



**SCORPIO**

TRINITY



TRINITY  
KREATIV



## VERLAGSPROGRAMME



**HERBST 2016**



SCORPIO

Achtsam leben  
Persönlich wachsen  
Gesundheit neu denken

S. 3-31

TRINITY

Heilung  
Spiritualität  
Bewusster leben

S. 36-59

L•E•O

Urbane Spiritualität &  
Selbstverwirklichung  
Englischsprachige  
Bestseller

S. 60-79

S. 80-84

TRINITY KREATIV

Wir entdecken Trends.  
Kreativität für die Seele

S. 86-103

# SCORPIO

*Leben, was zu mir passt*

Herbst 2016



# Herzlich willkommen!

**NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt:** Mit unserem Spitzentitel breiten sich dank des traumhaften Layouts schon beim Reinblättern Entspannung und Lebensfreude aus. In einer immer komplexer und hektischer werdenden Welt ist Achtsamkeit die ideale Möglichkeit, um innezuhalten und Orientierung in sich selbst zu finden. Die Yogalehrerin Karin Furtmeier und die Achtsamkeitstrainerin Heike Mayer zeigen mit vielen praktischen Anregungen, wie man Schritt für Schritt Ruhe und Gelassenheit ins eigene Leben bringt. Absolut alltagstauglich!

Von dieser entspannten inneren Haltung sind auch die vier neuen Titel unserer Reihe **Leichter leben** inspiriert, die wir Ihnen auf den Seiten 14–19 vorstellen. Die begeisterten Reaktionen von Lesern und Handel auf den Serienstart im Frühjahr lassen uns annehmen, dass auch für Sie das Motto gelten wird: »Leichter leben – vergnügter lesen – mehr verkaufen«.

Ein weiteres Highlight in unserem Programm ist das endlich auf Deutsch vorliegende Buch des italienischen Arztes Dr. Francesco Oliviero **Krankheit als heilende Kraft**. Der Begründer der Epi-Medizin weist seinen Lesern einen neuen Weg, um die Botschaften von Krankheiten zu entschlüsseln.

Das gesamte Team des Scorpio Verlags wünscht Ihnen vielfältige Anregungen beim Entdecken unserer Herbstneuerscheinungen.

HERZLICHE GRÜSSE

Dagmar Olzog  
Verlagsleitung



© Christiane Neukirch

# Now!

## Gelassen leben im Hier und Jetzt



# Mit Achtsamkeit und Yoga in ein gelassenes Leben



Aufwendiges Layout mit opulenten Fotos, inspirierenden Zitaten und bezaubernder Ornamentik



Der Alltagsbegleiter für ein bewusstes und gelassenes Leben zeigt, wie man trotz äußerer Hektik zu seiner inneren Mitte findet.

Ohne Vorkenntnisse jederzeit anwendbar: Alle Achtsamkeits- und Yogaübungen wurden von den erfahrenen Autorinnen speziell für dieses Buch so konzipiert, dass sie direkt im Alltag ausgeführt werden können. Stresssituationen, Grübelspiralen und Anspannung lösen sich auf. Aus der inneren Ruhe entsteht neues Vertrauen ins Leben und in die eigene Kraft.



Yogalehrerin **KARIN FURTMEIER** und Achtsamkeitstrainerin **HEIKE MAYER** begleiten seit Jahren Menschen auf dem Weg zu mehr Präsenz, Lebensfreude und Gelassenheit. Beide haben bereits mehrere erfolgreiche Bücher zum Thema verfasst. Die Autorinnen leben in München.  
[www.yosha.eu](http://www.yosha.eu)  
[www.achtsamkeitstraining-muenchen.de](http://www.achtsamkeitstraining-muenchen.de)



**SPITZEN TITEL** ★

Karin Furtmeier  
 Heike Mayer  
**NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt**  
 Achtsamkeit • Yoga •  
 Vertrauen ins Leben

160 Seiten  
 Flexobroschur mit farbigem  
 Vorsatz und Spotlackierung  
 Durchgehend vierfarbig  
 mit zahlreichen Fotos  
 und Illustrationen  
 17,5 x 24,0 cm  
 17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
 ISBN 978-3-95803-068-8  
 WG 1481



# Generation-Code® – der Schlüssel für den Weg ins eigene Leben

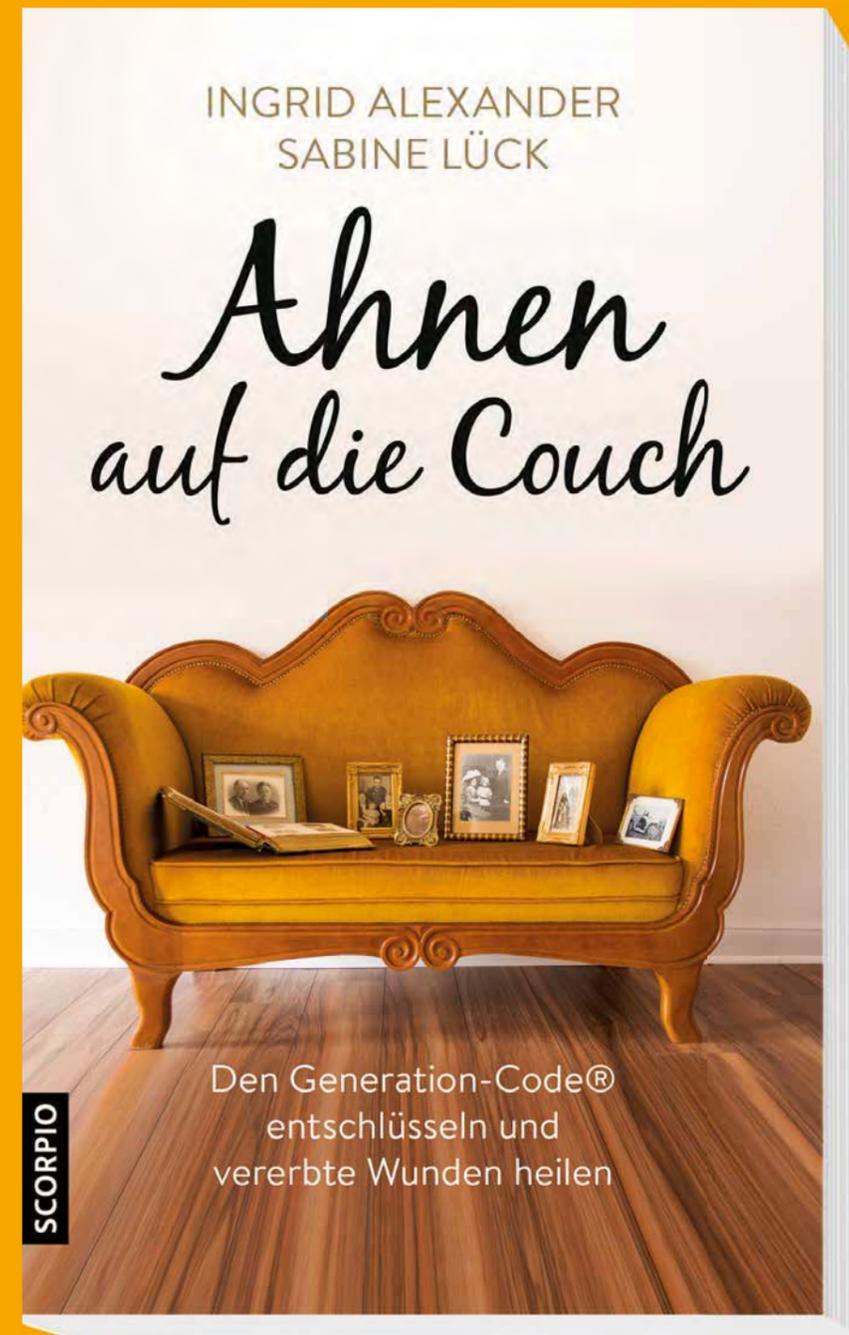
- Versöhnung mit den Eltern, Aussöhnung mit den Ahnen
- Arbeit mit dem Generation-Code®: das integrative, familientherapeutische Konzept für transgenerative Heilung

Familiäre Bindungen können tragen – aber auch lähmen. Die meisten Menschen entwickeln schon als Kinder eine unbewusste Loyalität zu Mutter, Vater und Vorfahren. Statt das zu leben, was ihr eigener Weg wäre, bemühen sie sich, unerfüllte Träume früherer Generationen umzusetzen oder sie für erlittene Entbehrungen zu entschädigen.

