

• Bücher • Bücher • Bücher

ALBRECHT MAHR: "VON DEN IILLUSIONEN EINER UNBESCHWERTEN KINDHEIT UND DEM GLÜCK

ERWACHSEN ZU SEIN" Verlag Scorpio

Die Kindheit, von den vorgeburtlichen Erfahrungen bis zur Pubertät und darüber hinaus, ist für viele von uns alles andere als unbeschwert, sondern sehr oft mit viel Leid verbunden.

Von den
ILLUSIONEN
einer unbeschwerten
KINDHEIT
und dem Glück,
ERWACHSEN
zu sein

Die Fortdauer kindlicher illusionärer Vorstellungen im Erwachsenenleben kann Fortschreibung kindlichen Leidens bis ins hohe Alter, ja bis in den Tod hinein führen – wir alle können als gealterte und bedrückte Kinder stehenbleiben. Das Erwachsensein dagegen wird in diesem Buch als das geschätzt, was es sein kann, ein immer reifendes Bewusstsein, welches das Beste in uns fördert und herausfordert, nur Vorteile hat und nichts weniger als Lebensglück begründet.

Dr. med. Albrecht Mahr, geb. 1943, ist Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Psychoanalyse. Er arbeitet in eigener psychoanalytisch-systemischer Praxis in Würzburg, leitet das Institut für Systemaufstellungen und integrative Lösungen und gibt weltweit Trainings in der Kunst des Erwachsenseins.