

Hand in Hand mit den inneren Eltern wachsen



In ihrem Ratgeber „**Das Vermächtnis deiner inneren Eltern**“ (Scorpio Verlag) ermutigt Autorin **Kim Fohlenstein**, ins Abenteuer der Selbstentdeckung zu starten. Wer hat noch nicht vom inneren Kind gehört? Ausgehend von diesem bekannten Konzept geht Kim Fohlenstein einen Schritt weiter und zeigt die wichtige Rolle der inneren Eltern auf, die sich aus den Erfahrungen mit den leiblichen Eltern zusammensetzen.

Die inneren Eltern sind aber nicht nur Bestandteil der Vergangenheit und Kindheit, sondern prägen den erwachsenen Menschen weiterhin. Besonders in Konfliktsituationen, wo wir unsere innere Führungs- und/oder Versorgungskraft bräuchten, lähmen uns oft wieder die alten Gefühle wie Trauer, Ohnmacht oder Wut. Das Buch macht deutlich, dass man in schwierigen Gefühlsmomenten nicht ausgeliefert ist. Es zeigt, wie man Selbstverantwortung für die eigenen Emotionen und Reaktionen erlangen kann. Wie das geht? Mit viel Neugier, Ehrlichkeit und Mut, sich selbst zu entdecken, um sich Handlungsfreiheit im Hier und Jetzt zu verschaffen. Denn die inneren Eltern können wir (im Gegensatz zu den echten Eltern) verändern.

Dieses Buch bietet basierend auf der systemischen Aufstellungsarbeit einen spannenden und heilsamen neuen Ansatz mit konkreten praktischen Legeanleitungen.

Für alle, die den Weg zur emotionalen Eigenverantwortung gehen möchten.

Kim Fohlenstein
Das Vermächtnis deiner inneren Eltern
Scorpio Verlag
240 Seiten, Klappenbroschur
€ 18,00 (D) 18,50 (A)
978-3-95803-493-8

PRESSEREINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau
Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
buchcontact@buchcontact.de

Berliner Büro:
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0

Kim Fohlenstein

Autorin von

Das Vermächtnis deiner inneren Eltern

(Scorpio Verlag)



© Klaus Holitzka

Kim Fohlenstein ist in Berlin geboren und aufgewachsen und hat Pädagogik studiert. Danach machte sie zahlreiche Aus- und Weiterbildungen und arbeitet nun seit einigen Jahren in der Bretagne als Osteopathin, Homöopathin, Craniosacraltherapeutin und System-Coachin.

Darüber hinaus sind von ihr schon weitere Titel zu den Themen Ahnenmedizin und Seelenhomöopathie, sowie Kartensets erschienen.

PRESEINFORMATION

Bei Rückfragen:

BUCH CONTACT

Murielle R. Rousseau

Freiburger Büro:

Rosastr. 21

D-79098 Freiburg

Fon: 0761-29604-0

buchcontact@buchcontact.de

Berliner Büro:

Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c

D-10785 Berlin

Fon: 030-2060669-0