Ingrid Alexander und Sabine Lück haben die Prinzipien des »Generation-Codes« entdeckt. Durch die Entschlüsselung des eigenen familiären Codes und die Auflösung des kindlichen Treuevertrages wird das Selbst befreit und die Entwicklung unseres gesamten Potenzials möglich. Dann können wir endlich sein, wer wir geworden wären.



**INGRID ALEXANDER** und **SABINE LÜCK** sind psychologische Psychotherapeutinnen, Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und Systemische Familientherapeutinnen in eigener Praxis. 1994 entwickelten sie den Generation-Code®, zu dem sie im Institut für Transgenerative Prozesse (ITP) in Wendeburg Seminare und Ausbildungen anbieten. [www.generation-code.de](http://www.generation-code.de)



**SPITZEN  
TITEL** ★

Ingrid Alexander  
Sabine Lück  
**Ahnen auf die Couch**  
Den Generation-Code®  
entschlüsseln und vererbte  
Wunden heilen

ca. 240 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-070-1  
WG 1481



# Wie dunkel ist das Böse? Ein Erklärungsversuch

- Eine Reise in die Finsternis
- Wer von uns wird zur Bestie und wer nicht?
- Integration der Gegensätze statt Verdrängung und Abspaltung

Wir stehen an einer Zeitenwende. Viele Menschen verlieren auf die eine oder andere Weise den Boden unter den Füßen und schwimmen wie Verlorene durch ihr Leben. Dabei zeigt sich viel Dunkles. Sie werden zu Tätern, bringen Gewalt, Tod und Terror.

Die erfahrene Wiener Psychotherapeutin Christl Lieben wagt den Blick in diese Dunkelheit. Sie schaut in die Abgründe von Menschen, die das ausleben, was wir gerne abspalten und an uns selbst nicht wahrhaben wollen. Was ist in deren Leben geschehen, dass sie zu dem wurden, was sie jetzt sind? Sie interviewt Mörder und spricht mit Menschen, deren Angst und Verzweiflung sich in das Böse kondensiert. Wie stehen Licht und Dunkel in Verbindung? Veränderung kann nur geschehen, wenn wir verstehen, statt zu verurteilen.



© Josef Polleross

**CHRISTL LIEBEN**, geb. 1936, arbeitet seit 1976 einzeln und mit Gruppen als Psychotherapeutin sowie als Supervisorin und Coach in freier Praxis in Wien. Seminartätigkeit in Österreich, Deutschland und Amerika. Leitung von Fortbildungslehrgängen in systemischer Aufstellungsarbeit. [www.christl-lieben.com](http://www.christl-lieben.com)

Von der Autorin lieferbar:  
Die Liebe kommt aus dem Nichts  
Wenn sie uns berührt, nehmen wir Gestalt an  
Klappenbroschur • 160 Seiten  
16,99 € (D) • ISBN 978-3-943416-79-4



SCORPIO

Christl Lieben  
**Im Antlitz des Bösen**  
Ich weinte die Tränen der Mörder und fand das Licht

ca. 192 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-072-5  
WG 1481



# Die eigene Lebensaufgabe finden

- Ein Wegweiser für Menschen, die nach der höheren Dimension im Leben suchen
- Das Thema Berufung aus einer neuen Sicht
- Leicht umsetzbare, stärkende Impulse und Übungsanleitungen

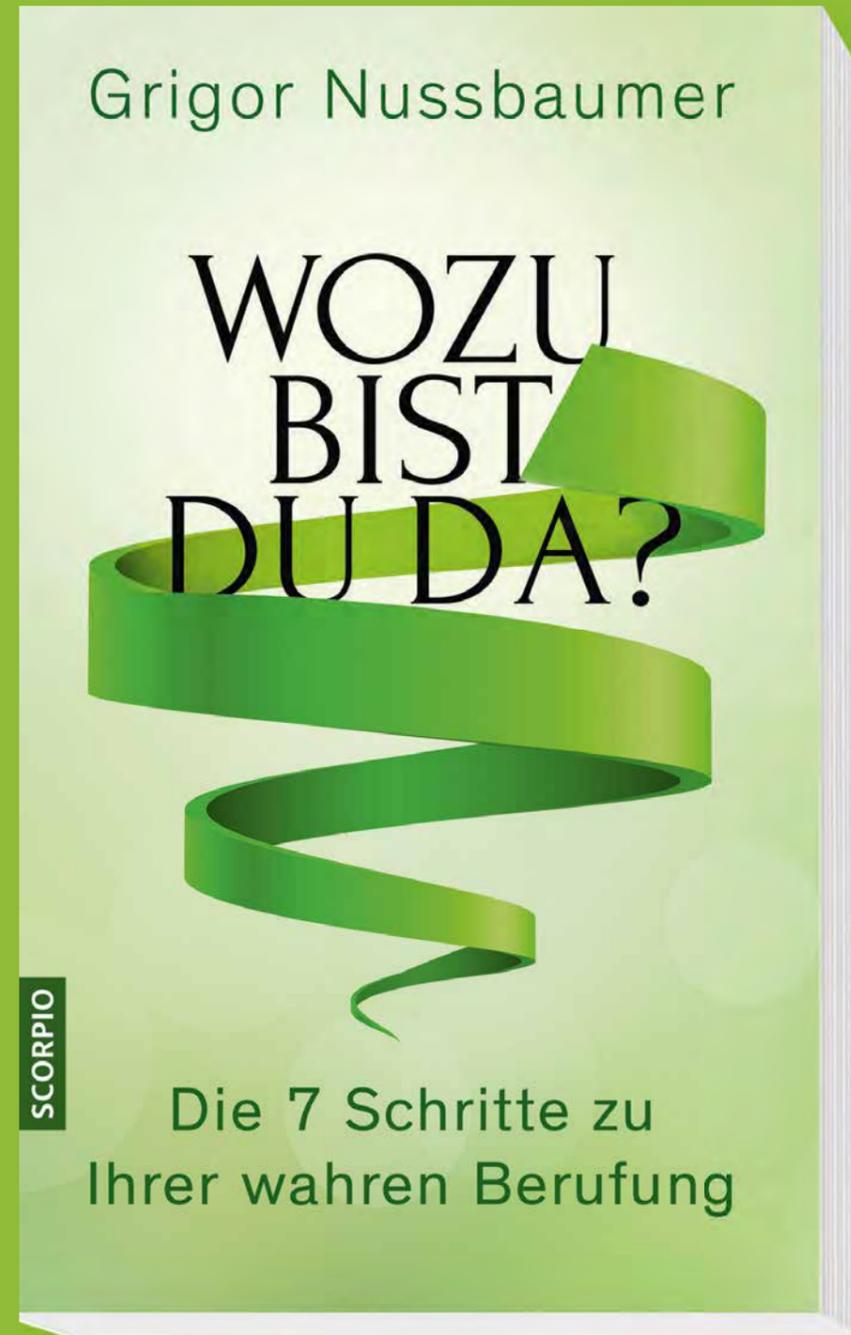
Dieses Buch bietet nicht nur den Kompass, sondern auch den Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben. Es zeigt auf, welche Schritte es braucht, um seine Vergangenheit zu heilen, die eigene Lebensaufgabe zu finden und auch zu leben. Grigor Nussbaumer hat tausende Menschen begleitet und daraus einen 7-Schritte-Prozess entwickelt. Mit konkreten und erprobten Werkzeugen kann der Leser herausfinden, was ihn von innen hält und weshalb er auf der Erde ist. So wird innere Zufriedenheit ebenso möglich wie äußerer Erfolg.

