

Programm Herbst 2015

SCORPIO

NEUES DENKEN
PSYCHOLOGIE
PERSÖNLICHKEITS-
ENTWICKLUNG





Unser Spitzentitel

»Mein Buch wirkt wie eine kräftigende, aufbauende Infusion, wenn der Träumer müde wird, sich alleine fühlt oder fürchtet, dass er es vielleicht doch nicht schafft. Dann wird ihm das Buch zeigen, dass es etwas in ihm gibt, das stärker ist als alle Schwierigkeiten.«
Beatrice Reszat



Fordern Sie Ihr persönliches Leseexemplar an!

GROSSE GEWINN-AKTION

Dekorieren Sie Ihr schönstes Schaufenster oder einen Tisch. Nähere Informationen bei Ihrem Vertreter.



»Träume waren in meinem Leben immer wichtig! Schon als ich noch ein kleiner Hosenmatz war und in der tiefen, tiefen Schnarchstadt Gronau auf den Bleheimern rumtrollte, war klar, dass es für mich nur einen einzigen Berufswunsch gibt: ein großer Popstar werden! Mit meinen Träumen und Visionen hab ich meinen schlafenden Vulkan täglich gefüttert!«
Udo Lindenberg

Setz die Segel, da draußen warten deine Träume

Träume sind die Sterne am Himmel unseres Lebens. Ohne sie wäre immer dunkle Nacht! Die Frage ist nicht, ob wir Träume haben. Die Frage ist, ob wir unseren Mut zusammennehmen, die Segel setzen und zu einem großen Abenteuer aufbrechen: das Abenteuer, unsere Träume zu leben! Beatrice Reszat, erfolgreiche Songtexterin für Udo Lindenberg und Peter Maffay, macht Mut und beflügelt. Und zeigt ganz praktische Tipps, wie wir erkennen und erreichen, was wir wirklich wollen.



© Anita Trushheim

Beatrice Reszat, Songtexterin, Autorin, Radio- und Fernsehmoderatorin, schreibt Songtexte u.a. für Udo Lindenberg und Peter Maffay. Sie lebt in der Nähe von Hamburg.

www.beatrice-reszat.com
www.aim-alles-ist-moeglich.de

Wir alle können einen Mutmacher brauchen, der uns hilft, wieder an unsere Träume zu glauben und sie Realität werden zu lassen. Da sind die Menschen, die noch gar nicht recht spüren können, was sie wirklich wollen. Dann gibt es die Unentschlossenen, denen das Quäntchen Mut fehlt. Die Traurigen, die ihren Glauben an sich selbst verloren haben. Und die, die Angst haben, dass die Rosinen in ihrem Kopf zu groß sind, um wahr werden zu können.

»Für sie alle habe ich dieses Buch geschrieben. Denn ich weiß, wie sie sich fühlen. Heute kann ich sagen: *Ich bin eine erfolgreiche Träumerin. Aus den vielen Steinen, die in meinem Weg lagen, habe ich mir ein wunderbares Haus gebaut.*«

»Bea ist eine ganz spezielle Text-Expertin!

Mit Gefühls-Tieftaucher-Lizenz! Unser Song

»*Hinterm Horizont geht's weiter* ist und bleibt für mich immer DER Song. Da kommt so schnell nix hin!!«

Udo Lindenberg



SPITZENTITEL

- + Für jeden, der sagt:
Das kann noch nicht alles gewesen sein!
- + Inspiration für Kopf, Herz und Seele
- + Hochwertige Flexobroschur, wunderschön gestaltet
- + Große Buchpremiere
- + Intensive Medienarbeit

September 2015

Beatrice Reszat
Handbuch für Träumer
 Ein Mutmacher für Menschen,
 die die Nase voll haben vom
 Warten
 Mit einem Vorwort von
 Udo Lindenberg
 ca. 240 Seiten
 Flexobroschur
 13,5 x 21,5 cm
 16,99 € (D) / 17,50 € (A)
 ISBN 978-3-95803-021-3
 WG 1481



Welche Spuren ein abwesender Vater hinterlässt

Vaterentbehrung: für viele Kinder Realität, und das mit steigender Tendenz. Jeannette Hagen hat sie am eigenen Leib erfahren. Aus der Ich-Perspektive heraus beleuchtet sie, wie wichtig der Vater für die eigene Identitätsfindung und Bindungsfähigkeit ist und welche Folgen es hat, wenn der Vater fehlt – nicht nur für die betroffenen Kinder, sondern für die gesamte Gesellschaft. Gleichzeitig macht sie Mut, indem sie aufzeigt, wie Vaterentbehrung selbst im Erwachsenenalter noch bewältigt werden kann.



© Maya Meiners

Jeannette Hagen, Jahrgang 1967, ist freie Autorin und systemischer Coach. Als Kind wollte sie die Welt verändern – ein Ideal, das sie auch heute noch bei all ihren Projekten antreibt. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Berlin.

www.jeannette-hagen.de

❖ Wichtiges gesellschaftliches Thema: Immer mehr Kinder in Deutschland wachsen in Eineltern- oder Patchworkfamilien auf und erleben Vaterentbehrung.



- + Einziges erzählendes Sachbuch zu diesem Thema auf dem Markt
- + Mit Lösungsansätzen und Bewältigungsstrategien
- + Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung
- + Presseschwerpunkt

September 2015

Jeannette Hagen
Die verletzte Tochter
Wie Vaterentbehrung das Leben prägt
 ca. 224 Seiten
 Klappenbroschur
 13,5 × 21,5 cm
 16,99 € (D) / 17,50 € (A)
 ISBN 978-3-95803-023-7
 WG 1933



Einmal Hölle und zurück: Narzisstischen Missbrauch überwinden

Narzisstischer Missbrauch ist eine Form der psychischen und emotionalen Gewalt, die für ihre Opfer genauso katastrophal sein kann wie physische Gewalt – und sie kommt weitaus häufiger vor. Narzissten benutzen andere Menschen als Energiequelle, um die eigene innere Leere aufzufüllen. Die Beziehung mit ihnen ist wie schleichendes Gift, das seine Opfer langsam zerstört.



