

SCORPIO



We Change the World

Herbst 2025

Authentizität · *Berührung* · Bewusstsein · *Dualität* · Eigensinn · *Empfindsamkeit*
Freiheit · *Frieden* · Gesundheit · *Humor* · Intuition · *Karma* · Kohärenz · *Lebensangst*
Leidenschaft · *Materialismus* · Mut · *Universum* · Präsenz · *Reinkarnation* · Sehnsucht
Selbstwirksamkeit · Stille · *Transzendenz* · Unverfügbarkeit · *Verbundenheit*
Vorstellungskraft · *Wahrheit* · Würde · *Vertrauen* · Zeitgeist · *Zeitqualität* · Zuhausein

»Unser heutiges Lebensmodell, das seit der Romantik immer extremer wurde, hat ausgedient. Wenn wir das nicht bald erkennen, werden wir in nicht allzu ferner Zukunft selbst ausgedient haben.«

LILLY GEBERT



SCORPIO
We Change the World

Liebe BuchhändlerInnen, liebe FreundInnen,

die Welt, wie wir sie kennen, fällt auseinander. Wir befinden uns in einer Zwischenphase – was danach kommt, weiß niemand. Werden wir (wieder) lernen, im Einklang mit der Natur, mit uns selbst und vielleicht auch mit etwas »Höherem« zu leben? Oder ist der Weg der Selbstzerstörung bereits unumkehrbar?

Unsere Autorin Lilly Gebert bereitet uns mit einer *Enzyklopädie für die neue Zeit* auf das vor, was in Zukunft zählen wird: *Sein* statt *Haben*. Mit diesem Buch erhält die Leserschaft die Chance, ein neues Verhältnis zu sich selbst und zur Welt zu finden.

Unsere Gegenwart ist geprägt durch eine dramatische Zunahme an mentalen Krankheiten und Beschwerden. Ungelöste, über Generationen weitergegebene Traumata drücken sich vielfach in Depressionen, Ängsten, Überforderung und Schlaflosigkeit aus. Die Geschichte von Marina Mantay, die es geschafft hat, aus ihrer extrem dysfunktionalen Familie auszubrechen, ihr Trauma zu überwinden und ein neues Leben zu beginnen, ist stellenweise in ihrer schmerzlichen Offenheit kaum zu ertragen und gerade deshalb ein Vorbild für viele, die sich in ausweglosen Situationen sehen.

Die perfekte Ergänzung dazu ist das Buch des bekannten Yogalehrers Kai Hill, der speziell zur Heilung mentaler Probleme ein eigenes Yogaprogramm entwickelt hat. Mit einem einzigartigen 30-Tage-Übungsprogramm, dessen Anleitungen auch als Videos per QR-Code heruntergeladen werden können, hat es eine Alleinstellung unter den Yogabüchern.

Die vielfach ausgezeichnete Autorin Keisha Blair legt schließlich mit *Holistic Wealth* einen ebenso spirituellen wie pragmatischen Leitfaden vor. Geschrieben aus autobiografischer Erfahrung, zeigen die 36 Lektionen auf, wie wir den Alltag mit seinen Krisen ganzheitlich und resilient bewältigen können. Zum Thema ganzheitlicher Wohlstand werden demnächst auch Online-Seminare von ihr angeboten werden.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie diese Übergangsphase gut bewältigen und der neuen Zeit optimistisch und kraftvoll entgegensehen.



CHRISTIAN STRASSER
Verleger



ANGELA HERMANN-HEENE
Senior Editor

Eine neue Welt, eine neue Zeit: was in Zukunft zählen wird

Diese Welt ist dünn geworden. Das Wort dafür immer lauter. Es gewann an Bedeutung. Und wurde gleichzeitig immer bedeutungsleerer. Lilly Geberts Ziel ist es, den essenziellen Begriffen wieder ihren eigentlichen Sinn zurückzugeben und ihre Fadheit wieder in Fülle zu verwandeln.

Denn die Welt, wie wir sie kannten, wird es nicht mehr lange geben. Je länger die neuen Heilsversprecher jenes Vakuum aus Ohnmacht und Verzweiflung durch den Konsum von Illusionen aufrechterhalten, desto schneller wird diese Welt sich auflösen. Zu unmittelbar steht die neue Zeit bevor, als dass sich die zu erwartende Ent-täuschung noch lange aufhalten ließe. Wollen wir den Übergang meistern, gilt es also »aufzuwachen«, um den Materialismus zu überwinden und endlich in uns und unserem Sein anzukommen.

Lilly Gebert ist die Stimme einer neuen Generation. Sie weiß: Da draußen gibt es so viel mehr! Das Einzige, was uns von dieser Fülle abhält, ist unser Mangel an Vorstellungskraft und Sehnsucht. Damit unsere Lebendigkeit zurückkehren kann, stellt sich die Frage: Was befeuert sowohl Vorstellungskraft als auch Sehnsucht?

Lilly Gebert zufolge sind es Formulierungen und zu Geschichten aufgetürmte Worte, die uns erkennen lassen, was eigentlich möglich wäre. Ihre Worte erhalten eine Schwingung, die uns in Kapiteln wie »Sinnlichkeit«, »Heilung«, »Versöhnung« oder »Versenkung« daran erinnern, dass wir immer eine Wahl haben. Indem die Worte tief in uns etwas berühren, erkennen wir, ob wir unser Leben bloß denken oder wirklich erleben. So macht dieses Buch Lust, unseren Lebenswillen wiederzufinden und zugleich das, wonach wir uns eigentlich sehnen: eine tiefe, liebevolle Verbindung zu uns selbst, unseren Mitmenschen und unserer wiedererwachten Mitwelt.



LILLY GEBERT, geboren 1998 in Schleswig-Holstein, studierte Geografie mit Meteorologie und Ozeanografie im Nebenfach, entschied sich danach aber, das Leben nicht länger durch institutionelle Milchglasscheiben betrachten zu wollen. Oberflächliche Lösungen und vordergründige Kausalketten ermüdeten sie. Sie wollte wissen, worin die wahren Ursprünge von Entfremdung und Einsamkeit bestanden. Enttäuscht von Politik, Universität und gesellschaftlicher Falschheit im Allgemeinen, beschloss sie, zu schreiben und auf diese Weise den Fragen, die sie so bedrängten, selbst auf den Grund zu gehen. Dieser inneren Suche verleiht sie seither Ausdruck auf ihrem Substack »Treffpunkt im Unendlichen«, den sie vom Tessin aus betreibt. <https://lillygebert.substack.com/>, www.lillygebert.de



Bestens vernetzte
Autorin mit großer
digitaler Reichweite
und eigenem Blog

Lesungen und Vorträge
im gesamten deutsch-
sprachigen Raum

Große Medien- und
Marketingkampagne

- Lebenskluge und lebensnahe Gedanken für eine neue Generation von Sinnsuchenden
- Ca. 100 kurze, aber intensive und prägnante Texte, die die Vorstellungskraft fördern und dadurch aus dem omnipräsenten Sog passiver Lethargie befreien
- Versetzt die Leser*in in ein neues Verhältnis zu sich selbst und der Welt

Lilly Gebert
SEIN STATT HABEN
Eine Enzyklopädie für die neue Zeit

ca. 240 Seiten | Gebunden, durchgehend 2-farbig | 13,5 × 21,5 cm
24,00 € (D) / 24,70 € (A) | ISBN 978-3-95803-640-6 | Best.-Nr. 282-03640 | Oktober 2025 | WG 1481



Was in Zukunft zählen wird

Interview mit
LILLY GEBERT



Liebe Lilly, was möchtest du mit dem Titel »Sein statt Haben« sagen?