»Abgehoben sein und sich einem Guru unterwerfen ist out. Stattdessen lüftet das Buch das Geheimnis, wie sich Spiritualität im Alltag leben lässt. Jeden Tag. Jede Minute. Ganz handfest und ohne Hokuspokus.«



© Sandro Colletti

**GRIGOR NUSSBAUMER** ist Autor, Coach und Seminarleiter sowie Gründer und Eigentümer der Mental Power Int. GmbH mit Sitz in Thalwil, Schweiz. Mit Vorträgen, Seminaren und Ausbildungen begleitet er seit vielen Jahren Menschen, die auf der Suche nach ihrem wahren Potenzial sind. Die Vision, die ihn dabei leitet: eine Menschheit, die achtsam, friedvoll und respektvoll miteinander umgeht.  
[www.grigor.live](http://www.grigor.live)



Grigor Nussbaumer  
**Wozu bist du da?**  
Die 7 Schritte zu Ihrer wahren Berufung

ca. 192 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-071-8  
WG 1481

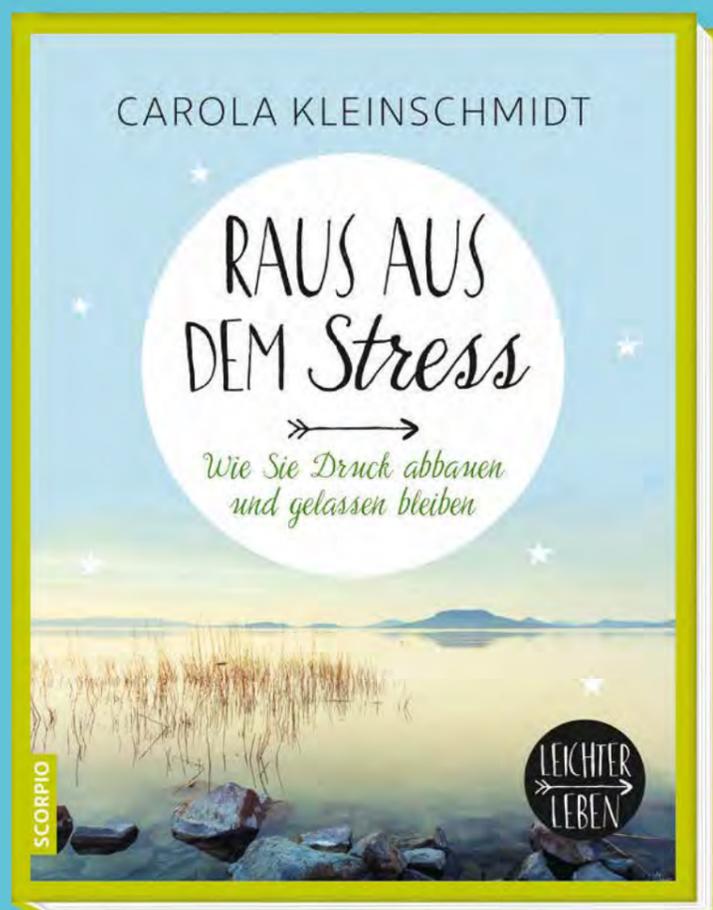




# Die Erfolgsreihe geht weiter

- Gesünder umgehen mit hoher Belastung
- Resilienz leicht gemacht: Die sieben Säulen der psychischen Widerstandsfähigkeit
- Tipps aus Hirnforschung, Psychologie und Medizin

- Inneren und äußeren Ballast loswerden
- Wie man seelische Altlasten auf gesunde Art hinter sich lässt
- Mit praktischen Ideen fürs Entrümpeln, Aufräumen und Down-Sizing



©Karin Desmarowitz

CAROLA KLEINSCHMIDT, Diplombiologin und Journalistin, ist als Trainerin und Sachbuch-Autorin in Hamburg tätig. In Firmen und Organisationen hält sie Vorträge und Workshops über psychische Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Resilienz.

Carola Kleinschmidt  
Raus aus dem Stress  
Wie Sie Druck abbauen  
und gelassen bleiben

96 Seiten  
Klappenbroschur  
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-075-6  
WG 1481



9 783958 030756

## Gelassen trotz hoher Anforderungen

Carola Kleinschmidt, Fachfrau für psychische Gesundheit in der modernen Arbeitswelt, zeigt, wie man Stress aktiv steuern lernt. Ihre Praxistipps ermöglichen ein gesundes Wechselspiel zwischen Anspannung und Entspannung. Das macht uns widerstandsfähig und gibt erst den Kick für ein richtig gutes Leben.



©Cristin Schmelcher

PIA MESTER lebt und arbeitet als Journalistin und freie Autorin im Sauerland. Auf ihrem Blog [www.MalMini.de](http://www.MalMini.de) beschäftigt sie sich mit den Themen Minimalismus, Downsizing, Do It Yourself und moderne Lebenskunst.

Pia Mester  
Das lass ich los  
Sich von innerem und äußerem  
Ballast befreien

96 Seiten  
Klappenbroschur  
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-076-3  
WG 1481



9 783958 030763

## Loslassen macht glücklich!

Die meisten von uns haben jede Menge belastenden Kram angesammelt – sowohl in unserem Zuhause als auch in unserem Gefühlsleben. Der praktische Loslass-Ratgeber zeigt, wie man sich darüber klar wird, was wirklich glücklich macht – und sich vom Rest entspannt verabschiedet.

# Positive Lebensgestaltung

- Innere Zufriedenheit statt Erfolgszwang und unrealistische Ansprüche
- Mit vielen Alltagstipps, Eintrageseiten und Reflexionsfragen



© privat

GABI INGRASSIA, Dipl.-Psych., ist Coach und Psychotherapeutin sowie Trainerin im Bereich Kommunikations-, Verhaltens- und Gesundheitsmanagement. Sie lebt und arbeitet in München.

Gabi Ingrassia  
**Danke, gut genug!**  
Perfektionismus entspannt hinter sich lassen

