

**Thomas Schäfer**  
**Was unseren Kindern wirklich hilft**  
**Unterstützung bei sozialen Problemen und Krankheiten**  
 288 Seiten, Klappenbroschur  
 19,99 €(D) / 20,60 €(A)  
 ISBN 978-3-95803-027-5  
 Scorpio Verlag  
**Erscheinungstermin: 24. August 2015**



## **Botschaften der Kinderseele verstehen** **Die tiefere Ursache von Krankheiten und Verhaltensauffälligkeiten** **mit Hilfe von Familienaufstellungen entschlüsseln.**

Eine Studie der Zeitschrift *stern* belegt: Nicht Schule und Terminstress überfordern unsere Kinder, sondern Mütter und Väter, die ihrer klaren Führungsrolle nicht nachkommen. Kinder sehnen sich nach starken Eltern und Vorbildern. Doch wir behandeln sie als ‚Partner‘, womit sie völlig überfordert sind. Fehlende Grenzen und mangelnde Klarheit führen aber oft zu seelischen oder körperlichen Symptomen. Eltern und Erzieher verstehen die tiefere Ursache dieser Krankheiten und Verhaltensauffälligkeiten nicht und fragen sich verunsichert, warum die Kinder psychisch oder körperlich leiden.

*„Gute Erziehung ergibt sich von selbst, wenn Eltern wirklich ‚groß‘  
 und Kinder wirklich ‚klein‘ sind.“ Thomas Schäfer*

Thomas Schäfer, einer der profiliertesten Familientherapeuten, greift in seinem neuen Buch ***Was unseren Kindern wirklich hilft*** die Themen auf, die für Eltern und Erzieher oftmals eine große Herausforderung darstellen: Wie verbindet man Liebe mit Konsequenz, ohne sich auf Machtspiele einzulassen? Was tun, wenn Kinder sehr ängstlich oder wütend sind, klammern, sich sozial isolieren oder in der Schule Probleme haben? Was steckt wirklich hinter Krankheiten und Symptomen wie Bettnässen, Neurodermitis, Asthma und Essstörungen oder Depressionen? Anhand von vielen Fallbeispielen und mit Hilfe der Methode der Familienaufstellung zeigt der Autor praktikable Lösungswege auf. Er erklärt, wie wir das Verhalten der Kinder entschlüsseln können, was ihnen wirklich hilft und wie damit ein entspannteres Familienleben möglich wird.

**Für Eltern, Erzieher, Lehrer und Therapeuten mit zahlreichen Fallbeispielen und vielen praktischen Tipps für den pädagogischen Umgang mit Kindern.**



Thomas Schäfer, geb. 1960, arbeitet seit vielen Jahren als Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Psychotherapie und Familienaufstellungen. Er hat zu diesen Themen zahlreiche und höchst erfolgreiche Bücher verfasst, die in viele Sprachen übersetzt wurden.

[www.FamilienaufstellungenThoSchaefer.de](http://www.FamilienaufstellungenThoSchaefer.de)

© Elke Kreutel

**Corinna Schindler \* das freelance team \* Franziskanerstraße 18 \* 81669 München**  
**Tel.: (089) 4488040 \* Fax (089) 48002809 \* E-Mail [das-freelance-team@t-online.de](mailto:das-freelance-team@t-online.de)**