

SCORPIO

Leben, was zu mir passt

Frühjahr 2017



Herzlich willkommen!

Vor Ihnen liegt unsere druckfrische Programmvorschau für das Frühjahr 2017. Wir freuen uns besonders, einen der profiliertesten Denker unserer Zeit im Programm zu haben: **Daniel Pinchbeck**. In »*How soon is Now?* – Wie lange wollen wir noch warten?« führt uns Pinchbeck eindringlich die enorme Diskrepanz zwischen unseren aktuellen Aktivitäten und der Ökologie der Erde vor Augen. Aber auch die Chancen, die wir trotz der realen Gefahren haben, das Ruder kurz vor zwölf herumzureißen. Was ich an diesem Buch besonders schätze? Das Fehlen eines moralischen Zeigefingers.

Außerdem konnten wir einen großartigen Spezialisten auf dem Gebiet der Hirnforschung gewinnen: **Dr. Brant Cortright** räumt in *Das bessere Gehirn* mit zahlreichen Mythen auf. Die gute Nachricht: Geistiger Abbau und das Sterben von Hirnzellen ist keine notwendige Folge des Älterwerdens. Vielmehr können Sie täglich etwas dafür tun, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, mit der Nervenzellen neu gebildet werden. Mehr lesen Sie auf Seite 6.

Besonders herausheben möchte ich noch unseren Belletristik-Imprint **LIBRA**: Literatur für die Seele. Wir starten mit dem hinreißenden französischen Roman *Die Verseflüsterin* von Nicolas Fougousse. Zwischen Sinnsuche, Offenbarung und tiefer Menschlichkeit berührt diese Odyssee der bedingungslosen Liebe jeden Aspekt des vielschichtigen menschlichen Daseins. Fordern Sie Ihr persönliches Leseexemplar an.

Das gesamte Team des Scorpio Verlags wünscht Ihnen vielfältige Anregungen und spannende Lesestunden mit unseren Frühjahrsneuerscheinungen.

HERZLICHE GRÜSSE

Dagmar Olzog

Dagmar Olzog
Verlagsleitung



How soon is Now – Haben wir noch Zeit zu handeln?

»Daniel Pinchbecks Buch *How soon is Now?* liefert uns den Kontext, den wir brauchen, um das Chaos und die Turbulenzen unserer Zeit zu verstehen.«

Sting

»Was wir als Spezies unternommen haben, hat in eine planetare Katastrophe geführt und für die Menschheit als Ganzes eine Feuerprobe ausgelöst. Ich meine, dass wir das auf einer unbewussten Ebene so gewollt haben. Wir zwingen uns damit, uns zu entwickeln – uns zu verändern oder zu sterben.«

Daniel Pinchbeck



Warum wir den Kollaps selbst herbeiführen

- »Ein atemberaubendes, mutiges und visionäres Buch« *Eve Ensler*
- Mit einer Einführung von Sting
- Vortragstournee des Autors ab Februar 2017
- Social-Media-Aktivitäten

Wir stehen am Rande einer ökologischen Megakrise. Unser Handeln in den kommenden Jahren wird wohl auch das Schicksal unserer Nachkommen bestimmen. Angesiedelt zwischen Manifest und konkretem Aktionsplan skizziert der radikale Futurist und Philosoph Daniel Pinchbeck eine Vision für eine soziale Massenbewegung, die in der Lage ist, diese Krise anzugehen.

Pinchbecks zentrale These: Die Menschheit hat die Katastrophe unbewusst selbst herbeigeführt, um unseren gegenwärtigen Zustand zu transformieren. Wir stehen vor einer Feuerprobe, die notwendig ist, um uns von einem Zustand des Seins zum nächsten zu entwickeln. Basierend auf umfangreicher Forschung bezieht er dabei Energie- und Landwirtschaft, Kultur, Politik und Medien mit ein, vereint indigene Entwicklungsprinzipien und östliche Metaphysik mit sozialer Ökologie und radikalem politischen Denken. Letztlich stellt *How soon is Now?* die Natur der menschlichen Seele und die Zukunft unserer aktuellen Welt auf den Prüfstand.



DANIEL PINCHBECK ist Philosoph, Futurist und Bestsellerautor von 2012. *Die Rückkehr der gefiederten Schlange* sowie Herausgeber des führenden Internetmagazins für spirituelle Transformation *Reality Sandwich*. Mit seiner Non-Profit-Organisation *Center for Planetary Culture* widmet er sich der Entwicklung alternativer Lösungsansätze für die drängendsten ökologischen, sozialen und politischen Probleme unserer Zeit. Pinchbecks Beiträge sind u.a. im *New York Times Magazine*, dem *Rolling Stone*, in *The Village Voice* und *Esquire* erschienen.

www.pinchbeck.io



SPITZEN
TITEL ★

Daniel Pinchbeck
How soon is Now?
Wie lange wollen wir noch warten?
Ein Manifest gegen die Apokalypse

Aus dem amerikanischen Englisch von Wolf S. Schneider
ca. 368 Seiten
Hardcover mit Schutzumschlag
13, x 21,5 cm
24,90 € (D) / 25,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-074-9
WG 1970

On Tour 2017 *** 12.2. Frankfurt *** 14.2. Hamburg
15.2. Berlin *** 16.2. München *** 17./18.2. Basel



Legen Sie das Potenzial Ihres Gehirns frei!

Die Hirnforschung hat in den letzten Jahren bewiesen, dass unser Gehirn zeitlebens neue Nervenzellen bildet. Doch nun erst wurde entdeckt, dass die Geschwindigkeit, mit der diese Zellen wachsen, die sog. Neurogenese, der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität ist. Und: Unsere Neurogenese-Rate kann in allen Phasen des Erwachsenenalters dramatisch verbessert werden. Altersunabhängig lässt sich mit dem richtigen Lebensstil die Geschwindigkeit der Nervenzellen-Neubildung um das Drei- bis Fünffache steigern!

