Krimis

Harzblut Ilka Stitz, arafit

Historischer Roman

Fin richtiger Urlaubs-Schmöker, erfreulicherweise genau rechtzeitig erschienen. Unheimlich spannend geschrieben ist die Geschichte um den jungen Lukas /Luca, der zur Ausbildung von seinem Heimatdorf im Harz ins Venedig des Mittelalters geschickt wird. Die Figuren und deren Lebensumstände sind eindrücklich beschrieben und vermutlich sehr authentisch dargestellt. Im Roman werden viele Lese-Interessen befriedigt: Geschichte und Kulturgeschichte in Deutschland und Italien um 1500, eine fein verwobene Kriminalgeschichte mit einem heimtückischen Mord, Spionage und Schmuggel ... eine Romanze und eine zu Herzen gehende Familiengeschichte.

Besonders "gemein" ist die kapitelweise abwechselnde Darstellung jeweils aus der Sicht der unterschiedlichen Protagonisten. Mit dem Lesen aufzuhören, kommt moderner Folter gleich.

Wir verlosen das Buch 3 x und übernehmen keine Verantwortung für die Folgen . . .

Jesse Stone

Robert B. Parker, Pendragon

Jesse Stone ist wieder da. Mit ,Die Tote in Paradise' und "Eiskalt' gibt es die Bände 3 und 4 der erfolgreichen Jesse-Stone-Reihe als deutsche Erstausgaben, Übersetzt von keimen geringeren als Bernd Gockel, ex-Chefredakteur und Gründer des ,Rolling Stone' Magazin, der abwechselnd in München und in den USA lebt. Er verleiht den Übersetzungen den typisch-lakonischen Parker-Sound.

Die Krimis wurden sehr erfolgreich mit Tom Selleck (u. a. Magnum) in der Hauptrolle verfilmt.

,Die Tote in Paradise': Der Alkohol, miese Erinnerungen und die Leiche einer jungen Frau machen Polizeichef Jesse Stone das Leben schwer. Wer ist die Tote vom See? Niemand scheint sie zu kennen. Die Zahl der Verdächtigten steigt. Als selbst die eigenen Eltern bestreiten, das Opfer zu kennen, ist ihm klar, dass hier alles gewaltig stinkt. Niemand will etwas gesehen, gehört oder gewusst haben. Aber Stone will nicht aufgeben. Die junge Frau ist tot. Und einer muss dafür bezahlen.

"Eiskalt": Eine Mordserie hält die Kleinstadt Paradise in Atem. Kurz nacheinander sterben drei Menschen, Polizeichef Jesse Stone steht vor einem Rätsel. Innerhalb der Mordserie scheint es keinerlei Zusammenhänge zu geben und die tödlichen Schüsse stammen aus zwei unterschiedlichen Waffen. Aber was ist das Motiv? Und wird es bei den drei Morden bleiben? Die Zeit spielt gegen den lakonischen Cop, denn der Täter hat einen teuflischen Plan ...

Wir verlosen die Bücher je 3 x als Panerhack oder e-Rook Schreibt uns den Titel und die Version. die ihr gewinnen wollt > S. 3

Wilde Visionen

Rainer und Birait Könia, Sutton Krimi Lehrer Kral löst seinen vierten Fall an der baverischböhmischen Grenze

Als Mitglied der Arbeitsgruppe für grenzübergreifende Zusammenarbeit der Polizeibehörden klärt Lehrer lan Kral einen Mordfall und verhindert die Verschleppung einer Schülerin. Dass diese zuvor einfach verschwunden ist, nimmt der Lehrer sich sehr zu Herzen - war er daran doch auf gewisse Weise beteiligt. Und dabei hatte er seiner Frau hoch und heilig versprochen, wirklich nur noch zu dolmetschen. Denn unvorsichtigerweise bringt Kral sich beim Ermitteln immer wieder selbst in höchste Lebensgefahr.

Das Autoren-Paar (Vater und Tochter) König halten die Grenzregion auf Trab.

Wir verlosen den Regionalkrimi 3 x > schreibt uns > S. 3

Ratgeber | Spiritualität

Den Weg des Tigers gehen -Die spirituelle Reise eines Soldaten

im Irak

Paul Kendel Theseus-Verlag Wie oft bringen uns in unserem doch relativ normalen und sicheren Alltag einfachste Unzulänglichkeiten aus

der Bahn, lassen uns wütend werden, verzweifeln oder machen uns gar Angst? Wie muß das erst für Menschen sein, deren Alltag aus der permanenten Konfrontation mit Tod und Töten besteht?

Hier erzählt ein Mann seine eigene Geschichte: die des US-amerikanischen SGT. Paul Kendel - Soldat im Irakkrieg - der durch Zufall zu den Lehren des Buddhismus findet und dort Hilfe und Kraft erhält.

