

Wolfgang Funke

Selbstversorgung

Unabhängig, nachhaltig und gesund leben

Aussaat, Anbau, Konservierung, Vorratshaltung

408 Seiten

16,5 x 23 cm, laminiertes Pappband

14,95 € (D) / 15,40 (A) / 21,90 sFr

ISBN 978-3-942166-51-5

Erscheinungstermin: 10. Oktober 2011



Wissen, was man isst

Am Anfang steht vielleicht der Wunsch nach Gemüse aus dem eigenen Garten. Bald wird man die Qualität der eigenen Ernte schätzen und mit Blick auf Lebensmittelskandale und Umweltkatastrophen den Wunsch verspüren, sich vom Diktat der Lebensmittelindustrie zu befreien. Die Eigenproduktion von Nahrungsmitteln ist nicht nur aufgrund des natürlichen, nachhaltigen und gesunden Lebensstils verlockend. Für Krisen gewappnet zu sein und sich notfalls autonom versorgen zu können, ist in der heutigen Zeit zu einer ernsthaften Option geworden.

Wolfgang Funke vermittelt kompetent und praxisorientiert kompakte Anleitungen zum Anbau von Obst und Gemüse, Tipps zur Kleintierhaltung, Wissen zu Vorratshaltung und Konservierung und Fakten zum Umgang mit alternativen und erneuerbaren Energien.

Gärtnerische Grundlagen und Kulturverfahren werden ebenso behandelt wie Selbstversorgung für Genießer. Die zahlreichen Extras wie bspw. Saisonkalender, Aussaat- und Erntekalender, Gartenplaner, Haltbarkeit von Lebensmitteln, Wildpflanzen in unserer Ernährung und Notvorräte machen aus jedem Hobbypflanzer einen Experten der kleinflächigen Subsistenzwirtschaft.

Mit vielen Tipps für Balkongärtner, größere Nutzgärten bis hin zum Modellhof.



© privat

Wolfgang Funke ist Diplom-Biologe, Journalist und Autor zahlreicher Gartenbücher. Seit über 15 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Gartenthemen und hier besonders dem Anbau von Gemüse, Obst und Kräutern. Seinen Traum von der Selbstversorgung setzt er seit einigen Jahren selbst erfolgreich in die Tat um.