

NEUES DENKEN

PSYCHOLOGIE

PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

GESELLSCHAFT

PROGRAMM HERBST 2014

»Ich wollte hinter die Mysterien des Lebens schauen.«

Viele sahen in ihm den sorglosen Playboy, doch Gunter Sachs war ein Mann mit vielen unbekannten Seiten – und zeitlebens ein Suchender. In der Astrologie erkannte er ein funktionierendes Prinzip, durch das er lernte, sich selbst und andere besser zu verstehen, und das er wissenschaftlich hinterfragte. Mit seinem Vermächtnis führt Gunter Sachs den Leser in die Welt der Astrologie, gestützt auf wissenschaftliche Fakten, bereichert durch seine eigenen anregenden Erlebnisse und Erfahrungen. Auf faszinierende und berührende Weise begegnen sich so gelebtes Leben und statistische Ergebnisse, und es entsteht das Porträt eines charismatischen Querdenkers im Spiegel seiner astrologischen Leidenschaft.



© Nachlass Gunter Sachs

Gunter Sachs, am 14. November 1932 im Sternzeichen Skorpion geboren, am 6. Mai 2011 gestorben, studierte Mathematik und Wirtschaftswissenschaften. Als Unternehmer, Fotograf, Dokumentarfilmer, Kunstsammler und Autor errang er weltweite Aufmerksamkeit und Anerkennung. In seinen letzten Lebensjahrzehnten widmete er sich intensiv der wissenschaftlichen Anerkennung der Astrologie, wofür er ein eigenes Institut gegründet hatte.

Es war ein Herzensanliegen von Gunter Sachs, weiterzugeben, was ihn selbst sein Leben lang beschäftigte: die verborgenen Prinzipien, die dem Handeln von Menschen und ihrer Bestimmung zugrunde liegen, die Geheimnisse von Liebe, Glück und Tod. In der Astrologie, der er sich zunächst skeptisch näherte, fand er für sich überzeugende Antworten. Als studierter Mathematiker ging er noch einen Schritt weiter: Er gewann namhafte Wissenschaftler dafür, die Evidenz des astrologischen Erfahrungswissens statistisch zu überprüfen und sein Werk über seinen Tod hinaus weiterzuführen. Jetzt liegen nicht nur überraschende Ergebnisse vor, auch der Mensch Gunter Sachs wird in neuen Facetten erfahrbar. Weit stärker als bisher bekannt, richtete er sein Leben auch nach astrologischen Gesichtspunkten aus, sei es bei wichtigen Weichenstellungen, bei der Wahl seiner Mitarbeiter oder im privaten Bereich. Seine authentische und aufschlussreiche Spurensuche zeigt, dass Astrologie funktioniert und hilft, die Höhen und Tiefen, die Freuden und Enttäuschungen des Lebens besser zu verstehen.

2 3

- Spitzentitel
- Das Vermächtnis eines außergewöhnlichen Querdenkers und Sinnsuchers, die konzentrierte Lebensweisheit eines faszinierenden Mannes
- Eine gelungene Kombination von wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen und plausiblen Antworten zur Astrologie
- Ein unentbehrliches Standardwerk für alle, die sich für den Einfluss der Gestirne auf Charakter, Verhalten und verborgene Möglichkeiten interessieren



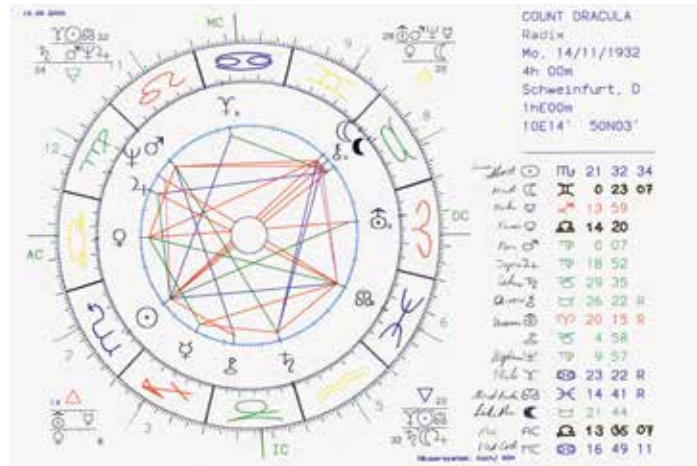
Eine verblüffend neue Sichtweise auf Gunter Sachs als beseelten Forscher und Menschen

Gunter Sachs
Mein astrologisches Vermächtnis
Das Geheimnis von Liebe, Glück und Tod
ca. 240 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF
ISBN 978-3-943416-85-5
WG 1481

erscheint im September 2014



Gunter Sachs' astrologisches Vermächtnis – unbekannte Seiten eines unkonventionellen Freigeists



Das Geburtshoroskop von Gunter Sachs mit handschriftlichen Anmerkungen

»Der Zufall kommt als Verursacher nicht infrage, es muss System dahinterstecken.«

Prof. Dr. Walter Krämer, Institut für Wirtschafts- und Sozialstatistik, Universität Dortmund

»Mein Vater hatte ganz klar einen richtigen Motor in sich, wo er irgendwo neue Welten suchte«

Rolf Sachs



Der Bestseller *Die Akte Astrologie* sorgte weltweit für Schlagzeilen.

»Das Thema Astrologie lag meinem Mann sehr am Herzen. Er war sehr stolz darauf, dass die Aussagen der Astrologie mathematisch nachweisbar sind.

Seine Erkenntnis darüber, dass die gleichen Sternzeichen signifikant gut zusammenpassen, wird häufig zitiert.«

Mirja Sachs



4000 Fackeln in Form von Gunter Sachs' Sternbild Skorpion brannten auf dem zugefrorenen See von St. Moritz – eine berührende Reminiszenz, die Rolf Sachs für seinen Vater entworfen und realisiert hatte.