Professor Brant Cortright, Spezialist für Gehirnentwicklung, bietet einen wissenschaftlich gesicherten Weg für mentale Gesundheit. Mit seinen Anregungen lässt sich

- das Denk- und Erinnerungsvermögen verbessern
- Demenz und Alzheimer verhindern oder verzögern
- die seelische Belastbarkeit stärken und das Gehirn vor Stress und Depression schützen
- ein Leben mit mehr Vitalität und stärkerer Immunabwehr führen

»Ihre Neurogenese-Rate entscheidet in hohem Ausmaße darüber, ob Sie sich gut oder schlecht, festgefahren und depressiv oder lebendig und jung fühlen.«

Brant Cortright



DR. BRANT CORTRIGHT ist klinischer Psychologe und Professor für Psychologie am California Institute of Integral Studies. In seiner Beratungspraxis hat er sich auf eine tiefenpsychologische Therapie spezialisiert, die auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zur Hirngesundheit basiert. Er ist ein gefragter Redner und Fachmann für Gehirngesundheit, Neurogenese, Stress und Depression. Er lebt bei San Francisco.
www.brantcortright.com.



**SPITZEN
TITEL** ★

Brant Cortright
Das bessere Gehirn
Wie Sie lebenslang die Bildung neuer Nervenzellen anregen
Die 4 Schlüssel der Neurogenese: Ernährung, Bewegung, Beziehung und Bewusstheit

Aus dem amerikanischen Englisch von Ulla Rahn-Huber
ca. 288 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-093-0
WG 1460



Reizdarm – was wirklich dahintersteckt

- Das Reizdarmsyndrom ist mit mehr als 15 Millionen Betroffenen eine der häufigsten Erkrankungen des Magendarmtrakts
- Mit Fünf-Schritte-Plan für eine rasche Besserung der Beschwerden
- Der Autor war selbst am Reizdarmsyndrom erkrankt

Magenkrämpfe, Schmerzen, Unwohlsein, Blähungen, Durchfall und Verstopfungen – »Reizdarmsyndrom« ist der Sammelbegriff für diese Symptome, an denen mittlerweile mehr als 15 Millionen Menschen in Deutschland leiden.

Der erfahrene Ernährungswissenschaftler Benjamin Brown räumt mit dem Mythos auf, Verdauungsprobleme ließen sich medizinisch meist nicht erklären. Auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und mit einem individuell anpassbaren Fünf-Schritte-Plan zeigt er dem Leser geprüfte, sichere Wege auf, um die Darmgesundheit wieder herzustellen und damit die eigene Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

»Ein hilfreiches Buch für alle, die einen Weg suchen, ihre Beschwerden loszuwerden. Eine ideale Kombination aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Tipps.« *Dr. med. Adrian Schulte, Arzt und Autor des Bestsellers »Alles Scheiße!? Wenn der Darm zum Problem wird«.*



BENJAMIN I. BROWN ist Arzt für Naturheilverfahren, Ernährungswissenschaftler, Autor und Sprecher bei internationalen Konferenzen und Workshops. Er unterrichtet Ernährungsheilkunde, ist Mitglied des Beratungsgremiums des Britischen College für Ernährung und Gesundheit und veröffentlicht wissenschaftliche Artikel in Magazinen. Kürzlich eröffnete er seine eigene Naturheilpraxis.
www.timeforwellness.org



SPITZEN
TITEL ★

Benjamin I. Brown
Der reizende Darm
Ihr individueller 5-Schritte-Plan
zur gesunden Verdauung
Mit einem Vorwort von
Dr. med. Adrian Schulte

Aus dem Englischen
von Ulla Rahn-Huber
ca. 256 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-091-6
WG 1460



Neue Energie jetzt!

