SCORPIO
We Change the World
Frühjahr 2026

»Ikigai – das leise Gefühl,
dass das, was du tust, Sinn ergibt.
Kein großes Ziel. Nur der kleine
Moment, in dem Tun, Freude und
Beitrag für einen Atemzug eins
werden und Sinn entsteht.«

KATJA KRUCKEBERG

Die japanische Trilogie

SCORPIO
We Change the World

Liebe BuchhändlerInnen, liebe FreundInnen,

vielleicht ist es wirklich so, dass neben dem Verlust von Sicherheit das dramatischste Zeichen unserer Zeit ist, dass immer mehr Menschen der Lebenssinn abhandenkommt – das Gefühl, seinen Lebensweg zu erkennen, verbunden zu sein, mit sich selbst und allem um uns her.

»Die japanische Trilogie« kommt deshalb zur richtigen Zeit. Die Erzählungen vom Suchen, Heilen und Frieden-Finden verbinden die Weisheiten japanischer Lebenskunst mit den Herausforderungen unserer modernen westlichen Welt.

Auch alle anderen Bücher im Scorpio-Frühjahrsprogramm befassen sich mit dieser ganzheitlichen Sicht auf Körper, Geist und Seele:

Frank Wassmuth, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Facharzt für Neurologie, zeigt mit seinem spektakulären Ratgeber auf, was die geistigen Kräfte schwächt und was hilft, sie wieder aufzufüllen. Ganzheitliche Psychotherapie, wie Sie es noch nie gelesen haben.

Gleiches gilt für die Ärztin **Marlene Heckl,** die uns daran erinnert, wie wichtig das eigene Bauchgefühl ist, um die richtigen Entscheidungen für unsere Gesundheit zu treffen.

Die Heilerin und Therapeutin **Anna Elisabeth Röcker** legt mit ihrem autobiografisch geprägten Ratgeber einen einzigartigen Erfahrungsschatz vor, der hilft, Halt und Sicherheit in unserem Innersten zu finden. Sie ist sicher: Das spirituelle Potenzial ist in uns allen angelegt und will entfaltet und gelebt werden.

Albrecht Mahr, den manche als einen der Väter der Familienaufstellung bezeichnen, zeigt auf, was nach der Auflösung von Traumata und Konflikten erkennbar wird – authentische, klare Spiritualität. **Oliver Klatt** und **Kathrin Philipp** wiederum plädieren dafür, die Spiritualität in den therapeutisch-medizinischen Prozess der Heilung einzubeziehen. Und der internationale Friedensbotschafter **Prem Rawat** lädt dazu ein, in die elementare Kraft des Atems einzutauchen und das Geschenk des Lebens zu feiern.

Marie Monsees bringt es in unserer Novität aus der Achtsam-leben-Reihe abschließend berührend auf den Punkt: Wahre Stärke kommt aus dem Herzen, und wir haben als Eltern und Bezugspersonen jeden Tag die Möglichkeit, unseren Kindern zu zeigen, was Herzenswärme ist und wie man Menschlichkeit lebt.

Willkommen bei SCOPIO

CHRISTIAN STRASSER
Verleger

ANGELA HERMANN-HEENE
Senior Editor

Hirn mit Schirm!

Spitzentitel **JANUAR 2026**

Jeder Mensch hat eine einzigartige Persönlichkeit, die unser Verhalten im Alltag prägt. Doch genau dieses Verhalten entscheidet, wie gesund wir körperlich und geistig sind. Wer seine Symptome verstehen und nachhaltig verändern möchte, braucht deshalb einen ganzheitlichen Ansatz.

Es gilt, genauer hinzuschauen: Was ist im Körper aus der Balance geraten? Wie kann man im Alltag mehr Regeneration als Belastung schaffen? Und welche unbewussten Regeln steuern das Leben?

Dr. med. Frank Wassmuth zeigt in diesem unterhaltsam und persönlich erzählten Ratgeber auf, was die geistigen Kräfte schwächt und was hilft, diese wieder aufzufüllen. Denn erst wenn Körper und Geist durch gesunde Ernährung, Vitamine, Entspannung und Bewegung gestärkt sind, haben wir die Kraft, uns wirklich mit unserem Leben auseinanderzusetzen – und es nach den eigenen Regeln neu zu gestalten.

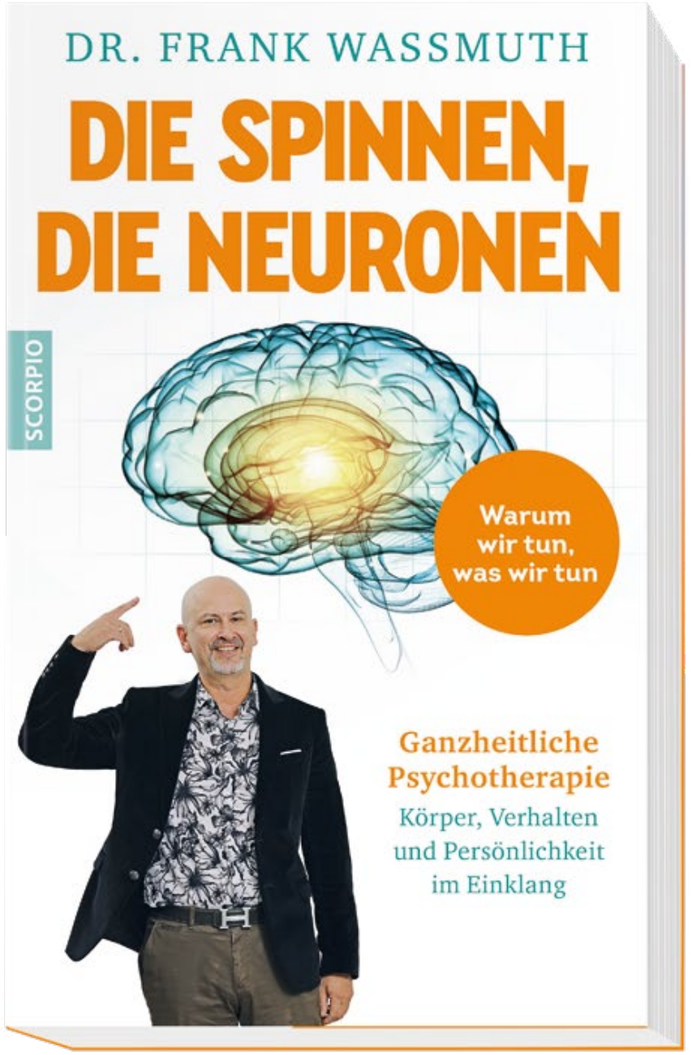
»Gesundheit entsteht aus vielen kleinen Einzelteilen. Alle Teile schauen wir uns an und verbessern sie. Egal, ob sie im Körper, im Alltag oder tief in der Persönlichkeit verborgen sind. Und das machen wir mit Humor. Also habt Spaß beim Lesen, das Leben ist ernst genug.«

DR. MED. FRANK WASSMUTH

© Oliver Vosshage

DR. MED. FRANK WASSMUTH ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Facharzt für Neurologie mit Spezialisierung auf funktionelle Medizin und Stressmedizin, seit über 20 Jahren in eigener Praxis in Hannover. Sein Blog ist bekannt für die besondere Verbindung aus wissenschaftlicher Tiefe und persönlicher Empathie. Eigene Burn-out-Erfahrung führte ihn zur Entwicklung des ganzheitlichen Therapiekonzepts.