96 Seiten  
Klappenbroschur  
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-077-0  
WG 1481



9 783958 030770

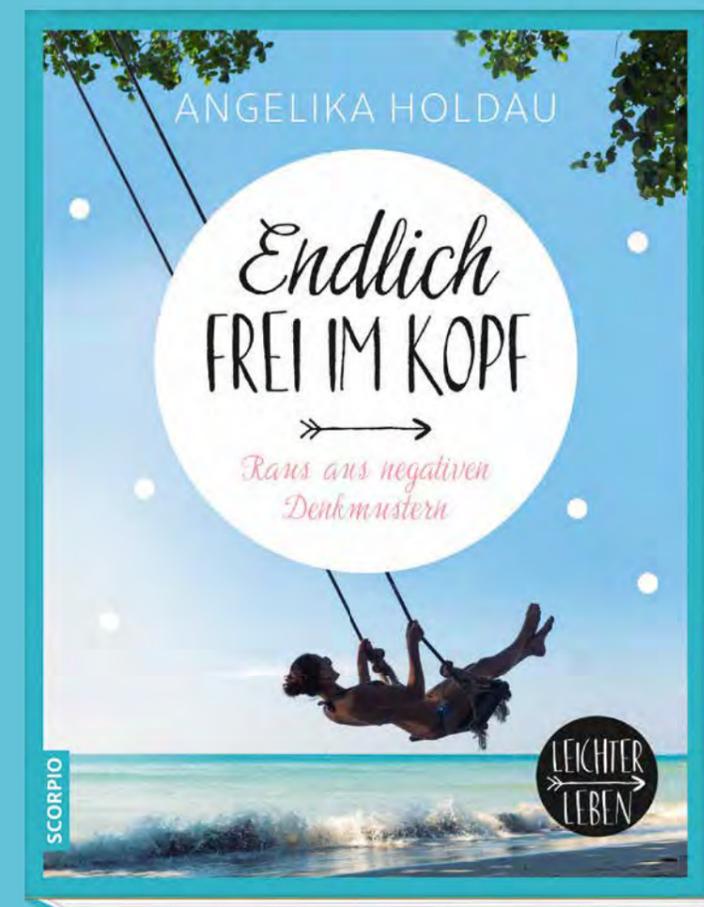


## Wege aus der Perfektionismus-Falle

Der Drang nach Selbstoptimierung und Perfektion lähmt und kann sogar krank machen. Kluge und leicht umsetzbare Praxistipps einer erfahrenen Psychotherapeutin helfen, übersteigerte Erwartungshaltungen zu verändern. Dann ist »gut« auch gut genug.

# Lust auf Veränderung

- Blockierende Glaubenssätze und hinderliche Überzeugungen erkennen und auflösen
- Ein neues Selbstgefühl entwickeln
- Unbeschwertheit und wahre Freiheit gewinnen



© A.R. Tobis

ANGELIKA HOLDAU ist Heilpraktikerin für Psychotherapie in München. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen Coaching zu Berufung und Potenzialentfaltung. Sie ist u.a. ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie und zudem als freie Redakteurin und Journalistin tätig.

Angelika Holdau  
**Endlich frei im Kopf**  
Raus aus negativen Denkmustern

96 Seiten  
Klappenbroschur  
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen  
17,0 x 22,0 cm  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-078-7  
WG 1481



9 783958 030787

## Die Bremse im Kopf lösen

Etwas scheint uns dabei im Weg zu stehen, das zu erreichen, was wir uns zutiefst wünschen. Stärker als äußere Umstände blockieren uns jedoch negative Glaubenssätze über uns selbst. Mit vielen praktischen Übungen begleitet das Buch in eine neue innere Freiheit. So können wir unser wirkliches Potenzial endlich frei entfalten.

# So schön war guter Rat noch nie



*... und mein Tag  
macht wieder Spaß*

#### Drehsäule (leer)

Bestell-Nr. 91/90003  
Breite/Tiefe  
32 x 32 cm  
Höhe inkl. Topper  
104 cm  
Höhe ohne Topper  
79 cm

#### Thekenaufsteller

Leichter leben  
gefüllt mit 20  
Exemplaren  
(4 Novitäten je 3 Expl.  
4 Backlist-Titel je 2 Expl.)  
978-3-95803-083-1  
45 % Rabatt

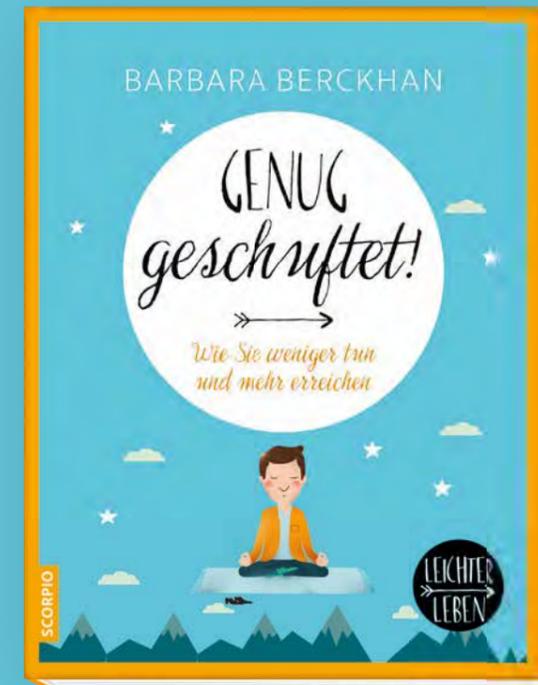
#### Thekenaufsteller

Leichter leben leer  
Bestell-Nr.: 91/90060

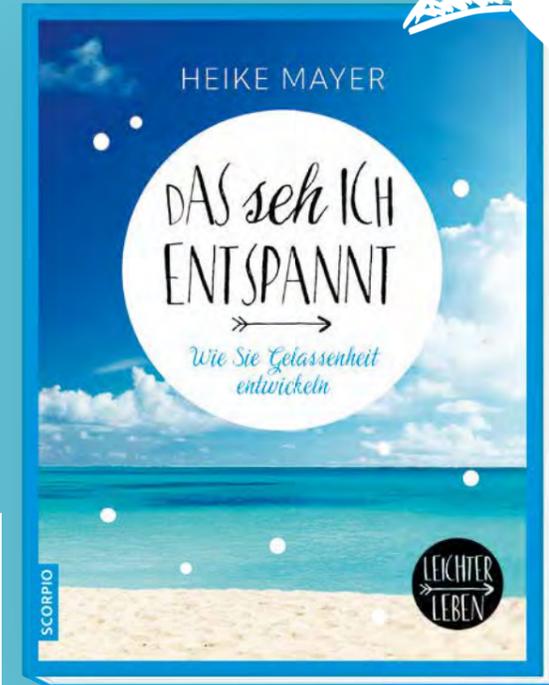


## Bereits erschienen

Je  
12,99 € (D)  
13,40 € (A)