»Anstatt dem Humbug über die Astrologie einfach Glauben zu schenken, suchte er nach Wegen, sie wissenschaftlich zu untersuchen. Und ich denke, dies war die Arbeit in seinem Leben, auf die er am meisten stolz gewesen ist.«

Gunnar Sachs

Gunter Sachs und die Astrologie

»Ich glaube an ein höheres Stellwerk.«

»Wir sind keine Sterndeuter mit Mutmaßungen und unsicheren Annahmen, sondern Wissenschaftler mit sicheren, unbestechlichen Zahlen. Wir liefern keine Horoskope, sondern eine klare Antwort auf die Frage, ob astrologische Einflüsse existieren und messbar sind.«

»Ist es denn so beängstigend, dass ein »Playboy« mit Lob von höchster Stelle etwas Fundamentales entdeckt haben könnte?«



»Mein Verdienst war vor allem der Mut, die »Sache« einmal rein wissenschaftlich anzugehen – und die notwendigen, unermesslichen Datenmengen erhalten zu haben.«

»Der mathematisch-statistische Nachweis der Existenz einer nicht mythischen Astrologie ist vielleicht die wichtigste Arbeit meines Lebens.«

Werbe- und Presseschwerpunkte:

FOCUS

stern

WELT am SONNTAG

DER SPIEGEL

BUNTE

Bild



Das neue, ganzheitliche Konzept für ein Leben aus dem Vollen

Das Leben ist herrlich, voller Überraschungen und Temperament – wenn wir es zu nehmen wissen und uns seinem Tanz hingeben. Doch sind wir meist so damit beschäftigt, im Alltag zu funktionieren, dass wir den Lockruf unserer Sehnsüchte überhören und unsere wichtigsten Verbündeten ignorieren: unsere Gefühle, die uns offenbaren, inwiefern wir unserem Herzen folgen oder uns an fremde Erwartungen ausliefern. Esther Kochte zeigt anhand einfacher, hochwirksamer Bewusstseinsstrategien, wie wir uns vom Terror falscher Vorstellungen befreien und aus der Essenz unserer selbst schöpfen können.



© Tom Radau

Esther Kochte, Jahrgang 1973, verwandelte ihr Leben kraft ihres Bewusstseins vom quälenden Psychotrip zum segensreichen Experimentierfeld. Auf der Basis intuitiv gelenkter mentaler und emotionaler Prozesse befreite sie sich selbst von familiären Traumata und zerstörerischen Mustern. Als Autorin, Coach und Seminarleiterin widmet sie sich dem Abenteuer der kreativen Formfindung und Verwandlung. Mit *ThetaFloating* entwickelte sie 2010 eine hochwirksame Bewusstseins-technik. Die Berlinerin lebt auf einem alten Gutshof in Brandenburg.

Viele Menschen spüren in sich den Ruf nach mehr – mehr Freiheit, mehr Abenteuer, mehr Berührung, mehr Intensität. Doch wie können wir in den Zwängen des Alltags dieser Stimme folgen? Und wo genau soll es hingehen? Neben unseren Gaben und Talenten verfügen wir mit unseren Gefühlen und Sinnen über ein hochsensibles Navigationssystem, das uns den Weg zu uns selbst weist. Indem wir uns selbst aufrichtig begegnen und die volle Verantwortung für unser Erleben übernehmen, erschließt sich uns das Prinzip der Gnade. Im Moment der Hingabe öffnet sich das Tor zur inneren Quelle, dem kosmischen Energiefeld. Darin ist alles, woran es uns scheinbar mangelt, unerschöpflich vorhanden.

Die Bewusstseins-trainerin Esther Kochte durchleuchtet die Dynamik des Lebens in ihrer ganzen Spann- und Sprengkraft. Beispiele, Übungen und ein Fahrplan für ihre *Symboling*-Technik zeigen uns, wie wir unsere Ängste überwinden und unsere tiefste Kraft entfachen.

Symboling –
die neue Methode
der Bestseller-
autorin

- Spitzentitel
- Inklusive Übungs-CD, gesprochen von der Autorin
- Seminare und Vorträge der Autorin



Esther Kochte
Das totale Leben
Radikale Selbsthingabe und ihre heilsame Wirkung auf sämtliche Beziehungen. Eine praktische Anleitung
ca. 304 Seiten
Klappenbroschur
mit Übungs-CD, Spielzeit:
ca. 40 Minuten
13,5 × 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 25,30 CHF
ISBN 978-3-943416-75-6
WG 1462

erscheint im November 2014



Außerdem sind von Esther Kochte erschienen



Esther Kochte
ThetaFloating
Aktiviere das spirituelle Potenzial
deines Zellbewusstseins und
erschaffe dich neu
Klappenbroschur · 288 Seiten
mit Übungs-CD, Spielzeit: 37 Min.
16,95 € (D)
ISBN 978-3-942166-05-8



Esther Kochte
ThetaFloating in der Praxis
Klappenbroschur · 224 Seiten
14,95 € (D)
ISBN 978-3-942166-55-3

»Frei ist, wer ganz bei sich selbst ist und seiner Sehnsucht folgt«

Esther Kuchte im Interview

Große Social-Media-Kampagne auf Facebook



Das Leben duftet und schäumt,
aber es ist keine Badewanne.
Stürz dich ins Abenteuer,
und es belohnt dich.
Bade dich in Bedenken,
und es wird ungemütlich.

ESTHER KUCHTE



Fragt man Sterbende, was sie am meisten bedauern, so lautet die Antwort häufig, dass sie sich selbst zu wenig gelebt haben. Verpassen wir, gefangen im Korsett der äußerlichen Verpflichtungen, das Leben?

In der Tat verwirklichen die wenigsten Menschen ihre Gaben und Träume. Vielen gehen schon in der Schulzeit Fantasie und Kreativität verloren. Manche haben nie gelernt, die eigenen Bedürfnisse zu berücksichtigen. Doch die Verpflichtungen, auf die wir uns gerne berufen, sind letztlich vorgeschoben.

Was hält uns davon ab, aus dem Vollen zu schöpfen?

Die meisten Menschen fürchten sich davor, ihre Komfortzone zu verlassen und Neues zu wagen. Für Scheinsicherheiten und oberflächlichen Zuspruch verkaufen wir unsere Seele, weil wir nie gelernt haben, uns auf uns selbst zu verlassen. Das ist auch kulturell begründet. Mit unserem Verstand wollen wir alles kontrollieren und merken gar nicht, wie hilflos wir uns dem Leben ausliefern, indem wir uns der intuitiven und emotionalen Wahrnehmung verschließen. Dabei können unsere Empfindungen uns durch jedes Abenteuer navigieren, wenn wir nur lernen, uns ihrer Intelligenz anzuvertrauen.

Sie sprechen von der »Schuld des ungelebten Lebens«. Laden wir wirklich Schuld auf uns, wenn wir unser innerstes Selbst nicht ausdrücken?

Ich würde es weniger moralisch formulieren. Schuldgefühle resultieren aus dem, was wir uns selbst schuldig bleiben, indem wir aufgrund fremder Erwartungen unsere Bedürfnisse ignorieren. Dadurch entsteht in uns ein Mangel, den wir nach außen projizieren. Wir machen andere oder die Umstände verantwortlich für unser Erleben. Wir werden abhängig und süchtig nach Anerkennung, um unsere innere Leere zu füllen, und sind dadurch bestechlich und manipulierbar. Dieser Teufelskreis lässt sich nur durch radikale Ehrlichkeit und Selbsthingabe durchbrechen. Ich bin frei, wenn ich ganz bei mir selbst bin und meiner Sehnsucht folge.