Homepage: www.dr-wassmuth.de
Instagram: praxis_doc.wassmuth



Digitale Leseprobe

Große Medienkampagne mit TV-Auftritten, Interviews in reichweitenstarken Magazinen und Blogs

Bestseller-Marketing: Digital- und Social-Media-Kampagne (u.a. Facebook, Instagram)

Das Buch über ganzheitliche psychische und körperliche Gesundheit, das jeder Mann und jede Frau gelesen haben sollte.

- **Leicht verständlich und humorvoll geschrieben bei gleichzeitig hoher Fachkompetenz**
- **Die hilfreichsten Modelle für unsere geistigen und körperlichen Kräfte**
- **Für Betroffene, Therapeuten und Coaches gleichermaßen geeignet**

Dr. Frank Wassmuth
DIE SPINNEN, DIE NEURONEN
Warum wir tun, was wir tun
Ganzheitliche Psychotherapie – Körper, Verhalten und Persönlichkeit im Einklang

e BOOK

240 Seiten | Klappenbroschur | 13,5 × 21,5 cm | 20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-648-2 | Best.-Nr. 282-03648 | Januar 2026 | WG 1460

SCORPIO
We Change the World

Für eine Medizin mit Herz

Spitzentitel

FEBRUAR 2026

Immer mehr Menschen fühlen sich im heutigen Gesundheitssystem verloren. Zwischen Dr. Google, KI, Apparatemedizin, Fachchinesisch und Zeitdruck fehlt oft das, was gute Medizin einmal ausmachte: Menschlichkeit, Vertrauen, Gespräch. Dr. Marlene Heckl geht diesem Vertrauensverlust auf den Grund und bietet Orientierung: Woran erkennt man eine gute Untersuchung? Welche Fragen sollte man stellen? Wann ist weniger mehr? Und wie lernt man wieder, dem eigenen Körper zu trauen?

Die Ärztin und vielfach ausgezeichnete Wissenschaftsjournalistin zeigt auf, wie moderne Medizin funktioniert, wo ihre Grenzen liegen, wie Statistiken uns täuschen können und warum einzelne Laborwerte selten die Wahrheit erzählen. Sie verbindet medizinisches Fachwissen mit berührenden Beispielen aus der ärztlichen Praxis, erklärt Entscheidungen anhand psychologischer Modelle und plädiert für eine Medizin mit Herz. Statt plakativer Lösungen bietet sie Orientierungshilfen, Reflexionsfragen und echte Aufklärung. Ihr Credo dabei: Gute Medizin beginnt mit Vertrauen, nicht immer mit der nächsten Untersuchung.

»Bauchgefühl ist eine Einladung, deine Rolle in der Medizin neu zu entdecken und dich wieder auf dein inneres Gespür zu besinnen. Ich nehme dich mit durch Geschichten aus meinem ärztlichen Alltag, erkläre Zusammenhänge verständlich und gebe dir Werkzeuge in die Hand, mit denen du deine Gesundheit aktiv mitgestalten kannst.«

DR. MED. MARLENE HECKL

© Anna-Lena Leupelt

DR. MED. MARLENE HECKL, Jahrgang 1992, ist Ärztin im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie, Wissenschaftsjournalistin und Mitglied im Bayerischen Ethikrat. Sie verbindet klinische Erfahrung mit gesellschaftlicher Analyse und schreibt regelmäßig über Medizin, Forschung und psychische Gesundheit für renommierte Medien wie die *Frankfurter Allgemeine Zeitung, Spektrum der Wissenschaft* uvm.
Für ihre klare, empathische und fundierte Vermittlung komplexer medizinischer Themen wurde sie mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem **Georg-von-Holtzbrinck-Preis für Wissenschaftsjournalismus (Nachwuchs),** dem **ACHEMA-Medienpreis** der DECHEMA und dem **Webvideo-Award Fast Forward Science.**
Heckl betreibt mit **@seelendoc** einen erfolgreichen Social-Media-Kanal auf TikTok, Youtube, Instagram und LinkedIn. Mit über 50 000 Follower:innen erreicht sie dort ein wachsendes, gesundheitsinteressiertes Publikum und klärt verständlich, empathisch und nah an den Fragen der Patient:innen über mentale Gesundheit, Psychologie und gesellschaftliche Themen auf.

www.seelendoc.com
Blog: https://scilogs.spektrum.de/marlenes-medizinkiste/

Digitale Leseprobe

Reichweitenstarke Medien- und Marketing-Kampagne

Ärztin und Autorin mit großer Medienpräsenz & stetig wachsender Community (50 000+ Follower)

Bekannt aus www.seelendoc.com

Der Weg zu neuem Vertrauen und mehr Menschlichkeit in der Medizin.

- **Orientierung in einem überkomplexen Gesundheitssystem**
- **Fundiertes medizinisches Wissen, allgemeinverständlich und empathisch vermittelt**
- **Aktuelles Thema mit gesellschaftlicher Relevanz: Vertrauensverlust ins Gesundheitssystem und Plädoyer für menschliche Medizin**

Dr. med. Marlene Heckl
BAUCHGEFÜHL
So triffst du die beste Entscheidung für deine Gesundheit

e BOOK

ca. 280 Seiten | Klappenbroschur, mit zahlreichen Grafiken und Checklisten | 13,5 × 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A) | ISBN 978-3-95803-656-7 | Best.-Nr. 282-03656 | Februar 2026 | WG 1460

Spitzentitel

Die japanis che Trilogie

MÄRZ 2026

Diese Erzähl-Trilogie verbindet die Weisheiten japanischer Lebenskunst mit den Herausforderungen unserer modernen westlichen Welt.

In ruhiger, poetischer Sprache erzählt die Autorin von Menschen, die durch Krisen gehen – und durch *Ikigai, Kintsugi* und *Nagomi* einen Weg zurück zu Sinn, Heilung und innerer Ruhe finden.

Jeder Band steht für sich – gemeinsam aber entfalten sie eine tiefere Botschaft: Das Leben ist nicht perfekt. Aber es ist sinnerfüllt schön.

