Selbstfürsorge: Jetzt bist du dran!

Ruth Knaup
NOW! Jetzt sorg ich gut für mich
Entschleunigung • Selbstfürsorge • Lebensfreude
€ 17,99 (D) / € 18,50 (A)
ISBN 978-3-95803-092-3

SCORPIO LIBERA TRINITY L•E•O

Poesie ist Nahrung für unsere Seele

Nicolas Fougerousse
Die Verseflüsterin
Roman
€ 18,90 (D) / € 19,50 (A)
ISBN 978-3-95803-106-7

UNSERE AKTUELLEN BESTSELLER

Die Fortsetzung der »Gespräche mit Gott«

Neale Donald Walsch
Ein unerwartetes Gespräch mit Gott
Das Erwachen der Menschheit
20,00 € (D) / € 20,60 (A)
ISBN 978-3-95550-234-8

WIR DANKEN FÜR IHREN EINSATZ!

Der Lifestyle-Guide für urbane Sinnsucher

Gabrielle Bernstein
Das Universum steht hinter dir
Wie wir Angst in Vertrauen verwandeln
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-079-3

SCORPIO LIBERA TRINITY L•E•O

VERLAGSPROGRAMME

HERBST 2017

SCORPIO
Achtsam leben
Persönlich wachsen
Gesundheit neu denken
S. 3-33

LIBERA
Literatur für die Seele
S. 34-39

TRINITY
Heilung
Spiritualität
Bewusster leben
S. 40-59

L•E•O
Urbane Spiritualität &
Selbstverwirklichung
S. 60-77

SCORPIO

Leben, was zu mir passt

Herbst 2017

Das neue Buch von Spiegel-Bestseller-Autorin Janice Jakait

Gibt es sie wirklich, die alles verändernde Liebe?

»Die meisten von uns hoffen, dass es die wahre Liebe auch für uns geben könnte, dass die Leidenschaft, die alles verändert, irgendwo da draußen auf uns wartet. Doch verändern können wir uns erst mal nur selbst. Nur wenn wir zu dem Menschen wachsen, in den wir uns verlieben würden und der uns ›reicht‹, findet uns auch die wahre Liebe in Gestalt eines anderen Menschen.«

JANICE JAKAIT, Jahrgang 1977, lebt in Heidelberg. In ihren beiden Bestellern »Tosende Stille« und »Freut euch nicht zu spät« und in über 100 Interviews und Vorträgen berichtete sie von ihren Reisen zu sich selbst.
www.jakait.com

SCORPIO
LIBERA
TRINITY
L·E·O

Die Liebe ist ernst, aber nicht hoffnungslos

- Ein Plädoyer für die Hingabe
- Bewegend und wahrhaftig, schonungslos und poetisch
- Vortragsreise der Autorin

Über nichts wird so viel geschrieben wie über das unermessliche Wunder der Liebe – und nichts schmerzt uns so sehr, als wenn wieder eine Beziehung, die doch so hoffnungsvoll begonnen hatte, zerbricht.
Nur zu gut weiß Janice Jakait, wie es sich anfühlt: das ewige Suchen und Daten, toxische Beziehungen und tiefste Einsamkeit, hochfliegende Verliebtheit und völlige Verzweiflung. Doch dann offenbart sich ihr ein Sinn und eine Chance in all den Irrwegen, Krisen und Enttäuschungen, und daran beginnt sie zu dem Menschen zu wachsen, dem sie selbst gern begegnen würde. Sie verabschiedet sich von falschen Erwartungen und Vorstellungen über die Liebe, sie stellt sich ihren tiefen Bedürfnissen und Ängsten, lernt »Nein!« zu sagen zu Zweckbeziehungen und zur völligen Verkopfung.
Und dann steht die Liebe plötzlich vor ihr …

Janice Jakait
Freut euch nicht zu spät
€ 17,99 (D) / € 18,50 (A)
ISBN 978-3-95890-024-0

9 783958 900240

Janice Jakait
Tosende Stille
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-56-5

9 783943 416565

SPITZEN TITEL ★

SPIEGEL BESTSELLER-AUTORIN

Janice Jakait
Liebe oder die Kunst, sich hinzugeben statt sich herzugeben

220 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
12,0 x 19,0 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-130-2
WG 1481

9 783958 031302

e BOOK

Die Rätsel des Gehirns und die Geheimnisse des Herzens

- Die unglaubliche Geschichte eines Neurowissenschaftlers zeigt die enormen Kräfte, die in der Verbundenheit von Hirn und Herz liegen
- Erscheint zeitgleich in 20 Ländern
- Mit vier »magischen« Lektionen für den Leser

»Möchtest du wissen, was wahre Magie ist?« Als der 12-jährige James Doty den kuriosen Laden für Zauberbedarf betritt, ahnt er nicht, welche Wendung sein Leben nehmen wird. Was die liebenswürdige Ruth den schüchternen Jungen aus ärmlichen Verhältnissen lehrt, ermöglicht ihm, seine kühnsten Träume zu verwirklichen: Durch vier einfache Übungen befreit er sich von dem Gefühl, Opfer seiner Lebensumstände zu sein. Er wird Chirurg, dringt in die Tiefen der Gehirnforschung vor und hat als Unternehmer immensen Erfolg. Ruths letzte Lektion ignoriert er jedoch, nämlich sein Herz für andere zu öffnen. Und so steuert er auf eine Katastrophe zu.

Die bewegende Lebensgeschichte von James Doty stand Wochen auf der New-York-Times-Bestsellerliste: eine faszinierende Mischung aus inspirierendem Memoir, aktueller Gehirnforschung und konkreter Anleitung.

© Ven. Tenzin Priyadarshi

JAMES R. DOTY, international renommierter Professor für Neurochirurgie an der Universität von Stanford, ist Leiter des Center for Compassion and Altruism Research and Education (CCARE). Doty hat weltweit Kliniken gegründet, seine Stiftungen an Wohltätigkeitsorganisationen belaufen sich auf hohe Millionenbeträge. Er ist Gastprofessor an mehreren Universitäten und für zahlreiche Stiftungen und Nonprofit-Organisationen tätig, u.a. für die Dalai Lama Foundation.

SPITZEN TITEL ★

»... voller Magie!«
Jon Kabat-Zinn

James R. Doty
Der Neurochirurg, der sein Herz vergessen hatte
Eine wahre Geschichte

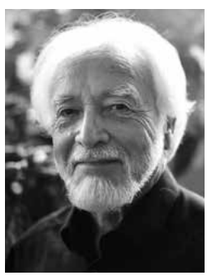
Aus dem amerikanischen Englisch von Matthias Borgmann
ca. 320 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 × 21,5 cm
ca. 19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-110-4
WG 1116

9 783958 031104
e BOOK

Der neue Warnke: Der nächste Bestseller der Quantenphilosophie

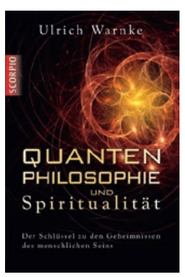
- Wie wir uns an das Wissen des Universums ankoppeln können
- Die »Öffnung des dritten Auges« entspricht einer intensiven Aktivierung der Zirbeldrüse
- Interdisziplinäres Wissen aus Quantenphilosophie, Neurotheologie, Gehirnforschung und Biologie

Neueste Forschungen belegen, dass außergewöhnliche Intuition, Nahtoderfahrungen oder Erleuchtungszustände eine klare biologische Grundlage haben. Dabei werden in der Zirbeldrüse bestimmte körpereigene Stoffe freigesetzt – genau an jener Körperstelle, die die alten Weisheitstraditionen und sogenannte Geheimbünde als drittes Auge bezeichnen.
Ulrich Warnke, renommierter interdisziplinärer Wissenschaftler und Bestseller-Autor, zeigt, wie sich die Öffnung des dritten Auges herbeiführen lässt und wie man bewussten Zugriff auf die dabei entstehenden Informationen einüben kann. Das Buch beschreibt detailliert alle für den ehemals geheimen Vorgang notwendigen Aspekte, die in der Praxis von jedem angewendet werden können. Mithilfe der Klangsequenzen der beiliegenden CD wird die Aktivierung der Zirbeldrüse entscheidend gefördert.

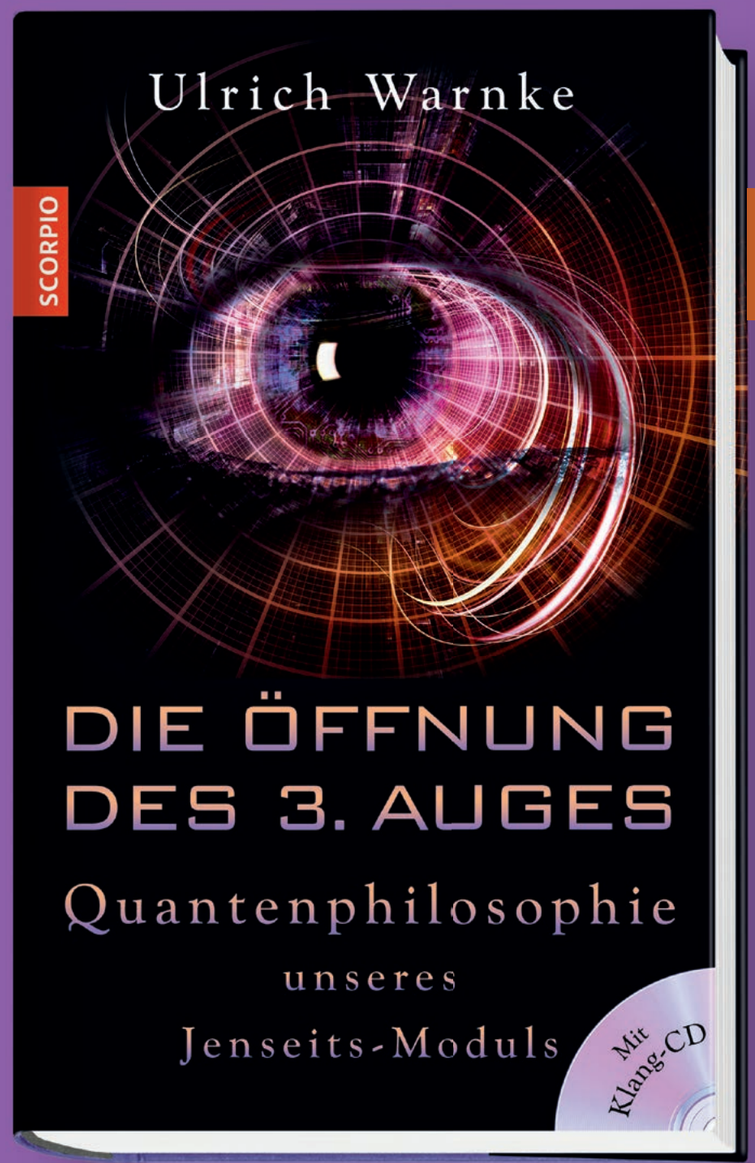


© Becker & Bredel Fotografen GbR

DR. RER. NAT. ULRICH WARNKE
studierte Biologie, Physik, Geografie und Pädagogik. Als Universitätsdozent hatte er Lehraufträge für Biomedizin, Biophysik, Umweltmedizin, Physiologische Psychologie und Psychosomatik, Präventiv-Biologie und Bionik.