Ihre Forderung nach Leben in radikaler Selbsthingabe klingt ziemlich kompromisslos. Ist Selbsthingabe eine Sache der inneren Einstellung, kann auch ein stark eingespannter Manager oder eine Mutter mit kleinen Kindern sie leben?

Gerade Menschen, die sich ihrer beruflichen oder sozialen Rolle stark verpflichtet fühlen, müssen lernen, auf sich selbst zu achten und Raum für ihre individuellen Bedürfnisse zu schaffen, um nicht betriebsblind zu werden. Das Ideal von der perfekten Familie schadet nicht nur der Mutter, sondern auch den Kindern, denn sie lernen durch ihr Vorbild, das eigene Leben einer Vorstellung zu opfern – so wie sich der Manager an einen fragwürdigen Status verheißt. Das Unglück ist vorprogrammiert, denn das Versäumte wird sich rächen. Konsequenz seinem Herzen zu folgen erspart allen Beteiligten viel Schmerz und Leid.

Hingabe an sich selbst bedeutet unter anderem, sich bedingungslos zu akzeptieren und vollkommen mit sich verbunden zu sein. Welche Auswirkungen hat diese Selbstliebe auf Beziehungen – die Beziehungen zu anderen, aber auch die zu sich selbst?

Mich selbst zu erleben, wie ich wirklich gerade bin, mitsamt meiner Verletzbarkeit, schafft eine innere Präsenz, die sehr anziehend auf andere wirkt, weil ich ihnen damit erlaube, ebenfalls authentisch zu sein. Wo ich ganz bei mir bin, findet Berührung statt.

Ich erlebe mich selbst als vollständig und muss nicht beim anderen nach Erfüllung suchen. So werde ich frei von Erwartungen und lasse mich nicht mehr vereinnahmen oder unter Druck setzen. Lähmende Gewohnheiten, faule Kompromisse oder Machtspiele haben in lebendigen Begegnungen keine Chance.

Sie arbeiten mit Symboling, einer von Ihnen entwickelten Technik. Wie funktioniert das?

Über die bewusste Wahrnehmung meiner Gefühle gelange ich in tiefen Kontakt zu mir selbst und meiner inneren Quelle. Entlang eines symbolischen Szenarios, das sich der Bildsprache des Unterbewusstseins bedient, erkenne ich die Dynamik meiner Denkmuster, die mich von meiner Kraft trennen. Zugleich erfahre ich, wie zuverlässig meine emotionalen Empfindungen jede Situation klären und mich zentrieren, sofern ich sie nicht in ihrem Prozess störe, sondern bewusst mit ihnen mitströme. Durch das symbolische Geschehen erlebe ich eine echte Transformation, die ich fühlen kann und die mich neu ausrichtet.

Übung: Kläre einen Konflikt

1. Schließe deine Augen. Vergegenwärtige dir auf deiner inneren Leinwand eine Situation, die dich beunruhigt, bedrückt oder ärgert. Welche Person ist beteiligt?
2. Was empfindest du angesichts der Situation/ Person?
3. Verströme dein Empfinden wie eine Energiewolke auf die Leinwand. Stell dir vor, die Person wird von deiner Energie berührt, sodass sie erfährt, was du gerade fühlst.
4. Was verändert sich dabei in dir und auf der Leinwand? Wie reagiert die Person?
5. Wie wirkt sich diese Reaktion auf dein Empfinden aus? Berühre die Leinwand mit deiner aktualisierten Emotion und beobachte, was sich dadurch verändert.
6. Wiederhole diesen Prozess so lange, bis du dich befreit und wohlfühlst.

Über die Verborgenheit der Gesundheit in der Krankheit

Wenn wir krank werden und eine schwere medizinische Diagnose wie Brustkrebs, Herzinfarkt oder Schlaganfall erhalten, eine seelische Erkrankung wie Angststörung, Depression, Psychose oder eine diagnostische Mischung wie Burn-out oder »allgemeine Schmerzzustände« ermittelt wird, ruft das Leben mit vielen Fragen um Hilfe, und die Suche nach Antworten besetzt den Lebensalltag. Nichts ist wie vorher, und der Erkrankte möchte im Aufruhr der Diagnose möglichst schnell herausfinden, was diese Krankheit bedeutet, welche Behandlungen und Hilfen es gibt, welche Folgen für das eigene Leben zu erwarten sind und welche Heilungsaussichten bestehen.



© Julia Baier

Prof. Dr. Annelie Keil, Sozial- und Gesundheitswissenschaftlerin, ist seit 2004 emeritierte Professorin und ehemalige Dekanin der Universität Bremen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Gesundheitswissenschaft, Biografie- und Lebensweltforschung sowie die Arbeit mit Menschen in Lebenskrisen sowie mit schwer kranken und sterbenden Menschen. Die Autorin ist Mitbegründerin des wissenschaftlichen Weiterbildungsstudiums Palliative Care an der Universität Bremen und Mitglied im Vorstand der privaten Herz-Kreislauf-Klinik Lauterbacher Mühle. Sie hält zahlreiche Vorträge, ist gern gesehener Gast in Radio- und Fernsehsendungen und arbeitet ehrenamtlich in unterschiedlichen psychosozialen und Bildungsprojekten im In- und Ausland. Weitere Informationen unter www.anneliekeil.de.

Die Bedrohung der Gesundheit durch eine Krankheit wirft grundsätzliche Fragen zur menschlichen Existenz auf. Mit den Fortschritten der Medizin und den Erkenntnissen der Psychotherapie verband sich immer wieder auch die Hoffnung, dass Krankheit letztlich vermeidbar sei. Doch Krankheit gehört zum Leben wie der Tag zur Nacht. Ohne sie wüssten wir gar nicht, was Gesundheit letztlich bedeutet. Annelie Keil ist der Verborgenheit der Gesundheit in der Krankheit auf der Spur. Warum jetzt und gerade hier an dieser Stelle unseres Leibes sind wir krank geworden? Welche besonderen Lernanforderungen stellt die jeweilige Krankheit an Körper, Geist und Seele? Haben wir etwas falsch gemacht oder unterlassen?

Im Dschungel von Diagnosen und Befunden übernehmen Hilflosigkeit und Angst, Schuld, Scham und Schmerz oft das Ruder. Sie müssen erkannt und bewältigt werden, um im kritischen Dialog mit sich selbst und den »Experten« die subjektiv mögliche Gesundheit zu fördern und Krankheit und Krisen in die eigenen Hände zu nehmen.