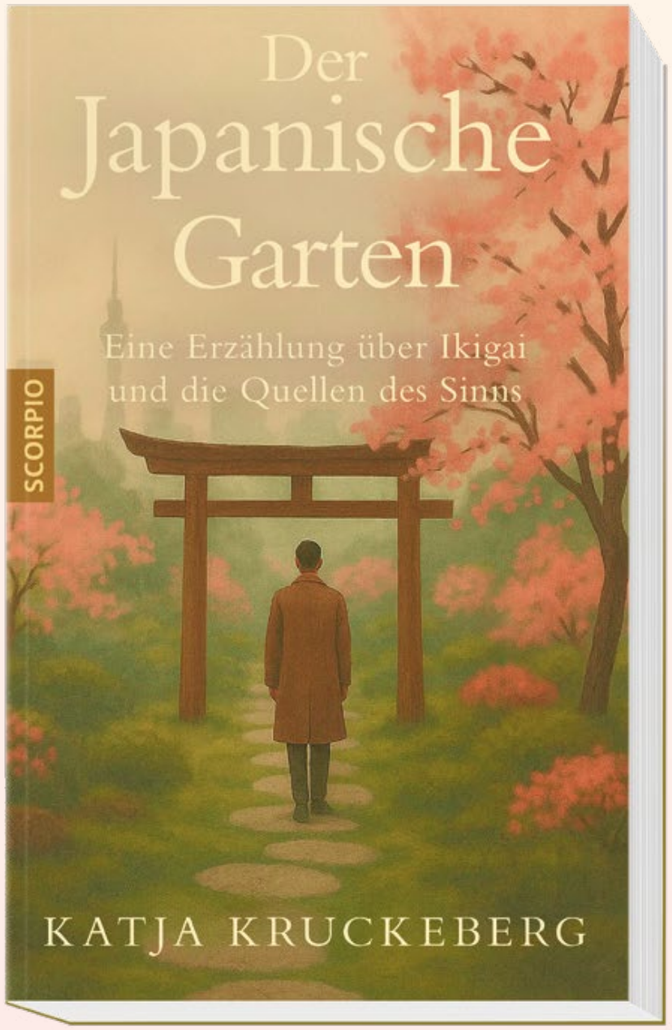
- **Im Buchhandel bestens eingeführte, erfolgreiche Autorin**
- **Inspirierende Impulse, eingebettet in einfühlsame Erzählungen mit zauberhaften Illustrationen**
- **Wunderbare Geschenke für alle, die achtsamer und erfüllter leben wollen**

»Katja Kruckeberg inspiriert mit ›Sophias Geheimnis‹ zu einem kraftvollen Leben, fernab von Selbsthilfe-Klischees.«

MARLEN GAIDA,
Chefreporterin *People & Lifestyle*,
Funke Mediengruppe

ISBN 978-3-95803-619-2

SCORPIO
We Change the World



Ikigai
Aus kleinen Quellen Freude und Sinn schöpfen

Ikigai: Eine unerwartete Baustelle, ein rotes Tor – und Jonas, ein junger Mann in Dauer-Eile, der in einen japanischen Garten stolpert. Ohne Handy, aber mit drei Fragen, die leise alles verschieben: *Was erfüllt dich heute mit Freude und Sinn? Wem dient, was du tust? Was lässt du los?*

Eine feinsinnige, anrührende Erzählung über Ikigai und die Quellen des Sinns.

- **Wunderschöne Erzählung für alle Japan-Fans, Freunde des *Ikigai*-Konzepts und alle, die es kennenlernen wollen**
- **Dem Zeitgeist entsprechend und entschleunigend – ideal für Leser:innen mit Sehnsucht nach mehr Sinnerleben**

Katja Kruckeberg
DER JAPANISCHE GARTEN
Eine Erzählung über Ikigai und die Quellen des Sinns

e BOOK

128 Seiten | Broschur, vierfarbig | 12,5 × 19,0 cm | 12,00 € (D) / 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-665-9 | Best.-Nr. 282-03665 | März 2026 | WG 1481

JUNI 2026

Die Geheimnisse der ja panischen Lebenskunst

AUGUST 2026

Kintsugi
Die goldenen Spuren der Heilung

Kintsugi: Eine alte japanische Apotheke, verborgen zwischen Gestern und Morgen. Dorthinein trägt es Romi, eine junge Frau, in einem Moment ihres Lebens, in dem ihr alles zerbrochen scheint. Zwischen Tee und Tinkturen erkennt sie, dass Heilung nicht in Selbstoptimierung oder Perfektion besteht, sondern im Leuchtenlassen der eigenen Geschichte – mit all ihren Verletzungen, Rissen und Brüchen.

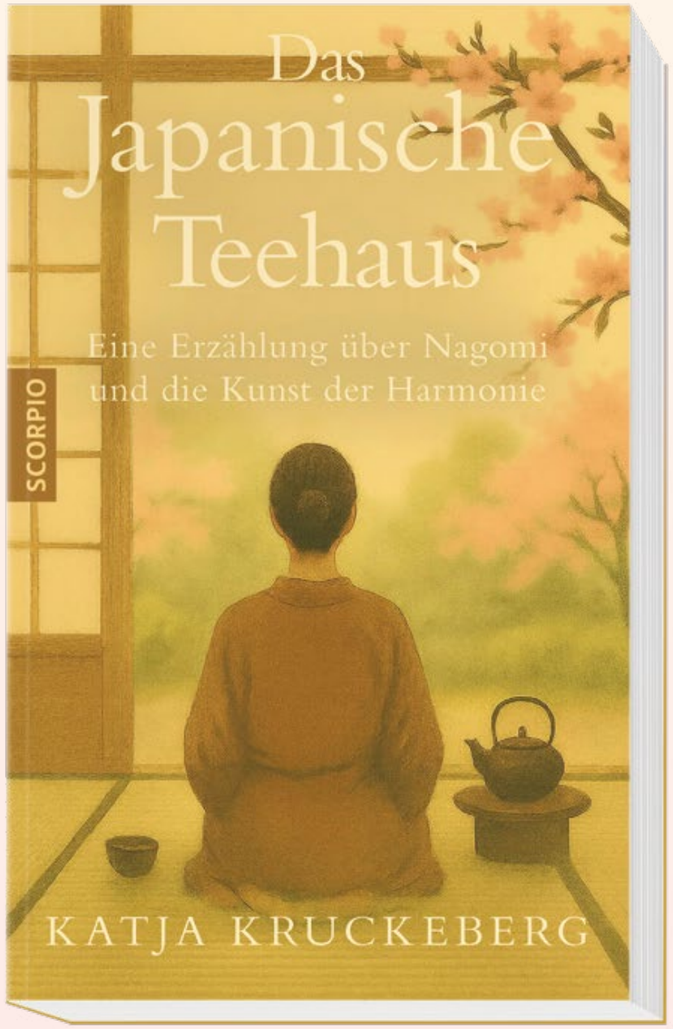
Eine Erzählung darüber, dass wir die Risse unseres Lebens nicht tilgen müssen, um ganz zu sein – Mut machend und still kraftvoll.

