



**SCORPIO**

TRINITY

TRINITY  
KREATIV

L·E·O  
∞



## VERLAGSPROGRAMME



FRÜHJAHR 2016



SCORPIO

Achtsam leben  
Persönlich wachsen  
Gesundheit neu denken

S. 3-28

TRINITY

Heilung  
Spiritualität  
Bewusster leben

S. 29-52

TRINITY KREATIV

Kreativität für die Seele

S. 53-76

L•E•O

Urbane Spiritualität &  
Selbstverwirklichung

S. 77-96

# SCORPIO

*Leben, was zu mir passt*

## PROGRAMM FRÜHJAHR 2016



SCORPIO

# Herzlich willkommen!

Vor uns liegt ein Frühjahr mit vielversprechenden Novitäten. Mit Freude präsentieren wir Ihnen die ersten vier Bände unserer neuen Reihe *Leichter leben* – Lebenshilfe, die nicht nur unterstützt, sondern auch Spaß macht: Fundiertes Wissen von erfahrenen Coaches, Trainern und Psychologen, alltagsnah umgesetzt, randvoll mit Tipps, Übungen und Seiten zum Ausfüllen im hochattraktiven Magazin-Layout.

Neben dieser neuen Reihe hat unser Programm noch einiges mehr zu bieten. Herausheben möchte ich den Mutmacher aus der Positiven Psychologie *Einfach ich selbst sein dürfen* von Dr. Teresa Keller. Die Botschaft lautet: Sei du selbst – andere gibt es schon genug! Und in der bestens eingeführten und erfolgreichen Reihe *Achtsam leben* erscheinen zwei weitere Titel zu Themen, die ansprechen werden: *Gelassen arbeiten* sowie *Achtsam essen und genießen*.

Blättern Sie in unserer neu gestalteten Vorschau, begegnen Sie vielen spannenden Autorinnen und Autoren und genießen Sie unser Frühjahrsprogramm: *Leben, was zu mir passt!*

HERZLICHE GRÜSSE

Dagmar Olzog

Dagmar Olzog  
Verlagsleitung



## Die neue Dimension der Lebenshilfe



... und mein Tag macht wieder Spaß



Thekenaufsteller  
**Leichter leben**  
gefüllt mit 20  
Exemplaren  
(4 Titel je 5 Expl.)  
978-3-95803-060-2

45 % Rabatt inkl.  
3 Tragetaschen GRATIS



Thekenaufsteller  
**Leichter leben leer**  
Bestell-Nr.: 91/90060



Hochwertige  
Tragetasche  
**Leichter tragen**  
978-3-95803-063-3

Empfohlener LVP  
4,99 € (D)



Format ca. 38 x 35 cm

## So schön war guter Rat noch nie

Hochattraktives  
Magazin-Layout  
mit dem  
besonderen Flow



Fundierte  
Wissen praktisch  
umgesetzt von  
erfahrenen  
Trainern und  
Psychologen

Abwechslungs-  
reich, unkompliziert,  
mit vielen Tipps  
und Übungen



Interaktive Seiten:  
reinschreiben und  
mitmachen

## MEDIEN- UND PR-ARBEIT

ONLINE

flow  
happinez  
emotion  
PSYCHOLOGIE  
HEUTE

»Body Mind & Soul«-Magazine  
Social Media



Eigene Facebook-Seite



Die »Leichter-leben«-Bände passen in die Drehsäule der erfolgreichen  
»Kleinen Übungshefte« aus unserem Schwester-Verlag Trinity.

# So wird das Leben leichter

- Spitzentitel der neuen Reihe »Leichter leben«
- Aus dem Hamsterrad des Zu-viel-Tuns aussteigen
- Erfolgsautorin und hochkompetente Trainerin
- Inhalt und Layout in idealer Harmonie

- Flexibel mit Unvorhergesehenem umgehen
- Das Beste aus Ost und West: Verbindet die Weisheit buddhistischer Lebenskunst mit Erkenntnissen der aktuellen Stressforschung



© Bernd Kaese

Barbara Berckhan ist Kommunikationstrainerin und Sachbuchautorin – die Expertin für Selbstsicherheit und gute Kommunikation. Ihre erfolgreichen Bücher wurden in 12 Sprachen übersetzt und haben eine Gesamtauflage von über 1,5 Mio. Exemplaren.

**Barbara Berckhan**  
**Genug geschuftet!**

Wie Sie weniger tun und mehr erreichen

96 Seiten  
Klappenbroschur  
durchgehend vierfarbig  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-042-8  
WG 1481



## Mehr Erfolg mit weniger Aufwand

Bestsellerautorin Barbara Berckhan steckt an: mit Energie, Humor und Leidenschaft. Ihre jahrzehntelange Erfahrung als Top-Trainerin für mühelose Effektivität bringt sie mit verblüffend einfachen Ideen auf den Punkt. Für alle, die lieber clever statt hart arbeiten.



© Lothar Hennig

Heike Mayer ist Achtsamkeitslehrerin in München und leitet Kurse in Meditation und Stressbewältigung durch Achtsamkeit. In ihren Büchern und Kursen steht die Vermittlung von Gelassenheit, Entschleunigung und Lebensfreude im Zentrum.

**Heike Mayer**  
**Das seh ich entspannt**

Wie Sie Gelassenheit entwickeln

96 Seiten  
Klappenbroschur  
durchgehend vierfarbig  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-043-5  
WG 1481



## Loslassen leicht gemacht

Gelassenheit: für viele Menschen der Wunsch Nummer eins in einer Welt, die immer stressiger wird. Achtsamkeitstrainerin Heike Mayer zeigt, wie man Seelenruhe entwickelt, wenn Ärgern nichts nützt, und Schritt für Schritt in einen entspannten Lebensstil findet.

# Starkes Layout, starke Themen

- Trendthema: Etwa 20% aller Menschen gelten als hochsensibel
- Unterstützung, wenn die Haut zu dünn ist
- Mit vielen Praxistipps, Fallbeispielen und Selbsttest

- Selbstwertschätzung stärkt Seele, Geist und Körper
- Abschied vom inneren Kritiker
- Inspiration zu einem neuen Lebensgefühl



Susanne Moeberg ist selbst hochsensibel und begleitet seit über 20 Jahren andere Menschen mit dieser besonderen Begabung als Coach, Autorin und Achtsamkeitslehrerin. Sie lebt in Dänemark.

**Susanne Moeberg**  
**Ja, ich spüre mehr!**  
Gut leben mit  
Hochsensibilität

Aus dem Dänischen von  
Daniela Stilzebach  
96 Seiten  
Klappenbroschur  
durchgehend vierfarbig  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-044-2  
WG 1481



## Zart besaitet und doch stark

Hochsensible nehmen äußere Reize wie Lärm, Trubel oder die Stimmung ihres Umfelds intensiver wahr als andere Menschen. Wie sich mit dieser besonderen Veranlagung gut leben lässt, zeigt dieser praktische Ratgeber: Was zuvor als Belastung erschien, kann sich in innere Stärke verwandeln.



Stefanie Carla Schäfer ist Sportwissenschaftlerin und in Köln therapeutisch tätig. Im Zentrum ihrer Arbeit steht das ganzheitliche, emotionale und körperliche Wohlbefinden.

**Stefanie Carla Schäfer**  
**Selbstliebe macht stark**  
So schließen Sie Freundschaft mit sich selbst

96 Seiten  
Klappenbroschur  
durchgehend vierfarbig  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-045-9  
WG 1481



## Endlich Ja sagen zu sich selbst

Selbstakzeptanz mobilisiert innere Kräfte und kann alte Wunden heilen. Mit vielen praktischen Tipps und Übungen zeigt die Autorin, wie man die eigenen Stärken erkennt und sich mit seinen Schwächen versöhnt. Wer sich selbst liebt, hat mehr zu geben!

# Sei du selbst – andere gibt es schon genug

- Leicht umsetzbare, stärkende Impulse aus der Positiven Psychologie
- Für alle, die keine Lust mehr haben, To-do-Listen abzuarbeiten, um dann erschöpft aufs Sofa zu sinken
- Mit Checklisten, Fragebögen und Tests zur Selbstreflexion

Wäre es nicht reizvoll, einmal zu überprüfen, ob die Rolle, die wir ausfüllen, wirklich zu uns passt? Statt uns mit anderen zu vergleichen und zu versuchen, uns äußeren Erwartungen anzupassen, lädt dieses Mutmachbuch zu mehr Selbstvertrauen ein: das, was wir können und haben, zu akzeptieren, zu genießen und wertzuschätzen. Dann können wir uns in unser eigenes Leben hineinentspannen und entfalten, was in uns steckt.

Teresa Keller, Expertin für Positive Psychologie, ermutigt, sich auf die eigenen Stärken und Potenziale zu konzentrieren. Ihr Buch begleitet den Leser mit zahlreichen Übungen und Beispielen auf dem Weg zu mehr Selbstwertgefühl, guten Beziehungen und Lebenszufriedenheit.



**DR. TERESA KELLER** ist promovierte Betriebswirtin, war viele Jahre Unternehmensberaterin und arbeitet heute als Coach und Beraterin. Zusammen mit dem von ihr gegründeten Flourishing Institut unterstützt sie Organisationen und Individuen dabei, Potenziale, Chancen und Kompetenzen zur vollen Entfaltung zu bringen. Sie lebt mit ihrer Familie in München.  
[www.flourishing-institut.com](http://www.flourishing-institut.com)

12 | 13  
APRIL 2016

SCORPIO

TRINITY

TRINITY KREATIV

L•E•O

Einfach  
**ICH SELBST**  
SEIN DÜRFEN  
TERESA KELLER  
Bessere Beziehungen mit sich und anderen  
durch die Positive Psychologie

SCORPIO

SPITZEN  
TITEL ★

Teresa Keller  
Einfach ich selbst sein dürfen  
Bessere Beziehungen mit sich und anderen durch die Positive Psychologie  
ca. 192 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-049-7  
WG 1481

9 783958 030497

# Scheidung ohne Stress ist möglich

- Thomas Hohensee ist Autor des Bestsellers *Gelassenheit beginnt im Kopf*
- Renate Georgy schöpft aus ihren Erfahrungen als langjährige Scheidungsanwältin
- Riesige Zielgruppe: Jedes Jahr lassen sich etwa 200.000 Paare scheiden

Eine Scheidung kann alles Mögliche sein: ein Drama, eine Befreiung oder ein Glücksfall. Es kommt darauf an, was die Beteiligten daraus machen. Der Schlüssel zu einem »Ich bin zufrieden geschieden!« ist die Fähigkeit, mit Stress und belastenden Emotionen angemessen umzugehen. Denn niemand ist seinen Gefühlen hilflos ausgeliefert. Sie lassen sich sehr gut auf gesunde Art und Weise beeinflussen – wenn man weiß wie.

Der Bestsellerautor und Coach Thomas Hohensee zeigt gemeinsam mit der Expertin Renate Georgy, die 25 Jahre lang eine eigene Praxis als erfolgreiche Scheidungsanwältin geführt hat, worauf es ankommt, damit eine Scheidung nicht im Rosenkrieg endet. Mithilfe dieses Buches bietet die Trennung sogar für beide Seiten die Chance, dem eigenen Leben eine positive Wendung zu geben.



**THOMAS HOHENSEE** hat in bisher 16 Büchern (darunter die Bestseller *Gelassenheit beginnt im Kopf* und *Glücklich wie ein Buddha*) auf Grundlage der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie gezeigt, wie ein stressfreies Leben gelingt. Er lebt als Seminarleiter und Coach für Persönlichkeitsentwicklung in Berlin.  
[www.thomashohensee.de](http://www.thomashohensee.de)

**RENATE GEORGY** ist Autorin, Coach und Seminarleiterin in Berlin. Sie war als Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht über 25 Jahre lang erfolgreich in eigener Praxis tätig.

14 | 15  
MÄRZ 2016

SCORPIO

TRINITY

TRINITY KREATIV

L•E•O

Thomas Hohensee  
Renate Georgy

ZUFRIEDEN

GESCHIEDEN

So machen Sie das Beste  
aus Ihrer Trennung

Thomas Hohensee  
Renate Georgy  
**Zufrieden geschieden**  
So machen Sie das Beste aus  
Ihrer Trennung

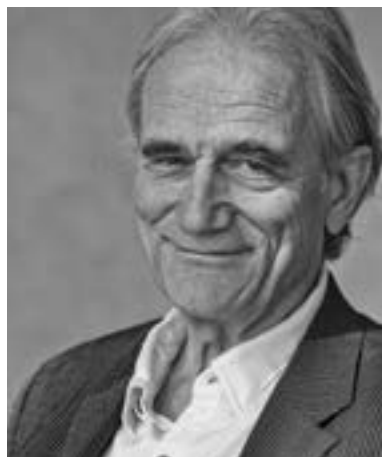
ca. 176 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-051-0  
WG 1483

# Vom Glück, erwachsen zu sein

- Eine kluge Auseinandersetzung mit dem eigenen Älterwerden
- Aktuelles Thema: Sinnsuche und Sinnfindung
- Autor ist ein renommierter psychoanalytisch-systemischer Psychotherapeut

Viele Menschen trauern der Kindheit nach oder hadern mit ihr. Weil eine (zumindest rückblickend) unbeschwerte Zeit vorüber ist oder weil sie meinen, ihre damals schmerzlichen Erfahrungen ständen ihnen für ihr heutiges Glück im Weg. Doch bei genauerem Hinsehen kann uns nichts Besseres widerfahren als das Erwachsenwerden, nichts Beglückenderes als das Erwachsensein – gerade auch in sehr herausfordernden Lebensumständen.

Anhand lebendiger Beispiele erfährt der Leser, welche Geschenke uns das Älterwerden macht: Verantwortung für sich zu übernehmen ist etwas zutiefst Befreiendes. Wir finden in eine zunehmende Weite, die durch Klarheit, Wohlwollen sich selbst und anderen gegenüber, spirituelle Erfahrung und nicht zuletzt durch Humor gekennzeichnet ist. Vielleicht ist es gar nicht so wichtig, ob wir eine glückliche Kindheit hatten. Denn es ist nie zu spät, ein glücklicher Erwachsener zu sein.



**DR. MED. ALBRECHT MAHR** ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse. Er arbeitet in eigener psychoanalytisch-systemischer Praxis in Würzburg, leitet das Institut für Systemaufstellungen und Integrative Lösungen (ISAIL) und gibt weltweit Trainings in der Kunst des Erwachsenseins.  
[www.mahrssysteme.de](http://www.mahrssysteme.de)



Albrecht Mahr  
Von den Illusionen einer  
unbeschwerten Kindheit  
und dem Glück,  
erwachsen zu sein

ca. 240 Seiten  
gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-048-0  
WG 1933



# Mitochondrien: Die Kraftwerke unseres Körpers

- Der Weg aus Erschöpfung und Krankheit: Gesund werden mit den Energie-Zentren in unseren Zellen
- Leicht verständlicher Patientenratgeber zum Trendthema
- Mit Praxistipps, Fallgeschichten und Behandlungsbeispielen

Das Niveau der Lebensenergie, die jedem von uns zur Verfügung steht, wird von einem winzigen Bestandteil unserer Zellen bestimmt: den Mitochondrien. Diese kleinsten Zellelemente sind die Kraftwerke unseres Körpers. Werden sie geschädigt – etwa durch falsche Ernährung, Schlafmangel, Stress oder Umweltgifte –, verliert der Körper Energie. Erschöpfungszustände und schwere Krankheiten sind die Folge. Die erfahrene Heilpraktikerin Maria Elisabeth Druxeis führt ein in die faszinierende Welt unserer Energie-Zentren und zeigt, wie wir sie stärken und gesund erhalten können.

Mit einer Vielzahl erprobter Möglichkeiten, um energielose Mitochondrien wieder zu aktivieren, bietet dieser praktische Ratgeber endlich Hoffnung für Menschen mit scheinbar unerklärlichen Beschwerden, chronischen oder Autoimmunerkrankungen bis hin zu Alzheimer und Burnout.



© Mike Kraus

**MARIA ELISABETH DRUXEIS** ist seit 1988 als Heilpraktikerin in eigener Praxis in München tätig. Ihre Schwerpunkte: Clustermedizin, neuronale Mustererkennung und Zellsymbiosis-Therapie nach Dr. Heinrich Kremer.  
[www.naturheilpraxis-druxeis.de](http://www.naturheilpraxis-druxeis.de)



SPITZEN  
TITEL ★

Maria Elisabeth Druxeis  
**Mitochondrien**  
Aktivieren Sie die Energie-  
Zentren Ihrer Zellen

In Zusammenarbeit mit  
Verena Zemme  
ca. 176 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-050-3  
WG 1460



# Erfolgreich und im Trend: Achtsam leben

- Neuer Titel der beliebten Pocket-Reihe
- Mit Achtsamkeit entspannt und konzentriert im Job
- »Wir könnten weniger und kürzer arbeiten, wenn wir intelligenter arbeiten würden.« *Jon Kabat-Zinn*

- »Achtsam essen – die beste Diät der Welt«  
*Brigitte Woman* 4/2015
- Von einer erfahrenen Ernährungswissenschaftlerin und Psychotherapeutin



Anja Siepmann, in Köln in eigener Praxis als Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig, ist spezialisiert auf achtsamkeitsbasierte Ansätze in Unternehmen und zur Stressbewältigung.

Anja Siepmann  
**Gelassen arbeiten**  
Wie Achtsamkeit den Berufsalltag erleichtert

ca. 112 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-046-6  
WG 1481



## Die neue Art zu arbeiten

Achtsamkeit im Berufsleben mindert Stress, verbessert die Leistung und steigert die Zufriedenheit. Die erfahrene Achtsamkeitstrainerin Anja Siepmann zeigt erprobte, leicht umsetzbare Methoden für einen klügeren, entspannteren Umgang mit Mails und Meetings, Zeitdruck, Frust und Multitasking.



Laura Milojevic ist Ernährungswissenschaftlerin und Psychotherapeutin in Wien. Sie leitet Achtsam-essen-Kurse und integriert achtsamkeitsbasierte Ansätze in die Behandlung von Essstörungen und Übergewicht.

Laura Milojevic  
**Achtsam essen und genießen**

ca. 112 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-047-3  
WG 1481



## Nachhaltige Gewichtsregulation

Achtsamkeit fördert ein entspanntes, gesundes Verhältnis zum Essen. Einfache Übungen unterstützen die Wahrnehmung von Sättigungssignalen und lockern unbewusste Verknüpfungen zwischen Essen und emotionalen Bedürfnissen. Der praktische Ratgeber stärkt die Selbstakzeptanz und ein neues Körpergefühl.