Der erfolgreiche Vorgänger
Ulrich Warnke
Quantenphilosophie und Spiritualität
18,95 € (D) / 19,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-17-1



SPITZEN TITEL ★

Ulrich Warnke
Die Öffnung des 3. Auges
Quantenphilosophie unseres Jenseits-Moduls

Ca. 352 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
Mit einer Klang-CD
Spielzeit ca. 35 Minuten
13,5 x 21,5 cm
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-127-2
WG 1472

Gesundheit beginnt im Mund

- Das erste Buch über den Zusammenhang von Ernährung, gesunden Zähnen und Immunsystem
- Erscheint zeitgleich in allen wichtigen Sprachen
- Mit 40-Tage Ernährungsplan vom weltweit ersten Zahn-Ernährungswissenschaftler

Sind die Zähne gesund, geht es dem Menschen gut. Forschungsergebnisse zeigen, wie eng die Mundflora mit dem gesamten Körper verknüpft ist. Durch die Ernährung kann zudem die Balance der Bakterien im ganzen Körper beeinflusst werden. Heutzutage sind Zahnprobleme jedoch an der Tagesordnung – ausgelöst durch unsere moderne Ernährungsweise. Dabei lassen sich nicht nur kaputte Zähne, sondern auch viele chronische Krankheiten durch die Wahl der richtigen Lebensmittel vermeiden. Dr. Steven Lin erläutert, welche Auswirkungen das Essen auf unser Wohlbefinden hat, und stellt eine einfache, aber effektive Methode vor, um den Mund sowie den gesamten Körper zu heilen – für optimale und ganzheitliche Gesundheit. Er räumt mit Ernährungsmythen und falschen Diätplänen auf und zeigt, was Zähne, Körper, Immunsystem und DNA wirklich brauchen, um gesund zu bleiben.

© Tim Bauer

DR. STEVEN LIN ist Zahnarzt in Sydney mit Ausbildungen in Biomedizin, Ernährung und Fitness. Seit Jahren beschäftigt er sich mit den Auswirkungen unserer Nahrung auf Zähne und den gesamten Körper und ist Mitbegründer von DentalHub, einer Plattform für australische Dentalmediziner. Außerdem hält er Vorträge auf TEDx-Konferenzen. Weitere Informationen unter drstevenlin.com.

SPITZEN TITEL ★

Dr. Steven Lin
Mundum gesund
Die richtige Ernährung für Zähne und Immunsystem
Mit 40-Tage-Ernährungsplan für ganzheitliche Gesundheit

Aus dem amerikanischen Englisch von Elisabeth Liebl
ca. 260 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-107-4
WG 1466

9 783958 031074

e BOOK

Gesundheitsrisiko Entzündung

- Versteckte Entzündungen: Gesundheitsgefahr für Körper und Psyche
- Warum ein »entzündetes Gehirn« so risikoreich ist
- Mit einfachen Alltagsaktivitäten und gezieltem Sport entzündungsresistenter werden
- Hochkompetenter Autor: Dr. Karsten Krüger ist Professor für Sport und Gesundheit

Entzündungen sind weit verbreitet: Sodbrennen, Arthritis, Entzündungen nach Verletzungen oder des Zahnfleischs, um nur einige zu nennen. Vielen Menschen unbekannt ist, dass auch Bewegungs- und Schlafmangel, Fehlernährung und chronischer Stress oftmals Entzündungsprozesse auslösen, die weitreichende gesundheitliche Folgen haben.

Schon länger weiß man, dass Entzündungen Diabetes, Herzerkrankungen und andere schwere Erkrankungen bedingen können. Dass sie auch das Gehirn und das Verhalten beeinflussen, ist erst seit Kurzem bekannt. Ein »entzündetes« Gehirn macht uns antriebslos und führt häufig zu sozialem Rückzug.

Mit diesem Buch erlernt der Leser, durch moderate Lebensumstellungen Entzündungen im Körper entgegenzuwirken. Dazu gehören anti-entzündliche Strategien durch Anpassung der körperlichen Aktivität, der Ernährung, des Schlafes sowie ein wirkungsvolles Stressmanagement.

© Romy Döhler

DR. KARSTEN KRÜGER, geb. 1977, ehemaliger Leistungssportler, studierte Biologie und Sportwissenschaft. Er ist akademischer Rat am Institut für Sportmedizin der Universität Gießen und seit April 2017 Professor für Sport und Gesundheit an der Leibnitz Universität Hannover.

Trendthema
Psychoneuro-immunologie

Karsten Krüger
Der stille Feind in meinem Körper
Wie chronische Entzündungen uns krank machen und was wir dagegen tun können
Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Christian Schubert

ca. 160 Seiten mit zahlreichen Abbildungen
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-113-5
WG 1481

9 783958 031135
e BOOK

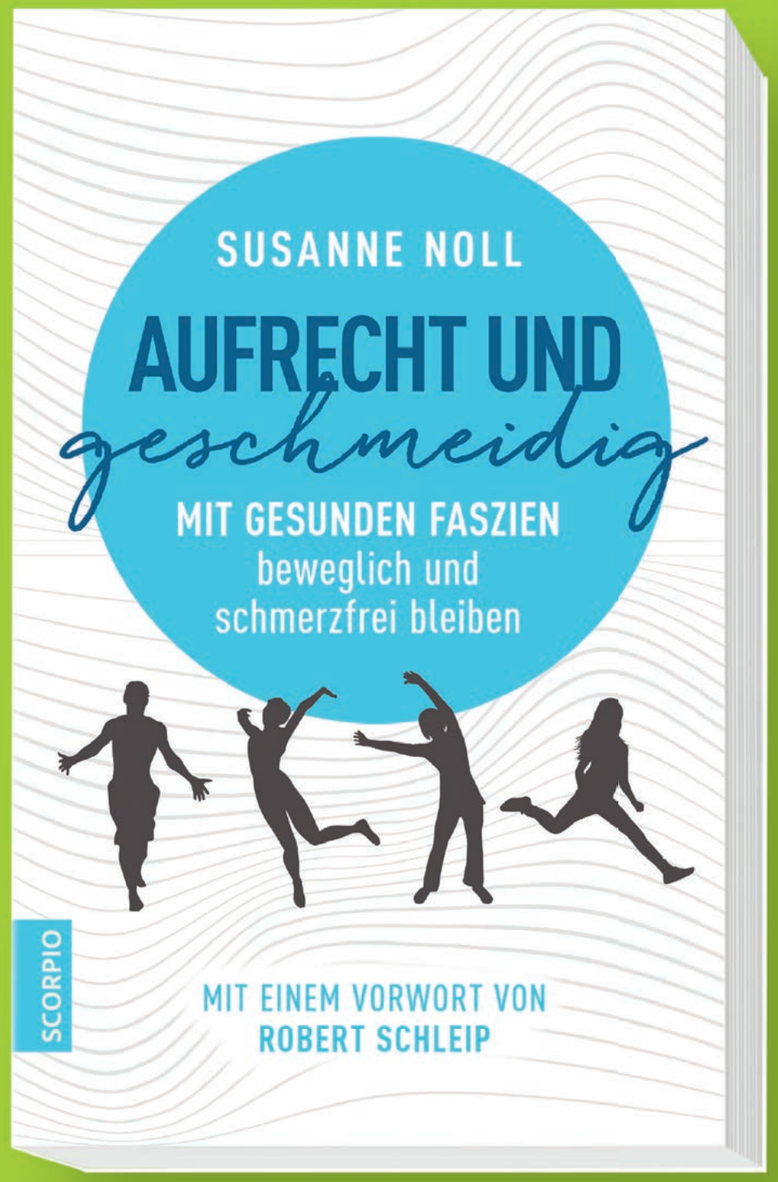
Schmerzfrei und beweglich mit gesunden Faszien

- Rückenschmerzen und Nackenverspannungen durch gezielte Faszienarbeit verabschieden
- Mit vielen alltagstauglichen Tipps und einfachen Übungen aus dem Rolfing
- Einführung von »Faszien-Papst« Dr. Robert Schleip

Die heutige Lebensweise trägt dazu bei, dass die meisten von uns im eigenen Körper nicht mehr zu Hause sind. Durch Bewegungsmangel, Schonhaltungen und einseitige Beanspruchung des Körpers leidet die Gesundheit der Faszien. Die weit verbreiteten Folgen: Steifheit, chronische Verspannungen, Schmerzen in Rücken, Schultern und Nacken. Die Schulmedizin bietet wenig nachhaltige Hilfe.
Die erfahrene Rolfing-Therapeutin Susanne Noll zeigt den Lesern einen alltagstauglichen und effektiven Weg auf, durch eine neue Körperwahrnehmung und gesunde Faszien zu einer gelösten, aufrechten Körperhaltung und geschmeidiger Beweglichkeit zurückzufinden. Vielen Beschwerden wird dadurch die Grundlage entzogen. Zugleich wirkt sich eine gelöste, aufrechte Haltung positiv auf die Psyche aus.

© Jörg Steffens

SUSANNE NOLL ist zertifizierte Rolfing®-Therapeutin mit eigener Praxis in München. Sie entdeckte Yoga und Rolfing aufgrund eigener körperlicher Beschwerden. Heute genießt sie es, anderen Menschen dabei zu helfen, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen loszuwerden.
www.rolfing-susannenoll.de



Susanne Noll
Aufrecht und geschmeidig
Mit gesunden Faszien beweglich und schmerzfrei bleiben
Mit einem Vorwort von Robert Schleip

ca. 176 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, zweifarbig
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-096-1
WG 1481

9 783958 030961
e BOOK

Was uns wirklich gesund und glücklich macht

- Selbstheilungskräfte mit natürlichen Mitteln und innerem Einstellungswandel mobilisieren
- Ernährungswissen und handfeste Lebensweisheiten für Gesundheit, Glück und Wohlbefinden
- Krankheiten und Beschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen, Magen-Darm-Probleme, Allergien, Depression und Herz-Kreislaufprobleme verhindern, lindern und heilen

Für unsere Gesundheit greifen wir häufig zu teuren und anstrengenden Methoden. Wir quälen uns mit Diäten oder im Fitnessstudio, versagen uns Genüsse oder hoffen auf das nächste Superfood. Dabei gibt es viel natürlichere und erheblich wirksamere Möglichkeiten, um ein langes und erfülltes Leben zu führen.
Dr. Michael Handel, Experte in Sachen Ernährung, Motivation und Psychologie, lüftet seine Erfolgsformel: leicht umsetzbare Anleitungen und überraschende Erkenntnisse, mit denen wir das Wechselspiel von mentalem Wohlbefinden und körperlicher Gesundheit auf die angenehmste Art stärken können.
Ein ganz neuer Blick auf das, was uns wirklich hilft, und zugleich ein höchst sympathischer Ratgeber für alle, die endlich das Richtige tun wollen, ohne sich den Spaß am Leben zu verderben.

© Vicente Arenas

DR. MICHAEL HANDEL promovierte in Wirtschaftswissenschaften und studierte außerdem Soziologie, Psychologie, Motivation und Ernährungswissenschaft. Seine Unternehmensberatung Dr. Handel Consulting berät seit 30 Jahren Vorstände, Manager und Teams von erfolgreichen Unternehmen. Er lebt zurzeit in Stuttgart und Alicante (Spanien).

Michael Handel
Da es förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein
Die Wunderelixiere für Glück, Gesundheit und Wohlbefinden

ca. 280 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-114-2
WG 1481

9 783958 031142

e BOOK

Nehmt endlich die Angehörigen in den Blick!

- Streitbarer Beitrag zu einem hochaktuellen Thema
- Pflegen und gepflegt werden: zur Dynamik der menschlichen Beziehungen für den Fall, dass plötzlich alles anders wird
- Vortrags- und Pressereise der Autorin

Wie damit umgehen, wenn Herr Alzheimer in die Beziehung einzieht und man plötzlich geheimnisvoll zu dritt ist? Ist die Schwiegertochter zuständig, wenn die demente Mutter gepflegt werden muss? Darf man sich scheiden lassen, wenn sich der Partner durch eine schwere Krankheit in eine andere Person verwandelt? Vom ersten bis zum letzten Atemzug ist Leben auf Berührung, Liebe, Hilfe und Zuwendung angewiesen. Jeder von uns ist gewissermaßen lebenslang pflegebedürftig. Wenn jedoch Krankheit, Behinderung, Gebrechlichkeit oder Demenz in den Alltag einziehen, bleiben die Angehörigen meist ungefragt mit einer enormen Belastung zurück – überfordert, übersehen und allein gelassen. Die renommierte Gesundheitswissenschaftlerin Annelie Keil gibt ihnen eine Stimme. Differenziert und unerschrocken diskutiert sie Fragen, die eine wachsende Zahl von Menschen an den Rand der Verzweiflung treiben.