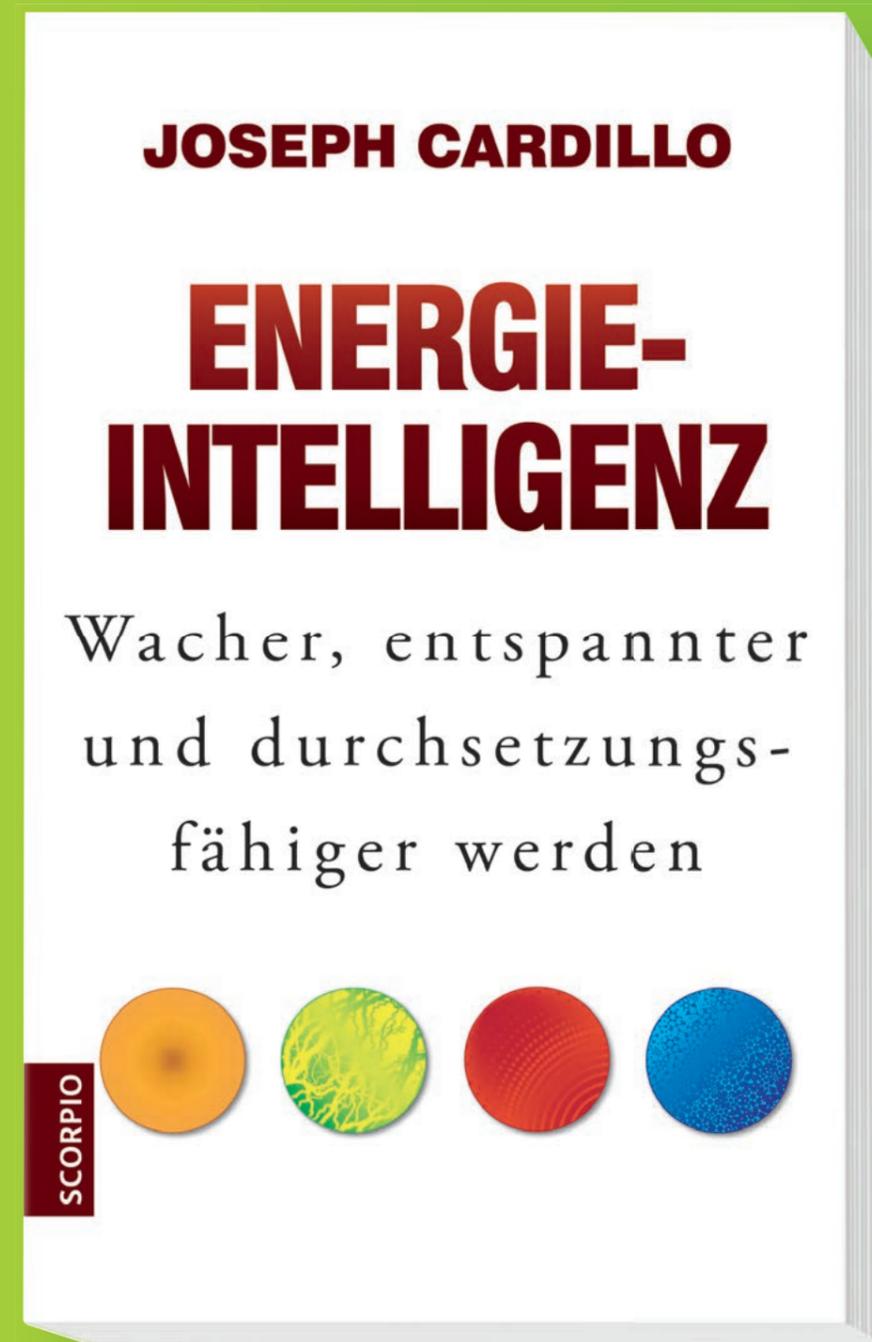
- Faszinierender ganzheitlicher Ansatz:
Durch Selbstregulation das eigene Energieniveau steuern
- Energieblockaden erkennen, lösen und ungeahnte eigene Kraftquellen freisetzen
- Mit einer Vielzahl praktischer Übungen für den Einsatz in Beruf, Sport, Kreativität, Partnerschaft u.v.m.

Die meisten Menschen wünschen sich mehr Energie, fühlen sich jedoch oft schlapp. Aber wie genau gewinnen wir Energie und wodurch geht sie uns verloren? Dr. Joseph Cardillo, Spezialist für Mind-Body-Medizin, zeigt: Bewusste Energie-Steuerung ist der Schlüssel. So brauchen beispielsweise Stress am Arbeitsplatz oder Konflikte in der Familie keine Energieräuber zu sein. Mit überraschend leicht erlernbaren Techniken, wie sie etwa in den asiatischen Kampfkünsten gebräuchlich sind, können unangenehme Situationen die eigene Energie sogar steigern, statt sie auszulaugen!

Anhand von Übungen zur Körperintelligenz, achtsamkeitsbasierten Mentaltechniken, Selbst-Tests und Schritt-für-Schritt-Anleitungen ermöglicht Dr. Cardillo dem Leser, sein eigenes Energielevel selbst zu regulieren, sodass dynamische, kreative oder entspannte Energie immer dann zur Verfügung steht, wenn wir sie brauchen.



DR. JOSEPH CARDILLO hat seine Methode zur bewussten Energie-Steuerung bislang an weit über 20.000 Kursteilnehmer an einer Vielzahl von Schulen, Universitäten und Instituten weitergeben. Er hat promoviert in ganzheitlicher Psychologie und Mind-Body-Medizin, verfügt über zwanzigjährige Erfahrung in verschiedenen Kampfkünsten und trägt den schwarzen Gürtel. www.JosephCardillo.com



Joseph Cardillo
Energie-Intelligenz
Wacher, entspannter und
durchsetzungsfähiger werden

Aus dem amerikanischen
Englisch von Jochen Lehner
ca. 288 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-082-4
WG 1481



Meine tiefe Sehnsucht kennt den Weg

- Wer ein Wofür zum Leben hat, findet sich mit jedem Wie zurecht
- Ein praktischer Ratgeber zur Klärung der eigenen Lebensfragen
- Christoph Schlick betreibt das SinnZENTRUM in Salzburg

Wir leben in einer Zeit, in der sich viele Menschen getrieben und leer fühlen. Es scheint, dass der Großteil unserer modernen Leistungsgesellschaft die eigenen Werte und die innere Heimat verloren hat. Wir werden immer orientierungsloser. Dieser inneren Leere lässt sich allein durch einen Sinn entgegenwirken.

Christoph Schlick, ehemaliger Benediktinermönch und Leiter des von ihm gegründeten SinnZENTRUMS, begleitet den Leser auf der Suche nach dem Dreh- und Angelpunkt seines Lebens. Basierend auf der von Viktor Frankl entwickelten Logotherapie kann jeder Antworten auf komplexe und wichtige Lebensfragen finden und die tiefe Erfahrung machen: *Jetzt weiß ich, was meinem Leben echten Sinn gibt!*



© Christian Jungwirth

CHRISTOPH SCHLICK studierte Rechtswissenschaften und Theologie in Graz, Salzburg und Rom. Er war über 20 Jahre Benediktinermönch. 2001 gründet er das Institut für Logotherapie und Existenzanalyse und 2014 das SinnZENTRUM in Salzburg und ist seither als Unternehmensberater und Coach tätig.
www.sinnzentrum.at



Christoph Schlick
Was meinem Leben
echten Sinn gibt
Die wichtigsten
Lebensfragen klären

ca. 192 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-088-6
WG 1481



»Ich will dich doch erreichen!«

- Eine unverzichtbare Hilfe für Angehörige und Betreuende von Alzheimer- und Demenz-Patienten
- Seelensprache: Ein wunderbarer Weg zu mehr Kontakt und Nähe
- Buchpräsentation in Zürich

Sprache ist das uns vertraute Instrument, mit dem wir mit anderen Menschen in Verbindung treten. Was aber tun, wenn ein geliebter Mensch nicht mehr zu sprechen vermag und die Worte ausbleiben?

