

SCORPIO

# NEUES DENKEN

PERSÖNLICHKEITS-  
ENTWICKLUNG

GESELLSCHAFT

PROGRAMM FRÜHJAHR 2014

# Leben in reinem Bewusstsein

Reines Bewusstsein ist die Natur jedes Menschen. Doch um unser wahres Selbst leben zu können, müssen wir uns von den verschiedenen Schichten des Egos lösen, uns also ent-wickeln. **THEKI®** ist eine revolutionäre Mental-technik, die diesen Prozess besonders effektiv begleitet: Sie arbeitet mit dem Theta-Bewusstsein, einer Gehirnfrequenz, die uns mit der Quelle allen Seins verbindet. Schicht für Schicht lassen sich so Blockaden und negative Muster transformieren. Ein spiritueller Werkzeugkasten für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben.



© privat

**Sandra Weber** beschäftigte sich viele Jahre lang mit spirituellen Heilmethoden wie Reinkarnationstherapie, Reiki, Theta Healing®, PHEET (Physio-Emotional-Energetische Therapie) und Hypnose. Aus der Summe ihrer jahrelangen Therapie- und Seminarerfahrung mit Hunderten von Menschen entwickelte sie mit **THEKI®** ihre eigene Heil- und Bewusstseinsmethode. Seit 2008 gibt sie ihr Wissen als Bewusstseinstrainerin und spirituelle Lehrerin in ihrer Praxis am Bodensee weiter.

Um uns von blockierenden Programmen und negativen Glaubenssätzen wirklich dauerhaft zu befreien, müssen wir dort ansetzen, wo sie festgeschrieben sind: tief im Unterbewusstsein. Die Bewusstseinstrainerin Sandra Weber entwickelte mit **THEKI®** eine hocheffektive Methode, die die Theta-Frequenz des Gehirns nutzt. In diesem Zustand, der sonst nur in tiefster Meditation, Hypnose oder in der REM-Phase im Schlaf erreicht wird, öffnet sich das Unterbewusstsein. Blockaden, entstanden durch traumatische Erfahrungen, Schuldgefühle, erbliche Belastungen, vorgeburtliche Programmierungen oder Fremdenergien, lösen sich auf. An ihre Stelle treten längst verloren geglaubte oder nie erlebte Gefühle wie Urvertrauen, bedingungslose Liebe und ein neues Selbstbewusstsein. Der Zugang zur eigenen Intuition stellt sich wieder ein. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, der Lebensweg zeigt sich klar und deutlich. Wir erfahren reines Bewusstsein. **THEKI®** ist ein Schöpfungsprozess, mit dem jeder sich selbst und seine Realität verändern und neu erschaffen kann.

Mit  
Übungs-CD –  
gesprochen  
von der  
Autorin

2 3

- Spitzentitel
- Die effektivsten Elemente aus Theta-Bewusstsein, Reiki und Chakra-Arbeit – kombiniert in einer revolutionären neuen Heilmethode
- Besonders hochwertige Ausstattung mit runden Ecken und Softtouch-Cover
- Zahlreiche Seminare und Vorträge der Autorin
- Intensive Presse- und PR-Arbeit
- Werbung in allen spirituellen Medien



**Sandra Weber**  
**THEKI®**

**Ent-wickle dich!**

Der Schlüssel zum Bewusstsein

ca. 224 Seiten

Softtouch-Cover mit runden Ecken

durchgehend vierfarbig

mit Übungs-CD

Spielzeit: ca. 60 Minuten

13,5 × 21,5 cm

19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF

ISBN 978-3-943416-59-6

WG 1470

erscheint am 10. April 2014



9 783943 416596

# »Alles, was wir uns je erträumt haben, ist möglich.« Dain Heer

Wenn wir ganz wir selbst sind, im Einklang mit unserem innersten Wesenskern, fühlen wir uns tief verbunden und glücklich. Durch negative Prägungen wird dieses Potenzial jedoch oft schon in der frühen Kindheit verschüttet. Der Bewusstseinstrainer Dain Heer zeigt, wie wir zurück zu unserem wahren Selbst finden: *Access Consciousness* kombiniert hochwirksame Techniken und Übungen, die uns dazu ermächtigen, Schritt für Schritt bewusster zu leben, wertfrei wahrzunehmen und belastende Erfahrungen zu transformieren. Geborgen in unserer Essenz, können wir ein Leben ganz nach unseren Wünschen kreieren.



© Allannah Avelin

Dr. Dain Heer arbeitete erfolgreich als Chiropraktiker in Kalifornien und schien nach außen hin ein perfektes Leben zu führen. Innerlich fühlte er sich jedoch so unglücklich und verzweifelt, dass er zeitweise sogar an Selbstmord dachte. Nachdem er mit wenig Erfolg die unterschiedlichsten Selbsthilfemethoden ausprobiert hatte, stieß er auf *Access Consciousness*. Damit setzte er einen dynamischen Wachstums- und Transformationsprozess ein, den er nie für möglich gehalten hatte. Aus seinen Erfahrungen entwickelte Dain Heer seine eigene Transformationstechnik, *The Energetic Synthesis of Being*. Heute reist er um die Welt und leitet Workshops und Seminare zu den Themen Bewusstsein, Transformation, Körperwahrnehmung, Sexualität und Beziehungen. Heer tritt regelmäßig in Radio- und TV-Sendungen auf, ist Autor von zahlreichen Büchern und ein gefragter Vortragsredner.

Weitere Informationen unter [www.drainheer.com](http://www.drainheer.com).

Dieses Handbuch für unbegrenzte Möglichkeiten und dynamischen Wandel wurde geschrieben für die Träumer dieser Welt – für Menschen, die wissen, dass ein Leben in Glück und Fülle möglich ist, aber bisher noch nicht den Weg dorthin kannten. Dain Heer befreite sich durch *Access Consciousness* selbst von einer schweren Depression. Anschaulich erklärt er, wie wir diese hocheffektive Technik praktisch umsetzen können: indem wir unser Bewusstsein ständig weiterentwickeln. Indem wir alle Erfahrungen annehmen und nichts bewerten. Indem wir Fragen stellen, statt nach Antworten zu suchen. Und indem wir Ja zum Leben sagen und unsere Realität aktiv mitgestalten. Dafür müssen wir keine bessere Version von uns erarbeiten, sondern nur vollkommen wir selbst sein. In diesem Zustand verändert sich jeder Lebensbereich zum Besseren: die innere Zufriedenheit, Beziehungen, die finanzielle Situation – letztlich sogar die ganze Welt.

Eine neue Bewusstseinsmethode geht um die Welt

4 5

- Spitzentitel
- Die sensationelle, weltweit erfolgreiche Bewusstseinstchnik: Seminare und Therapeuten in 47 Ländern, umfangreiche Berichterstattung in spirituellen Medien, umjubelte Vortragstouren des Autors
- Bestseller in den USA, Übersetzungen in Schweden, Spanien, Italien und Estland
- Drei große Workshops mit Dain Heer in Deutschland und der Schweiz im Juni 2014
- Intensive Werbe- und PR-Maßnahmen



Dain Heer  
**Sei du selbst und verändere die Welt**  
Aus dem amerikanischen Englisch von Yutta Klingbeil  
ca. 352 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
18,99 € (D) / 19,60 € (A) / 27,50 CHF  
ISBN 978-3-943416-53-4  
WG 1470

erscheint am 10. April 2014

auch als E-Book erhältlich



9 783943 416534

Dain Heer  
**Sei du selbst und verändere die Welt**  
Hörbuch, 3 CDs  
ca. 200 Minuten  
ungekürzte Fassung  
24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 35,50 CHF  
ISBN 978-3-943416-73-2  
WG 5470

erscheint am 10. Juni 2014



9 783943 416732

# »Bewusstsein ist ein Zustand, in dem alles möglich ist und nichts verurteilt wird«

© Allinah-Avelein



**Ihr Buch beginnt mit einem berühmten Zitat aus dem Song *Imagine* von John Lennon. Sind Sie ein Träumer, Dr. Heer?**

Definitiv – in dem Sinn, den John Lennon gemeint hat. Ich würde mich selbst eher als Suchenden bezeichnen, als jemanden, der sein ganzes Leben lang nach anderen Möglichkeiten gesucht hat als denen, die zu existieren schienen. Egal, ob im Umgang mit meiner Familie, dem Missbrauch, den ich erlebt habe, oder unseren Möglichkeiten, gemeinsam die Welt zu gestalten.