© Kathrin Doepner

PROF. DR. ANNELIE KEIL ist Sozial- und Gesundheitswissenschaftlerin in Bremen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Gesundheitswissenschaft und psychosomatische Krankenforschung, Biografie- und Lebensweltforschung sowie die Arbeit mit Menschen in Lebenskrisen.
www.anneliekeil.de

Der erfolgreiche Vorgänger

Annelie Keil
Wenn die Organe ihr Schweigen brechen und die Seele streikt
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-82-4

Annelie Keil
Wenn das Leben um Hilfe ruft
Angehörige zwischen Hingabe, Pflichtgefühl und Verzweiflung

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-128-9
WG 1481

e BOOK

Das Erlebnisbuch für Paare

- Mit Ideen von führenden Partnerschaftsexperten wie Eva-Maria & Wolfram Zurhorst und Veit & Andrea Lindau
- Interaktiv mit Tagebuchseiten, Reflexionsfragen und spannenden Anregungen zum gemeinsamen Ausprobieren

Was tun, wenn man sich in seiner Beziehung nach mehr sehnt, aber nicht weiß, wie man das am besten angeht? Und man deswegen noch lange kein Fall für eine Paartherapie oder Coaching ist, sondern im Gegenteil: ein miteinander glückliches Paar, das sich positiv und lustvoll weiterentwickeln möchte?
Dieses Buch ist die praktische Antwort für alle, die eine tiefe Liebe nicht nur suchen, sondern aktiv finden wollen. Die Leser erfahren in dem kompakten, schön gestalteten Wegbegleiter von bekannten Partnerschaftsexperten wie Eva-Maria und Wolfram Zurhorst oder Veit und Andrea Lindau sowohl aus deren langjähriger Erfahrung mit Paaren wie auch aus ihrem ganz persönlichen Erleben, wie man in der Beziehung zu einem authentischen, innigen Kontakt findet. Mit den vielen konkreten Anregungen und interaktiven Seiten zum Ausfüllen wird daraus ein unterhaltsames Erlebnis- und Mitmachbuch für Paare auf dem Weg zu »Mehr als Liebe«.

© Thomas Ernst

NICOLE SWIDLER hat sich nach ihrem BWL- und Psychologiestudium ganz dem Film gewidmet. Zunächst Dramaturgin, Head of Development und Producerin für verschiedene Film- und Fernsehproduktionen, ist sie heute freie Produzentin. Parallel dazu ist Swidler als Autorin und Filmemacherin tätig. Mit ihrer Familie wohnt sie in Berlin.

Die erfolgreiche DVD
Nicole Schwidler
Mehr als Liebe
19,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95803-010-7

9 783958 030107

Nicole Swidler
Mehr als Liebe
Für Paare, die ihre Liebe vertiefen wollen
Mit Beiträgen von Eva-Maria und Wolfram Zurhorst, Veit und Andrea Lindau u.a.

ca. 144 Seiten
Flexobroschur
Durchgehend vierfarbig
18,- € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-129-6
WG 1481

9 783958 031296

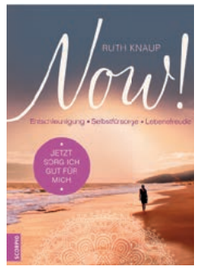
Sei einzig, nicht artig!

- Wild und frei statt lieb und nett
- Der dritte Band der erfolgreichen NOW-Reihe
- Lifestyliges Layout mit opulenten Fotos

NOW! Das sind die Inspirationsbücher mit der Extraportion Energie und Lebensfreude. Wer sich je gefragt hat, ob das Leben, das er führt, wirklich alles ist, wird den neuesten Band lieben. Vorbei die Zeiten von bescheidener Zurückhaltung und Routine. Wer will schon brav und artig sein, wenn sich Einzigartigkeit so viel besser anfühlt!

Mit dieser praxiserprobten Selbstcoaching-Anleitung wird es möglich, alte, hinderliche Muster aufzulösen, die zu Erstarrung führen. Mit den richtigen Tools gelingt der emotionale Detox und die eigene Kraft kommt wie von selbst ins Sprudeln. Stefanie Carla Schäfer begleitet die Leser und Leserinnen beim Kopfsprung ins Leben ihrer Träume.

ISBN 978-3-95803-068-8



ISBN 978-3-95803-092-3

ISBN 978-3-95803-115-9

© privat

STEFANIE CARLA SCHÄFER ist Sportwissenschaftlerin, Somatic-Experiencing Practitioner und in Köln therapeutisch tätig. Im Zentrum ihrer Arbeit steht das ganzheitliche, emotionale und körperliche Wohlbefinden. Ihr erstes Buch »Selbstliebe macht stark« fand viele begeisterte Leser. www.cardea-training.de

Stefanie Carla Schäfer
NOW! Lebe wild, frei und wunderbar
Mit Freude den eigenen Weg gehen

160 Seiten
Flexobroschur mit farbigem Vorsatz und Spotlackierung
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos
17,5 x 24,0 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-115-9
WG 1481

LEICHTER LEBEN

Beziehungsstatus: Voll zufrieden mit mir

- Humorvolle, warmherzige Unterstützung für Singles
- Die besten Tipps gegen Keiner-liebt-mich-Tage
- Über 40 % der Haushalte in Deutschland sind Einpersonenhaushalte

© Michael Lüder

RUTH KNAUP, geb. 1971, ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin (HPG). Sie ist als Dozentin für Psychologie, Kommunikation und Tanztheater, und als Supervisorin tätig. Mit ihrem Sohn lebt sie in Potsdam.

Ruth Knaup
Single – na und?
Sich wohlfühlen und mehr vom Leben haben

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-116-6
WG 1481

Wer wissen will, wie man leichter kupplungswütige Tanten und dumme Sprüche (»Wohl beziehungsunfähig?«) abwehrt, auch ohne feste Beziehung genug Erotik ins eigene Leben einlädt und offen für überraschende Begegnungen bleibt, findet hier kluge Anregungen. Mitmachseiten, Reflexionsfragen und inspirierende Ideen helfen, sich das Single-Leben richtig schön zu gestalten.

Die eigenen Wünsche in die Tat umsetzen

- Vom »Ich trau mich nicht« in die echte Begeisterung finden
- Mit vielen realen Fallbeispielen
- Barbara Berckhan ist eine der erfolgreichsten Autorinnen im Bereich Lebenskunst

Das klappt ja doch nie? Dafür bin ich schon zu alt? Das geht eben nicht? Damit ist jetzt Schluss. Mit der überraschend einfachen Strategie des Sternepflückens wird es möglich, das zu tun, was das Herz zum Jubeln bringt – egal ob es sich darum handelt, den Traumjob zu gestalten, aus dem Hobby einen Beruf zu machen oder eine Weltumsegelung zu planen.

© Bernd Kaese

BARBARA BERCKHAN ist Kommunikationstrainerin und Sachbuchautorin. Ihre erfolgreichen Bücher wurden in 12 Sprachen übersetzt und haben eine Gesamtauflage von über 1,5 Mio. Exemplaren.

Barbara Berckhan
Genau meins!
Wie man die eigenen Herzenswünsche verwirklicht

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-112-8
WG 1481

Leichter leben
Vergnügter lesen
Mehr verkaufen

LEICHTER LEBEN

... und mein Tag macht wieder Spaß

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 91/90003
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Thekenaufsteller
Leichter leben
gefüllt mit 20
Exemplaren
(2 Novitäten je 3 Exemplare,
10 Backlist-Titel gemischt)
978-3-95803-083-1
45 % Rabatt

Thekenaufsteller
Leichter leben leer
Bestell-Nr.: 91/90060

Bereits erschienen

✶ 2. Auflage ✶
ISBN 978-3-95803-042-8
9 783958 030428

✶ 2. Auflage ✶
ISBN 978-3-95803-043-5
9 783958 030435

✶ 2. Auflage ✶
ISBN 978-3-95803-044-2
9 783958 030442

✶ 2. Auflage ✶
ISBN 978-3-95803-045-9
9 783958 030459

ISBN 978-3-95803-075-6
9 783958 030756

✶ 2. Auflage ✶
ISBN 978-3-95803-076-3
9 783958 030763

ISBN 978-3-95803-077-0
9 783958 030770

ISBN 978-3-95803-078-7
9 783958 030787

ISBN 978-3-95803-097-8
9 783958 030978

ISBN 978-3-95803-090-9
9 783958 030909

Je
12,99 € (D)
13,40 € (A)

ALLE BÄNDE 96 SEITEN, KLAPPENBROSCHUR

Zeit für Muße und Regeneration

- Sich von äußeren und inneren Zwängen befreien
- Sylvia Wetzel ist eine der bekanntesten deutschsprachigen Meditationslehrerinnen

© Stefan Kolliker

SYLVIA WETZEL ist Publizistin, Meditationslehrerin und Mitbegründerin der Buddhistischen Akademie Berlin-Brandenburg. In ihren Büchern, Vorträgen und Kursen integriert sie die Erkenntnisse der westlichen Psychologie und Philosophie mit den Einsichten buddhistischer Weisheit.

Sylvia Wetzel
Mut zur Muße
Sich Zeit gönnen für das Wesentliche

ca. 112 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-085-5
WG 1481

Wer sich innerlich und äußerlich Raum verschafft, der nicht schon verplant und mit Aktivitäten angefüllt ist, kann wieder spüren, was tief innen nach Aufmerksamkeit verlangt. Die bekannte Meditationslehrerin Sylvia Wetzel inspiriert dazu, sich auch einmal frei *von* Aufgaben und Pflichten zu machen, um frei *für* das zu werden, was einem wirklich am Herzen liegt.

Für eine gesunde Gesprächskultur

- Achtsam sprechen, achtsam zuhören
- Gut mit sich und anderen in Kontakt auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

© Ralf Bauer

ANDREA MERGEL ist Coach und Kommunikationstrainerin in Köln sowie Ausbilderin für »Gewaltfreie Kommunikation in Unternehmen und Organisationen« nach Marshall Rosenberg.

Andrea Mergel
Achtsame Kommunikation
Wertschätzende Begegnungen auf Augenhöhe

ca. 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-103-6
WG 1481

Achtsamkeit in der Kommunikation ermöglicht echtes Verständnis und gute Lösungen. Der Praxisratgeber zeigt, wie auch Gespräche mit scheinbar schwierigen Menschen eine neue Wendung nehmen können und man klar für die eigenen Bedürfnisse einsteht. Dabei wird durch Achtsamkeit auch der Ton der inneren Selbstgespräche freundlicher.