Angelika U. Reutter zeigt anhand zahlreicher Beispiele, dass die Seelensprache eine tragfähige Brücke zum anderen ist, die es ermöglicht, auf verschiedene Arten Kontakt herzustellen. Sie ist eine Sprache von Herz zu Herz – der Klang in unserer Stimme, Berührungen oder tiefer Blickkontakt im gemeinsamen Schweigen –, die eine Begegnung auf vielfältige Weise zulässt. Dieses praxisnahe Buch unterstützt dabei, Menschen aus Isolation und Einsamkeit zu führen.



ANGELIKA U. REUTTER, Psychologin M.A., ist seit 25 Jahren als Therapeutin in eigener Praxis in Küsnacht/Zürich tätig. Sie ist Begründerin der Psychoenergie-Therapie® und Buchautorin. Ihr Engagement gilt der Entfaltung des individuellen Potenzials und der bewussten spirituellen Entwicklung eines jeden Menschen.
www.angelikareutter.ch



Angelika U. Reutter
Wenn die Worte fehlen
Von der Kraft der
Seelensprache

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-094-7
WG 1480



Selbstfürsorge: Jetzt ist mal Zeit für mich!



Wir kümmern uns oft viel um andere und wenig um uns selbst. Zwischen beruflichem Stress und familiären Anforderungen, gesundheitlichen oder finanziellen Belastungen bleiben die eigenen Bedürfnisse leicht auf der Strecke. Ruth Knaup ermutigt in ihrem Alltagsbegleiter, gut für sich zu sorgen, und zeigt praxisnahe Wege zu mehr Lebensfreude auf.

»Seit 15 Jahren unterstütze ich Menschen dabei, sich selbst wichtig zu nehmen. Oft begegnet mir der Irrglaube, man könne Burnout-Symptome kurieren durch disziplinierteres Zeitmanagement. Das Gegenteil ist der Fall: Menschen, die dazu neigen, sich selbst auszubeuten, müssen gerade nicht noch mehr Selbstdisziplin lernen, sondern Selbstfürsorge.«



© Michael Lüder

RUTH KNAUP, geb. 1971, ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin (HPG) in Potsdam. Sie ist als Dozentin für Psychologie, Kommunikation und Tanztheater, als Erwachsenenbildnerin, Choreographin und als Supervisorin tätig.
www.ruthknaup.de



Der erfolgreiche Vorgänger
K. Furtmeier/H. Mayer
NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-068-8



Ruth Knaup
NOW! Jetzt sorg ich gut für mich
Entschleunigung •
Selbstfürsorge • Lebensfreude

ca. 160 Seiten
Flexobroschur mit farbigem
Vorsatz und Spotlackierung
Durchgehend vierfarbig mit
zahlreichen Fotos und
Illustrationen
17,5 x 24,0 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-092-3
WG 1481



Beliebt, gelobt, erfolgreich –
der erste NOW-Band



Bereits
2. Auflage

Karin Furtmeier
Heike Mayer
NOW! Gelassen leben
im Hier und Jetzt
Achtsamkeit • Yoga •
Vertrauen ins Leben

160 Seiten • Flexobroschur
Durchgehend vierfarbig
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-068-8

»... ein Buch, das schon beim Lesen beruhigt und zufrieden macht.
Absolut zu empfehlen!«

Book Reviews

»Das Buch finde ich sehr ansprechend und begeistert mich mit
seiner Fülle an ganz verschiedenen Übungen und Anregungen.«

Buchhandlung Roth

»Gut zu lesen, wahnsinnig informativ und zudem sehr schön anzuschauen.«

www.dieliebezudenbuechern.de

»Ein sehr schönes Buch. Auch ganz wunderbar zum Verschenken
an die beste Freundin oder Freund.«

Taste of Love

LIBRA 
Literatur für die Seele

Das neue
Belletristik-Imprint
bei Scorpio

Frühjahr 2017

Tiefes, altes Wissen, universelle spirituelle Weisheit: Großartige Bücher und Filme haben unsere Welt damit bereichert. Für immer mehr Menschen fließt dieses Wissen in den Alltag ein. Sie sind bestrebt, die Anregungen aufzugreifen und ihr Leben danach auszurichten.

Der LIBRA  Verlag setzt die Weisheit des Herzens in erzählende Bücher um. Geschichten, die uns spiegeln, warum wir leben, welchen Sinn die Welt hat, woran wir glauben und wovon wir träumen wollen. Sie inspirieren und ermutigen uns, uns auf die wunderbare Suche zu machen, das wahre Sein zu erkennen und zu leben. Wir laden Sie ein, sich zusammen mit den Heldinnen und Helden der Bücher auf diese Reise zu begeben – das größte Abenteuer, das im Leben auf uns wartet.