- ***Kintsugi*** **als eine konsequente Art der Selbstfürsorge anstelle von Selbstoptimierung und Perfektionsstreben**
- **Eine heilende Reise voller Tiefe und Poesie zu innerem Wachstum und Resilienz**

Katja Kruckeberg
DIE JAPANISCHE APOTHEKE
Eine Erzählung über Kintsugi und die Schönheit der Risse

e BOOK

128 Seiten | Broschur, vierfarbig | 12,5 × 19,0 cm | 12,00 € (D) / 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-667-3 | Best.-Nr. 282-03667 | Juni 2026 | WG 1481



Nagomi
Mit kleinen Gesten zu mehr Harmonie

Nagomi: Marie, eine Mutter zwischen Pflicht und Erschöpfung, strandet während eines Seminars in der erholsamen Stille eines japanischen Teehauses. Dort wird sie von Frau Takahashi in die alte japanische Kunst eingeführt, Gegensätze zu versöhnen und innere Harmonie zu finden. Als eine unerwartete Begegnung ihr Leben in ein anderes Licht rückt, wird aus einer ärgerlichen Panne eine leise Wende – hin zu mehr Raum, Wärme und Rhythmus.

Eine Erzählung darüber, wie wir weniger kämpfen und freundlicher mit uns selbst werden.

- ***Nagomi*** **als eine Form der Achtsamkeit und der Besinnung auf das Wesentliche**
- **Anregung für eine leise Wende: milder im Ton, weicher im Sein, stimmiger im Tun**

Katja Kruckeberg
DAS JAPANISCHE TEEHAUS
Eine Erzählung über Nagomi und den Pfad zur Harmonie

e BOOK

128 Seiten | Broschur, vierfarbig | 12,5 × 19,0 cm | 12,00 € (D) / 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-669-7 | Best.-Nr. 282-282-03669 | August 2026 | WG 1481

Die richtigen Büch er zur richtigen Zeit

Text und Illustrationen: ein perfektes Match

© Carl Raidp

KATJA KRUCKEBERG erzählt Geschichten, die stärken und dabei fesseln. Geprägt von langjährigen Japan-Kontakten stehen Konzepte der japanischen und ostasiatischen Lebenskunst seit Langem im Zentrum ihres Wirkens.
Sie ist Autorin und Co-Autorin mehrerer deutsch- und englischsprachiger Bücher, wie *Sophias Geheimnis* und *The Bank of Life,* das 2025 auch in Südkorea erschienen ist. Als Executive Coach, Keynote-Speakerin und CEO von Global Leadership Excellence begleitet sie international Top-Entscheider:innen und Teams dabei, bessere Entscheidungen für sich, ihre Unternehmen und die Gesellschaft zu treffen. Sie gilt als führende Expertin für Mindset & Business und erreicht mit Beratung, Coaching, Vorträgen und Büchern seit vielen Jahren Tausende Führungskräfte – von Fortune-500- und DAX-Unternehmen bis zu führenden Business Schools.
Mehr: *www.kruckeberg.de / www.sophias-geheimnis.de*

© privat

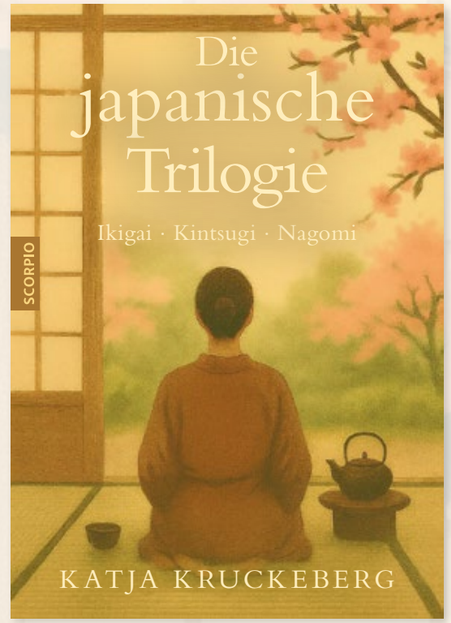
JOLANDA KRUCKEBERG verantwortet die Cover-Grafiken sowie die Illustrationen im Buchinneren. Ihre Bildsprache – Aquarelle, feine Zeichnungen und Malerei mit echter Farbe – steht für Einfühlsamkeit und leise Ehrlichkeit. Natur und Freiheit prägen ihre Arbeit.

SCORPIO
We Change the World

Die Bestseller-Kampagne für die japanische Trilogie

- Große Medien- und Marketing-Kampagne mit Interviews in TV und Rundfunk
- Buchvorstellungen in reichweitenstarken Magazinen
- Digital und Social-Media-Kampagne in der riesigen Gruppe der Japan-Fans
- Deko- und Werbematerial für Ihre Buchhandlung
- Große Lesereise in Planung

Plakat
Die japanische Trilogie
DIN A2 | Best.-Nr. 282-95426



Lesezeichen
Die japanische Trilogie
25 Exemplare | Best.-Nr. 282-95427

AKTIONSPAKET
Alle drei Titel je 5 Exemplare
für Ihre Präsentation am POS
oder im Schaufenster.
45 %, 60 Tage Valuta, 30 Tage Ziel.
Best.-Nr. 282-96023
Für Ihre individuelle Aktion
melden Sie sich im Verlag unter
info@europa-verlag.com
oder bei Ihrem Vertreter.

Der Erfahrungsschatz einer ganzheitlichen Therapeutin

Wie oft bleiben wir, wenn unser Lebensweg nicht so verläuft, wie wir es uns vorgestellt haben, beim »Warum ich?« oder »Warum genau jetzt?« hängen?! Gelingt es jedoch, die jeweilige Schwierigkeit als Lernaufgabe wahrzunehmen, ermächtigen wir uns selbst und kommen aus der Opferhaltung heraus. Wenn wir darauf vertrauen können, dass unser Lebensweg einem Weg durch ein Labyrinth gleicht, der am Ende in die Mitte führt, sind wir fähig, uns selbst innerlich den Halt zu geben, nach dem wir uns sehnen und den wir so oft in der Außenwelt suchen.

Die erfahrene Therapeutin Anna Röcker stellt in ihrem Buch verschiedene Wege als Begleiter zu einem Ganz- und Heilwerdungsprozess vor. Die zum Teil über Jahrhunderte erprobten Methoden haben sich für sie persönlich und in der Arbeit mit ihren Klienten bewährt. Es sind Methoden, die das Vertrauen in sich selbst und in die eigenen spirituellen Wurzeln stärken. Denn erst aus dieser Verbindung von Selbstvertrauen und Urvertrauen kann sich unsere Seele gehalten und getragen fühlen. Dieses Potenzial ist in allen Menschen angelegt und möchte entfaltet und gelebt werden.

