



Birgit Stratmann (Hg)

Die Lust am Guten

Ethik als Quelle für Mut und Inspiration

256 Seiten, Klappenbroschur

18,00 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN: 978-3-95803-248-4

**Auch als ebook
Soeben erschienen**

»Wie können wir in krisengeschüttelten Zeiten Hoffnung und Zuversicht bewahren? Indem wir uns auf das besinnen, was uns als Menschen ausmacht und mit anderen verbindet.« (Birgit Stratmann)

Hoffnung und Zuversicht in distopischen Zeiten

»Jeder von uns kann die Welt ein bisschen besser machen.« Davon ist das *Netzwerk Ethik heute* überzeugt. Dieses Buch ist der notwendige Gegenentwurf zu Katastrophendenken und Gefühlen von Ohnmacht, die die globale Informationsgesellschaft hervorbringen. Allzu oft verlieren wir in den Herausforderungen des Alltags mit seinen zahlreichen Aufforderungen zum Konsum, zur Ablenkung das Wesentliche aus dem Auge: Die Welt um uns herum und welchen Einfluss wir mit unserem Handeln und Denken auf sie haben.

Birgit Stratmann, Mitbegründerin des Netzwerks, hat als Herausgeberin eine inspirierende Auswahl von Artikeln und Interviews aus sechs Jahren des Online-Magazins zusammengetragen. Die Beiträge erzählen Geschichten von Menschen, die den Mut hatten, neue Wege zu gehen und mit ihrem Tun die Welt zu einem helleren Ort gemacht haben. Die Themen reichen von Tugendethik und Lebensklugheit über Meditation und Achtsamkeit bis zu Robotik, Migration und Solidarität in Zeiten von Globalisierung.

Sie alle machen eines klar: Nur aus einer Ethik des Herzens, die sich aus Mitgefühl, Nächstenliebe und Achtsamkeit speist, kann ein stärkendes Gemeinschaftsgefühl erwachsen, durch das solidarisches Handeln möglich wird – über die Grenzen von Religionen, Nationen und Kulturen hinaus.

Wie das gelingen kann, ganz konkret, vor Ort, zeigt dieses Buch und macht Mut, den ersten Schritt für eine bessere Welt zu machen.

Mit Beiträgen u.a. von Matthieu Ricard, Sylvia Kolk, Natalie Knapp, Verena Kast, Christian Felber, David Steindl-Rast und dem Dalai Lama.

Birgit Stratmann ist Mitbegründerin des *Netzwerks Ethik heute* in Hamburg. Sie ist verantwortlich für die Redaktion des Online-Magazins *ethik-heute.org* und die Programmplanung. www.ethik-heute.org

Hier der **LINK** für die bibliografischen Daten/Cover: <https://www.scorpio-verlag.de/Buecher/329/DieLustamGuten.html>
Bitte senden Sie Ihre Rezension (auch gerne als PDF) an: cwk@scorpio-verlag.de

Kontakt Presse/Marketing:

Carola Wetzels Kraxenberger: cwk@scorpio-verlag.de · Tel. +49 (0)89 18 94 733-17