

PulsAP

Das Genie in Dir



Ruediger Dahlke über Genialität
Das entmystifizierte Genie
Doppeljubiläum für Robert Betz
Das „Dehnungs-Ritual“
Testen Sie Ihr Wissen über Spiritualität!
Bernhard Reicher: Auf Du und Du mit der Magie

AVALON Bücher, Musik und mehr

Fülle



Ruediger Dahlke / Veit Lindau

OMEGA

Im inneren Reichtum ankommen

Mit 12 Audio-Meditationen zum Download

Verlag Goldmann Arkana

351 S. / Geb. m. Schutzumschlag / € 20,60

ISBN 9783442342136

Das Füllebewusstseins-Training für ein wahrhaft glückliches Leben. Mangel ist nicht real. Mangel ist ein Irrtum im Geist. Und es ist Zeit, diesen Irrtum zu korrigieren und Reichtum – im Innen wie im Außen – zu erfahren und großzügig mit der Welt zu teilen!

Ruediger Dahlke und Veit Lindau, zwei der bekanntesten spirituellen Lehrer, schreiben über ein unendlich wichtiges und hoch aktuelles Thema: das Mangelbewusstsein, das unser Leben beschwert, das uns unglücklich und tatsächlich innerlich und äußerlich arm und bedürftig macht, ja das sogar die negative Kraft hat, unsere Beziehungen zu zerstören und uns körperlich krank werden zu lassen. Und sie zeigen den Weg ins Füllebewusstsein, einen umwälzenden Prozess, der in unseren Herzen beginnt und die Macht hat, unser Leben tiefgreifend zu verwandeln und zu einem Ort der Liebe und Großzügigkeit zu machen.

Vifsein



Brant Cortright

DAS BESSERE GEHIRN

Wie Sie lebenslang die Bildung neuer Nervenzellen anregen

Die 4 Schlüssel der Neurogenese: Ernährung, Bewegung, Beziehung und Bewusstheit

Scorpio Verlag

335 S. / Geb. m. Schutzumschlag / € 20,60

ISBN 9783958030930

Die Hirnforschung hat in den letzten Jahren bewiesen, dass unser Gehirn zeitlebens neue Nervenzellen bildet. Doch nun erst wurde entdeckt, dass die Geschwindigkeit, mit der diese Zellen wachsen, die sogenannte Neurogenese, der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität ist. Und: Unsere Neurogenese-Rate kann in allen Phasen des Erwachsenenalters dramatisch verbessert werden. Altersunabhängig lässt sich mit dem richtigen Lebensstil die Geschwindigkeit der Nervenzellen-Neubildung um das Drei- bis Fünffache steigern!

Professor Brant Cortright, Spezialist für Gehirnentwicklung, bietet einen wissenschaftlich gesicherten Weg für mentale Gesundheit. Er bietet ein wissenschaftlich gesichertes 4-Punkte-Programm, mit dem es möglich wird das Denk- und Erinnerungsvermögen zu verbessern, Demenz und Alzheimer zu verhindern oder zu verzögern, die seelische Belastbarkeit zu stärken und sich vor Stress und Depression zu schützen, ein besseres Leben zu führen.

Langes Leben



Ulrich Warnke

BIONISCHE REGENERATION

Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur

Verlag Goldmann Arkana

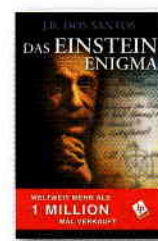
608 S. / Geb. m. Schutzumschlag / € 26,80

ISBN 9783442342174

Der Bauplan des Jungbleibens: Die Wirkweisen der Natur nachzuahmen und anzuwenden hat sich in vielen Bereichen des Lebens als bahnbrechender Vorteil erwiesen. Auch beim Thema Anti-Aging bietet die Natur dem Menschen hochgradig effektive Strategien.

Kultautor Ulrich Warnke, langjähriger Universitätsdozent für Bionik, zeigt, wie wir das Altern auf innovative Weise aufhalten können, indem wir den Bauplan der ewigen Jugend in uns aktivieren. Durch die gezielte Nutzung von Naturprinzipien wird die Ur-Information der Zellen regeneriert und das Altern bereits auf der Ebene der Gene verhindert: Gute Gene werden durch bestimmte Verhaltensweisen und Methoden an-, schlechte ausgeschaltet. Hierzu zählt die Reinigung auf Zellebene durch Autophagie und Apoptose oder auch Aufenthalte in der Natur, um biogene Wirkstoffe über die Luft sowie Lichtinformationen, die unsere innere Uhr steuern, aufzunehmen. Ein revolutionärer, wissenschaftlich fundierter Weg, um lange gut zu leben.

Spannender Roman



J.R. Dos Santos

DAS EINSTEIN ENIGMA

Luzar Publishing

608 Seiten / Kartoniert, Klappenbroschur / € 19,00

ISBN 978-3-946621-00-3

Kairo, 2006. Der portugiesische Kryptanalyst Tomás Noronha soll ein Geheimmanuskript Albert Einsteins entschlüsseln: „Die Gottesformel“ – die vermeintliche Bauanleitung für eine billige Atombombe, mit der Israel das Physik-Genie einst beauftragt habe. So gerät Tomás zwischen die Fronten von Iran und CIA. Tatsächlich geht es jedoch um die fundamentalen Fragen nach der Entstehung des Universums, dem Sinn des Lebens und Gott. – Was wäre, wenn Einstein eine wissenschaftliche Möglichkeit entdeckt hätte, um die Existenz Gottes zu beweisen?

Dieser Roman basiert auf realen Forschungsergebnissen, die zwar in engen Fachkreisen diskutiert wurden, von denen die breite Öffentlichkeit so gut wie nichts erfahren hat. Eingebettet in einen Spionagethriller führt Dos Santos seine Leser auf anschauliche Weise in die spannende Welt der Atomphysik und Quantenmechanik ein und zeigt erstaunliche Parallelen zwischen Wissenschaft und östlicher Spiritualität.