»Ich zeige mögliche Wege auf, wie Sie Ihre inneren Ressourcen aktivieren können, die zur Gesundung oder zur Lösung eines Problems notwendig sind. Mein Blick ist dabei auch auf das spirituelle Potenzial gerichtet, das in jedem Menschen vorhanden ist.«

ANNA RÖCKER M.A.

ANNA ELISABETH RÖCKER ist seit 1990 als Therapeutin und Coach in eigener Praxis tätig. Sie ist außerdem Yogalehrerin, Heilpraktikerin, Musiktherapeutin und erfolgreiche Autorin von Lebenshilferatgebern. In ihrer Arbeit geht es ihr vor allem darum, Wege aufzuzeigen, wie man selbst den eigenen **»inneren Coach«** entdecken, die eigene innere Stimme hören und der eigenen Intuition vertrauen kann.

www.annaroecker.de

SCORPIO
We Change the World

APRIL 2026

Bekannte Ratgeberautorin

Im Buchhandel bestens eingeführt

Ein unerschöpflicher Quell aus Wissen und Inspiration aus jahrzehntelanger therapeutischer Arbeit.

- **Wege zum Selbst über Mystik, Yoga, Bachblüten, Mentaltraining, aktive Imagination nach C. G. Jung, Musiktherapie sowie Meditation**
- **Mit vielen praktischen Beispielen aus der therapeutischen Arbeit**
- **Zahlreiche Anregungen und Übungen für den Ganzwerdungsprozess**

Anna E. Röcker
DEINE SEELE WILL GEHALTEN WERDEN
Wege zu innerer Stärke und Vertrauen in den eigenen Lebensweg

eBOOK

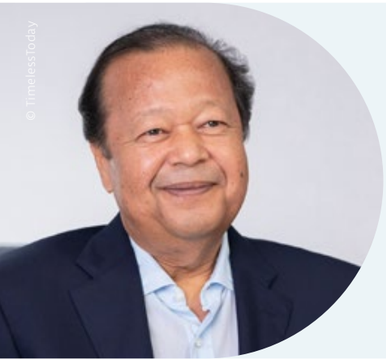
ca. 220 Seiten | Klappenbroschur mit Veredelung | 13,5 × 21,5 cm | 20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-652-9 | Best.-Nr. 282-03652 | April 2026 | WG 1481

Ein Begleiter für eine rastlose Zeit

Der Atem – mit ihm steht und fällt unser Leben. Er ist das, was alle Menschen verbindet, und doch verkennen wir seine Bedeutung Tag für Tag. Dabei ist das, was wir als selbstverständlich hinnehmen, in Wahrheit das größte Geschenk.

In diesem poetisch erzählten Buch legt der international bekannte Friedensbotschafter Prem Rawat uns nahe, innezuhalten und uns das Wunder des Atems zu vergegenwärtigen. Nur so können wir uns für Frieden öffnen – für inneren wie auch für äußeren.

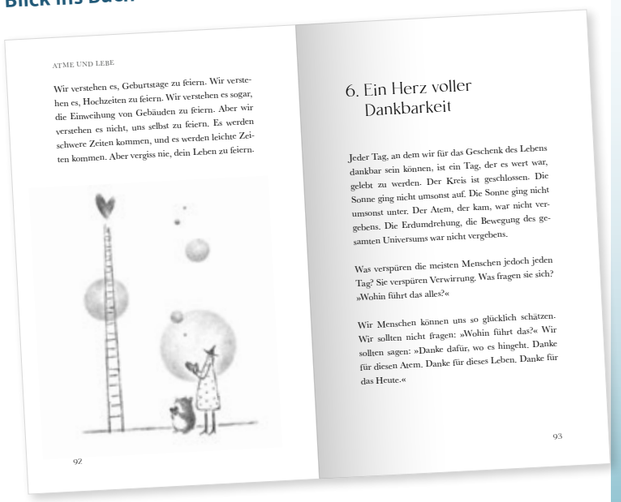
Von bezaubernden Illustrationen und zeitlosen Geschichten begleitet, lädt dieser wunderschöne Ratgeber dazu ein, in die einfache, aber elementare Kraft des Atems einzutauchen und darin den Rhythmus unseres Lebens zu finden.



PREM RAWAT, international bekannter Friedensbotschafter, bringt seit Jahrzehnten Menschen auf der ganzen Welt unabhängig von Herkunft, Religion oder Lebensstil das Thema Frieden nahe. Seine Botschaft: Persönlicher Frieden ist nicht nur möglich, sondern Geburtsrecht jedes Menschen. Mit großem Engagement, mit Weisheit und Witz erreicht er Millionen Menschen in mehr als hundert Ländern. Prem Rawat, der heute seinen Wohnsitz in den USA hat, aber neun Monate im Jahr reist, ist ein erfahrener Pilot, begeisterter Fotograf, Koch und Oldtimer-Restaurator, Vater von vier Kindern und Großvater von vier Enkeln.

www.premrawat.com

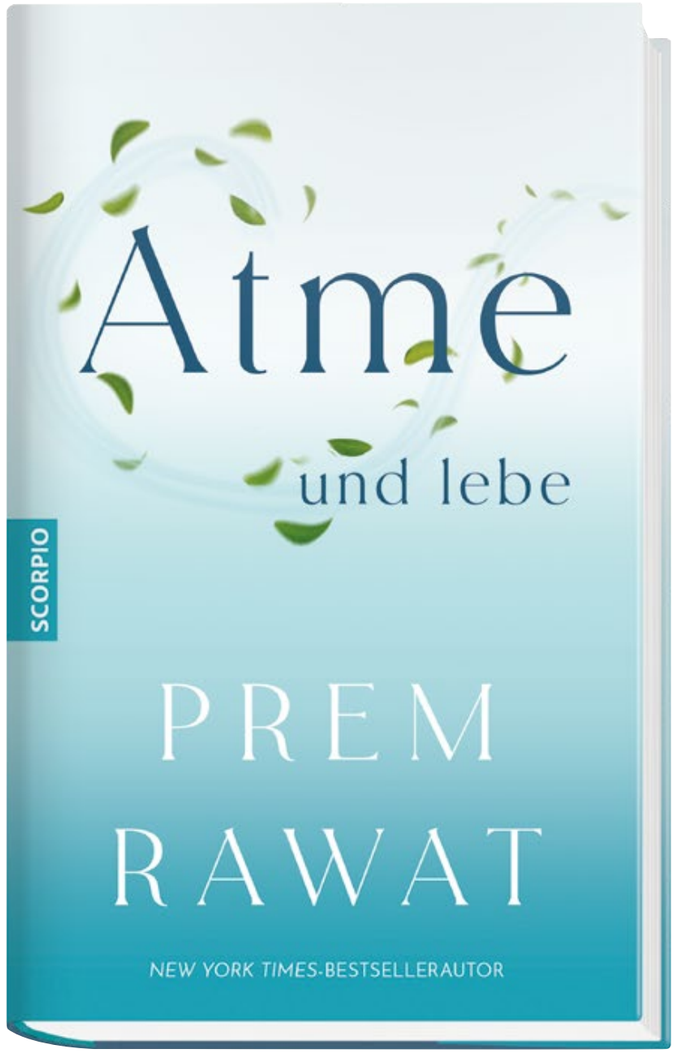
Blick ins Buch



Postkarte Atme und lebe
Format A6 (148 × 105 mm)
Druck: 1/1 farbig, schwarz, 400 g Bilderdruck matt, einseitiger UV-Lack glänzend
1 VE – 25 Ex
Best.-Nr. 282-95428