© Gerhard Merzeder

Christine Merzeder ist Dozentin für Gerontologie und Gesundheitswissenschaften an der Fachhochschule Kalaidos in Zürich. Internationale Referenten-, Beratungs- und Lehrtätigkeit im Bereich Alter und Gesundheitsfürsorge.

»Wer narzisstischen Missbrauch nicht selbst oder im eigenen Umfeld erlebt hat, vermag sich seine verheerenden Auswirkungen kaum vorzustellen. Für seine Opfer kann er jedoch den Weg in die Katastrophe bedeuten, zu seelischem Leid, chronischen Krankheiten und sogar zum Suizid. Welch ungeheure destruktive Kraft diese Form des Missbrauchs entfesselt, habe ich in meiner zwölf Jahre langen Ehe mit einem extremen Narzissten am eigenen Leib erfahren. An dieser Verbindung wäre ich beinahe zugrunde gegangen«, schreibt Christine Merzeder in ihrem Vorwort.

Ihr Buch ist eine Überlebenshilfe für Betroffene, die auf ihrem eigenen Erleben und den Erfahrungen mit dem Narcissistic Abuse Recovery Program (NARP) basiert, und beschreibt Auswege aus narzisstischem Missbrauch, besonders in Paarbeziehungen.



SPITZENTITEL

- + Dringend nötige Aufklärung über eines der leidvollsten Phänomene in Beziehungen
- + Akuthilfe und Heilungsmöglichkeiten für Betroffene
- + Den Glauben und das Vertrauen in sich selbst wiederfinden
- + Presseschwerpunkt

Juli 2015

Christine Merzeder
Wie schleichendes Gift
Narzisstischen Missbrauch in
Beziehungen überleben und
heilen
 ca. 224 Seiten
 Klappenbroschur
 13,5 x 21,5 cm
 17,99 € (D) / 18,50 (A)
 ISBN 978-3-95803-022-0
 WG 1483



Regisseur des eigenen Glücks werden

Wie gelingt es, sich wirklich zu lieben, ohne in egoistischen Sackgassen zu stranden? Ute Lauterbach lädt in ihrem neuen Buch ein, das Drehbuch fürs eigene Leben selbst zu schreiben. Raus aus dem Beifahrersitz, ran ans Steuer und die Route neu bestimmen! Dafür liefert sie ein Navigationssystem, das es jedem ermöglicht, das Glücksruder selbst in die Hand zu nehmen.



© Friedle Strobl

Ute Lauterbach war Studienrätin für Philosophie und Englisch, bevor sie 1984 in den philosophisch-therapeutischen Bereich einstieg. 1993 gründete sie das »Institut für psycho-energetische Integration« in Altenkirchen und leitet dort spritzig-philosophische Seminare über Sein, Sinn und Unsinn sowie Workshops und Coachings. Autorin zahlreicher Sachbücher.

www.ute-lauterbach.de

Ute Lauterbach zeigt, wie man die eigenen Macken und Schwächen als Startpunkt nimmt, anstatt sich in ihnen immer weiter festzufahren. Dann doch lieber aus sich und dem Frosch einen schönen Prinzen, eine glückliche Prinzessin machen! Mit dem in vielen Seminaren erprobten Navigationssystem, der Bewusstseinskala, gelingt es, das eigene Leben blitzschnell und punktgenau auszuloten. Ute Lauterbach stellt 12 grundlegende Kompetenzen vor, von denen wir manche bereits entfaltet haben, andere noch als Schattenanteile unbewusst gegen uns richten oder im Außen bekämpfen. Ihre Anleitungen, wie wir unsere Kräfte und Möglichkeiten zum Blühen bringen und auf Glückskurs gehen, sind so klug wie alltagstauglich. Unterhaltsam sind sie sowieso.

*Sich lieben zu lernen ist für jeden von uns möglich.
Sobald dies vollbracht ist, passiert ein Wunder.
Der Volksmund sagt: »Wie man in den Wald hineinruft,
so schallt es heraus.« Ute Lauterbach drückt es so aus:
Kaum stehst du als Prinz auf der Piste, umarmt dich die Welt.*



- + Rückenwind für alle, die zufriedener leben wollen
- + Mit dem interaktiven Navigationssystem eigene Kräfte freilegen
- + Lesungen und Vorträge der Autorin
- + Buchpräsentation am 14. Juli 2015 in Salzburg

Juli 2015

Ute Lauterbach
**Wer sich liebt,
umarmt die Welt**
Drehbuch für ein
glücklicheres Leben
ca. 224 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-024-4
WG 1481



Ein mitreißendes Plädoyer für Menschlichkeit

»Manchmal braucht es Impulse von außen, damit sichtbar wird, was im Innen wichtig ist. So ist es mit diesem Buch. Es war nicht geplant, es ist entstanden nach den Terroranschlägen in Paris, die mich – wie so viele andere Menschen auf der Welt – zutiefst berührten. Der Slogan »Je suis Charlie« weckte auch in mir eine neue Art weltweiter Verbundenheit. Und da war sie dann, die Erkenntnis, dass hinter dieser Verbundenheit noch etwas Größeres steht.«



© Dieter Jacobi

Ulrike Wischer lebt bei Düsseldorf. Die Journalistin ist Führungskraft beim WDR-Fernsehen, meditiert seit mehr als 25 Jahren und geht den Weg des Zen.

Dieses Buch ist ein Plädoyer. Ein Plädoyer für uns selbst als Menschen, für unsere Menschlichkeit. Jeder Mensch auf dieser Erde will in Frieden, Wohlstand und Freundschaft leben. Jeder von uns will sich entwickeln, lebendig sein – was auch immer das für den Einzelnen bedeutet. Die Dinge so anzuschauen, wie sie sind – *ungeschminkt und ohne Wertung* –, das ist der Kern dieses Plädoyers. Das eröffnet eine neue Sicht, denn jeder hat eine Wahl und die Verantwortung für sein Leben selbst.