Die Anlehnung an Erich Fromms Jahrhundertwerk »Haben oder Sein« brauche ich wahrscheinlich nicht groß zu erklären. Doch während mich selbst kaum ein anderes Buch so sehr geprägt hat wie dieses, blieb da stets die Frage: Wenn allein die deutsche Taschenbuchausgabe in den ersten Jahren nach Erscheinen 1976 über eine halbe Million Mal verkauft wurde, warum konsumieren und kompensieren wir heute mehr denn je zuvor? Wie kann es sein, dass alles längst gesagt und geschrieben wurde und sich doch nichts ändert bzw. alles nur noch schlimmer wird? Was ich also mit dem Titel sagen möchte: Das *Haben* gilt es zu überwinden, das *Sein* ist die Zukunft. Das muss diesmal allerdings im Herzen jedes Einzelnen ankommen und nicht nur im Kopf.

Was verstehst du unter einer »Neuen Zeit«?

Unser heutiges Lebensmodell, das im Grunde seit der Romantik immer extremer wurde, hat ausgedient. So sehr, dass wir in nicht allzu ferner Zukunft selbst ausgedient haben werden, wenn wir es nicht endlich erkennen. Das ist im Grunde die Weggabelung, die ich sehe: Da ist einerseits der Materialismus, der zuerst die Welt und zuletzt auch uns zur Ware gemacht und damit sukzessive entseelt hat. Indem dieser sich allerdings ebenfalls zusehends erschöpft, entspringt ihm – ironischerweise – eine Form der Besitzlosigkeit:

der Transhumanismus. Hier sehe ich jedoch das Problem, dass jene Leere, die wir mit dem Konsum materieller Güter zu füllen versucht haben, nun mit einer neuen Form von Ideologie kompensiert werden soll. In der »neuen Zeit« gibt es endlich nur noch einen »Heilsbringer« – und der sind wir selbst.

Für wen hast du die Enzyklopädie geschrieben?

Im Grunde für jeden und jede. Allein schon aus dem Wunsch heraus, so viele Menschen wie möglich in der »neuen Zeit« zu wissen. Mein Leben lang habe ich mich gefragt, ob es das bereits gewesen sein soll. Ob die Welt, in die ich hineingeboren wurde, tatsächlich so verkommen ist, wie ich es tagtäglich vorgekauft bekomme. Und was soll ich sagen? Es gab Zeiten, da war ich recht defätistisch unterwegs. Gleichzeitig hörte ich jedoch nie auf zu suchen. Und damit meine ich: zu lesen. Ich vergrub mich in Büchern. Einerseits, um dieser Welt zu entfliehen, andererseits aber auch stets aus dem Wunsch heraus, einen Weg zu finden, ihr nicht mehr entfliehen zu müssen. Dieser bestand letztlich für mich im Schreiben. Ich schrieb das, was ich in Büchern entweder nicht fand oder was ich allein *wegen* der Bücher fand – in mir. Es waren Antworten, die eigentlich keine Antworten waren. Versuche, etwas zu erklären, was weder erklärt werden konnte noch wollte. Das Einzige, was blieb, war ein Gefühl. Für jeden, der dieses Gefühl von Sehnsucht, die sich letzten Endes



selbst zum Ziel hat, kennt, ist dieses Buch. Auf dass man sich bei der Suche dank ihm ein bisschen weniger alleine fühlen möge ... Mein Buch holt jeden dort ab, wo er ist. Vorausgesetzt, er oder sie ist offen dafür, einmal am Tag alle gewohnten und einstudierten Denkmuster wie Weltbilder beiseitezulegen und sich stattdessen auf eine Form des *Seins* einzulassen, die fernab von Achtsamkeit und Selbstoptimierung das Leben erstmals wieder in seinem Kern berührt. In dieser Hinsicht stellt die *Enzyklopädie* für mich eine Form von Meditation dar, zu der sich ohnehin nur einladen lässt.

Nach welchen Kriterien hast du die Kapitel ausgewählt?

Mir war es wichtig, zum einen Begriffe zu wählen, die so gut wie aus unserem Wortschatz – und damit auch aus unserem *Sein* – verschwunden sind, und diese mit

»altem« Sinn neu zum Leben zu erwecken; und auf der anderen Seite jenen Begriffen, die durch ihren heutzutage so inflationären Gebrauch an Inhalt und Sinn verloren haben, eine neue Bedeutung zu verleihen. Meine Überzeugung ist: Erst wenn wir uns vorstellen können, dass es auch anders sein könnte, wird Veränderung möglich. Ein entscheidender Schritt hierzu ist Sprache. Fehlen uns die Worte, die Dinge zu benennen, sind wir auf ewig gefangen in dem, von dem man uns glauben machen möchte, es sei die einzige und letzte Realität, die uns noch bliebe. Und die wir entsprechend auch verdient hätten.

Worauf hoffst du mit diesem Buch?

Dass eine andere Welt noch möglich ist. Ich würde mir wünschen, dass »Sein statt Haben« eine Art Handbuch wird, den Weg des *Seins* zu gehen – allein, aber auch gemeinsam.

Aus der Opferrolle in die Heilung und innere Kraft: ein bewegender Erfahrungsbericht

Marina Mantays Kindheit in Moskau war von Armut und Gewalt geprägt. Mit 16 Jahren floh sie aus den untragbaren Zuständen in ihrer Familie nach Berlin, in der Hoffnung auf eine bessere Zukunft. Sie schaffte das Abitur, studierte und machte beruflich Karriere, doch ihr Trauma holte sie ein. Nach außen erfolgreich, litt sie jahrelang an Angstzuständen, Essstörungen, chronischen Rückenschmerzen und Suizidgedanken. Lange Zeit konnte sie das kaschieren, bis ein schwerer Zusammenbruch sie vor die entscheidende Wahl stellte, weiter vor der Vergangenheit zu fliehen oder sich ihren tiefen Wunden zuzuwenden.

Marina Mantay schildert mit berührender Offenheit ihren steinigen Weg, der sie von ganz unten aus der Opferrolle heraus und schließlich in die eigene Mitte führte: Mithilfe von Traumatherapie, Schattenarbeit, intensiver Sinnsuche und der heilenden Kraft von Yoga gelang es ihr nach und nach, nicht nur die Heimat, Staatsangehörigkeit, Sprache und den Namen zu verändern, sondern auch den Körper und vor allem ihr Mindset.