# Unsere Erfolgsreihe

## Gesamtauflage: 100.000 Exemplare

- Freundliche Gestaltung im Zweifarbf-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

Alle Bände 112  
oder 128 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1481

Thekenaufsteller  
**Achtsam leben**, leer  
Bestell-Nr: 90078

Thekenaufsteller  
**Achtsam leben**, gefüllt  
32/28 – mit 8 Titeln  
je 4 Expl.  
Bestell-Nr: 50078



Anne Friedrich  
**Achtsam leben**  
Woche für Woche zu mehr  
Gelassenheit und Ruhe

Tischauflager mit  
Wire-o-Bindung

14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-943416-96-1



## Die verkaufsstärke Backlist



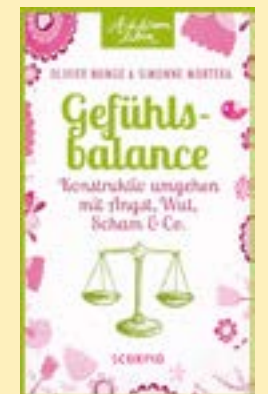
ISBN 978-3-95803-008-4



ISBN 978-3-95803-007-7



ISBN 978-3-95803-031-2



ISBN 978-3-943416-95-4



ISBN 978-3-943416-94-7



ISBN 978-3-95803-006-0



ISBN 978-3-943416-92-3



ISBN 978-3-943416-93-0



ISBN 978-3-95803-009-1



ISBN 978-3-95803-032-9



ISBN 978-3-95803-029-9



ISBN 978-3-95803-030-5



# Mandalas für die Seele

- Verbindet die Megatrends Ausmalen und Stressabbau mit psychologischer Selbsthilfe
- 21 handgezeichnete Mandalas für Entspannung und Meditation



Carol Omer ist Künstlerin, Coach und Lebensberaterin. Seit über 25 Jahren begleitet sie Frauen bei innerem Wachstum und Persönlichkeitsentwicklung und hat sich auf Kreativität als Werkzeug zu Veränderung spezialisiert.

Carol Omer  
**Soul Art**  
Heilende Mandalas für weibliche Kraft und Selbstvertrauen

Aus dem Englischen von  
Yvonne Klingbeil  
88 Seiten  
Hochwertiger Pappband  
21,0 x 21,0 cm  
8,99 € (D) / 9,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-036-7  
WG 1462



## Malend zur inneren Mitte

Weltweit wird das Ausmalen von Mandalas als ideale Form der Entspannung und Quelle der Inspiration wiederentdeckt. 21 außergewöhnliche Mandalas der australischen Künstlerin Carol Omer laden ein, innezuhalten und ganz ins Hier und Jetzt einzutauchen. Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele.

# Gesund mit Darmfitness

- Verbindung der Trendthemen Darm und gesundes Ernährungsverhalten
- Praktisches, leicht umsetzbares Programm zur Reinigung und Gesundung des Darms



Dr. med. Adrian Schulte ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Als Leitender Arzt und ärztlicher Direktor führt er das auf Darmsanierung spezialisierte »F.X. Mayr Zentrum Bodensee« in Überlingen.

Dr. med. Adrian Schulte  
**Alles Scheiße!?**  
Wenn der Darm zum Problem wird  
Die Ursachen verstehen und richtig reagieren

208 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-025-1  
WG 1461



## Verdauung beginnt im Kopf

Dr. med. Adrian Schulte behandelt seit über 20 Jahren die Konsequenzen falscher Essgewohnheiten. Sein Darmratgeber bringt die Einsichten aus seiner Tätigkeit als Arzt und aktuellste Erkenntnisse der Wissenschaft zum Thema Darm, Ernährung und Gesundheit auf den Punkt: anschaulich, praktisch und mit erstaunlichen Ergebnissen.

# Best of Backlist

# Best of Backlist



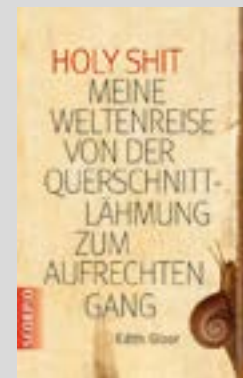
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-003-9



18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-76-3



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-88-6



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-005-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-943416-79-4



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-022-0



14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-004-6



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-021-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-943416-89-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-023-7



18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-53-4



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-56-5



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-85-5



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-027-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-026-8



24,99 € (D) / 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-943416-97-8



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-943416-82-4



16,95 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-942166-05-8



18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-001-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-024-4



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-002-2



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-000-8



18,95 € (D) / 19,50 € (A)  
ISBN 978-3-942166-17-1



9,99 € (D) / 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-018-3



FRÜHJAHR 2016

# HEILUNG SPIRITUALITÄT BEWUSSTER LEBEN



TRINITY

Ihre Ansprechpartner im **SCORPIO** Verlag

**VERLAGSLEITUNG**

Dagmar Olzog  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23  
do@scorpio-verlag.de

**LEKTORAT / SENIOR EDITOR**

Heike Mayer  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13  
hm@scorpio-verlag.de

**PRESSE / WERBUNG**

Sabine Koska  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

**PRODUKTION**

Carola Wetzel-Kraxenberger  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cwk@scorpio-verlag.de

**SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG**

Theresienstr. 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

# Die russische Heilerin Olga Häusermann Potschtar enthüllt das Geheimnis der Verjüngung

»Wir sind alle Giganten, die es gewohnt sind, gebeugt zu leben. Es ist an der Zeit, uns aufzurichten mit der ganzen Kraft unseres Bewusstseins. Begleiten Sie mich auf dem Weg, Ihre innere Uhr auf Verjüngung umzustellen.«



# Russische Informationsmedizin für vollkommene Gesundheit und Verjüngung



© Constanze Wild

## OLGA HÄUSERMANN POTSCHTAR,

in Russland geboren und dort als Ärztin ausgebildet, lebt seit vielen Jahren in Deutschland. Die Heilpraktikerin und Seminarleiterin ist Begründerin der Russischen Informationsmedizin. Ihr gleichnamiger Bestseller begeisterte seine Leser. Die Autorin lebt in der Nähe von München.  
[www.heiltechniken.info](http://www.heiltechniken.info)

Die Ärztin und Heilpraktikerin Olga Häusermann Potschtar zeigt, wie durch Konzentration des Bewusstseins eine veränderte Realität geschaffen werden kann. Verjüngung, die Regeneration von erkrankten Organen, ja sogar das Aufhalten von Altersprozessen und die Anhebung des Bewusstseins an das Göttliche liegen im Bereich des Möglichen.

Olga Häusermann Potschtar offenbart altes russisches Wissen über die geistigen Strukturen des Menschen und des Universums. Sie stellt einzigartige Methoden und Techniken der von ihr begründeten Russischen Informationsmedizin zur Verfügung, welche die bewusste Steuerung sämtlicher Ereignisse der inneren und äußeren Realität erlauben. Als Ärztin, Seminarleiterin und Schülerin großer russischer Wissenschaftler und spiritueller Meister in der Tradition Grigori Grabovois sieht sie es als ihre Aufgabe, die mentalen Techniken weiterzuverbreiten, mit denen wir die Funktionsfähigkeit unserer Organe und vollkommenes Wohlbefinden wiederherstellen können: für ein schöpferisches Leben in Harmonie, Liebe und grenzenloser Lebenskraft.

»Hören Sie auf, an Altern, Krankheit und Gebrechlichkeit als »normales« menschliches Schicksal zu glauben. Wir Menschen leben in einer selbst geschaffenen »Realität«, die lediglich ein Produkt des kollektiven Bewusstseins ist. Das nötige Wissen für Verjüngung öffnet sich in zunehmendem Maße für die Menschheit.«



SPITZEN  
TITEL ★

OLGA HÄUSERMANN POTSCHTAR  
**TÄGLICH JÜNGER**  
Grenzenlose Lebenskraft mit der  
Russischen Informationsmedizin

ca. 180 Seiten  
Klappenbroschur  
Mit Übungs-CD  
Spielzeit: ca. 60 Minuten  
13,5 x 21,5 cm  
17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-160-0  
WG 1470



e  
BOOK

- Olga Häusermann Potschtar ist die große neue Stimme russischer Heiltechniken
- Innovative Methoden der Bewusstseinsentwicklung: Wie man Alterungsprozesse unterbricht und Krankheitsinformationen im Körper auflöst
- Die Autorin hält Seminare und Workshops im deutschsprachigen Raum

# Die Entdeckung einer neuen spirituellen Selbstheilungsmethode



© privat

BIRGIT FELIZ  
CARRASCO,

Jahrgang 1961, ist Heilpraktikerin, Yoga-Therapeutin und Autorin zahlreicher Bücher über bewusste Lebensgestaltung, Yoga und Meditationspraxis. Sie hält Seminare zur Bewusstseinsentwicklung, bietet Yoga-Reisen und Retreats an und arbeitet mit Ratsuchenden mithilfe ihrer Hellfühligkeit als Seelen-Coach. Frau Carrasco lebt in München. [www.birgitfelizcarrasco.com](http://www.birgitfelizcarrasco.com)

Wie wäre es, wenn wir in der Zeit reisen könnten, um uns konkret von altem Ballast und Verletzungen zu befreien? Birgit Feliz Carrasco hat am eigenen Leib und durch die Praxisarbeit mit Patienten erfahren, dass alle Menschen erst körperlich heil sein können, wenn eine seelische Heilung innerhalb der Zeitlinie der Vergangenheit stattgefunden hat. Wie das funktioniert, zeigt die Autorin anschaulich in diesem Buch, indem sie dem Leser nicht nur psychosomatische Zusammenhänge erklärt, sondern ihn auf meditative Zeitreisen schickt, um sich ganzheitlich auf allen Ebenen zu heilen.

**Z**eitreisen und Erkrankungen scheinen auf den ersten Blick eine sonderbare Verknüpfung zu sein. Erfahrungswissen zeigt jedoch, dass Krankheiten häufig aufgrund geistig-seelischer Imbalancen entstehen, die in der Vergangenheit begannen und sich im Jetzt körperlich manifestieren. Jedes Organ und dessen Erkrankung stehen für spezifische geistig-seelische Themen, die gelöst werden wollen. Die erfahrene Heilpraktikerin und Yoga-Therapeutin Birgit Feliz Carrasco bietet eine Einführung in neues Denken und Handeln, erklärt, wie Erkrankungen im Laufe einer individuellen Zeitlinie entstehen und wie man diese imaginär glättet, indem man alte Gedankenmuster und Prägungen verändert. So lassen sich die Selbstheilungskräfte aktivieren, und die Reise durch Körper und Zeit kann beginnen!



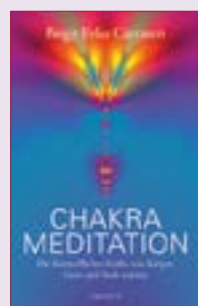
BIRGIT FELIZ CARRASCO  
**ZEITREISEN – HEILUNG  
FÜR KÖRPER UND GEIST**  
Wie Sie Krankheitsursachen  
mental auflösen

ca. 240 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-159-4  
WG 1472



e  
BOOK

## BEREITS ERSCIENEN:



BIRGIT FELIZ CARRASCO  
**CHAKRA MEDITATION**

Die feinstofflichen Kräfte von Körper,  
Geist und Seele nutzen  
Broschur, 192 Seiten

14,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-97-3



3. AUFL.

BIRGIT FELIZ CARRASCO  
**CHAKRA MEDITATIONEN - CD**

Die sieben Energiezentren  
harmonisieren, Blockaden lösen,  
neue Kraft gewinnen

Spielzeit: 58 Minuten  
9,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-98-0



- Wie wir Erkrankungen der Gegenwart heilen können, indem wir uns unserer Vergangenheit stellen
- Breite Zielgruppe
- Die Autorin hält Seminare und Workshops im deutschsprachigen Raum

# Wie die Auseinandersetzung mit dem Tod ein erfülltes Leben ermöglicht



© Scott-Manchester

## MARILYN SCHLITZ

ist Sozialanthropologin, Ethnologin, Wissenschaftlerin, Autorin und eine charismatische Rednerin. Sie ist u.a. wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institute of Noetic Sciences und Forscherin am California Pacific Medical Center, wo sie sich auf Mind-Body-Medizin (MBM) konzentriert. Seit über 30 Jahren gehört sie zu den führenden Bewusstseinsforscherinnen. Dr. Marilyn Schlitz lebt in Kalifornien, USA.  
[www.marilynschlitz.com](http://www.marilynschlitz.com)

Mehr und mehr Menschen entdecken eine profunde Wahrheit: Sobald wir unsere Angst vor dem Sterben loslassen, eröffnet sich die Möglichkeit auf ein erfüllteres Leben im Hier und Jetzt. Marilyn Schlitz begibt sich auf eine spannende Reise zu renommierten Wissenschaftlern, spirituellen Lehrern, Gesundheitsexperten und betroffenen Menschen, um eines der größten Rätsel zu lösen: Ist der Tod das Ende oder vielleicht ein neuer Anfang?

Vor dem Tod fürchten sich viele Menschen, daher wird das Thema im Alltag gern verdrängt. Könnte es jedoch sein, dass es uns inspirieren würde, unser Leben bewusster zu genießen, wenn wir bereit wären, unserer Endlichkeit ins Auge zu blicken? Die amerikanische Anthropologin Marilyn Schlitz, die sich in jungen Jahren selbst zweimal an der Schwelle zwischen Leben und Tod befand, beleuchtet in ihrem Buch alle Aspekte rund um das »Tabuthema« Tod. Sie lässt Weisheitslehrer aus allen Traditionen und Glaubenssystemen ebenso zu Wort kommen wie Wissenschaftler, Philosophen und Betroffene, die damit konfrontiert sind, einen geliebten Menschen zu verlieren, oder sich auf ihr eigenes Sterben vorbereiten. Darüber hinaus regen uns die kurzen praktischen Übungen am Ende jedes Kapitels an, das Gelesene aktiv und bewusst zu vertiefen. So nimmt uns das Buch mit auf eine kulturübergreifende, bewegende und tiefgründige Reise mit dem Ziel, die Angst vor dem Tod zu verlieren und das Leben so intensiv auszukosten wie möglich.



MARILYN SCHLITZ  
**DAS MYSTERIUM VOM  
LEBEN UND STERBEN**  
Die Angst vor dem Tod verlieren  
und erfüllter leben  
Mit einem Vorwort von  
Deepak Chopra

ca. 272 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-161-7  
WG 1481



## BEREITS ERSCIENEN:



DAS MYSTERIUM  
VOM LEBEN UND TOD

Die Angst vor dem Tod verlieren  
und erfüllter leben  
DVD  
Spielzeit 63 Minuten

19,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-136-5



»Das Mysterium vom Leben und Sterben hilft  
uns, die Furcht vor dem Tod zu überwinden.  
Ein beeindruckendes Buch!«

Deepak Chopra

- Hoffnungsvolle Botschaft
- Überkonfessionelles Buch für eine breite Zielgruppe
- Für alle Leser von Bronnie Ware's Bestseller  
»5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen«

# Lumiras neuer Film über die Geheimnisse großer Heiler



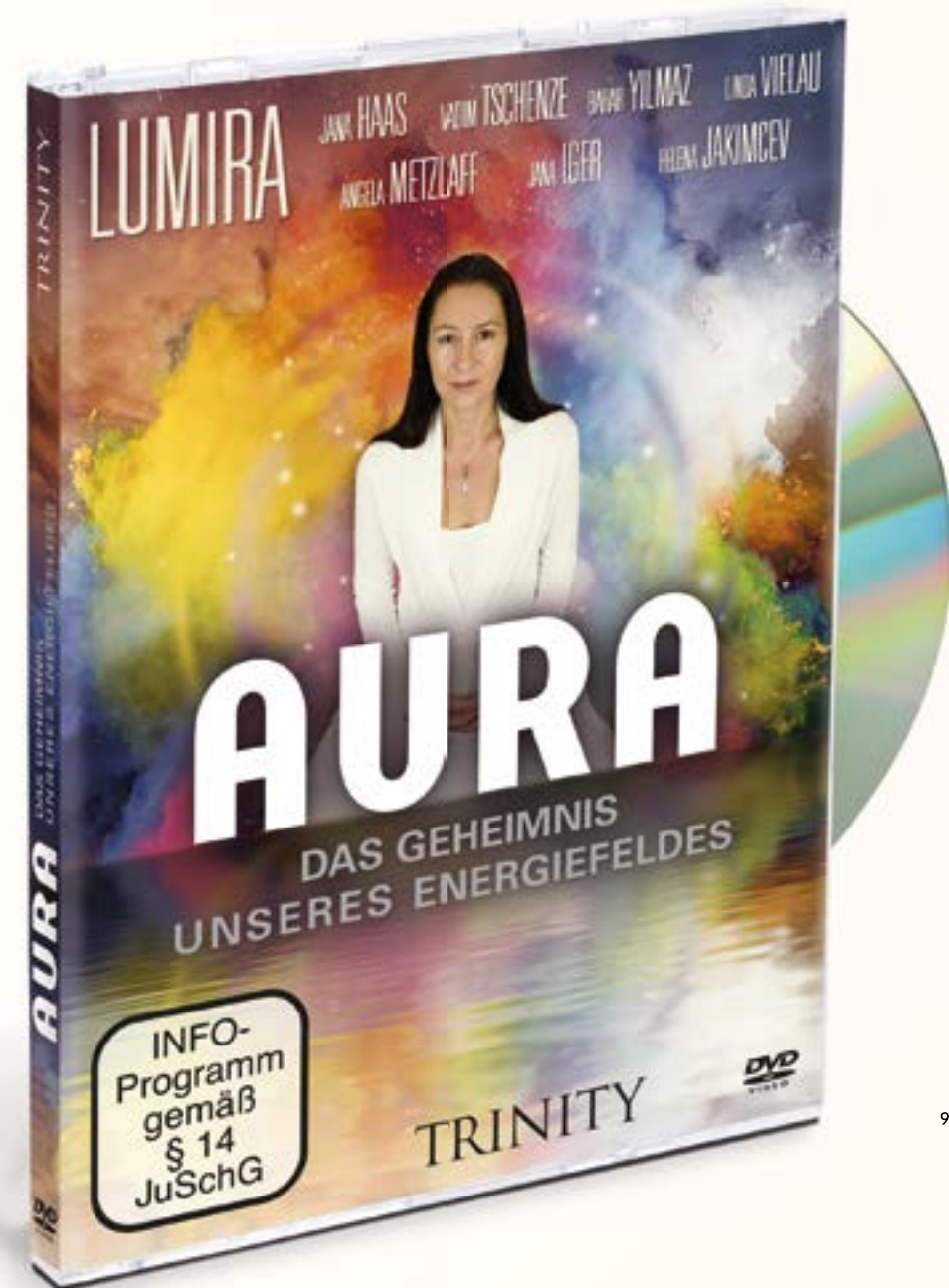
© privat

## LUMIRA

wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland. [www.lumira.de](http://www.lumira.de)

Wie kann ich meine Vitalität steigern, meine Gesundheit verbessern und meine Gedanken reinigen? Die Antwort erhalten wir in Lumiras Film, in dem sie uns die bekanntesten deutschsprachigen Heiler vorstellt. Jana Haas, Bahar Yilmaz, Vadim Tschenze u.v.m. erzählen von ihrer Arbeit und zeigen uns, wie wir selbst mit den Händen heilen und unsere Aura wahrnehmen und stärken können.

Viele Menschen zweifeln an ihrer Selbstwirksamkeit, besonders bei Krankheit fühlen sie sich oft hilflos, ja, ausgeliefert. Doch der physische Körper ist nur ein kleiner Teil des gesamten energetischen Systems. Wir sind vor allem geistige Wesen, die aus Schwingungen und Energiestrukturen bestehen. In ausführlichen Gesprächen geben die bekanntesten deutschsprachigen Heiler, viele mit russischen Wurzeln, Einblicke in die Geheimnisse der geistigen Welt. Dabei widmen sie sich besonders den Themen Aura-Wahrnehmung und -Heilung sowie der heilenden Kraft unserer Hände, die die Verlängerung unseres Herzens bilden. Die bekannten Heiler vermitteln uns eine Vielzahl an Werkzeugen, die individuell in konkreten Situationen genutzt werden können, sowie Übungen, die dabei helfen, sich geistig und seelisch weiterzuentwickeln, Selbstvertrauen aufzubauen und auf allen Ebenen Heilung zu erfahren.



