

Janice Jakait

Liebe oder der Mut, mich hinzugeben, statt mich herzugeben

232 Seiten, Klappenbroschur
17,99 € / 18,50 € (A)

ISBN: 978-3-95803-130-2

Erscheinungstermin: 18. September 2017



»Meine Offenheit über meinen Ursprung [...] wird rational gesehen sicher Konsequenzen nach sich ziehen, und ich werde sie tragen, weil ich jetzt endlich bereit dafür bin und nun auch anderen Menschen helfen möchte, eine Brücke zu sich selbst zu bauen.«. (Janice Jakait)

Janice Jakait wurde als rudernde Atlantiküberquererin bekannt – als eine furchtlose Frau mit der Entschlossenheit zum Abenteuer. In ihrem neuen Buch spricht sie erstmals offen darüber, dass sie als Junge zur Welt kam und sich den Weg zu der Frau, die sie heute ist, hart erkämpfen musste. Mit dem Mut zur Ehrlichkeit über ihre Vergangenheit findet Janice Jakait endlich auch den Weg zur (Selbst-) Liebe, zurück in tiefe zwischenmenschliche Beziehungen – und möchte damit nun auch anderen Menschen Mut machen, nach den eigenen Bedürfnissen zu leben.

Mit 21 Jahren traf Janice Jakait die Entscheidung, ihren Körper ihrem Gefühl anzugleichen, was sie heute als „zweite Geburt“ bezeichnet. »Der Weg schien endlich frei für ein anderes Leben, ein Leben ohne Depression und Schmerzen«, schreibt sie. Doch es dauert bis zu ihrem 39. Lebensjahr, bis sie endlich auch mit dem Kopf ganz in ihrem Wunschkörper ankommt. »Um Frieden zu finden, müssen wir nicht nur die äußeren Umstände ändern, sondern auch unsere Einstellung.«

Der Weg mit dem Ruderboot allein über den Atlantik, so weiß Janice Jakait heute, war eine Flucht, und dennoch eine wichtige Etappe. Ebenso wie die Rückkehr in die Realität und die vergebliche Suche nach Liebe und Erleuchtung. Der letzte und schließlich entscheidende Schritt war jedoch, sich von den Erwartungen der anderen sowie der Angst vor Ablehnung zu lösen. Denn: »Wenn das Selbstbild von der Meinung der anderen abhängt, [...] kann man auch kein stabiles Selbstbild entwickeln.«

Janice Jakait's Lebensgeschichte ist geprägt von einer unerklärlichen Sehnsucht, von Zweifeln, Selbsthass und Schmerz bis hin zu Drogen und Suizidgedanken. Doch am Ende findet sie Frieden, Glück und sogar die große Liebe. Mit ihrer ehrlichen und authentischen Schilderung will sie nun auch anderen Mut machen: »Mir ist durchaus bewusst, dass einige meiner ganz persönlichen Herausforderungen und Stolpersteine im Leben erst einmal komplett anders erscheinen mögen als die der meisten Menschen. Aber haben wir nicht alle im Grunde die gleichen Ängste und Zweifel«?

Über die Autorin:

Janice Jakait, geboren 1977, gab ihre Arbeit als IT-Beraterin für das Abenteuer Leben und die Suche nach Zufriedenheit auf. Als erste Deutsche überquerte sie 2011/12 allein und ohne Begleitboot in einem Ruderboot den Atlantik. Über ihre Erfahrungen auf dem Meer schrieb sie 2014 den Bestseller „Tosende Stille“. In ihrem 2016 erschienenen Buch „Freut euch nicht zu spät“ erzählt Janice Jakait von der Zeit nach dem Abenteuer und dem Weg zurück in den Alltag.

**Pressekontakt und Pressematerialien über die beauftragte Agentur Carlsberg & Richter:
Liza Paul, paul@cr-agentur.com oder telefonisch unter der 089 / 51 777 27-45.**