Achtsam leben

Gesamtauflage: 175.000 Exemplare

- Freundliche Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

Thekenaufsteller
Achtsam leben, leer
Bestell-Nr: 90078

Thekenaufsteller
Achtsam leben, gefüllt
32/28 Exemplare
mit 18 Titeln gemischt
Bestell-Nr: 50078

Alle Bände 112 oder 128 Seiten broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481

ISBN 978-3-95803-047-3

Bereits 3. Auflage

ISBN 978-3-95803-008-4

ISBN 978-3-95803-095-4

Bereits 4. Auflage

ISBN 978-3-95803-007-7

ISBN 978-3-95803-031-2

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-943416-95-4

Die Erfolgsreihe

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-95803-046-6

ISBN 978-3-95803-079-4

Bereits 3. Auflage

ISBN 978-3-943416-94-7

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-95803-006-0

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-943416-92-3

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-95803-080-0

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-943416-93-0

Bereits 3. Auflage

ISBN 978-3-95803-009-1

ISBN 978-3-95803-032-9

ISBN 978-3-95803-089-3

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-95803-029-9

Bereits 2. Auflage

ISBN 978-3-95803-030-5

LIBERA

Literatur für die Seele

Die Bücher des LIBERA Verlags inspirieren und ermutigen, uns auf die Suche nach dem zu machen, was im Leben wirklich zählt. In diesem Herbst laden wir Sie ein, zusammen mit dem koreanischen Mönch Haemin Sunim herauszufinden, wie wir leben wollen in einer Welt, die sich täglich schneller dreht. Und wie wir in einer Gesellschaft, die so sehr auf Äußerlichkeiten und materiellen Erfolg fixiert ist, innere Ruhe finden.

Der US- und UK-Nr.-1-Bestseller

erscheint in 26 Ländern, über 3 Millionen verkaufte Exemplare

»*Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst* ist nicht nur ein nützlicher Ratgeber, es ist auch ein wunderschönes Buch. Jeder, der mehr aus seinem Leben machen möchte, sollte es auf dem Nachttisch haben.«
Arianna Huffington

»Genial einfache Tipps eines Zen-Mönchs, die die eigene Laune, die Karriere und die Beziehungen in Schwung bringen.«
Daily Mail

- Intensive Medienpräsenz und Talkshow-Auftritte zum Erscheinungstermin
- Große-Social-Media-Kampagne:
  Mehr als eine Million Follower auf Twitter und Facebook

Große Vortrags- und Workshop-Tour durch Deutschland und die Schweiz vom 19.9. bis 12.10. 2017 u.a. in Berlin, Dortmund, Frankfurt, Hamburg, München, Basel …

Für detaillierte Informationen wenden Sie sich bitte an den Verlag:
rm@scorpio-verlag.de

Weisheiten eines Mönchs über das, was wirklich zählt

- **»Der neue Khalil Gibran.«** *Publishers Weekly*
- **Durchgehend vierfarbig und wunderschön illustriert**
- **Nach Marie Kondos »Magic Cleaning« der neue Riesenerfolg aus Asien**
- **Erscheint in über 20 Ländern**

Wenn alles um mich herum immer schneller und schneller rennt, halte ich inne und frage mich: »Ist es die Welt, die so rast, oder ist es mein Geist?«

Haemin Sunims Buch ist ein Geschenk an die Menschheit. Schlicht und mit ungeahnter Tiefe zeigt der buddhistische Mönch, wie man dauerhaftes Glück findet in einer Welt, die sich immer rascher verändert. Ob in der Liebe, im Beruf, in unseren Sehnsüchten oder unseren Enttäuschungen – es gibt stets den richtigen Moment, um Pause zu machen, zu staunen, zu lachen, zu weinen und Frieden zu finden. Wie man Achtsamkeit Stunde für Stunde lebt, zeigt Haemin Sunim in ebenso poetischer wie humorvoller Weise. Wunderschön und stimmungsvoll illustriert – ein Buch, das man niemals mehr aus der Hand legen möchte.

»Liebenswert, praxisnah und einfühlsam – eine wunderbare Erinnerung daran, dass es sich lohnt, weise zu leben.«
Jack Kornfield

© Jo Sehyen

HAEMIN SUNIM, geboren in Korea, ging in die USA, um in Berkeley, Harvard und Princeton Film zu studieren, nur um zu erkennen, dass er sein Leben dem Buddhismus und spirituellen Leben widmen möchte. Er kehrte nach Korea zurück, wurde Mönch und einer der meistgelesenen spirituellen Autoren. Sein Buch »Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst« verkaufte sich mehr als drei Millionen Mal, und er hat über eine Million Follower auf Twitter und Facebook. Wenn Hamin Sunim nicht auf Reisen ist, um Vorträge in der ganzen Welt zu halten, lebt er in Seoul.

Haemin Sunim | **DIE SCHÖNEN DINGE SIEHST DU NUR, WENN DU LANGSAM GEHST**

Illustrationen: Youngcheol Lee
Aus dem Englischen von Claudia Seele-Nyima

ca. 272 Seiten
gebunden
13,5 x 18,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-134-0
WG 1476

TRINITY

HEILUNG
SPIRITUALITÄT
BEWUSSTER LEBEN

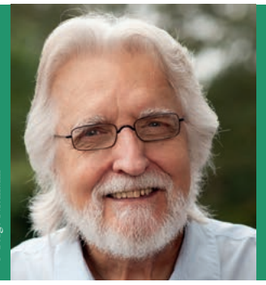
Ein bahnbrechender Dialog

- Hat Gott einen Platz in der Wissenschaft?
- Faszinierende Einsichten über die Verbindung von Medizin und Spiritualität
- Neale Donald Walsch ist einer der meistgelesenen spirituellen Autoren

Sind medizinische Wunder real, und gibt es einen Grund für ihr Auftreten? Lernt ein Medizinstudent bei der Teilnahme an einer Operation am offenen Herzen irgendetwas über die Seele? Sind Menschen denn überhaupt mehr als biologische Wesen? Und bedeutet Heilung möglicherweise, dass nicht nur der Körper am Funktionieren gehalten wird, sondern eine Quelle der Heilung involviert ist, die unsere physischen Grenzen übersteigt? Die Fragen, die Neale Donald Walsch mit der renommierten Ärztin Brit Cooper diskutiert, rühren an die Grundfesten der medizinischen Wissenschaft. Viel zu lange hat die Medizin ignoriert, dass der Mensch mehr ist als sein Körper. Heilung kann nur geschehen, wenn Geist und Seele mit einbezogen werden.

NEALE DONALD WALSCH
DR. MED. BRIT COOPER
WO GOTT UND MEDIZIN SICH TREFFEN
Heilkunde und Spiritualität im Dialog

Aus dem Englischen von Thomas Görden
ca. 240 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-243-0
WG 1470


© Torge Niemann

NEALE DONALD WALSCH verlegte Bücher, leitete einen Rundfunksender, war Pressesprecher und Gründer einer erfolgreichen Werbe- und Marketingfirma, bevor er durch eine schwere Krise zu Gott fand. Was er zunächst als das Ende seines Lebens empfunden hatte, entpuppte sich als wichtiger Neubeginn und mündete in dem Buch »Gespräche mit Gott«. Heute widmet sich Walsch ganz der Aufgabe, die Botschaft der spirituellen Erneuerung durch seine Bücher und Vorträge weiterzuverbreiten. Walsch lebt in Oregon, USA.
Weitere Informationen unter **www.nealedonaldwalsch.com**

NEALE DONALD WALSCH
Ein unerwartetes Gespräch mit Gott
Das Erwachen der Menschheit

gebunden mit Schutzumschlag
328 Seiten | 20,00 € (D)
ISBN 978-3-95550-234-8

Zur Quelle der Heilung finden

- Die bewegende Lebensgeschichte einer Mystikerin und Heilerin
- Charismatische Autorin mit hohem Bekanntheitsgrad
- Das Versprechen: Wir alle verfügen über heilende Fähigkeiten

Mari Nils Leben war immer schon anders als das anderer Menschen. Seit ihrer Geburt verfügt sie über die Gabe, Engel zu sehen und mit ihnen zu kommunizieren. Mehrere Nahtoderlebnisse lassen sie früh zu einer Wanderin zwischen den Welten werden, für die das Jenseits ebenso real ist wie der Alltag. Als junge Frau versucht sie, sich von ihren spirituellen Fähigkeiten loszusagen, doch ein überwältigendes Erlebnis des Erwachens lässt sie ihre Lebensaufgabe darin erkennen, Menschen zu heilen und ihr Wissen weiterzugeben. Hier erzählt sie ihre berührende Lebensgeschichte, die uns tief eintauchen lässt in eine Welt voller Mystik, Licht und Zauber. Ihre Botschaft: Jeder verfügt über heilerische Fähigkeiten. Wenn wir lernen, sie anzuwenden, können wir selbst Wunder wirken.

MARI NIL
DIE GNADE DER HEILUNG
Die Geschichte einer modernen Mystikerin

ca. 240 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-185-3
WG 1470

9 783955 501853
e BOOK

SPITZEN TITEL ★

© Grit Siwonia

MARI NIL, aufgewachsen in Göttingen, absolvierte ein Kunststudium, das sie als Meisterschülerin abschloss. Nach einigen erfolgreichen Jahren als Malerin führte ein Spontanerlebnis des Erwachens zur Erweckung ihrer heilerischen Fähigkeiten. Sie gab von heute auf morgen die Kunst auf, um sich ganz der Heil- und Lehrtätigkeit zu widmen. Heute lebt Mari Nil in Berlin und ist europaweit bekannt für ihre Seminare, Retreats und Ausbildungen, in denen Menschen ihre eigenen heilenden und medialen Fähigkeiten erwecken können.
Weitere Informationen unter **www.mari-nil.de**

Für alle Leser von Lorna Byrne, »Engel in meinem Haar«, und Anita Moorjani, »Heilung im Licht«.

Schön, stark und sinnlich mit Lumira

- Geheimes russisches Wissen über die Kraft der verwirklichten Weiblichkeit
- Wie Frauen ihr ganzes schöpferisches Potenzial entfalten
- Bestsellerautorin mit aktiver Seminartätigkeit

Die Frau hat neunmal mehr Schaffenskraft als der Mann! Aber nur wenige moderne Frauen leben ihr volles Potenzial. Die meisten fühlen sich orientierungslos und von ihrer Weiblichkeit abgeschnitten, sind verstrickt in Widersprüche zwischen weiblichen Instinkten und gesellschaftlichen Anforderungen. Lumira zeigt in ihrem neuen Buch: Das Element der Frau ist das Wasser, und ihr Wesen ist ständig im Fluss. Die Intuition ist deshalb ihr wichtigstes Werkzeug, um ihre wahren Energiequellen zu erschließen und gesund zu werden. Anhand vieler praktischer Übungen und Anleitungen hilft Lumira allen Frauen, in ihre ursprüngliche authentische Kraft zurückzufinden und ihre Weiblichkeit mit allen Sinnen zu leben: selbstbewusst, stark und liebevoll.

LUMIRA
LEBE DEINE WEIBLICHE KRAFT
Das große Praxisbuch für Schönheit, Heilung und Sinnlichkeit

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-253-9
WG 1470

SPITZEN TITEL ★

© privat

LUMIRA wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland.
Mehr Informationen unter **www.lumira.de**

LUMIRA
Aktiviere deine Sehkraft
Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen

Klappenbroschur
176 Seiten | 16,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-151-8

LUMIRA
Geistige Heilung
Revolutionäre Wege zur Selbstheilung und Regeneration

Klappenbroschur
240 Seiten | 16,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-086-3

Neue DVDs der erfolgreichen russischen Heilerin

LUMIRAS SCHULE DER WEIBLICHKEIT
DIE WEIBLICHE BRUST ALS ENERGIEZENTRUM
DVD, Laufzeit 88 Min.
17,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-256-0
WG 4470

Die weibliche Brust ist weit mehr als ein Milchspender und ein Objekt erotischer Begierden. Lumira erklärt die energetische Funktion der Brüste und die Bedeutung von Sex für den weiblichen Energiefluss. Mit energetischer Brustmassage und anderen Übungen zur Erfüllung des weiblichen Potenzials.