Klappenbroschur • 96 Seiten  
ISBN 978-3-95803-042-8



Klappenbroschur • 96 Seiten  
ISBN 978-3-95803-043-5



Klappenbroschur • 96 Seiten  
ISBN 978-3-95803-044-2



Klappenbroschur • 96 Seiten  
ISBN 978-3-95803-045-9

LEICHTER LEBEN • VERGNÜGTER LESEN • MEHR VERKAUFEN

# Krankheiten und ihre Botschaften verstehen

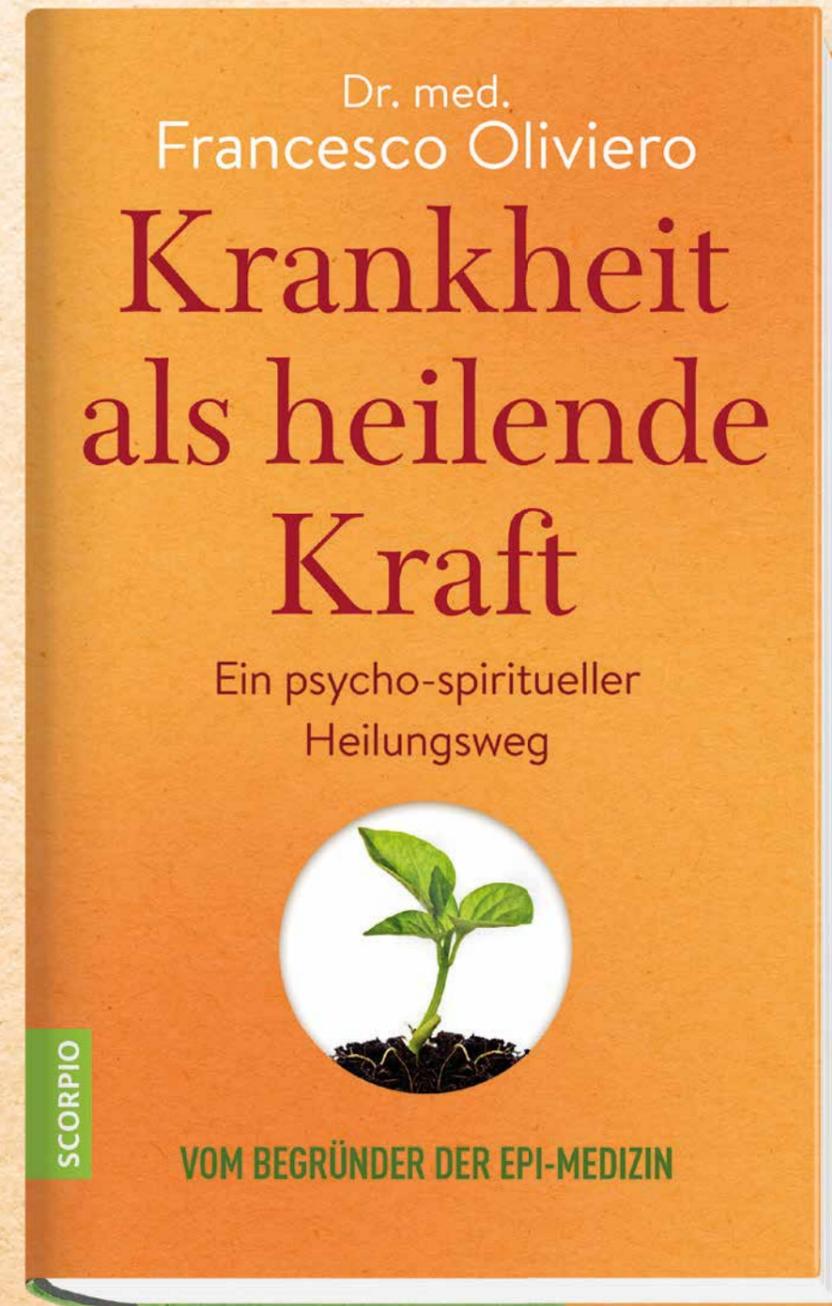
- Der heimliche italienische Bestseller endlich auf Deutsch
- Wie gute Medizin die Fähigkeit zur Selbstheilung aktiviert
- Krankheit ist eine Möglichkeit der Natur, Ordnung in unserem inneren Chaos zu schaffen, damit die Seele wieder atmen kann

Krankheiten treten auf, wenn unser inneres Gleichgewicht neue Balance braucht. Denn unser Körper ist der Spiegel unserer Gedanken. Er schickt uns ständig symbolische Signale in Form von Krankheitssymptomen – auf die wir im Regelfall nicht hören. Richtig verstanden bieten sie jedoch eine enorme Chance zur Veränderung und Selbstheilung.

Dr. med. Francesco Oliviero ist Begründer der Epi-Medizin (von griech. »epi«, über die Medizin hinausgehend) und zeigt, wie wir die Botschaften von Krankheiten neu entschlüsseln können. Sein aufsehenerregendes Buch enthält viele praktische Beispiele, wie wir den Körper dabei unterstützen können, nötige Veränderungsprozesse zu aktivieren.



**DR. MED. FRANCESCO OLIVIERO**, geb. 1958, ist Facharzt für Psychiatrie und Pneumologie in Neapel. Seit 35 Jahren beschäftigt er sich mit personenzentrierter Medizin. Als Präsident des *Centro Omega Stargate* in Palermo engagiert er sich für ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit und Wohlbefinden.



SPITZEN  
TITEL ★

Dr. med.  
**Francesco Oliviero**  
Krankheit als  
heilende Kraft  
Ein psycho-spiritueller  
Heilungsweg  
Aus dem Italienischen  
von Anja Schumann

ca. 334 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-069-5  
WG 1466



# So klappt's: Ohne Jo-Jo-Effekt ganz einfach zum Wunschgewicht

»Der neueste Trend unter den Diätprogrammen heißt Intervallfasten und stellt unser Wissen über das Abnehmen ziemlich auf den Kopf.«

*Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung*

Gesund leben, Gewicht verlieren? Die Lösung liegt auf der Hand: Essenspausen und Kurzzeitfasten – für Gesundheit, Wohlfühlgewicht und einen funktionierenden Stoffwechsel das A und O.

Je nach Vorliebe kann beim Intervallfasten zwischen längeren Essenspausen jeden Tag oder einzelnen Fastentagen pro Woche gewählt werden. *Und das Gute: In der restlichen Zeit dürfen Sie essen, worauf Sie Lust haben.*

**Inklusive:** Die wichtigsten Fasten-Basics • Starthilfe für stunden- oder tagesweise Essenspausen • Tipps zum gezielten Kurzzeitfasten für gesunden Blutdruck, Diabetes-Vorsorge oder Krebsprävention • Mit Wohlfühlrezepten, die lange satt machen und die richtige Nährstoffzufuhr sicherstellen



**ANNA CAVELIUS** ist freie Lektorin und Redakteurin, Ghostwriterin und Autorin. Sie hat eine Vielzahl an Ratgebern und Sachbüchern für Medizin- und Lifestyle-themen sowie Kulinaria verfasst, darunter mehrere Bestseller. Sie lebt südlich von München.

© privat



22 | 23  
JANUAR 2017

SPITZEN  
TITEL ★

Anna Cavellius  
**Intervallfasten**  
Mit stundenweisen Essenspausen nachhaltig schlank

ca. 160 Seiten  
Klappenbroschur  
Durchgehend vierfarbig  
mit zahlreichen Fotos und  
Illustrationen  
15,9 x 21,5 cm  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-073-2  
WG 1461



SCORPIO

TRINITY

L•E•O

TRINITY KREATIV

# Die Achtsamkeits-Basics:

- Slow Sex: Sich im Bett neu entdecken
- »Sex ist dann fast ein bisschen wie eine Meditation. Und dadurch wird er oft einfacher und intensiver.«

FLOW



© S. Dicken

SUSANNE DICKEN ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Sexual- und Familientherapeutin in Köln. Sie arbeitet mit Gruppen, Paaren und Einzelnen, die sich einen achtsamen Umgang mit Liebe und Sexualität wünschen.

Susanne Dicken  
Liebe, Lust und Achtsamkeit  
Sexualität bewusst genießen

ca. 112 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-079-4  
WG 1481



9 783958 030794



Von einer  
erfahrenen Paar-  
und Sexual-  
therapeutin

## Tiefere Intimität, mehr Genuss

Schneller, zielgerichteter Sex ohne echte Erfüllung? Funkstille im Bett in Langzeit-Beziehungen? Mit Achtsamkeit wird Sexualität wieder zum Liebes-Spiel: Wer Lust hat, ohne Leistungsdruck zu einem ganz neuen, innigen Kontakt mit dem Partner zu kommen, findet hier vielfältige Anregungen.

# Klein, leicht, gut

- Sich vor Reizüberflutung und Überforderung schützen
- Trendthema Hochsensibilität
- Tipps für einen gelassenen Alltag



© Dotts

SUSANNE MOEBERG ist selbst hochsensibel und begleitet seit über 20 Jahren andere Menschen mit dieser besonderen Begabung als Achtsamkeitslehrerin, Autorin und Coach. Sie lebt in Dänemark.

Susanne Moeberg  
Seelenschutz für Hochsensible  
Aus dem Dänischen  
von Knut Krüger

ca. 112 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-080-0  
WG 1481



9 783958 030800

## Achtsamkeit schützt und stärkt

Achtsamkeitstrainerin Susanne Moeberg unterstützt hochsensible Menschen, trotz äußerer Reizüberflutung bei sich selbst zu bleiben. Mit praktischen Übungen zur Stressreduktion und der Wahrnehmung eigener Bedürfnisse lässt sich die Seele auch in herausfordernden Zeiten schützen.