**LUMIRA**  
**AURA**  
Das Geheimnis unseres  
Energiefeldes

Mit Musik von Rairda  
DVD, Spielzeit ca. 90 Minuten  
19,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-163-1  
WG 4475



9 783955 501631



- Ein Film von Bestsellerautorin Lumira – mit Beiträgen der bekanntesten deutschsprachigen Geistheiler Jana Haas, Bahar Yilmaz, Angela Metzlauff, Linda Vielau, Vadim Tschenze, Jana Iger und Helena Jakimcev
- Mit einer Fülle von Übungen zur Selbstheilung
- Filmpräsentation im März, Filmtournee in Deutschland, Österreich und der Schweiz geplant

# Lumira bei Trinity

## Auftakt zur neuen DVD-Reihe von Lumira

Körperliche und seelische Gesundheit mit einfachen, rasch wirksamen Übungen stärken

**SANFTE GYMNASTIK FÜR KÖRPER UND GEIST**  
978-3-95550-155-6  
19,99 € (D)



**LUMIRAS CD-KOLLEKTION:**  
Kraftvolle Meditationen zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung

**CDS**  
**VERJÜNGUNG MIT LUMIRA**  
Mit Musik von Sayama  
Meditationen & Seelenreisen  
je 12,99 € (D)

978-3-95550-046-7 Die biologische Uhr zurückdrehen  
978-3-95550-049-8 Heilmeditationen für Frauen  
978-3-95550-050-4 Hormon-Balance/Arbeit mit dem inneren Kind  
978-3-95550-045-0 In Harmonie mit dem eigenen Körper  
978-3-95550-047-4 Narbentransformation/Organrückholung  
978-3-95550-051-1 Prachtvolles Haar  
978-3-95550-048-1 Zellerneuerung/Atemharmonisierung

### DIE BESTEN VORTRÄGE AUF DVD:

Vertiefende Kurzseminare mit Heilmeditationen

**DVDS**

**LUMIRA LIVE**  
je 24,99 € (D)

978-3-95550-130-3 Aktivierung der Sehkraft  
978-3-95550-064-1 Allergien  
978-3-95550-134-1 Dein Seelenplan  
978-3-95550-063-4 Geistige Entgiftung von Lunge, Leber und Nieren  
978-3-95550-135-8 Geistige Heilung  
978-3-95550-065-8 Gesunder Darm  
978-3-95550-131-0 Gesunder Rücken  
978-3-95550-059-7 Gesunde Zähne  
978-3-95550-132-7 Herz, Blut & Kreislauf  
978-3-95550-058-0 Hormon-Balance  
978-3-95550-133-4 Leben ohne Angst  
978-3-95550-057-3 Prachtvolles Haar



4. AUFL.



**GEISTIGE HEILUNG**  
Revolutionäre Wege zu Selbstheilung und Regeneration  
Klappenbroschur  
238 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-95550-086-3  
16,99 € (D)



8. AUFL.



**ERNEUERE DEINE ZELLEN**  
Eine russische Heilerin offenbart ihr energetisches Verjüngungsprogramm  
Klappenbroschur  
224 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-941837-66-9  
16,95 € (D)



3. AUFL.



**DU BIST DIE QUELLE DES LEBENS!**  
Fundamentale Werkzeuge der Erneuerung und Verjüngung  
Klappenbroschur  
192 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-95550-019-1  
16,99 € (D)



**GESUND UND JUNG DURCH RICHTIGE ERNÄHRUNG**  
Das Gesundheitsgeheimnis unserer Familie  
Klappenbroschur, durchgehend vierfarbig  
192 Seiten  
ISBN 978-3-95550-118-1  
17,99 € (D)



### AKTIVIERE DEINE SEHKRAFT

Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen  
Klappenbroschur, 176 Seiten  
mit Übungs-CD  
ISBN 978-3-95550-151-8  
16,99 € (D)



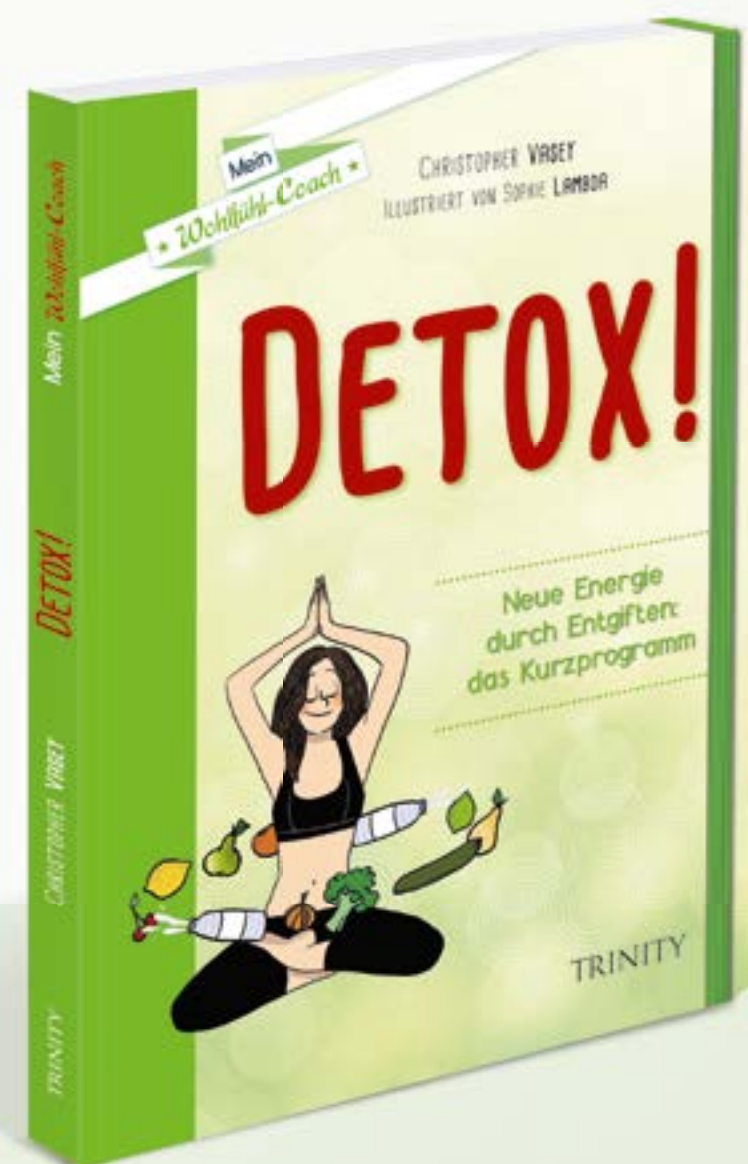
# Mein ★ Wohlfühl-Coach ★

Mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude – all das lässt sich erfahren, wenn wir vier Wochen lang gut für uns selbst sorgen. Wie? Indem wir auf minderwertige Lebensmittel, Alkohol und Stress verzichten und dem Körper stattdessen all das geben, was Darm, Leber, Nieren, Haut und Lunge brauchen, um angesammelte Schlacken erfolgreich loszuwerden. Der Mix aus gesunder Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen, Massagen, Trinkkuren und Bädern leitet Giftstoffe aus und führt zu einem völlig neuen Lebensgefühl!



Mit wenig Zeitaufwand zu mehr Lebensqualität – die Reihe, die Spaß macht und wirkt

- Sofort loslegen und mitmachen
- Freche, moderne Optik
- Hochattraktives Preis-Leistungsverhältnis



CHRISTOPHER VASEY  
**DETOX!**  
Neue Energie durch Entgiften: das Kurzprogramm

Illustriert von Sophie Lambda  
Broschur in Moleskine®-Optik · 128 Seiten  
durchgehend vierfarbig, mit 21 Illustrationen  
13 x 17,6 cm  
12,99 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-164-8  
WG 1481



## UNSERE BACKLIST



ISABELLE GAUDUCHEAU & MARY LAURE TEYSSÉDRE  
**TRAU DICH!**  
Das 24-Stunden-Programm für ein neues Lebensgefühl

Broschur in Moleskine®-Optik  
128 Seiten  
12,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-141-9



FLORENCE VERTANESSIAN  
**ENTSPANN DICH!**  
Das Kurzprogramm zum Stressabbau

Broschur in Moleskine®-Optik  
128 Seiten  
12,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-142-6  
WG 1481



- Trendthema Entgiften
- Das Mitmach-Buch zum Ankreuzen und Ausfüllen



# Vier neue Themen BIBLIOTHEK DER aus der GUTEN GEFÜHLE



ALIA CARDYN  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT

Digital Detox – einfach öfter mal abschalten

Illustriert von Sophie Lambda • zweifarbig  
mit 37 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-166-2

Smartphone, Tablet & Co sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Den größten Teil des Tages sind wir erreichbar, verfügbar – eben online. Die Informationsflut und der Druck, nur ja nichts zu verpassen, beeinflussen Beziehungen, Verhalten und Wohlbefinden mehr, als uns lieb ist. Zeit, einen neuen Umgang mit digitalen Geräten zu finden. Darum lädt dieses kleine Übungsheft Sie dazu ein, mithilfe einer »Detox-Kur« Ihre ganz persönliche digitale Balance zu gewinnen.



CHRISTINE MICHAUD  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT

Zen, sexy und happy

Illustriert von Natalie Jomard • zweifarbig  
mit 41 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-165-5

Sehnen Sie sich nach frischem Wind in Ihrem Leben? Meinen Sie, Sie könnten sich in Ihrem Körper wohler fühlen und glücklicher sein? Dieses kleine Übungsheft zeigt Ihnen Lösungen auf, wie Sie all das erreichen, indem Sie mit Ihren Gewohnheiten gründlich aufräumen, sich mit Ihren Herzenswünschen verbinden und sich von Überflüssigem befreien. So bringen Sie nach und nach Ihr Potenzial zur Entfaltung, finden zu Ihrer Kraft und führen ein in jeder Hinsicht erfüllteres Leben.



CHRISTEL PETITCOLLIN  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT

Besser leben ohne Stress

Illustriert von Natalie Jomard • zweifarbig  
mit 30 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-168-6

Wer fühlt sich nicht von Stress belastet? Schließlich werden die Anforderungen unserer schnelllebigen Zeit immer höher. Dennoch: Die Dinge ruhig und besonnen anzugehen, sie zu gegebener Zeit zu erledigen und mehr Gelassenheit im Leben zu integrieren, ist ein erreichbares Ziel. Dieses kleine Übungsheft bringt Ihnen mithilfe von Tests, Fragebögen und Reflexionen bei, wie Sie besser mit Stress umgehen. Sie lernen, sich optimal zu organisieren, damit Ihnen die Dinge nie mehr über den Kopf wachsen.



CHRISTEL PETITCOLLIN  
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT

Psychospiele durchschauen  
und die eigene Rolle verändern

Illustriert von Jean Augagneur • zweifarbig  
mit 37 Illustrationen • ISBN 978-3-95550-167-9

Wenn es in einer Beziehung Schwierigkeiten gibt, läuft meist ein typisches Psychospielchen ab. Die Rollen können dabei wechseln, doch meist fühlt man sich in einer bestimmten Rolle ganz besonders wohl: in der des Opfers, des Täters oder Retters. Dieses kleine Übungsheft hilft Ihnen, die unbewussten Regeln und Rollen zu durchschauen und rechtzeitig gegenzusteuern.

- Die Erfolgsreihe mit über 465.000 verkauften Exemplaren
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Zum Verschenken und Sich-selbst-Beschenken:  
44 lieferbare Hefte, die das Leben erfüllter machen
- Interaktive Website [www.die-kleinen-uebungshefte.de](http://www.die-kleinen-uebungshefte.de)  
und 26.000 Fans auf Facebook

Aus dem Französischen  
von Claudia Seele-Nyima  
64 Seiten broschiert  
Format 17,0 x 22,0 cm  
6,99 € (D) • 7,40 € (A)  
WG 1481

Display Kleine Übungshefte (leer – gelb)

Bestell-Nr. 91/90003  
ISBN 978-3-941837-63-8

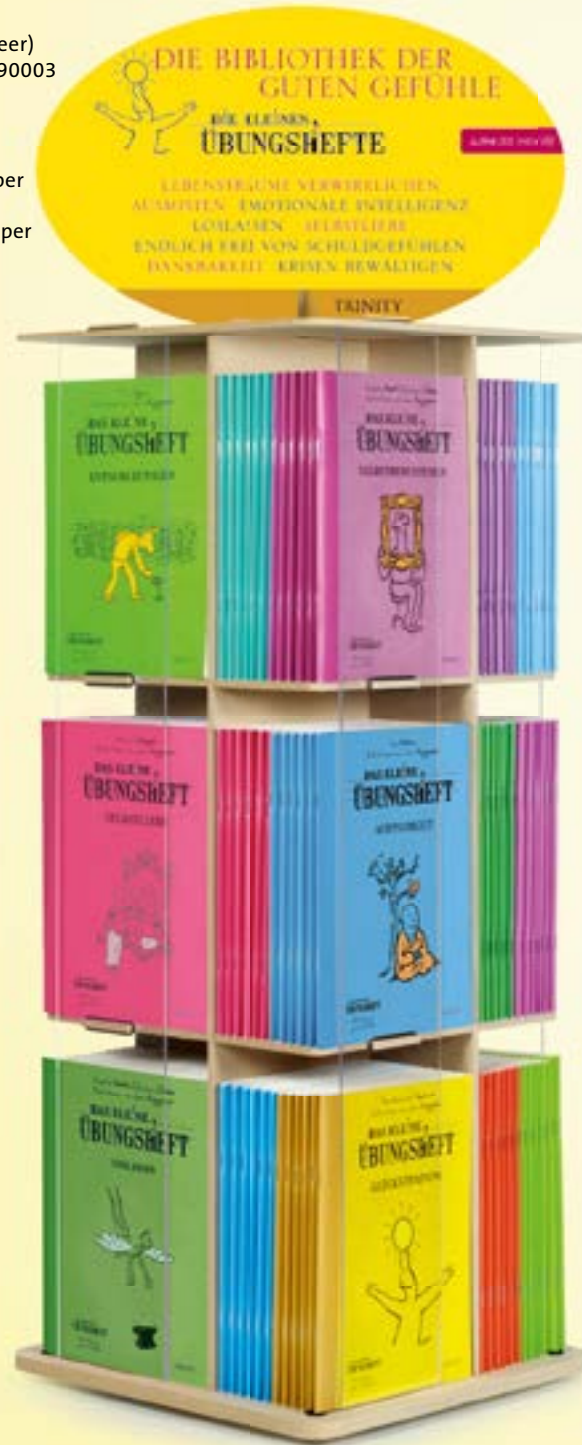


# »GENIALER DREH« für Ihren Verkaufserfolg!

Unsere attraktive Verkaufshilfe  
für die optimale Präsentation  
z.B. auf Ihrer Theke

Drehsäule (leer)  
Bestell-Nr. 91/90003

Breite/Tiefe  
32 x 32 cm  
Höhe inkl. Topper  
104 cm  
Höhe ohne Topper  
79 cm

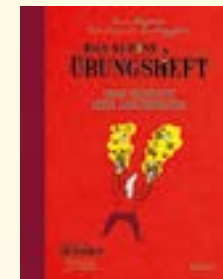


(Auch passend zur Bestückung mit den vier Titeln unserer neuen Reihe  
»LEICHTER-LEBEN« aus dem Scorpio-Verlag)

## DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BACKLIST



**ACHTSAMKEIT**  
ISBN 978-3-941837-95-9



**DAS GESETZ  
DER ANZIEHUNG**  
ISBN 978-3-95550-075-7



**ENTSCHLEUNIGEN**  
ISBN 978-3-941837-94-2



**GEHEIMNISSE DER  
KÖRPERSPRACHE**  
ISBN 978-3-95550-139-6



**HO'OPONOPONO**  
ISBN 978-3-95550-074-0



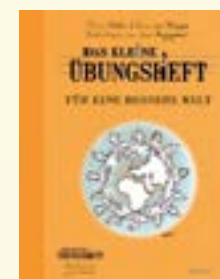
**LEBENSFREUDE  
IM ALLTAG**  
ISBN 978-3-95550-034-4



**AUSMISTEN  
UND WIEDER  
DURCHATMEN**  
ISBN 978-3-941837-71-3



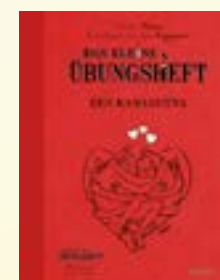
**DIE HEILKRAFT DER  
LIEBE NUTZEN**  
ISBN 978-3-95550-138-9



**FÜR EINE  
BESSERE WELT**  
ISBN 978-3-941837-92-8



**GEWALTFREIE  
KOMMUNIKATION®**  
ISBN 978-3-95550-032-0



**KAMASUTRA**  
ISBN 978-3-95550-037-5



**LEBENSSTRÄUME  
VERWIRKLICHEN**  
ISBN 978-3-941837-93-5



**DANKBARKEIT**  
ISBN 978-3-941837-96-6



**EMOTIONALE  
INTELLIGENZ**  
ISBN 978-3-941837-50-8



**FREUNDE  
GEWINNEN  
UND BESSERE  
BEZIEHUNGEN  
FÜHREN**  
ISBN 978-3-941837-70-6



**GLÜCKSTRAINING**  
ISBN 978-3-941837-49-2



**KONFLIKTE  
MEISTERN UND  
HARMONISCHERE  
BEZIEHUNGEN  
FÜHREN**  
ISBN 978-3-95550-126-6



**LOSLASSEN**  
ISBN 978-3-941837-53-9



**DAS GEHEIMNIS  
GLÜCKLICHER  
PAARE**  
ISBN 978-3-95550-077-1



**ENDLICH FREI  
VON SCHULD-  
GEFÜHLEN**  
ISBN 978-3-941837-72-0



**FRIEDEN  
SCHLIESSEN MIT  
DEM EIGENEN  
KÖRPER**  
ISBN 978-3-95550-125-9



**GRENZEN  
SETZEN –  
NEIN SAGEN**  
ISBN 978-3-941837-73-7



**KRISEN  
BEWÄLTIGEN**  
ISBN 978-3-941837-91-1



**MEDITATIONEN  
FÜR JEDEN TAG**  
ISBN 978-3-941837-69-0



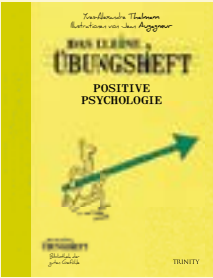
# BACKLIST



**MIT SCHWIERIGEN  
ZEITGENOSSEN  
UMGEHEN**  
ISBN 978-3-95550-093-1



**OPTIMISMUS**  
ISBN 978-3-941837-51-5



**POSITIVE  
PSYCHOLOGIE**  
ISBN 978-3-95550-095-5



**POSITIVES  
ANZIEHEN**  
ISBN 978-3-95550-094-8



**SCHLUSS  
MIT DEM  
RAUCHEN**  
ISBN 978-3-95550-124-2



**SEELISCHE  
WUNDEN HEILEN**  
ISBN 978-3-95550-088-7



**SEELISCHE  
WUNDEN  
VERSTEHEN**  
ISBN 978-3-95550-137-2



**SELBST-  
BEWUSSTSEIN**  
ISBN 978-3-941837-54-6



**SELBSTLIEBE**  
ISBN 978-3-941837-68-3



**SICH SELBST UND  
ANDERE LIEBEN**  
ISBN 978-3-95550-035-1



**VERBORGENE  
TALENTE  
ENTDECKEN**  
ISBN 978-3-941837-52-2



**WAHRHAFTIG  
SEIN SICH SELBST  
UND ANDEREN  
GEGENÜBER**  
ISBN 978-3-95550-127-3



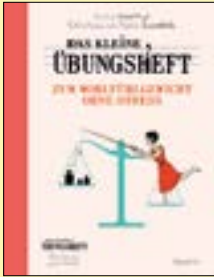
**WIEDER  
BEGEISTERUNG  
EMPFINDEN**  
ISBN 978-3-95550-036-8