10 11

- Das neue Buch der erfolgreichen Gesundheitswissenschaftlerin Annelie Keil
- Psychosomatik als umfassende geistige Haltung
- Krankheit als unvollendeter Schöpfungsakt des erkrankten Menschen, Gesundheit als subjektive Integrationsleistung
- Auf der Suche nach einer verstehenden und sprechenden Medizin und einem anderen Umgang mit dem erkrankten Menschen
- Lesungen und Vorträge der Autorin



Annelie Keil
Wenn die Organe ihr Schweigen brechen und die Seele streikt
Krankheit und Gesundheit neu denken
ca. 240 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 × 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 25,90 CHF
ISBN 978-3-943416-82-4
WG 1933

erscheint im Oktober 2014



Vom Öffnen seelischer Räume

Die erfahrene Wiener Psychotherapeutin Christl Lieben wagt sich mutig in neue Bereiche vor und erweitert ihren therapeutischen Kontext. In ihrer über 30-jährigen Erfahrung ist sie zunehmend einer universalen Liebe begegnet, deren Herkunft wir zwar gedanklich nicht fassen können, die wir aber unmittelbar spüren, und zwar in allen Aspekten des Lebens. »Die Liebe frei von Mitgefühl«, die – weit über den therapeutischen Kontext hinaus – einen neuen, gleichberechtigten, von Wertungen befreiten Umgang zwischen Menschen ermöglicht. Und »Die Liebe, die mich wollte«, eine ursprüngliche Elementarkraft, auf welche Christl Lieben bei ihrer Suche nach einer »anfänglichen Gestalt« und einem heilenden Konzept stieß.



© Josef Polleross

Christl Lieben, geb. 1936, arbeitet seit 1976 einzeln und mit Gruppen als Psychotherapeutin sowie als Supervisorin und Coach in freier Praxis in Wien. Sie hält Seminare in Österreich, Deutschland und den USA und leitet Fortbildungslehrgänge in systemischer Aufstellungsarbeit. Weitere Informationen unter www.christl-lieben.com.



© Peter Jungwirth

Gerald Schmickl, geboren 1961 in Wien, hat Soziologie und Philosophie studiert und ist redaktioneller Leiter der Wochenendbeilage »extra« der *Wiener Zeitung*. Er ist Autor mehrerer Bücher.

Welche konkreten Auswirkungen diese kraftvoll, im »Bodenlosen« wurzelnde und verankerte Liebe, die aus dem Nichts kommt, haben und wie sie in die systemische Aufstellungsarbeit integriert werden kann, zeigt Christl Lieben anhand vieler Beispiele.

Bei der »Liebe frei von Mitgefühl« handelt es sich um eine von Christl Lieben eingeführte Haltung in die therapeutische Arbeit. Sie ist eine Liebe, die bereit ist, uns selbst als Teil der Schöpfung anzuerkennen. Diese Liebe macht uns größer, strahlender und erwachsener unserem Schicksal gegenüber. Was immer uns widerfährt, es ist stimmig auf einem Weg, den wir bejahen. Mitgefühl postuliert einen Mangel beim anderen; Liebe sieht den anderen in der Fülle seiner Möglichkeiten.

Ergänzt werden die Texte durch Gespräche, die der Autor und Journalist Gerald Schmickl mit Christl Lieben geführt hat. Darin geht es u. a. um die Lust am Bösen, die Unterschiede zwischen Religion, Spiritualität und Esoterik, den Respekt vor dem Schicksal des Klienten und darum, wie die Gegenwart des Todes uns für das Leben öffnen kann.

12 13

- Wie ganzheitliche Heilung gelingen kann
- Über die Annäherung von Psychotherapie und Spiritualität
- Für alle, die an persönlichem Wachstum interessiert sind
- Buchpräsentation in Wien zum Erscheinen



Christl Lieben
Die Liebe kommt aus dem Nichts
Wenn sie uns berührt, nehmen wir Gestalt an
In Zusammenarbeit mit Gerald Schmickl
ca. 160 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF
ISBN 978-3-943416-79-4
WG 1481

erscheint im September 2014



Das neue Konzept: *StimmEnergetics*

Sie ist Ausdruck des kreativen Potenzials, der Individualität und der innersten Essenz: unsere Stimme. Mit *StimmEnergetics*, einer ganzheitlichen Methode der Klangheilung und Transformation, können wir mittels Stimme und Atem unsere Psyche erforschen, die Schwingungsenergie bis auf Zellebene beeinflussen und höhere Bewusstseinszustände stimulieren. Die renommierte Stimmkünstlerin Katharina Felice schöpft aus Jahrzehnten gelebter Praxis. Sie gibt uns eine Vielzahl kraftvoller Toning-Techniken an die Hand: geführte Klangreisen und Chanting, Relaxing Sounds und Chakren-Stimm-Meditationen.



© Johannes Hitzblech

Katharina Felice, geboren 1966, interessierte sich bereits als Kind für Musik, Theater und Tanz. Sie studierte Musical, Gesang und Schauspiel in Wien, Berlin und Moskau und ist seit Ende der 1980er-Jahre als Musical- und Theaterdarstellerin sowie als Sängerin aktiv. Parallel dazu beschäftigt sie sich seit rund 30 Jahren mit praxisbezogenen spirituellen Wegen wie Sufismus, Gurdjeff, Rudolf Steiner und tibetischem Buddhismus. Sie ließ sich in zahlreichen Techniken fortbilden, darunter *Matrix Energetics®* und *Holofraktographic Theory*. Die Autorin unterrichtet Bewegung, Stimme und Gesang und entwickelte mit *StimmEnergetics* einen eigenen Ansatz der Stimmarbeit, in dem Energiearbeit, neue Bewusstseistechnologie, Körperarbeit und Stimmhandwerk kombiniert werden.

