

kostenlos

Nr. 316 • Dez. 2015 / Jan. 2016

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Themen:

- Maya Zeitbegleiter, S18
- Süchte energetisch heilen S15

Buchauszug:

Ernst Stöger: Neuro-Schamanismus, S8

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien  
P.b.b. GZ 02Z031507 M

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Josef A.Moll

## Numerologie des Pentagramms

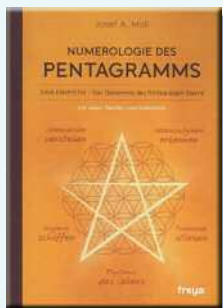
**Zahlenmystik – Das Geheimnis des fünfzackigen Sterns**

freya Verlag

ISBN 978-3-99025-193-5 - 240 Seiten

€A 29,90 / €D 29,90

Die geometrische Figur des Pentagramms galt einst als Schutzsymbol und war oft in Häusern und auf Gegenständen angebracht. Pythagoras sah es als Symbol für Gesundheit. Im Mittelalter galt es als Bannzeichen gegen das Böse, in umgekehrter Form als Zeichen für das Okkulte. In Kombination mit der Numerologie gibt das Pentagramm Aufschluss über die konkrete Lebensaufgabe, darüber welche Lasten aus der Familie übernommen wurden und welche Potenziale gestärkt werden können. Dafür ist eigentlich nur das Geburtsdatum nötig, ebenso ergibt der eigene Namen eine Zahl mit der in der Numerologie gearbeitet werden kann. Wenn man dieses Buch aufschlägt, sollte man sich von den zahlreichen Tabellen, Berechnungen und Abbildungen nicht einschüchtern lassen – es ist keineswegs kompliziert wie es auf den ersten Blick erscheint. Im Gegenteil, der Autor schafft es mit seinen verständlichen Anleitungen sehr gut in die spezielle Thematik einzuführen und eröffnet seinen Lesern wertvolle Einsichten.



Christine Merzeder

## Wie schleichendes Gift

**Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen**

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-022-0 - 192 Seiten.

€A 18,50 / €D 17,99

Narzissen sind gefährlicher als ihr Ruf, der für manche Menschen immer noch eine gewisse Faszination beinhaltet. Der selbstverliebte Narzisst, der irgendwann einsam in seinem eigenen Spiegelbild ertrinkt, ist die harmlosere Form dieser Persönlichkeitsstruktur. In diesem Buch geht es jedoch um die destruktive Form des Narzissmus, die im Grunde bereits als narzisstische Persönlichkeitsstörung zu bezeichnen ist. Die Grenzen sind fließend und es kommt auch immer darauf an, wie weit ein Partner bzw. Betroffener den Narzissen gehen lässt oder ihm/ihr Einhalt gebietet. Narzissen brauchen andere Menschen als Energiequelle. Um an diese zu kommen, gehen sie äußerst geschickt vor, zeigen sich anfangs einfühlend und als absolute Traumpartner. Diese Einfühlsamkeit hat jedoch nichts mit echter Empathie zu tun und ist reine Manipulation, um herauszufinden, welche Knöpfe bei dieser Person zu drücken sind. Im Laufe der Zeit wird die Beziehung zu einem Narzissen immer zerstörerischer und kann Menschen physisch, psychisch, finanziell und in ihrem ganzen Selbstverständnis ruinieren. Die Autorin beschreibt diese Art von Mißbrauch und zeigt Wege auf, wie man sich aus so einer destruktiven Beziehung befreien und sie mitsamt ihrer Folgen überwinden kann.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Lenkerin der Kristalle“ stammt aus dem Kartendeck

## Zauber der Naturreiche

Naturwesen – wie sie uns behüten und beschützen

Von Jeanne Ruland

mit Bildern von Petra Arndt.

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-9067-2

50 Karten + Begleitbuch 142 Seiten

€A 20,60 €D 19,95



Sensible Menschen fühlen ganz klar, dass die Natur beseelt ist. Hellsichtige Menschen haben diese Wesen immer schon wahrgenommen und so berichten mythologische Überlieferungen ebenso wie Märchen von Elfen, Feen, Nixen, Kobolden, Riesen und vielen mehr. Das Kartendeck „Zauber der Naturreiche“ hat 50 dieser Wesen bzw. Energien in seinen Bildern künstlerisch eingefangen. Auch wenn die Handschrift bzw. der Pinselstrich der Künstlerin in allen Bildern erkennbar ist, unterscheiden sie sich je nach Energie. So erinnern Karten wie „Wichtel“ tatsächlich an die Darstellungen in Märchenbüchern, während andere Bilder sehr feingezeichnete mediale Lichtschwingungen darstellen. Auf jeder Karte befindet sich auch ein Text – die Essenz, die Botschaft des jeweiligen Wesen. Diese Botschaften werden im Begleitbuch ausgeführt, also die Bedeutung dieser Energie, Hintergrundinformation und Affirmation. Im allgemeinen Teil des Buches finden sich Empfehlungen zu interessanten Legetechniken die kombiniert mit einem intuitiven Eintauchen in die Karten wirklich inspirierend sind.