**ZEN IN EINER  
BEWEGTEN WELT**  
ISBN 978-3-95550-076-4



**ZORN POSITIV  
NUTZEN**  
ISBN 978-3-95550-033-7



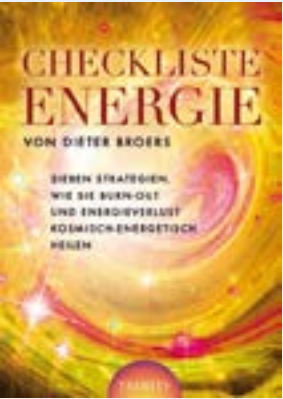
**ZUM WOHLFÜHL-  
GEWICHT OHNE  
STRESS**  
ISBN 978-3-95550-140-2



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-55-3



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-066-5



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-26-3



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-040-5



17,95 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-17-1



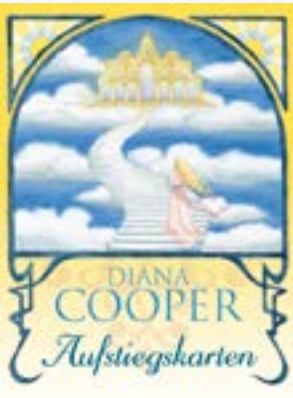
19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-014-6



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-101-3



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-097-9



14,95 € (D) · 15,40 € (A)  
ISBN 978-3-941837-67-8



8,99 € (D) · 9,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-154-9



19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-152-5



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-122-8



BACKLIST



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-060-3



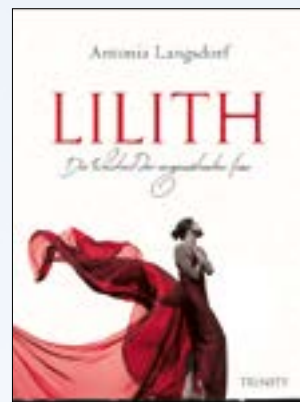
24,99 € (D) · 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-95550-080-1



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-119-8



16,95 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-11-9



19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-941837-90-4



19,99 € (D) · 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-087-0



15,99 € (D) · 16,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-123-5



12,95 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-002-3



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-153-2



24,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-096-2



19,95 € (D)  
ISBN 978-3-941837-33-1



29,95 € (D) · 30,80 € (A)  
ISBN 978-3-941837-28-7



14,95 € (D) · 15,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-35-5



12,95 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-012-2



19,95 € (D/A)  
ISBN 978-3-941837-59-1



17,95 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-58-4



7,95 € (D) · 8,20 € (A)  
ISBN 978-3-941837-27-0



8,95 € (D) · 9,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-100-6



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-102-0



18,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-000-9



19,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95550-078-8



9,95 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-038-2



17,99 € (D) · 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-156-3



Frühjahr 2016

# Kreativität für die Seele

TRINITY  
KREATIV

Ihre Ansprechpartner im TRINITY Verlag

**VERLAGSLEITUNG**

**Dagmar Olzog**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23  
do@scorpio-verlag.de

**LEKTORAT**

**Andrea Löhndorf**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24  
al@scorpio-verlag.de

**PRESSE / WERBUNG**

**Sabine Koska**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

**PRODUKTION**

**Carola Wetzel-Kraxenberger**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cw@scorpio-verlag.de

**TRINITY VERLAG** in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG  
Theresienstr. 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: info@trinity-verlag.de | www.trinity-verlag.de



© Michael M. Roth

Liebe Buchhändlerin, lieber Buchhändler,

**Selbermachen** ist ein riesiger Trend. Seit Jahren prägt er die Kreativ-Warengruppen, und ein Ende ist nicht in Sicht. Kein Wunder: Je technischer und digitaler unser Leben wird, umso mehr sehnen wir uns nach Dingen, die man anfassen kann und die mit Herz und Leidenschaft hergestellt sind. Kreativ zu werden und etwas mit den eigenen Händen zu tun wird deshalb für immer mehr Menschen zum echten Bedürfnis. Vielen ist es so wichtig, dass sie lieber gut gemachte Bücher zu »ihren« Themen kaufen, als sich kostenlose Anleitungen aus dem Netz zu holen.

Dabei suchen immer mehr Kreative etwas, das über das reine »Selbermachen« hinausgeht. Unser Claim **Kreativität für die Seele** drückt sehr gut aus, dass wir genau das mit unseren Büchern bieten: das gewisse Extra für diejenigen, die nicht bloß einer Anleitung folgen möchten, sondern Körper und Geist etwas Gutes tun wollen. Mit der Verbindung von Kreativität und Achtsamkeit setzen wir auf ein Segment, für das es mehr und mehr Nachfrage gibt.

Entsprechend gut kommt unsere aufwendig gestaltete Do-it-yourself-Reihe **Einfach, achtsam, kreativ** bei den Kundinnen und Kunden an: durch ihre besondere Optik und Haptik, verständliche Anleitungen und einfache Projekte. Vor allem aber, weil sie Kreativität mit Achtsamkeit und Entspannung verbindet.

Unser kleiner Independent-Verlag hat von Anfang an auf die richtigen Themen gesetzt, und ich freue mich, dass wir Ihnen nicht nur **die größte Auswahl an deutschsprachigen Zentangle®**-Büchern anbieten können, sondern auch höchst erfolgreiche Ausmal- und Mandalareihen, die im mittlerweile ausufernden Angebot nicht nur positiv auffallen, sondern sich auch bestens verkaufen.

Ich danke Ihnen ganz herzlich für das Vertrauen, das Sie uns bisher geschenkt haben. Viel Spaß beim Entdecken unserer Kreativ-Novitäten – und natürlich beim Einkaufen!

Ihre Claudia Toelle  
Programmleitung Trinity Kreativ



Seite 58

Andrea Kollath, Ulla Rahn-Huber  
NÄHEN



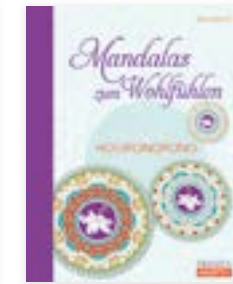
Seite 59

Helga Röder, Leena Flegler  
WILDE GAUMENFREUDEN



Seite 61

Cris Letourneau  
RAFFINIERT SCHATTIERT



Seite 62 - 63

Rosette Poletti & Barbara Dobbs  
MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN  
SEI GUT ZU DIR SELBST

Jean Graciet  
MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN  
HO'OPONOPONO



Seite 65

Thaneeya McArdle  
NATUR-MANDALAS  
BUNT GEGEN STRESS



Seite 65

Thaneeya McArdle  
FOLK ART  
BUNT GEGEN STRESS



Seite 68

Lisa Magano  
101 POSITIVE GEDANKEN  
ZUM AUSMALEN UND ENTSPANNEN



Seite 69

Lisa Magano  
101 BERÜHRENDE GEDANKEN  
ZUM AUSMALEN UND ENTSPANNEN

Lisa Magano  
101 POETISCHE GEDANKEN  
ZUM AUSMALEN UND ENTSPANNEN



Seite 71

Suzanne McNeill  
FLORABUNDA STYLE



Seite 73

Meike Rensch-Bergner  
NÄHLUST STATT  
SHOPPINGFRUST

# Ganz(heitlich) entspannt:

Die Reihe für alle, die nicht nur irgendeiner Anleitung folgen wollen, sondern auf bewusste, achtsame Kreativität setzen.

Mit einsteigerfreundlichen Projekten und Rezepten zum Sofortloslegen!

# Selbermachen - modern, trendig, stimmungsvoll



## Einfach, achtsam, kreativ

- **Im Trend** – Selbermachen ist nicht nur unter Frauen ein großes Thema, spätestens beim Kochen sind auch die Männer mit dabei
- **Eine Optik, die überzeugt** – liebevoll gestaltet und haptisch außergewöhnlich hebt sich die Reihe wohltuend von der Masse der DIY-Bücher ab
- **Für die Seele** – stimmungsvolle Bilder und einfühlsame Texte regen zum Träumen an und locken die Kreativität hervor

Nach dem Erfolg der ersten beiden Bände erweitern wir die Reihe im Frühjahr um zwei hochverkaufliche neue Titel:

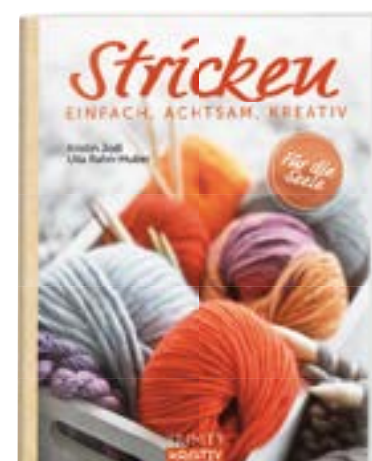
### Wilde Gaumenfreuden

Die zauberhaften Wildkräuter-Bilder machen Appetit – und Lust, die vielfältigen Ideen gleich umzusetzen: selbst zu sammeln, einzumachen und bewusst zu genießen.

### Nähen

DIY per Hand oder mit der Nähmaschine: Selber nähen macht Spaß, ist günstig und viel einfacher, als man denkt.

Weitere Titel sind in Planung.



**Stricken**  
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV  
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-143-3



9 783955 501433



**Häkeln**  
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV  
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-144-0



9 783955 501440

# Gelingt leicht, sieht super aus



**Andrea Kollath  
Ulla Rahn-Huber**  
NÄHEN  
Einfach, achtsam, kreativ

64 Seiten, Klappenbroschur  
16,5 x 21 cm  
ISBN 978-3-95550-169-3  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
WG 1412



**SPITZEN  
TITEL ★**

- Nähen entspannt und macht glücklich
- 12 einfache, trendige Projekte
- Alle Techniken auch für Einsteigerinnen mit Illustrationen erklärt

**N**ähen ist voll im Trend! Mit diesen wunderschönen Projektideen können auch Anfängerinnen sofort loslegen: Modische Kleidungsstücke und Accessoires für die ganze Familie, witzige Geschenkideen und dekorative Trendstücke für ein wohnliches Zuhause – alles Schritt für Schritt erklärt und liebevoll bebildert. Mit inspirierenden Texten, die das Handarbeiten gleich noch schöner machen.



**Andrea Kollath** ist gelernte Schneiderin und hat sich mittlerweile ihren Traum verwirklicht: Sie führt nun ihr eigenes Stoffgeschäft in Frankfurt/M.  
[www.quiltmanufaktur.com](http://www.quiltmanufaktur.com)



**Ulla Rahn-Huber** ist freie Autorin, Übersetzerin und Lebensberaterin. Sie lebt und (hand)arbeitet in der Nähe von Frankfurt/M und auf Mallorca.  
[www.ulla-rahn-huber.de](http://www.ulla-rahn-huber.de)

# Selbstgesammelt, selbstgemacht



**Helga Röder  
Leena Flegler**  
WILDE GAUMENFREUDEN  
Einfach, achtsam, kreativ

64 Seiten, Klappenbroschur  
16,5 x 21 cm  
ISBN 978-3-95550-170-9  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
WG 1456



**SPITZEN  
TITEL ★**

- Vegetarischer Genuss
- Tipps und Tricks zum Finden und Sammeln von Wildkräutern
- Mit den Basics zum Einkochen, Einlegen und Haltbarmachen
- Tolle Ideen für Gastgeschenke und die eigene Vorratskammer

**G**rüner Genuss tut gut! Sich einfach, gesund und wohltuend zu ernähren ist ganz leicht: Was im eigenen Garten, in Wald und Wiese unbelastet wächst, kann guten Gewissens auch auf den heimischen Küchentisch. Lieblingsrezepte erhalten durch die Würze von Wildkräutern und Wildfrüchten neuen Pfiff. 13 überraschende und trotzdem einfache Gerichte in kreativen Variationen – eine Wohltat für Körper, Seele und Sinne!



**Helga Röder** ist ausgebildete Kräuterpädagogin und arbeitet in einem Verlag. Sie lebt und sammelt Kräuter im Münchner Umland.



**Leena Flegler** ist als Lektorin und Übersetzerin tätig und lebt mit Mischlingshund Conny in München.

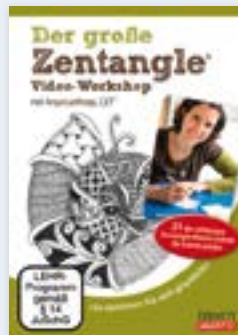
# Unsere Zentangle® Bestseller

Bei uns gibt's die größte Auswahl

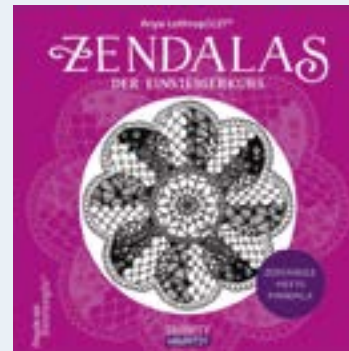


Topitel

**Anya Lothrop (CZT®)**  
FREUDE MIT ZENTANGLE®. DER EINSTEIGERKURS  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-105-1



**Anya Lothrop (CZT®)**  
FREUDE MIT ZENTANGLE®. VIDEO-WORKSHOP (DVD)  
24,99 € (D) UVP • ISBN 978-3-95550-110-5



**Zendalas**  
ZENTANGLE® MEETS MANDALA  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-145-7



**Die Schönheit von Zentangle®**  
19,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-085-6



Topitel

**Freude mit Zentangle®**  
BASICS  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-052-8



Topitel

**Freude mit Zentangle®**  
DAS STANDARDWERK  
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-072-6



**Zentangle® – Mandalas**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-091-7



**Zentangle® in Bunt**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-114-3



**Zentangle®. Yoga für das Gehirn**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-090-0



# Zentangle® in der nächsten Dimension: Schattieren!

60 | 61  
MÄRZ 2016



**Cris Letourneau**  
RAFFINIERT SCHATTIERT  
Ein Zentangle®-Arbeitsbuch

128 Seiten, Broschur  
21,5 x 21,5 cm  
ISBN 978-3-95550-172-3  
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
WG 1413



**SPITZEN  
TITEL ★**

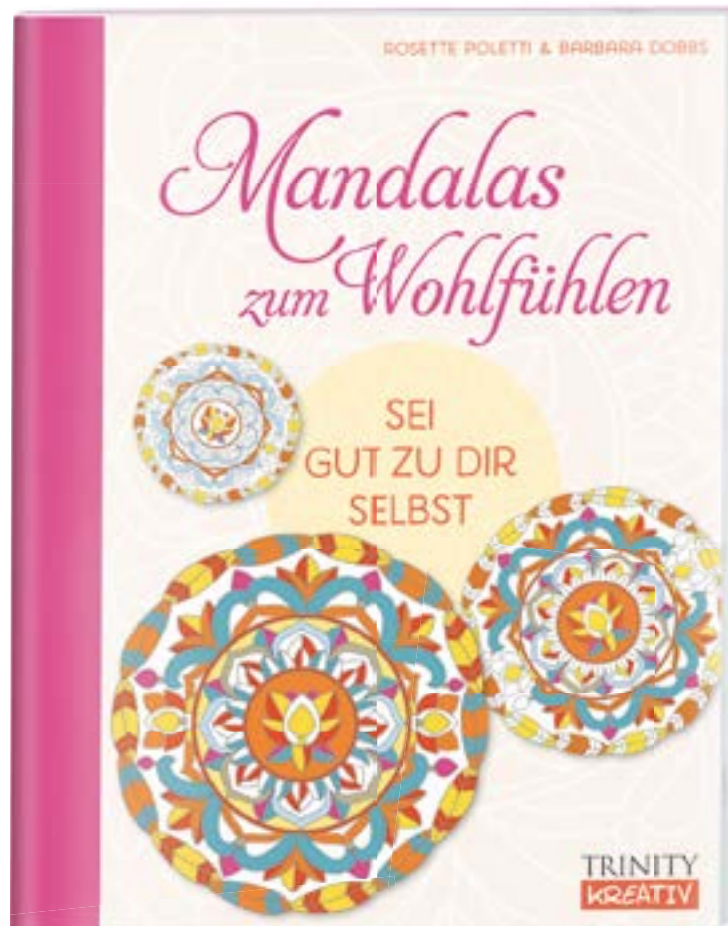


Wer Spaß an Zentangle hat, wird dieses Buch lieben! Schattieren bringt Tiefe und Substanz, sodass aus einer einfachen Zentangle-Zeichnung im Handumdrehen ein echtes Kunstwerk wird, das den Betrachter in Staunen versetzt.

Mit detaillierten, leicht umsetzbaren Anleitungen zeigt die erfahrene Zentangle-Trainerin Cris Letourneau Schritt für Schritt, wie man künstlerisch schattiert. Nur Zentangle ist schon toll, doch schattiert kann es unglaublich werden!

