

Das Stachelschwein in uns: Einfache Wege im Umgang mit schwierigen Menschen



Wer kennt nicht jemanden, der oder die – aus welchen Gründen auch immer – regelmäßig Konflikte zu schüren oder Ärger hervorzurufen scheint? Die gute Nachricht lautet: Der Umgang mit diesen Menschen ist erlernbar. „**Wie man ein Stachelschwein umarmt**“ (Scorpio Verlag, ET: 26.10.2023) erklärt, dass es gar nicht so schwierig oder gar unmöglich ist, mit anderen Frieden zu

schließen, vor allem, wenn man eine lebenswerte Tieranalogie verwenden und sie auf Probleme im echten Leben anwenden kann.

Mit einem Vorwort der bekannten Psychotherapeutin Dr. Debbie Ellis gibt dieses liebevoll gestaltete und illustrierte Buch erfrischende, humorvolle Einblicke in das Innenleben „widerborstiger“ Zeitgenossen und hilft, das Stachelschwein in einem selbst und in anderen zu erkennen und zu befrieden.

Ganz gleich, ob die Stacheln von Eltern, Kindern, Geschwistern oder Fremden beruhigt werden wollen: „Wie man ein Stachelschwein umarmt“ gibt nützliche Tipps für Begegnungen mit „kratzbürstigen“ Menschen.

Wie man ein Stachelschwein umarmt
Einfache Wege im Umgang mit schwierigen Menschen
Scorpio Verlag
ET: 26.10.2023
ca. 136 Seiten
Gebunden, mit zahlreichen Illustrationen
12,2 x 19,3 cm
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]
ISBN 978-3-95803-574-4

B · U · C · H
CONTACT

PRESSEREINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau
Ulrike Plessow

Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0

Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0

buchcontact@buch-
contact.de