Ein Plädoyer von Mensch zu Mensch, auf Augenhöhe – so bilden wir zusammen das größte Anti-Terror-Netzwerk der Welt.

*Du bist einzigartig, so wie ich einzigartig bin.
Weil wir als Menschen einzigartig sind.
In dieser Vielfalt sind wir miteinander verbunden,
jeder mit jedem – weil wir alle Menschen sind.*



- + Eindringlich, ansteckend, mitreißend: gegen Angst, für ein lebendiges Miteinander
- + Große Social-Media-Kampagne
- + Intensive Pressearbeit
- + Website: www.youaremee.org

Juli 2015

Ulrike Wischer
Zusammen leben frei von Angst
I am you and you are me and we are different
Ca. 128 Seiten
Geb. mit Schutzumschlag
€ 9,99 (D) / € 10,30 (A)
12,0 x 19,0 cm
ISBN 978-3-95803-018-3
WG 1481



Verdauung beginnt im Kopf

Dr. med. Adrian Schulte behandelt seit über 20 Jahren die Konsequenzen falscher Essgewohnheiten. Sein Darmratgeber bringt die Einsichten aus seiner Tätigkeit als Arzt und Klinikleiter und die aktuellsten Erkenntnisse der Wissenschaft zum Thema Darm, Ernährung und Gesundheit auf den Punkt: anschaulich, mit vielen Praxistipps und mit erstaunlichen Ergebnissen.

Dr. med. Adrian Schulte, geb. 1963, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, ist seit 1999 selbstständig in einer naturheilkundlichen Klinik tätig. Als leitender Arzt und ärztlicher Direktor führt er das auf Darmsanierung spezialisierte »F.X. Mayr Zentrum Bodensee« in Überlingen.

www.fxmayr.eu

Wir wollen uns jeden Tag vital, frisch und gesund fühlen, wollen nicht altern. Aber oft sieht die Realität ganz anders aus, und wir fühlen uns einfach – na, scheiße. Laufend präsentieren uns die Medien neue Schurken, die daran schuld sind. Dabei wird das Wichtigste vergessen. In unserer Mitte tragen wir, sozusagen als Hardware, ein mächtiges Organ, das dafür verantwortlich ist, dass unsere Nahrung überhaupt adäquat verdaut und verstoffwechselt wird: unseren Darm. Er ist das zentrale Schlüsselorgan, das zu Wohlbefinden und wesentlich zur Verbesserung und zum Erhalt der körperlichen und geistigen Gesundheit beiträgt.

Dr. med. Adrian Schulte, erfahrener Facharzt und Klinikleiter, zeigt, dass vor allem wir selbst und unsere falsche Art zu essen den Darm schädigen und so unsere Gesundheit in Mitleidenschaft ziehen. Sein leicht umsetzbares Fitnessprogramm für den Darm beruht auf Tausenden von erfolgreich behandelten Fällen – aus der Praxis einer Klinik, die auf die Regeneration des Darms spezialisiert ist.

**Entscheidend
ist, was hinten
rauskommt ...**



- + Verbindung der Trendthemen Darm und gesundes Ernährungsverhalten
- + Setzt da an, wo »Darm mit Charme« aufhört
- + Praktisches, leicht umsetzbares Programm zur Reinigung und Gesundung des Darms
- + Presseschwerpunkt

Januar 2016

Dr. med. Adrian Schulte
Alles Scheiße und Sie wissen nicht warum?
Von der Kunst, die Gesundheit über den Darm zu beeinflussen
ca. 192 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-025-1
WG 1461



DR. MED. ADRIAN SCHULTE IM INTERVIEW

»Der Darm kann unser Freund sein.«



Was finde ich in Ihrem Buch, was andere Ratgeber über den Darm nicht bieten?

Das Interesse an einem für unsere Gesundheit entscheidenden Organ, unserem Darm, wurde besonders durch *Darm mit Charme* geweckt. Jetzt geht es darum aufzuzeigen, welche Möglichkeiten wir haben, dieses faszinierende Organ für unsere Gesundheit arbeiten zu lassen.

Der Darm kann unser Freund sein. Häufig wird er jedoch zu unserem Feind, weil wir ihn vernachlässigen und nicht genug über den richtigen Umgang mit ihm wissen. In meinem Buch werden der Ablauf der Verdauung und die für unseren gesamten Organismus wichtigen Zusammenhänge unterhaltsam und praxisbezogen geschildert. Daraus werden Auswirkungen auf die Gesundheit abgeleitet und klare Handlungsanweisungen beschrieben, z.B. ein 10-Tage-Fitnessprogramm für den Darm. Im Gegensatz zu vielen anderen Büchern hat der auf Gesundheit und Nachhaltigkeit bedachte Leser einen Nutzwert, der auf 20 Jahren praktischer Erfahrung basiert.

Wie muss man sich dieses Fitnessprogramm für den Darm konkret vorstellen?

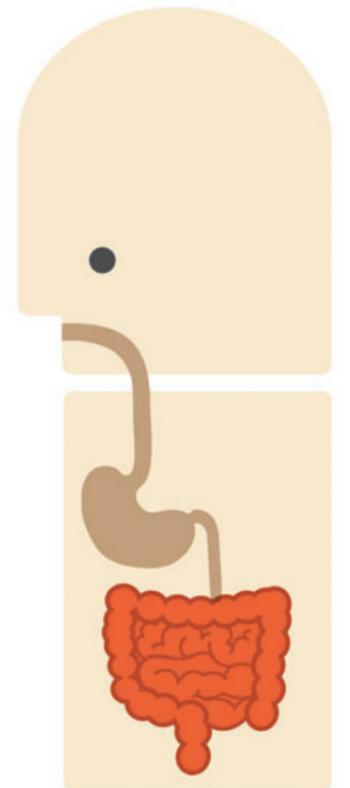
Wenn man Fitnessprogramm hört, denkt man automatisch an Anstrengung, Schweiß und Termindruck. Bei diesem Programm verhält es sich ganz anders. Der Darm wird nicht dadurch fitter, dass wir ihn weiter quälen – er braucht Ruhe und Schonung. Das Fitnessprogramm für den Darm hat seine Wurzeln in der über 100 Jahre alten Therapie nach F.X. Mayr und ist im Grunde ein alltagstaugliches Fastenprogramm.