Heute hat sie das Trauma integriert, und ihr Leben davor und danach sieht aus wie Tag und Nacht.

Ein Mut machendes Buch, das konkrete Wege zeigt, aus der Opferrolle auszusteigen, und ein radikales und dennoch liebevolles Manifest für ein Leben, in dem Glück, Selbstbestimmung und innerer Frieden bedingungslos möglich sind.



MARINA MANTAY wurde 1988 in Moskau geboren, mit 16 Jahren verließ sie Russland, um der häuslichen Gewalt zu entfliehen, studierte Politikwissenschaft in Berlin und European Governance in verschiedenen Ländern. Anschließend machte sie zunächst wertvolle Berufserfahrungen als Mitarbeiterin einer Abgeordneten im Deutschen Bundestag. Heute arbeitet sie als Europabeauftragte für das Bezirksamt Mitte. Zudem ist sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierter Coach mit dem Schwerpunkt Traumatherapie ausgebildet und nebenberuflich als Yogalehrerin tätig.

Instagram: [@mantay.marina](https://www.instagram.com/mantay.marina)
Webseite: [marina-mantay.com](https://www.marina-mantay.com)



Intensive Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gut in Politik und Medien vernetzte Autorin

Lesungen und Vorträge

- Bewegender Erfahrungsbericht über Migration, Traumaheilung und inneres Wachstum
- Authentische Lebensgeschichte über einen spirituellen Weg, der viele Menschen in ihrem Kern verbindet
- Konkrete Wege, wie man trotz einer traumatischen Kindheit Schritt für Schritt zu einem erfüllten und erwachten Leben gelangen kann

Marina Mantay
CYCLE BREAKER
Mein Weg aus der Selbstzerstörung in die Selbstliebe

ca. 300 Seiten | Klappenbroschur | 13,5 × 21,5 cm | 24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-638-3 | Best.-Nr. 282-03638 | September 2025 | WG 1481



Ausgeglichenheit und Resilienz durch Yoga

Fühlst du dich in unserer sich immer schneller drehenden Informationsgesellschaft zunehmend überfordert und gestresst? Suchst du nach einem guten Weg für mehr Balance und zur Verbesserung deiner mentalen Gesundheit? Erprobte Methoden aus dem Yoga können da für dich genau das Richtige sein.

Kai Hill hat aus seiner langjährigen Erfahrung als Yogalehrer die besten Übungen zusammengestellt für Menschen, die nach einfachen und natürlichen Wegen suchen, um mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen und ein ausgeglicheneres Leben zu führen.

Dieses Praxisbuch holt dich ab in deiner Lebenswirklichkeit und bietet dir ein umfassendes Programm aus den Bereichen Yoga, Atempraxis, Meditation, Achtsamkeit und gesunde Lebensweise. Die einfachen Übungen kannst du ohne viel Zeitaufwand in deinen Alltag integrieren. So bekommst du Techniken zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung an die Hand, in denen traditionelle Yoga-Praktiken mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen verbunden sind, die den Nutzen der Praxis vertiefen und nachhaltig wirken.

Mit dem Buch erhältst du gleichzeitig Zugang zu zahlreichen Übungsvideos mit Anleitung, die frei für dich zugänglich sind.



KAI HILL ist waschechter Berliner, leidenschaftlicher Yogi und Gründer des Yogastudios »Yogatribes« in Berlin-Mitte. Als Ausbildungsleiter beim Yoga-Online-Portal YogaEasy und in seiner eigenen Yogaschule bildet er seit vielen Jahren eine neue Generation von Anusara-Yogalehrer*innen aus. In seinem Stil liegt die Betonung auf den spirituellen und leuchtenden Aspekten des Yoga durch Techniken wie Asana, Pranayama, Achtsamkeit und Meditation. Kai reist gerne um die Welt, mit Vorliebe in wärmere Gefilde. Sein zweites Zuhause ist Marbella, Spanien, wo seine Frau Lydia lebt und arbeitet. Auf seinem Yogaweg arbeitete er mit Lehrerpersönlichkeiten wie John Friend, Sally Kempton, Christopher Wallis, Deepak Chopra, Rupert Spira, Elena Brower, Tara Stiles und Gabby Bernstein.



In der Yogaszene ausgezeichnet vernetzter Autor

Leitet die Ausbildungen bei der reichweitenstarken Plattform »YogaEasy«

Große Social-Media-Kampagne

- Trendthema »Mentale Gesundheit« verknüpft mit dem Nutzen leicht umsetzbarer Yoga-Praxis
- Herzstück ist ein umfassendes 30-Tage-Programm
- Fundiert und durch wissenschaftliche Studien belegt

Kai Hill
MENTALE GESUNDHEIT DURCH YOGA
Dein Praxisbuch für Balance und Wohlbefinden

ca. 240 Seiten | Klappenbroschur, durchgehend 4-farbig mit zahlreichen Fotos und Videos | 20 × 24 cm
29,00 € (D) / 29,90 € (A) | ISBN 978-3-95803-634-5 | Best.-Nr. 260-03634 | September 2025 | WG 1462



Yoga und mentale Gesundheit:

Wir können uns heute die umfangreichen und wissenschaftlich fundierten Erkenntnisse des Yoga zunutze machen, um für uns selbst zu mehr Harmonie und Ausgeglichenheit zu finden. Die Yogis haben im Laufe ihres Forschens Übungen entwickelt, die dir nicht nur helfen, mehr Ruhe und Gelassenheit zu kultivieren, sondern auch ein hohes Maß an Kraft und Energie zu erreichen, um in der Hektik des modernen Lebensalltags zu bestehen.



Durch das gesamte Buch ziehen sich Anleitungen jeweils mit QR-Codes zu den frei zugänglichen Übungsvideos

PRASARITA PADOTTANASANA (GEGRÄTSCHTE VORBEUGE IM STAND)

Es ist sehr wirksam, einfach mal in die Vorbeuge zu kommen, denn dabei darf dein Rücken entspannen, die Wirbelsäule wird gedehnt und das Gehirn wird vermehrt mit Sauerstoff versorgt.

Das Yoga-Standardwerk bei mentalen Herausforderungen wie Stress, Ängsten, Überforderung, Depressionen und Schlafstörungen

BALASANA (KINDSHALTUNG)

Die Kindshaltung ist eine einfache, beruhigende Pose, in der wir den Rücken und die Hüften sanft dehnen. Sie fördert das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, was den Stressabbau unterstützt.



die perfekte Verbindung für Resilienz und Ausgeglichenheit

»Kai hat meine Gesundheit und mein Wohlbefinden mit der Art, wie er Yoga unterrichtet und sein Leben führt, ungeheuer verbessert. Großzügigkeit, Liebe und Authentizität sind der Kern dessen, was er ist. Von ihm zu lernen bedeutet zu lernen, wie man gesund lebt und gut für sich selbst und andere sorgt.«

TARA STILES, gegenwärtig die angesagteste Yoga-Lehrerin in den USA und persönlicher Yoga-Coach von Deepak Chopra

VIRABHADRASANA II (KRIEGER II)

Die Kriegerhaltung ist eine stärkende Haltung, damit förderst du das Gleichgewicht und deine Stabilität.