Lesezeichen Atme und lebe
Format DIN A7 lang (52 × 148 mm)
Druck: 4/4 farbig, 400 g Bilderdruck matt, beidseitig folienkaschiert matt
1 VE – 25 Ex
Best.-Nr. 282-95429

FEBRUAR 2026



Digitale Leseprobe

Autor mit riesiger Community, der auch im deutschsprachigen Raum regelmäßig Vorträge hält

Buchpräsentation und Lesungen

- Frieden im Jetzt finden durch die Kraft des Atems
- Berührend und von zeitloser Weisheit
- Begleitet von zauberhaften Illustrationen und zeitlosen Geschichten

Prem Rawat
ATME UND LEBE

Aus dem Englischen von Nadine Püschel und Petra Thoms
ca. 184 Seiten | Gebunden mit Schutzumschlag, durchgehend illustriert | 13,5 × 21,0 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A) | ISBN 978-3-95803-654-3 | Best.-Nr. 282-03654 | Februar 2026 | WG 1481

e BOOK

Die heilsame Wirkung der Spiritualität

Im Gesundheitssystem erlebt man eine große Zurückhaltung, wenn es um Spiritualität geht. Viele Ärzte, Psychologen, Pflegende etc. wissen um ihre Bedeutung – und doch wagen nur wenige, offen darüber zu sprechen oder sich für ihre Integration in die Medizin einzusetzen. Oft aus Sorge, belächelt zu werden oder gar Nachteile für die eigene Karriere zu riskieren.

Dabei bestätigt die Wissenschaft längst, was Menschen schon immer wussten – Spiritualität wirkt heilsam. Sie stärkt, begleitet und eröffnet neue Wege im Umgang mit Krankheit und Leid. Sie ist kein Luxus, sondern ein zentrales menschliches Bedürfnis.

Trotzdem bleibt sie in unserem Gesundheitssystem nahezu unsichtbar. Oliver Klatt und Kathrin Philipp zeigen in ihrem Buch, dass Medizin und Spiritualität einander auf perfekte Weise ergänzen können. Dabei stellen sie die unterschiedlichsten spirituellen Methoden vor – von Gebet, Handauflegen, Ayurveda über MBSR bis hin zu Autosuggestion und Dankbarkeit als Mentaltraining –, die wissenschaftlich auf ihre heilende Wirkung untersucht wurden. So liefern sie anhand von nationalen und internationalen Studien die wissenschaftliche Basis für die Forderung, Spiritualität in die medizinische Arbeit einzubeziehen, ohne in die »Esoterik-Ecke« gedrängt zu werden. Damit wieder zusammenwirkt, was sich einst trennte, und Heilung nicht nur körperlich, sondern ganzheitlich möglich wird.

© Anke Vera Zink

OLIVER KLATT ist seit 2008 Herausgeber des Printmagazins *Reiki Magazin* und Autor, er ist außerdem als Reiki-Meister/-Lehrer in Berlin tätig, in eigenem Seminarzentrum seit 2008.

© Bodo Philipp

KATHRIN PHILIPP ist Politikwissenschaftlerin und Wissenschaftsmanagerin, ebenfalls Reiki-Meisterin/-Lehrerin mit Erfahrung in Coaching und Beratung an der Schnittstelle von Wissenschaft und Spiritualität.

FEBRUAR 2026

Bekanntes Autoren-Duo, unter anderem Herausgeber des Reiki-Magazins

Thema von wachsender Relevanz in der Medizin und Wissenschaft

Social-Media-Kampagne

- **Bietet eine Grundlage, um Spiritualität professionell und glaubwürdig zu vertreten**
- **Ärztinnen, Therapeuten und Pflegekräfte erhalten wissenschaftlich fundierte Argumente, um Spiritualität in ihre Arbeit einzubeziehen**
- **Menschen, die Krankheit, Leid oder Krisen erlebt haben, finden Bestätigung, dass Heilung mehr umfasst als nur körperliche Behandlung**

Oliver Klatt, Kathrin Philipp
SPIRITUALITÄT IN DER MEDIZIN
Manifest für ein neues Miteinander

e BOOK

ca. 144 Seiten | Gebunden | 12,5 × 19,5 cm | 16,00 € (D)/16,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-663-5 | Best.-Nr. 282-03663 | Februar 2026 | WG 1481

Bewusstsein beginnt dort, wo das Denken endet

Aufstellungsarbeit ist ein wertvolles Tool, um körperliches, emotionales und geistiges Wohlsein und Leiden zu verstehen und dadurch Lösungen zu ermöglichen. Doch es können in Aufstellungen auch Momente entstehen, die wir als tief »spirituell« erleben: Augenblicke von Stille, Einverständnis und Gelassenheit. Für Albrecht Mahr, einen der bedeutenden Pioniere der Aufstellungsarbeit, bilden diese Erfahrungen den Übergang vom »Bedingten«, das durch Biografie, Wunden und Umstände geprägt ist, hin zum »Nicht-Bedingten«, das einen Raum innerer Freiheit darstellt. Aufstellungen führen demnach nicht nur zur Heilung biografisch verursachter Probleme und Konflikte, sondern öffnen in uns den Raum für Mitgefühl, Herzlichkeit, Humor, Präsenz und die Liebe zur Wahrheit – Qualitäten, die uns auch in schwierigen Zeiten tragen.

Angesichts von Naturkatastrophen, Kriegen und Wettrüsten nicht zu verzweifeln, ist für viele Menschen eine Herausforderung. Der Schlüssel liegt jedoch nicht im Eskapismus oder darin, sich gegen das Leiden in der Welt abzuschirmen, sondern im Wahrnehmen dessen, was gerade geschieht. So stellt sich für jeden Einzelnen die Aufgabe, innerlich nicht abzuschalten, sondern präsent zu bleiben, da wir nur dann fähig sind, die aktuelle Wirklichkeit zu verändern.

Dieses Buch ist eine Einladung, Bewusstheit zu kultivieren, Frieden im eigenen Herzen zu finden – und eine Haltung zu entwickeln, die heilend wirkt: auf uns selbst, auf unsere Beziehungen und auf die Welt als Ganzes.