**Bevor Sie *Access Consciousness*® entdeckten, waren Sie ein erfolgreicher Chiropraktiker. Trotzdem waren Sie unglücklich und depressiv. Warum?**

Erstens wusste ich, dass es größere Möglichkeiten gab, aber mir fehlte das Werkzeug, um sie für mich zu erschließen. Zweitens spürte ich deutlich die Traurigkeit und das Unglück der Menschen auf der Welt, wusste aber nicht, was ich dagegen machen konnte. Dies war mit ein Grund dafür, das Buch zu schreiben: Ich wollte anderen Menschen vermitteln, dass nichts an ihnen falsch ist und sie nicht alleine sind. Wir haben andere Möglichkeiten, hier und jetzt!

**Was unterscheidet *Access Consciousness*® von anderen Methoden?**

Im Gegensatz zu anderen Methoden ermutigt

*Access Consciousness*® die Menschen dazu, das zu erkennen, was sie bereits wissen. Wir behaupten nicht, Antworten zu haben. Aber ich weiß: Wenn ich die richtige Frage stelle, kann ich mein eigenes Wissen aktivieren, um mein Leben verändern zu können. Sobald ich dieses eigene Bewusstsein habe, werde ich es für immer haben, niemand kann es mir jemals wieder wegnehmen.

Bewusstsein ist ein Zustand, in dem alles möglich ist und nichts verurteilt wird. Stellen Sie sich vor, Sie könnten in einer solchen Welt leben! Das ist Ziel und Zweck von *Access Consciousness*®.

**Welches ist das wichtigste Tool bei *Access Consciousness*®?**

*Access Consciousness*® ist eine sehr pragmatische Kombination von Werkzeugen und Techniken. In anderen Worten: Vieles kann man ganz praktisch im täglichen Leben anwenden – wenn man in der Arbeit gestresst ist, Probleme mit Geld hat oder für die Menschen, die einem am Herzen liegen, andere Möglichkeiten schaffen will. Für diese Technik muss man nicht dreißig Jahre in der Höhle meditieren, sondern kann sofort loslegen!

Eines der wichtigsten Tools von *Access Consciousness*® ist, sich von Verurteilungen zu befreien. Denn Urteile zerstören das Bewusstsein und rauben uns viele Möglichkeiten.

**Sie schreiben, dass die Kraft der Gedanken entscheidend ist, um unser Leben zu verändern. Wie können wir diese Kraft nutzen?**

Unsere Sicht der Dinge kreiert unsere Realität, nicht umgekehrt. Wie können wir diese Einsicht nutzen, um unser Leben zu gestalten? Indem wir erkennen, welche innere Einstellung notwendig ist, damit die äußere Situation sich ändern kann.

Zum Beispiel hat man Leute nach dem Hurrikan Andrew in Florida interviewt. Viele davon waren wütend, dass der Hurrikan ihre Häuser und ihren Besitz zerstört hat. Ein Mann jedoch sagte: »All mein Geld und mein Besitz waren in dem Haus, das gerade weggefegt wurde. Aber es geht mir ganz gut, denn ich habe immer noch mich.«

Wer von diesen Menschen wird es leichter haben, sein Leben wieder aufzubauen? Natürlich dieser Mann. Wir können zu allen Dingen eine andere Perspektive einnehmen.

**Wie würden Sie Glück definieren?**

Glück ist zu wissen, dass man alles wählen und kreieren kann, was man sich wünscht. Dass man in einem Zustand ohne Verurteilungen leben kann, in dem Bewusstsein, dass nichts an einem falsch ist – und dass man in der Zukunft immer größere Möglichkeiten hat.

**Hat Sie der weltweite Erfolg Ihres Buchs überrascht?**

Ja und nein. Ja, weil das Buch einfach nur das ausdrückt, was in meinem Herzen ist und was ich im Verlauf der letzten

dreizehn Jahre erfahren habe. Und nein, weil ich glaube, dass ich über etwas schreibe, das die Menschen bereit sind zu hören. Das Bewusstsein, dass sie die Kapazität haben, nicht nur ihr eigenes Leben zu ändern, sondern auch die Entwicklung unseres Planeten.

## Drei Tools für Einsteiger

1. Erkennen Sie, dass Sie anders sind und dass das in Ordnung ist. Sie haben andere Ansichten als andere Leute. Wenn Sie versuchen, die Standpunkte anderer Leute zu Ihren eigenen zu machen, verurteilen Sie sich. Jedes Mal, wenn Sie sich verurteilen, sagen Sie STOPP und fragen sich: Was für Alternativen habe ich dazu, mich zu verurteilen? Was ist für mich in dieser Situation richtig?
2. Beginnen Sie, bei jedem Gedanken, Gefühl und Urteil zu fragen: »Woher kommt es?« Erkennen Sie, dass 98 Prozent nicht von Ihnen selbst, sondern von Menschen in Ihrer Umgebung stammen. Sie sind ein physischer Radioempfänger. Geben Sie fremde Gedanken, Gefühle und Urteile an den Absender zurück – Sie müssen nicht einmal wissen, wer der Absender war.
3. Schreiben Sie drei Dinge auf, für die Sie jeden einzelnen Tag dankbar sind. Im Anschluss schreiben Sie drei Dinge auf, für die Sie SICH SELBST an jedem einzelnen Tag danken. Dankbarkeit ist eines der effektivsten Mittel gegen Verurteilungen.



# Eine sportliche Ausnahmeleistung. Eine Reise zu sich selbst.

Am 23. November 2011 sticht die damals 34-jährige Janice Jakait in Portugal in See. Als erste Deutsche wird sie allein den Atlantik überqueren – allein und nur mit Muskelkraft. »Row for silence« nennt sie ihre Aktion, mit der sie auf den Unterwasserlärm aufmerksam machen will, der für Meeressäuger und Fische tödliche Folgen hat. Aber sie will auch ihre innere Unruhe besiegen, sich selbst in der Stille begegnen. 90 Tage, 6500 Kilometer und eine Million Ruderschläge lang behauptet sie sich gegen die Gewalten, gegen Hunger und Müdigkeit – und ist schließlich nicht nur in Barbados, sondern auch bei sich selbst angekommen.



© Janice Jakait

**Janice Jakait**, geboren 1977 in Lengfeld (Erzgebirge) gab ihre Arbeit als IT-Beraterin für den Extremsport auf. Als erste Deutsche überquerte sie 2011/12 allein und ohne Begleitboot in einem Ruderboot den Atlantik. Ziel ihrer Aktion in Zusammenarbeit mit der Organisation OceanCare war es, es auf das Thema Unterwasserlärm hinzuweisen, der insbesondere auf Meeressäuger und Fische dramatische Auswirkungen hat. Über ihre Erfahrungen berichtete Jakait hautnah in ihrem Blog *Rowforsilence.com*. Für die Zukunft plant die Autorin weitere spektakuläre Abenteuer: die Überquerung des Pazifiks in einem Segelboot sowie des Indischen Ozeans im Kite-Boot.

Weitere Informationen unter [www.rowforsilence.com](http://www.rowforsilence.com).

Ganz allein in einem Ruderboot den Atlantik überqueren, monatelang den Elementen ausgesetzt sein, die eigenen Grenzen testen – das ist der große Traum, den sich Janice Jakait nach zehnjähriger Anlaufzeit im November 2011 erfüllt. Im portugiesischen Portimão bricht sie in dem speziell für ihre Bedürfnisse ausgerüsteten Ruderboot *Bifröst* mit Ziel Barbados auf. Die Extrem-Sportlerin hat sich ein hartes Programm vorgenommen: Zehn bis zwölf Stunden täglich rudert sie in je zweistündigen Schichten. Seekrankheit und Schlafstörungen, Hitze und Haie zehren an ihren Nerven. Doch sie wird mehr als entschädigt: Tagelang begleiten sie Wale und Delfine, sie erlebt faszinierende Naturschauspiele – vor allem aber findet sie in der Stille des Ozeans eine nie gekannte innere Ruhe. Mit ungeheurer Wucht und Sprachgewalt schildert Janice Jakait ihre Tour de Force und lässt den Leser teilhaben an einem einzigartigen Abenteuer, das noch keine Deutsche vor ihr bewältigte.