Warum dreht sich im Moment alles um den Darm? Darm-IQ, Darm-Gehirn, Darm-Bakterien ...

Nach den Erkenntnissen neuerer Forschungsarbeiten könnte es sein, dass der Darm für viele unserer Zivilisationserkrankungen wie Krebs und auch für die Herz-Kreislauf-Erkrankungen verantwortlich ist. Das stellt ihn natürlich in den Mittelpunkt des Geschehens. In den letzten Jahren hat sich das Erkrankungsalter nach unten verschoben. Und das macht Angst.

Ich denke, dass unser heutiges Essverhalten den natürlichen Ablauf der Verdauung mehr und mehr missachtet. Auch Nahrungsmittel, die industriell verändert sind und nicht dem entsprechen, an was sich der Darm über Jahrtausende gewöhnt hat, lassen die Därme früher erkranken. Der Darm scheint sich zu rächen. Den Menschen geht es immer früher schlechter. Gründe genug, sich diesem Thema zu widmen und zu zeigen, was hilft.

»Ich denke, dass unser heutiges Essverhalten den natürlichen Ablauf der Verdauung mehr und mehr missachtet.«



Gesund bleiben mit dem Minimumgesetz

Statt automatisch und unbedacht Medikamente zu nehmen oder Screenings über sich ergehen zu lassen, um gesund zu bleiben, rät der renommierte Mediziner Dr. med. Michael Spitzbart, sich auf die Suche nach seiner persönlichen Achillesferse zu machen: Dort ist der Ursprung von Krankheiten zu finden. Wer erkennt, wo sein individueller Mangelzustand liegt, kann diesen ausgleichen und so langfristig die eigene Gesundheit sichern.



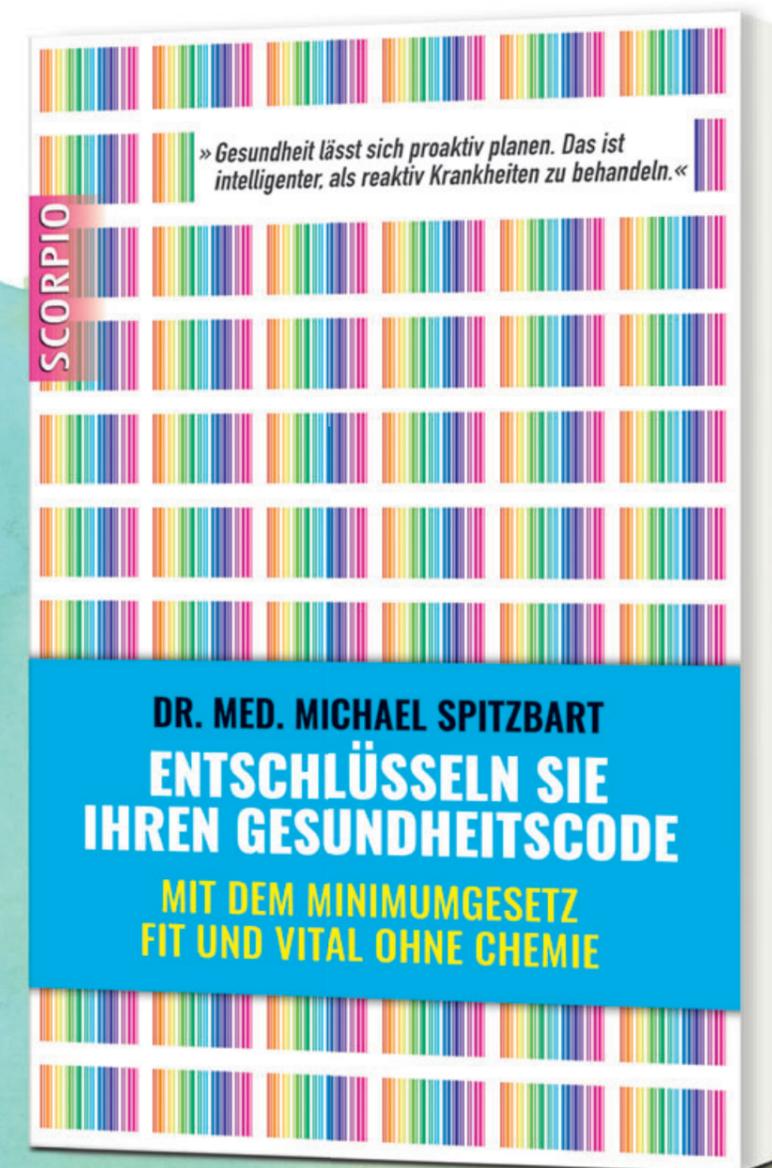
© Judith Laubner

Dr. med. Michael Spitzbart, Facharzt für Urologie, spezialisierte sich nach dem Medizinstudium in den USA und Deutschland auf präventive und orthomolekulare Medizin sowie Akupunktur. Er hat ein Intensivtrainingsprogramm für Unternehmen, Führungskräfte und (Leistungs-) Sportler entwickelt und hält Seminare und Vorträge vor bis zu 1000 Zuhörern. Er lebt in Salzburg und Triesenberg/Liechtenstein.

www.drspitzbart.de

Grundlage des Gesundheitscodes ist das Minimumgesetz. Es stammt aus der Agrarwissenschaft und besagt, dass sich ein Organismus nur so weit entwickeln kann, wie es die knappste Ressource erlaubt. Vergleicht man das Ganze mit einem Holzfass, verliert der Körper genau an der Stelle mit der kürzesten Daube Energie. Die natürlichen Körperbausteine – Aminosäuren, Fettsäuren, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine – spielen in der herkömmlichen Medizin keine Rolle. Dabei bestehen bei vielen von uns Mangelzustände, die die Ursache für Müdigkeit, geringe Leistungsfähigkeit und Krankheit sind.