DR. MED. ALBRECHT MAHR, geb. 1943, ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Systemtherapie. Er arbeitet in eigener psychoanalytisch-systemischer Praxis in Würzburg, leitet das Institut für Systemaufstellungen und Integrative Lösungen (ISAIL) und leitet nach wie vor weltweit Seminare und Weiterbildungen.

www.mahrsysteme.de

Weitere Bücher des Autors:

SCORPIO
We Change the World

ISBN 978-3-95803-048-0

MÄRZ 2026

Digitale und Social-Media-Kampagne

Das gesammelte Wissen eines der führenden Experten zum Thema Systemaufstellungen.

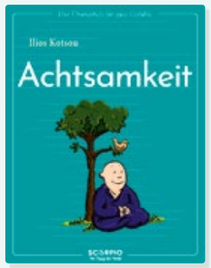
- **Die tiefe Erkenntnis eines bedeutenden Pioniers der Aufstellungsarbeit**
- **Was nach dem Erkennen und Auflösen der Verletzungen folgt**
- **Einladung, generationsübergreifend Friedensarbeit zu verstehen und zu leisten**

Albrecht Mahr
JEDER SCHRITT IST GESEGNET
Das Spirituelle in Systemaufstellungen

e BOOK

ca. 100 Seiten | Flexobroschur | 12,5 × 19,5 cm | 16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-658-1 | Best.-Nr. 282-03658 | März 2026 | WG 1481

Übungshefte für gute Gefühle – unsere Longseller



ISBN 978-3-95803-467-9
Best.-Nr. 282-03467

ISBN 978-3-95803-537-9
Best.-Nr. 282-03537

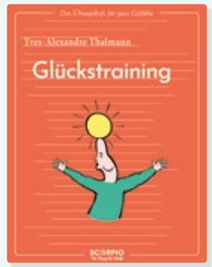
ISBN 978-3-95803-609-3
Best.-Nr. 282-03609

ISBN 978-3-95803-540-9
Best.-Nr. 282-03540

ISBN 978-3-95803-476-1
Best.-Nr. 282-03476

ISBN 978-3-95803-468-6
Best.-Nr. 282-03468

ISBN 978-3-95803-536-2
Best.-Nr. 282-03536



ISBN 978-3-95803-473-0
Best.-Nr. 282-03473

ISBN 978-3-95803-469-3
Best.-Nr. 282-03469

ISBN 978-3-95803-541-6
Best.-Nr. 282-03541

ISBN 978-3-95803-562-1
Best.-Nr. 282-03562

ISBN 978-3-95803-474-7
Best.-Nr. 282-03474

Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
Alle Bände 64 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 17 × 22 cm | WG 1481

Über 1 Million verkaufte Exemplare

8,00 € (D) / 8,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-538-6
Best.-Nr. 282 03538

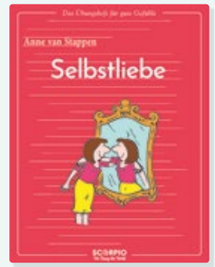
ISBN 978-3-95803-608-6
Best.-Nr. 282-03608

ISBN 978-3-95803-606-2
Best.-Nr. 282-03606

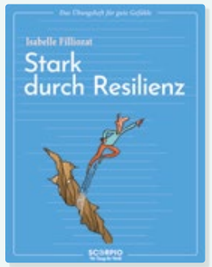
ISBN 978-3-95803-554-6
Best.-Nr. 282-03554

ISBN 978-3-95803-470-9
Best.-Nr. 282-03470

ISBN 978-3-95803-471-6
Best.-Nr. 282-03471



ISBN 978-3-95803-475-4
Best.-Nr. 282-03475



ISBN 978-3-95803-472-3
Best.-Nr. 282-03472

ISBN 978-3-95803-544-7
Best.-Nr. 282-03544

ISBN 978-3-95803-563-8
Best.-Nr. 282-03563

ISBN 978-3-95803-607-9
Best.-Nr. 282-03607

Thekenaufsteller
Übungshefte (leer)
Best.-Nr. 282-94011

Thekenaufsteller
Übungshefte (gefüllt)
mit 30 Exemplaren (je Novität 5 Exemplare)
Best.-Nr. 282-96020 | 45 % Rabatt

Achtsam leben – die Erfolgsreihe

ISBN 978-3-95803-047-3
Best.-Nr. 282-03047

ISBN 978-3-95803-008-4
Best.-Nr. 282-03008

ISBN 978-3-95803-103-6
Best.-Nr. 282-03103

ISBN 978-3-95803-175-3
Best.-Nr. 282-03175

ISBN 978-3-95803-095-4
Best.-Nr. 282-03095

ISBN 978-3-95803-007-7
Best.-Nr. 282-03007

ISBN 978-3-95803-108-1
Best.-Nr. 282-03108

ISBN 978-3-95803-351-1
Best.-Nr. 282-03351

ISBN 978-3-95803-031-2
Best.-Nr. 282-03031

ISBN 978-3-95803-565-2
Best.-Nr. 282-03565

ISBN 978-3-943416-95-4
Best.-Nr. 282-41695

ISBN 978-3-95803-046-6
Best.-Nr. 282-03046

ISBN 978-3-95803-603-1
Best.-Nr. 282-03603

ISBN 978-3-95803-221-7
Best.-Nr. 282-03221

ISBN 978-3-95803-242-2
Best.-Nr. 282-03242

ISBN 978-3-95803-392-4
Best.-Nr. 282-03392

ISBN 978-3-95803-222-4
Best.-Nr. 282-03222

ISBN 978-3-95803-377-1
Best.-Nr. 282-03377

ISBN 978-3-95803-104-3
Best.-Nr. 282-03104

ISBN 978-3-95803-079-4
Best.-Nr. 282-03079

Alle Bände 112 oder 128 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 10,5 × 17,5 cm | 9,80 € (D) / 10,10 € (A) | WG 1481

Erziehung mit Herz

MÄRZ 2026

In einer Welt, die oft kühl kalkuliert und Leistung über Liebe stellt, ist Herzenswärme ein leiser Protest. Ein liebevolles Nein zu Gleichgültigkeit. Und ein lautes Ja zur Menschlichkeit. Dieses Buch, das entwicklungspsychologische Grundlagen und alltagstaugliche Inspirationen verbindet, möchte Eltern ermutigen, inspirieren und bestärken in dem, was wir tief in uns längst wissen: dass echte Stärke aus dem Herzen kommt.

Für Eltern und Bezugspersonen, die nicht perfekt sein wollen, sondern präsent und liebevoll.

MARIE MONSEES hat zunächst als Erzieherin gearbeitet, dann Kindheitspädagogik (B.A.) und Bildung für nachhaltige Entwicklung (M.A.) studiert. Sie arbeitet in der Fortbildung für Erzieher*innen, ist Elternberaterin und Lehrbeauftragte an Hochschulen.

