

# 7/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



## **CHARMEUR** ⇒ **Liebes- und Kontaktfähigkeit**

Mit allem, was wir lieben, sind wir positiv verbunden. Das macht unser Leben schön und sinnlich. Deshalb gehören zu dieser Kompetenz das Schöne, die Kunst und die Ästhetik, sowie Geschmack und Erotik. Und wenn CHARMEUR nicht im Vorwärtsgang zum Zuge kommt, dann zeigt er sich in der Frostaugabe: Kontaktunfähigkeit, Hässlichkeit und Geschmacklosigkeit.

### 1. Visionsfragen

- Wie lebte ich, wenn ich mich an das Schöne und die Liebe verschenkte?
- Meine ästhetisch gestalteten Tage sehen so aus: .....

### 2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Kontakt- und Liebesmangel

Nicht voll lieben zu können – sei es sich selbst oder andere – bedeutet Kargheit oder gar Isolation. Unsere Sinnenfreude wird frustriert. Deshalb folgende Fragen:

- Welche Kontakte könnte ich verbessern und wie?
- Welche Kontakte sollte ich aufgeben und wie?
- Wie müsste ich mich lieben, um dadurch auch andere mehr lieben zu können?

### 3. Handle!

Und jetzt einen ganzen Monat lang Kontaktklärungs- und Liebeshandlungen an die erste Stelle setzen. Zum Beispiel: Erhöhe deine Attraktivität in Bezug auf deine äußere *und* innere Erscheinung. Anders lieben und sich dadurch neu fühlen!

#### **Weil die Liebe alles leuchtender macht,**

lohnt es sich, die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter CHARMEUR verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 109. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus?
- ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