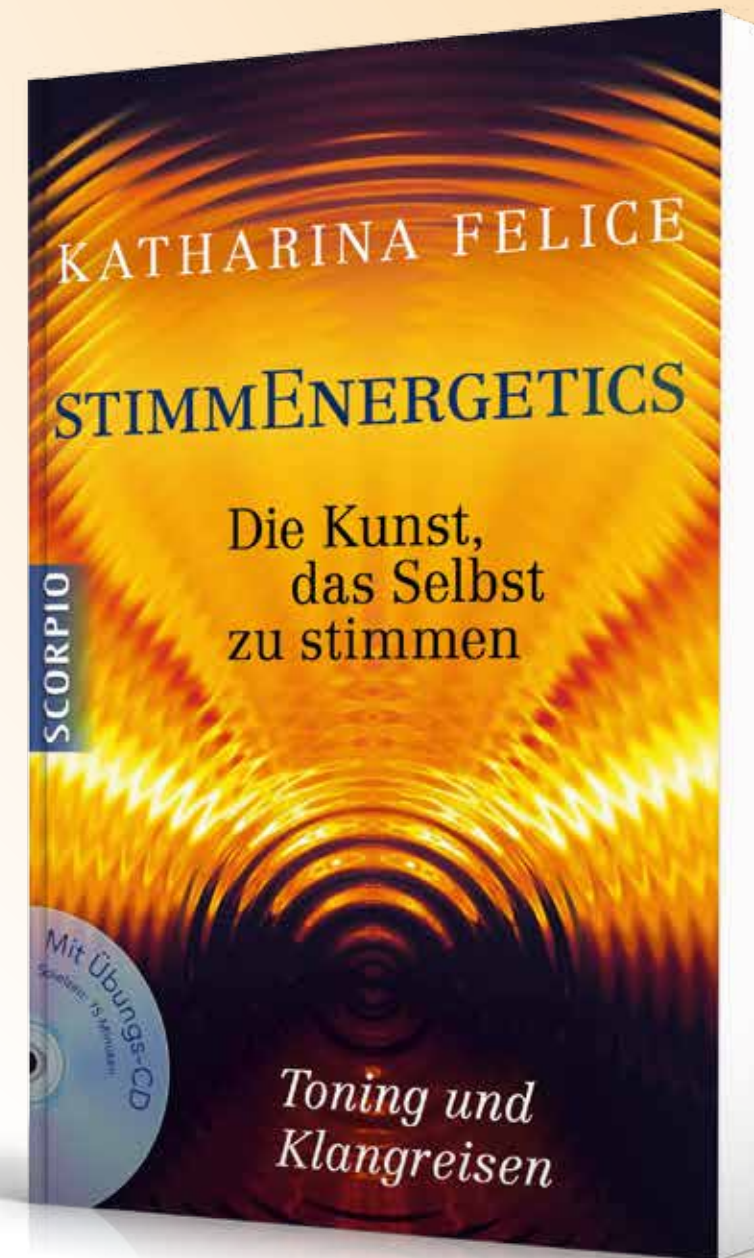
Schon seit Menschengedenken nutzen Schamanen und indigene Völker das Tönen als Ritual, um ihre Verbundenheit zur Erde und Natur auszudrücken. Für die Bedürfnisse unserer modernen Gesellschaft unter dem Namen *StimmEnergetics* weiterentwickelt, ist Atem- und Stimmarbeit heute ein umfassendes Programm zur Selbstentwicklung: Es harmonisiert die beiden Gehirnhälften, verwandelt unsere Emotionen, birgt das Potenzial zur Heilung bis auf Zellebene und hilft dabei, die authentische Stimme unseres höheren Selbst wiederzuentdecken. Katharina Felice vermittelt in ihrem Buch die Essenz ihrer 30-jährigen Erfahrung und Forschung als Körper-, Atem- und Stimpädagogin und Sängerin: Sie führt in die Grundlagen von *StimmEnergetics* ein, skizziert die umfassenden Einsatzmöglichkeiten und schildert ihre eigene Geschichte. Eine Fülle hochwirksamer Übungen, Rituale, Meditationen und Klangreisen zeigt das ganze Spektrum dieser ganzheitlichen Selbsthilfepraxis.

14

15

- Eine der profiliertesten deutschen Stimm- und Klangexpertinnen stellt ihr geballtes Wissen vor
- Mit Übungs-CD, gesprochen von der Autorin
- Werbung und PR in Fachmedien
- Zahlreiche Workshops und Vorträge

Ausführliche Informationen unter:
www.stimmenergetics.de



Katharina Felice
StimmEnergetics
Die Kunst, das Selbst zu stimmen
Toning und Klangreisen
ca. 208 Seiten
Klappenbroschur
mit Übungs-CD, Spielzeit:
ca. 75 Minuten
13,5 x 21,5 cm
18,99 € (D) / 19,60 € (A) / 27,50 CHF
ISBN 978-3-943416-88-6
WG 1466

erscheint im Oktober 2014



9 783943 416886

Lebenshilfe auf den Punkt gebracht und für die Handtasche

Klein und kompakt und trotzdem randvoll mit allen wichtigen Infos – die charmanten Pocket-guides aus der Reihe *Achtsam leben* liefern psychologisch fundiertes Basiswissen zur effektiven Selbstentwicklung. Alle Themen wurden von erfahrenen Psychologen oder Lebensberatern konzipiert. Mit vielen Übungen, Anregungen und Impulsen sind sie ein Must-have für alle, die einen leichten Einstieg in ein achtsames Leben suchen.

Alle Bücher erscheinen
im November 2014



Rosette Poletti / Barbara Dobbs
Resilienz
Die Kunst, wieder aufzustehen
Achtsam leben
96 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A) / 11,90 CHF
ISBN 978-3-943416-92-3
WG 1481



Wie schaffen es manche Menschen, auch in schwierigen Zeiten stark zu bleiben? Sie verfügen über Resilienz, eine innere Widerstandskraft, die sich gezielt trainieren lässt. Dabei gilt es, den Blick optimistisch nach vorne zu lenken, konstruktiv und lösungsorientiert zu handeln, Hilfe von anderen anzunehmen und sich auf die eigenen Stärken zu besinnen. Ist dieses Fundament gelegt, geht man sogar aus Krisen gestärkt hervor.



Rosette Poletti / Barbara Dobbs
Selbstachtung
Leben in Frieden mit sich selbst
Achtsam leben
96 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A) / 11,90 CHF
ISBN 978-3-943416-93-0
WG 1481



Ein positives Selbstwertgefühl ist die Basis für ein glückliches und harmonisches Leben. Doch wie kann es gelingen, sich selbst nicht immer klein zu machen? Eigenverantwortung übernehmen, Freundschaft mit sich schließen, sich vom Perfektionismus verabschieden – dies sind die Schritte auf dem Weg zu einem wertschätzenden Umgang mit sich selbst, die den inneren Kritiker auf Dauer an die Leine legen.

