

Kraftquelle

VOM ZAUBER
DER MALAS

TEE: GEGEN ALLES IST
EIN KRAUT GEWACHSEN

BITTEN, BETEN, DANKEN
HALLO LIEBER GOTT!

DIE NEUE
IKYA MEDITATION™

TERMINE
IM HEFT

Weisheit, die vom Herzen kommt

Die bewegende Lebensgeschichte von James Doty stand Wochen auf der New-York-Times-Bestsellerliste und beginnt in einem Laden für Zauberbedarf: „Möchtest du wissen, was wahre Magie ist?“ Als der 12-jährige James Doty diese Frage von der liebenswürdigen Ruth gestellt bekommt, ahnt er nicht, welche Wendung sein Leben nehmen wird. Was die ältere Dame dem schüchternen Jungen aus ärmlichen Verhältnissen lehrt, ermöglicht ihm, seine kühnsten Träume zu verwirklichen: Durch vier einfache Übungen befreit er sich von dem Gefühl, Opfer seiner Lebensumstände zu sein. Er wird Chirurg, dringt in die Tiefen der Gehirnforschung vor und hat als Unternehmer immensen Erfolg. Ruths letzte Lektion ignoriert er jedoch, nämlich sein Herz für andere zu öffnen. Und so steuert er auf eine Katastrophe zu. Das



Buch ist eine faszinierende Mischung aus Erinnerung, aktueller Gehirnforschung und konkreter Anleitung. Doty zeigt darin, wie jeder von uns sein Leben verändern kann, indem er sein Gehirn und sein Herz wandelt.

James R. Doty: „Der Neurochirurg, der sein Herz vergessen hatte“, Scorpio, 19,99 €



Aha-Momente für jeden Tag

Der amerikanische Bestsellerautor John Strelecky wollte nach einer Pilotenausbildung seinem Kindheitstraum folgend Flugzeuge fliegen. Beim obligatorischen Gesundheitscheck wurde aber eine Herzschwäche festgestellt. Er musste sein Leben neu definieren und wurde Unternehmensberater. 2002 nahm er sich eine Auszeit und bereiste mit seiner Frau als Rucksacktouristen die Welt. Nach seiner Rückkehr schrieb er sein erstes Buch „Das Café am Rande der Welt“, das unerwartet die Bestsellerlisten eroberte. Damit begann seine neue Karriere als Autor und Sprecher. Auf seinen Reisen und im Alltag hat Strelecky stets ein kleines Buch dabei, in dem er seine Eingebungen und Erkenntnisse notiert. Darin gewährt er nun auch seinen Lesern Einblicke. Das Büchlein kann helfen, Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu finden. Am besten liest es sich nach dem Zufallsprinzip. Einmal am Tag eine beliebige Seite aufschlagen und während Sie lesen, was dort steht, werden Sie wahrscheinlich denken: Genau das kann ich heute gut brauchen.

John Strelecky: „Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust“, dtv, 14,- €