

3/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



WISSBEGIER ⇒ **Kommunikationsfähigkeit**

Was wir nicht wissen, können wir nicht kommunizieren und was wir nicht kommunizieren bleibt anderen verschlossen.

Wittgenstein sagt: „Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt.“

Wie der Name vermuten lässt, geht es bei WISSBEGIER um Lernen, Verstehen, Sprache und Kommunikation.

1. Visionsfragen

- Was möchte ich unbedingt lernen?
- Mit wem möchte ich mich über x ... austauschen?
- Wie sieht für mich die allerbeste Kommunikation aus?

2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Lern- und Kommunikationsprobleme

Immer wenn wir uns nicht so austauschen können, wie es uns gut täte, werden unsere Kommunikationsfähigkeit und unsere Wissbegier frustriert. Deshalb folgende Fragen:

- Welche klaren Worte müssen gesprochen werden?
- Welches Wissen brauche ich, um besser leben zu können?
- Was sind die genauen Handlungskonsequenzen, die ich Wissbegier auf dem Silbertablett reichen möchte?

3. Handle!

Finde jetzt einen ganzen Monat lang heraus, wie du deine gefundenen Handlungskonsequenzen umsetzen kannst und tu es.

Zum Beispiel: Formuliere außerhalb deines üblichen Sprachgebrauchs.

Anders kommunizieren und sich dadurch neu fühlen!

Unbefriedigende Kommunikation vergrößert die Abgeschnittenheit.

Deshalb lohnt es sich, die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter WISSBEGIER verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 62. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus?
- ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

