

Lesetipps

von Eva-Maria Seidel

Nina Stögmüller
Mein Raunächtetagebuch – Ein kreatives Begleitbuch zu den zwölf heiligen Nächten im Jahr

Das Buch zu den zwölf heiligen Nächten im Jahr: Die zwölf Raunächte zwischen Weihnachten und Dreikönigstag sind geheimnisvoll und magisch. Seit alter Zeit ist darüber viel erzählt aber wenig geschrieben worden. Dieses überlieferte Wissen, Bräuche, Rituale und Aberglauben, sind Teil des Buches. Aber Nina Stögmüller erzählt nicht nur Raunachtmärchen, wie in ihrem Lese- und Märchenbuch „Raunächte erzählen“ sondern hier gibt die Autorin dem Leser ein persönliches Raunächtetagebuch in die Hand. Ein Sachtteil führt zu Beginn in die Raunächte ein. In zwölf Kapiteln begleitet das Buch seine Leserinnen und Leser durch die Zeit „zwischen den Jahren“. Ebenso wird auf den 21. Dezember, den Tag der Wintersonnenwende eingegangen.



Illustrationen von Nicoletta Edwards, Verlag Anton Pustet, Salzburg 2016, Hardcover, 160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm, ISBN 978-3-7025-0843-2, Preis 19,95 €

Karsten Krüger
Der stille Feind in meinem Körper. Wie chronische Entzündungen uns krank machen und was wir dagegen tun können / Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Christian Schubert

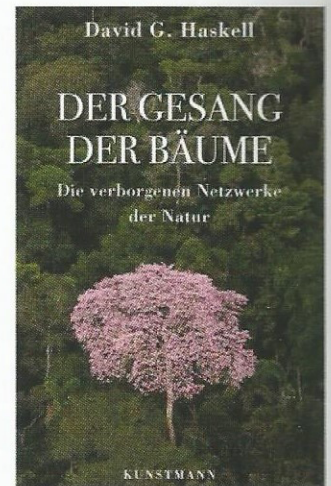
Entzündungen sind weit verbreitet: Arthritis, Entzündungen nach Verletzungen oder einfaches Sodbrennen. Bislang unbekannt war, dass Bewegungs- und Schlafmangel, Fehlernährung und chronischer Stress auch Entzündungsprozesse auslösen, die weitreichende gesundheitliche Folgen haben können. Herzerkrankungen und andere schwere Erkrankungen gehören dazu. Erst seit neuesten Erforschungen sind auch das Gehirn und das Verhalten durch körpereigene Entzündungswerte beeinflussbar. Karsten Krüger nennt in seinem Buch anti-entzündliche Strategien durch Anpassung der körperlichen Aktivität, der Ernährung, des Schlafes sowie wirkungsvolles Stressmanagement.



Scorpio Verlag Verlag 2017, Softcover, 144 Seiten , Format 13,5 x 21,5 cm, ISBN 978-3-95803-113-5, Preis 17,99 €

David G. Haskell
Der Gesang der Bäume – Die verborgenen Netzwerke der Natur

David G. Haskell ist Professor für Biologie an der University of South und lebt in Tennessee. Bäume in verschiedenen Gegenden der Welt mit ihren Verbindungen zu Pilzen, Bakterien, Tieren und Pflanzen hat der Autor selbst erforscht. Ein Kapokbaum im Amazonasgebiet machte ihm das reiche Ökosystem des tropischen Urwaldes sichtbar. In Kanada überleben die Wurzeln einer Balsamtanne in kargem Boden dank ihrer Partnerschaft mit Pilzen. Holzkohle und versteinerte Redwoods in den Rocky Mountains zeigten Haskell wie sich das Klima durch das Netzwerk der Bäume mit Bodenorganismen und der Atmosphäre entwickelt hat. Ein Pfirsichbaum in Manhattan, ein Olivenbaum in Jerusalem, sogar ein Bonsai in Japan, sind seine Studienobjekte gewesen und zeigen jetzt auch seinen Lesern die wilden Verflechtungen des aktiven Baumlebens.



Antje Kunstmann Verlag 2017, Hardcover, 320 Seiten, Format 14,5 x 21,5 cm, ISBN 978-3-95614-204-8, Preis 24,00 €

A. Kinser & H. Frhr. v. Münchhausen (Hrsg.)
Der Hirsch als Naturschützer – Konsequenzen zum Umgang mit Huftieren in Großschutzgebieten.

Tagungsband zum 8. Rotwildsymposium der Deutschen Wildtier Stiftung vom 07. bis 09. Juli 2016 in Baden-Baden



Seit dem Jahr 2002 finden alle zwei Jahre die Rotwildsymposien der Deutschen Wildtier Stiftung statt. Der im Anschluss an das Symposium erarbeitete umfangreiche Tagungsband dient als Dokumentation der Tagung und trägt die Inhalte der Rotwildsymposien weit über den Teilnehmerkreis hinaus.

Dieser Tagungsband des 8. Rotwildsymposiums der Deutschen Wildtier Stiftung enthält wissenschaftliche Beiträge, die die positiven Effekte von Rothirsch und Co. auf die Biologische Vielfalt darstellen und belegen. In einem zweiten Teil werden Beispiele für Nationalparke, Biosphärenreservate und andere Großschutzgebiete präsentiert, in denen bereits heute Konsequenzen aus dem Wissen um die ökologische Bedeutung von Huftieren gezogen werden. Mehr dazu erfahren Sie hier.

Den Tagungsband erhalten Sie für eine Schutzgebühr inkl. Versandkosten unter Tel. 040 9707869-0 oder online www.rothirsch.org/ bestellung-von-tagungsbaenden ISBN 978-3-936802-22-1, 200 S., Preis: 14,90 €