# Achtsam leben

## Gesamtauflage: 120.000 Exemplare

- Freundliche Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

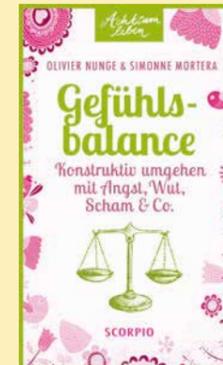


Alle Bände 112 oder 128 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1481

Thekenaufsteller  
*Achtsam leben*, leer  
Bestell-Nr: 90078

Thekenaufsteller  
*Achtsam leben*, gefüllt  
32/28 -  
mit 8 Titeln  
je 4 Expl.  
Bestell-Nr: 50078

# Die Erfolgsreihe



ISBN 978-3-943416-95-4



ISBN 978-3-95803-046-6



ISBN 978-3-95803-079-4



ISBN 978-3-943416-94-7



NEU

Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-006-0



ISBN 978-3-943416-92-3



ISBN 978-3-95803-080-0



NEU

Bereits 2. Auflage



ISBN 978-3-943416-93-0



Bereits 2. Auflage



ISBN 978-3-95803-047-3



ISBN 978-3-95803-008-4



Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-007-7



Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-031-2



ISBN 978-3-95803-009-1



Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-032-9



ISBN 978-3-95803-029-9



Bereits 2. Auflage



ISBN 978-3-95803-030-5



# Ein flammendes Bekenntnis zu tieferer Liebe

- Führende Partnerschaftsexperten wie Eva-Maria & Wolfram Zurhorst und Veit & Andrea Lindau über das Geheimnis, als Paar intensiver zu lieben
- Für Paare, Singles und Suchende, die ihre Liebes- und Beziehungsfähigkeit bereichern wollen

*Mehr als Liebe* ist eine positive und Lust machende Einladung, Partnerschaft als spannende Wachstumschance zu begreifen und die eigene Liebes- und Beziehungsfähigkeit zu erweitern. Ein lösungsorientierter, optimistischer und praktischer Film, der konkretes Handwerkszeug bietet, um substantielle Veränderung und Entwicklung zu bewirken. Vier der derzeit spannendsten international tätigen Paarspezialisten und Beziehungscoachs geben darin Einblicke in ihre persönlichen Erfahrungen: Eva-Maria und Wolfram Zurhorst, Veit und Andrea Lindau, Arjuna und Chameli Ardagh, Krishnananda und Amana Trobe. Alle vier sind selbst Langzeitpaare, wissen also, wovon sie reden, und zeigen, wie es gelingen kann, in tiefer, verbundener Liebe zu leben.



**NICOLE SWIDLER** hat sich nach ihrem BWL- und Psychologiestudium ganz dem Film gewidmet. Zunächst Dramaturgin, Head of Development und Producerin für verschiedene Film- und Fernsehproduktionen, ist sie heute freie Produzentin. Parallel dazu ist Nicole Swidler als Autorin und Filmemacherin tätig. Mit ihrer Familie wohnt sie in Berlin.

28 | 29  
NOVEMBER 2016

SCORPIO

TRINITY

L•E•O

TRINITY KREATIV

Mehr  
als  
Liebe

Ein Wegweiser  
in eine **tiefere Liebe**

EIN FILM VON NICOLE SWIDLER

SCORPIO

FSK  
ab  
**16**  
freigegeben

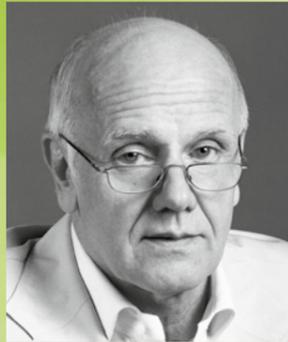
Mit  
Eva-Maria und  
Wolfram Zurhorst,  
Veit und Andrea  
Lindau  
u.a.

Nicole Swidler  
**Mehr als Liebe**  
Ein Wegweiser in eine  
tiefere Liebe

DVD  
Spielzeit: ca. 90 Minuten  
19,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-95803-010-7  
WG 4483

JULI 2016

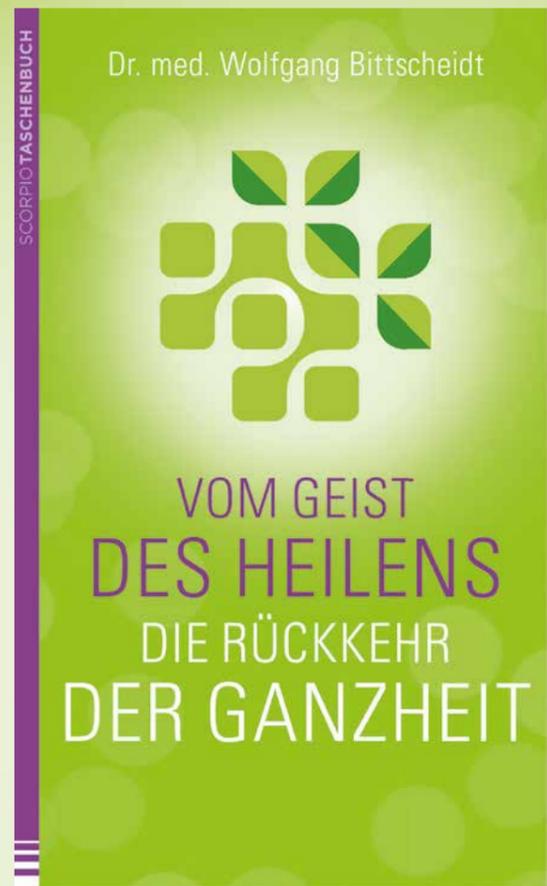
# Medizin für eine neue Zeit



Der Orthopäde **DR. MED. WOLFGANG BITTSCHIEDT** wandte sich nach 25 Jahren ärztlicher Tätigkeit den geistig-energetischen Heilweisen zu. Gemeinsam mit der Heilerin Teresa Schuhl gründete er 2007 die *Ärzteakademie für Geistiges Heilen*, um die ganzheitliche Arbeitsweise des geistigen Heilens klassischen Schulmedizinern nahebringen zu können.

**Dr. med. Wolfgang Bittscheidt**  
Vom Geist des Heilens:  
Die Rückkehr der Ganzheit

ca. 240 Seiten  
Broschur  
12,0 x 19,0 cm  
9,99 € (D) / 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-081-7  
WG1466



Dank unserer Spitzentechnologie verfügen wir heute über ausgefeilte Diagnose- und Therapiesysteme. Dennoch stößt unser Heilsystem sehr deutlich an seine Grenzen, da wir den Kontakt zu unserem innersten Wesen, zu unserer Seele, verloren haben.

Es gilt also, die Medizin der reinen Naturwissenschaft zu ergänzen durch eine Medizin, die neben unserem Körper auch unseren Geist und unsere Spiritualität mit einbezieht.