Ein Bluttest bringt Klarheit und lässt erkennen, welche Vitalstoffe fehlen. Diese können dann aufgefüllt und die Gesundheit – ganz ohne Chemie – dauerhaft sichergestellt werden: Die Dauben schließen das Fass wieder sauber ab. Gekoppelt mit der richtigen Einstellung zum Leben, Bewegung, ketogener Ernährung und einem aktiven Interesse an Gesundheit können wir jenseits von Screenings, Pillen-Cocktails und Impfungen fit und vital bleiben.



- + Langfristig gesund bleiben:
Eine Lanze für natürliche Medizin
- + Anwendungsfreundliches Praxisbuch
- + Leicht und verständlich geschrieben
- + Von einem der derzeit gefragtesten Medizinspezialisten in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Oktober 2015

Dr. med. Michael Spitzbart
**Entschlüsseln Sie Ihren
Gesundheitscode**
**Mit dem Minimumgesetz fit und
vital ohne Chemie**
ca. 176 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-026-8
WG 1461



BOTSCHAFTEN DER KINDERSEELE VERSTEHEN

Eine große Studie der Zeitschrift *stern* belegt: Nicht Schule und Terminstress überfordern unsere Kinder, sondern Mütter und Väter, die vor ihrer eigentlichen Aufgabe zurückschrecken. Kinder sehnen sich nach starken Eltern. Fehlende Grenzen und mangelnde Klarheit führen oft zu seelischen oder körperlichen Symptomen. Der erfahrene Familientherapeut Thomas Schäfer zeigt, wie wir diese entschlüsseln können und was Kindern wirklich hilft.



© Elke Kreutel

Thomas Schäfer, geb. 1960, arbeitet seit vielen Jahren als Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Psychotherapie und Familienaufstellungen. Er hat zu diesen Themen zahlreiche und zum Teil höchst erfolgreiche Bücher verfasst, die in viele Sprachen übersetzt wurden.

www.familienaufstellungenthoschaefer.de

Wenn Kinder psychisch oder körperlich leiden, fragen Eltern und Erzieher unweigerlich nach dem »Warum«. Thomas Schäfer, einer der profiliertesten Familientherapeuten, greift in seinem neuen Buch die Themen auf, die für Eltern und Erzieher oftmals eine große Herausforderung darstellen, und zeigt Lösungswege.

- > Wie verbindet man Liebe mit Konsequenz, ohne sich auf Machtspiele einzulassen?
- > Was tun, wenn Kinder sehr ängstlich oder wütend sind, klammern, sich sozial isolieren oder in der Schule Probleme haben?
- > Was steckt wirklich hinter Krankheiten und Symptomen wie Bettnässen und Einkoten, Neurodermitis, Asthma und Essstörungen oder Depressionen?

Der systemische Blick fördert oftmals hilfreiche Erklärungen zutage, sodass auf Dauer ein entspannteres Familienleben möglich wird.



- + Die tieferen Ursachen von Krankheiten und Verhaltensauffälligkeiten erkennen
- + Zahlreiche Fallbeispiele und viele praktische Tipps für den pädagogischen Umgang mit Kindern
- + Ein Buch für Eltern, Erzieher, Lehrer und Therapeuten von einem der profiliertesten systemischen Therapeuten
- + Im Buchhandel bestens eingeführter Autor

September 2015

Thomas Schäfer
Was unseren Kindern wirklich hilft
Unterstützung bei sozialen Problemen und Krankheiten
 ca. 272 Seiten
 Klappenbroschur
 13,5 x 21,5 cm
 19,99 € (D) / 20,60 (A)
 ISBN 978-3-95803-027-5
 WG 1484





Achtsam leben: Die erfolgreiche Reihe

»... es gibt eine Möglichkeit, das Leben zu entschleunigen: mit Achtsamkeit. Sie lässt sich einfach in den Alltag integrieren – und kommt ganz ohne esoterisches Schischi aus.« *SPIEGEL ONLINE, Jana Hauschild*



Vertrauen ist die Grundlage von Offenheit, Entspannung und einem guten Selbstwertgefühl. Dabei gibt es drei Formen, die sich ergänzen: Vertrauen in uns selbst, in andere Menschen und in das Leben. Wie wir sie entwickeln können und dabei Herz und Verstand verbinden, zeigt dieses Buch mit Anregungen zum Nachdenken und vielen praktischen Übungen. So können wir lernen, mit Zuversicht durchs Leben zu gehen.

Sylvia Wetzel, eine der bekanntesten deutschsprachigen Meditationslehrerinnen, integriert in ihren Büchern, Vorträgen und Kursen die Erkenntnisse der westlichen Psychologie und Philosophie mit den Einsichten buddhistischer Weisheit.

Sylvia Wetzel
Vertrauen
Finden, was mich wirklich trägt
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-029-9



Stress ist eine der größten Gesundheitsgefahren weltweit. Nachhaltig gegensteuern kann nur, wer auch die inneren Mechanismen versteht, die die Belastung chronisch werden lassen. Erkennen Sie ungünstige Glaubenssätze, steigen Sie aus Grübelspiralen aus und durchbrechen Sie eingefahrene Verhaltensautomatismen. Rechtzeitig abbiegen vor dem Burnout – zu innerer Ruhe und Balance finden.

Dr. med. Peter Glocker ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, freiberuflicher Coach und Kommunikationstrainer. Als Therapeut in einer psychosomatischen Rehaklinik begleitet er Menschen mit Stresserkrankungen zu Gesundheit und Gelassenheit.

