

moments

KÄRNTNERIN

DAS FRAUEN-LEMGAGAZIN

IHR
LIEBES-
HOROSKOP

LAUF DICH
STARK!
TIPPS ZUM
DURCH-
STARTEN

Mode

Zauberhafte
Kleider-Looks
& süße Dessous

DIE LIEBE
ENERGIE
DES LEBENS

+ KÄRNTNERIN
GENUSSTOUR:

Köstliche Einkehr
im Landgasthaus
Falle

Danke, Mama!

28 pralle, liebevolle Seiten für unsere Mütter: Emotionale Fotostrecke mit Mamas und ihren Fröhchen, Genussideen, Deko und Geschenketipps



P.B. B. 17204249 M. VERLAGSPOSTAMT 9020 KLAGENFURT

HEALTH

& FITNESS

Soul Flow

Die Soulwear von Rituals besteht aus wunderbar weichen und leichten Materialien. Eine vielfältige, stylische Kollektion mit leuchtenden Farben ist die perfekte Kleidung für kräftigende Yoga Flows – hilft aber auch dabei sich zu Hause zu entspannen. Das exklusive Sortiment an luxuriösen Artikeln verleiht der Garderobe einen Hauch von Sonnenschein.



FOTO: RITUALS



„Schutz vor Krebs“
Von Dr. med. Michael Spitzbart
Scorpio Verlag,
1,50 Euro



WOHLTUEND

Visiodoron Malva, die Augentropfen in Monodosen von Weleda zur Befeuchtung, Beruhigung und Erfrischung von akut trockenen und gereizten Augen. Gentechnikfreies Natriumhyaluronat stabilisiert den Tränenfilm und Bio-Malve spendet lang anhaltende Feuchtigkeit.

20 Stk. ca. 15 Euro



AUSDAUER

Adidas Body Care präsentiert das Adipower Anti-Transpirant mit intelligenter Body-Response-Technologie für bis zu 72 Stunden Schutz vor Transpiration und Körpergeruch – egal ob bei kraftvollen Sprints oder langen Ausdauerläufen.

Spray um 3,49 Euro

ABWEHRKRAFT

Das Immunsystem ist darauf eingerichtet, mit Krebszellen fertigzuwerden – solange es gesund und stark ist. Im Buch erklärt der Experte, wie man sich auf körperlicher und seelischer Ebene gegen Krebs wappnen kann: Mit vitalstoffreicher Ernährung, die Krebszellen aushungert, moderater Bewegung und Entspannung sowie Ruhe und Zufriedenheit.

FOTO: BEIGESTELLT