

kostenlos

Nr. 332 • Juli/August 2017

Seit 35 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb. „Magenta“ aus Blumengeheimnisse, © Mag. Renate Kauderer, Illustration: Monika Starke
ISBN 978-3-9503758-2-4

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter**
- **Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen**
Juli - Mondenergie, August - Sonnenenergie
- **Die wahre Fülle entdecken**
Abhängigkeit von alltäglichen Süchten überwinden

Buchauszug:

Weisheit - Dr. Christiane Northrup

Vorträge
Workshops
Ausbildungen

Buchtipps

Therapie
& Beratung

Energetische Behandlung
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Michael Handel

Da es förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein

Die Wunderelixiere für Glück, Gesundheit und Wohlbefinden

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-114-2 - 256 Seiten

€A 18,50 / €D 17,99

Für unsere Gesundheit greifen wir häufig zu teuren und anstrengenden Methoden. Wir quälen uns mit ungeeigneten Diäten oder Fitnessprogrammen, versagen uns Genüsse und hoffen auf das nächste Superfood. Dabei gibt es erheblich wirksamere Möglichkeiten, um ein langes Leben und Wohlbefinden zu erreichen. Unser Körper und unsere Gedanken besitzen unglaubliche Kräfte, mit denen wir fast alles realisieren können. Sie lassen sich auf einfachste Weise aktivieren: durch das Wissen um die richtige Ernährung und Bewegung, jedoch vor allem mit einer positiven inneren Einstellung. Der Autor, Experte für Ernährung, Motivation und Psychologie, gibt in diesem Buch hilfreiche und alltagstaugliche Lebensweisheiten für Gesundheit, Glück und Wohlbefinden an die Hand. Er stellt eine Vielzahl natürlicher „Wunderelixiere“ vor, die unsere Selbstheilungskräfte und eine positive Lebens Einstellung aktivieren. Gesundheitliche Beschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen, Magen- und Darmbeschwerden genauso wie Herz-Kreislaufprobleme können so effektiv behandelt werden, auch Allergien, Depression und Schlafprobleme finden Linderung. www.scorpio-verlag.de



Ulrich Warnke

Bionische Regeneration

Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur

Arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34217-4 - 608 Seiten.

€A 29,80 / €D 26,-

Das Altern beinhaltet leider nicht nur äußere Merkmale wie Faltenbildung, Einschränkungen im Seh- und Hörvermögen usw., es geht auch mit einer erhöhten Wahrscheinlichkeit ernsthaft krank zu werden einher. Viele sehen das als unabänderliches Schicksal, das schon in unseren Genen vorprogrammiert ist. Anders sieht das der Autor, Naturwissenschaftler Dr. Ulrich Warnke, der mit diesem Buch ein revolutionäres, dem neusten Stand der Wissenschaft entsprechendes Konzept vorstellt, um das Altern bereits auf Ebene der Gene zu verhindern. Zur großen Überraschung, sicher auch zur Erschütterung vieler Leser, stellen sich dabei einige der seit Jahren verbreiteten (u. wirtschaftlich lukrativen) Theorien zum Thema Gesundheit als falsch heraus. Z.B. die Theorie der „bösen“ freien Radikale und der guten Antioxidantien, die uns davor schützen. Weder sind die freien Radikale immer gefährlich, noch ergeben Nahrungsergänzungen mit Antioxidantien einen Wert für die Gesundheit; ganz im Gegenteil, Studien belegen, dass diese sogar das Krebsrisiko erhöhen. Das Konzept Dr. Warnkes nutzt Naturprinzipien wie die Aufnahme bioaktiver Stoffe aus Pflanzen, Reinigung der Zellebene durch Aufenthalte in der Natur und vieles mehr. Für die Lektüre dieses Buches ist Fachwissen von Vorteil, um den wissenschaftlichen Ausführungen folgen zu können.



Renate Kauderer

Blumengeheimnisse

Blumensprache und Orakel als Botschaft und Inspiration

Illustrationen von Monika Stanke

ISBN 978-3-9503758-2-4

54 Karten mit Begleitbuch 210 Seiten

€A 24,- / €D 24,- / SFr 34,50

Die aktuelle Bewusst Sein-Coverabildung *Margerite* stammt aus diesem ganz besonderen Kartendeck. Es besteht aus 54 Karten, kleine Kunstwerke, die Blumen darstellen, größtenteils bei uns heimische Pflanzen, bekannte und beliebte Blumenarten wie z.B. die Rose, die Narzisse, der Flieder, die Aster. Das ganz besondere an diesen Bildern ist, dass es der Künstlerin gelungen ist, die Energie der Pflanze einzufangen, eine Stimmung, die der Symbolik der Blume entspricht. Aufdringlich und auf den ersten Blick oft nicht sichtbar sind Pflanzendivas auf der Karte, die mit der Blume fast verschmelzen. In allen Kulturen waren und sind Blumen Symbol für bestimmte Gefühle, Botschaften, die mit Worten nicht ausgedrückt werden können oder möchten, wie Liebe, Leidenschaft, Trauer, Freundschaft oder Kraft. Renate Kauderer präsentiert im umfangreichen Begleitbuch sehr stimmig diese Entsprechungen in Form von 54 Pflanzenportraits, die neben der Botschaft der Pflanze auch botanisches Wissen, Geschichte, Heilwissen, Symbolik, Mythologie und vieles mehr beinhalten. Ebenso Vorschläge zur Verwendung der Karten als Orakel oder ganz intuitiv, um in geistige Verbindung mit den Pflanzen-Wesenheiten zu treten.

