

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte

www.bewusst-sein.net

Themen:

- Schamanische Heilung & Visionssuche mit Don Agustin
- Die Heilung liegt im Augenblick, Sufimeister Adnan Sarhan
- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

OM C. Parkin: Intelligenz des Erwachens
Die spirituelle Neugeburt des Menschen

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Maria Lohmann

Die 50 besten Säurekiller

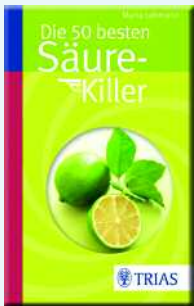
Den Säure-Basen-Haushalt ausgleichen

Trias Verlag

ISBN 978-3-432-10009-8 - 84 Seiten

€A 10,30 / €D 9,99

Bei Übersäuerung denken die meisten Menschen spontan an Sodbrennen und Magenschmerzen. Bleiben diese Symptome aus, heißt das aber noch lange nicht, dass der Körper nicht übersäuert ist. Übersäuerung hat viele Symptome, die sich je nach Konstitution in einem der Körper- bzw. Organsysteme mehr zeigen als in einem anderen. Denn sowohl das Nervensystem, der Stoffwechsel, die Knochen und Gelenke, die Muskulatur als auch das Immunsystem, natürlich Magen und Darm, jedoch auch Haut, Haare und Bindegewebe, können betroffen sein. Maria Lohmann gibt in diesem kleinen Ratgeber die besten Tipps weiter, wie Übersäuerung entgegengewirkt und der Säure-Basen Haushalt ausgeglichen werden kann. Dafür ist keine komplizierte Ernährungsumstellung notwendig, auch keine langen Fastenkuren. Lediglich die Beachtung einiger Grundregeln und kleinerer Schritte, die täglich gesetzt werden können. Die Tipps der Autorin bedeuten nicht nur keinen Verzicht, sondern sogar eine Bereicherung der Ernährung sowie allgemeine Ratschläge für ein besseres, stressfreieres Leben.



Albrecht Mahr

Von den Illusionen einer unbeschwerten Kindheit und dem Glück, erwachsen zu sein.

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-048-0 - 304 Seiten.

€A 20,60 / €D 19,99

Für viele gilt *weder noch*: Weder hatten sie eine unbeschwerte Kindheit, noch sind sie - bzw. deshalb wurden sie keine - glücklichen Erwachsene. Wer hier stehenbleibt, hat auch keine Aussicht mehr darauf. Letztendlich ist es aber so, dass die wenigsten Menschen auf eine unbeschwerte Kindheit zurückschauen können. Die psychischen Mechanismen eines Kindes, das sich, um zu überleben, instinktiv auf Anerkennung in der Bezugsgruppe angewiesen fühlt, bewirken eine ungünstige Art und Weise, Ereignisse im Umfeld zu interpretieren. So übernehmen Kinder oft unbewusst Verantwortung für die Leiden der Eltern. Die Deutung der Lebenswirklichkeit mittels einer nicht zutreffenden Verknüpfung von Ursache und Wirkung bleibt manchmal bis ins Erwachsenenalter erhalten. Das bewusste Loslassen der kindlichen Illusionen und ein freudiges Annehmen des Erwachsenseins mit der damit verbundenen Freiheit, Verantwortung und Intensität, kann höchst beglückend sein. Dr. med. Albrecht Mahr, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, zeigt Wege zu diesem Potential und einem reiferen und unbeschwerten Umgang mit den Themen, die einem als Erwachsener unvermeidbarerweise konfrontieren.



Thomas Schmelzer

Die Übersinnlichen

Das geheimnisvolle Potenzial der Seele

MYSTICA.TV

EAN 4260157025035 - DVD 115 min

€ 19,90

In diesem Dokumentarfilm begibt sich Thomas Schmelzer auf die Suche nach dem Potential unserer höheren Sinne und übersinnlichen Wahrnehmungen wie z.B. Auralesen, Kontakte mit Verstorbenen, Kommunikation mit Engeln und feinstofflichen Wesen sowie Geistheilung. Wie funktioniert das, wie haben Menschen, die über diese Gaben verfügen, diese bei sich entdeckt, wie teilen sich diese Wahrnehmungen bzw. diese Wesen mit? Diese und viele andere Fragen stellt Thomas Schmelzer, Regisseur und Protagonist dieses Filmes, den hierzulande, teilweise auch weltweit, bekanntesten Medien und Sensitiven: Jana Haas, Martin Zoller, James van Praagh, Hartmut Lohmann, Paul Meek, Horst Krohne, Pascal Voggenhuber und anderen. Auch Wissenschaftsautoren wie Lynne McTaggart und Rupert Sheldrake kommen dabei zu Wort. Eine Botschaft, die all diese Experten vermitteln, lautet: Jeder von uns kann dieses Potential der feineren Wahrnehmung in sich wecken. Es ist jedoch kein Weg, der unabhängig von seelischem Wachstum, Liebe und auch Verantwortung gegangen werden kann. Wer diesen interessanten und charmant inszenierten Film im Kino genießen möchte, findet alle Infos und Termine auf <http://filme.mystica.tv/die-uebersinnlichen/kino-und-dvd/>