LUMIRAS SCHULE DER WEIBLICHKEIT
DAS SCHÖPFERISCHE POTENZIAL DER FRAU
DVD, Laufzeit 80 Min.
17,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-257-7
WG 4470

Wird die Schönheit der Frau ausschließlich auf ihre äußeren Reize reduziert, verkümmern die schöpferischen Kräfte, die in ihr schlummern. Lumira hilft allen Frauen, sich selbst bedingungslos zu lieben, Freiheit von äußeren Einflüssen zu gewinnen und sich mit ihren inneren Kraftzentren zu verbinden.

LUMIRAS SCHULE DER WEIBLICHKEIT
FRAU SEIN – HEIL SEIN
DVD, Laufzeit 95 Min.
17,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-258-4
WG 4470

In den weiblichen Hormonen steckt eine Kraft, die frau nicht schamvoll in Schach halten muss. Lumira zeigt, wie Frauen ihren Hormonhaushalt sanft in Balance bringen und die heilende Kraft des Schoßes entdecken. Eine Fülle von Übungen und Tipps sorgt für eine Entspannung und Heilung der Bauchorgane.

LUMIRAS SCHULE DER WEIBLICHKEIT
TIBETISCHE HORMONGYMNASTIK
DVD, Laufzeit 47 Min.
12,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-259-1
WG 4470

Die Tibetische Hormongymnastik ist eine jahrtausendealte Methode, die von tibetischen Mönchen täglich praktiziert wird. Ihr Geheimnis: Durch die Aktivierung der Hormone wird die Jugend verlängert. Diese DVD enthält einen Gymnastik-Flow zum Mitmachen sowie einfache Übungen zur Verjüngung.

Vier DVDs mit Kurzseminaren begleiten stimmungsvoll das neue große Buch von Lumira.

Mit einer Fülle von Anleitungen, Übungen, Massagen und praktischen Tipps.

Den Heiler in sich selbst erwecken

- Authentische schamanische Rituale für den modernen Menschen
- Selbstheilung durch die Verbindung von Körper, Geist & Seele
- Intensive Seminar- und Social-Media-Aktivität der Autorin

Sieben Jahre verbrachte Angelika Selina Braun in Kolumbien, wo sie bei dem 108-jährigen Schamanen Taguarì in die Schätze eines uralten Wissens eingeweiht wurde. Von ihm lernte sie, zu was der Mensch imstande ist, wenn er mit seinen inneren Ressourcen verbunden ist. Seitdem hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, herauszufinden, wie das auch für uns Westeuropäer möglich ist. Wer möchten wir gerne sein? Die Autorin zeigt, wie wir mithilfe von Tanz, sanfter Körperarbeit und einfach durchzuführenden Ritualen zurückfinden zu unserem wahren Potenzial. In uns selbst finden wir die machtvollste Medizin und werden zu freien Gestaltern unseres Lebens – mit Leichtigkeit, Freude und Genuss. Eine Einladung zum Tanz in die neue Zeit!

ANGELIKA SELINA BRAUN
FINDE DEINE EIGENE MEDIZIN
Ein lichtschamanischer Wegweiser in die neue Zeit

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-218-8
WG 1470

© privat

ANGELIKA SELINA BRAUN ist integrale Therapeutin, Dozentin, Yoga- und Meditationslehrerin. Ein Bandscheibenvorfall brachte die ehemalige Leistungssportlerin dazu, sich auf eine intensive Suche nach der Bedeutung von Krankheit und Heilung zu begeben. In den sieben Jahren, die sie in Kolumbien verbrachte, traf sie auf den Schamanen Don José Ariza, genannt Taguarì, in dessen Welt der Magie sie tief eintauchte und die sie in ihrem Buch »Taguarì« schilderte. Heute leitet sie ein spirituelles Zentrum in Berlin.

Der Schamanismus für unsere Zeit – mit Tanz, sanfter Körperarbeit und einfachen Ritualen.

Vergeben heißt, sich selbst zu lieben

- Sich versöhnen und Selbstliebe entwickeln
- Die wichtigste Botschaft von »Ein Kurs in Wundern« wird praxisnah erfahrbar
- Intensive Social-Media-Aktivität und Vernetzung in der spirituellen Szene

Sich vorstellen, dass jemand, der uns schwer verletzt hat, durch die Tür tritt und wir ihm Kaffee und Kuchen anbieten können, ohne dass noch ein Fünkchen Groll in uns tobt – das bedeutet, wirklich im Frieden zu sein mit der Geschichte, die uns beide verband. Und mehr noch: Die Freiheit, die wir dadurch erlangen, ist eines der größten Geschenke, die wir uns selbst machen können. Angela Metzlaff weiß, wovon sie spricht: Die Ungerechtigkeiten und das Leid, das sie selbst erfuhr, konnte sie erst wirklich loslassen, als sie sich auf einen langen und intensiven Prozess mit dem »Kurs in Wundern« einließ. In diesem Buch zeigt sie, wie Vergebung uns öffnet für eine bedingungslose Liebe – zu anderen und uns selbst. Wir werden frei für das Leben, nach dem wir uns sehnen!

ANGELA METZLAFF
VERGEBUNG MACHT STARK
Lass los, was dich verletzt

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-226-3
WG 1481

© privat

ANGELA METZLAFF ist Autorin, Unternehmerin, Bewusstseinstrainerin sowie Schülerin und Lehrerin des »Kurs in Wundern«. In ihrer täglichen Arbeit verbindet sie ihre eigenen spirituellen Erfahrungen und wissenschaftliche Erkenntnisse zu einer lebbaren Spiritualität. Als aktive Netzwerkerin ist es ihr Selbstverständnis, einen Beitrag dafür zu leisten, dass Menschen ihren Lebenssinn entdecken und ihr höchstes Potenzial entfalten können.

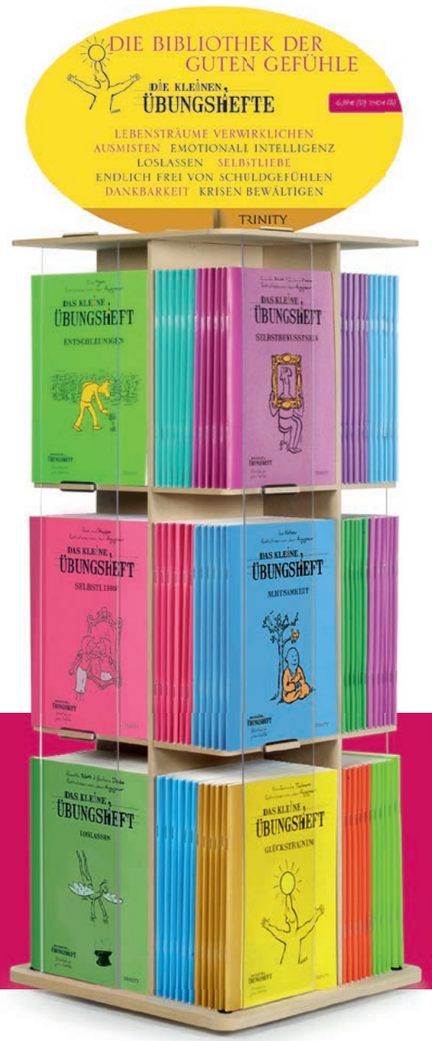
Wenn wir uns von der Opferrolle verabschieden und unsere wahre Größe erkennen, sind Wunder möglich!

Diese Reihe ist Kult!

- Gesamtauflage:
  über 800.000 Exemplare
- Die liebenswerten Dauerseller
  mit Umsatzgarantie

»In einfacher Sprache wird hier der Weg ins Glück geebnet. Die Hefte verkaufen sich wie geschnitten Öko-Brot.«

Süddeutsche Zeitung



Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 91/90003

Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Display *Kleine Übungshefte*
(leer – gelb)

ISBN 978-3-941837-63-8

Die Welt wird immer komplexer, die Anforderungen höher, das Tempo stressiger. Wie kann es gelingen, allem gerecht zu werden und trotzdem gelassen zu bleiben? Dieses kleine Übungsheft stellt sieben Wege vor, die zu einer Lebenskunst führen, die uns wirklich nährt: Bewährte spirituelle Praktiken wie Achtsamkeit, Meditation oder eine klare Intention helfen uns, zentriert zu bleiben und uns nicht aus der Ruhe bringen zu lassen. Wenn die Welt verrücktspielt, einfach mal loslassen ...

SANDRA HUYGEN-DOLS &
FRANS GOETGHEBEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
SIEBEN WEGE ZUR GELASSENHEIT
Illustriert von Jean Augagneur
zweifarbig mit 22 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-228-7

Was haben Beethoven, Steve Jobs und Heidi Klum gemeinsam? Sie waren oder sind Frühaufsteher. Die neuesten Studien beweisen: Frühaufsteher sind nicht nur erfolgreicher, sondern auch stressresistenter, gelassener und gesünder. Dieses kleine Übungsheft macht Lust, das Gold der Morgenstunde selbst zu kosten, um zu meditieren, zu lesen, Sport zu treiben oder Tagebuch zu schreiben. Um dann mit neuer positiver Energie in ein glücklicheres Leben zu starten!

JEAN-LOUIS MULLER
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
STEH AUF, DEIN LEBEN WARTET!
Illustriert von Jean Augagneur
vierfarbig mit 39 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-245-4

- Interaktiv: mit vielen Tests und Übungen
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Eigene Website und 26.000 Fans auf Facebook

6,99 € (D)
7,40 € (A)

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

Es ist Zeit, dass wir Freundschaft schließen mit dem wichtigsten Menschen in unserem Leben: uns selbst. Denn die Fähigkeit, sich selbst liebevoll zu behandeln, verleiht Stabilität, Stärke und die Fähigkeit, ein glückliches und erfülltes Leben zu führen. Dieses kleine Übungsheft weist einen befreienden Weg aus der Falle der Selbstkritik, in die wir allzu oft tappen: Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation lernen wir, besser auf unsere innere Stimme zu hören und freundlicher mit uns selbst umzugehen.

ANNE VAN STAPPEN
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
SEI GUT ZU DIR SELBST
Illustriert von Jean Augagneur
vierfarbig mit 39 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-246-1

Ob extrovertiert oder introvertiert, offen oder verschlossen, spontan oder vorsichtig – alle Facetten unserer Persönlichkeit spiegeln sich in unseren Gesichtszügen. Dieses kleine Übungsheft führt ein in die spannende Kunst, Gesichter zu lesen, und zeigt, wie wir das Wissen in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen praktisch anwenden können. Wer andere besser verstehen und empathischer kommunizieren möchte, erhält eine Fülle von praktischen Tools für eine bessere Menschenkenntnis.