»Der Ozean hat mich angefixt, ich hänge an seiner tropfenden Nadel. Salzwasser strömt durch meine Venen – mitten ins schlagende Herz!«

8 9

- Überwältigendes Medienecho rund um die Expedition der Autorin und die Aktion »Row for Silence«
- Umfangreiche Social-Media-Kampagne  
- Intensive Werbe- und Marketingaktivitäten
- Buchpräsentation zum Erscheinen
- Lesungen und Vorträge der Autorin



**Janice Jakait**

**Rudern für die Stille**

*Eine Frau. Ein Boot. Ein Ozean.*

ca. 240 Seiten

gebunden mit Schutzumschlag

mit 16-seitigem Farbteil

13,5 × 21,5 cm

19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF

ISBN 978-3-943416-56-5

WG 1360

erscheint am 10. März 2014

auch als E-Book erhältlich



9 783943 416565

**Janice Jakait**

**Rudern für die Stille**

*Eine Frau. Ein Boot. Ein Ozean.*

Hörbuch, 3 CDs

Spielzeit: ca. 200 Minuten

ungekürzte Fassung

24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 35,50 CHF

ISBN 978-3-943416-74-9

WG 5360

erscheint am 12. Mai 2014



9 783943 416749

# »Man staunt über den Augenblick und möchte einfach nur verweilen«

Fotos © Janice Jakait



## Wie kommt man auf die waghalsige Idee, allein in einem Ruderboot den Atlantik zu überqueren?

Ich war schon immer ein extremer Mensch. Statt einfach stehen zu bleiben und durchzuatmen, habe ich Glück, innere Ruhe und Harmonie immer im Spektakel gesucht. Es war also kein Wunder, dass ich 1999 Feuer fing, als ich davon hörte, dass eine Frau etwas ähnlich Verrücktes auf dem Atlantik vorhatte. Und nur knapp mit dem Leben davonkam. Anfangs schüttelte ich noch den Kopf – aber sie startete erneut, als die Verletzungen verheilt waren, und schaffte es tatsächlich. Wenn jemand so etwas zweimal riskiert, dann muss es dort draußen etwas geben, das es wert ist, gefunden zu werden! Im Jahr 2010 fasste ich den Entschluss, es auch auf diesem Ozean zu (ver)suchen. Es war einfach mein Ding, es passte, das sollte es sein. Wenn ich nicht hier herausfinde, was in meinem Leben nicht ganz rund läuft, wo dann? Zur gleichen Zeit traf ich das Team von OceanCare und entdeckte meine Leidenschaft für den Meeresschutz. Diese Kampagne gegen den Unterwasserlärm hat mich immer befeuert und angetrieben. Und irgendwann stand ich einfach am Kai in Portimão. Alles, was ich noch tun musste, war, mich abzustoßen.

## Wie lange und in welcher Form haben Sie sich mental und körperlich vorbereitet? Was packt man in seinen »Koffer«?

Die aktive Vorbereitung erstreckte sich über etwa zwei Jahre. Natürlich gehört ein körperliches Trai-

ning dazu, aber ich war wirklich keine Sportskanone. Gerudert hatte ich bis zu diesem Entschluss nur ein paarmal am Baggersee. Wenn ich mich aber auf etwas einlasse, dann mit Haut und Haar. Ich wollte mir keine Schwäche erlau-

ben, machte alle Segelscheine und sammelte Erfahrungen. Der größte Aufwand war für die Logistik und die Arbeiten am Boot erforderlich. Ich habe Bifröst ausgerüstet und seefest gemacht. Natürlich musste ich jede Schraube kennen, das Equipment beherrschen, navigieren können. Am Ende wog das Boot etwa ein Tonne. Hunderte Kilogramm Nahrungsmittel und hundert Liter Trinkwasser für den Notfall, drei Shirts und 15 Kilogramm Medikamente – was immer an Bord war: Ich konnte damit umgehen und nicht darauf verzichten.

## Eine große deutsche Tageszeitung veröffentlichte kürzlich eine Betrachtung über das Rudern als Lebenskunst mit der Überschrift »Vorwärtsfahren, rückwärtsschauen«. Verkörpert das auch Ihr Verständnis vom Rudern?

Genau das war mein Problem im Leben! Ich war immer in der Vergangenheit verhaftet oder hoffte, in der Zukunft mal irgendwo anzukommen. Der wunderbare Moment, in dem man das Jetzt erlebt, ging dabei verloren. Ich habe immer verrückte und großartige Ziele in der Zukunft angesteuert und gefürchtet, an ihnen vorbeizurudern. Vielleicht stimmt es: Schaut man zurück, aber rudert gleichzeitig vorwärts, pendelt man sich auf so einem Boot womöglich doch in der Mitte ein, im Jetzt.

## Wie erging es Ihnen in den ersten Tagen? Womit hatten Sie am meisten zu kämpfen? Gab es Momente, in denen Sie aufgeben wollten?

Ich war schwer seekrank, konnte kaum schlafen, nichts war im Magen zu behalten, dazu der Stress. Ich habe extrem halluziniert, mir fehlen viele Stunden der Erinnerung im Boot. Was ich aber weiß, ist, dass der Gedanke aufzugeben nie zur Debatte stand. Weiter! Um jeden Preis. Wie Rüdiger Nehberg mir mit auf den Weg gab: »Bei so einer Aktion muss man irgendwo hinter sich abbrechen, Janice!« Das habe ich getan. Wenn ich wieder lebendig an Land gehen sollte, dann in der Karibik. Ich habe mein Leben und Leiden in die Hände des Ozeans gelegt. Ich war sehr gut vorbereitet, aber das letzte Wort hat eben das Meer. Ich habe die Ohren gespitzt und war bereit zuzuhören. Ich wollte meinen übermächtigen Verstand, der mich letztlich hier hinausgetrieben hatte, endlich entmachten, ihm den Kontrollzwang nehmen – das Meer entschied jetzt über mein Wirken und Handeln. Und mein Herz sagte: »Weiter! Es ist die richtige Richtung.«

## Für die meisten Menschen ist Einsamkeit eine bedrückende Vorstellung. Sie hatten über 6500 Kilometer lediglich Kontakt zu Delfinen, Walen und Schiffen auf Kollisionskurs zu Ihnen. Wie haben Sie diese Einsamkeit erlebt?

Die ersten zwei Wochen waren sehr unangenehm. Ich fühlte mich wie auf einem kalten Entzug von der Reizüberflutung an Land. Oft hörte ich Stimmen oder verlor mich im zermürbenden Lärm meines Ruders, des Windes und der Wellen. Aber dann, irgendwann, kommt man einfach an. Und die Wale und Delfine warten schon und holen dich ab. Ich war nie wirklich allein. Ein Vogel begleitete mich 88 Tage lang. Einer der vielen Wale blieb ganze zwei Wochen. Ich fühlte mich nie als Fremdkörper dort draußen, ich spürte, dass ich jetzt genau hier sein sollte. Man staunt über den Augen-

blick und möchte einfach nur verweilen – im Drama, aber eben auch in der Komödie dieses Abenteuers. Am Ende war es völlig egal, wann und wo ich ankomme und wie lange ich noch allein sein werde.

## Welche Gefahren sind Ihnen begegnet? In welchen Momenten hatten Sie Angst?

Die Angst kommt in der Regel immer erst, wenn es still auf dem Meer wird, die Wellen abflauen, die Gefahr vorüberzieht und man sich im Verstand verlieren kann. Das war selten der Fall. Vorher hat man einfach zu viel zu tun und ausreichend Adrenalin im Blut. An Momenten mit hohem Adrenalin Spiegel mangelte es natürlich nicht: Verfangen in einem Treibnetz, fast von einem Fischertrawler überfahren – und auch die 300 Meter langen Tanker, die auf mich zusteuerten und per Funk nicht zu erreichen waren, waren ein Albtraum. Der schlimmste Moment war auch mein schönster: Als ich das Boot unter Wasser von Muscheln befreite, wurde ich von einem gigantischen »Fisch« am Bein erwischt. Hinter mir war plötzlich alles nur schwarz. Ich schaffte es nicht mehr ins Boot, da sich meine Schlingleine zum Einsteigen zugezogen hatte. Dass es am Ende kein Fisch, sondern ein Wal war, das konnte ich in diesem Moment nicht ahnen.

