

Medizin

ANZEIGE

# Schwindelbeschwerden sind behandelbar

Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit: Sie sind in Deutschland der zweithäufigste Grund für einen Arztbesuch. Wir erklären Ihnen deshalb hier, wie sie entstehen und – was am wichtigsten ist – wie ein natürliches Arzneimittel dagegen helfen kann.



## Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Chronische Schwindelbeschwerden entstehen häufig durch eine Störung im Nervensystem: Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es nun im Nervensystem zu Störungen, wird diese Übertragung gestört. Dadurch kommen die Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Die Folge: Schwindelbeschwerden, meist gefolgt von Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.

## Was kann bei Schwindelbeschwerden helfen?

Wirksame Hilfe kann ein spezieller Dual-Komplex aus den beiden natürlichen Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens leisten (in Taumea, rezeptfrei in der Apotheke). Anamirta cocculus lindert dabei gemäß dem Arzneimittelbild die Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens kann laut Arzneimittelbild die Begleitscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Übelkeit bekämpfen. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden effektiv bekämpft.

deren Arzneimittel kombiniert werden. Auch eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manchen anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Und dank der Tropfenform können die Wirkstoffe leicht absorbiert und direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden.

fenform können die Wirkstoffe leicht absorbiert und direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden.

## Das sagen Anwender

Viele Anwender sind davon überzeugt, dass Taumea die Welt wieder ins Gleichgewicht bringen kann. So berichtet zum Beispiel die Tochter einer begeisterten Anwenderin:



„Meine Mutter hat Taumea bestellt. Schon nach der ersten Einnahme verbesserte sich ihr Gesamtbefinden. Meine Mutter (83 Jahre alt) ist wieder vitaler.“

Ein anderer Anwender berichtet: „Habe schon ein paar Mal Taumea Tropfen bestellt und kann nur sagen ‚bei mir hilft es‘. Habe immer eine Flasche vor Vorrat.“

## Für Ihren Apotheker:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Trit./Dil. D4, Gelsemium sempervirens Trit./Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafing/Ing.



## Arthrose? Ein neues Arzneimittel verspricht Hilfe!

Arthrose ist eine Verschleißkrankung der Gelenke, bei der sich die schützende Knorpelschicht über die Jahre abbaut. Die Folge: Schmerzen und Entzündungen. Auf der Suche nach wirksamer Hilfe fiel

Forschern ein Wirkstoff besonders positiv auf: Viscum album. Dieser Wirkstoff wurde nun unverdünnt als natürliche Arzneitropfen namens Arthrocalman (Apotheke) aufbereitet. Er bekämpft Verschleißkrank-

heiten der Gelenke und ist dabei bestens verträglich.



ARTHROCALMAN. Wirkstoff: Viscum album O. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.arthrocalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Reathro GmbH, 40476 Düsseldorf



**Nr. 1**  
Arzneitropfen  
bei Schwindel-  
beschwerden!



- ✓ Gut verträglich
- ✓ Keine bekannten Nebenwirkungen

\*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 02/2017 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

## Was ist dran am Faszien-Hype?

Durch Körperwahrnehmung Haltung und Beweglichkeit schulen

Unsere Körperhaltung wird größtenteils durch unsere Gewohnheiten und Erlebnisse, unsere innere Einstellung sowie äußere Faktoren bestimmt. Die genetische Veranlagung spielt nur bedingt eine Rolle. Bewegungsmangel, Schonhaltungen und einseitige Beanspruchung des Körpers wirken sich negativ auf die Faszien aus. Die Folgen sind Steifheit, chronische Verspannungen, Schmerzen in Rücken, Schultern und Nacken. Da aber unser Körper in jedem Alter formbar ist, können wir die Entwicklung auch wieder in eine positive Richtung lenken. Eine bewährte Methode zur Faszienbehandlung ist Roling.

Die erfahrene Roling-Therapeutin Susanne Noll zeigt in ihrem Buch „Aufrecht und geschmeidig - Mit gesunden Faszien beweglich und schmerzfrei bleiben“ alltagstauglich und effektiv, wie man durch eine neue Körperwahrnehmung und gesunde Faszien zu einer gelösten, aufrechten Körperhaltung und geschmeidiger Beweglichkeit zurückfindet. Vielen körperlichen Beschwerden wird dadurch die Grundlage entzogen, und eine gesunde Haltung wirkt sich ebenfalls positiv auf unsere Psyche aus. Susanne Noll ist zertifizierte Roling™ und Faszial-Fitness-Trainerin mit Praxis in München. Sie

entdeckte Roling aufgrund eigener körperlicher Beschwerden. Die Methode begeisterte sie derart, dass sie sich entschloss, ihre langjährige Karriere als Journalistin aufzugeben und stattdessen selbst zur Rolingerin zu werden (www.roling-susanne.noll.de). Das Buch von Susanne Noll vertieft das Verständnis für den Körper. Der Leser lernt aufmerksam in sich hinein zu spüren, unvoreingenommene Muster zu erkennen und mit einfachen Faszienübungen gesündere Haltungen zu finden. Es erschien im Scorpio Verlag, ISBN 978-3-95803-096-1, und kann erworben werden.