Kendel war 2005 im Irak stationiert. Als innerhalb weniger Tage acht seiner Kameraden durch Sprengstoffanschläge sterben, spürt er, wie außer der Angst um das eigene Leben auch zunehmend Rachegelüste in ihm wachsen. Er sieht aber auch die desolate Situation der irakischen Bevölkerung, die unter der massiven Militärpräsenz im Land leidet. Unter seinen mitgebrachten Büchern ist "zufällig" auch eines von Sakyong Mipham, dem spirituellen Oberhaupt der buddhistischen Shambhala-Tradition. Er beginnt einen E-Mail-Austausch mit Sakyong Mipham und vor allem Margot Neuman, einem Mitglied der Shambhala-Gemeinde. Unter anderem fragt er: "Wie kann man eine Gruppe von Leuten. deren beste Freunde gerade in tausend Stücke gerissen wurden, davon überzeugen, dass die Antworten auf diese Tat Liebe und Mitgefühl sind?"

Vielleicht hilft den LeserInnen dieses Buch, die Schwierigkeiten alltäglicher Situationen besser zu relativieren und neue Haltungs- und Handlungsmöglichkeiten zu zeigen. Und wer noch der Vorstellung nachhängt, Krieg könnte eine gute Sache sein, der oder die sollten dieses Buch ebenfalls zu Hand nehmen. Ohne große Dramatik wird einem der ganze Irrsinn und die Auswirkungen sinnloser menschlicher Aggression vor Augen geführt (manche Beschreibung sind in all ihrer Nüchternheit trotzdem nichts für zart besaitete Menschen!). Ein intensives, nachhaltig beeindruckendes Buch.

Wir verlosen das Buch 3x > Schreibt uns > S. 3

Von der anderen Seite

Gespräche zwischen Mutter und Sohn

Flisa Medhus Scornio

Mit 20 Jahren nimmt sich Erik, der Sohn der Ärztin Elisa Medhus, das Leben, Als Erik seiner Mutter aus dem Jenseits Botschaften schickt, muss die bis dahin nüchterne Medizinerin aus atheistischem Elternhaus ihr Weltbild grundlegend überdenken. Bis zu diesem Moment glaubte Elisa Medhus nicht an ein Leben nach dem Tod. Doch ihre Überzeugungen werden ab jetzt auf den Kopf gestellt. Mutig befragt sie ihren Sohn zum Grund seines Selbstmords, seinen Tod und dem Leben im Jenseits. Von der anderen Seite beschreibt Erik erfrischend offen seine Erfahrungen, das Wesen von Seelen und die Verbindung zwischen Menschen und Geistwesen, u.v.m.. Medhus erhält Antworten die ein tiefes Verständnis vom Leben nach dem Tod liefern, und gleichzeitig Einsichten bieten, was das Leben auf der Frde so kostbar macht.

.Von der anderen Seite' vermittelt Erkenntnisse, die auch mit aktuellen wissenschaftlichen Thesen übereinstimmen. Es räumt - ohne es zu wollen - mit vielen einschränkenden Doamen der unterschiedlichsten Weltkirchen und Religionen auf. Ich habe in den letzten Jahren kaum ein anderes Buch gelesen, dass so geerdet und humorvoll mit spirituellen Themen umgeht. Es ermöglicht jedem, einen völlig neuen Blick auf sein eigenes Leben zu werfen. Und dass dieses Leben - und das Leben überhaupt - viel größer sind als das, was wir davon .in der Realität' zu sehen glauben. Eine selten starke und überzeugende Dokumentation.

Wir verlosen das Buch 2x > schreibt uns > S. 3

DVDs

What Happiness is

Doku - Fin Roadmovie zum fernsten aller Ziele, dem Glück

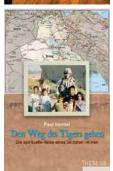
Ein Film von Harald Friedl / Kurt Mayer Film Das lange Zeit abgeschottete Land Bhutan will sich der Welt öffnen, ohne dem Materialismus zu erliegen. Es will sich modernisieren, ohne seine Seele zu verkaufen. Maßstab für die Entwicklung ist "Gross National Happiness', das Bruttonationalglück. In einem weltweit einzigartigen Proiekt sind BeamtInnen des Ministeriums für Glück acht Monate lang unterwegs, um mit dicken Fragebögen das Glück im Land zu ermitteln. Ein Filmteam begleitet zwei von fünf Forschungs-Teams - angeführt von Tshoki und Karma - bei der Ermittlung des Glücks. Eine Reise, die acht Monate lang dauert.