»Kai ist seit Jahren mein Yogalehrer, aber eigentlich ist er viel mehr als das. Er ist dabei nämlich auch mein Physiotherapeut und mein Seelendoktor. Ich bin fest davon überzeugt, dass Kai mir in unserer gemeinsamen Zeit viele Arztbesuche sowie Termine beim Shrink erspart hat. Eine Yogastunde am Morgen mit Kai und der Tag kann eigentlich nicht mehr schiefgehen.«

MICHI BECK von den »Fantastischen Vier«

VRIKSHASANA (BAUM)

Der Baum ist eine Balance-Stellung, die das Vertrauen in deine eigene Standfestigkeit und innere Stabilität stärkt.

36 Lebenslektionen für ganzheitlichen Wohlstand

Wäre es nicht wunderbar, ein Leben zu führen, in dem wir finanziell gut aufgestellt und unabhängig sind, ein Leben, das von Sinnhaftigkeit und Großzügigkeit geprägt ist? Ein Leben, in dem wir den Unwägbarkeiten des Alltags mit Zuversicht begegnen und wissen, wie wir in Zeiten der Unsicherheit unser Gleichgewicht wiederfinden können?

Keisha Blair zeigt uns, wie wir die Grundsätze eines glücklichen Lebens im Alltag umsetzen und eine neue innere Ausrichtung erlangen können. Bei jedem Vorhaben und jeder Entscheidung geht es darum, sich zu fragen, ob das, was wir tun wollen, zu einem Plus oder Minus auf unserem ganzheitlichen Konto führt. Denn Wohlstand ist weit mehr als nur eine Geldsumme – es ist eine Lebensweise, die finanzielle Stabilität, körperliche Gesundheit sowie emotionale und spirituelle Verbindungen mit anderen umfasst.

Holistic Wealth dient als Roadmap für dieses wahrhaft reiche Leben, denn Keisha Blair zeigt uns anhand ihrer eigenen Erfahrungen und zahlreicher konkreter Beispiele, wie wir Herausforderungen meistern und persönlich wachsen und somit ein starkes Gefühl der Ganzheit und Widerstandsfähigkeit entwickeln können.



KEISHA BLAIR ist eine preisgekrönte Bestsellerautorin, in Harvard ausgebildete Wirtschaftswissenschaftlerin und äußerst erfolgreiche Finanzexpertin. Sie ist Gründerin mehrerer gemeinnütziger Initiativen und Gastgeberin des »Holistic Wealth-Segments« in der mehrfach ausgezeichneten, international ausgestrahlten »Daily Flash«-TV-Show. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz wurde sie in der *New York Times*, *Forbes*, der *Harvard Business Review*, *Essence Magazine* und vielen anderen Publikationen vorgestellt. Sie lebt mit ihrer Familie in Ottawa, Ontario.
www.keishablair.com

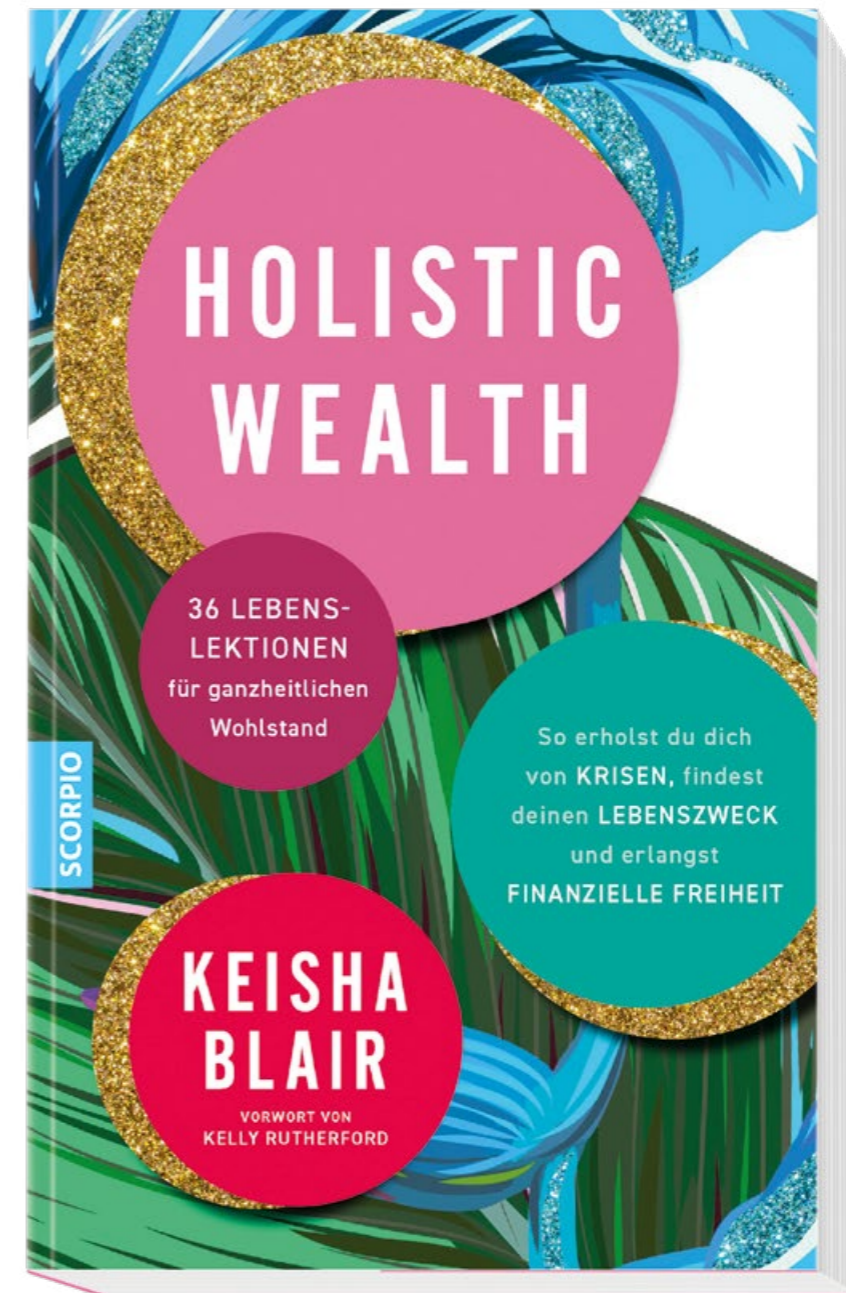
»Keisha Blairs lebensveränderndes Buch lehrt uns, wie wir Ängste und Rückschläge überwinden und unsere Verbindungen zur Welt stärken.«

KELLY RUTHERFORD,

Star aus den beliebten Serien »Gossip Girl«,
»Melrose Place« etc.

