

**Knaup, Ruth:**

Single - na und? : sich wohlfühlen und mehr vom Leben haben / Ruth Knaup. - München : Scorpio, [2017]. - 96 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Leichter leben)  
ISBN 978-3-95803-116-6 kt. : EUR 12.99

Dieser Titel aus der Reihe "Leichter leben" (zuletzt B. Berckhan: ID-B 41/17) widmet sich dem Single-Dasein und gibt Tipps, wie es sich positiv gestalten lässt. In 3 Kapiteln regt die Autorin freiwillig oder unfreiwillig Alleinlebende dazu an, sich mit sich selbst wohlfühlen, vielfältige Beziehungen zu knüpfen und last but not least neue Erfahrungen in Sachen Dating, Sex und Amourösem zu machen. Locker-flockig und mit Humor in Du-Ansprache geschrieben kann der Titel Betroffene motivieren und animieren, die guten Seiten des Single-Daseins voll auszukosten. Allen, die sich tiefgründiger mit dieser Lebensform auseinandersetzen möchten, seien die Bücher von K. Zimmer ("Die Kunst, allein zu leben", BA 2/03) und ganz aktuell F. Muri ("21 Gründe, das Alleinsein zu lieben", ID-A 25/17) empfohlen. Überall möglich. (2)

LK/SH: Müller-Boysen

ID bzw. IN 2017/43

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.