

Ferienlektüre 2017



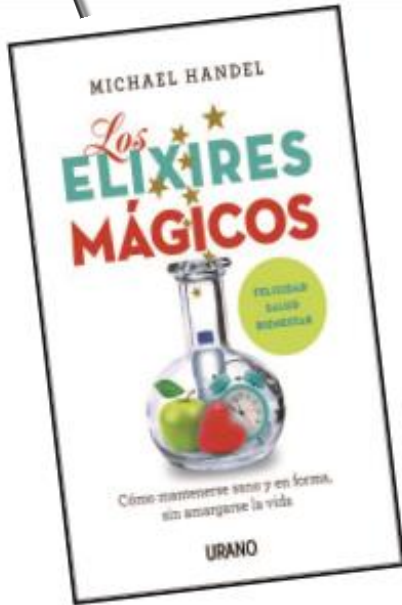
Die namhaften spanischen
Reisezeitschriften

Condé Nast
Traveler

und

Viajeros
¡25 años viajando contigo!

empfehlen die spanische Version
des Buches “**Da es förderlich für
die GESUNDHEIT ist, habe ich
beschlossen, GLÜCKLICH zu
sein**” in ihren Sonderausgaben
Sommer 2017



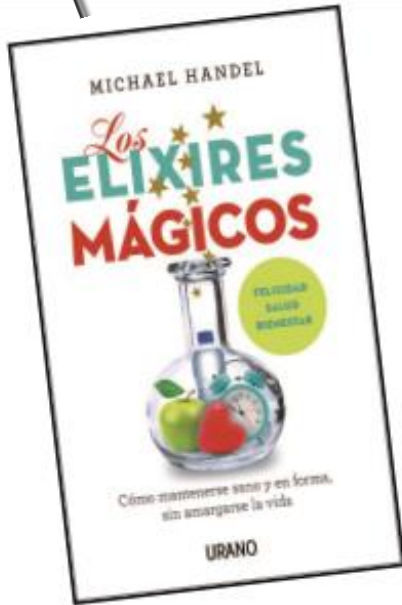
LOS ELIXIRES MÁGICOS Ediciones Urano

Los elixires mágicos es una guía que nos ayuda a planificar el viaje más importante: nuestra vida. Un manual sobre el arte de ser feliz y disfrutar de buena salud sin estrés y de forma placentera. Uno de los elixires recomendados por el autor (Dr. Michael Handel) es una actividad saludable, pues alimenta el espíritu, nos mantiene activos y estimula la mente: viajar.



VIAJE AL INTERIOR

Urano acaba de publicar este manual sobre la salud y el bienestar que firma el doctor **Michael Handel**. Un tratado sobre el arte de la felicidad.



LOS ELIXIRES MÁGICOS

Ediciones Urano

←...auf Deutsch

Die Wunderelixiere Ediciones Urano
Dieses Buch ist ein Reiseführer, der uns dabei hilft, die wichtigste Reise zu planen, die es gibt: die Reise unseres Lebens. Ein Ratgeber über die Kunst glücklich und gesund zu sein, ohne sich den Spaß am Leben zu verderben. Eines der Wunderelixiere, das uns der Autor (Dr. Michael Handel) empfiehlt, ist eine Aktivität, die uns nicht nur gesund erhält, sondern auch unseren Geist ernährt und uns jung und aktiv bleiben lässt: das Reisen!



Los elixires mágicos es una guía que nos ayuda a planificar el viaje más importante: nuestra vida. Un manual sobre el arte de ser feliz y disfrutar de buena salud sin estrés y de forma placentera. Uno de los elixires recomendados por el autor (Dr. Michael Handel) es una actividad saludable, pues alimenta el espíritu, nos mantiene activos y estimula la mente: viajar.

...auf Deutsch →

Reise zu sich selbst

Urano hat diesen Ratgeber über Gesundheit und Wohlbefinden von Dr. Michael Handel herausgegeben. Ein schönes Buch über die Kunst glücklich zu sein.



VIAJE AL INTERIOR

Urano acaba de publicar este manual sobre la salud y el bienestar que firma el doctor **Michael Handel**. Un tratado sobre el arte de la felicidad.