Poesie ist Nahrung für unsere Seele

- Das hinreißende Debüt von Nicolas Fougerousse
- Ein bewegender Roman über Liebe, Rache und Vergebung

Hör auf deine Gefühle! – Diese Botschaft entdeckt Marcus eines Tages an seiner Windschutzscheibe, als er sich gerade anschickt, ins Büro zu fahren. Was ein desillusionierter Tag wie jeder andere hätte werden sollen, ist der Startschuss zu einem Abenteuer der ganz besonderen Art: Wer mag ihm diese Botschaft geschickt haben? Ganz sicher jemand, der ihn und seine Gewohnheiten kennt. Seine Frau Isabelle vielleicht? Sein Chef? Oder gar ein völlig Unbekannter? War es vielleicht der eigenartige Typ, den er da zufällig kennengelernt hat? Eines ist sicher: Dieser Augenblick verändert das Leben von Marcus mehr, als er sich je hätte träumen lassen ... Dieser poetische Roman um bedingungslose Liebe, Vergebung und die Tiefe der menschlichen Seele berührt und verblüfft. Immer tiefer werden wir hineingezogen in Marcus' Suche nach dem, was wirklich zählt. Wer schließlich aus der Geschichte wieder auftaucht, wird bereichert und beglückt das Leben mit neuen Augen betrachten.



NICOLAS FOUGEROUSSE kam 1979 in Annecy zur Welt. Er schreibt, seit er 17 ist, nicht selten Verse auf den Gipfeln hoher Berge. Er hat sich in allerlei Berufen und Berufungen getummelt: Webdesign, Redaktion, Marketing und Community-Management. Außerdem ist er ein begeisterter Taucher, der es 2015 sogar bis zur Teilnahme an der Weltmeisterschaft gebracht hat und 2014 französischer Meister geworden ist. In seinem ersten Roman »Die Verseflüsterin« verarbeitet er seine Erfahrungen als Reisender und Sportler ebenso wie seine Einsichten in die menschliche Natur.



Fordern Sie
Ihr persönliches
Leseexemplar
an

Nicolas Fougerousse | DIE VERSEFLÜSTERIN

Aus dem Französischen von
Elisabeth Liebl
Originaltitel:
*Celle qui écrivait des poèmes
au sommet des montagnes*

ca. 256 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 18,5 cm
18,90 € (D) / 19,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-106-7
WG 1481

e
BOOK

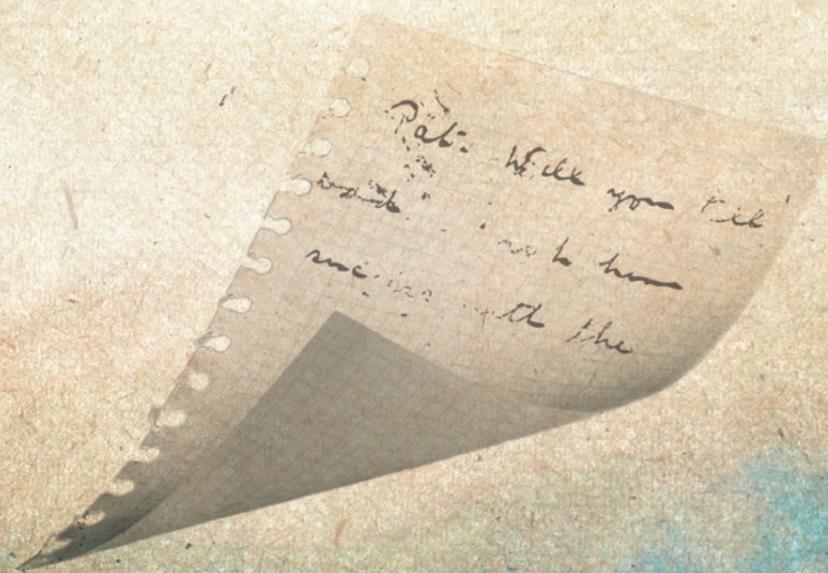


LIBRA

Literatur für die Seele

»Ich habe selten einen Roman gelesen, der so vieles zugleich überzeugend zu vermitteln vermag: Persönlichkeitsentwicklung, Liebesgeschichte, Poesie. Hinreißend.«

Elisabeth Liebl



LIBRA ist ein Imprint der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG,
Theresienstraße 16, D-80333 München, Tel. +49 (0)89-189 47 33-0
Email: info@scorpio-verlag.de, www.scorpio-verlag.de

Now!

Achtsam leben • Verbinden • Vertrauen



Fragen Sie Ihren Vertreter
oder bestellen Sie direkt bei Brockhaus Commission:
Werbemittel 91/90080 Magazin NOW!
(1 VE = 10 oder 50 Ex. nach Wunsch)



Erfolgreich Kontakte knüpfen

- Überzeugend und souverän ankommen
- So punktet man bei der Kontaktaufnahme, im Smalltalk und im Business
- Mit Übungen, Reflexionsseiten und Fallbeispielen

Mit Selbstvertrauen geht alles leichter

- Mehr Selbstbewusstsein: Wunsch Nr.1 im Bereich Persönlichkeitsentwicklung
- Zu echter seelischer Stärke finden
- Den inneren Kritiker auf die eigene Seite holen