## Was ist Ihr nächstes Projekt?

Im Moment zieht mich das Schicksal an die Westküste der USA. Es sieht so aus, als würde ich den Pazifik mit Windkraft überqueren – aber vielleicht wartet dort auch etwas ganz anderes auf mich. Es kommt ja immer anders, als es der Verstand erwartet. Ich bin dankbar für jede Überraschung.

10 11



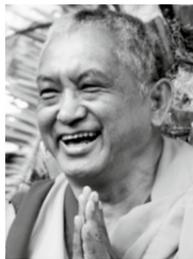
# Der Klassiker des tibetischen Buddhismus neu aufgelegt

Wie können wir Zufriedenheit, Glück und ein inneres Gleichgewicht erreichen? Wie entsteht Leid? Was bedeutet Meditation wirklich? In ihrer zeitlosen Einführung in den tibetischen Buddhismus erklären die Lamas Yeshe und Zopa Rinpoche leicht verständlich, authentisch und griffig, was sich hinter Dharma und Sangha, Samsara und Karma verbirgt. Das Buch fängt die mitreißende und humorvolle Direktheit der ersten Vortragsreise der beiden Lamas durch die Vereinigten Staaten im Jahr 1974 ein und gibt dem Leser das Gefühl, zwei großen Lehrern des Buddhismus unmittelbar zuzuhören.



© privat

**Lama Yeshe** kam 1935 in Tibet zur Welt und lebte fast zwanzig Jahre lang als Mönch in Lhasa, bevor er dem Dalai-Lama 1959 ins Exil folgte. In seiner unverwechselbaren Art machte er westliche Zuhörer und Schüler von 1965 an bis zu seinem Tod im Jahr 1984 mit den Lehren des Buddhismus vertraut.



© privat

**Lama Zopa Rinpoche**, geboren 1946 in Nepal, war zunächst der Hauptschüler von Lama Yeshe. Zusammen riefen sie die *Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition* (FPMT) ins Leben, einen weltweiten Verbund buddhistischer Zentren, Klöster und angeschlossener Einrichtungen, den Lama Zopa heute als spiritueller Direktor leitet.

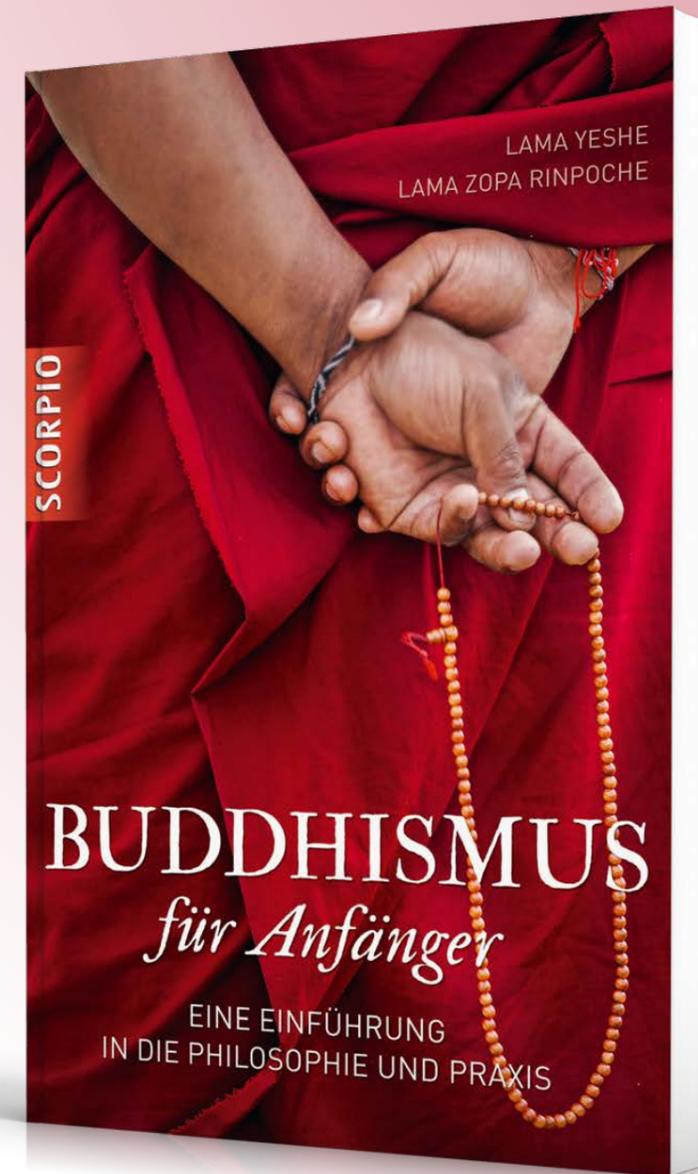
Während ihrer langjährigen Zusammenarbeit verfassten die beiden Lamas eine Vielzahl von Büchern zur buddhistischen Theorie und Praxis.

Die Lehren des Buddha sind gerade in unserer heutigen schnelllebigen Zeit wertvoller denn je. Doch oft fehlt uns ein vertieftes Verständnis, um sie wirklich im Alltag umsetzen zu können. Lama Yeshe und Lama Zopa Rinpoche wurden beide noch in tibetischen Klöstern ausgebildet. 1974 unternahmen sie eine Vortragsreise in die USA, auf der sie erstmals westlichen Interessenten von ihrer religiösen Praxis berichteten. Aus diesem Material entstand *Buddhismus für Anfänger* – eine ebenso einfache wie überzeugende Einführung in den Buddhismus, die bis heute nichts von ihrer Kraft, Frische und Aktualität eingebüßt hat. Sie enthält einen abgeschlossenen Meditationskurs und stellt den Kernbestand buddhistischer Praxis dar. Die Autoren sprechen über den Sinn von Meditation, nennen die Ursachen von Unzufriedenheit und Leid und erörtern die Methoden, mit denen wir Schwierigkeiten überwinden und unseren Geist und unser Leben in den Griff bekommen können.

12

13

- **Buddhismus-Basics** – authentisch und praxisnah erklärt von zwei weltweit verehrten Lamas
- »Wer je das Glück hatte, Lama Yeshe und Lama Zopa lauschen zu können, weiß um die Kraft, den Humor, die Geradlinigkeit, mit denen sie den Sinn zu vermitteln wissen, der hinter den Worten liegt.«  
Jonathan Landaw in der Einführung
- »Eine tiefgründige und klare Einführung in die Prinzipien und Praktiken des Buddhismus, mit seiner tiefen Weisheit und seinen nützlichen Ratschlägen von direkter Relevanz für das moderne Leben.«  
Howard C. Cutler, Koautor von *Glücksregeln für den Alltag*



**Lama Yeshe, Lama Zopa Rinpoche**  
**Buddhismus für Anfänger**  
*Eine Einführung in die Philosophie und Praxis*  
Aus dem Englischen von Jochen Lehner  
ca. 176 Seiten  
Broschur  
13,5 × 21,5 cm  
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF  
ISBN 978-3-943416-65-7  
WG 1481

erscheint am 10. März 2014

auch als E-Book erhältlich



9 783943 416657

# Das Leben nach dem Leben: authentische Botschaften über das Leben nach dem Tod

Gerade mal 20 Jahre alt, nimmt sich der Sohn der Ärztin Elisa Medhus das Leben. Als Erik seiner Mutter aus dem Jenseits Botschaften schickt, muss die bis dahin nüchterne Wissenschaftlerin ihr Weltbild grundlegend überdenken. Mutig befragt sie ihren Sohn über den Grund seines Selbstmords, seinen Tod und das Leben danach. Und erhält Antworten, die ein tiefes Verständnis vom Leben nach dem Tod liefern. Im Laufe der Gespräche mit ihrem Sohn wandelt sich Medhus von der Skeptikerin zur Gläubigen und erkennt: Liebe überwindet alles. Auch den Tod.



© privat

**Dr. Elisa Medhus** praktizierte über 30 Jahre lang als Internistin und ist Mutter von fünf Kindern. Sie verfasste mehrere preisgekrönte Bücher über Kindererziehung und hielt in Schulen, Elterngruppen und Firmen Vorträge zum selben Thema. Nach dem Tod ihres Sohnes startete sie ihren Blog und baute eine Community auf, in der sie anderen Betroffenen Beistand leistet und die Möglichkeit zum Austausch bietet.