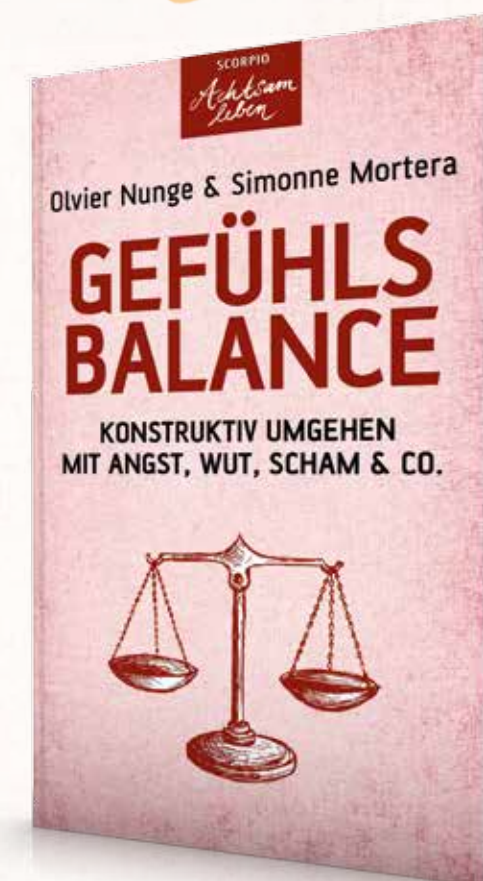
16 17



Rosette Poletti / Barbara Dobbs
Loslassen
Der Weg zu einem befreiten Leben
Achtsam leben
ISBN 978-3-943416-94-7
96 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A) / 11,90 CHF
WG 1481



Endlich seelische Altlasten loslassen und frei werden für Neues! Rosette Poletti und Barbara Dobbs zeigen, wie wir uns dauerhaft von belastenden Emotionen, überholten Vorstellungen, toxischen Beziehungen oder negativen Glaubenssätzen befreien können. Entscheidend dabei ist, sich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt: ein selbstbestimmtes Leben im Hier und Heute.



Olivier Nunge / Simonne Mortera
Gefühlsbalance
Konstruktiv umgehen mit Angst, Wut, Scham & Co.
Achtsam leben
ISBN 978-3-943416-95-4
96 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A) / 11,90 CHF
WG 1481



Jedes Gefühl hat eine Funktion – auch wenn es sich um negative Empfindungen wie Wut, Eifersucht, Angst oder Trauer handelt. Denn Emotionen bergen die Möglichkeit, sich in allen Facetten zu spüren, sich selbst zu erforschen und zu entwickeln. Mithilfe zahlreicher Übungen schildern die Autoren, wie wir unsere emotionale Gesundheit erhalten und sich unsere Gefühle im Alltag besser steuern lassen.

- **Achtsam leben:** Die neue Taschenratgeber-Reihe zum Selbstcoaching
- Die meistgefragten Themen aus Lebenshilfe und Psychologie
- Liebevoll und einfühlsam gestaltet
- Attraktives Verkaufs-Display
- U. a. mit den Autoren der Erfolgsreihe *Das kleine Übungsheft*

Neue
Reihe

*Achtsam
leben*

Achtsamkeitsimpulse für ein ganzes Jahr

- Woche für Woche achtsam leben mit dem inspirierenden Tischaufsteller
- Impulse, Körper- und Wahrnehmungsübungen und Meditationen
- Mit vielen inspirierenden Zitaten und meditativen Fotos
- Einfühlsam gestaltet und liebevoll ausgestattet



Anne Friedrich, Jahrgang 1970, ist Yoga-Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Autorin. Seit mehr als 15 Jahren beschäftigt sie sich mit den unterschiedlichsten Therapien und Bewusstseins-techniken. Sie lebt und arbeitet in Norddeutschland.

Anne Friedrich
Achtsam leben
Woche für Woche zu mehr Gelassenheit und Ruhe
ca. 120 Seiten
Tischaufsteller mit Wire-o-Bindung durchgehend vierfarbig, mit ca. 52 Fotos
18 x 16 cm
14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF
ISBN 978-3-943416-96-1
WG 1481

erscheint im November 2014



18

19

Der Weg der Achtsamkeit – hergeleitet aus dem buddhistischen Quelltext

- Aus der Feder eines weltweit renommierten Meditationsmeisters
- »Die vier Grundlagen der Achtsamkeit sind selbst grundlegend. Der Buddha bezeichnete diese Lehre als den ›direkten Weg zur Läuterung der Lebewesen und zur Verwirklichung der Freiheit‹. Unter Bhante Gunaratanas kundigen Händen erwacht diese Lehre in allen ihren Einzelheiten zum Leben.«
Jon Kabat-Zinn
- Für Leser von Thich Nhat Hanh und Matthieu Ricard

Bhante Henepola Gunaratana
Die vier Säulen der Achtsamkeit
Philosophie & Praxis für das tägliche Leben
Aus dem Englischen von Jochen Lehner
ca. 192 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF
ISBN 978-3-943416-89-3
WG 1462

erscheint im September 2014



© privat

Bhante Henepola Gunaratana wurde im Alter von zwölf Jahren auf Sri Lanka als Mönch geweiht und studierte später Philosophie an der American University. Insgesamt 15 Jahre lang arbeitete er als Missionar in Indien und Malaysia, ehe er als Generalsekretär und später Präsident an die *Buddhist Vihara Society* in Washington, D.C., berufen wurde. 1985 war er Mitbegründer der *Bhavana Society*, 2005 Initiator der *Sri Henepola Gunaratana Scholarship Trust* zur Unterstützung notleidender Kinder auf Sri Lanka. Gunaratana leitet weltweit Meditations-Retreats und hat zahlreiche Grundlagenwerke über den Buddhismus verfasst.

Eines der effektivsten Mittel gegen Angst, Stress und eine Vielzahl körperlicher und psychischer Beschwerden ist bereits über 2500 Jahre alt: die Achtsamkeit. Die Ursprünge dieser Methode, deren Wirksamkeit auch wissenschaftlich nachgewiesen ist, stammen aus dem Satipatthana-Sutta. Laut diesem gilt es, vier grundlegende Bereiche in meditativer Achtsamkeit zu betrachten: Körper, Gefühle, Geist und Geistesobjekte. Bhante Henepola Gunaratana beschreibt, wie wir diesen klassischen Text im Alltag umsetzen können und unseren spirituellen Zielen näher kommen. Dabei findet er klare, leicht zugängliche Worte, ohne den Lehren ihre Tiefe zu nehmen.

AKTION

Jeden Tag ein bisschen leichter und gelassener

Aktion Achtsam leben
ISBN 978-3-943416-78-7

4 x 8/7 Exemplare
Reihe Achtsam leben, gemischt
4/3 Tischaufsteller Achtsam leben
200 Flyer, WKZ 90011
Gesamtbruttowarenwert: 315,64 €



SCORPIO

Der Code für die Bauweise des Universums

Jenseits ihrer poetischen Sprache und ihrer faszinierenden Mythologie enthalten die altindischen Veden ein kostbares Erbe für die Menschheit: die Blaupause für die Programmierung unseres Lebens. Shri Balaji També zählt zu den wenigen Gelehrten, die diesen Geheimcode heute noch entschlüsseln können. Anhand des *Purusha Suktam*, der zentralen Hymne der Veden, erklärt er, wie im Universum der Prozess des *Yadnya* Energie in Materie verwandelt. Dieses Konzept lässt sich auf alle kreativen Prozesse übertragen – von der Formation der Galaxien bis hin zur Verdauung von Nahrung. Es ist der Schlüssel zum höchsten Bewusstsein.