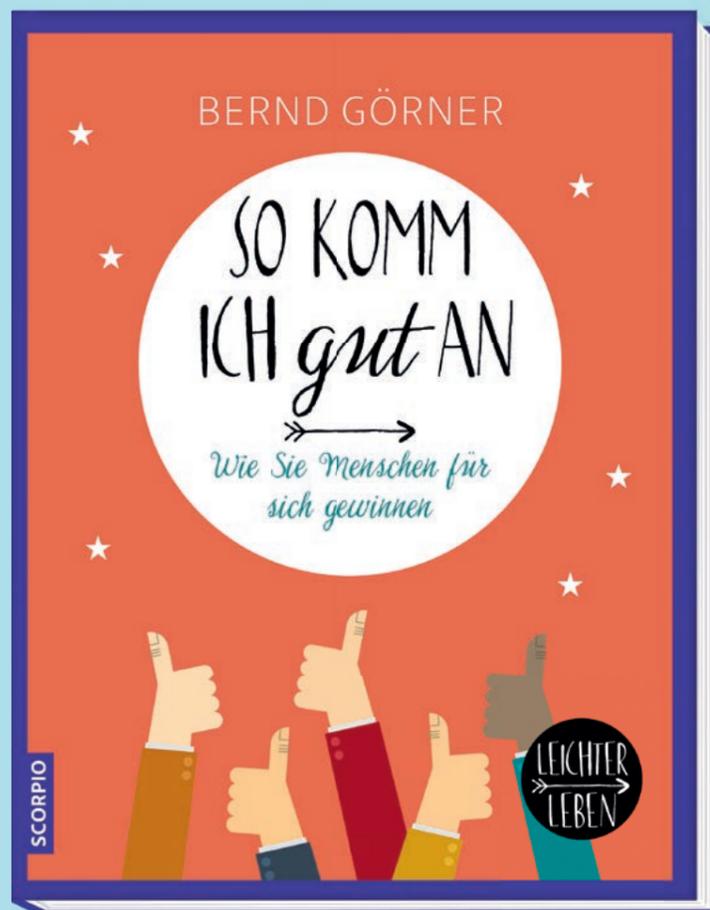


© Privat

BERND GÖRNER war als Theaterregisseur und Journalist tätig, heute coacht er Unternehmen und Privatpersonen als selbstständiger Berater im Kommunikationsbereich.
www.goernerweiner.de

Bernd Görner
So komm ich gut an
Wie Sie Menschen für sich gewinnen

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-097-8
WG 1481



Manchen ist es in die Wiege gelegt: Scheinbar mühelos öffnen sich ihnen alle Türen. Doch jeder kann lernen, Menschen für sich zu gewinnen. Kommunikationsprofi Bernd Görner offenbart die Geheimnisse sympathischer und souveräner Ausstrahlung und wie man sie im Alltag konkret einsetzt.



© Privat

IRIS SEIDENSTRICKER war viele Jahre für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in deutschen Verlagen verantwortlich. Heute ist sie als Coach und Trainerin im Bereich Karriere und Persönlichkeitsentwicklung sowie als Autorin und Herausgeberin tätig.

Iris Seidenstricker
Selbstbewusst!
Innere Stärke und Selbstvertrauen entwickeln

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-090-9
WG 1481



So schön war guter Rat noch nie



... und mein Tag
macht wieder Spaß



Drehsäule (leer)

Bestell-Nr. 91/90003
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Thekenaufsteller

Leichter leben
gefüllt mit 20
Exemplaren
(2 Novitäten je 3 Exemplare,
8 Backlist-Titel gemischt)
978-3-95803-083-1
45 % Rabatt

Thekenaufsteller

Leichter leben leer
Bestell-Nr.: 91/90060



Bereits erschienen



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-042-8



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-043-5



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-044-2



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-045-9



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-075-6



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-076-3



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-077-0



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-078-7



Frei werden von seelischem Schmerz

- Das Gefängnis unserer verletzten Gefühle verlassen
- Wie Vergebung uns zu stärkeren, freieren Menschen macht



© Susanne Hartung

CHRISTA SPANNBAUER lebt als Autorin und Filmemacherin in Berlin. Sie ist ausgebildete Hospizmitarbeiterin und Lehrerin für das achtsamkeitsbasierte Mitgefühlstraining MBCL.

Christa Spannbauer
Vergebung befreit
Loslassen und inneren
Frieden finden

ca. 112 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-089-3
WG 1481



Kränkungen und seelische Verletzungen führen oft zu Groll und Rachegefühlen. Darunter leiden in erster Linie wir selbst. Dieses Buch ermutigt, eigene Ressourcen zu entdecken und den Opfer-Status zu verlassen: So kann Vergebung aus der Bitterkeit zu innerem Frieden führen.

Achtsam leben und lieben

- Achtsamkeit und Akzeptanz sind das Geheimnis dauerhafter Beziehungen
- Mit vielen Übungen und praktischen Anregungen für den Alltag

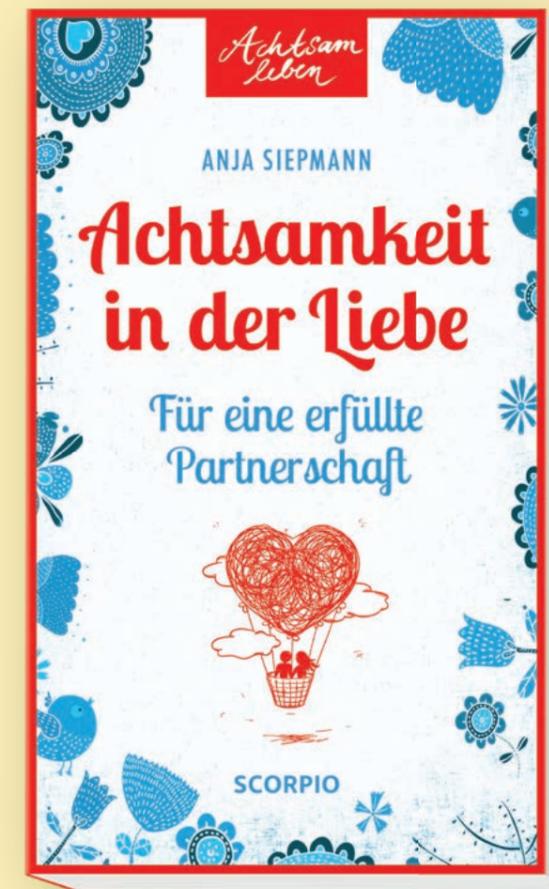


© Privat

ANJA SIEPMANN ist in Köln als Achtsamkeitstrainerin, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie unterstützt ihre Klienten mit achtsamkeitsbasierten und paartherapeutischen Ansätzen.

