

SCORPIO

**Christine Merzeder**

## **Gegengift**

**Narzisstischen Missbrauch überwinden  
Konkrete Hilfen für den Alltag**

272 Seiten, 13,5 x 21,5 cm, **Scorpio Verlag**  
Klappenbroschur  
19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-156-2

**Erscheinungstermin: Mai 2018**



### **Toxische Beziehungen beenden**

Narzissten treten zunehmend in öffentlichen Machtpositionen ganz offensichtlich in Erscheinung. Doch auch im Privaten gibt es zahlreiche selbstverliebte Menschen, die Macht, Kontrolle und Manipulation gegenüber anderen einsetzen, um ihre eigene Position zu stärken. Das Fatale hierbei ist, dass diese Form der emotionalen Gewalt – was narzisstischer Missbrauch in hohem Maße ist – oftmals so unterschwellig im Verborgenen ausgeübt wird, dass sie besonders katastrophale Auswirkungen hat. Für die Opfer ist sie gerade deshalb so schwerwiegend und bitter, weil Außenstehende den Missbrauch meist nicht erkennen. Viele Opfer können selbst kaum verstehen, dass und wie sie missbraucht werden, da die Täter höchst geschickt darin sind, dem Opfer alle Verantwortung für sein Leid zuzuschieben. Niemand ist zu 100 Prozent davor gefeit, sich auf NarzisstInnen einzulassen und letztendlich emotional, geistig und physisch ausgelaugt zu werden.

Bestsellerautorin **Christine Merzeder**, selbst eine Betroffene, zeigt in **Gegengift**, dass es möglich ist, die »Vergiftung« durch den narzisstischen Missbrauch zu überwinden und ihre verheerenden Folgen zu heilen. Sie unterstützt Betroffene und ihr Umfeld, indem sie gängige narzisstische Strategien offenlegt: von »Love Bombing«, bei dem das Gegenüber scheinbar mit Liebe überschüttet wird, in Wahrheit aber isoliert und abhängig gemacht werden soll, über Mobbing und Stalking bis hin zu extremer psychischer oder auch körperlicher Gewalt.

Das vorliegende Buch, das eine Weiterführung ihres ersten Titels *Wie schleichendes Gift* ist, kann in seiner Form eines Nachschlagewerks Betroffenen wie eine Art Wegweiser dienen. Während im ersten Buch alle wichtigen Themen zu Missbrauch und Heilung angesprochen werden, geht sie nun in diesem zweiten Buch unter alphabetisch sortierten Stichworten – von »Anfälligkeit« bis »Verletzungen« – vertieft auf die unterschiedlichsten Aspekte und Fragestellungen ein: Aufklärung über narzisstischen Missbrauch, Prävention und Verteidigung, Vorgehen bei der Trennung, Schutz der Kinder – und selbstverständlich Heilung. Die Leser erfahren, wie und wo man Hilfe findet und was die besten Methoden sind, um spezifische Missbrauchsformen zu beenden.

Durch die ausführlichen Beschreibungen und ihre konkreten Ratschläge gibt die Autorin Betroffenen ein wirksames »Gegengift« für das schleichende Gift des narzisstischen Missbrauchs an die Hand.



**Christine Merzeder** lehrte Gerontologie und Gesundheitswissenschaften und ist in diesem Bereich eine international renommierte Referentin, Beraterin und Dozentin. In ihrer Ehe erlebte sie extremen narzisstischen Missbrauch, dessen Folgen sie überwunden und geheilt hat. Sie ist international als Geschäftsfrau tätig.

© Gerhard Merzeder