

Les applications se font vêtements

MODE Fashion Week de Londres

Elles rythmaient déjà notre vie de tous les jours, il sera désormais possible de s'en revêtir: à la Fashion Week de Londres, le jeune styliste britannique Jonathan Anderson a transformé les applications mobiles en audacieuses broderies colorées.

Directeur artistique de la marque de maroquinerie espagnole Loewe (groupe LVMH), le créateur de 32 ans, considéré comme l'un des plus influents du moment, présentait la collection masculine automne-hiver 2017 de sa propre griffe, J.W. Anderson. Rythmé par de la musique électro, le défilé a lieu dans une caserne en briques rouges réaménagée pour l'occasion en labyrinthe dans lequel même les mannequins réussissent à se perdre en tentant de retrouver leur chemin entre des cloisons improvisées, sous les regards amusés des invités, journalistes et autres VIP.

Fidèle à sa réputation de créateur-explorateur, Jonathan Anderson a choisi de rehausser son vestiaire d'une savante collection de broderies colorées et de motifs au crochet qui s'étalent, serrés les uns contre les autres, sur pull-

over, larges écharpes, chaussures ou sacs à dos, comme des rangées d'icônes sur un écran de téléphone. „Ca ressemble à un iPhone, à des applications“, explique-t-il.

Pour l'hiver prochain, le styliste, fils de l'ancien international de rugby Willie Anderson, propose également des manteaux de laine aux manches XXL qui dissimulent les mains et dégringolent jusqu'à mi-cuisse. Réaliste, le créateur reconnaît lui-même que leur longueur n'est pas franchement „fonctionnelle“, et ajoute, avec un sens de l'autodérision très britannique: „Ce n'est pas forcément idéal pour sortir dîner ou pour manger des spaghetti à la bolognaise.“ Si Jonathan puise dans les nouvelles technologies, il emprunte également à l'histoire avec des imprimés rappelant des fresques médiévales ornant ici une confortable combinaison chinée à pantalon bouffant, façon sarouel, là une paire de jeans portée avec un bombers vert. La collection inspire le confort avec des formes amples, généreuses, „protectrices“, dit Anderson, comme ces longues chemises à tablier aux airs de shalwar kameez, ces tenues traditionnelles portées en Asie du sud. (AFP)



Photos: Reuters/Neil Hall

Intervall-Fasten – gesund, schnell und nachhaltig abnehmen

Und, ganz schön über die Feiertage gefuttert? Zu viel auf den Rippen? Wie wär's denn jetzt mit dem neuesten Trend: dem Intervall-Fasten, bei dem Sie durch Essenspausen zum gesunden Wohlfühlgewicht gelangen? „Aber was tun, wenn ich nicht auf Kuchen, einen gelegentlichen Burger mit Pommes oder ein Vier-Gänge-Menü verzichten will?“, denken manche sicherlich. Die Antwort: Die in diesem Ratgeber vorgestellten kalorienarmen Genussrezepte machen

satt und glücklich und sichern den Abnehmerfolg und das Wohlbefinden. Die FAS schreibt dazu: „Der neueste Trend unter den Diätprogrammen heißt Intervallfasten und



stellt unser Wissen über Abnehmen ziemlich auf den Kopf.“ Bereits Fünf-Stunden-Essenspausen sind wirksam. Was das bedeutet, wie je nach persönlicher Vorliebe zwischen den täglichen Fastenstunden oder einzelnen Fastentagen gewählt werden kann, wie man durch die Verkürzung des Zeitrahmens der Nahrungsaufnahme weniger isst und so fast automatisch abnimmt, wie der Körper wieder lernt, was es heißt, satt zu sein und das zu verlangen, was man

braucht, sowie welche positiven gesundheitlichen Auswirkungen das auf unseren Körper hat, erklärt dieser praktische Ratgeber anhand leicht verständlicher Beispiele.

Unser Tipp: Anna Cavalius, „Intervall-Fasten“, Scorpio Verlag, 160 S., ca. 16,99 €. Im Handel oder über www.scorpio-verlag.de erhältlich. Denny Dura

Zu gewinnen

5 Ratgeber

Das Tageblatt verlost zusammen mit dem Scorpio Verlag 5 Ratgeber. Um zu gewinnen, genügt es, so oft man möchte bis zum 11.1.2017 eine SMS (1 € pro SMS + Gebühr) an die Nr. 64646 zu schicken mit: **FAS-TEN (Leerzeichen) + Name + vollständige Adresse**. Die Bücher werden den Gewinnern zugestellt. Mitarbeiter der Editpress-Gruppe sowie deren nähere Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



GARDES

HÔPITAUX

Luxembourg
Hôpital de Kirchberg
tél.: 24 68-1

Esch, Centre hospitalier Emile Mayrisch
tél.: 57 11-24/24 h

Dudelange, policlinique
tél.: 57 11-1
lu.-ve.: 8.00-18.00 h

Nord - Ettelbruck, CHdN
tél.: 81 66-1
24/24 h

Nord - Wiltz, policlinique
lu.-ve.: 8.00-20.00 h
w.-e., j. fériés: 10.00-18.00 h
tél.: 81 66-9

PÉDIATRIE

Luxembourg-ville: Hôpital Kirchberg
Tous les jours 8.00-20.00 h
tél.: 24 68-1, 24 68 21 21, 24 68-55 40

CHL, Kannerklinik
(24/24 h) tél.: 44 11-31 48, 44 11-31 33, 44 11 11

Esch, CHEM
(24/24 h) tél.: 57 11-1

Nord - Ettelbruck, CHdN
tél.: 81 66-1
Sa./di./jours fériés: 10.00-12.00 & 17.00-20.00 h

PHARMACIES

Luxembourg
Pharmacie de Bonnevoie
123, rue de Bonnevoie
tél.: 48 24 58

Esch-sur-Alzette
Pharmacie du Benelux
9, place Benelux
tél.: 55 28 16

Differdange
Pharmacie Fousbann
2, rue Batty Weber
tél.: 58 82 28

Diekirch
Pharmacie Rommes
1, rue Saint-Antoine
tél.: 80 35 85

Bettembourg
Pharmacie Um Bechel
22, rue de Mondorf
tél.: 52 62 57

Steinsel
Pharmacie de Steinsel
46, rue des Fraises
tél.: 33 56 60

Sandweiler
Pharmacie de Sandweiler
3, rue d'Iltzig
tél.: 35 61 11

Echternach
Pharmacie Thiry
121, route de Luxembourg
tél.: 72 03 09-1

Grosbous
Pharmacie de Grosbous
20, rue d'Arlon
tél.: 26 88 06 41

VÉTÉRINAIRES

Berdorf
Clinique vétérinaire
79 90 92

Bettembourg
Clinique vétérinaire
52 13 13

Eischen
Lejosne
691 485 111