## Unsere Highlights



14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-050-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-022-0



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-021-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-049-7



# Aktionspaket »Topseller für das ganze Jahr«

»Topseller für das ganze Jahr«  
6 Titel, insgesamt 14 Exemplare  
ISBN 978-3-95803-061-9  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 133,02 € (D) / VK: 241,86 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
2	978-3-95736-024-3	Bernstein: <b>DU BIST DEIN GURU</b>	16,99
3	978-3-95736-038-0	Hay/Khadro/Dane: <b>ERNÄHRUNG FÜR KÖRPER UND SEELE</b>	19,99
3	978-3-95736-054-0	Hay/Holden: <b>DAS LEBEN LIEBT DICH</b>	11,99
2	978-3-94341-656-5	Jakait: <b>TOSENDE STILLE</b>	19,99
2	978-3-95803-024-4	Lauterbach: <b>WER SICH LIEBT, UMARMT DIE WELT</b>	17,99
2	978-3-95803-021-3	Reszat: <b>MUTMACHBUCH FÜR TRÄUMER</b>	17,99
1	91/90062	Plakat: <b>LEBEN, WAS ZU MIR PASST</b>	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: <b>LEICHTER LEBEN</b> 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS

# Aktionspaket »Achtsam leben«

»Achtsam leben«  
16 Titel, insgesamt 38 Exemplare  
ISBN 978-3-95803-062-6  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 172,49 € (D) / VK: 313,62 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
3	978-3-95803-009-1	Brähler: <b>SELBSTMITGEFÜHL ENTWICKELN</b>	7,99
3	978-3-95803-030-5	Glocker: <b>WENIGER STRESS – MEHR LEBEN</b>	7,99
3	978-3-95803-008-4	Mayer: <b>ACHTSAM LEBEN</b>	7,99
3	978-3-943416-94-7	Poletti/Dobbs: <b>LOSLASSEN</b>	7,99
2	978-3-941837-69-0	De Smedt: <b>Das kl. Übungsheft. MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG</b>	6,99
2	978-3-941837-95-9	Kotsou: <b>Das kl. Übungsheft. ACHTSAMKEIT</b>	6,99
2	978-3-941837-71-3	Le Guiffant/Pare: <b>Das kl. Übungsheft. AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN</b>	6,99
2	978-3-941837-94-2	Pigani: <b>Das kl. Übungsheft. ENTSCHEUNIGEN</b>	6,99
2	978-3-941837-53-9	Poletti/Dobbs: <b>Das kl. Übungsheft. LOSLASSEN</b>	6,99
2	978-3-941837-54-6	Poletti/Dobbs: <b>Das kl. Übungsheft. SELBSTBEWUSSTSEIN</b>	6,99
2	978-3-941837-49-2	Thalmann/ Augagneur: <b>Das kl. Übungsheft. GLÜCKSTRAINING</b>	6,99
2	978-3-941837-73-7	Van Stappen: <b>Das kl. Übungsheft. GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN</b>	6,99
2	978-3-941837-68-3	Van Stappen: <b>Das kl. Übungsheft. SELBSTLIEBE</b>	6,99
2	978-3941837-52-2	De Saint Cyr/ Augagneur: <b>Das kl. Übungsheft. VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN</b>	6,99
3	978-3-95550-141-9	Gauducheau/Teysse: <b>Mein Wohlfühl-Coach. TRAU DICH</b>	12,99
3	978-3-95550-142-6	Vertanessian: <b>Mein Wohlfühl-Coach. ENTSPANN DICH</b>	12,99
1	91/90062	Plakat: <b>LEBEN, WAS ZU MIR PASST</b>	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: <b>LEICHTER LEBEN</b> 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS

# Aktionspaket »Spirituell leben«

»Spirituell leben«  
6 Titel, insgesamt 14 Exemplare  
ISBN 978-3-95550-184-6  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 126,36 € (D) / VK: 229,74 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
2	978-3-95736-062-5	Gray: LASS DEIN HERZ LEUCHTEN	16,99
2	978-3-95550-060-3	Haas: DER SEELENPLAN	17,99
2	978-3-95550-119-8	Haas: HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT	17,99
3	978-3-941837-66-9	Lumira: ERNEUERE DEINE ZELLEN	16,95
2	978-3-95550-086-3	Lumira: GEISTIGE HEILUNG	16,99
3	978-3-95736-057-1	Strüven: LASS UNS ÜBER ENGEL REDEN	12,99
1	91/90062	Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS

# Aktionspaket »Kreativität für die Seele«

»Kreativität für die Seele«  
7 Titel, insgesamt 23 Exemplare  
ISBN 978-3-95550-183-9  
Aktionsrabatt: 45 %  
Paket-EK: 124,17 € (D) / VK: 225,77 € (D)

Wendeplakat  
Leben, was zu mir passt  
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons  
Leichter leben  
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
3	978-3-95550-144-0	Bertels/Rahn-Huber: Einfach, achtsam, kreativ. HÄKELN	12,99
3	978-3-95550-143-3	Joél/Rahn-Huber: Einfach, achtsam, kreativ. STRICKEN	12,99
3	978-3-95550-115-0	Harper: Malen für die Seele. MANDALAS	7,99
3	978-3-95550-116-7	Harper: Malen für die Seele. BLUMEN	7,99
3	978-3-95550-105-1	Lothrop: FREUDE MIT ZENTANGLE (Der Einsteigerkurs)	9,99
3	978-3-95550-072-6	McNeill: FREUDE MIT ZENTANGLE (Das Standardwerk)	14,99
5	978-3-95550-149-5	Poletti/Dobbs: MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN	4,99
1	91/90062	Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS



14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-003-9



18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-76-3



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-88-6



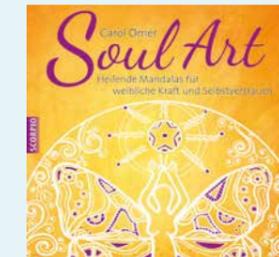
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-005-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-024-4



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-048-0



8,99 € (D) / 9,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-036-7



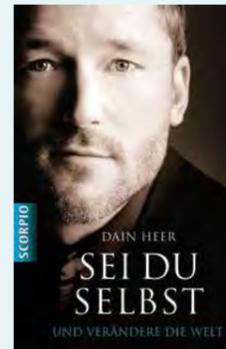
14,99 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-004-6



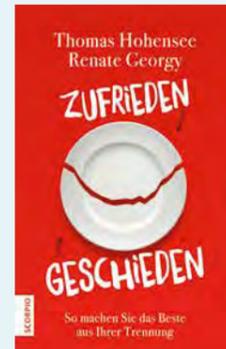
16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-943416-89-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-023-7



18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-53-4



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-051-0



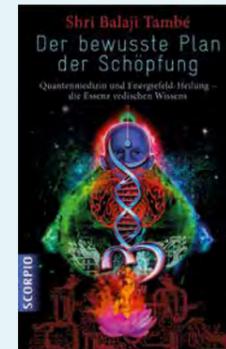
19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-027-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-025-1



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-026-8



24,99 € (D) / 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-943416-97-8



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-943416-56-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-943416-82-4



16,95 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-942166-05-8



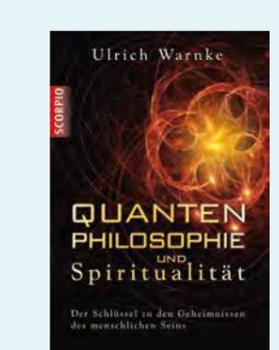
18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-001-5



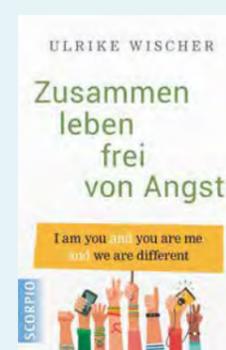
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-002-2



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-000-8



18,95 € (D) / 19,50 € (A)  
ISBN 978-3-942166-17-1



9,99 € (D) / 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-018-3



# Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur

# die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen oder Lesungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



INGRID ALEXANDER  
**Ahnen auf die Couch**  
S. 8/9



BIRGIT FELIZ CARRASCO  
**Zeitreisen – Heilung  
für Körper und Geist**  
S. 106



ANNA CAVELLIUS  
**Intervallfasten**  
S. 22/23



SUSANNE DICKEN  
**Liebe, Lust und  
Achtsamkeit**  
S. 24



ANDREA KOLLATH  
**Nähen**  
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV  
S. 90