## Fahrtauglichkeit bei Demenz und kognitiven Einschränkungen

Aue. Am 12. Oktober findet um 17 Uhr im HELIOS Klinikum Aue ein Gesprächsabend für Angehörige von demenzkranken Menschen statt. Treffpunkt ist der Konferenzraum im Haus E, 2. OG. Thema des Angehörigenabends ist die Fahrtauglichkeit bei kognitiven Einschränkungen und Demenz. Andreas Bauer,

Oberarzt der Klinik für Seelische Gesundheit möchte einen Überblick über die Auswirkungen der Erkrankungen und die Medikation geben und darauf eingehen, inwieweit diese die Fahrtauglichkeit beeinflussen oder wann das Auto stehen gelassen werden muss. Auch Fragen werden gern beantwortet. pm

## Nicht allein - mit Borderline

Aue. Brauchen Sie Hilfe oder wollen nur zuhören und reden..., dann kommen Sie! Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS Aue) lädt am 17. Oktober, 17.30 Uhr, zum Aktionsabend-Selbsthilfetreffen „Angehörige Borderline“ ein. Das Treffen findet in der Albrecht Dürer Schule in Aue, Postplatz 2 statt. pm

## Auch im Alter sicher in den eigenen vier Wänden

Johanniter geben Tipps zur Wohnraumanpassung für Senioren

Erzgebirge. Das Leben im eigenen Zuhause gibt Geborgenheit. Daher wünschen sich viele Menschen, bis ins hohe Alter in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung leben zu können. Eine altersgerechte Wohnumgebung trägt dazu bei. Sie hilft, häusliche Unfälle zu vermeiden. In Kombination mit einem Hausnotruf, der im Notfall schnelle Hilfe garantiert, bietet sie eine gute Voraussetzung für sicheres Wohnen im Alter. Jens Huschmann, Hausnotrufexperte der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. im Kreisverband Erzgebirge, gibt Tipps, wie sich schnell und ohne großen Aufwand die Sicherheit im Alltag erhöhen lässt:

**Für freie Wege in der Wohnung und ausreichend Beleuchtung sorgen**

Eine rutschsichere Unterlage kann das Weggleiten von Teppichen und Fußabretern verhindern. Türschwellen lassen sich angleichen oder mit flachen Rampen überbrücken. Die typischen Laufwege in der Wohnung sollten ausreichend breit sein. Eine gute Beleuchtung in allen Räumen, im Eingangsbereich und im Treppenhause sowie gut erreichbare Lichtschalter tragen dazu bei, Stürze zu vermeiden. Empfehlenswert sind Bewegungsmelder im Außenbereich, die schon reagieren, bevor man die Schalter erreicht hat. Kleine Nachtlichter, die in Steckdosen gesteckt werden können, machen auch den nächtlichen Toilettengang sicherer.

## Altersgerechte Badezimmerrausstattung

Auf das Bad sollte ein besonderes Augenmerk gelegt werden. Antirutsch-Matten, zusätzliche Griffe, die beim Ein- und Aussteigen helfen sowie ein Duschocker reduzieren die Gefahr, auszuruhen und zu stürzen. Gut bedienbare Armaturen erleichtern die Nutzung.

„Ganz vermeiden lässt sich die Gefahr von häuslichen Unfällen im Alter dadurch leider nicht. Sollte doch einmal etwas passieren, bietet ein Hausnotruf zusätzliche Sicherheit, gerade für alleinlebende Senioren. Durch den kleinen Knopf um den Hals oder am Armgelenk kann in Notsituationen schnell Hilfe herbeigeführt werden.“ so Hausnotrufexperte Jens Huschmann.

## Johanniter-Aktionswochen: Vier Wochen lang kostenlos testen

Eine Gelegenheit, den Johanniter-Hausnotruf auszuprobieren, besteht im Rahmen der Johanniter-Aktionswochen noch bis zum 31. Oktober 2017. In diesem Zeitraum kann der Hausnotruf vier Wochen lang kostenlos getestet werden. Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband oder Halskette getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird, genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale der Johanniter zu er-



Ein kleiner Knopf mit großer Wirkung: Der Hausnotruf.

Foto: Johanniter

reichen. Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. Der Hausnotruf wird von den Pflegekassen als Hilfsmittel anerkannt. Auch können die Ausgaben für den Hausnotruf von der Steuer abgesetzt werden, denn er gilt als haushaltsnahe Dienstleistung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 08003233 800 (gebührenfrei), 03771 558814 oder im Internet unter www.johanniter.de/hausnotruf.



Im Alter sicher zu Hause leben

**Sicherheits-Wochen!**  
18.9. bis  
31.10.2017



**Johanniter-Hausnotruf**  
jetzt 4 Wochen  
kostenfrei testen

**0800 3233800**  
(kostenfrei)

oder bei den Johannitern  
in Ihrer Nähe

**03771 558814**

www.johanniter-hausnotruf.de

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



Im Notfall schnelle Hilfe per Knopfdruck holen.