- Tipps und Tricks zum Entwickeln des eigenen (Zeichen-)Stils
- 60 Übungen zum einfachen Schattierenlernen
- Für Zentangle-Begeisterte, die mehr wollen



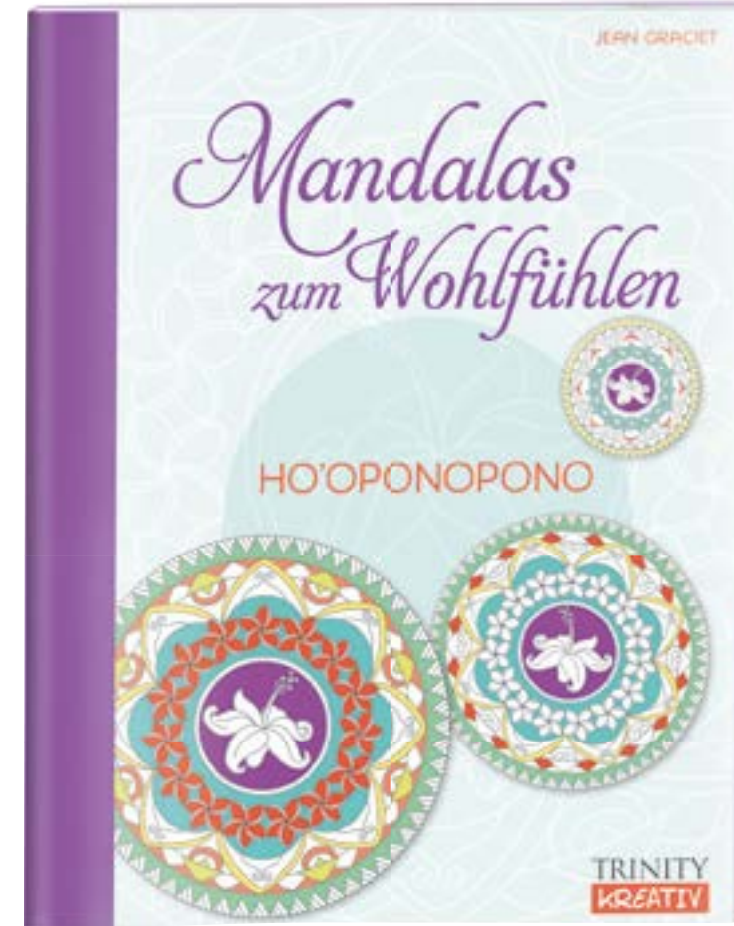


**ROSETTE POLETTI & BARBARA DOBBS**  
**MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN**  
Sei gut zu dir selbst

64 Seiten, Broschur  
Sonderfarbe innen  
17 x 22 cm  
ISBN 978-3-95550-178-5  
4,99 € (D) / 5,20 € (A)  
WG 1413



Das eigene Selbstwertgefühl stärken und liebevoll mit sich umgehen: »Mitgefühl mit sich zu haben heißt, sich so um sich zu kümmern, wie man sich um einen guten Freund in Schwierigkeiten kümmern würde.«



**JEAN GRACIET**  
**MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN**  
Ho'oponopono

64 Seiten, Broschur  
Sonderfarbe innen  
17 x 22 cm  
ISBN 978-3-95550-182-2  
4,99 € (D) / 5,20 € (A)  
WG 1413



Mit dem hawaiianischen Versöhnungsritual Ho'oponopono Akzeptanz und inneren Frieden finden: »Wenn ich meine Urteile loslasse, öffne ich mich für Vergebung und Liebe.«

Die Reihe *Mandalas zum Wohlfühlen* hat das besondere Extra: Kombiniert mit Zitaten und inspirierenden Texten verbinden die wohlproportionierten Malvorlagen Kreativität mit Meditation und innerem Wachstum.

In der buddhistischen Tradition stehen Mandalas für Konzentration, Harmonie und Versenkung in die Meditation. Erfahrene Lebenshilfe-Autoren lassen die Magie dieser jahrtausendealten Technik für unsere heutige Zeit lebendig werden. Während man sich beim Ausmalen entspannt, wirken die unterstützenden Texte auf einer besonders tiefen Ebene.

Je 25 Mandalas auf hochwertigem Zeichenpapier

- Kombiniert die Trendthemen Ausmalen für Erwachsene mit Anregungen zur seelischen Entwicklung
- Moderne, ansprechende Mandalas in praktischem Mitnahmeformat
- Starke Preis-Leistung



Bestseller

**Mandalas zum Wohlfühlen**  
EINFACH LOSLASSEN  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-149-5



Vom Erfolgsautoren-Duo  
der *Kleinen Übungshefte*

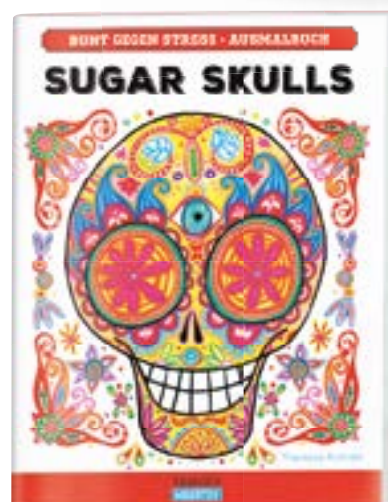
# Ausmalen und entspannen

Beim Ausmalen, Doodeln und Musterzeichnen lässt sich wunderbar abschalten und zur Ruhe kommen. Dank des dicken Zeichenpapiers können die liebevoll gestalteten Vorlagen mit Wasserfarben, Buntstiften, Markern oder Gelstiften zum Leben erweckt werden. Als besonderes Extra enthält jeder Band einen kurzen Vierfarbteil mit tollen Ausmalideen. So entstehen mühelos ausgemalte Bilder mit dem besonderen Wow-Effekt. Bunt gegen Stress!

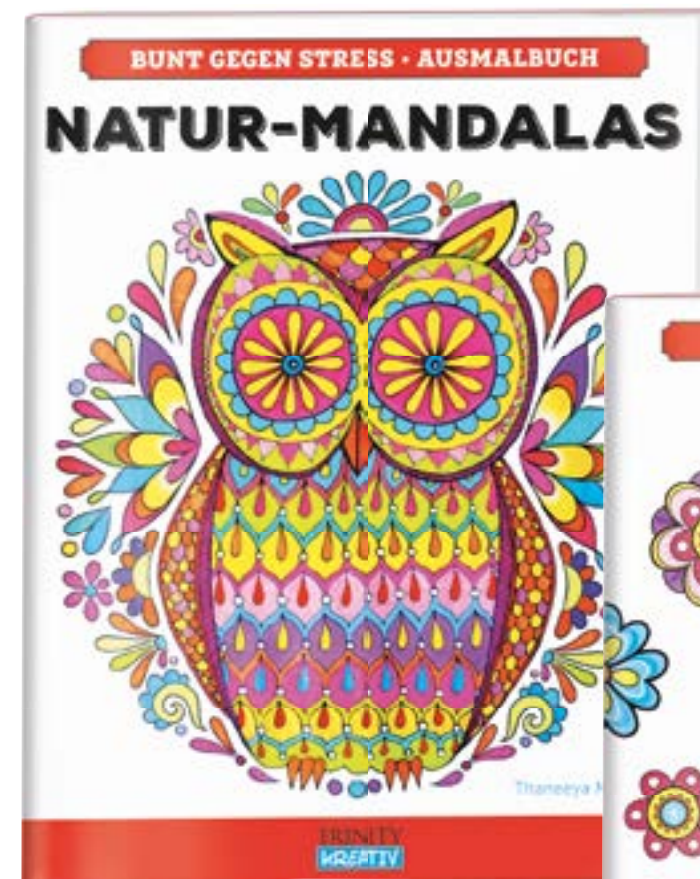
## Attraktive Ausstattung

- Hochwertiges Zeichenpapier
- Jedes Bild zum Heraustrennen und Aufhängen dank perforierter Seiten
- Anregende Kolorationsbeispiele und Gestaltungsideen
- Mit inspirierenden Zitaten zu jedem Motiv

Tolle  
Preis-Leistung!



Bereits erschienen  
**Sugar Skulls**  
AUSMALBUCH  
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-150-1



**THANEeya MCARDLE**  
**NATUR-MANDALAS**  
Bunt gegen Stress  
Ausmalbuch

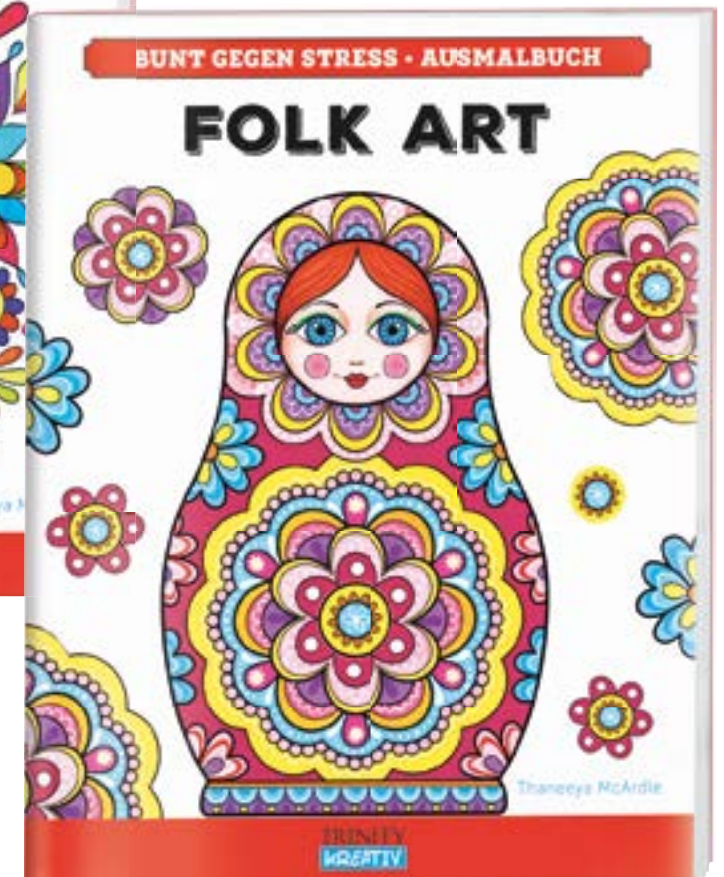
64 Seiten, Broschur, mit Farbteil  
21,6 x 27,6 cm  
ISBN 978-3-95550-177-8  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1413



Zur eigenen Mitte finden beim Kolorieren  
wunderschöner Tier-, Pflanzen- und  
Natur-Mandalas.



Thaneeya McArdle hat Fans und Follower weltweit. Ihre Werke in ihrer ganz eigenen Handschrift hängen in privaten Sammlungen rund um die Welt und zieren T-Shirts, Smartphone-Hüllen und Malbücher. Thaneeya reist mit Begeisterung in exotische Länder und lässt sich dort zu immer neuen Motiven inspirieren.  
[www.thaneeya.com](http://www.thaneeya.com)



**THANEeya MCARDLE**  
**FOLK ART**  
Bunt gegen Stress  
Ausmalbuch

80 Seiten, Broschur, mit Farbteil  
21,6 x 27,6 cm  
ISBN 978-3-95550-176-1  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1413



Motive inspiriert von Kunst aus allen  
Kontinenten: Beim Ausmalen einmal  
um die ganze Welt.

# Malen, entspannen, freuen

66 | 67  
MÄRZ 2016



Lisa Magano hat Kunst und Grafikdesign studiert und entdeckte schon in ihrer Kindheit, wie entspannend Malen und Zeichnen sein kann. In Frankreich löste ihr ganz besonderer Stil einen neuen Trend unter Ausmalbüchern aus.

- Hochwertiger Schmuckeinband
- Großformat
- Außergewöhnliche Motive
- Inspirierende Texte

Die hochwertigen Malbücher der jungen französischen Illustratorin Lisa Magano laden zu einer entspannenden Auszeit vom Alltagsstress ein. Jede der jeweils 101 außergewöhnlichen Malvorlagen verführt mit inspirierenden Texten dazu, Zufriedenheit, Gelassenheit und Glück zu genießen. Das meditative Ausmalen wird so zu einer Quelle von innerer Ruhe, neuen Ideen und positiver Kraft – und weckt den Künstler in jedem von uns!

- Inspirierende Texte mit jungen, originellen Ausmal-Motiven
- Hochwertig ausgestattet: geprägter Umschlag, Klappenbroschur, extra festes Zeichenpapier
- Mit über 100 Seiten pro Band Raum für jede Menge Entspannung, Lebensfreude und unbeschwerte Inspiration



**LISA MAGANO**  
101 POSITIVE GEDANKEN ZUM  
AUSMALEN UND ENTSPANNEN

114 Seiten, Klappenbroschur  
18,9 x 26,8 cm  
ISBN 978-3-95550-175-4  
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
WG 1413



**LISA MAGANO**  
101 BERÜHRENDE GEDANKEN ZUM  
AUSMALEN UND ENTSPANNEN

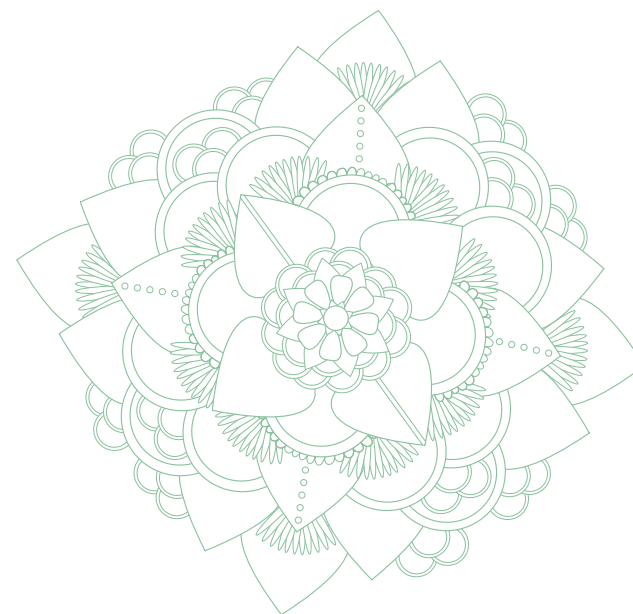
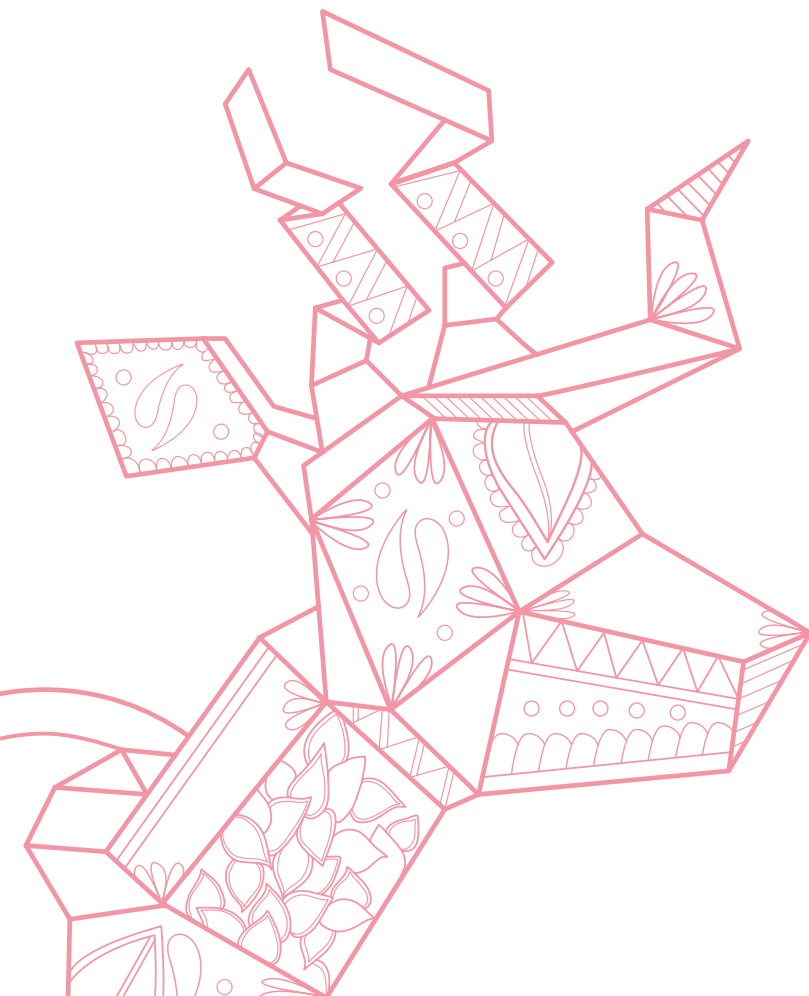
114 Seiten, Klappenbroschur  
18,9 x 26,8 cm  
ISBN 978-3-95550-173-0  
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
WG 1413



Mit wunderschönen Origami-Mustern  
zum Ausmalen und Falten

**LISA MAGANO**  
101 POETISCHE GEDANKEN ZUM  
AUSMALEN UND ENTSPANNEN

114 Seiten, Klappenbroschur  
18,9 x 26,8 cm  
ISBN 978-3-95550-174-7  
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
WG 1413



# Supereinfach, superschön!

Lust auf Zeichnen, aber kein besonderes zeichnerisches Talent? Kein Problem! Mit Florabunda, der neuen, supereinfachen Zeichenmethode, werden die Motive in unkomplizierte kleine Schritte aufgeteilt. Kombiniert man diese im Florabunda-Stil, kommen auch Anfänger sofort zu tollen Ergebnissen.

Das Buch führt step by step in die verblüffend einfache Zeichentechnik ein. Dabei lassen sich Blüten, Bordüren und Buchstaben direkt im Buch ausprobieren. Nach Lust und Laune entstehen so trendige Zeichnungen.

- Angesagte Optik zum Doodeln, Mustermalen und Entspannen
- Tolle Effekte von Anfang an
- Verspielt, detailreich und einfach süß



# Der neue Zeichentrend

70 | 71  
MÄRZ 2016



SUZANNE MCNEILL  
FLORABUNDA STYLE  
Die supereinfache  
neue Zeichentechnik

128 Seiten, Broschur  
durchgehend vierfarbig  
21,6 x 27,6 cm  
ISBN 978-3-95550-171-6  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
WG 1413



# Nähen macht Spaß.

## Kleidung nähen

Sich endlich mit maßgeschneiderter Mode selbstsicher, zufrieden und stark fühlen! Die beliebte Bloggerin Meike Rensch-Bergner hilft ihren Leserinnen, den Traum gut sitzender, selbstgemachter Kleidung zu verwirklichen.

Einer größeren Öffentlichkeit bekannt wurde die Autorin durch ihre Teilnahme an einem großen TV-Nähwettbewerb. Hier zeigte sich nicht nur ihr kreatives Näh talent, sie inspirierte mit ihrer strahlenden Näh lust auch jede Menge Hobbyschneiderinnen.

- Von der Autorin des Bestsellers *Das Uschi-Prinzip*, bekannt aus dem großen TV-Nähwettbewerb
- Schön und selbstbewusst mit Kleidung, die wirklich für Sie gemacht ist
- Autorin erfährt große Aufmerksamkeit online und ist aktiv mit Blog, Twitter und Facebook
- Autorin veranstaltet gerne Lesungen, hält Vorträge und ist eloquente Gesprächspartnerin für Interviews



Meike Rensch-Bergner ist Autorin und Coach. Der Longseller *Das Uschi-Prinzip* und dessen Folgebücher verkauften sich weltweit über 150.000 mal. Sie schreibt auf [stern.de](http://stern.de) den Blog »Abschaffung der Problemzonen« und startete 2010 den erfolgreichen Nähblog [crafteln.de](http://crafteln.de), auf dem sie die Leserinnen klug und amüsant an ihren Nähentwicklungen teilhaben lässt.