SCORPIO
We Change the World

JULI 2025



»In diesem großartigen Buch gibt uns Keisha Blair alle Werkzeuge an die Hand, um erfolgreich zu sein, egal, welchen Hindernissen wir gegenüberstehen. Sie definiert Wohlstand als etwas, das über reine Geldbeträge hinausgeht. Ganzheitlicher Wohlstand ist eine Kombination aus finanzieller, physischer und emotionaler Stabilität – und sie zeigt uns, wie wir dorthin gelangen können.«

MARIA SHRIVERS'
SUNDAY PAPER

- Klare, handlungsorientierte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, wie sich ganzheitlicher Wohlstand aufbauen lässt
- Trifft den Nerv von Generation X und Z und aller, die ein ganzheitlich gelingendes Leben anstreben
- Authentisch und aus eigener Erfahrung sowie mit vielen konkreten Beispielen geschrieben

Keisha Blair
HOLISTIC WEALTH

36 Lebenslektionen für ganzheitlichen Wohlstand. So erholst du dich von Krisen, findest deinen Lebenszweck und erlangst finanzielle Freiheit

Aus dem amerikanischen Englisch von Ulla Rahn-Huber
ca. 300 Seiten | Klappenbroschur | 13,5 × 21,5 cm | 24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-636-9 | Best.-Nr. 282-03636 | Juli 2025 | WG 1481

e
BOOK



Die 36 Lebenslektionen für ganzheitlichen Wohlstand

Was bedeutet schon materieller Besitz ohne einen Lebenssinn, Gesundheit, glückliche Beziehungen? Ziel ist es, in allen Bereichen einen ausgewogenen Wohlstand zu erreichen. Dabei helfen Keisha Blairs lebenskluge, selbst erprobte Lektionen.

TEIL 1: LEBENSZIELE DEFINIEREN

- 1 Gut leben
 - 2 Zu deinen eigenen Bedingungen leben
 - 3 Dein persönliches Leitbild
 - 4 Klug gewählte Ziele
 - 5 Dein unvergleichliches Selbst
 - 6 Ein Sabbatical
 - 7 Leben in jedem Augenblick
 - 8 Im Einklang mit der Natur sein
 - 9 Roadtrips
 - 10 Lebenslanges Lernen
 - 11 Das Wort *Nein*
- Dein Portfolio: Lebensziele

TEIL 2: FINANZIELLE UNABHÄNGIGKEIT ERSTREBEN

- 12 Deine persönliche finanzielle Identität
 - 13 Finanzielle Resilienz und Kreativität
 - 14 Eine gute Zukunftsplanung
 - 15 Eine gute Altersvorsorge
 - 16 Kalkulierte Risiken
 - 17 Solide langfristige Investments
 - 18 Schuldenfreiheit
- Dein Portfolio: Finanzielle Unabhängigkeit

TEIL 3: SICH UM KÖRPER, GEIST UND EMOTIONEN KÜMMERN

- 19 Spirituelle Selbsterneuerung
 - 20 Ganz neue Rezepte
 - 21 Tägliche Bewegung
 - 22 Hobbys, die Spaß machen
 - 23 Gebete und Meditation
 - 24 Rückschläge
 - 25 Innere Stärke
 - 26 Würde
 - 27 Intuition
- Dein Portfolio: Körper, Geist und Emotionen

TEIL 4: IDEELLE WERTE UND ZWISCHENMENSCHLICHE BEZIEHUNGEN PFLEGEN

- 28 Dienst an anderen
(wiegt mehr als ein Spitzenverdienst)
 - 29 Mentoring
 - 30 Die Gabe des Helfens
 - 31 Die richtigen Beziehungen
 - 32 Eine Plattform, die dich repräsentiert
 - 33 Familienzeit und sinnstiftende Feiertage
 - 34 Ehe (eine großartige Sache!)
- Dein Portfolio: Ideelle Werte und zwischenmenschliche Beziehungen

TEIL 5: HOLISTIC WEALTH IN DER PRAXIS

- 35 Das *Holistic-Wealth-Portfolio™*
- 36 Der *Holistic-Wealth-Development-Index™*

Die Bestseller des Kulturautors der Quantenphysik



ULRICH WARNKE, geboren 1945, studierte Biologie, Physik, Geografie und Pädagogik. Als langjähriger Dozent an der Universität des Saarlandes hatte er Lehraufträge für Biomedizin, Biophysik, Umweltmedizin, Physiologische Psychologie und Psychosomatik, Präventiv-Biologie und Bionik. Von 1989 bis zu seinem Ruhestand 2010 leitete er die Arbeitsgruppe Technische Biomedizin. Er ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Technische Biologie und Bionik e.V. sowie ein gefragter Referent.

»Die heute anerkannten Fakten der Naturwissenschaft sind unvollständig, weil sie Geist, Willen und Emotionen ignorieren.«

ULRICH WARNKE

Die Magie der Quantengesetze

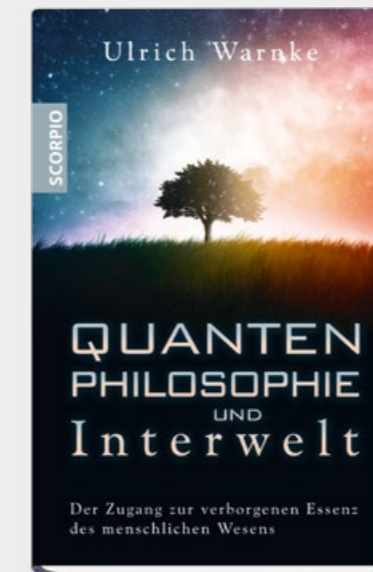
Quantenphilosophie
und Psychosomatik



376 Seiten | Broschur
13,5 × 21,5 cm | 16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-535-5
Best.-Nr. 282-03535



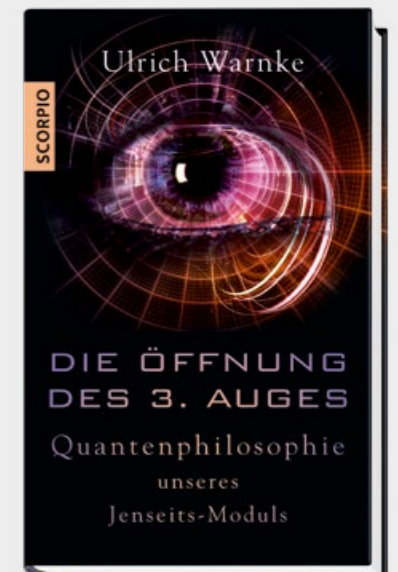
Hinter die Kulissen
des Daseins blicken



384 Seiten | Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 × 21,5 cm | 19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-04-6
Best.-Nr. 282-41604



Geheimes Wissen
entschlüsseln



408 Seiten | Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 × 21,5 cm | 28,00 € (D) / 28,80 € (A)
ISBN 978-3-95803-127-2
Best.-Nr. 282-03127



