

5/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



MAJESTÄT ⇒ Selbstwirksamkeit

Die volle Selbstwirksamkeit wird durch ALLE defizitär gelebten Persönlichkeitsanteile behindert.

Wie der Name schon vermuten lässt, geht es MAJESTÄT darum, aus sich heraus zu strahlen, – „L'état c'est moi“ – um die Autonomie, um die Selbstständigkeit, Management, um das freie Agieren, die Kreativität, um die pure Lebensfreude, das Spiel und um Vergnügungen.

1. Visionsfragen

- Welche kreativen Unternehmungen könnten mich erfüllen?
- Wie selbständig möchte ich sein? In welcher Hinsicht?
- Was könnte ich unternehmen, um in diesem Monat mehr Lebensfreude zu verspüren?

2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Unselbständigkeit oder Selbstherrlichkeit

Die Unselbständigkeit ist die gehemmte Ausgabe von MAJESTÄT und die Selbstherrlichkeit ist die kompensatorische Entgleisung. Durch beide wird eine kraftvolle Selbständigkeit frustriert. Deshalb folgende Fragen:

- Was ist wahre Autonomie für mich? Inwiefern könnte ich noch selbstwirksamer sein?
- Wie kann ich sie großzügig und souverän fördern?

3. Handle!

Und jetzt einen ganzen Monat lang selber tun oder bewusst delegieren, was meine Selbstwirksamkeit steigert.

Zum Beispiel: Spiele mit südländischer Lebensfreude deine Aktivitäten.

Das Leben anders gestalten und sich dadurch neu fühlen!

Weil innere Unselbständigkeit im Kern schwächt,

lohnt es sich, die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter MAJESTÄT verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 84. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus?
- ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