MARIA LEFEVRE  
**Was deine Seele zum  
Klingen bringt**  
S. 42/43



DIANE LINSSE  
**Freude mit Zentangle**  
S. 94/95



SABINE LÜCK  
**Ahnen auf die Couch**  
S. 8/9



MARLIES DRUXEIS  
**Mitochondrien**  
S. 31



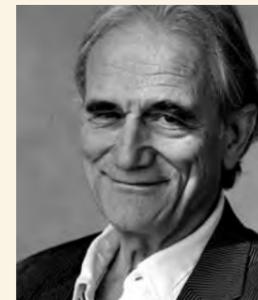
KARIN FURTMEIER  
**Now!**  
S. 6-8



OLGA HÄUSERMANN  
POTSCHTAR  
**Täglich jünger**  
S. 106



THOMAS HOHENSEE UND  
RENATE GEORGY  
**Zufrieden geschieden**  
S. 104  
(in Berlin und Potsdam)



ALBRECHT MAHR  
**Von den Illusionen  
einer glückl. Kindheit**  
S. 105



HEIKE MAYER  
**Now!**  
S. 6-8



PIA MESTER  
**Das lass ich los**  
S. 15



GRIGOR NUSSBAUMER  
**Wozu bist du da?**  
S. 12/13



ANGELIKA HOLDAU  
**Endlich frei im Kopf**  
S. 17



GABI INGRASSIA  
**Danke, gut genug!**  
S. 16



TERESA KELLER  
**Einfach ich selbst sein**  
S. 31



CAROLA KLEINSCHMIDT  
**Raus aus dem Stress**  
S. 14



HELGA RÖDER  
**Nachhaltig verpacken**  
S. 90/91



SUSANNE SCHAADT  
**Shadow Painting**  
S. 92/93



STEFANIE CARLA SCHÄFER  
**Selbstliebe  
macht stark**  
S. 19



ANJA SIEPMANN  
**Gelassen arbeiten**  
S. 27

## Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

### SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstr. 16 | D-80 333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

#### PRESSE / WERBUNG

(Verlage Scorpio, Trinity, Trinity Kreativ)  
Sabine Koska  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

#### PRESSE / WERBUNG / VERANSTALTUNGEN

(Leo Verlag)  
Wrage GmbH / Greta Lipp  
Tel. +49 (0)40-41 32 97-26  
g.lipp@wrage.de

#### RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28  
Fax +49 (0)40-27 16 38 29  
lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

#### PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cw@scorpio-verlag.de

# SCORPIO

[www.scorpio-verlag.de](http://www.scorpio-verlag.de)

#### VERLAGSLEITUNG

**Dagmar Olzog**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23  
do@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT / SENIOR EDITOR

**Heike Mayer**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13  
hm@scorpio-verlag.de

# TRINITY

[www.trinity-verlag.de](http://www.trinity-verlag.de)

#### PROGRAMMLEITUNG

**Andrea Löhndorf**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24  
al@scorpio-verlag.de

# L.E.O

[www.leoverlag.de](http://www.leoverlag.de)

#### VERLAGSLEITUNG

**Michael Görden**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-21  
mg@scorpio-verlag.de

# TRINITY KREATIV

[www.trinity-kreativ.de](http://www.trinity-kreativ.de)

#### PROGRAMMLEITUNG

**Claudia Toelle**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11  
ct@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Angela Hermann-Heene**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-63  
ahh@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag  
facebook.com/Leichter-leben-das-Magazin  
facebook.com/trinity.verlag  
facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte

facebook.com/leoverlag  
facebook.com/trinitykreativ  
facebook.com/freudemitzentangle

## Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

### VERLAGSAUSLIEFERUNG

#### Deutschland

**Brockhaus Commission**  
Kreidlerstraße 9  
D-70806 Kornwestheim  
Martina Patzner  
Tel. +49 (0)7154-13 27 21  
Fax +49 (0)7154-13 27 13  
m.patzner@brocom.de

#### Österreich

**Dr. Franz Hain**  
Verlagsauslieferungen GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. +43 (0)1-282 65 65  
Bestellabteilung DW: -77  
Fax +43 (0)1-282 52 82  
bestell@hain.at

#### Schweiz

**Buchzentrum AG**  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-209 25 25  
Fax +41 (0)62-209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

### VERLAGSVERTRETUNG

#### Baden-Württemberg

**Yvonne de Laporte-Lüttringhaus**  
Am Hipperling 21  
D-67271 Battenberg  
Tel. +49 (0)63 59-815 33  
Fax +49 (0)63 59-837 44  
info@delalue.de

#### Corinne Pfitzer

Auf der Tann 9  
D-89275 Elchingen  
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16  
Fax +49 (0)73 08-92 28 17  
pfitzer@delalue.de

#### Bayern

#### Dolles Vertriebsteam

**Michael Dolles**  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

#### Elke Hermann

Tel. +49 (0)8379-72 86 28  
Fax +49 (0)8379-72 87 43  
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

#### Katja Neugirg

Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

#### Petra Uffinger

Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

#### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

**Erik Glossmann**  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönöw  
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00  
Fax +49 (0)30-99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

#### Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

**Margo Bohnenkamp**  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30  
Fax +49 (0)68 61-79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

#### Nordrhein-Westfalen

**Christian Voigt**  
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
c-voigt@t-online.de

#### Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

**Klaus-Dieter Guhl**  
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Klaus-Dieter Guhl +49 (0)170-381 41 09  
Fax +49 (0)32 22-339 71 37  
kdguhl@t-online.de  
roell-hamburg@t-online.de  
Harald Jösten +49 (0)151-70 32 05 43  
Fax +49 (0)40 -439 45 15

#### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven, B.O.N. Book Order Nord

**Rainer Röhl**  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Rainer Röhl +49 (0)1712-61 95 31  
Harald Jösten +49 (0)15170-32 05 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

#### Österreich

**Ing. Christian Hirtzy**  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05  
Fax: +43 (0)3133-31 656  
christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,  
Vorarlberg

#### Alfred Trux

Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36  
alfred.trux@gmx.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,  
Burgenland, Südtirol

#### Schweiz

**Claudia Gyr, c/o Dessauer**  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-466 96 96  
Fax +41 (0)44-466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: Mai 2016

- Die Programmvelfalt von 15 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

Mehr vom Leben!

#### Vertrieb & Beratung

Alexander Herrmann  
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München  
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de



HANS-NIETSCH  
VERLAG

KOHA

KOMPLETTMEDIA

L.E.O

man  
Kau

SCORPIO

systemed  
gut zu wissen

TRINITY

TRINITY  
KREATIV

WIK

varova

WINDPFERD



## Von der Kunst, die Gesundheit über den Darm zu beeinflussen

DR. MED ADRIAN SCHULTE

ALLES SCHEISSE!? WENN DER DARMS ZUM PROBLEM WIRD

Die Ursachen verstehen und richtig reagieren

17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-025-1

SCORPIO

TRINITY



TRINITY  
KREATIV



## Unsere Augen: die Fenster zur Seele

LUMIRA

AKTIVIERE DEINE SEHKRAFT

Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen

16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95550-151-8

## UNSERE AKTUELLEN BESTSELLER



## Die besten Saftcocktails von Amerikas Gesundheits-Star No 1

KRIS CARR

CRAZY SEXY JUICE

über 100 Säfte, die deinem Leben Schwung geben

19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95736-067-0

## WIR DANKEN FÜR IHREN EINSATZ!



## Selbstgesammelt, selbstgemacht – grüner Genuss tut gut

HELGA RÖDER / LEENA FLEGLER

WILDE GAUMENFREUDEN

Einfach, achtsam, kreativ

12,99 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-170-9