© Santulan

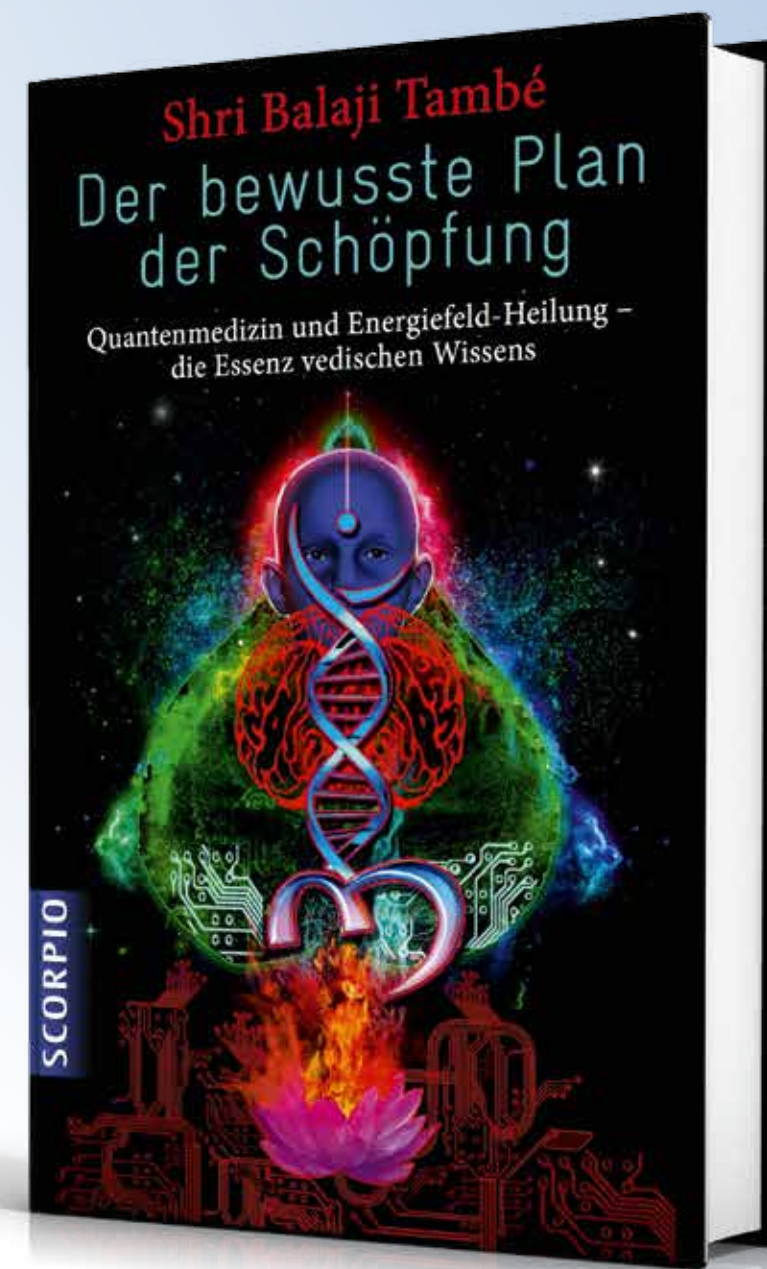
Dr. Shri Balaji També, ist als spiritueller Lehrer, Ayurveda-Arzt, Musiker, Kosmologe und Künstler weltweit bekannt. Seit Jahrzehnten erforscht er die gesundheitsfördernde Wirkung von Mantrén und heilender Musik, er entwickelte ein spezielles Hormon-Yoga und hocheffektive Medikamente und hat die Veden für die moderne Welt neu interpretiert. In seinen Gesundheitszentren in Indien, Deutschland und der Schweiz wurden Hunderttausende Patienten behandelt. Shri Balaji També hat eine tägliche TV-Sendung im indischen Fernsehen, komponierte zahlreiche Musikalben und ist Autor von über 20 Büchern. Seit über 30 Jahren reist er für Konzerte und Seminare um die Welt. Weitere Informationen unter www.ayu.de.

Was ist der Sinn des Lebens? Gibt es einen Bauplan für das Universum? Lässt sich Glück bewusst herbeiführen? In den Veden, den heiligen Schriften des Hinduismus, finden sich zwingende Antworten auf diese existenziellen Fragen der Menschheit.

Der spirituelle Meister und Kosmologe Shri Balaji També hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Essenz vedischen Wissens zu erforschen und sie in den heutigen Kontext der Wissenschaft mit ihrem Fokus auf Quanten- und Feldenergien zu stellen. Er versteht die Veden als Codes, die das Programm der Schöpfung enthalten. Das *Purusha Suktam*, einen der Kernverse der Veden, interpretiert er als funktionelle Beschreibung des Menschen, indem er es mit dem menschlichen Körper und Gehirn in Beziehung setzt. Die Götter ordnet er den Zentren des Gehirns zu; das Wesen der Schöpfung erklärt er anhand der Entwicklung des menschlichen Körpers. Um Materie in Energie zu transformieren und reines Bewusstsein zu erlangen, beschreiben die Veden den Prozess des *Yadnya*. Darin steckt das Potenzial, unsere Lebensqualität auf vielen Ebenen zu steigern.

20 21

- Die Veden: Blaupause für die Programmierung unseres Lebens
- Quantenmedizin und Energiefeld-Heilung – hergeleitet aus den altindischen Veden
- Vedische Weisheit als Quelle für Glück, Gesundheit und universelles Wissen
- Dr. Shri Balaji També ist spiritueller Lehrer, Ayurveda-Pionier, Kosmologe und einer der versiertesten Kenner der Veden
- Seminare und Konzerte des Autors in Deutschland und der Schweiz



Shri Balaji També
Der bewusste Plan der Schöpfung
Quantenmedizin und Energiefeld-Heilung – die Essenz vedischen Wissens
ca. 320 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 35,50 CHF
ISBN 978-3-943416-97-8
WG 1937

erscheint im Oktober 2014



Best of Backlist



Eben Alexander | Raymond A. Moody
Eben Alexander und Raymond A. Moody im Gespräch über den Bestseller Blick in die Ewigkeit – DVD
Zwischen Diesseits und Jenseits – Nahtoderfahrungen
Spielzeit: 121 Minuten
24,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-68-8



Kristina Brode
Angst als Chance
Diagnose Krebs: Brücken zur Selbstheilung und zu einem neuen Lebensgefühl
mit Übungs-CD
Spielzeit: 59 Min.
Klappenbrochure 208 Seiten
16,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-30-5