Peter Glocker
Weniger Stress – mehr Leben
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-030-5

Der perfekte Mix

- + Erfahrene Autoren und renommierte Achtsamkeitslehrer
- + Leicht umsetzbare Alltagsideen und viele Übungen zum Gleich-Loslegen
- + Abwechslungsreiche, charmante Gestaltung im Zweifarb-Druck
- + Praktisches Handtaschenformat

4 NEUE TITEL

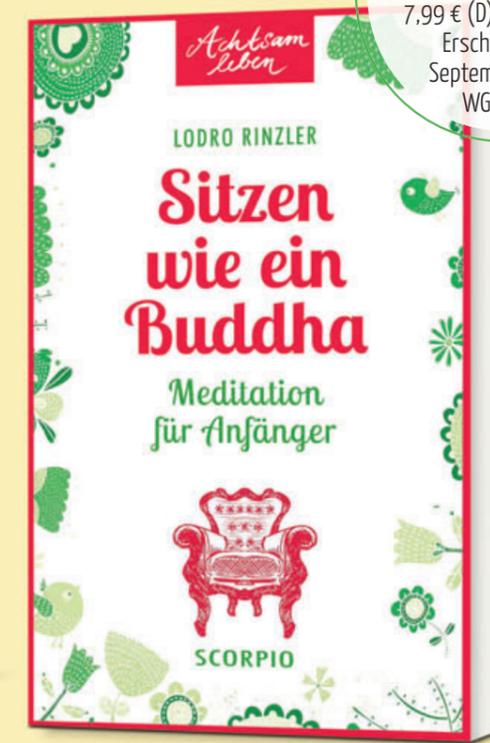
Alle Bände 112
oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
Erscheinen im
September 2015
WG 1481



Die Erkenntnisse der Neurowissenschaft belegen, dass positive Emotionen das Immunsystem stärken, stress-resistenter machen und soziale Beziehungen verbessern. Dankbarkeit ist dabei ein besonders kraftvoller Weg zu Glück, innerer Zufriedenheit und Gesundheit. Durch eine Fülle von Anregungen und praktischen Übungen wird es möglich, Dankbarkeit im eigenen Leben als Kraftquelle zu erfahren.

Ursula Richard ist Autorin, Verlegerin, Herausgeberin, Übersetzerin u.a. von Thich Nhat Hanh und seit 30 Jahren auf dem Zen-Weg. Ihr besonderes Interesse gilt zeitgemäßen, traditionsübergreifenden Formen von Spiritualität.

Ursula Richard
Dankbarkeit
Über ein Gefühl, das glücklich macht
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-031-2



Glauben Sie, was Sie über Meditation gehört haben: Sie bringt den Geist zur Ruhe, öffnet das Herz und überrascht uns manchmal durch tiefe Einsichten. Und sie ist nicht kompliziert zu lernen. Tatsächlich finden Sie alles, was Sie dazu brauchen, in diesem kleinen Buch. Der Taschenguide zeigt, wie man auch bei vollem Terminkalender oder Neigung zu Ungeduld meditieren lernen kann.

Lodro Rinzler, buddhistischer Meditationslehrer aus New York, unterrichtet an Colleges und Meditationszentren. Mit seinem alltagsbezogenen, humorvollen Stil spricht er vor allem diejenigen an, die Geradlinigkeit und einen unkomplizierten Einstieg suchen.

Lodro Rinzler
Sitzen wie ein Buddha
Meditation für Anfänger
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-032-9

September 2015



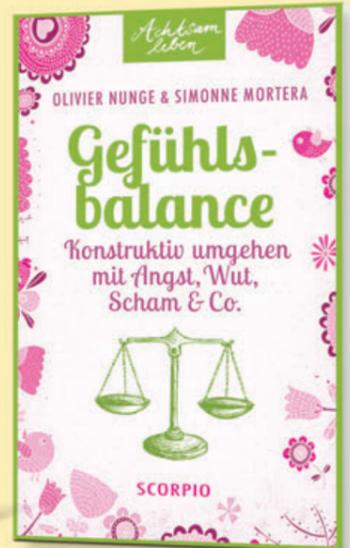
Unsere erfolgreichen Backlist-Titel aus der Reihe **Achtsam leben**



ISBN 978-3-95803-008-4



ISBN 978-3-95803-007-7



ISBN 978-3-943416-95-4



ISBN 978-3-943416-94-7



ISBN 978-3-95803-006-0



ISBN 978-3-943416-92-3



Alle Bände 112 oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481



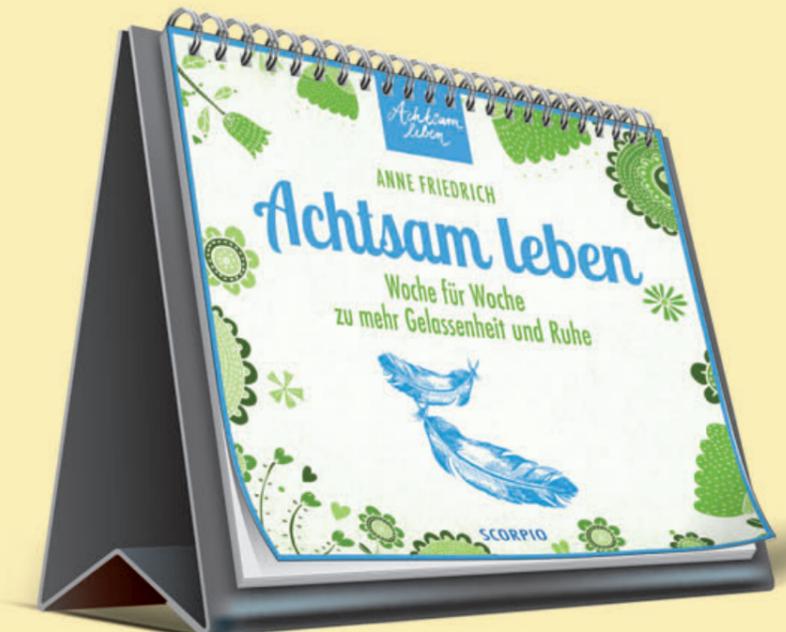
ISBN 978-3-943416-93-0



Thekenaufsteller **Achtsam Leben**, leer
Bestell-Nr: 90078
Thekenaufsteller **Achtsam Leben**, gefüllt
32/28 – mit 8 Titeln je 4 Expl.
Bestell-Nr: 50078