Anja Siepmann
Achtsamkeit in der Liebe
Für eine erfüllte Partnerschaft

128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-095-4
WG 1481



Kaum jemand drückt so unsere roten Knöpfe wie der eigene Partner. Anja Siepmann zeigt, wie man Akzeptanz und Gelassenheit bewahrt und sich immer wieder mit offenem Herzen begegnen kann. Ob neue Liebe oder langjährige Beziehung: Achtsamkeit bringt Tiefe und Leichtigkeit in die Partnerschaft.

Achtsam leben

Gesamtauflage: 130.000 Exemplare

- Freundliche Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

Die Erfolgsreihe



Alle Bände 112 oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481

Thekenaufsteller
Achtsam leben, leer
Bestell-Nr: 90078

Thekenaufsteller
Achtsam leben, gefüllt
32/28 Exemplare
mit 18 Titeln gemischt
Bestell-Nr: 50078



ISBN 978-3-95803-047-3



ISBN 978-3-95803-008-4

Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-046-6



ISBN 978-3-95803-079-4



ISBN 978-3-943416-94-7

Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-006-0

Bereits 2. Auflage



ISBN 978-3-943416-92-3

Bereits 2. Auflage



ISBN 978-3-95803-080-0



ISBN 978-3-943416-93-0

Bereits 2. Auflage



ISBN 978-3-95803-009-1

Bereits 3. Auflage



ISBN 978-3-95803-095-4

NEU

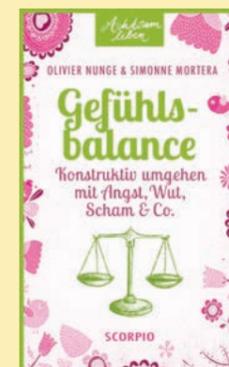


ISBN 978-3-95803-007-7

Bereits 4. Auflage



ISBN 978-3-95803-031-2



ISBN 978-3-943416-95-4



ISBN 978-3-95803-032-9



ISBN 978-3-95803-089-3

NEU



ISBN 978-3-95803-029-9

Bereits 2. Auflage

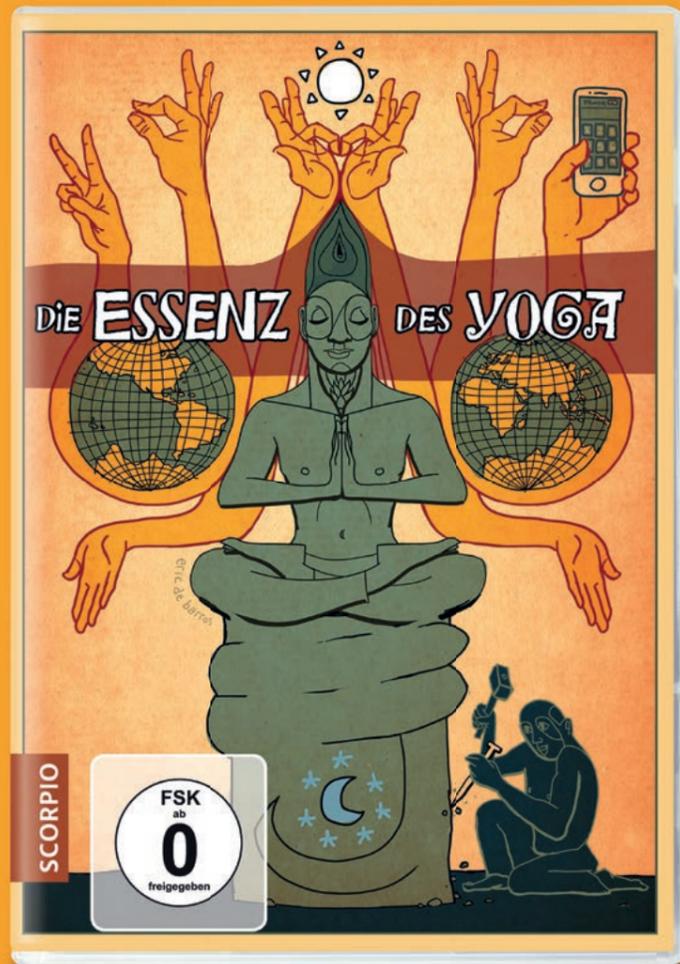


ISBN 978-3-95803-030-5

Bereits 2. Auflage

Yoga neu entdecken

- Mit Beiträgen von BNS Iyengar, Surfing Swami u.a.
- Für Yogis, die mehr über die Hintergründe des ursprünglichen Yoga erfahren möchten



DIEGO BARRAZA ist Filmemacher, Vater und Wahrheits-suchender. Als die Welt 2008 immer mehr im Strudel der Weltwirtschaftskrise versank, zerbrach auch seine private Welt. Durch Yoga gelang es ihm, sich besser zu fühlen.

Diego Barraza
Die Essenz des Yoga

DVD
Spielzeit: ca. 55 Minuten plus
52 Minuten Bonusmaterial
Untertitel: Deutsch, Englisch,
Spanisch
19,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95803-084-8
WG 4483

Diese DVD ist eine spannende Dokumentation und eine Begegnung mit Menschen, die ihr Leben dem Studium und dem Praktizieren von Yoga gewidmet haben. Sie erzählen, was Yoga ist, woher es ursprünglich kommt, wie es geübt wurde und welche Bedeutung es in den Schriften hatte. Die Verbindung von Yoga und Religion wird ebenso beleuchtet wie seine große Beliebtheit in der westlichen Welt.