Dem Konzept des Bruttonationalglücks liegt die Philosophie des Buddhismus zugrunde. Alle Säulen eines Daches - das Dach steht





Rainer und Birgit König







Eltern

ein Film von Robert Thalheim

"Eltern" ist das Portrait einer jungen Familie, deren Leben eingespielt ist und funktioniert. Mama geht arbeiten und verdient als Ärztin im Klinikum das Geld. Papa ist bei den Kindern und schmeißt den Haushalt. Als Papa das Angebot bekommt, in seinem früheren Beruf als Regisseur ein spannendes Projekt zu leiten, gerät das leben der Familie aus der Balance. Das Au-Pair-Mädchen hat zu viel mit sich selbst zu tun, als dass es die Kinder versorgen könnte. Mutter macht trotzdem Überstunden. Vater trotzdem sein Theaterprojekt, . . . das geht natürlich nicht lange gut. Wie die Familie es dann schafft, ihr Leben neu zu organisieren, ist ausgesprochen lehrreich und dabei auch noch unterhaltsam

Wir verlosen die DVD 3 x > schreibt uns > S. 3

für das Leben - müssen gleich hoch sein. Sind sie es nicht, fällt alles in sich zusammen. Wohlbefinden und Glück wachsen aus einem feinen Geflecht von materiellen und immateriellen Werten. Auf einem ausgewogenen Verhältnis von Arbeit und Freizeit Um das Bruttonationalglück zu ermitteln, hat man am Centre

for Bhutan Studies einen Fragebogen entwickelt. Das mag wie ein romantisches Staatsmärchen klingen, aber in Bhutan sind tatsächlich viele darum bemüht, die Entwicklung des Landes im Zeichen des Glücks zu betrachten.

Der Fragebogen sieht 249 Hauptfragen vor, Fragen, die sich um Wünsche, um Sehnsüchte, um Infrastruktur, Spiritualität und Psychologie, um das Leben, das Privatleben der Menschen drehen.

Jede Befragung nimmt drei Stunden in Anspruch und wird von den FragerInnen und den Befragten sehr ernst genommen. Obwohl die Fragen natürlich in der Landessprache oder auf englisch gestellt werden, sind Fragen und Antworten in den Untertiteln leicht nachzuvollziehen. Es ist eine wahre Freude, diese Doku zu sehen, man wird fast allein davon schon ein Stück glücklicher. Die Initiative von Bhutan ist bereits Vorbild für andere Länder und für den in London erstellten ,Happy Planet Index'.

Wir verlosen die DVD 3 x > schreiht uns > S 3

The Human Scale

Film von Andreas M. Dalsgaard (Englisch mit deutschen Untertiteln) Seit über 40 Jahren steht für den Architekten und Städte-

planer Jan Gehl das Leben der Menschen in Großstädten im Mittelpunkt seiner visionären und revolutionären Arbeit. Jan Gehl und seine Kollegen haben es sich zur Aufgabe gemacht, neues Leben in die Innenstädte zu bringen, sie wieder lebenswert zu machen. Prominente Beispiele dafür sind die Fußgängerzone und die Fahrradwege in Kopenhagen, die Wiederbelebung der Innenstadt von Melbourne, die Fußgängerbereiche mit Sitzgelegenheiten auf dem Times Square in New York, der Wiederaufbau nach einem Erdbeben der Innenstadt von Christchurch, Neuseeland, in enger Zusammenarbeit mit den BewohnerInnen, die Millionenstädte Chongging in China und Dhaka in Bangladesch - der nachhaltige Ansatz Jan Gehls und der Architekten, die seinem Weg folgen, veränderten diese Innenstädte merklich zu Gunsten ihrer Bewohner.

'The Human Scale' präsentiert die einzigartigen Möglichkeiten der Städtebauer und Architekten, Visionen von menschlichem und nachhaltigem Stadtleben aufzuzeigen - und dass sie umgesetzt werden können.

Der Film ist auch sehenswert, wenn man in einer Kleinstadt wohnt. Denn ggf. kann man das von vorne herein vermeiden, die Innenstädte auszuzehren, damit man sie später wieder helehen muss

Wir verlosen die DVD 3 x > schreibt uns > S, 3

bulthaup

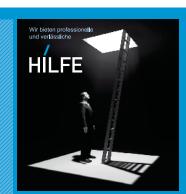


Die Zeit ist reif für Ihre erste bulthaup. Das bulthaup Küchensystem b1 ist jung im Aussehen, jung in seinen Vorzügen und jung in seinem Preis.



Untere Bauscherstraße 4 a 92637 Weiden

Tel. 0961 419474. info@liegl-kuechen.de www.liegl.bulthaup.de





kurfürstenstraße 36 d-92637 weiden i. d. opf. tel_ 0961/39 16 17-0

www.meier-lehner.de



