

9/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



GLOBAL PLAYER ⇒ Sinn- und Entwicklungsstreben

Vor allem wenn uns das Leid niederdrückt oder wenn Grenzerfahrungen den Schleier der Normalität reißen lassen, steht die Sinnfrage und die Suche nach der Weite in uns auf. Wie der Name schon andeutet, schickt uns GLOBAL PLAYER auf Sinn- und Fernreisen. Er sieht das Leben großartig, mit Humor und Weisheit.

1. Visionsfragen

- Was ist für mich ein sinnvolles Leben?
- Was würde meinen Horizont maximal erweitern?
- Wie könnte ich mich maximal entgrenzen?

2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Sinnlosigkeit und Entwicklungs-Sackgassen

Immer wenn mir das Lachen vergeht und ich im Klein-Klein versinke sind Wachstumsimpulse gefragt und GLOBAL PLAYER wird frustriert. Deshalb folgende Fragen:

- Welche Sinnblitze kenne ich?
- Worüber möchte ich trotzdem lachen?
- Durch wen oder was könnte ich ins Wesentliche hinein wachsen?
- In welchen Hinsichten täte es mir gut, optimistischer zu sein?

3. Handle!

Und jetzt einen ganzen Monat lang dem Thema Erweiterung, Think Big und Sinnerfüllung widmen. Zum Beispiel: Frage dich immer wieder zu welchen Wachstumsgelegenheiten alles Doofe dich aufruft. Größer und weiter denken und sich dadurch neu fühlen.

Weil alle gefangenen Sinnbälle das Glück erhöhen,

lohnt es sich, die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter GLOBAL PLAYER verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 131. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus?
- ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