Instagram: kinder_gestalten_zukunft
www.kinder-gestalten-zukunft.de

Marie Monsees
ACHTSAM LEBEN: HERZENSWÄRME
Erziehung mit Liebe und Achtsamkeit

e BOOK

128 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 10,5 × 17,5 cm | 9,80 € (D) / 10,10 € (A)
ISBN 978-3-95803-662-8 | Best.-Nr. 282-03662 | März 2026 | WG 1481

Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck | Praktisches Mitnahmeformat | Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

ISBN 978-3-943416-94-7
Best.-Nr. 282-41694

ISBN 978-3-95803-085-5
Best.-Nr. 282-03085

ISBN 978-3-95803-006-0
Best.-Nr. 282-03006

ISBN 978-3-95803-613-0
Best.-Nr. 282-03613

ISBN 978-3-943416-92-3
Best.-Nr. 282-41692

ISBN 978-3-95803-080-0
Best.-Nr. 282-03080

ISBN 978-3-943416-93-0
Best.-Nr. 282-41693

ISBN 978-3-95803-564-5
Best.-Nr. 282-03564

ISBN 978-3-95803-614-7
Best.-Nr. 282-03614

ISBN 978-3-95803-009-1
Best.-Nr. 282-03009

ISBN 978-3-95803-160-9
Best.-Nr. 282-03160

ISBN 978-3-95803-032-9
Best.-Nr. 282-03032

ISBN 978-3-95803-089-3
Best.-Nr. 282-03089

ISBN 978-3-95803-029-9
Best.-Nr. 282-03029

ISBN 978-3-95803-328-3
Best.-Nr. 282-03328

ISBN 978-3-95803-030-5
Best.-Nr. 282-03030

ISBN 978-3-95803-321-4
Best.-Nr. 282-03321

Thekenaufsteller (leer)
Achtsam leben
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller (gefüllt)
Achtsam leben
mit 32 Exemplaren (22 Titel)
Best.-Nr. 282-96002
45 % Rabatt

IHRE ANSPRECH-PARTNER IM VERLAG

VERKAUFSLEITUNG/ VERTRIEBSLEITUNG
Monika Roleff
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15
mr@europa-verlag.com

KEY ACCOUNT
Marcel Ramirez
Tel.: +49 (0)172 212 57 92
marcelramirez@gmx.de

DIGITALER VERTRIEB UND MARKETING
Paulina Kempkens
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-21
pk@europa-verlag.com

LEKTORAT
Angela Hermann-Heene
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-63
ahh@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN/ HONORARE
Monika Roleff
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15
Fax: +49 (0)89 189 47 33-16
mr@europa-verlag.com

PRESSEARBEIT
BUCH CONTACT
Murielle Rousseau
Tel.: +49 (0)761 29 60 4-0
Tel.: +49 (0)30 99 27 95 76
buchcontact@buchcontact.de

SOCIAL-MEDIA-KANÄLE
Folgen Sie uns auf Social Media:
@scorpio_verlag
www.facebook.com/scorpio.verlag

SCORPIO-NEWSLETTER
Melden Sie sich für unseren Newsletter an:
www.scorpio-verlag.de

VERLAGS-AUSLIEFERUNGEN

DEUTSCHLAND
PROLIT PARTNER-PROGRAMM
Prolit Verlagsauslieferung GmbH
Alexandra Reichel
Siemensstraße 16
D-35463 Fernwald
Tel.: +49 (0)641 943 93-36
Fax: +49 (0)641 943 93-29
a.reichel@prolit.de

ÖSTERREICH
MOHR MORAWA
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 688 71 30
bestellung@mohrmorawa.at
Tel.: +43 (0)1 680 14-5

SCHWEIZ
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 (0)62 209 25-25
Fax: +41 (0)62 209 26-27
losiggio@buchzentrum.ch

VERTRETER/ VERTRETERINNEN

DEUTSCHLAND

Baden-Württemberg
Heike Specht
c/o Vertreterservicebuch
Schwarzwaldstraße 42
60528 Frankfurt
Tel.: +49 (0)69 955 28 333
Fax: +49 (0)69 955 28 310
specht@vertreterservicebuch.de

Bayern
Beyerle Verlagsvertretungen Gbr
Cornelia & Stefan Beyerle
Riesengebirgstraße 31a
D-93057 Regensburg
Tel.: +49 (0)941 46 70 93-70
Fax: +49 (0)941 46 70 93-71
buero@beyerle.bayern
www.beyerle.bayern

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern
Erik Gloßmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel.: +49 (0)30 99 28 67-00
Fax: +49 (0)30 99 28 67-01
erik.glossmann@t-online.de

Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg
Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel.: +49 (0)68 61 79 16-30
Fax: +49 (0)68 61 79 16-32
info@margo-bohnenkamp.de

Hessen
Stefan Pierre-Louis
Verlagsvertretungen
Neue Str. 20
61118 Bad Vilbel
Tel.: +49 (0)6101 34 48 3
Fax: +49 (0)6101 95 49 949
Stefan.pierre-louis@web.de

Nordrhein-Westfalen
Sandra Stadler
Verlagsvertretung Stadler
Heidberger Str. 26
51519 Odenthal
Tel.: +49 (0)21 71 791 48 50
Fax: +49 (0)21 71 791 48 59
kontakt@verlagsvertretung-stadler.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen
Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel.: +49 (0)170 381 41 09
Fax: +49 (0)32 22 339 71 37
kdguhl@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven
B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg

Rainer Röll
Tel.: +49 (0)171 261 95 31

Harald Jösten
Tel.: +49 (0)151 70 32 05 43
Fax: +49 (0)40 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

ÖSTERREICH

Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil: +43 (0)664 424 59 05
christian.hirtzy@aon.at

Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol
Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil: +43 (0)699 11 65 20 89
trux@kabeltvgmunden.at

SCHWEIZ
Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 466 96-96
Fax: +41 (0)44 466 96-69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

SIE FINDEN UNSERE BÜCHER AUCH BEI VLB-TIX

SCORPIO VERLAG in der Europa Verlage GmbH
Johannisplatz 15 | D-81667 München
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-0 | Fax: +49 (0)89 189 47 33-16
info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

SCORPIO
We Change the World

Was in Zukunft zählen wird

272 Seiten
Gebunden, durchgehend 2-farbig
13,5 × 21,5 cm
24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-640-6
Best.-Nr. 282-03640

e BOOK

In einer Welt, in der das Wort immer lauter, aber gleichzeitig immer bedeutungsleerer wird, möchte Lilly Gebert den essenziellen Begriffen ihren eigentlichen Sinn zurückgeben und ihre Fadheit wieder in Fülle verwandeln. So macht dieses Buch Lust, unseren Lebenswillen wiederzufinden und zugleich das, wonach wir uns eigentlich sehnen: eine tiefe, liebevolle Verbindung zu uns selbst, unseren Mitmenschen und unserer wiedererwachten Mitwelt.

Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Stand: November 2025 | Best.-Nr. 282-95555 | Gestaltung: Margarita Maiseyeva