Dr. Elisa Medhus glaubte nie an ein Leben nach dem Tod. Als ausgebildete Medizinerin orientierte sie sich zeit ihres Lebens ausschließlich an der Wissenschaft. Doch ihre Überzeugungen wurden von einem Tag auf den anderen auf den Kopf gestellt, als sich ihr Sohn Eric im Alter von 20 Jahren das Leben nahm und aus dem Jenseits Kontakt mit ihr aufnahm.

Authentisch, ergreifend und spannend erzählt die Autorin, wie sie sich aus ihrer tiefen Trauer befreite und zu Heilung und Glauben fand. Basierend auf Medhus' erfolgreichem Blog *ChannelingErik*, gibt das Buch Antworten auf die universellen Fragen der Menschheit. Von der anderen Seite beschreibt Erik erfrischend offen seine eigenen Erfahrungen, das Wesen von Seelen, den Tod und das Leben danach – Einsichten, die unser Leben für immer verändern können.

Der neue  
Spitzentitel aus  
den USA zum  
Trendthema

14 15

- Großes Thema in überregionalen Publikumszeitschriften
- »Dr. Elisa Medhus erzählt eine von Herzen kommende, tief empfundene Geschichte, die den Leser dazu einlädt, ihre eigenen Überzeugungen zu Liebe, Verlust und dem Leben nach dem Tod auf den Prüfstand zu stellen.«  
Eben Alexander, Autor von *Blick in die Ewigkeit*
- Mit ihrem Blog *ChannelingErik.com* sorgte Elisa Medhus in den USA für ein riesiges Medienecho.



**Elisa Medhus**  
**Von der anderen Seite**  
*Gespräche zwischen Mutter und Sohn*  
Aus dem amerikanischen Englisch  
von Juliane Molitor  
ca. 304 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 × 21,5 cm  
18,99 € (D) / 19,60 € (A) / 27,50 CHF  
ISBN 978-3-943416-62-6  
WG 1933

erscheint am 10. März 2014

auch als E-Book erhältlich



9 783943 416626

# »Eben Alexander ist der lebende Beweis dafür, dass es ein Leben nach dem Tod gibt.«

Dr. Raymond A. Moody

Was erwartet uns nach dem Tod? Zwei hochkarätige Nahtodexperten nähern sich dieser zeitlosen Frage in einem fesselnden Gedankenaustausch: Eben Alexander, Autor des Bestsellers *Blick in die Ewigkeit* und sein Freund und Mentor, der Nahtod-Pionier Raymond A. Moody. Zwei Stunden, in denen Alexander seine Nahtoderfahrung noch einmal plastisch aufleben lässt. In denen die beiden Wissenschaftler leidenschaftlich über Quanten-Physik, den Weg der Seele und unsere göttliche Natur diskutieren. Und an deren Ende der Wunsch steht, dass sich Spiritualität und Wissenschaft endlich ergänzen statt bekämpfen mögen.



© Mit freundlicher Genehmigung von David Hinshaw 2013

**Eben Alexander**, geboren 1953, ist Neurochirurg mit über 25 Jahren Berufserfahrung und führt heute eine Privatpraxis in Lynchburg, Virginia. Als Harvard-Dozent und Autor zahlreicher wissenschaftlicher Artikel machte er sich international einen Namen. Im November 2008 erlebte er während einer schweren Erkrankung eine außergewöhnliche Nahtoderfahrung, die er in seinem Bestseller *Blick in die Ewigkeit* beschrieb.



© Mit freundlicher Genehmigung von David Hinshaw 2013

**Raymond A. Moody**, Jahrgang 1944, arbeitet seit 1985 als Psychiater in eigener Praxis. Bereits in den 1960er-Jahren begann der »Vater der Nahtoderfahrung« (*New York Times*) mit der Erforschung von Nahtoderlebnissen; seither hat er Tausende von Menschen zu diesem Thema interviewt. Moody ist Autor von zahlreichen Fachartikeln sowie zwölf Büchern, darunter *Leben nach dem Leben* mit einer Gesamtauflage von 18 Millionen Exemplaren.

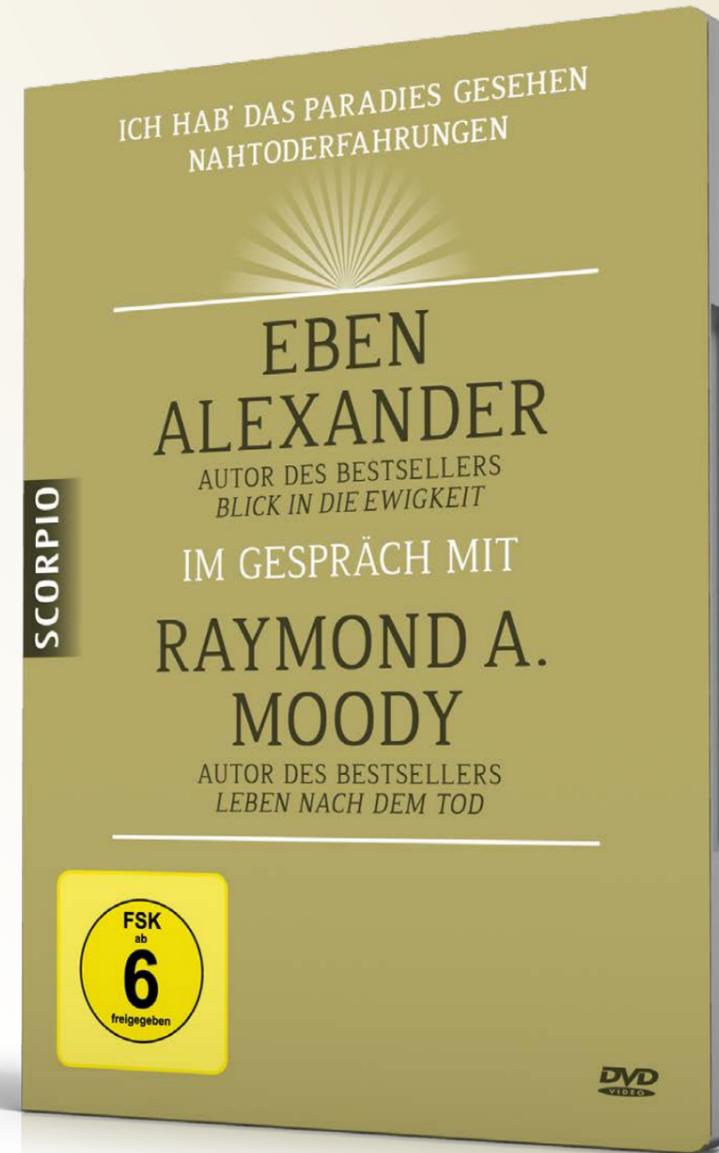
Als sich Eben Alexander und Raymond A. Moody 2011 auf einer Podiumsdiskussion über Nahtoderfahrungen trafen, spürten beide sofort eine tiefe philosophische und wissenschaftliche Verbindung. Auf Moodys Anregung schrieb Alexander in der Folge seinen Bestseller *Blick in die Ewigkeit*.

Für David Hinshaws Dokumentarfilm trafen sich die beiden renommierten Nahtodexperten zu einem zweistündigen Gedankenaustausch wieder. Eindringlich, fesselnd und bewegend schildert Eben Alexander seine aufsehenerregende Nahtoderfahrung, die Raymond A. Moody auch deshalb so beeindruckte, weil sie deutliche Parallelen mit den Jenseits-Beschreibungen von Plato, Jean-Paul Sartre und C. S. Lewis' *Perelandra* aufweist.

Alexander und Moody sprechen über Bewusstsein, unser Zeitverständnis, das Konzept der Seelen-Schulen und den göttlichen Plan des Universums. Ein intensiver Schlagabtausch, der neue Antworten auf die ultimative Frage der Menschheit gibt.

16 17

- Die beiden führenden Nahtodexperten in einem bewegenden Dialog
- Eben Alexander ist Autor des Weltbestsellers *Blick in die Ewigkeit*.
- Raymond A. Moody gilt als »Vater der Nahtoderfahrung« und erreichte mit seinen Büchern Millionenauflagen.