[www.crafteln.de](http://www.crafteln.de)

## macht glücklich!

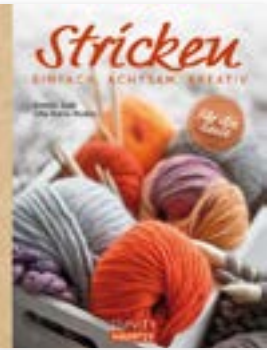


**MEIKE RENSCH-BERGNER**  
**NÄHLUST STATT SHOPPINGFRUST**  
Selber nähen macht glücklich!

160 Seiten, hochwertiger  
Pappeinband, vierfarbig illustriert  
21,5 x 13,5 cm  
ISBN 978-3-95550-179-2  
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
WG 1412



Backlist



**Stricken**  
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV  
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-143-3

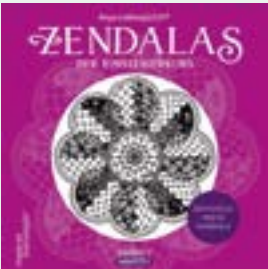


**Häkeln**  
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV  
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-144-0

SELBERMACHEN



**Anya Lothrop (CZT®)**  
FREUDE MIT ZENTANGLE® . DER EINSTEIGERKURS  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-105-1



**Zendalas**  
ZENTANGLE® MEETS MANDALA  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-145-7



**Freude mit Zentangle®**  
DAS STANDARDWERK  
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-072-6

ZENTANGLE®



**Zentangle® für alle**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-089-4



**Zentangle® für alle. Das Kartenset**  
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-117-4



**Zentangle®. Yoga für das Gehirn**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-090-0



**Yoga für das Gehirn. Das Kartenset**  
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-108-2



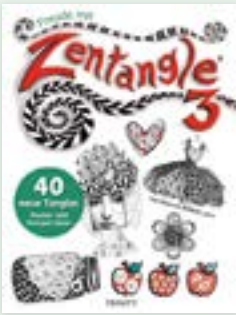
**Zentangle® in Bunt**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-114-3



**Freude mit Zentangle® Basics**  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-052-8



**Freude mit Zentangle® 2**  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-053-5



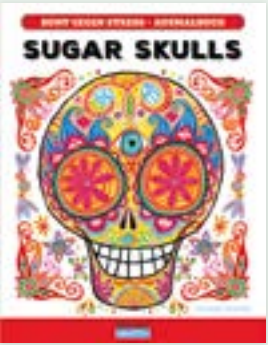
**Freude mit Zentangle® 3**  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-054-2



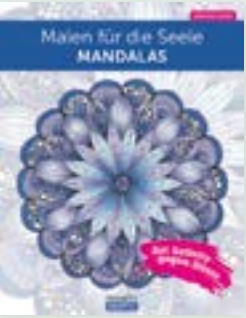
**Freude mit Zentangle® 4**  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-055-9



**Tula Pink Ausmalbuch**  
75 UMWERFENDE DESIGNS  
16,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-157-0



**Sugar Skulls**  
BUNT GEGEN STRESS AUSMALBUCH  
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-150-1



**Malen für die Seele**  
MANDALAS  
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-115-0



**Malen für die Seele**  
BLUMEN  
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-116-7



**Malen für die Seele**  
TIERE  
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-146-4



**Malen für die Seele**  
INSPIRATIONEN  
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-147-1

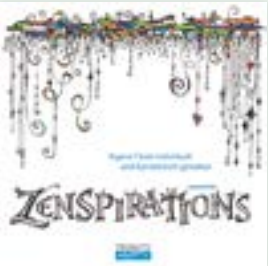
MANDALAS • AUSMALEN • ZEICHNEN



**Mandalas zum Wohlfühlen**  
EINFACH LOSLASSEN  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-149-5



**Dem Leben neue Farbe geben**  
EIN MANDALA-MALBUCH  
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-148-8



**Zenspirations**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-113-6



**Magic Pencil**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-112-9

KINDER



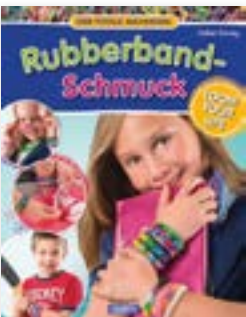
**Zauber-Sand**  
8,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-111-2



**Pixelspaß**  
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-109-9



**Mega Rubberband Spaß**  
8,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-107-5



**Rubberband-Schmuck**  
8,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-079-5

# L•E•O



## FRÜHJAHR 2016

Urbane  
Spiritualität  
& Selbst-  
verwirklichung

Ihre Ansprechpartner im **TRINITY KREATIV** Verlag

#### PROGRAMMLEITUNG

**Claudia Toelle**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11  
ct@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Angela Hermann-Heene**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-63  
ahh@scorpio-verlag.de

#### PRESSE / WERBUNG

**Sabine Koska**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

#### PRODUKTION

**Carola Wetzel-Kraxenberger**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cwk@scorpio-verlag.de

**TRINITY KREATIV VERLAG** in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG  
Theresienstr. 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: info@trinity-kreativ.de | www.trinity-kreativ.de

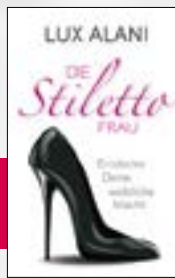
Konzeption und Gestaltung: Güter Punkt GmbH & Co. KG · www.guter-punkt.de

Berlin | München

## Weibliche Macht

Lux Alani:  
Die Stiletto-Frau  
Seite 80-83

SPITZEN  
TITEL ★



## Die Essenz der Affirmation

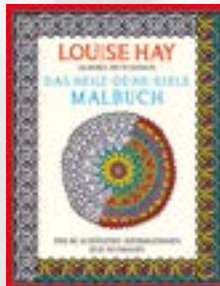
Louise Hay:  
Spiegelarbeit  
Seite 84-85

SPITZEN  
TITEL ★



## Malen mit Louise

Louise Hay/  
Alberta Hutchinson:  
DAS HEILE-DEINE-SEELE  
MALBUCH  
Seite 86-87



## Ein Leben in Wundern

Gabrielle Bernstein:  
Spirit Junkie  
Seite 88-89



## Kraft durch Saft

Kris Carr:  
Crazy sexy juice  
Seite 90-93



## Backlist

Seite 94-95



## Spirit Junkies und Stiletto-Frauen?



Drei Autorinnen einer neuen Generation begegnen Sie in diesem Programm – und mit **Louise Hay** einer ewig jungen Autorin, von der diese

drei inspiriert wurden. Besonders freuen wir uns über das neue Buch von Louise, das nach vielen Jahren das erste aus ihrer eigenen Feder ist – oder besser von ihr selbst in den Laptop eingegeben wurde.

Wir hatten das Privileg, diese Autorinnen persönlich zu treffen, und waren von ihren Vorstellungen und ihrem authentischen Stil, Menschen bei der Selbstentwicklung zu unterstützen, beeindruckt. **Lux Alani** hat eine humorvolle, aber auch nachdenkliche Art, Frauen zu mehr Selbstbewusstsein zu verhelfen, der wir so noch nicht begegnet sind. Sie ist die lebende Antithese zu den Shades-of-Grey-Klischees. Wie **Gabrielle Bernstein** bezeichnet sie sich selbst als »Spirit Junkie« – als jemand, der sich ein Leben ohne spirituelle Achtsamkeit nicht mehr vorstellen kann. **Kris Carr** verkörpert wie keine andere Autorin den neuen Trend zu bewusster Ernährung und einem nachhaltigen Lebensstil. In den USA ist sie wie Gabrielle längst Vorbild einer neuen Leserinnen-Generation.

Das neue Lebensgefühl, für das unser Programm steht, hat auch bei uns längst Einzug gehalten. Ob in Yoga-Studios, in den sozialen Netzwerken oder bei unseren Veranstaltungen – überall begegnen wir Menschen, für die Spiritualität im Alltag angekommen ist und die in Büchern keine Lehrer mehr suchen, sondern gute Freunde, die ihnen das Leben erleichtern wollen. Wir freuen uns, wenn Sie dieses Lebensgefühl auch Ihren Kundinnen vermitteln – denn wie Gabrielles erfolgreichstes Buch sagt: »Du bist dein Guru«!

Ihr  
Michael Görden



## Lux Alani – Frauenpower von der Domina

Aus Neugier begann sie in Los Angeles als Domina zu arbeiten und entdeckte eine Welt, in der sie eine völlig neue Sicht auf Frauen und ihr Kraftpotential bekam. Als Lux Alani ihre Domina-Existenz aufgab, schrieb sie ein Lebenshilfe-Buch für Frauen, das es in dieser Art noch nie gegeben hat.



Fragen Sie Ihren  
Vertreter nach  
einer Leseprobe für  
Ihre Kunden  
LUX ALANI  
Die Stiletto-Frau  
VE 20 Ex., 90053

# LUX ALANI DIE Stiletto FRAU

Entdecke  
Deine  
weibliche  
Macht

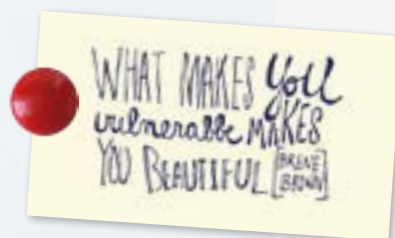
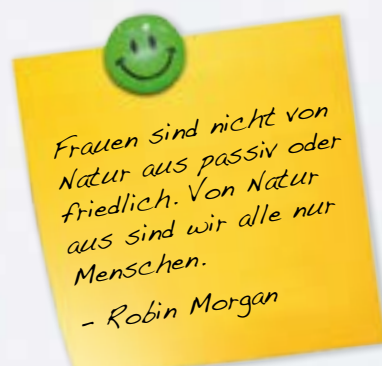
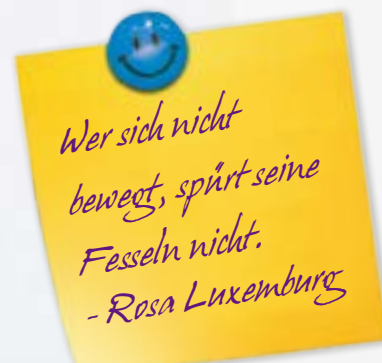
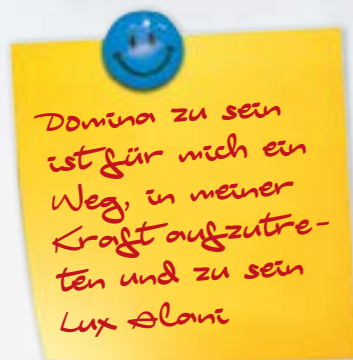
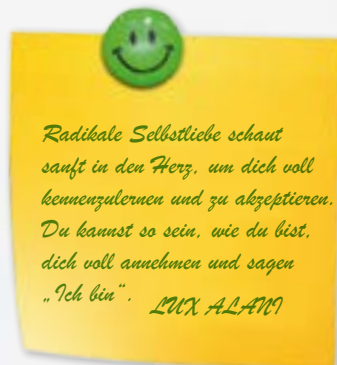
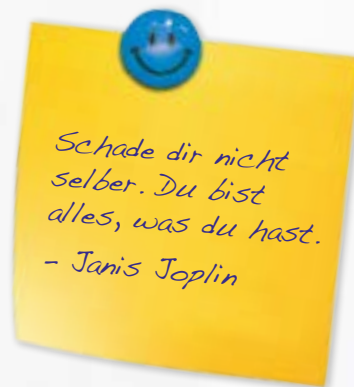
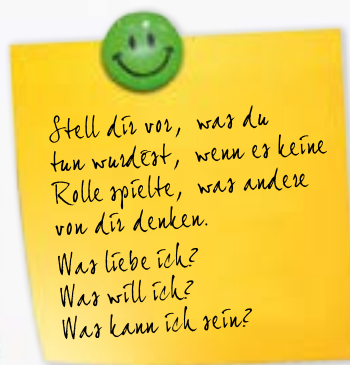


JOY Bild Bild  stern

tina Gala BUNTE jolie

Maxi COSMOPOLITAN Laura

Refrigerator



# Lebe sinnlich, liebe wild und lass dir von niemandem etwas vorschreiben

Was macht Frauen wirklich stark und gibt Selbstvertrauen?  
Die ehemalige Domina Lux Alani zeigt ihren Leserinnen,  
was jede Frau aus dem Zusammenspiel von Macht, Vertrauen  
und Selbstbewusstsein in der SM-Szene lernen kann.  
Sie ermuntert Frauen, zu sich selbst zu stehen, sich zu  
trauen, ihr wahres Selbst zu leben.

Statt Pantoffeln sollen ihre Leserinnen Stilettos anziehen  
und sich die Welt mit ihrem Hüftschwung unterwerfen, ohne zu  
vergessen, dass die Quelle von wahrer Macht nur  
Verantwortung und Mitgefühl sein kann. In fünf Bereichen  
ihrer Weiblichkeit können Frauen von den Einsichten einer  
Domina lernen – beim Selbstvertrauen, der Authentizität, dem  
Körpergefühl, der Widerstandskraft und dem Mut.



**LUX ALANI** arbeitete u.a. als internationales Fotomodel, als Therapeutin in  
Krisensituationen und als Aktivistin im Umweltschutz. Sie wuchs in Kalifornien  
auf. Ihre Großmutter kam aus Deutschland. Heute lebt sie in Los Angeles, gibt  
dort Selbsterfahrungs-Workshops für Frauen, arbeitet an neuen Buchprojekten  
und betreut ihre große Community auf Facebook und luxalani.com



**SPITZEN  
TITEL ★**

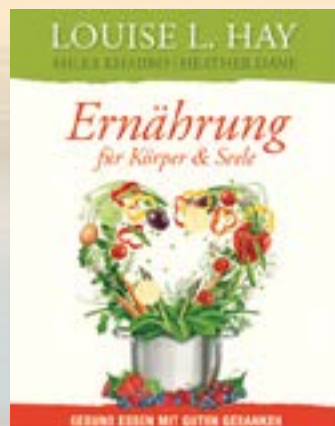
- Presse-Schwerpunkt
- Auftritte der Autorin auf der Leipziger Buchmesse
- Talkshows
- Video-Blog

LUX ALANI | **Die Stiletto-Frau**  
Entdecke Deine weibliche Macht  
Aus dem Englischen von Theda Krohm-Linke  
11 x 17 cm | ca. 220 Seiten | Klappenbroschur  
€ (D) 12,99 / € (A) 13,40  
ISBN 978-3-95736-063-2 | WG 1481



e  
BOOK

# Die Essenz der Affirmationslehre von Louise Hay



€ (D) 19,99 / € (A) 20,60  
ISBN 978-3-95736-038-0



€ (D) 11,99 / € (A) 12,40  
ISBN 978-3-95736-054-0

In einem einfachen 21-Tage-Programm lehrt Louise Hay, wie man vor dem Spiegel sein Selbstbild mit Hilfe ihrer berühmten Affirmationen nachhaltig ins Positive wendet. Spiegelarbeit besteht einfach darin, sich selbst tief in die Augen zu schauen und dabei Affirmationen zu wiederholen. Sie ist für Louise die wirksamste Methode, um sich selbst lieben zu lernen. Positive Affirmationen tränken das Unterbewusstsein mit heilenden Gedanken und Vorstellungen, die dabei helfen, Selbstvertrauen und Selbstachtung zu entwickeln.

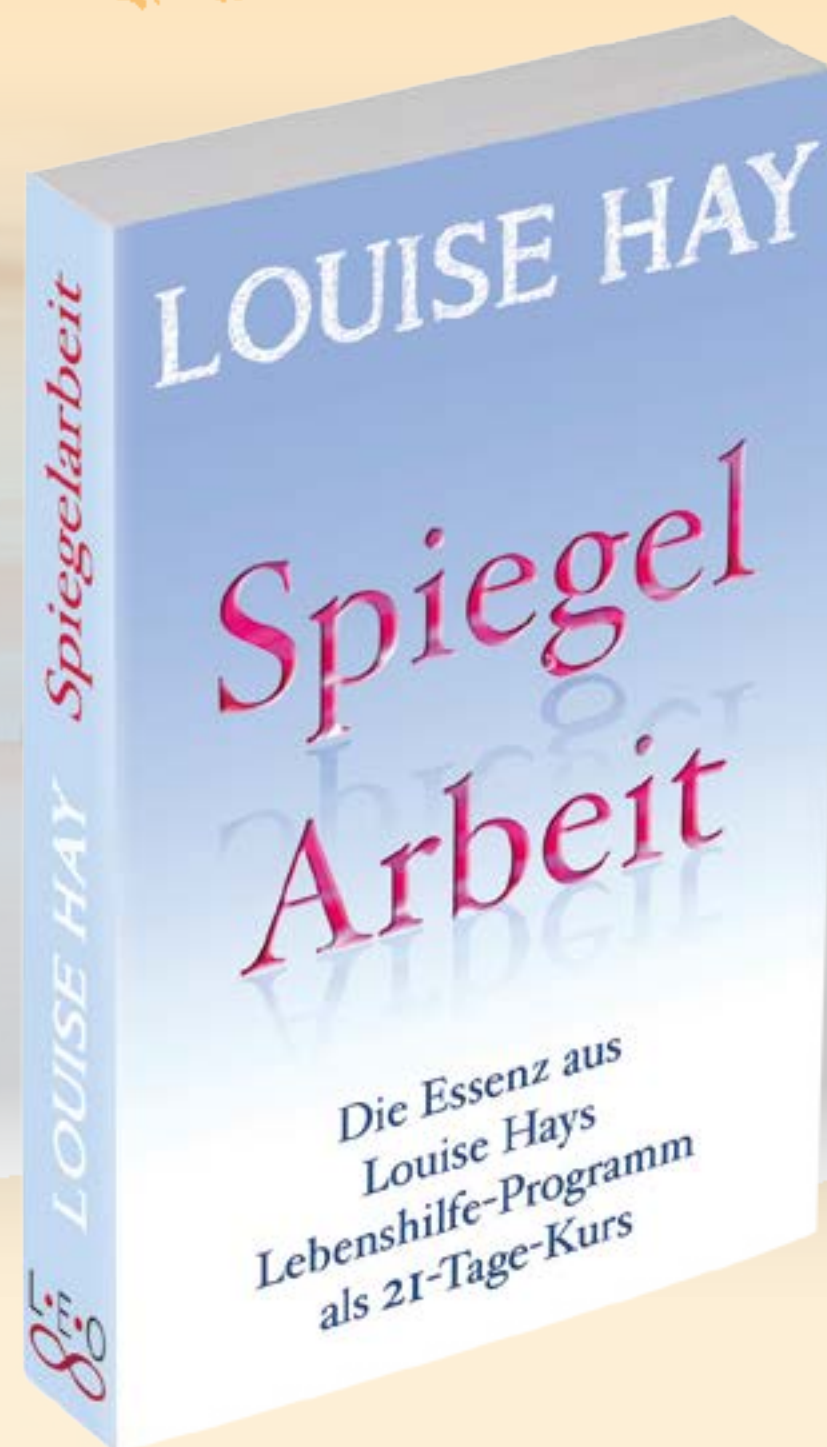
»Spiegelarbeit gehört zu den liebevollsten Geschenken, die Sie sich selbst machen können. Es dauert nur Sekunden, zu sich selbst zu sagen: ›Gut siehst du aus.‹ Oder: ›Ich liebe dich.‹ Je häufiger Sie den Spiegel dazu nutzen, sich selbst Komplimente zu machen und sich in schwierigen Zeiten Wertschätzung und Unterstützung zu schenken, desto tiefer und freudiger wird Ihre Beziehung zu sich selbst werden.«

LOUISE HAY

**LOUISE HAY** ist die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe. Sie erfuhr am eigenen Leib, wie sich durch positive Gedanken Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen lassen, und gab diese Erfahrung in ihren Büchern weiter – inzwischen an Millionen Leserinnen und Leser auf der ganzen Welt.