PATRICE RAS
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
DIE KUNST, GESICHTER ZU LESEN
Illustriert von Jean Augagneur
vierfarbig mit 36 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-215-7

Das Original

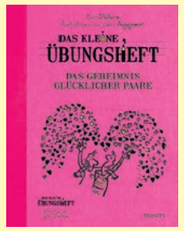
Aus dem Französischen von
Claudia Seele-Nyima und Alexandra Mattstedt
64 Seiten broschiert
Format 17,0 x 22,0 cm
6,99 € (D) • 7,40 € (A)
WG 1481

BESTSELLER

ACHTSAMKEIT
ISBN 978-3-941837-95-9

AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN
ISBN 978-3-941837-71-3

BESSER LEBEN OHNE STRESS
ISBN 978-3-95550-168-6



DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE
ISBN 978-3-95550-077-1

DAS GESETZ DER ANZIEHUNG
ISBN 978-3-95550-075-7

DIE HEILKRAFT DER LIEBE NUTZEN
ISBN 978-3-95550-138-9

DIGITAL DETOX – EINFACH ÖFTER MAL ABSCHALTEN
ISBN 978-3-95550-166-2

EIFERSUCHT VERSTEHEN UND ÜBERWINDEN
ISBN 978-3-95550-211-9

EMOTIONALE INTELLIGENZ
ISBN 978-3-941837-50-8

ENDLICH FREI VON SCHULD-GEFÜHLEN
ISBN 978-3-941837-72-0

BESTSELLER

ENTDECKE DICH SELBST MIT STIFT UND PINSEL
ISBN 978-3-95550-214-0

ENTDECKE DIE INNERE FEE IN DIR
ISBN 978-3-95550-189-1

ENTSCHLEUNIGEN
ISBN 978-3-941837-94-2

FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN
ISBN 978-3-941837-70-6

FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER
ISBN 978-3-95550-125-9

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

GEHEIMNISSE DER KÖRPERSPRACHE VERSTEHEN
ISBN 978-3-95550-139-6

GELASSEN ZIELE ERREICHEN
ISBN 978-3-95550-190-7

BESTSELLER

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
ISBN 978-3-95550-032-0

POSITIVE PSYCHOLOGIE
ISBN 978-3-95550-095-5

POSITIVES ANZIEHEN
ISBN 978-3-95550-094-8

PSYCHOSPIELE DURCHSCHAUEN UND DIE EIGENE ROLLE VERÄNDERN
ISBN 978-3-95550-167-9

GLÜCKSTRAINING
ISBN 978-3-941837-49-2

BESTSELLER

GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN
ISBN 978-3-941837-73-7

HO'OPONOPONO
ISBN 978-3-95550-074-0

SCHLUSS MIT DEM RAUCHEN
ISBN 978-3-95550-124-2

SEELISCHE WUNDEN HEILEN
ISBN 978-3-95550-088-7

BESTSELLER

SEELISCHE WUNDEN VERSTEHEN
ISBN 978-3-95550-137-2

KONFLIKTE MEISTERN UND HARMONISCHERE BEZIEHUNGEN FÜHREN
ISBN 978-3-95550-126-6

KRISEN BEWÄLTIGEN
ISBN 978-3-941837-91-1

LEBENSFREUDE IM ALLTAG
ISBN 978-3-95550-034-4

BESTSELLER

SELBST-BEWUSSTSEIN
ISBN 978-3-941837-54-6

BESTSELLER

SELBSTLIEBE
ISBN 978-3-941837-68-3

SICH SELBST UND ANDERE LIEBEN
ISBN 978-3-95550-035-1

LEBENSTRÄUME VERWIRKLICHEN
ISBN 978-3-941837-93-5

BESTSELLER

LOSLASSEN
ISBN 978-3-941837-53-9

MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG
ISBN 978-3-941837-69-0

BESTSELLER

STARK DURCH RESILIENZ
ISBN 978-3-95550-192-1

VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN
ISBN 978-3-941837-52-2

WAHRHAFTIG SEIN SICH SELBST UND ANDEREN GEGENÜBER
ISBN 978-3-95550-127-3

MIT SCHWIERIGEN ZEITGENOSSEN UMGEHEN
ISBN 978-3-95550-093-1

BESTSELLER

MUT ZUR VERÄNDERUNG
ISBN 978-3-95550-191-4

OPTIMISMUS
ISBN 978-3-941837-51-5

ZEN, SEXY UND HAPPY
ISBN 978-3-95550-165-5

ZORN POSITIV NUTZEN
ISBN 978-3-95550-033-7

ZUM WOHLFÜHL-GEWICHT OHNE STRESS
ISBN 978-3-95550-140-2

L•E•O

Urbane Spiritualität & Selbst-verwirklichung

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM BESSEREN LEBENSGEFÜHL

Sechs starke Themen rund um Body, Mind & Soul: Jung, intelligent – und besonders originell gestaltet

- Passen in die Drehsäule der erfolgreichen »Kleinen Übungshefte«
- Große Anzeigenkampagne
- Eigene Facebook-Seite
- Social-Media-Werbung

MEIN LEBEN IN BALANCE

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 91/90003
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Thekenaufsteller
MEIN LEBEN IN BALANCE
gefüllt mit 24/20 Exemplaren
(6 Titel je 4 Expl.)
978-3-95736-099-1

Thekenaufsteller
MEIN LEBEN IN BALANCE leer
Bestell-Nr.: 91/90081

- Hochattraktives Magazin-Layout: jung und modern
- Abwechslungsreich und interaktiv: Randvoll mit Tests, Tipps, Rezepten und Übungen
- Schritt für Schritt zu nachhaltigen Erfolgserlebnissen
- Unkompliziert, motivierend und daher ideal für Einsteiger
- Fundiertes Wissen praktisch umgesetzt von erfolgreichen Autoren und erfahrenen Coaches und Trainern

Das kleine Geschenk für Sie und Ihre Kunden

Schlüsselband (1 VE= 5 Ex.)
MEIN LEBEN IN BALANCE
Bestell-Nr.: 91/90082

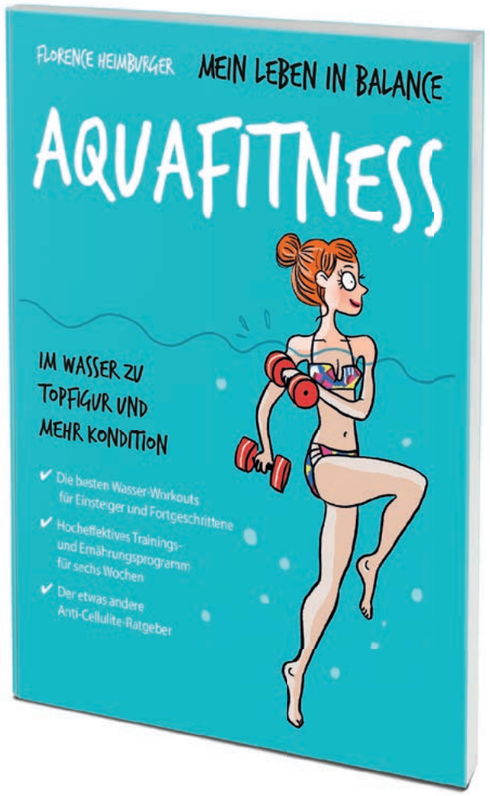
MEIN LEBEN IN BALANCE

Besser leben?

- Für Frauen jeden Alters, »Umfangs« und Fitnessgrads
- Die besten Ausdauer- und Kraftübungen für Einsteiger und Fortgeschrittene
- 6-Wochen-Trainings- und -Ernährungsprogramm

© Privat

FLORENCE HEIMBURGER ist Fachjournalistin für Gesundheits-, Sport- und Wellnessthemen und arbeitet intensiv mit der Zeitschrift *Vital* zusammen. Sie ist selbst begeisterte Sportlerin und möchte ihren Leserinnen vor allem den Spaß an der Sache vermitteln.



Florence Heimburger
Mein Leben in Balance
Aquafitness
Im Wasser zu Topfigur und mehr Kondition

Aus dem Französischen von Ursula Held
96 Seiten
broschiert, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3- 95736-088-5
WG 1481

Wasser, der perfekte Trainingspartner
»Aquasport – ist das nicht nur was für Omas?« Von wegen! Wasser-Workout ist der Fettkiller Nummer eins, bringt Herz und Kreislauf optimal auf Touren und macht außerdem einfach Spaß. 58 Übungen sowie Trainings-und Ernährungspläne für 6 Wochen verbessern Figur und Fitness effektiv.

Geht doch!

- Schritt-für-Schritt-Anleitung für Anfänger
- Expertentipps für einen stufenweisen Trainingsaufbau
- Mit motivierenden Sport- und Ernährungsplänen

Florence Heimburger
Mein Leben in Balance
Laufen
In Form bleiben und Spaß dabei haben

Aus dem Französischen von Elisabeth Liebl
80 Seiten
broschiert, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3- 95736-089-2
WG 1481

Laufend zum Traumbody
Laufen ist der Trendsport Nummer eins. Wir erfahren, welche Ausrüstung es braucht, wie man kleine Wehwehchen behandelt und beweglicher wird, wie man seine Leistung steigert oder sich auf einen 5-km-Lauf, einen Marathon oder einen Trail vorbereitet. Mit den tollen Ernährungstipps lässt sich außerdem die Silhouette straffen!

Starke Themen

- Supereffizientes Fett-weg-Programm dank niedrigem glykämischem Index (Glyx)
- Motivierend, interaktiv, aktuell
- Inspiration zu einem neuen Leben

© Privat

MARIE-LAURE ANDRÉ ist seit über 15 Jahren Ernährungsberaterin im Klinikbereich. Sie ist vor allem auf die Beratung und Betreuung von Übergewichtigen und Esssüchtigen spezialisiert und hat bereits zahlreiche Ernährungsratgeber und Kochbücher veröffentlicht.
www.passionnutrition.com

Marie-Laure André
Mein Leben in Balance
Dauerhaft schlank
Fett verbrennen mit dem Glyx

Aus dem Französischen von
Katja Hold
80 Seiten
broschiert, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-091-5
WG 1481

Schneller schlank mit dem Glyx
Eine vernünftige, leicht umzusetzende Ernährungsumstellung, die wirkungsvoll die Fettverbrennung ankurbelt. Wie? Mit den richtigen Lebensmitteln, tollen Rezepten und Tipps für effektiven Sport. Ein persönlicher Ernährungscoach, der uns 4 Wochen lang anleitet und motiviert, ans Ziel zu kommen, ohne die gute Laune zu verlieren.

spielerisch präsentiert

- Motivierendes 3-Wochen-Detox-Programm
- Rezepte mit niedrigem Glyx, die den Heißhunger auf Süßes ausbremsen
- Mit vielen Tipps und Selbsttests

Marie-Laure André
Mein Leben in Balance
Schluss mit Zucker
Endlich zuckerfrei glücklich

Aus dem Französischen von
Enrico Heinemann
80 Seiten
broschiert, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-090-8
WG 1481

So einfach geht zuckerfrei
Dass uns Zucker nicht guttut, wissen wir längst. Dennoch greifen wir bei Stress oder Frust zu Süßem. Warum? Weil Zucker wie eine Droge wirkt. Leicht verständlich werden hier die Zusammenhänge erklärt, kleine Tests, Motivationshilfen und Rezepte führen durch 3 Wochen sanften, aber gründlichen Zuckerentzug aus der Abhängigkeit.

Ganz einfach

- Schritt-für-Schritt-Übungen für Einsteiger
- Einführung in Entspannungsgrundlagen
- Unkomplizierte Ayurveda-Rezepte

GÉRALDINE LETHENET ist seit ihrer Kindheit Tänzerin und Artistin und hatte bereits jahrelang im Showbusiness gearbeitet, als sie zum ersten Mal mit Yoga in Berührung kam. Völlig fasziniert von der Weisheit der Lehre und der Wirkung auf ihren Körper ließ sie sich zur Yogalehrerin ausbilden und arbeitet heute mit Hatha-, Yin- sowie Energie-Yoga und als Ayurveda-Therapeutin.