ISBN 978-3-95803-009-1



Tischauflieger mit Wire-o-Bindung
14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-96-1

Wie wir geboren werden, beeinflusst uns das ganze Leben

Ein Schlüssel zu lebenslanger Gesundheit könnte an einer Stelle liegen, wo ihn niemand vermutet hätte: im Augenblick der Geburt. Durch den natürlichen Geburtsvorgang wird der Schutzschild unseres Immunsystems geprägt. Moderne Geburtsmethoden wie Kaiserschnitt und der immer stärkere Einsatz von Antibiotika stören jedoch den Aufbau des gesunden bakteriellen Ökosystems, das wir brauchen, um gegen Krankheiten geschützt zu sein. Diese preisgekrönte Dokumentation eröffnet faszinierende Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Forschung und weist Auswege aus der weltweit bedrohlich ansteigenden Gefahr von Zivilisationskrankheiten.

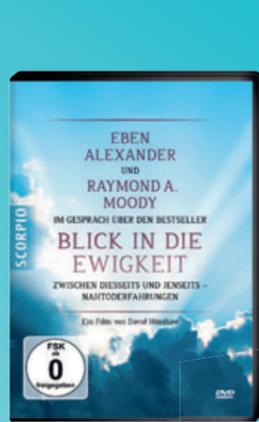


- + Verändert die Art und Weise, wie Kinder heute zur Welt kommen, die Zukunft der Menschheit?
- + Natürliche Geburt scheint vor Zivilisationskrankheiten zu schützen
- + Preisgekrönte Dokumentation
- + Gewinner des Life Science Festival Prag 2014

Bereits erschienen

Microbirth
Die Geburt als Schlüssel zu lebenslanger Gesundheit
DVD, Spielzeit: 60 Minuten
19,99 € (D) / 19,99 € (A)
ISBN 978-3-95803-011-4
WG 4937

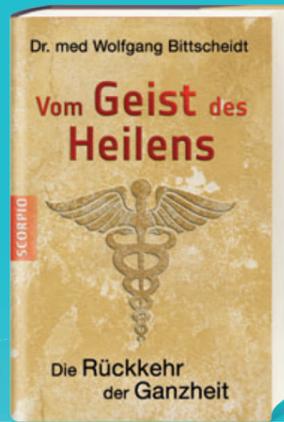




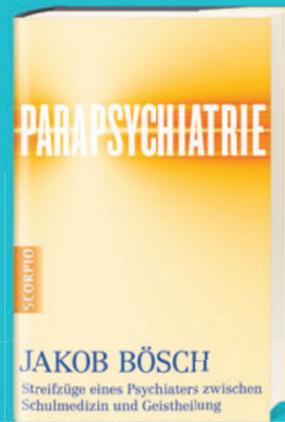
24,99 € (D) / (A)
978-3-943416-68-8



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
978-3-95803-003-9



17,95 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-942166-00-3



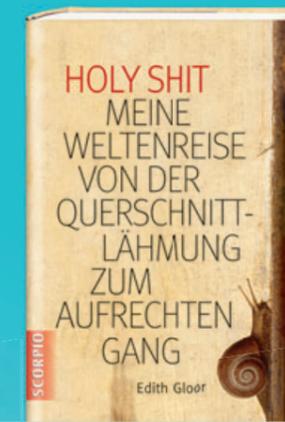
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-943416-27-5



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-88-6



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
978-3-943416-15-2



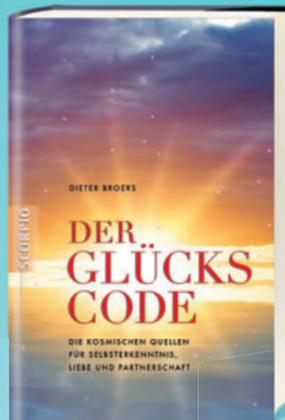
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-95803-005-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-943416-89-3



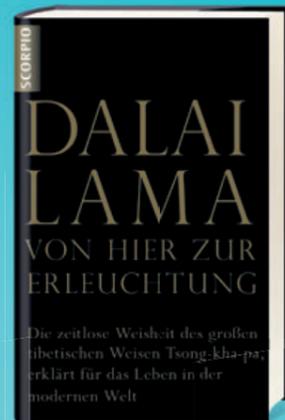
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-943416-30-5



2. Auflage
17,95 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-01-0



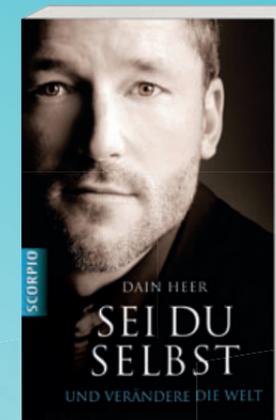
3. Auflage
18,95 € (D) / 19,50 € (A)
978-3-942166-97-3



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-33-6



3. Auflage
14,95 € (D) / 15,40 € (A)
978-3-943416-52-7



2. Auflage
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
978-3-943416-53-4



5. Auflage
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-56-5



19,95 € (D) / 20,50 € (A)
978-3-942166-84-3



2. Auflage
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-42-8



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
978-3-943416-02-2



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
978-3-943416-76-3



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-03-9



19,95 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-942166-10-2



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
978-3-943416-39-8



19,95 € (D) / 20,60 € (A)*
978-3-942166-72-0



3. Auflage
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-943416-82-4

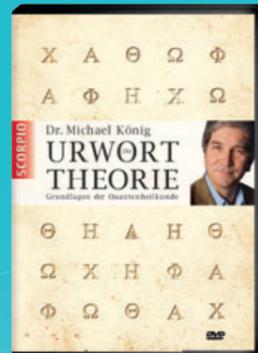




3. Auflage
16,95 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-942166-05-8



14,95 € (D) / 15,40 € (A)
978-3-942166-55-3



19,95 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-942166-32-4



2. Auflage
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-943416-00-8



2. Auflage
17,95 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-942166-12-6



2. Auflage
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-943416-25-1



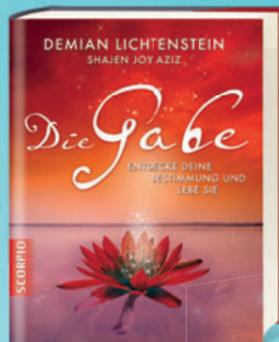
18,- € (D) / 18,50 € (A)
978-3-942166-14-0