Unsere Highlights



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-025-1



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-050-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-071-8



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-022-0





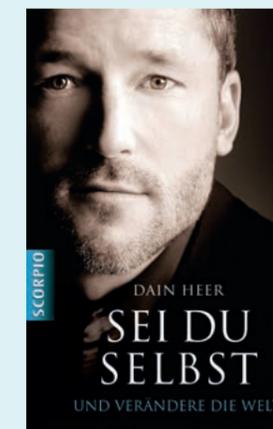
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-070-1



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-003-9



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-081-7



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-53-4



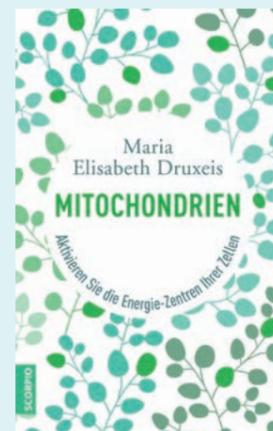
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-051-0



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-56-5



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-073-2



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-050-3



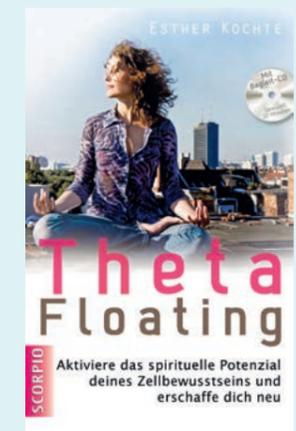
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-76-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-82-4



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-049-7



16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-05-8



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-005-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-89-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-023-7



9,95 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-942166-21-8



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-001-5



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-79-4





17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-072-5



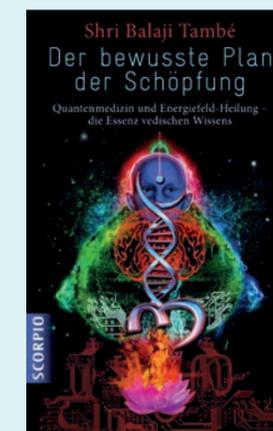
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-048-0



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-022-0



19,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95803-010-7



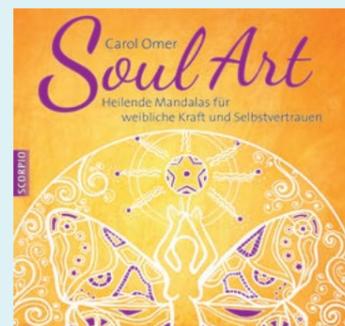
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-943416-97-8



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-000-8



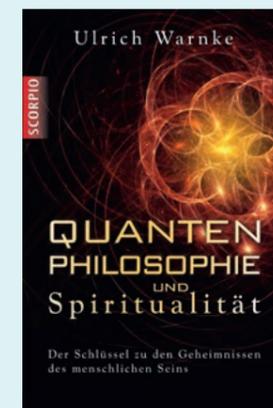
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-071-8



8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-036-7



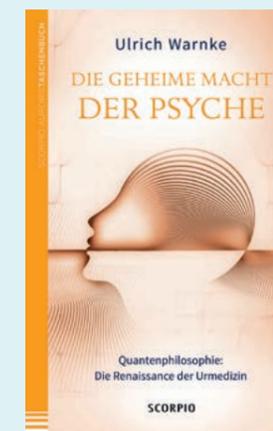
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-069-5



18,95 € (D) / 19,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-17-1



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-04-6



12,95 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-943416-72-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-021-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-025-1



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-026-8



Unsere Highlights aus den Scorpio-Reihen



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-068-8



12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-043-5



7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-007-7



Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur

die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen oder Lesungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



INGRID ALEXANDER
Ahnen auf die Couch
S. 34



ANNA CAVELLIUS
Intervallfasten
S. 34



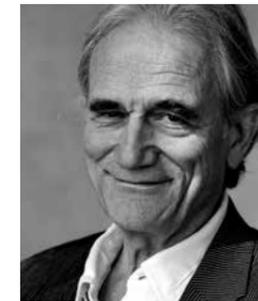
SUSANNE DICKEN
**Liebe, Lust und
Achtsamkeit**
S. 31



MARLIES DRUXEIS
Mitochondrien
S. 33



SABINE LÜCK
Ahnen auf die Couch
S. 34



ALBRECHT MAHR
**Von den Illusionen
einer glücl. Kindheit**
S. 36



HEIKE MAYER
**Now! Gelassen leben
im Hier und Jetzt**
S. 18



PIA MESTER
Das lass ich los
S. 27



KARIN FURTMEIER
**Now! Gelassen leben
im Hier und Jetzt**
S. 18



BERND GÖRNER
So komme ich gut an
S. 24



THOMAS HOHENSEE UND
RENATE GEORGY
Zufrieden geschieden
S. 35



ANGELIKA HOLDAU
Endlich frei im Kopf
S. 27



GRIGOR NUSSBAUMER
Wozu bist du da?
S. 33



ANGELIKA REUTTER
**Wenn die Worte
fehlen**
S. 14/15



STEFANIE CARLA SCHÄFER
**Selbstliebe
macht stark**
S. 27



CHRISTOPH SCHLICK
**Was meinem Leben
echten Sinn gibt**
S. 12/13



GABI INGRASSIA
Danke, gut genug!
S. 27



TERESA KELLER
Einfach ich selbst sein
S. 35



CAROLA KLEINSCHMIDT
Raus aus dem Stress
S. 27



RUTH KNAUP
**Now! Jetzt sorg ich
gut für mich**
S. 16/17



IRIS SEIDENSTRICKER
Selbstbewusst!
S. 25



ANJA SIEPMANN
**Achtsamkeit in
der Liebe
Gelassen arbeiten**
S. 29 + 31



CHRISTA SPANNBAUER
Vergebung befreit
S. 28