Quantenphysik
und Medizin



464 Seiten | Gebunden
13,5 × 21,5 cm | 24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-582-9
Best.-Nr. 282-03582



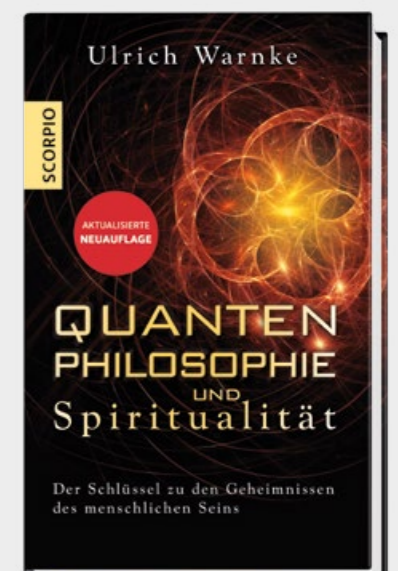
Das Bewusstsein
steuert die Materie



272 Seiten | Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm | 18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-552-2
Best.-Nr. 282-03552



Ohne Bewusstsein
funktioniert nichts



336 Seiten | Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 × 21,5 cm | 24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-628-4
Best.-Nr. 282-03628



Zum Sonderpreis ab MAI 2025

Bessere Abwehrkräfte entwickeln

Können wir das Risiko, einen Infekt zu bekommen, beeinflussen? Die Antwort lautet Ja, beziehungsweise: wir können das Risiko signifikant verringern. Dr. Karsten Krüger zeigt, welchen Einfluss Ernährung, Bewegung, Schlaf und Stressmanagement haben und wie psychische Aspekte auf die Immunabwehr wirken. Ein praktischer Ratgeber mit zahlreichen Tipps und Möglichkeiten, die Empfehlungen im täglichen Leben umzusetzen.

Die Kraft des Miteinanders

Prof. Pause beleuchtet die Heilsamkeit von körperlicher und seelischer Verbundenheit in ihren psychologischen, biologischen und evolutionstheoretischen Aspekten und führt uns dabei unterhaltsam in die hochkomplexen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Sozialen Neurowissenschaften ein. Dort finden wir auch Lösungen für die drängenden Probleme der Zukunft, denn um durch schwierige Zeiten zu kommen, brauchen wir ein achtsames Miteinander.

9,- € (D)
SONDERPREIS
9,30 € (A)



- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und alltagstaugliche Empfehlungen
- Praktischer Gesundheitsratgeber zum Trendthema
- Mit 8-Wochen-Trainingsprogramm für ein starkes Immunsystem

Karsten Krüger

GEBEN SIE BAKTERIEN UND VIREN KEINE CHANCE!

Mit einem starken Immunsystem gesund durchs Leben

176 Seiten | Klappenbroschur, durchgehend 2-farbig
13,5 x 21,5 cm | 9,00 € (D) / 9,30 € (A) | ISBN 978-3-95803-341-2
Best.-Nr. 282-03341 | Mai 2025 | WG 1481



e
BOOK

10,- € (D)
SONDERPREIS
10,30 € (A)



- Neue Wege aus der Einsamkeit, dem Stress- und Krankheitsfaktor Nr. 1
- Aktuellste Studien aus der Sozialpsychologie und Biowissenschaft
- Von der international führenden Forscherin im Bereich der sozialen Kommunikation

Bettina Pause

VERBUNDENHEIT

Das starke Gefühl, das uns glücklich und gesund macht

240 Seiten | Gebunden
13,5 x 21,5 cm | 10,00 € (D) / 10,30 € (A) | ISBN 978-3-95803-485-3
Best.-Nr. 282-03485 | Mai 2025 | WG 1696



e
BOOK

Zum Sonderpreis ab Mai 2025

Filme für ein neues Bewusstsein

Alle DVDs

9,90 € (D)

SONDERPREIS

10,20 € (A)



DVD, Spielzeit: 98 Min.
ISBN 978-3-95803-177-7
Bestell-Nr. 28203-177, WG 4935

- Ein Film, der Welten verbindet
- Der preisgekrönte amerikanische Film endlich auch in Deutschland
- Atemberaubende Bilder, die dazu anregen, unser Verbundensein mit allem um uns her zu erleben



DVD, Spielzeit: 80 Min.
ISBN 978-3-95803-178-4
Bestell-Nr. 28203-178, WG 4935

- Dokumentarfilm über die sensationellen Erfolge der Homöopathie bei der Krebstherapie
- Einblick in den aktuellen Stand von Therapie und Forschung
- Plädoyer für den angstfreien und bewussten Umgang mit Krebserkrankungen



DVD, Spielzeit: 78 Min.
ISBN 978-3-95550-078-8
Bestell-Nr. 28203-078, WG 4466

- Gewinner des Cosmic Angel Award
- Wie unsere Gedanken, Überzeugungen und ungelöste seelische Konflikte darüber bestimmen, ob wir gesund bleiben
- Zahlreiche Fallbeispiele sowie Interviews mit Wissenschaftlern, Ärzten und spirituellen Lehrern



2 DVDs, Spielzeit: 124 Min.
ISBN 978-3-943416-47-3
Bestell-Nr. 28203-047, WG 1483

- Arbeit und Leben von Han Shan in einem inspirierenden Dokumentarfilm
- Mit vielen Übungen, Meditationen und Tools
- Gefilmt in Han Shans Retreat Nava Disa in Thailand, Bangkok, Deutschland und der Schweiz



DVD, Spielzeit: 80 Min.
ISBN 978-3-95803-010-7
Bestell-Nr. 28203-010, WG 4483
Deutsch (mit voice over) und Deutsch/Englisch

- Führende Partnerschaftsexperten wie Eva-Maria & Wolfram Zurhorst und Veit & Andrea Lindau über das Geheimnis, als Paar intensiver zu lieben
- Für Paare, Singles und Suchende, die ihre Liebes und Beziehungsfähigkeit bereichern wollen



DVD, Spielzeit: 60 Min.
ISBN 978-3-95803-011-4
Bestell-Nr. 28203-011, WG 4937

- Preisgekrönte Dokumentation
- Erforscht den Geburtsvorgang in einer völlig neuen Weise
- Moderne Geburtsmethoden scheinen mit Zivilisationskrankheiten wie Asthma oder Diabetes in Zusammenhang zu stehen