- Louise pur! Das erste allein von Hay geschriebene Buch seit über 10 Jahren
- Über 50 Millionen verkaufte Bücher weltweit

84 | 85  
MÄRZ 2016



**SPITZEN  
TITEL ★**

LOUISE HAY | **Spiegelarbeit**

Die Essenz aus Louise Hays Lebenshilfe-Programm als 21-Tage-Kurs

Aus dem Englischen von Thomas Görden

11 x 17 cm | 192 Seiten | Klappenbroschur

€ (D) 12,99 / € (A) 13,40

ISBN 978-3-95736-064-9 | WG 1481



e  
BOOK

## MEDITATIVES MALEN MIT DEN SCHÖNSTEN AFFIRMATIONEN VON LOUISE

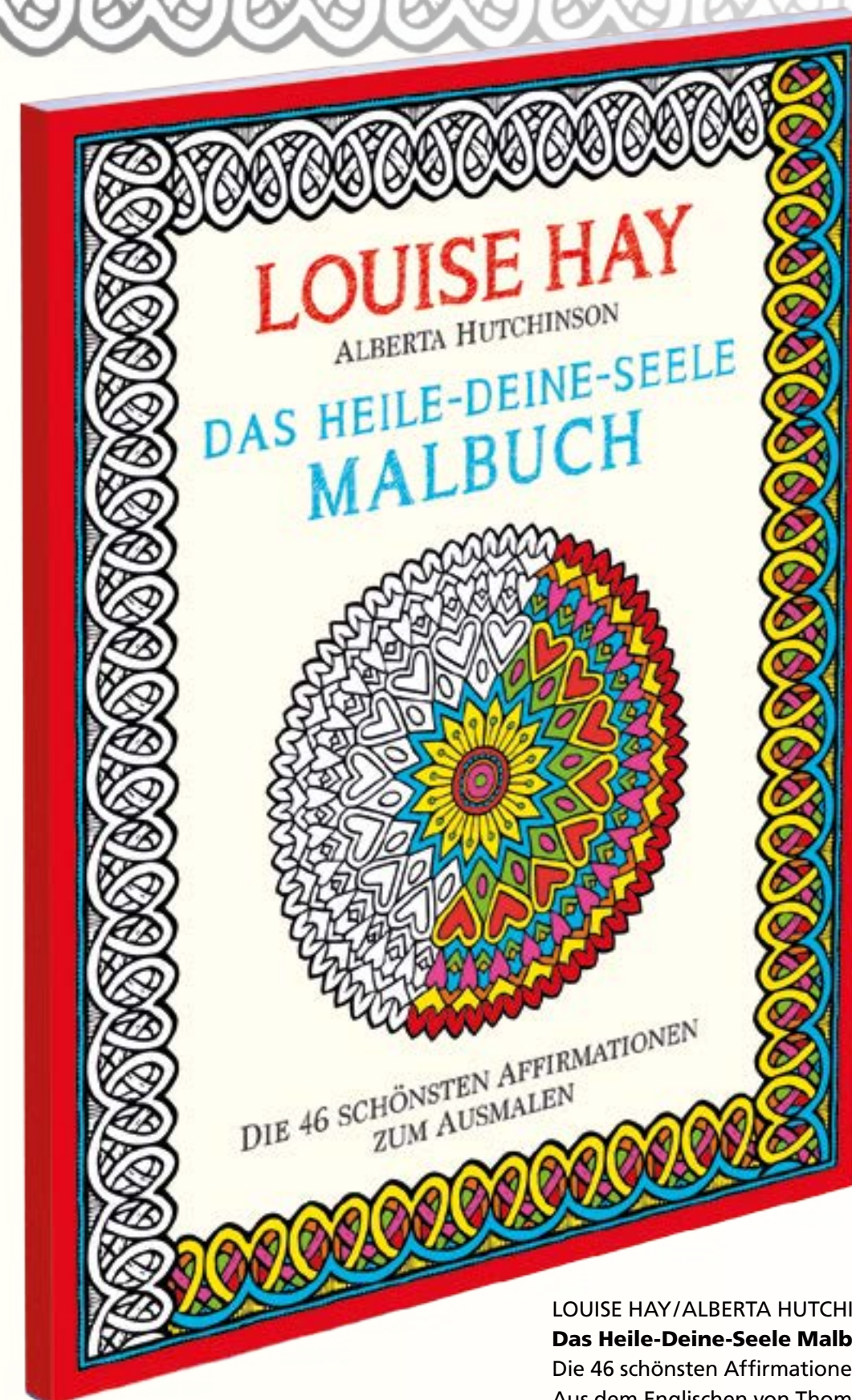
46 Affirmationen und meditative Motive  
zur individuellen Gestaltung

Hochwertiges Zeichenpapier mit Perforation zum  
Heraustrennen der fertigen Bilder

Zur heilenden Beschäftigung mit liebevollen  
Botschaften



Mit einem Vorwort  
von Louise Hay



LOUISE HAY/ALBERTA HUTCHINSON

**Das Heile-Deine-Seele Malbuch**

Die 46 schönsten Affirmationen zum Ausmalen

Aus dem Englischen von Thomas Görden

22 x 28,1 cm | 96 Seiten | Paperback

€ (D) 8,99 / € (A) 9,30

ISBN 978-3-95736-065-6 | WG 1413



9 783957 360656

# Ein Leben in Wundern – das Memoir der neuen Kultautorin



€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-024-3



€ (D) 14,99 / € (A) 15,50  
ISBN 978-3-95736-045-8

Radikal ehrlich erzählt Gabrielle Bernstein, wie sie ihr Suchtverhalten bei Liebe, Drogen, Essen, Arbeit und Angst überwunden hat. Der metaphysische Text »Ein Kurs in Wundern« wurde ihr Wegweiser zu einem neuen Leben. Ihr in den USA bereits legendäres Memoir ist das Schlüsselbuch zu einer neuen urbanen Spiritualität, deren Ikone Gabrielle inzwischen auch bei uns geworden ist.

»»Spirit Junkie« bringt uns auf klare und unterhaltsame Art bei, wie wir spirituelle Prinzipien in der Praxis anwenden können. Gabrielle macht uns einfach vor, wie sie es getan hat. Wir erleben ihre ganze Reise mit, von Liebe über Karriere bis hin zu anderen Themen des Lebens, erfahren, wie sie stürzte und sich wieder aufrappelte. Und wir sehen, wie sie schließlich an einen Punkt gelangt, an dem sie nicht mehr fällt. Und letztendlich haben wir so viel von ihr gelernt, dass wir ebenfalls dorthin gelangen können. Ihr Wunder wird zu unserem Wunder.«

MARIANNE WILLIAMSON

**GABRIELLE BERNSTEIN** ist die Autorin der Bestseller *Du bist dein Guru* und *A Hip Guide To Happiness*. Als bekannte spirituelle Lehrerin der jungen Generation erreicht sie viele Menschen über Social-Media-Netzwerke und in Vortragsreisen rund um die Welt. Weitere Infos auf ihrem Video-Blog GabbyB.tv

- New York Times-Bestseller
- regelmäßige Kolumne *happinez*

88 | 89  
MAI 2016



GABRIELLE BERNSTEIN | *Spirit Junkie*  
Mein Weg zum Leben in Wundern  
Aus dem Englischen von Theda Krohm-Linke  
13,5 x 21,5 cm | 272 Seiten | Klappenbroschur  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-066-3 | WG 1481





## Die besten Saftcocktails von Amerikas Gesundheits-Star No 1

Hier erfahren Sie alles, was Sie über frische, nährhafte Säfte, Smoothies und deren Anreicherung mit Milch aus Nüssen und Körnern wissen müssen. Die Mixrezepte von Kris Carr verhelfen zu einem gesunden und genussreichen Ernährungsstil, der dem Leben neuen Schwung gibt.

### Neben den fantastischen eigenen Rezepten zeigt Kris Carr

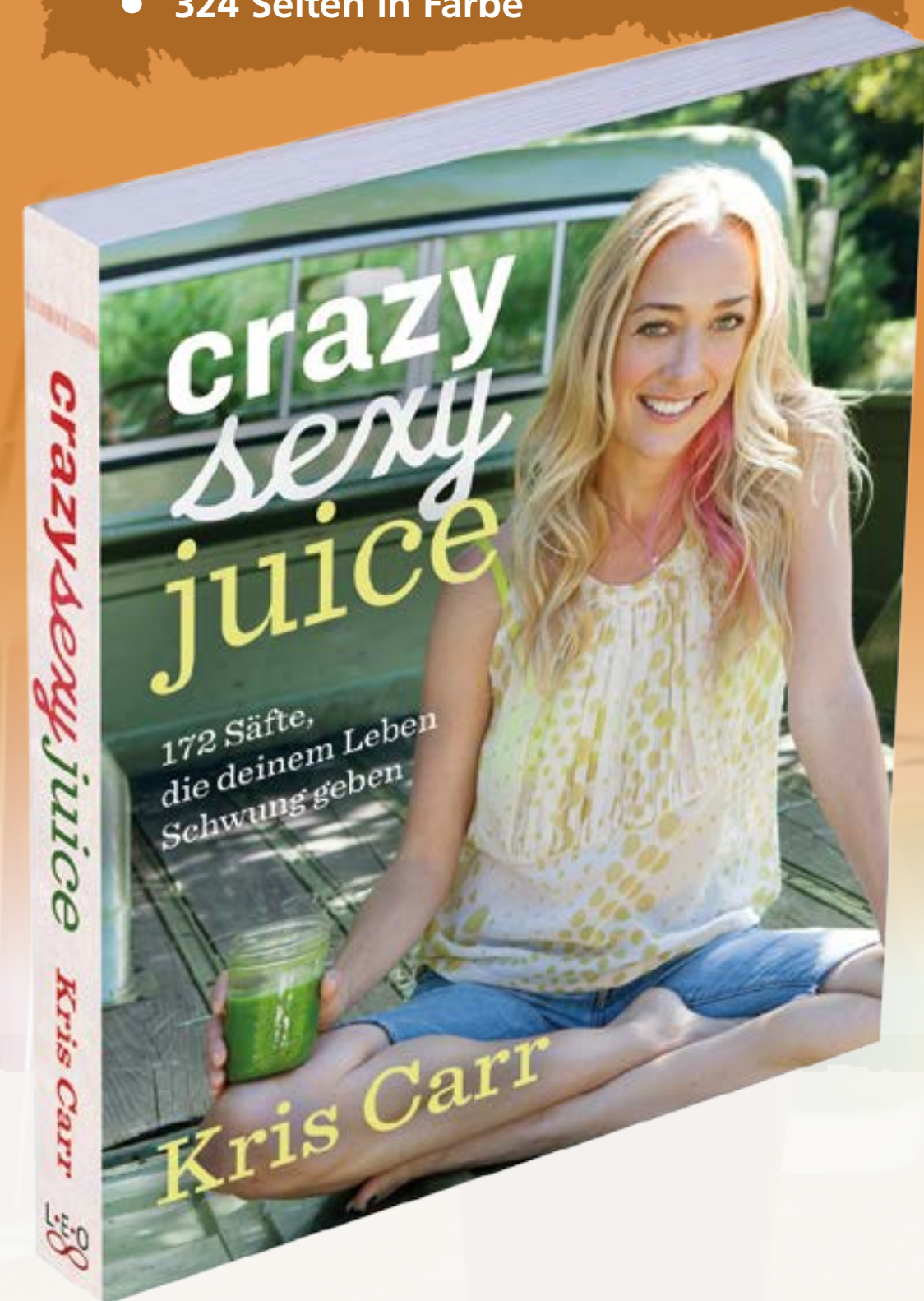
- wie man genussvolle Saftmischungen findet
- welche Saftpresse und Mixgeräte sich besonders eignen
- was man durch die Verwendung jahreszeitlicher Bio-Produkte sparen kann
- wie man die häufigsten Zubereitungsfehler vermeidet
- welche Zutaten man im Haus haben sollte und wie man sie am besten lagert
- welche Säfte und Mixgetränke gut sind zum Mitnehmen für unterwegs
- wie man Familie und Freunde für gesunde Ernährung begeistert



**KRIS CARR** ist Autorin, Seminarleiterin und Gesundheitsexpertin. Nachdem sie 2003 mit der Diagnose Krebs konfrontiert wurde, krempelte sie ihr komplettes Leben, ihre Gesundheit und ihre Glaubenssätze um und schrieb darüber den Bestseller »Die Krebskriegerin«. Innerhalb von wenigen Jahren wurde sie so zur Kultautorin. Die *New York Times* ernannte sie zum Vorbild des neuen gesunden Lebensstils. Über ihre Gesundheitsphilosophie schrieben *Vanity Fair*, *Glamour*, *Scientific American*, *Success*, *Forbes*, *People*, und sie trat in zahlreichen TV-Sendungen auf. Mehr über die Autorin auf [www.kriscarr.com](http://www.kriscarr.com)

- *New York Times*-Bestseller-Autorin
- 172 Rezepte für Säfte und Smoothies
- 324 Seiten in Farbe

90 | 91  
MÄRZ 2016



**KRIS CARR | Crazy sexy juice**  
172 Säfte, die deinem Leben Schwung geben  
Aus dem Englischen von Thomas Görden  
18,1 x 23 cm | 324 Seiten | vierfarbig | Klappenbroschur  
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60  
ISBN 978-3-95736-067-0 | WG 1470



## Hello Hydration

Ich liebe diese Kombination aus drei einfachen Zutaten – sie ist wie ein italienischer Sommersalat im Glas! Die Wassermelone verleiht dem Rezept eine unwiderstehliche Süße, während Gurke und herzhaftes Basilikum das Geschmackserlebnis abrunden. Verwenden Sie für diesen Saft reife Wassermelonen – es lohnt sich also, auf den Sommer zu warten. Servieren Sie ihn bei Grillpartys oder zum Brunch. Ihre Freunde werden begeistert sein.

2 Portionen

1 große

3 Tassen

½ Tasse

1. Zutaten w

2. Zutaten e

## Die Inspiration für das gesunde Frühjahr

Jetzt  
10 Rezepte zum  
Ausprobieren  
runterladen unter  
[www.leoverlag.de](http://www.leoverlag.de)

## Himbeer-Revitalizer

Dieser köstliche Smoothie schmeckt, als würden Sie ein köstliches Dessert mit dem Strohhalm trinken – aber mit seinen gesunden Fettsäuren und dem frischen Grüngemüse sorgt er außerdem für jede Menge Power!

**PROFI-TIPP:** Kokosnussbutter macht Smoothies wunderbar cremig und verleiht ihnen ein verführerisches Aroma – wenn Sie normalerweise Mandel- oder Erdnussbutter verwenden, ist sie eine hübsche Abwechslung. Sie ist nicht so verbreitet, aber über das Internet und in Bioläden erhältlich.

2 Portionen (600 bis 720 g)

1 Tasse Grünkohl, dicht gefüllt

1 Tasse gefrorene Himbeeren

1 gefrorene Banane

1 Esslöffel Kokosbutter oder Kokosöl

½ Teelöffel Vanilleextrakt

1 ½ Tasse Paranussmilch oder andere vegane Milch nach Wahl

1. Zutaten waschen und vorbereiten.

2. Cremig pürieren und servieren.

## Tiefblaue Schönheit

Hallo, ihr Süßen, bestimmt habt ihr schon von der Acai-Beere gehört. Diese Superfrucht stammt aus Mittel- und Südamerika und ist reich an hochwirksamen Antioxidantien und vollständigen Proteinen. Leider sind viele kommerzielle Säfte und Getränke, die Acai enthalten, mit Süßstoffen und anderen künstlichen Zutaten versetzt.

**PROFI-TIPP:** Acai hat einen intensiven, ungewohnten und nur schwach süßlichen Geschmack. Daher empfehle ich, Acai mit Bananen und süßen Beeren zu kombinieren. Ich verwende für diesen Smoothie gerne meine selbst hergestellte cremige Paranussmilch, aber wenn Sie keine Gelegenheit haben, sich Ihre eigene Nussmilch herzustellen, können Sie auch fertige vegane Milch aus dem Ladenregal verwenden.

2 Portionen (800 bis 600 g)

1 gefrorene Banane

50 g ungesüßtes gefrorenes Acai-Fruchtmark

½ Tasse gefrorene Blaubeeren

1 ½ Tasse Spinat, dicht gefüllt

1 Esslöffel Kokosöl oder Kokosbutter

2 Teelöffel Rohkakaopulver

1 entkernte Medjool-Datteln

1 ½ Tasse Paranussmilch

1 Teelöffel Spirulina oder blaugrüne Alge

1. Zutaten waschen und vorbereiten.

2. Cremig pürieren und servieren.

»Kris Carrs Saft- und Smoothie-Rezepte sind ein himmlischer Weg, sich die Gesundheitskräfte der Natur in den Haushalt zu holen.«

Christiane Northrup, M.D.