17,95 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-942166-71-3



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
978-3-95803-001-5



18,95 € (D) / 19,50 € (A)
978-3-942166-19-5



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-943416-79-4



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
978-3-943416-62-6



16,95 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-942166-83-6



24,99 € (D) / 25,70 € (A)
978-3-943416-97-8



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-95803-002-2



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
978-3-95803-000-8



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-36-7



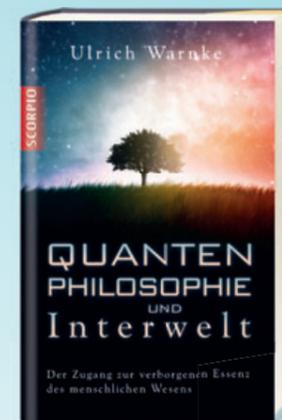
14,99 € (D) / 15,50 € (A)
978-3-95803-004-6



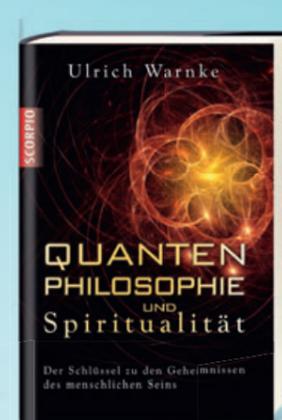
14,95 € (D) / 15,40 € (A)
978-3-942166-73-7



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-85-5



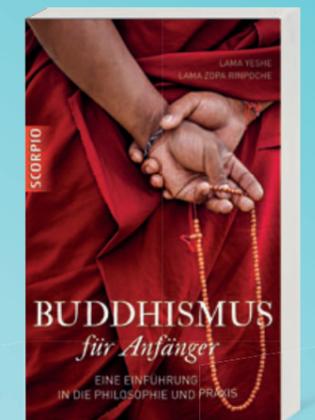
3. Auflage
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-04-6



5. Auflage
18,95 € (D) / 19,50 € (A)
978-3-942166-17-1



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
978-3-943416-59-6



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
978-3-943416-65-7



Ihre Ansprechpartner im Verlag · Auslieferung · Vertretungen · Vertrieb

Scorpio Verlag GmbH & Co. KG
Türkenstraße 55
D-80799 München
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
www.scorpio-verlag.de

Verlagsleitung
Dagmar Olzog
Tel.: +49 (0)89 - 28 80 76 48
do@scorpio-verlag.de

Lektorat
Heike Mayer
Tel.: +49 (0)89 - 189 47 33 13
hm@scorpio-verlag.de

Presse / Werbung
Sabine Koska
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
sk@scorpio-verlag.de

Produktion
Carola Wetzel-Kraxenberger
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 17 54
cwk@scorpio-verlag.de

Rechte & Lizenzen
Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 - 27 16 38 28
Fax: +49 (0)40 - 27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

Auslieferung

Deutschland
Brockhaus Commission
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Martina Patzner
Tel.: +49 (0)7154 - 13 27 21
Fax: +49 (0)7154 - 13 27 13
m.patzner@brocom.de

Österreich
Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel.: +43 (0)1-282 65 65
Bestellabteilung DW: -77
Fax: +43 (0)1-282 52 82
bestell@hain.at

Schweiz
Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62 - 209 25 25
Fax +41 (0)62 - 209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

Vertreter / Vertreterinnen

Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen
Andrea Ribbers
Weidenallee 51
D-20357 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 - 57 05 02 7
Fax: +49 (0)40 - 57 19 39 58
ribbers@vbm.de

Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern
Ann Maria Heller
Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Straße 2
D-10407 Berlin
Tel.: +49 (0)30 - 421 22 45
Fax: +49 (0)30 - 421 22 46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Hessen
Lothar Bader
Gertrud-Caspari-Straße 1
01109 Dresden
Tel.: +49 (0)351 - 31 79 05 0
Fax: +49 (0)351 - 31 79 04 8
bader@vbm.de

Nordrhein-Westfalen,
Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg
Markus Köchner
Weiermühle 1
D-54597 Duppach
Tel.: +49 (0)6558 - 93 61 00
Fax: +49 (0)6558 - 93 61 00
koechner@vbm.de

Bayern
Christoph Löblein
Beethovenstraße 2
D-91413 Neustadt/Aisch
Tel.: +49 (0)9161 - 87 46 85
Fax: +49 (0)9161 - 87 46 86
loeblein@vbm.de

Baden-Württemberg
Yvonne de Laporte-Lüttringhaus
Am Hipperling 21
D-67271 Battenberg
Tel.: +49 (0)63 59 - 8 15 33
Fax :+49 (0)63 59 - 8 37 44
info@delalue.de

Corinne Pfitzer
Auf der Tann 9
D-89275 Elchingen
Tel.: +49 (0)73 08 - 92 28 16
Fax: +49 (0)73 08 - 92 28 17
pfitzer@delalue.de

Österreich
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil: +43 (0)6 64 - 424 59 05
Fax: +43 (0)3133 - 31 656
christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten,
Tirol, Vorarlberg

Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil: +43 (0)699 - 11 65 20 89
Fax: +43 (0)732 - 21 00 22 66 36
alfred.trux@gmx.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz
Claudia Gyr, c/o Dessauer
Räffelstraße 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 - 466 96 96
Fax: +41 (0)44 - 466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten · Stand: April 2015

AURORA VERTRIEBSKOOPERATION

- Die Programmvielfalt von 15 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)

Vertrieb:

Alexander Herrmann
Vertrieb & Beratung
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