Achtsam leben – die Erfolgsreihe

Ansprechende Gestaltung
im Zweifarb-Druck

Praktisches
Mitnahmeformat

Leicht umsetzbar mit vielen
Übungen zum Gleich-Loslegen



ISBN 978-3-95803-047-3
Best.-Nr. 282-03047



ISBN 978-3-95803-008-4
Best.-Nr. 282-03008



ISBN 978-3-95803-103-6
Best.-Nr. 282-03103



ISBN 978-3-95803-175-3
Best.-Nr. 282-03175



ISBN 978-3-95803-095-4
Best.-Nr. 282-03095



ISBN 978-3-943416-94-7
Best.-Nr. 282-41694



ISBN 978-3-95803-085-5
Best.-Nr. 282-03085



ISBN 978-3-95803-006-0
Best.-Nr. 282-03006



ISBN 978-3-95803-613-0
Best.-Nr. 282-03613



ISBN 978-3-943416-92-3
Best.-Nr. 282-41692



ISBN 978-3-95803-007-7
Best.-Nr. 282-03007



ISBN 978-3-95803-108-1
Best.-Nr. 282-03108



ISBN 978-3-95803-351-1
Best.-Nr. 282-03351



ISBN 978-3-95803-031-2
Best.-Nr. 282-03031



ISBN 978-3-95803-565-2
Best.-Nr. 282-03565



ISBN 978-3-95803-080-0
Best.-Nr. 282-03080



ISBN 978-3-943416-93-0
Best.-Nr. 282-41693



ISBN 978-3-95803-564-5
Best.-Nr. 282-03564



ISBN 978-3-95803-614-7
Best.-Nr. 282-03614



ISBN 978-3-95803-009-1
Best.-Nr. 282-03009



ISBN 978-3-943416-95-4
Best.-Nr. 282-41695



ISBN 978-3-95803-046-6
Best.-Nr. 282-03046



ISBN 978-3-95803-603-1
Best.-Nr. 282-03603



ISBN 978-3-95803-221-7
Best.-Nr. 282-03221



ISBN 978-3-95803-242-2
Best.-Nr. 282-03242



ISBN 978-3-95803-160-9
Best.-Nr. 282-03160



ISBN 978-3-95803-032-2
Best.-Nr. 282-03032



ISBN 978-3-95803-089-3
Best.-Nr. 282-03089



ISBN 978-3-95803-029-9
Best.-Nr. 282-03029



ISBN 978-3-95803-328-3
Best.-Nr. 282-03328



ISBN 978-3-95803-392-4
Best.-Nr. 282-03392



ISBN 978-3-95803-222-4
Best.-Nr. 282-03222



ISBN 978-3-95803-377-1
Best.-Nr. 282-03377



ISBN 978-3-95803-104-3
Best.-Nr. 282-03104



ISBN 978-3-95803-079-4
Best.-Nr. 282-03079



ISBN 978-3-95803-030-5
Best.-Nr. 282-03030



ISBN 978-3-95803-321-4
Best.-Nr. 282-03321



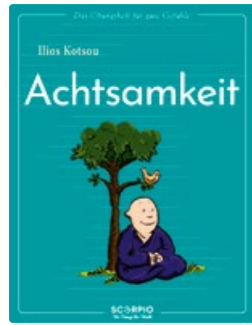
Thekenaufsteller (leer)
Achtsam leben
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller (gefüllt)
Achtsam leben
mit 32 Exemplaren (22 Titel)
Best.-Nr. 282-96002
45 % Rabatt

Übungshefte für gute Gefühle – unsere Longseller

Über 1 Million verkaufte Exemplare

8,00 € (D) / 8,30 € (A)



ISBN 978-3-95803-467-9
Best.-Nr. 282-03467



ISBN 978-3-95803-537-9
Best.-Nr. 282-03537



ISBN 978-3-95803-609-3
Best.-Nr. 282-03609



ISBN 978-3-95803-540-9
Best.-Nr. 282-03540



ISBN 978-3-95803-538-6
Best.-Nr. 282-03538



ISBN 978-3-95803-608-6
Best.-Nr. 282-03608



ISBN 978-3-95803-606-2
Best.-Nr. 282-03606



ISBN 978-3-95803-554-6
Best.-Nr. 282-03554



ISBN 978-3-95803-476-1
Best.-Nr. 282-03476



ISBN 978-3-95803-468-6
Best.-Nr. 282-03468



ISBN 978-3-95803-536-2
Best.-Nr. 282-03536



ISBN 978-3-95803-473-0
Best.-Nr. 282-03473



ISBN 978-3-95803-470-9
Best.-Nr. 282-03470



ISBN 978-3-95803-471-6
Best.-Nr. 282-03471



ISBN 978-3-95803-475-4
Best.-Nr. 282-03475



ISBN 978-3-95803-472-3
Best.-Nr. 282-03472



ISBN 978-3-95803-469-3
Best.-Nr. 282-03469



ISBN 978-3-95803-541-6
Best.-Nr. 282-03541



ISBN 978-3-95803-562-1
Best.-Nr. 282-03562



ISBN 978-3-95803-474-7
Best.-Nr. 282-03474



ISBN 978-3-95803-544-7
Best.-Nr. 282-03544



ISBN 978-3-95803-563-8
Best.-Nr. 282-03563



ISBN 978-3-95803-607-9
Best.-Nr. 282-03607



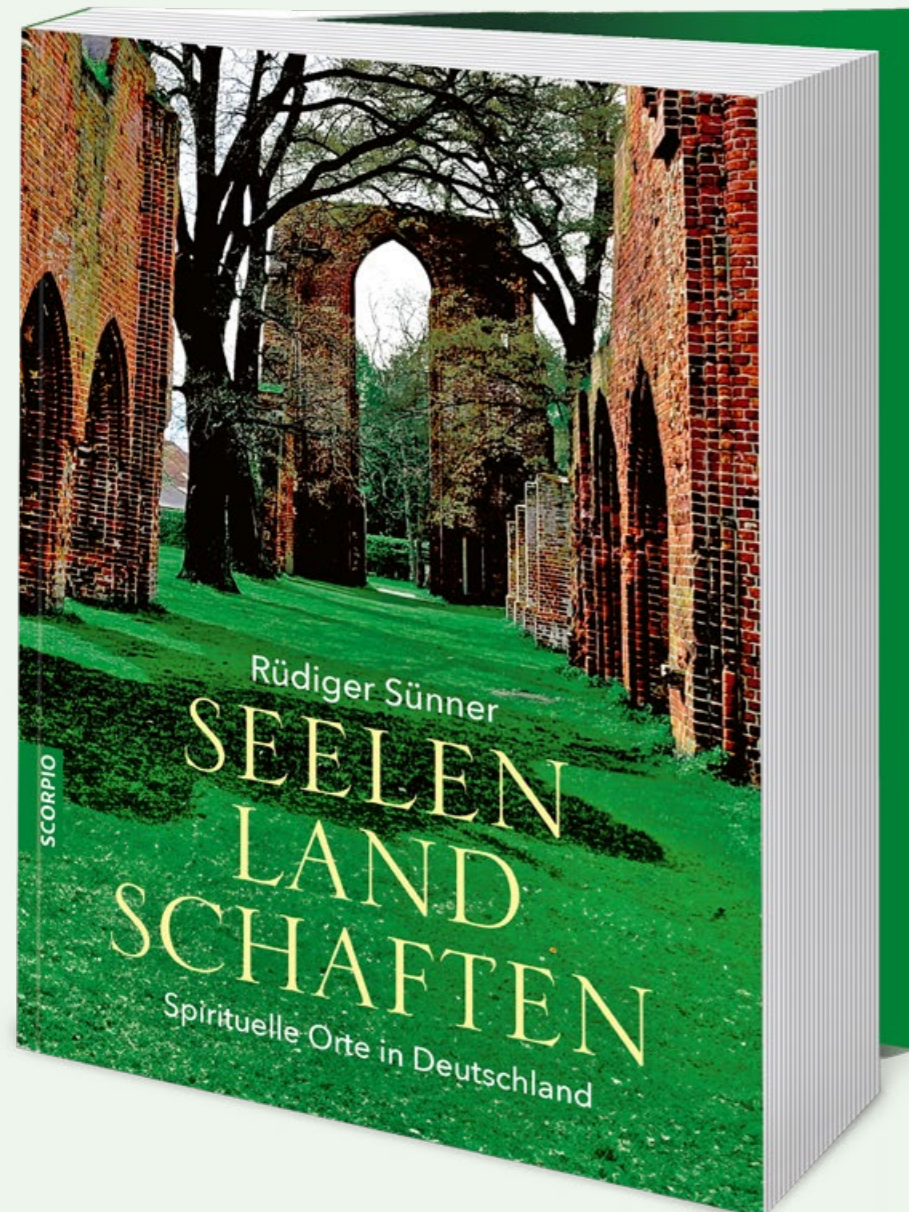
Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
Alle Bände 64 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 17 x 22 cm | WG 1481