**Eben Alexander im Gespräch mit Raymond A. Moody**  
**Ich hab das Paradies gesehen Nahtoderfahrungen**  
DVD, Spielzeit: 121 Minuten,  
Englisch mit deutschen Untertiteln  
24,99 € (D/A)  
ISBN 978-3-943416-68-8  
WG 4933

erscheint am 10. März 2014



9 783943 416688

# Aus Anlass der großen Vortragstour mit Charles Eisenstein im Mai 2014 in Deutschland, Österreich und der Schweiz



Die DVD

INTERVIEW MIT CATHARINA ROLAND 2013

**Charles Eisenstein**  
**Interview mit Catharina Roland 2013**  
 DVD, Spielzeit: ca. 90 Minuten  
 Englische Originalfassung  
 19,99 € (D/A)  
 ISBN 978-3-943416-69-5  
 WG 4930

erscheint am 10. April 2014



18 19



Was können wir als Einzelne tun, um unsere Welt zu einem besseren Ort zu machen? Charles Eisenstein stellt dem allgegenwärtigen Zynismus eine kraftvolle und ermutigende These entgegen: Wir alle sind miteinander verbunden. Schon kleine, persönliche Gesten von Mut, Freundschaft und Selbstvertrauen bergen eine ungeahnte transformatorische Kraft. Wenn wir dieses Prinzip des *Interbeing* anwenden, können wir zur Überwindung der Separation und einem positiven Wandel beitragen – damit die schönere Welt möglich wird, die wir in unseren Herzen längst erahnen.

**Charles Eisenstein**  
**Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich**  
 ca. 304 Seiten  
 Klappenbroschur  
 13,5 × 21,5 cm  
 18,99 € (D) / 19,60 € (A) / 27,50 CHF  
 ISBN 978-3-943416-76-3  
 WG 1930

erscheint am 10. April 2014

auch als E-Book erhältlich



Das neue Buch



© privat

**Charles Eisenstein**, Jahrgang 1967, graduierte an der renommierten Yale University in Philosophie und Mathematik. Vertiefte Studien in Wirtschaftstheorie und Wirtschaftsgeschichte sowie spiritueller Philosophie schlossen sich an. Aufgrund persönlicher Erfahrungen mit der kompetitiven Struktur der Arbeitswelt in den USA und in Taiwan entschied Charles Eisenstein sich für eine berufliche Existenz als freier Schriftsteller und Vortragsredner. Als solcher ist er heute in aller Welt gefragt.

Wie kaum ein Zweiter versteht es Charles Eisenstein, den Finger auf die Fehlentwicklungen unserer Zivilisation zu legen: Mit intellektueller Schärfe und einem tiefen spirituellen Wissen kritisiert er die Separation des Menschen und die zynischen Mechanismen der Finanzmärkte, ohne dabei auf inspirierende Anregungen zur Umkehr zu verzichten. Im September 2013 wurde der Kulturphilosoph, Menschenrechtsaktivist und Autor von der Filmemacherin Catharina Roland (*Awake*) zu seinen Kernthemen interviewt: der Ökonomie der Verbundenheit, der wachsenden Bedeutung von Communities sowie zur *Interconnectedness*, unserer wechselseitigen Verbundenheit.

- »Einer der aufstrebenden großen Denker unserer Zeit.«  
 David Korten, Autor von *The Great Turning*
- »Charles Eisensteins Vision: eine Welt, in der wir den Schatten umarmen und benennen, so dass Heilung beginnen kann.«  
 Polly Higgins, Umweltschützerin und Autorin
- »Charles Eisenstein ist ein Geschichtenerzähler, ein Visionär, der uns eine Ahnung davon vermittelt, wie die neue Menschheitsgeschichte aussehen könnte, wie wir dort hingelangen könnten und wie weit wir uns schon angenähert haben.« Mark Boyle, Autor von *Der Mann ohne Geld*

## Außerdem sind von Charles Eisenstein erschienen:



**Charles Eisenstein**  
**Die Renaissance der Menschheit**  
 Über die große Krise unserer Zivilisation und die Geburt eines neuen Zeitalters  
 geb. • 784 Seiten  
 29,95 € (D)  
 ISBN 978-3-942166-94-2

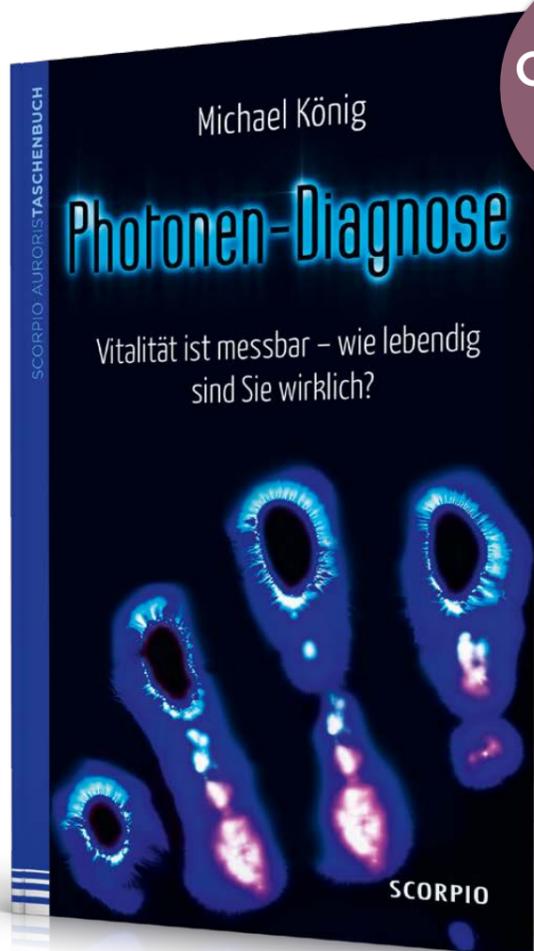


**Charles Eisenstein**  
**Ökonomie der Verbundenheit**  
 Wie das Geld die Welt an den Abgrund führte – und sie dennoch jetzt retten kann  
 geb. • 496 Seiten  
 19,99 € (D)  
 ISBN 978-3-943416-03-9



**Charles Eisenstein**  
**Keine Forderung kann groß genug sein**  
 Die Revolution der Liebe.  
 Der Geist von Occupy  
 Klappenbroschur • 64 Seiten  
 4,99 € (D)  
 ISBN 978-3-942166-95-9

# Die revolutionäre Messtechnik zum Nachweis von Spiritualität und Gesundheit



Originalausgabe

- **Spiritualität meets Technik: Wirkung und Anwendung des Photonenmessgeräts**
- **Erfolgsautor Michael König (*Das Urwort*)**
- **Vorträge und Seminare des Autors**

**Michael König**  
**Photonen-Diagnose**  
*Vitalität ist messbar – wie lebendig sind Sie wirklich?*  
 Broschur  
 ca. 112 Seiten,  
 mit zahlreichen Abbildungen  
 12 × 19 cm  
 8,95 € (D) / 9,20 € (A) / 13,50 CHF  
 ISBN 978-3-943416-70-1  
 WG 1938

erscheint am 10. März 2014

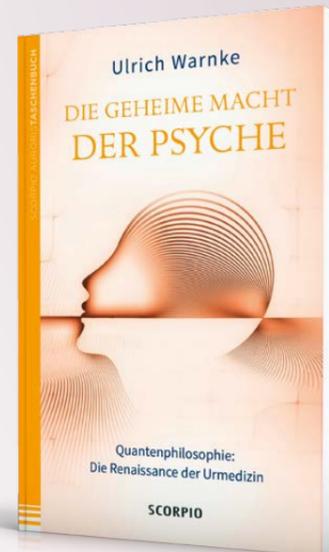


© Michael König

**Dr. Michael König**, geb. 1957, ist Quantenphysiker und widmet sich seit fast 30 Jahren der Erforschung des Zusammenhangs von Geist und Materie. Von 1987 bis 2004 leitete er ein privates Forschungsinstitut und erwarb Patente im Bereich der komplexen Medizin. Als einer der Wegbereiter der Neuen Physik und des Paradigmenwechsels ist er ein gefragter Referent und Dozent auf internationalen Kongressen, an Universitäten und in Dokumentarfilmen.