Ruediger Dahlke
Mythos Erotik
Eine Lebenskraft tritt aus dem Schatten
geb. • 320 Seiten
18,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-01-5
auch als E-Book erhältlich



Dalai Lama
Von hier zur Erleuchtung
Die zeitlose Weisheit des großen tibetischen Weisen Tsong-kha-pa, erklärt für das Leben in der modernen Welt
geb. • 272 Seiten
18,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-33-6
auch als E-Book erhältlich



Del Sroufe
Gabel statt Skalpell
Das Vegan-Kochbuch
Über 300 Rezepte für gesunden Genuss
Brochure • 352 Seiten
19,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-42-8



Charles Eisenstein
Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich
Klappenbrochure • 352 Seiten
18,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-76-3



Han Shan
Achtsamkeit
Die höchste Form des Selbstmanagements
Klappenbrochure • 176 Seiten
14,95 € (D)
ISBN 978-3-943416-52-7
auch als E-Book erhältlich



Dain Heer
Sei du selbst und verändere die Welt
Klappenbrochure • 376 Seiten
18,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-53-4
auch als E-Book erhältlich



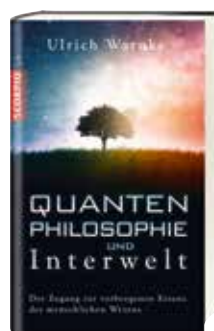
Walter Kohl
Leben, was du fühlst
Von der Freiheit glücklich zu sein. Der Weg der Versöhnung
geb. • 208 Seiten
16,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-00-8
auch als E-Book erhältlich



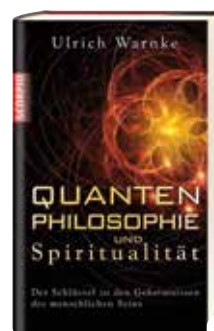
Elisa Medhus
Von der anderen Seite
Gespräche zwischen Mutter und Sohn
Klappenbrochure • 352 Seiten
18,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-62-6



Sam Parnia | Josh Young
Der Tod muss nicht das Ende sein
Was wir wirklich über Sterben, Nahtoderlebnis und die Rückkehr ins Leben wissen
geb. • 400 Seiten
19,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-36-7
auch als E-Book erhältlich



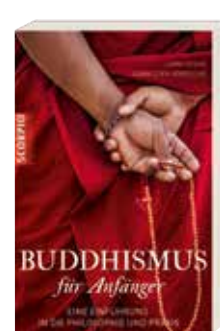
Ulrich Warnke
Quantenphilosophie und Interwelt
Der Zugang zur verborgenen Essenz des menschlichen Wesens
geb. • 384 Seiten
19,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-04-6
auch als E-Book erhältlich



Ulrich Warnke
Quantenphilosophie und Spiritualität
Der Schlüssel zu den Geheimnissen des menschlichen Seins
geb. • 288 Seiten
18,95 € (D)
ISBN 978-3-942166-17-1



Sandra Weber
THEKI 0. Ent-wicke dich!
Der Schlüssel zum Bewusstsein mit Übungs-CD
Spielzeit: 62 Minuten
Softtouch-Cover • 304 Seiten
19,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-59-6



Lama Yeshe | Lama Zopa Rinpoche
Buddhismus für Anfänger
Eine Einführung in die Philosophie und Praxis
Brochure • 192 Seiten
16,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-65-7
auch als E-Book erhältlich

Scorpio Verlag GmbH & Co. KG
Türkenstraße 55
D-80799 München
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
www.scorpio-verlag.de

Verlagsleitung
Dagmar Olzog
Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 16
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
E-Mail: do@scorpio-verlag.de

Lektorat
Franziska Mohrfeldt
Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 15
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
E-Mail: fm@scorpio-verlag.de

Presse / Werbung
Sabine Koska
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
E-Mail: sk@scorpio-verlag.de

Produktion
Carola Wetzels-Kraxenberger
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 17 54
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
E-Mail: cwk@scorpio-verlag.de

Rechte & Lizenzen
Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 - 27 16 38 28
Fax: +49 (0)40 - 27 16 38 29
E-Mail: lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

Auslieferung

Deutschland
Brockhaus Commission
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Birgit Hiermann
Tel.: +49 (0)71 54 - 13 27 30
Fax: +49 (0)71 54 - 13 27 13
E-Mail: b.hiermann@brocom.de

Österreich
Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel.: +43 (0)1 - 282 65 65
Bestellabteilung DW: -77
Fax: +43 (0)1 - 282 52 82
Bestellabteilung
E-Mail: bestell@hain.at

Konzeption und Gestaltung: HAUPTMANN & KOMPANIE Werbeagentur, Zürich

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

- Die Programmvierfalt von zwölf Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA)

Vertrieb:

Alexander Herrmann
Vertrieb & Beratung
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

AURORIS
TASCHENBUCH

Gratiana

Knapp Verlag

KOHA

L+E+O

mankau

SCORPIO

systemed
gut zu wissen

TRINITY

WIK

vanova

WINDPFERD

Eine sportliche Ausnahmeleistung. Eine herausragende Leseerfahrung.

Am 23. November 2011 sticht die damals 34-jährige Janice Jakait von Portugal aus in See. Als erste Deutsche wird sie den Atlantik überqueren: allein und nur mit Muskelkraft. »Row for silence« nennt sie ihre Aktion, mit der sie auf den Unterwasserlärm aufmerksam machen will, der für Meeressäuger und Fische tödliche Folgen hat. Aber sie will auch ihre innere Unruhe besiegen, sich selbst in der Stille begegnen. 90 Tage, 6500 Kilometer und eine Million Ruderschläge lang behauptet sie sich gegen die Gewalten, gegen Hunger und Müdigkeit – und ist schließlich nicht nur in Barbados, sondern auch bei sich selbst angekommen.

»... in vieler Hinsicht eine Meisterleistung: ehrlich, poetisch, sprachgewaltig und spannend. Ein Stück nautische Literatur der Sonderklasse.« Rüdiger Nehberg

»Der Ozean hat mich
angefixt, ich hänge
an seiner tropfenden
Nadel. Salzwasser
strömt durch meine
Venien – mitten
ins schlagende Herz!«



Janice Jakait
Tosende Stille
Eine Frau rudert über den Atlantik
Hörbuch, 6 CDs
Spielzeit: 440 Minuten
leicht gekürzte Fassung
24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 35,50 CHF
ISBN 978-3-943416-74-9
WG 5360



Janice Jakait
Tosende Stille
Eine Frau rudert über den Atlantik
240 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag,
mit 16-seitigem Farbteil
19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF
ISBN 978-3-943416-56-5
WG 1360