Géraldine Lethenet
Mein Leben in Balance
Yoga
Körper und Seele in Einklang bringen

Aus dem Französischen von Antoinette Gittinger
80 Seiten
broschiert, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-092-2
WG 1481

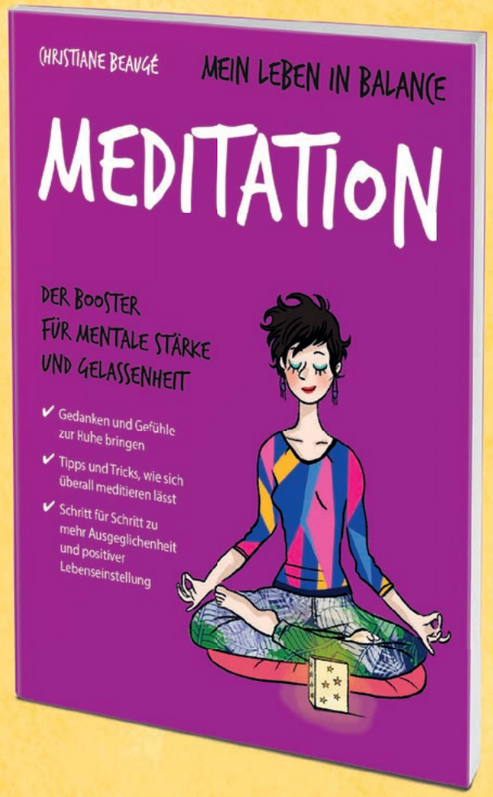
9 783957 360922

Körper, Geist und Seele verbinden

Gelassen bleiben im größten Alltagstrubel? Geschmeidig, kraftvoll und wohlgeformt sein? Dank Yoga ist das möglich! Ebenso spielerisch wie fundiert werden wir hier in die Welt des modernen Yoga eingeführt. Mit effektvollen Übungen, Meditationstechniken sowie Ernährungsratschlägen und Rezepten aus der Ayurveda-Küche.

ganzheitlich entspannen

- Leichter leben ohne Stress
- Alltagstaugliche Meditationen für Einsteiger
- Schritt-für-Schritt-Erklärungen



© Privat

CHRISTIANE BEAUGÉ ist Meditations- und Achtsamkeitslehrerin und ist in vielen meditativen Herangehensweisen bewandert, so in der Sophrologie, einer Entspannungstechnik, die vom Yoga abgeleitet ist. Sie ist der perfekte Coach, um Einsteiger in die Welt des Meditierens einzuführen.

Christiane Beaugé
Mein Leben in Balance
Meditation
Der Booster für mentale Stärke und Gelassenheit

Aus dem Französischen von Felix Mayer
96 Seiten
broschiert, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-093-9
WG 1481

9 783957 360939

Meditieren für Einsteiger

Gestresst, überlastet, ängstlich … Wer fühlt sich nicht ab und zu so? Schritt für Schritt führt uns eine erfahrene Lehrerin an Übungen und Meditationen heran, die ruhiger, konzentrierter und energievoller machen. Das Beste dabei: Die Meditationen lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren und werden so Teil des Lebens.

Wie Phönix aus der Asche: Mein Weg zur Selbstbefreiung

- New-York-Times-Bestseller
- Ein berührendes Memoir über den Kampf um Liebe und Authentizität

Glennon Doyle Melton, sensibel, von Selbstzweifeln gequält, litt bereits im Alter von zehn Jahren an Bulimie. In ihrem berührend ehrlichen Memoir erzählt sie, wie sie sich nach und nach ins Leben kämpfte – stark, kraftvoll, tapfer und nach Jahren der Selbstverleugnung schließlich fähig, sich mit ihrem Schmerz auseinanderzusetzen und die Liebe einzufordern, die jeder Mensch verdient hat. Glennons ebenso ergreifend schöne wie schonungslos brutale Reise zu ihrem wahren Selbst wendet sich an jeden, der nach tiefen, ehrlichen Beziehungen und nach einem erfüllten, authentischen Leben strebt. Ein starkes Buch, das Mut macht!

©Amy Paulson

GLENNON DOYLE MELTONS erstes Buch *Carry on, Warrior* erklomm sofort die Bestsellerliste der *New York Times*. Ihr neues Memoir hielt sich ebenfalls mehrere Wochen auf der Liste. Sie ist Mutter von drei Kindern, erfolgreiche Bloggerin, hält Vorträge und schreibt regelmäßig Kolumnen für die *Huffington Post*. Glennon lebt mit ihrer Familie in Florida.

Der Nr. 1 New York Times Bestseller

Glennon Doyle Melton
Love Warrior
Wie ich von der Selbstzerstörung in die Selbstliebe fand

Aus dem Englischen von Dorothee Danzmann
ca. 272 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
20,- € (D) / 20,60€ (A)
ISBN 978-3-95736-096-0
WG 1481

9 783957 360960

e BOOK

Die Biochemie der Selbstliebe

- Trendthema Selbstliebe wissenschaftlich untermauert
- 27 einfache, vom Autor selbst erprobte Übungen, um das Selbstwertgefühl zu steigern und sich glücklicher zu fühlen

»Sollte Pflichtlektüre werden! Dieses Buch sollte das erste sein, das uns in unserem Leben begegnet!« *PAM GROUT, Autorin von »E Quadrat«*

»David Hamilton hat die seltene Gabe, Spiritualität und Wissenschaft auf einfache und überzeugende Art zu verbinden. Jeder sollte sein Buch lesen.« *SUZY GREAVES, Psychologies Magazine*

21 Monate schrieb David Hamilton an diesem Buch, das er seine persönliche Reise zur Selbstliebe nennt, denn der gefragte Motivationscoach lernte in dieser Zeit mehr über sich selbst als in den vergangenen zehn Jahren. Mit berührender Offenheit erzählt er uns seine eigene Geschichte, in der es zahlreiche Situationen voll verdrängter Selbstzweifel und Scham gab, verquickt diese geschickt mit neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und gibt uns schließlich an sich selbst erprobte, praktische Übungen an die Hand, die auch uns zu Selbstakzeptanz und tiefer Selbstliebe führen können. Ein Buch, das Wissenschaft und Spiritualität perfekt verbindet.

© Sarah Markillie

DAVID R. HAMILTON promovierte in Biochemie, arbeitete bis 1999 in der medizinischen Forschung, danach als Leichtathletik-Coach für englische Sportverbände und wurde zu einem der bekanntesten Motivationstrainer Englands. Seine Bücher bei Hay House sind Bestseller in England und den USA. In deutscher Sprache erschienen von ihm die Titel *Achte auf deine Gedanken* und *Achte auf deine Gefühle*.

David R. Hamilton
Wie ich lernte, mich zu lieben
Selbstversuch eines Wissenschaftlers

Aus dem Englischen
von Annette Charpentier
ca. 208 Seiten
gebunden mit
Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
€ 22,99 (D) / 23,70 (A)
ISBN 978-3-95736-081-6
WG 1481

9 783957 360816

e BOOK

Der neue Food-Trend aus den USA

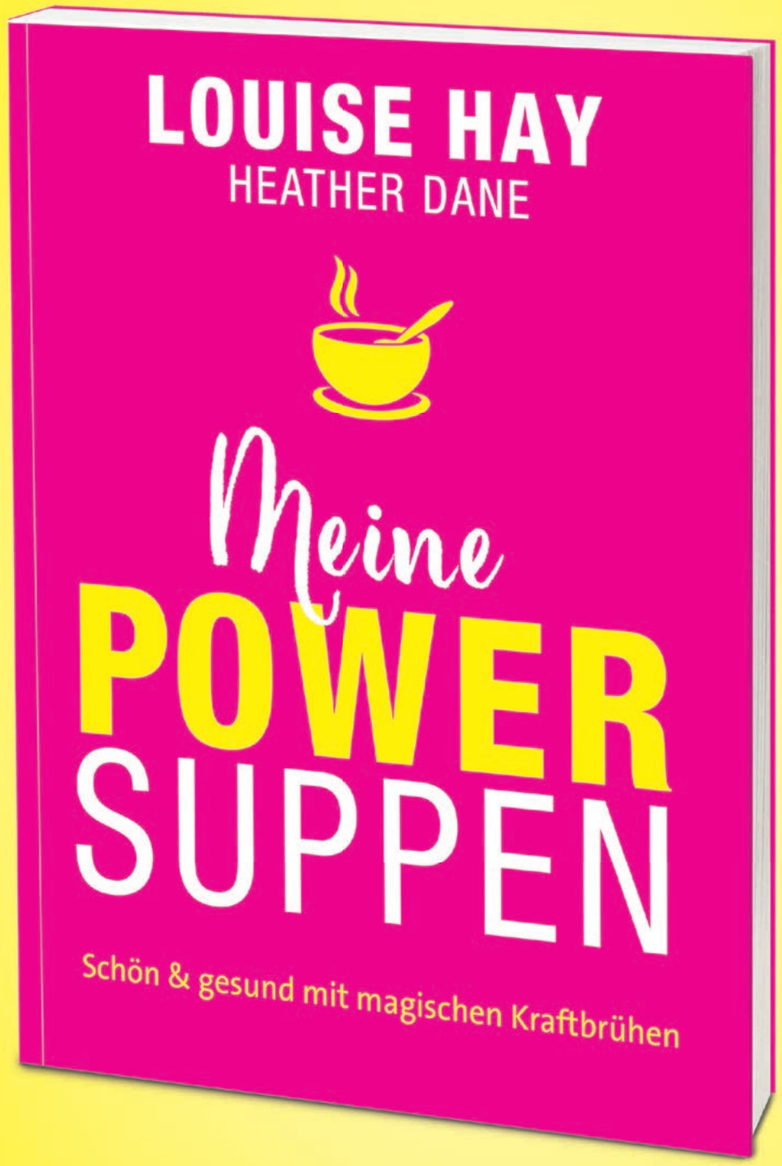
- Greift den aktuellen Bone-Broth-Hype aus den USA auf
- Powersuppen für die Gesundheit von der Grande Dame der Lebenshilfe
- 50 wunderbare mineralstoffreiche, kollagenhaltige Fitmacher

»Ich glaube, dass ich gerade meinen Kraftbrühe-Rezepten Gesundheit, Vitalität und Energie auch im hohen Alter verdanke.« *LOUISE HAY*

Unterstützt von der Ökotrophologin Heather Dane hat Louise Hay unschlagbar gesunde und wohlschmeckende »Bone Broth«-Kraftbrühen zusammengestellt. In Amerika schon der Megatrend, auf den zahlreiche Stars schwören, wird das Suppenlöffeln auch bei uns immer beliebter. Ein guter Grund, die Powersuppen aus Louises großem Kochbuch nun als Extrabuch zu veröffentlichen.

© pacific-plus.com

LOUISE HAY ist die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe. Sie erfuhr am eigenen Leib, wie sich durch positive Gedanken Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen lassen, und gab diese Erfahrung in ihren Büchern weiter – inzwischen an Millionen Leserinnen und Leser auf der ganzen Welt.



Louise Hay
Heather Dane
Meine Powersuppen
Schön & gesund mit magischen Kraftbrühen

Aus dem Englischen
von Thomas Görden
96 Seiten
Broschur
17,0 x 22,0 cm
€ 12,99 (D) / 13,40 (A)
ISBN 978-3-95736-097-7
WG 1470

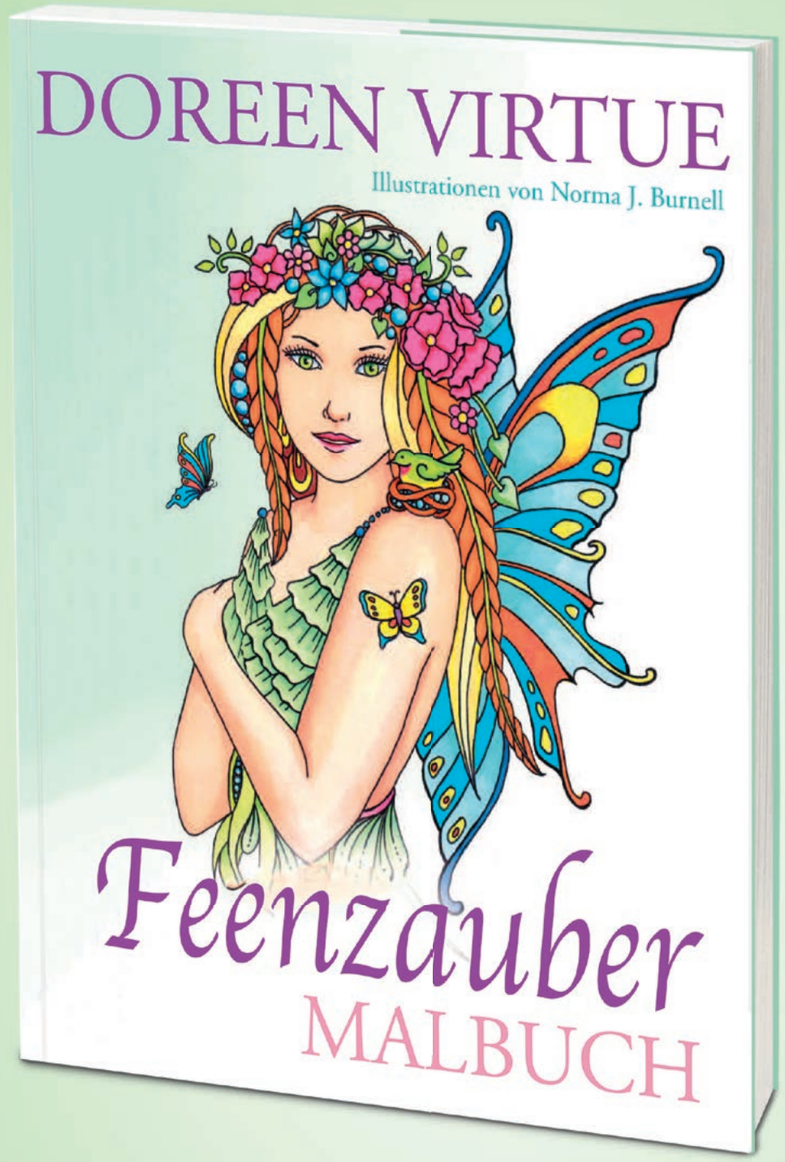
Das Malbuch für alle, die Doreen Virtue und Feen lieben!

