



# Stadtbibliothek GAGGENAU

Haus am Markt  
Telefon: 962-521 Fax: 962-373  
E-Mail: [Stadtbibliothek@Gaggenau.de](mailto:Stadtbibliothek@Gaggenau.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Dienstag 14 bis 19 Uhr  
Mittwoch 9.30 bis 17 Uhr

Donnerstag 14 bis 18 Uhr  
Freitag 10 bis 13 Uhr  
Samstag 9.30 bis 13 Uhr

## Psychologische Ratgeber

Eckerle, Thomas:

**Du + Zufall = Erfolg:** Der Zufall als Coach.  
- Eckerle Media. - 140 S.  
ISBN 978-3-00-042918-7  
SY: Mcl

Dieses Handbuch erläutert, wie Zufälle und Ereignisse, die plötzlich in unser Leben treten, Chancen und Wegweiser für das eigene Leben sein können. Den perfekten Partner, den perfekten Job oder was immer Sie sich wünschen - einfach per Zufall. Zahlreiche, unterhaltsame Geschichten mitten aus dem Leben machen das Buch zu Ihrem persönlichen Coach.

Dieckmann, Peter Michael:

**Drei Schlüssel zur Vergebung:** Mit dem Dalmanuta-Prinzip emotionale Verletzungen heilen. - **Goldmann Verlag**, 2016. - 253 S.

ISBN 978-3-442-22119-6

SY: Mcl 3

Tief im Innern jedes Menschen gibt es einen Ort, an dem Vergebung möglich ist und emotionale Wunden heilen können: das Dalmanuta des Herzens, benannt nach der Region am See Genesareth, in der Jesus Wunder geschehen ließ. Peter Michael Dieckmann gibt uns drei Schlüssel in die Hand, mit denen wir das Dalmanuta in uns finden können.

Reszat, Beatrice:

**Mutmachbuch für Träumer:** ... denn hinterm Horizont geht's weiter!. - **Scorpio Verlag**. - 335 S.

ISBN 978-3-9580302-1-3

SY: Mcl 4

Träume sind die Sterne am Himmel unseres Lebens. Ohne sie wäre immer dunkle Nacht. Die Frage ist nicht, ob wir Träume haben. Die Frage ist, ob wir unseren Mut zusammennehmen, die Segel setzen und zu einem großen Abenteuer aufbrechen: dem Abenteuer, unsere Träume zu leben. Beatrice Reszat, erfolgreiche Songtexterin für Udo Lindenberg und Peter Maffay, zeigt, wie man Hindernisse aus dem Weg räumt, sie macht Mut und beflügelt. Und gibt ganz praktische Tipps.

## Sachbücher aus dem GU Verlag

Bielmeier, Sandra:

**Bienen Basics:** Alles, was Hobbyimker und Bienenfreunde wissen müssen, 2016. - 144 S. : Ill. (farb.)  
ISBN 978-3-8338-4738-7

SY: Xbp 5

Der Ratgeber vermittelt dem Hobbyimker leicht verständlich alle Hintergrundinformationen vom Bienenwissen bis zur nötigen Ausstattung und erklärt alle wichtigen Aktivitäten, die im Lauf des Bienenjahrs vom Frühjahr bis zum Winter anfallen Schritt für Schritt. Darüber hinaus gibt es hilfreiche Tipps und Infos zur Bienenhaltung auf kleinem Raum, zum biologischen Imkern und Porträts mit robusten und pflegeleichten Pflanzen, die alle Bienen lieben. So werden Garten oder Balkon zum Bienenparadies!

Hickisch, Burkhard:

**Green Power:** mit grünen Smoothies körperlich fit, emotional ausgeglichen, geistig klar, 2016. - 160 S. : zahlr. Ill. ( )  
ISBN 978-3-8338-4897-1

SY: Xeo 5

Über die abwechslungsreichen Smoothie-Rezepte hinaus zeigt der bekannte Autor, wie wichtig es ist das Thema Gesundheit ganzheitlich anzugehen und sowohl Körper als auch den Geist in Balance zu bringen. Bestsellerautor "Grüne Smoothies"

Ludwig, Gerd:

**Katzensprache:** Schritt für Schritt verstehen lernen, 2016. - 128 S. : Ill.

ISBN 978-3-8338-5221-3

SY: Xbp 21

Eben noch die verschmudgte Katze, zeigt der brave Stubentiger plötzlich seine Krallen - und der Besitzer fragt sich: Warum dieser Sinneswandel? Dieses Buch unterstützt den Leser dabei, den Wortschatz der Katzen verstehen zu lernen und die Welt aus Katzensicht zu begreifen. Beginnend bei der Sinneswelt der Samtpfoten, über die verschiedenen Kommunikationsformen der Katzen, bis hin zum "wie lernt meine Katze mich verstehen" werden alle Aspekte der Katzensprache beleuchtet.

Storl, Wolf-Dieter:

**Der Selbstversorger, mein Gartenjahr:** säen, pflanzen, ernten, 2016. - 128 S. : zahlr. Ill. (farb.), 1 DVD

ISBN 978-3-8338-5165-0

SY: Xbn 2

Der Kultautor Wolf-Dieter Storl verrät seine ganz persönlichen Tipps und Tricks zur erfolgreichen Praxis im Selbstversorger-Garten. Alle wichtigen Arbeitsschritte werden erklärt und zusätzlich Schritt für Schritt von Herrn Storl auf der beigefügten DVD und über die kostenlose App gezeigt.

Schütze, Tina:

**Fitness-Minis:** 90 Workouts für jeden Tag und überall, 2016. - 144 S. : Ill.

ISBN 978-3-8338-4977-0

SY: Ybk 8

Ob flacher Bauch, starker Rücken, schlanke Beine oder bessere Koordination - man muss nicht erst sein Sportoutfit anziehen und die Geräte auspacken, um ein effektives Workout zu absolvieren. Ein paar Minuten über den Tag verteilt reichen, um den Körper zu trainieren. Im Badezimmer, in der Küche, im Bett, im Büro und sogar im Auto: Alle Fitness-Minis sind so konzipiert, dass sie sich optimal in den Alltag integrieren lassen.

Pape, Detlef:

**Diabetes - Vorsicht, Insulinfalle:** warum Medikamente oft mehr schaden als nutzen - und wie Sie Ihren Blutzucker mit der Bio-Uhr natürlich senken, 2016. - 192 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8338-5062-2

SY: Vel 6

Millionen Menschen leiden an einem gestörten Blutzucker-Stoffwechsel, meist dem Diabetes Typ 2. Der Autor zeigt, wie dies entsteht und wie Betroffene heute therapiert werden: meist mit Arzneimitteln, die weder heilen noch die Verschlechterung aufhalten. Das millionenfach bewährte "Schlank im Schlaf-Prinzip" ermöglicht Ihnen ein gesundes Leben ohne Medikamente: Balancieren Sie Ihren Blutzuckerspiegel aus, essen Sie das Richtige zur richtigen Zeit und lassen ihn dazwischen absinken.