Thekenaufsteller
Übungshefte (leer)
Best.-Nr. 282-94011

Thekenaufsteller
Übungshefte (gefüllt)
mit 30 Exemplaren (je Novität 5 Exemplare)
Best.-Nr. 282-96020 | 45% Rabatt



Ein Highlight aus unserem Frühjahrsprogramm



240 Seiten
Klappenbroschur, 4-farbig
17,5 × 24,0 cm
29,00 € (D) / 29,90 € (A)
ISBN 978-3-95803-629-1
Best.-Nr. 282-03629



Der spirituelle Führer in einer immer seelenloseren Zeit

- Plädoyer für Entschleunigung und Achtsamkeit in einer reizüberfluteten Gesellschaft
- Reich bebildertes Reisebuch der besonderen Art, das Wärme, Inspiration und ein spirituelles Heimatgefühl schenken kann.
- Das Buch erschien parallel zum gleichnamigen Film

IHRE ANSPRECH-PARTNER IM VERLAG

**VERKAUFSLEITUNG/
VERTRIEBSLEITUNG**
Monika Roleff
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15
mr@europa-verlag.com

KEY ACCOUNT
Marcel Ramirez
Tel.: +49 (0)172 212 57 92
marcelramirez@gmx.de

**DIGITALER VERTRIEB
UND MARKETING**
Paulina Kempkens
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-21
pk@europa-verlag.com

LEKTORAT
Angela Hermann-Heene
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-63
ahh@scorpio-verlag.de

**RECHTE & LIZENZEN/
HONORARE**
Monika Roleff
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15
Fax: +49 (0)89 189 47 33-16
mr@europa-verlag.com

PRESSEARBEIT
BUCH CONTACT
Murielle Rousseau
Tel.: +49 (0)761 29 60 4-0
Tel.: +49 (0)30 99 27 95 76
buchcontact@buchcontact.de

SOCIAL-MEDIA-KANÄLE
Folgen Sie uns auf Social Media:
@scorpio_verlag
www.facebook.com/scorpio.verlag

SCORPIO-NEWSLETTER
Melden Sie sich für unseren Newsletter an:
www.scorpio-verlag.de

VERLAGS-AUSLIEFERUNGEN

DEUTSCHLAND
PROLIT
PARTNER-PROGRAMM

Prolit Verlagsauslieferung GmbH
Alexandra Reichel
Siemensstraße 16
D-35463 Fernwald
Tel.: +49 (0)641 943 93-36
Fax: +49 (0)641 943 93-29
a.reichel@prolit.de

ÖSTERREICH
MOHR MORAWA
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 688 71 30
bestellung@mohrmorawa.at
Tel.: +43 (0)1 680 14-5

SCHWEIZ
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 (0)62 209 25-25
Fax: +41 (0)62 209 26-27
losiggio@buchzentrum.ch

VERTRETER/ VERTRETERINNEN

DEUTSCHLAND

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer
Tel.: +49 (0)73 08 92 28-16
Fax: +49 (0)73 08 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Beyerle Verlagsvertretungen Gbr
Cornelia & Stefan Beyerle
Riesengebirgstraße 31a
D-93057 Regensburg
Tel.: +49 (0)941 46 70 93-70
Fax: +49 (0)941 46 70 93-71
buero@beyerle.bayern
www.beyerle.bayern

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Gloßmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel.: +49 (0)30 99 28 67-00
Fax: +49 (0)30 99 28 67-01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel.: +49 (0)68 61 7916-30
Fax: +49 (0)68 61 7916-32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen

Sandra Stadler
Verlagsvertretung Stadler
Kölner Straße 96
D-51379 Leverkusen
Tel.: +49 (0)21 71 791 48 50
Fax: +49 (0)21 71 791 48 59
kontakt@verlagsvertretung-stadler.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel.: +49 (0)170 381 41 09
Fax: +49 (0)32 22 339 71 37
kdguhl@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven

B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg

Rainer Röll
Tel.: +49 (0)171 261 95 31

Harald Jösten
Tel.: +49 (0)151 70 32 05 43
Fax: +49 (0)40 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

ÖSTERREICH

Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil: +43 (0)664 424 59 05
christian.hirtzy@aon.at

Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil: +43 (0)699 11 65 20 89
trux@kabeltvgmunden.at

SCHWEIZ

Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 466 96-96
Fax: +41 (0)44 466 96-69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

SIE FINDEN UNSERE BÜCHER AUCH BEI VLB-TIX

SCORPIO VERLAG in der Europa Verlage GmbH
Johannisplatz 15 | D-81667 München
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-0 | Fax: +49 (0)89 189 47 33-16
info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

Das große Kompendium für ganzheitliche Gesundheit



496 Seiten
Klappenbroschur
17,5 × 24,0 cm
39,00 € (D) / 40,10 € (A)
ISBN 978-3-95803-632-1
Best.-Nr. 282-03632

e
BOOK

Nur 5 Prozent aller Krebserkrankungen lassen sich auf genetische Ursachen zurückführen. Als ehemals selbst Betroffener appelliert Yves Seeholzer, sich eigenverantwortlich mit Ernährung, Entgiftung und mentaler Verfassung auseinanderzusetzen, den zentralen Säulen einer ganzheitlichen Betrachtung. Ein inspirierendes Buch, das Schulmedizin mit alternativen Ansätzen verbindet und wertvolle Impulse in Form von Rezepten, Atem- sowie Meditationsübungen liefert.