

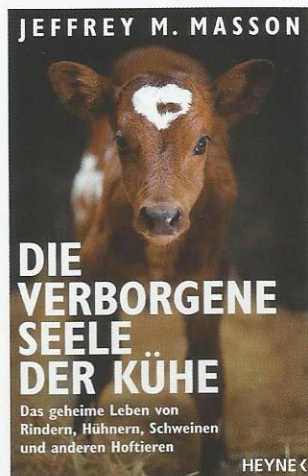
Lesetipps

von Eva-Maria Seidel

Jeffrey Moussaieff Masson

Die verborgene Seele der Kühe Das geheime Leben von Rindern, Hühnern, Schweinen und anderen Hoftieren

Den Blick auf die Eigenarten der Nutztiere zu lenken, das ist dem Autor Jeffrey M. Masson in seinem Buch von 2006 gelungen. Nun ist eine Neuauflage seines Werkes im Heyne Verlag erschienen. Wem die Natur und der Fortbestand alter Haustierrassen am Herzen liegt, der mag die Einblicke in die Besonderheiten der jeweiligen Art Kapitel für Kapitel aufgedeckt bekommen. Schweine, Hühner, Schafe, Ziegen, Kühe und Enten werden detailliert in ihrer Gefühlswelt dargestellt. Ein Buch gegen die gedankenlose Ausbeutung und das tragische Leid von Nutztieren in einer Welt, die Tiere zur Massenware degradiert hat. Der renommierte Tierverhaltensforscher präsentiert zudem bewegende Geschichten rund um das komplexe Seelenleben der Hof- und Nutztiere, die so viel feinfühlicher, klüger und empfindsamer sein sollen, als der Mensch gemeinhin zu denken vermag. Ein leidenschaftlicher Appell für die Achtung vor dem Leben der Nutztiere.



Heyne Verlag 2018, Softcover, 384 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm, ISBN 978-3-453-60461-2, Preis 12,99 €

Michael Spitzbart

Schutz vor Krebs – Das Immunsystem stärken und gezielt vorbeugen

Die Nützlichkeit von Vitamin D gegen Darmkrebs. No Carb, also keine Kohlenhydrate bei Krebs, um auch die Zellen auszuhungern. Breathwalking, atmendes Gehen, als Prävention; vorzugsweise im Wald. Auch die Vermeidung von Zucker. All das soll das menschliche Immunsystem stärken und der Vermeidung von Krebs dienen. Doktor Spitzbart gibt in seinem Buch hilfreiche Hinweise, wie dem Organismus auf einfache, aber effektive Weise geholfen werden kann. Denn alle lebenden Organismen produzieren täglich defekte Zellen, aus denen Tumore entstehen können. Das Abwehrsystem spürt diese Zellen zwar auf und bekämpft sie, dennoch stirbt in westlichen Ländern angeblich jeder Vierte an Krebs. Die eigene Immunabwehr konnte sie also nicht schützen. Dr. med. Michael Spitzbart möchte dies ändern und zeigt seinen Lesern Abwehrmöglichkeiten und vorbeugende Maßnahmen die unkompliziert in den Alltag integriert werden könnten.

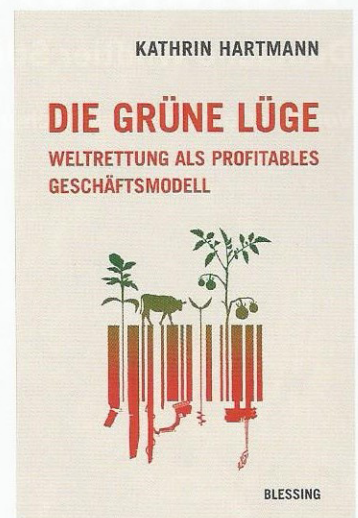


Scorpio Verlag 2018, Softcover, 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm, ISBN 978-3-95803-139-5, Preis 18,90 €

Kathrin Hartmann

Die grüne Lüge: Weltrettung als profitables Geschäftsmodell

Das Buch zum Film "The Green Lie" (seit März 2018 in den Kinos), von Kathrin Hartmann. Entstanden ist eine Dokumentation über den Boom von Produkten, die nachhaltig sein sollen und biologisch einwandfrei. Doch die Bio-Waren in den Supermarktregalen sind nicht alle lupenrein. Keine ganz neue Erkenntnis, dennoch lohnt sich der Blick auf den Biomarkt der Konzerne, die sich mit „Greenwashing“ bemühen, ihr Kerngeschäft hinter schönen Öko- und Sozialversprechen zu verstecken. Dennoch schreitet die Zerstörung der Welt rapide fort. Laut der Instanz „Global Footprint Network“ lebt die Weltbevölkerung auf zu großem Fuß. Quasi so, als hätte man noch ein bis zwei Erden in Reserve. Der Verbrauch pflanzlicher, mineralischer und fossiler Rohstoffe habe sich verdoppelt. Aber die Artenvielfalt nimmt ab, Wälder schwinden, Böden degradieren, Emissionen steigen und der Welthunger wächst, bei gleichzeitiger Überproduktion. Je gebildeter die Zielgruppe, je schädlicher das Produkt, je absurder das Öko-Versprechen, desto mehr wird daran geglaubt.

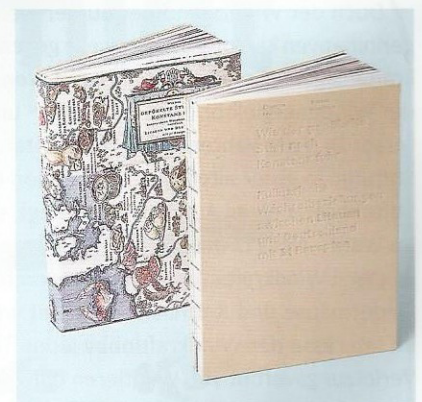


Blessing Verlag 2018, Softcover, 240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm, ISBN 978-3-89667-609-2, Preis 15,00 €

Rimvydas Laužikas & Antanas Astrauskas

Wie der gepökelte Stier nach Konstanz fuhr. Kulinarische Wechselbeziehungen zwischen Litauen und Deutschland mit 31 Rezepten

Kochbuch aus Litauen mit Rezepten zu historischen Gerichten aus beiden Ländern. Vom Mittelalter bis zum 20. Jahrhundert. Deutschland und Litauen sind über die Jahrhunderte hinweg politisch und wirtschaftlich verknüpft gewesen, was anhand der Küche zu spüren ist. In diesem Kochbuch findet der Leser 31 einfache Rezepte, die übersichtlich sortiert und mit den Illustrationen alter Landkarten hübsch garniert sind. Historische Informationen ergänzen auf unterhaltsame Weise das reich bebilderte Buch. Reh Rücken auf litauische Art kann nun ebenso gern hergestellt werden, wie Wittenberger Kuchen oder Tilsiter Käse. Allerlei aus der Küche des Landadels kommt ebenfalls auf den Tisch. Übersetzt von Saskia Drude und Liane Klein. Mit einem Nachwort von Luca Siermann.



Lithuanian Culture Institute 2017, Hardcover, 199 Seiten, Format 19 x 27 cm, ISBN 978-609-8015-52-2, Preis 34,80 €