

Hübl, Philipp: Der Untergrund des Denkens

: eine Philosophie des Unbewussten / Philipp Hübl. - Reinbek : Rowohlt, 2015. - 477 S. ISBN 978-3-498-02811-4 fest geb. : ca. € 20,60

Von der Neubelebung des kritischen Bewusstseins. (PI)

Glaubten wir der derzeit vorherrschenden Meinung der empirischen Wissenschaften, so wäre der Mensch ein den Haustieren ähnliches, determiniertes und manipulierbares Wesen, mit dem Makel, sich gerne einzubilden, bewusst entscheiden und handeln zu können. Entsprechend dieser Meinung gewinnen auch in TV-Serien neuerdings immer diejenigen, die ganz locker "aus dem Bauch" entscheiden, während der oder die Intellektuelle allenfalls Zielscheibe der Lächerlichkeit ist. Den Apologeten dieses von der "Macht des Unbewussten" bestimmten Menschenbildes ruft Hübl das klassische, von Bewusstsein und Vernunft geprägte Menschenbild in Erinnerung und zeigt zunächst anhand einer Reihe von Beispielen und Untersuchungen auf, wie stark die Erforschung des Unbewussten von ganz anderen als wissenschaftlichen Interessen bestimmt ist. Von theoretischer Seite her möchte Hübl daher ein philosophisches Instrumentarium entwickeln, das es ermöglicht, empirisch-wissenschaftliche Experimente kritisch, korrigierend und interpretierend zu begleiten. Parallel dazu versucht Hübl, praktische Anleitungen zu geben, kraft des kritischen Bewusstseins "Herr im Haus" zu bleiben, auch wenn seltsame Gestalten "im Keller" ihr Unwesen treiben.

Ein umfangreiches Literaturverzeichnis sowie ein Namens- und Sachregister runden Hübls "Philosophie des Unbewussten" ab. Für jede Bibliothek mit populärwissenschaftlichem Bestand zu empfehlen. *Simone Klein*

Lauterbach, Ute:

Wer sich liebt, umarmt die Welt

: Drehbuch für ein glücklicheres Leben / Ute Lauterbach. - München : Scorpio, 2015. - 255 S. : Ill. ISBN 978-3-95803-024-4 kart. : ca. € 18,50

Sie möchten Ihr Lebensglück von nun an selbst in die Hand nehmen? So gelingt der Wandel vom Nebendarsteller zum Regisseur. (PP)

Zu schnell lassen wir uns manchmal vom Leben entmutigen, verlieren die Zuversicht und zwei-

felten daran, unseres Glückes Schmied sein zu können. Ute Lauterbach, Autorin und Gründerin des Institutes für psycho-energetische Integration, möchte helfen, diesem entmutigenden Gedankenkarussell ein Ende zu setzen und zu entdecken, was das Leben für jeden persönlich so besonders lebenswert macht. Sie will ihre LeserInnen dazu inspirieren, die eigenen Kräfte zu entfalten und den Weg zu einem glücklicheren Leben selbst zu gestalten. Ihre Grundannahme dabei ist, dass all das Potential, das in einem steckt, in zwölf Persönlichkeitsanteile bzw. Kompetenzen unterteilt werden kann. Diese Hauptantriebe, die den LeserInnen in dem Buch detailliert vorgestellt werden, sind bei jedem Menschen individuell ausgeprägt. Schärft man sein Bewusstsein dafür, in welchen dieser zwölf Bereiche es einer Stabilisierung seiner Selbstwirksamkeit bedarf, gelingt es immer besser, sich das eigene Potential verfügbar zu machen und all seine Kompetenzen miteinander zu verbinden.

Ute Lauterbach präsentiert ihre Erkenntnisse in diesem Buch nicht mittels Erteilung verschiedenster Ratschläge oder Tipps, sondern stellt den LeserInnen viele Fragen, die dazu einladen, die eigenen Prinzipien und Beweggründe neu zu überdenken. Gleichzeitig wird im Buch auch genügend freier Platz zur Verfügung gestellt, um die eigenen Gedanken im entsprechenden Kapitel niederzuschreiben und es als persönliches Arbeitsbuch zu verwenden. Es ist aber auch für Öffentliche Bibliotheken empfehlenswert.

Barbara Sauter

Monyer, Hannah: Das geniale Gedächtnis

: wie das Gehirn aus der Vergangenheit unsere Zukunft macht / Hannah Monyer ; Martin Gessmann. - München : Knaus, 2015. - 256 S. ISBN 978-3-8135-0690-7 fest geb. : ca. € 20,60

Warum unser Gedächtnis mehr ist als nur ein Speicher der Vergangenheit. (PP)

Als Gedächtnis verstehen wir im allgemeinen Sprachgebrauch jenen Teil des Gehirns, der sich an Vergangenes, an Erlerntes und an Geschehnisse zu erinnern vermag. Dass unser Gedächtnis jedoch nicht nur ein Archiv unserer Erlebnisse ist, sondern vielmehr großen Einfluss auf unser zukünftiges Handeln ausübt, davon erzählt dieses Buch. Die neuesten Erkenntnisse der Hirnfor-