

Haemin Sunim

Die Liebe zu den nicht perfekten Dingen

Illustrationen Lisk Feng

Ins Deutsche übertragen von Ki-Hyang Lee und Dirk Grosser

304 Seiten, Gebunden, 13,5x18,5 cm, vierfarbig

ISBN 978-3-95803-159-3

(D) 18€ / (A) 18,50€

Scorpio

Erscheint am 17. August 2018



„Der koreanische Mönch Haemin Sunim gibt einfache Antworten auf komplizierte Fragen und hat damit weltweit riesigen Erfolg.“ *Welt am Sonntag*, 24.9.2017

Niemand ist perfekt – doch wie oft ist das unser Anspruch an uns selbst und andere? Genügen wir diesem nicht, sind wir unzufrieden mit uns, rügen Partner oder Kinder für diesen angeblichen Makel. Doch gerade die kleinen, nicht perfekten Momente machen unser Leben doch erst lebenswert. Nicht der Drang zur Perfektion sollte uns antreiben, sondern die stillen, glücklichen Augenblicke. Wenn wir den gegenwärtigen Zustand mit einem etwas nachsichtigeren Auge betrachten und uns an die Liebe erinnern, die uns unsere Mutter geschenkt hat oder an das Glück denken, das wir empfinden, wenn wir unsere Kinder großziehen, sehen wir, wie wir uns mit anderen Menschen auf einer tieferen Ebene verbinden und wieviel Wärme und Freude in unserem Leben steckt. Denn es muss nicht immer alles perfekt sein. Es muss echt sein. Das Ziel ist es, glücklich zu sein, nicht perfekt.

Haemin Sunim, 44, ist ein buddhistischer Mönch, sein Name bedeutet „flinke Weisheit“. Ausgebildet in Harvard und Princeton, ist er der erste koreanische Mönch, der Religionswissenschaft an einem amerikanischen College gelehrt hat. Sein Bestseller „**Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst**“ wurde in 16 Sprachen übersetzt und hat sich weltweit gut 4 Millionen Mal verkauft. Ihm folgen 1,2 Millionen Menschen auf Twitter. **Heut lebt er in Seoul und New York**; mag Mozart und George Winston, Kimchi und braunen Reis, Meditieren und Spaziergehen.

Dussmann-Clip: <https://www.youtube.com/watch?v=m-JvDmiCBY>



Pressekontakt:

Agentur weissundblau / Dorle Kopetzky dorle.kopetzky@weissundblau.de / +49 (0) 8441 859 456

Scorpio Verlag GmbH & Co. KG

Theresienstr. 16. | 80333 München | Tel. +49 (0)89 18 94 733 0 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16

Geschäftsführer: Christian Strasser | Amtsgericht München | Registernummer: HRA 93989 | USt.-ID: DE265 656 959