



Alles, was Recht ist

Ohne Gentechnik? Alte und neue Hoffnungen in Burkina Faso

Ohne Gewalt? Im Einsatz für eine neue Jugendkultur in Kolumbien

Wie die Deutschen weiss wurden

Diese «Kleine (Heimat)Geschichte des Rassismus» behandelt die Entwicklung des Rassismus gezielt aus deutscher Perspektive. Rassismusforscher Wulf Hund zeigt, wie im Verlauf der Kolonialisierung Formen der Herabminderung im Zusammenhang mit Hautfarben entstanden. Sie mündeten in die Rassentheorie der Aufklärung, wobei deutsche Denker eine bedeutende Rolle spielten. Nach dem Zweiten Weltkrieg wurde das Rassendenken zwar angeprangert, die Entwicklung des Antisemitismus, der Fremdenfeindlichkeit und schliesslich der Antiislamismus zeigen jedoch, dass die rassistischen Mechanismen nicht am Ende sind.

Wulf D. Hund: *Wie die Deutschen weiss wurden. Eine (Heimat)Geschichte des Rassismus.* J.B. Metzler, Fr. 29.90



Was Ihr Gehirn glücklich macht

Warum treffen wir immer wieder Entscheidungen, die unseren Bedürfnissen eigentlich zuwiderlaufen? Warum setzen wir uns bewusst Versuchungen aus, die wir besser meiden sollten? Und warum beharren wir darauf, Recht zu haben, wenn alles für das Gegenteil spricht? David DiSalvo enthüllt ein bemerkenswertes Paradox: Was unser Gehirn will, ist oft nicht das, was unser Gehirn braucht. Warum das so ist, und wie wir unser Denkgorgan überlisten und so ein erfüllteres Leben führen können, beschreibt er anschaulich in seinem Buch.

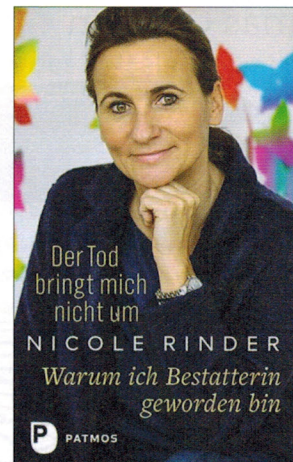
David DiSalvo: *Was Ihr Gehirn glücklich macht ... und warum Sie genau das Gegenteil tun sollten.* Springer Spektrum, Fr. 21.90



Der Tod bringt mich nicht um

Ihr Sohn lebte nur vier Tage: Diese Erfahrung veränderte Nicole Rinders Leben und führte sie zu ihrer Berufung als Trauerbegleiterin und Bestatterin. In ihrem Buch erzählt sie, wie sie diesen Weg gegangen ist, und zeigt, dass es möglich ist, das Leben nach einem schmerzlichen Verlust nicht nur auszuhalten, sondern dem eigenen Leben eine neue und sinnerefüllte Richtung zu geben.

Nicole Rinder: *Der Tod bringt mich nicht um. Warum ich Bestatterin geworden bin.* Patmos, Fr. 26.90



*Auch wenn alle einer Meinung sind,
können alle Unrecht haben.*

Bertraud Russell



Der holistische Mensch

Die moderne Medizin bietet neue Möglichkeiten zu zeigen, der Mensch mehr als die Summe seiner Organe und Funktionen ist und dass Körper, Geist und Seele ein komplexes System bilden. So kann ein neues, ein ganzheitliches Menschenbild entstehen. Der österreichische Arzt und Theologe Johannes Huber erklärt auf wissenschaftlicher Basis leicht verständlich, warum wir mehr sind, als wir denken, warum Heilung aus anderen Quellen kommen kann, als wir bisher wussten, und warum sogar ein Leben vor der Geburt und nach dem Tod wissenschaftlich denkbar sind.

Johannes Huber: *Der holistische Mensch. Wir sind mehr als die Summe unserer Organe.* edition a, Fr. 38.90

Sei du selbst und verändere die Welt

Dain Heer gelang es, sich durch «Access Consciousness» von einer schweren Depression zu heilen. Nun arbeitet er als Bewusstseinstrainer und erklärt in seinem Buch die Methoden und Anwendungsmöglichkeiten dieser Bewusstseinstechnik, die dazu dienen soll, zum eigenen wahren Selbst zurückzufinden, Erfahrungen wertfrei anzunehmen und Belastendes zu transformieren. Er ist überzeugt, dass wir ein Leben nach unseren Vorstellungen kreieren können: «Indem wir Fragen stellen, statt nach Antworten zu suchen. Und indem wir Ja zum Leben sagen und unsere Realität aktiv mitgestalten. Dafür müssen wir keine bessere Version von uns erarbeiten, sondern nur vollkommen wir selbst sein.»

Dain Heer: *Sei du selbst und verändere die Welt.* Scorpio, Fr. 32.90

