

## **Silver, Greta:**

Wie Brausepulver auf der Zunge : glücklich sein ist keine Frage des Alters / Greta Silver ;  
gelesen von Julia Cortis. - München : Scorpio, [2018]. - 4 CDs (335 min)  
ISBN 978-3-95803-200-2

"Glücklichsein ist keine Frage des Alters', ist die Devise der 70-jährigen Greta Silver. Sie ist Mutter von drei erwachsenen Kindern, Unternehmerin, 'millionenfach' geklickte YouTuberin und erfolgreiches Best-Ager-Model. Als solches strahlt sie in einer gelben Jacke vom Cover. Sie erzählt von ihren Lebenserfahrungen (Kindheit, Liebe, Kinder, Scheidung, Singledasein, Glaubenssätze, Disziplin) und ist begeistert vom Älterwerden und den neuen Möglichkeiten. Sie baut ein Vertrauensverhältnis mit den Leserinnen auf wie zu einer Freundin. Zum Schluss wird ein 'Vertrag mit sich selbst' geschlossen, sich zu mögen und das Leben zu genießen - und sich auf dem YouTube-Kanal weiter mit Greta zu treffen. Schwungvoll und unterhaltsam: der Seniorinnen-Ratgeber mit 'Glamour'" (B. Nicolaisen zum Buch: ID-A 27/18). Hier wird das Buch mit Bestsellerstatus angenehm moduliert gelesen von Julia Cortis. Gerne empfohlen. (2)

Ke

ID bzw. IN 2018/34

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.