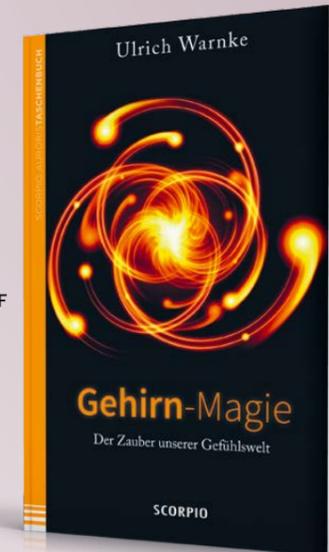
Spiritualität lässt sich nachweisen – Hightech-Computer und moderne Quantenphysik machen es möglich. Michael König erforschte über 30 Jahre lang die Gesetzmäßigkeiten biologischer Prozesse. Am Anfang stand seine Vermutung, dass elektrische Ladungen und die von ihnen verursachten Felder mit unserem Befinden in Zusammenhang stehen. König berichtet von der Entdeckung des Kirlian-Effekts, den Leuchterscheinungen an Strukturen in einem Hochspannungs-Hochfrequenzfeld sowie der Anwendung in Geologie, Landwirtschaft und Medizin. Aus seinen Erkenntnissen entwickelte König die Photonen-Diagnose, mit der sich der Gesundheits- und Bewusstseinszustand eines Menschen elektromagnetisch messen lässt. Spirituelle Entwicklung wird damit erstmals objektivierbar.

# Die Kultbücher von Ulrich Warnke – jetzt neu aufgelegt



**Ulrich Warnke**  
**Die geheime Macht der Psyche**  
*Quantenphilosophie: Die Renaissance der Urmedizin*  
 Broschur  
 ca. 288 Seiten  
 12 × 19 cm  
 12,95 € (D) / 13,40 € (A) / 18,90 CHF  
 ISBN 978-3-943416-72-5  
 WG 1938

erscheint am 10. April 2014



**Ulrich Warnke**  
**Gehirn-Magie**  
*Der Zauber unserer Gefühlswelt*  
 Broschur  
 ca. 176 Seiten  
 12 × 19 cm  
 9,95 € (D) / 10,30 € (A) / 14,90 CHF  
 ISBN 978-3-943416-71-8  
 WG 1937

erscheint am 12. Mai 2014



20 21

Mit seinen Forschungen zu Quantenphilosophie, Umweltmedizin und elektromagnetischen Feldern begeistert Ulrich Warnke seit Jahren eine große Fangemeinde. Viele seiner Theorien legte er in seinen im Selbstverlag erschienenen Büchern unter dem Reihennamen *Der archaische Zivilisationsmensch* dar, die, obwohl seit langem vergriffen, immer wieder nachgefragt werden. Zwei dieser Kult-Bücher liegen nun erstmals im Taschenbuch vor: *Gehirn-Magie* schildert, wie elektromagnetische Feldkräfte die Bausteine unseres Körpers zusammenhalten und unsere Lebensfunktionen bestimmen. *Die geheime Macht der Psyche* zeigt, dass die Glaubenskraft der Psyche die Quantenbildung zwischen den Elektronen bestimmter Atome und Moleküle anregt und somit als strategischer Schalter zur Realitätsbildung im Vakuum unseres Körpers wirkt. Daraus ergeben sich völlig neue Aspekte zur Funktion und Wirkungsweise der Psychosomatik.



© privat

**Ulrich Warnke**, geboren 1945, studierte Biologie, Physik, Geographie und Pädagogik. Als langjähriger Dozent an der Universität des Saarlandes hatte er Lehraufträge für Biomedizin, Biophysik, Umweltmedizin, Physiologische Psychologie und Psychosomatik, Präventiv-Biologie und Bionik. Seit 1989 leitet er die Arbeitsgruppe Technische Biomedizin. Er ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Technische Biologie und Bionik e.V. sowie ein gefragter Referent.

- **Neuaufgabe der immer wieder nachgefragten Bücher aus der Reihe *Der archaische Zivilisationsmensch***
- **Ulrich Warnke ist ein gefragter Vortragsredner und Autor erfolgreicher Bücher wie *Quantenphilosophie* und *Spiritualität***

# Best of Backlist



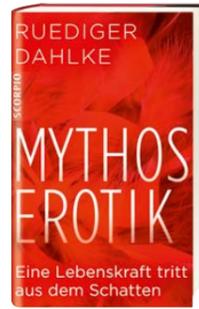
**Gabriele Baring**  
**Die geheimen Ängste der Deutschen**  
geb. · 320 Seiten  
19,95 € (D)  
ISBN 978-3-942166-46-1  
auch als E-Book erhältlich



**Jakob Bösch**  
**Parapsychiatrie**  
Streifzüge eines Psychiaters zwischen Schulmedizin und Geistheilung  
geb. · 240 Seiten  
17,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-27-5  
auch als E-Book erhältlich



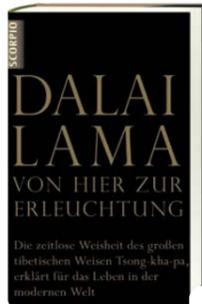
**Kristina Brode**  
**Angst als Chance**  
Diagnose Krebs: Brücken zur Selbstheilung und zu einem neuen Lebensgefühl mit Übungs-CD  
Spielzeit: 59 Min.  
Klappenbroschur 208 Seiten  
16,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-30-5  
auch als E-Book erhältlich



**Rüdiger Dahlke**  
**Mythos Erotik**  
Eine Lebenskraft tritt aus dem Schatten  
geb. · 320 Seiten  
18,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-01-5  
auch als E-Book erhältlich



**Ruediger Dahlke**  
**Seeleninfarkt**  
Zwischen Burn-out und Bore-out – wie unserer Psyche wieder Flügel wachsen können  
geb. · 288 Seiten  
18,95 € (D)  
ISBN 978-3-942166-97-3  
auch als E-Book erhältlich



**Dalai Lama**  
**Von hier zur Erleuchtung**  
Die zeitlose Weisheit des großen tibetischen Weisen Tsong-kha-pa, erklärt für das Leben in der modernen Welt  
geb. · 272 Seiten  
18,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-33-6  
auch als E-Book erhältlich



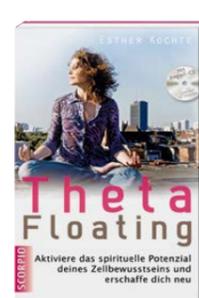
**Han Shan**  
**Achtsamkeit**  
Die höchste Form des Selbstmanagements  
Klappenbroschur · 174 Seiten  
14,95 € (D)  
ISBN 978-3-943416-52-7  
auch als E-Book erhältlich



**Johannes Heimrath**  
**Die Post-Kollaps-Gesellschaft**  
Wie wir mit viel weniger viel besser leben werden – und wie wir uns heute schon darauf vorbereiten können  
geb. · 336 Seiten  
19,95 € (D)  
ISBN 978-3-942166-78-2  
auch als E-Book erhältlich



**Lawrence E. Joseph**  
**Sonnen-Katastrophe**  
Eine kosmische Schicksalsbeziehung  
geb. · 336 Seiten  
18,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-39-8  
auch als E-Book erhältlich



**Esther Kochte**  
**Theta Floating**  
Aktiviere das spirituelle Potenzial deines Zellbewusstseins und erschaffe dich neu  
Klappenbroschur  
288 Seiten  
mit CD,  
Spielzeit: 37 Min.  
16,95 € (D)  
ISBN 978-3-942166-05-8



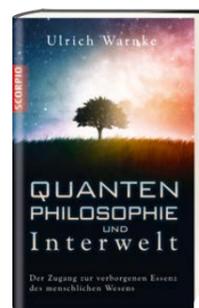
**Walter Kohl**  
**Leben, was du fühlst**  
Von der Freiheit glücklich zu sein. Der Weg der Versöhnung  
geb. · 208 Seiten  
16,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-00-8  
auch als E-Book erhältlich



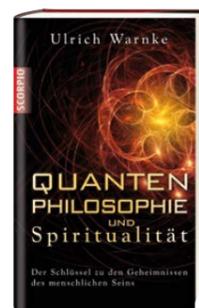
**Sam Parnia / Josh Young**  
**Der Tod muss nicht das Ende sein**  
Was wir wirklich über Sterben, Nahtoderlebnis und die Rückkehr ins Leben wissen  
geb. · 400 Seiten  
19,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-36-7  
auch als E-Book erhältlich