KYLE GRAY  
**Lass dein Herz leuchten**  
Ein Kurs in Vergebung  
192 Seiten  
Klappenbroschur  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-062-5



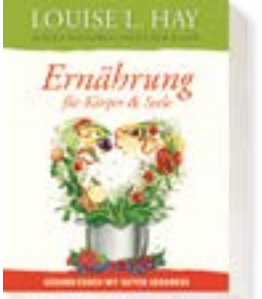
LOUISE HAY / ROBERT HOLDEN  
**Das Leben liebt dich!**  
7 spirituelle Übungen  
für Körper und Seele  
288 Seiten | Klappenbroschur  
€ (D) 11,99 / € (A) 12,40  
ISBN 978-3-95736-054-0



ALEXANDRA STRÜVEN  
**Lass uns über Engel reden**  
224 Seiten | Laminierter Pappband  
€ (D) 12,99 / € (A) 13,40  
ISBN 978-3-95736-057-1



DANIELLE LAPORTE  
**THE DESIRE MAP:** Das Arbeitsbuch zur  
Verwirklichung deiner Lebensträume  
304 Seiten | Klappenbroschur  
€ (D) 17,99 / € (A) 18,50  
ISBN 978-3-95736-055-7



LOUISE L. HAY, AHLEA KHADRO,  
HEATHER DANE  
**Ernährung für Körper und Seele**  
376 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60  
ISBN 978-3-95736-038-0



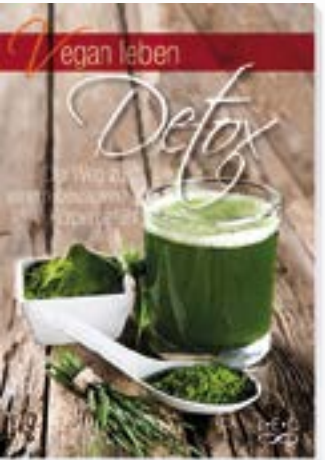
ESTHER HICKS  
**Die Botschaft**  
*Abraham spricht mit Wayne W. Dyer  
über die letzten Geheimnisse*  
180 Seiten, Hardcover  
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50  
ISBN 978-3-95736-005-2



ESTHER HICKS  
**Die Botschaft**  
Hörbuch, 3 CDs, 186 min.  
€ (D) 24,99 / € (A) 25,70  
ISBN 978-3-95736-008-3



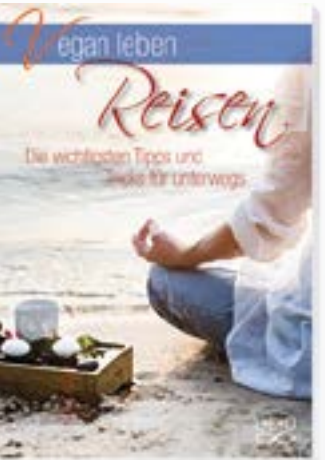
Daniel Barrett/Joe Vitale  
**Der Remembering Prozess**  
*Erinnerung an die Zukunft –  
der Schlüssel zum Erfolg*  
232 Seiten  
Hardcover mit Schutzumschlag  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-031-1



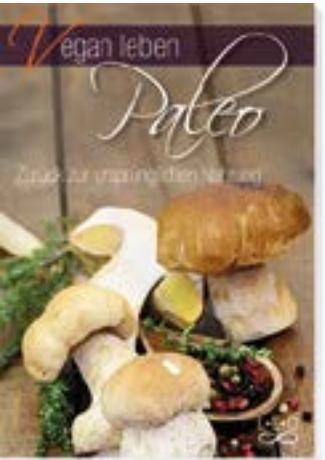
GRETA LIPP Hrsg.  
**Vegan leben – Detox**  
64 Seiten  
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30  
ISBN 978-3-95736-041-0



GRETA LIPP Hrsg.  
**Vegan leben – Kosmetik**  
64 Seiten  
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30  
ISBN 978-3-95736-042-7



GRETA LIPP Hrsg.  
**Vegan leben – Reisen**  
64 Seiten  
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30  
ISBN 978-3-95736-043-4



GRETA LIPP Hrsg.  
**Vegan leben – Paleo**  
64 Seiten  
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30  
ISBN 978-3-95736-044-1



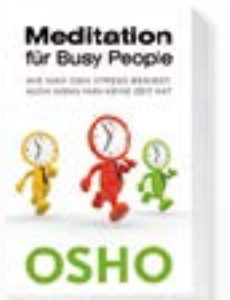
MASTIN KIPP  
**Liebe ist alles**  
*Die Geschichte einer Website, die  
Millionen Menschen glücklich macht*  
238 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-035-9



BETSY CHASSE  
**Wenn heilige Kühe ins Gras beißen**  
*Spiritualität für Realisten*  
312 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 18,99 / € (A) 19,60  
ISBN 978-3-95736-018-2



DAVIDJI  
**Meditation erleben**  
*Innere Ruhe finden mit dem bekannt-  
testen Meditationslehrer Kaliforniens*  
288 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 18,99 / € (A) 19,60  
ISBN 978-3-95736-046-5



OSHO  
**Meditation für Busy People**  
*Wie man den Stress besiegt, auch  
wenn man keine Zeit hat*  
248 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50  
ISBN 978-3-95736-049-6



GABRIELLE BERNSTEIN  
**Du bist dein Guru**  
*108 Hilfen für ein  
wunderbares Leben*  
280 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-024-3



GABRIELLE BERNSTEIN  
**Du bist dein Guru**  
Hörbuch, 2 CDs, 153 min.  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-027-4



GABRIELLE BERNSTEIN  
**A Hip Guide to Happiness**  
*12 Impulse für ein  
schwungvolles Leben*  
232 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50  
ISBN 978-3-95736-045-8



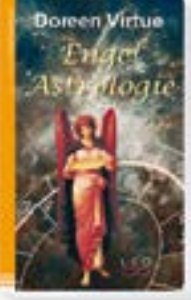
ECKHART TOLLE  
MIT WAYNE W. DYER  
**Warum es wichtig ist,  
anders zu sein**  
DVD 122 min.  
Buch 128 Seiten im Schubert  
€ (D) 24,99 / € (A) 25,70  
ISBN 978-3-95736-009-0



DOREEN VIRTUE /  
JAMES VAN PRAAGH  
**Trost von der anderen  
Seite – Kartenset**  
44 Karten mit 112 Seiten  
Begleitbuch  
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60  
ISBN 978-3-95736-048-9



DOREEN VIRTUE / JAMES VAN PRAAGH  
**Trost von der anderen Seite**  
*Botschaften der Liebe  
bei Abschied und Verlust*  
144 Seiten, Klappenbroschur  
€ (D) 9,99 / € (A) 10,30  
ISBN 978-3-95736-047-2



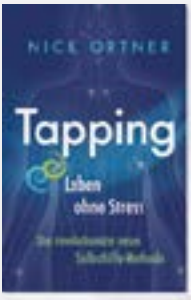
DOREEN VIRTUE  
MIT JASMIN BOLAND  
**Engel-Astrologie**  
248 Seiten, Paperback  
€ (D) 9,99 / € (A) 10,30  
ISBN 978-3-95736-016-8



ROBERT HOLDEN  
**Sei doch Einfach glücklich!**  
*Die Kunst, sich ganz schnell  
gut zu fühlen*  
368 Seiten, Paperback  
€ (D) 9,99 / € (A) 10,30  
ISBN 978-3-95736-014-4



SCARLETT LEWIS  
MIT NATASHA STOYNOFF  
**Ich hab dich immer lieb**  
*Wie ich meinen Sohn verlor  
und für immer wiederfand*  
208 Seiten, Hardcover  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-010-6



NICK ORTNER  
**TAPPING**  
*Leben ohne Stress*  
304 Seiten  
Klappenbroschur  
€ (D) 18,99 / € (A) 19,60  
ISBN 978-3-95736-000-7



KATE NORTHRUP  
**Das liebe Geld**  
*Sei nett zu ihm, dann  
ist es immer bei dir*  
288 Seiten  
Klappenbroschur  
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50  
ISBN 978-3-95736-001-4



SHARI ARISON  
**Einfach Gutes tun**  
*Eine Philanthropin über den Beitrag, den  
jeder für eine bessere Welt leisten kann*  
144 Seiten  
Hardcover mit Schutzumschlag  
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50  
ISBN 978-3-95736-028-1

# Über 20 Millionen Leserkontakte für unsere aktuellen Programme



Ihre Ansprechpartner im **L·E·O** Verlag

**VERLAGSLEITUNG**  
Michael Görden  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-21  
mg@scorpio-verlag.de

**PRESSE / WERBUNG / VERANSTALTUNGEN**  
 Wrage GmbH / Greta Lipp  
 Tel. +49 (0)40-41 32 97-26  
 g.lipp@wrage.de

**PRODUKTION**  
Carola Wetzel-Kraxenberger  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cwk@scorpio-verlag.de

**L·E·O VERLAG** in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG  
Theresienstr. 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: [info@leoverlag.de](mailto:info@leoverlag.de) | [www.leoverlag.de](http://www.leoverlag.de)

Konzeption und Gestaltung: Wrage GmbH, grafik@wrage.de

Aktionspaket »Topseller für das ganze Jahr«

»Topseller für das ganze Jahr«  
6 Titel, insgesamt 14 Exemplare  
ISBN 978-3-95803-061-9  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 133,02 € (D) / VK: 241,86 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

| ANZAHL | ISBN/ BESTELL-NR. | TITEL                                                    | VK (€/D) |
|--------|-------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| 2      | 978-3-95736-024-3 | Bernstein: DU BIST DEIN GURU                             | 16,99    |
| 3      | 978-3-95736-038-0 | Hay/Khadro/Dane: ERNÄHRUNG FÜR KÖRPER UND SEELE          | 19,99    |
| 3      | 978-3-95736-054-0 | Hay/Holden: DAS LEBEN LIEBT DICH                         | 11,99    |
| 2      | 978-3-94341-656-5 | Jakait: TOSENDE STILLE                                   | 19,99    |
| 2      | 978-3-95803-024-4 | Lauterbach: WER SICH LIEBT, UMARMT DIE WELT              | 17,99    |
| 2      | 978-3-95803-021-3 | Reszat: MUTMACHBUCH FÜR TRÄUMER                          | 17,99    |
| 1      | 91/90062          | Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST                          | GRATIS   |
| 1      | 91/90063          | Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20) | GRATIS   |

Aktionspaket »Achtsam leben«

»Achtsam leben «  
16 Titel, insgesamt 38 Exemplare  
ISBN 978-3-95803-062-6  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 172,49 € (D) / VK: 313,62 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

| ANZAHL | ISBN/ BESTELL-NR. | TITEL                                                                     | VK (€/D) |
|--------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| 3      | 978-3-95803-009-1 | Brähler: SELBSTMITGEFÜHL ENTWICKELN                                       | 7,99     |
| 3      | 978-3-95803-030-5 | Glocker: WENIGER STRESS – MEHR LEBEN                                      | 7,99     |
| 3      | 978-3-95803-008-4 | Mayer: ACHTSAM LEBEN                                                      | 7,99     |
| 3      | 978-3-943416-94-7 | Poletti/Dobbs: LOSLASSEN                                                  | 7,99     |
| 2      | 978-3-941837-69-0 | De Smedt: Das kl. Übungsheft. MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG                  | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-95-9 | Kotsou: Das kl. Übungsheft. ACHTSAMKEIT                                   | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-71-3 | Le Guiffant/Pare: Das kl. Übungsheft. AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN     | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-94-2 | Pigani: Das kl. Übungsheft. ENTSCHELEUNIGEN                               | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-53-9 | Poletti/Dobbs: Das kl. Übungsheft. LOSLASSEN                              | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-54-6 | Poletti/Dobbs: Das kl. Übungsheft. SELBSTBEWUSSTSEIN                      | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-49-2 | Thalmann/ Augagneur: Das kl. Übungsheft. GLÜCKSTRAINING                   | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-73-7 | Van Stappen: Das kl. Übungsheft. GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN              | 6,99     |
| 2      | 978-3-941837-68-3 | Van Stappen: Das kl. Übungsheft. SELBSTLIEBE                              | 6,99     |
| 2      | 978-3941837-52-2  | De Saint Cyr/ Augagneur: Das kl. Übungsheft. VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN | 6,99     |
| 3      | 978-3-95550-141-9 | Gauducheau/Teyssedre: Mein Wohlfühl-Coach. TRAU DICH                      | 12,99    |
| 3      | 978-3-95550-142-6 | Vertanessian: Mein Wohlfühl-Coach. ENTSPANN DICH                          | 12,99    |
| 1      | 91/90062          | Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST                                           | GRATIS   |
| 1      | 91/90063          | Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)                  | GRATIS   |

Aktionspaket »Spirituell leben«

»Spirituell leben«  
6 Titel, insgesamt 14 Exemplare  
ISBN 978-3-95550-184-6  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 126,36 € (D) / VK: 229,74 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

| ANZAHL | ISBN/ BESTELL-NR. | TITEL                                                    | VK (€/D) |
|--------|-------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| 2      | 978-3-95736-062-5 | Gray: LASS DEIN HERZ LEUCHTEN                            | 16,99    |
| 2      | 978-3-95550-060-3 | Haas: DER SEELENPLAN                                     | 17,99    |
| 2      | 978-3-95550-119-8 | Haas: HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT                    | 17,99    |
| 3      | 978-3-941837-66-9 | Lumira: ERNEUERE DEINE ZELLEN                            | 16,95    |
| 2      | 978-3-95550-086-3 | Lumira: GEISTIGE HEILUNG                                 | 16,99    |
| 3      | 978-3-95736-057-1 | Strüven: LASS UNS ÜBER ENGEL REDEN                       | 12,99    |
| 1      | 91/90062          | Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST                          | GRATIS   |
| 1      | 91/90063          | Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20) | GRATIS   |

Aktionspaket »Kreativität für die Seele«

»Kreativität für die Seele«  
7 Titel, insgesamt 23 Exemplare  
ISBN 978-3-95550-183-9  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 124,17 € (D) / VK: 225,77 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

| ANZAHL | ISBN/ BESTELL-NR. | TITEL                                                    | VK (€/D) |
|--------|-------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| 3      | 978-3-95550-144-0 | Bertels/Rahn-Huber: Einfach, achtsam, kreativ. HÄKELN    | 12,99    |
| 3      | 978-3-95550-143-3 | Joél/Rahn-Huber: Einfach, achtsam, kreativ. STRICKEN     | 12,99    |
| 3      | 978-3-95550-115-0 | Harper: Malen für die Seele. MANDALAS                    | 7,99     |
| 3      | 978-3-95550-116-7 | Harper: Malen für die Seele. BLUMEN                      | 7,99     |
| 3      | 978-3-95550-105-1 | Lothrop: FREUDE MIT ZENTANGLE (Der Einsteigerkurs)       | 9,99     |
| 3      | 978-3-95550-072-6 | McNeill: FREUDE MIT ZENTANGLE (Das Standardwerk)         | 14,99    |
| 5      | 978-3-95550-149-5 | Poletti/Dobbs: MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN                   | 4,99     |
| 1      | 91/90062          | Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST                          | GRATIS   |
| 1      | 91/90063          | Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20) | GRATIS   |

## Autoren aus unseren Programmen, die für Veranstaltungen und Lesungen zur Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen oder Lesungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



**BIRGIT FELIZ CARRASCO**  
**Zeitreisen – Heilung für Körper und Geist**  
S. 34/35



**MARLIES DRUXEIS**  
**Mitochondrien**  
S. 18/19



**OLGA HÄUSERMANN**  
**POTSCHTAR**  
**Täglich jünger**  
S. 30-33



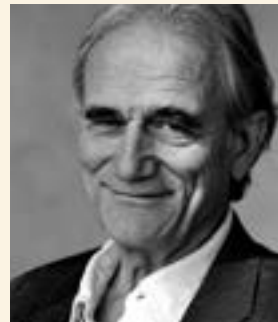
**THOMAS HOHENSEE UND RENATE GEORGY**  
**Zufrieden geschieden**  
S. 14/15  
(in Berlin und Potsdam)



**TERESA KELLER**  
**Einfach ich selbst sein**  
S. 12/13



**ANDREA KOLLATH**  
**Nähen**  
**EINFACH, ACHTSAM, KREATIV**  
S. 58



**ALBRECHT MAHR**  
**Von den Illusionen einer glückl. Kindheit**  
S. 16/17



**HEIKE MAYER**  
**Das seh ich entspannt**  
S. 9



**MEIKE RENSCH-BERGNER**  
**Nählust statt Shoppingfrust**  
S. 72/73



**HELGA RÖDER**  
**Wilde Gaumenfreuden**  
**EINFACH, ACHTSAM, KREATIV**  
S. 59



**STEFANIE CARLA SCHÄFER**  
**Selbstliebe macht stark**  
S. 11



**ANJA SIEPMANN**  
**Gelassen arbeiten**  
S. 20

## Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

### SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16  
D-80333 München  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-0  
Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
www.scorpio-verlag.de  
www.trinity-verlag.de  
www.trinity-kreativ.de  
www.leoverlag.de

### RECHTE & LIZENZEN

**Lars Schultze-Kossack**  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28  
Fax +49 (0)40-27 16 38 29  
lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

### VERLAGSAUSLIEFERUNG

#### Deutschland

**Brockhaus Commission**  
Kreidlerstraße 9  
D-70806 Kornwestheim  
Martina Patzner  
Tel. +49 (0)7154-13 27 21  
Fax +49 (0)7154-13 27 13  
m.patzner@brocom.de

#### Österreich

**Dr. Franz Hain**  
**Verlagsauslieferungen GmbH**  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. +43 (0)1-282 65 65  
Bestellabteilung DW: -77  
Fax +43 (0)1-282 52 82  
bestell@hain.at

#### Schweiz

**Buchzentrum AG**  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-209 25 25  
Fax +41 (0)62-209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

### VERLAGSVERTRETUNG

#### Baden-Württemberg

**Yvonne de Laporte-Lüttringhaus**  
Am Hipperling 21  
D-67271 Battenberg  
Tel. +49 (0)63 59-815 33  
Fax +49 (0)63 59-837 44  
info@delalue.de

#### Corinne Pfitzer

Auf der Tann 9  
D-89275 Elchingen  
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16  
Fax +49 (0)73 08-92 28 17  
pfitzer@delalue.de

#### Bayern

#### Dolles Vertriebsteam

#### Michael Dolles

Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

#### Elke Hermann

Tel. +49 (0)8379-72 86 28  
Fax +49 (0)8379-72 87 43  
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

#### Katja Neugirg

Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

#### Petra Uffinger

Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

#### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

#### Erik Gloßmann

Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönöw  
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00  
Fax +49 (0)30-99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

#### Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

#### Margo Bohnenkamp

Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30  
Fax +49 (0)68 61-79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

### Nordrhein-Westfalen

#### Christian Voigt

Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
c-voigt@t-online.de

### Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

#### Klaus-Dieter Guhl

Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Klaus-Dieter Guhl +49 (0)170-381 41 09  
Fax +49 (0)32 22-339 71 37  
kdguhl@t-online.de  
roell-hamburg@t-online.de  
Harald Jösten +49 (0)151-70 32 05 43  
Fax +49 (0)40 -439 45 15

### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven, B.O.N. Book Order Nord

#### Rainer Röhl

Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Rainer Röhl +49 (0)1712-61 95 31  
Harald Jösten +49 (0)15170-32 05 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

### Österreich

#### Ing. Christian Hirtzy

Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05  
Fax: +43 (0)3133-31 656  
christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

### Alfred Trux

Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36  
alfred.trux@gmx.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

### Schweiz

#### Claudia Gyr, c/o Dessauer

Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-466 96 96  
Fax +41 (0)44-466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: November 2015

- Die Programmvietfalt von 14 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)

Vertrieb & Beratung  
Alexander Herrmann

Eversbuschstr. 40 a, 80999 München  
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10

a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION





## Setz die Segel, da draußen warten deine Träume!

**BEATRICE RESZAT**  
**MUTMACHBUCH FÜR TRÄUMER**  
 ... denn hinterm Horizont geht's weiter  
 17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
 ISBN 978-3-95803-021-3

**SCORPIO**

**TRINITY**

**TRINITY  
KREATIV**

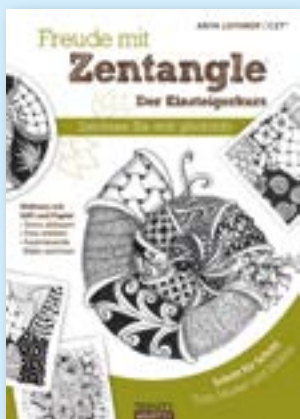
**L•E•O**



## Heilung durch spirituelle Verbundenheit

**JANA HAAS**  
**HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT**  
 Aktiviere deine inneren Heilkräfte mit Cosmogetic® Healing  
 17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
 ISBN 978-3-95550-119-8

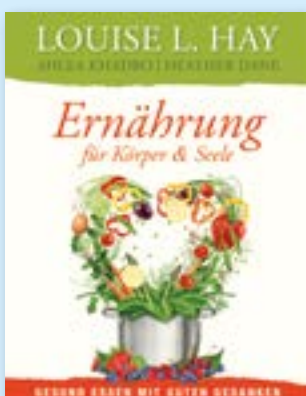
## UNSERE AKTUELLEN BESTSELLER



## Die Kunst, einfach zu entspannen

**ANYA LOTHROP**  
**FREUDE MIT ZENTANGLE**  
 Der Einsteigerkurs  
 9,99 € (D) / 10,30 € (A)  
 ISBN 978-3-95550-105-1

## WIR DANKEN FÜR IHREN EINSATZ!



## Das Ernährungshandbuch für 5 Millionen Hay-Leser

**LOUISE L. HAY / AHLEA KHADRO / HEATHER DANE**  
**ERNÄHRUNG FÜR KÖRPER & SEELE**  
 Gesund essen mit guten Gedanken  
 19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
 ISBN 978-3-95736-038-0