

**Haemin Sunim**

## **Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst**

272 Seiten, Pappband, 13,5x18,5 cm

ISBN 978-3-95803-134-0

(D) 18€ / (A) 18,50€

Scorpio / Erscheint am 4. September 2017

**Bitte nicht vor Ende August besprechen**

Book-Tour u.a. 22-24.9. Frankfurt, 26.9. Dortmund, 27.9. Maria Laach  
28.9. Berlin, 29.9. München, 30.9. Wien, 5.10. Kempten, 6.-7.10 Hamburg,  
8.-9.10. Basel, 10.10. Frankfurt, 12.10. Berlin



**Der US- und UK-Nr. 1 Bestseller, erscheint in 26 Ländern, über 3 Millionen verkaufte Exemplare!**

Wie wollen wir leben in einer Welt, die sich täglich schneller dreht? Wie finden wir innere Ruhe, in einer Gesellschaft, die so sehr auf Äußerlichkeiten und materiellen Erfolg fixiert ist? **Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst** findet darauf Antworten, die alltagstauglich und dennoch voller Poesie sind.

Als Zen-Meditationslehrer und Professor an einem Liberal-Arts-College ist **Haemin Sunim** das beste Beispiel dafür, dass ein achtsames Leben in unserer modernen Gesellschaft möglich ist. Sein Buch ist eine Sammlung von kurzen, eingängigen Texten, die in wenigen Zeilen wichtige Impulse für das eigene Leben erteilen. Mit seinen feinsinnigen Erzählungen und wegweisenden Fingerzeigen erinnert uns Sunim an die Wichtigkeit innerer Ausgeglichenheit und hilft uns, wieder eine engere Verbindung mit anderen, aber auch mit uns selbst einzugehen. Wenn du langsam gehst, verlangsamt sich auch die Welt und dann wirst du plötzlich all die schönen Dinge sehen, die du sonst vermisst hast.

„Wenn alles um mich herum immer schneller wird, halte ich inne und frage mich: Ist die Welt so immens beschäftigt oder ist es mein Geist?“ **Haemin Sunim**

„Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst ist nicht nur ein nützlicher Ratgeber, es ist auch ein wunderschönes Buch. Jeder, der in seinem Leben vorankommen möchte, sollte es auf dem Nachttisch haben.“  
**Arianna Huffington**

„Genial einfache Tipps eines Zen-Mönchs, die die eigene Laune, die Karriere und die Beziehungen in Schwung bringen.“ **Daily Mail**

**Haemin Sunim, 43**, ist ein buddhistischer Mönch. Der gebürtige Südkoreaner siedelte in die USA über, um ein Filmstudium zu beginnen, wechselte aber ins spirituelle Fach. Ausgebildet in Harvard und Princeton, ist er der erste koreanische Mönch, der Religionswissenschaft an einem amerikanischen College gelehrt hat. Er lebt in New York und Südkorea.



**Pressekontakt:**

**Agentur weissundblau / Dorle Kopetzky [dorle.kopetzky@weissundblau.de](mailto:dorle.kopetzky@weissundblau.de) / +49 (0) 8441 859 456**

**Scorpio Verlag GmbH & Co. KG**

Theresienstr. 16. | 80333 München | Tel. +49 (0)89 18 94 733 0 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16

Geschäftsführer: Christian Strasser | Amtsgericht München | Registernummer: HRA 93989 | USt.-ID: DE265 656 959