**Gerti Samel**  
**Sex, der glücklich macht**  
Wie Mann und Frau sich wieder göttlich lieben  
geb. · 272 Seiten  
17,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-49-7  
auch als E-Book erhältlich



**Ulrich Warnke**  
**Quantenphilosophie und Interwelt**  
Der Zugang zur verborgenen Essenz des menschlichen Wesens  
geb. · 384 Seiten  
19,99 € (D)  
ISBN 978-3-943416-04-6  
auch als E-Book erhältlich



**Ulrich Warnke**  
**Quantenphilosophie und Spiritualität**  
Der Schlüssel zu den Geheimnissen des menschlichen Seins  
geb. · 288 Seiten  
18,95 € (D)  
ISBN 978-3-942166-17-1

**Scorpio Verlag GmbH & Co. KG**  
Türkenstraße 55  
D-80799 München  
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38  
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37  
www.scorpio-verlag.de

**Redaktionsleitung / Veranstaltungen**  
Caroline Colman  
Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 17  
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37  
E-Mail: cc@scorpio-verlag.de

**Lektorat**  
Diethild Bansleben  
Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 17  
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37  
E-Mail: db@scorpio-verlag.de

**Presse / Werbung**  
Sabine Koska  
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38  
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37  
E-Mail: sk@scorpio-verlag.de

**Produktion**  
Carola Wetzel-Kraxenberger  
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 17 54  
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37  
E-Mail: cwk@scorpio-verlag.de

**Rechte & Lizenzen**  
Lars Schultze-Kossack  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 - 27 16 38 28  
Fax: +49 (0)40 - 27 16 38 29  
E-Mail: lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

## Auslieferung

**Deutschland**  
**Brockhaus Commission**  
Kreidlerstraße 9  
D-70806 Kornwestheim  
Birgit Hiermann  
Tel.: +49 (0)71 54 - 13 27 30  
Fax: +49 (0)71 54 - 13 27 13  
E-Mail: b.hiermann@brocom.de

**Österreich**  
**Dr. Franz Hain**  
Verlagsauslieferungen GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel.: +43 (0)1 - 282 65 65  
Bestellabteilung DW:-77  
Fax: +43 (0)1 - 282 52 82  
Bestellabteilung  
E-Mail: bestell@hain.at

**Schweiz**  
**Buchzentrum AG**  
Industriestraße Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel.: +41 (0)62 - 209 25 25  
Fax: +41 (0)62 - 209 26 27  
E-Mail: losiggio@buchzentrum.ch

## Verlagsvertretung

**Baden-Württemberg**  
Yvonne de Laporte-Lüttringhaus  
Am Hipperling 21  
D-67271 Battenberg  
Tel.: +49 (0)63 59 - 8 15 33  
Fax: +49 (0)63 59 - 8 37 44  
E-Mail: info@delalue.de

**Bayern**  
Vertriebsteam Bayern  
Kühschlagstraße 31  
D-93152 Nittendorf  
E-Mail: bestellung@vertriebsteam-bayern.de

Michael Dolles  
Tel.: +49 (0)94 04 - 95 47 48  
Fax: +49 (0)94 04 - 95 47 49  
E-Mail: michael.dolles@vertriebsteam-bayern.de

Elke Hermann  
Tel.: +49 (0)83 79 - 72 86 28  
Fax: +49 (0)83 79 - 72 87 43  
E-Mail: elke.herrmann@vertriebsteam-bayern.de

Alexandra Hildner  
Tel.: +49 (0)80 36 - 970 97 83  
Fax: +49 (0)80 36 - 970 97 84  
E-Mail: alexandra.hildner@vertriebsteam-bayern.de

Katja Neugirg  
Tel.: +49 (0)9 41 - 586 13 53  
Fax: +49 (0)9 41 - 586 13 55  
E-Mail: katja.neugirg@vertriebsteam-bayern.de

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
Erik Glossmann  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel.: +49 (0)30 - 99 28 67 00  
Fax: +49 (0)30 - 99 28 67 01  
E-Mail: erik.glossmann@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg**  
Margo Bohnenkamp  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel.: +49 (0)68 61 - 79 16 30  
Fax: +49 (0)68 61 - 79 16 32  
E-Mail: info@margo-bohnenkamp.de

**Nordrhein-Westfalen**  
Christian Voigt  
Büro: Rainer Röhl, B.O.N. Book Order Nord  
Postfach 50 18 20  
D-22718 Hamburg  
Mobil: +49 (0) 151 - 17 20 98 22  
Fax: +49 (0)40 - 439 45 15

E-Mail: c-voigt@t-online.de

**Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen**  
Dr. Torsten Spitta  
Feldstraße 7 d  
D-04288 Leipzig  
Tel.: +49 (0)3 42 97 - 4 97 92  
Fax: +49 (0)3 42 97 - 7 77 87  
E-Mail: torstenspitta@aol.com

**Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven**  
Rainer Röhl, B.O.N. Book Order Nord  
Bahnenfelder Kirchenweg 51 a  
D-22761 Hamburg  
Mobil: +49 (0) 171 - 261 95 31  
Fax: +49 (0)40 - 439 45 15  
E-Mail: roell-hamburg@t-online.de

**Österreich**  
Ing. Christian Hirtzy  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil: +43 (0)6 64 - 4 24 59 05  
Fax: +43 (0)31 33 - 31 6 56  
E-Mail: christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Alfred Trux  
Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil: +43 (0)6 99 - 11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732 - 21 00 22 66 36  
E-Mail: alfred.trux@gmx.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

**Schweiz**  
Claudia Gyr c/o Dessauer  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel.: +41 (0)44 - 466 96 96  
Fax: +41 (0)44 - 466 96 69  
E-Mail: claudia.gyr@dessauer.ch

## Vertrieb

Alexander Herrmann  
Eversbuschstraße 40 a  
D-80999 München  
Tel.: +49 (0)89 - 383 80 69 00  
Mobil: +49 (0)172 - 8 27 58 00  
Fax: +49 (0)89 - 383 80 69 10  
E-Mail: a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

Konzeption und Gestaltung: HAUPTMANN & KOMPANIE Werbeagentur, Zürich

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

- Die Programmvierfalt von vierzehn Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA)
- Gebündelte Auslieferung der Neuerscheinungen (BRD)

Vertrieb:

**Alexander Herrmann**  
**Vertrieb & Beratung**  
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München  
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

# Go vegan!

Gesundheit kommt aus dem Kochtopf! Das ist die Bilanz jahrzehntelanger Forschungen renommierter Ernährungswissenschaftler und Mediziner. Alles, was wir tun müssen, um dauerhaft schlank und gesund zu bleiben bzw. zu werden, ist eine Umstellung unseres Speiseplans auf eine rein pflanzliche Vollwerternährung. Wie das praktisch funktioniert, zeigen das Grundlagenbuch sowie das *Gabel statt Skalpell*-Kochbuch. Mit detaillierten Ernährungsplänen und Rezepten, die Sie schwach werden lassen – und Ihre Gesundheit stark.

»Das Alphabetisierungsprogramm für gesunde Ernährung, auf das die Welt gewartet hat.« Prof. Dr. Colin Campbell, Autor der *China Study*, der umfassendsten Studie über Ernährung, Lebensweise und Krankheit in der Geschichte der biomedizinischen Forschung

DER  
NEW YORK  
TIMES  
BESTSELLER



**Gene Stone (Hg.)**

**Gabel statt Skalpell**

Gesund durch Ernährung auf pflanzlicher Grundlage

224 Seiten

Klappenbroschur

zweifarbig, mit zahlreichen

Abbildungen

13,5 × 21,5 cm

17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 29,50 CHF

ISBN 978-3-943416-25-1

WG 1461

lieferbar



9 783943 416251

**Del Sroufe**

**Gabel statt Skalpell – Das Vegan-Kochbuch**

Über 300 Rezepte für gesunden Genuss

352 Seiten

Broschur

zweifarbig, mit vierfarbigen

Rezeptfotos

19 × 15,40 cm

19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF

ISBN 978-3-943416-42-8

WG 1456

lieferbar



9 783943 416428