- 44 wunderbare Feen und ihre Botschaften zum individuellen Ausmalen
- Hochwertiges Zeichenpapier mit Perforation zum Heraustrennen der fertigen Bilder
- Auch für Kinder geeignet

»Lass stets ein wenig Platz in deinem Garten, damit die Feen darin tanzen können.«

Doreen Virtues wunderbarer Mix aus Bildern von zauberhaften Feen und weisen Botschaften verleiht dem Geist Flügel und lässt das Ausmalen zu einem heilsamen Prozess werden.

DOREEN VIRTUE ist Psychologin und Familientherapeutin. Sie stammt aus einer hellseherisch begabten Familie und nutzte schon als Kind ihren »sechsten Sinn« zur Kommunikation mit ihren »unsichtbaren Freunden«. In der von ihr entwickelten Engeltherapie verbindet sie ihre Kompetenz als Psychologin mit ihren spirituellen Fähigkeiten.

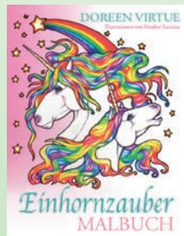


Doreen Virtue
Feenzauber Malbuch
Illustrationen von Norma J. Burnell

Aus dem Englischen von Thomas Görden
96 Seiten
Broschur
21,5 x 27,5 cm
€ 9,99 (D) / 10,30 (A)
ISBN 978-3-95736-078-6
WG 1413

Bereits erschienen:

Doreen Virtue
Engelzauber Malbuch
Broschur
96 Seiten | € 9,99 (D)
ISBN 978-3-95736-074-8



Doreen Virtue
Einhornzauber Malbuch
Broschur
96 Seiten | € 9,99 (D)
ISBN 978-3-95736-087-8

Das neue Kundenmagazin für den Buchhandel

Achtsam leben • Verbinden • Vertrauen

»Das Now-Magazin kommt bei unseren Kunden sehr gut an: Es hat Magazin-Charakter, informiert, macht auf Themen aufmerksam und löst Buchkäufe aus! Wir sind mit dem Einsatz sehr zufrieden.«

Karola Brockmann
Die Buchhandlung · Brühl

VERMISCHTES

Now! NEWS

Spannender als jeder Roman

Dieses Buch lässt uns den Atem anhalten. Bringt uns zum Weinen und Lachen. Und schenkt uns ein neues Vorbild, wir man mit so viel positiver Ausstrahlung älter werden kann, dass der 100. Geburtstag ein emotionelles Fest wird. Lassen Sie sich fesseln von der unglaublichen Lebensgeschichte der 100-jährigen Gerta Stern: eine Frau, die in einer aussichtslosen Situation ihr Schicksal selbst in die Hand nimmt, um die Liebe ihres Lebens vor der Gestapo zu retten, und dabei in einem Deutschen einen unerwarteten Helfer findet. Gerta Stern ist heute die älteste praktizierende Kosmetikerin der Welt, ihr Salon in Panama City besteht seit 76 Jahren. Die Autorin Anne Siegel hat Señora Gerta, wie sie in Pana genannt wird, ein mitreißendes, Denkmal mit ehrfürchtig gemacht wird, ein mitreißendes, Denkmal gesetzt. Sogar Hollywood hat schon angeklopft! (*Señora Gerta: Wie eine Wiener Jüdin auf der Flucht nach Panama die Nazis austrickste* ist im Europa Verlag erschienen.)

VERMISCHTES

Mehr als Liebe

Verliebtsein ist etwas Wunderschönes, noch schöner jedoch ist die Erfahrung einer tiefen, bedingungslosen Liebe, die auch nach Jahren des Alltags weiterlebt. Wolfram Zurbarst, Vera und Andrea Lauber, Arjuna und Chameli Ardag sowie Krishnamanda und Amana Wunderbar ehrlich reden die Coaches Eva-Maria und Trobe über die Höhen und Tiefen ihrer eigenen Beziehungen und erklären, wie sum Schwierigkeiten als Warbestimmschmerzen nutzen kann.
Die DVD *Mehr als Liebe* erscheint im Oktober.

Goodbye, Depression!

Als Brandon Bays vor einigen Jahren an einem Tumor erkrankte, entwickelte sie eine einfache, aber wirkungsvolle Technik zur Heilung von Körper und Seele, die weltweit begeisterte Anhänger fand: THE JOURNEY. Kevin Billett erfuhr deren Heilkraft am eigenen Leib, als er sich nach 30 Jahren Depression in einer einzigen Journey-Sitzung davon befreite. In Goodbye Depression (Trinity Verlag) zeigen Brandon Bays und Kevin Billet behutsam, wie wir in einem intensiven Prozess unsere blockierten Emotionen wieder ins Fließen bringen und die Depression damit an der Wurzel heilen. Dabei unterstützt auch das mehrstündige Audio-Übungsprogramm auf CD, das dem Buch beiliegt.

FREUDE MIT ZENTANGLE

Immer mehr Menschen begeistern sich für die wirkungsvolle Kreativitätstechnik, die neben tollen Zeichnungen auch Entspannung und Gelassenheit entstehen lässt. Durch strukturierte Muster und clevere Wiederholungen lassen sich starke Effekte erzielen. Einfach mal ausprobieren! Ideen finden Sie z.B. in *Freude mit Zentangle – Der ultimative Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.*

Now! 1/2016 Seite 17

ENTSPANNT DURCH DEN ALLTAG

LOSLASSEN
macht glücklich

Tipps gegen das Gerümpel des Alltags

Pia Mester

Ich bin überzeugt, dass wir viele Dinge überhaupt nicht brauchen, um glücklich zu sein. Und doch haben die meisten von uns jede Menge belastenden Kram angesammelt. Loslassen wird Ihr Leben vereinfachen und kurioserweise auch bereichern.

Unmerklich kommen in unserem Zuhause immer mehr Dinge zusammen, die wir nicht wirklich brauchen, die Platz wegnehmen, unnötig Geld oder Aufmerksamkeit benötigen und uns beschweren. Wollen Sie die beste Regel hören, die ich kenne, wenn es ums Loslassen geht? Sie stammt von dem genialen britischen Maler, Architekten, Dichter und Ingenieur William Morris. Er sagt:

»Stell nichts in dein Haus, von dem du nicht weißt, dass es nützlich ist, oder glaubst, dass es schön ist.«

Um sich bewusst zu werden, wie wenige der materiellen Dinge, mit denen wir uns täglich umgeben, uns wirklich am Herzen liegen, ist das folgende Gedankenexperiment nützlich. Haben Sie Lust mitzumachen? Dann stellen Sie sich vor, Sie kommen von der Arbeit nach Hause und sehen Ihr Haus in Flammen stehen. Alle Menschen, die dort wohnen, sind zum Glück längst gerettet und stehen unverletzt auf der Straße. Auch alle Haustiere konnten frühzeitig ins Freie gebracht werden. Ein Feuerwehrmann kommt auf Sie zu. Er sagt ihnen, dass er jetzt noch einmal in Ihr Haus gehen könnte, und fragt, was er aus den brennenden Ruinen retten soll. Er könne aber höchstens fünf Gegenstände tragen.
Was antworten Sie ihm?

Nach welchen Kriterien haben Sie diese Gegenstände ausgesucht? Mussten Sie lange überlegen, um fünf Dinge zu benennen? Oder sind es sogar weniger? Vielleicht ist ihnen auch gar kein Gegenstand eingefallen, für den Sie den Feuerwehrmann noch einmal in das brennende Haus schicken würden. Erst in Notsituationen wird uns oft wirklich klar, wie wenig wir eigentlich brauchen. Und dass die wirklich wichtigen Dinge im Leben keine Gegenstände sind.

Now! 1/2016 Seite 18

ENTSPANNT DURCH DEN ALLTAG

Entrümpeln mit System

1 BEREICH FESTLEGEN
Wählen Sie den Bereich, den Sie entrümpeln möchten. Fangen Sie klein an und achten Sie auf die Zeit. In einer halben Stunde können Sie z.B. locker eine Schublade oder ein Regalbrett ausmisten. An einem Samstagnachmittag schaffen Sie vielleicht Ihren Kleiderschrank. Kalkulieren Sie lieber mit zu viel Zeit als mit zu wenig, damit Sie auf jeden Fall fertig werden.

2 VORBERLITEN
Halten Sie Kartons sowie eine Müllbüte bereit, in die Sie die entrümpelten Dinge einsortieren können, z.B. eine Kiste für Spenden, eine für Gegenstände, die Sie verkaufen möchten, und eine für solche, die Sie verschenken wollen.

3 ALLES MUSS RAUS
Räumen Sie den gesamten Bereich leer. Sie entscheiden nämlich nicht, was Sie weggeben, sondern was Sie behalten möchten. Wo die Schublade oder das Regalbrett schon mal so schön leer ist, am besten gleich feucht drüberwischen.

4 WAS DARF BLEIBEN?
Nun kommt das Wichtigste: Nehmen Sie jedes Teil einzeln in die Hand und entscheiden Sie, ob es zurück an den alten Platz darf, ob Sie einen neuen Platz dafür finden oder ob Sie sich davon trennen möchten. Denken Sie dabei an die Richtlinie: Ist das Teil schön und/oder nützlich? Wie oft verwenden Sie es? Macht Sie der Gegenstand glücklich?

5 JEDES TEIL AN SEINEN PLATZ
Füllen Sie den entrümpelten Bereich nun mit den Dingen, die hier ein festes Zuhause finden sollen. Gewöhnen Sie sich an, jedes Teil nach Gebrauch wieder an seinen Platz zurückzulegen.

6 ENTSORGEN
Bringen Sie den aussortierten Kram weg. Je eher, desto besser. Die Aktion ist erst dann beendet, wenn die für unnötig erachteten Dinge Ihre Wohnung endgültig verlassen haben.

Pia Mester
DAS LASS ICH LOS
Sich von innerem und äußerem Ballast befreien
96 Seiten, Euro 12,99

Now! 1/2016 Seite 19

Bestellungen direkt bei Brockhaus Commission
Bestellnummer: 91/90090
Ausgabe 2 Magazin NOW!
oder fragen Sie Ihren Vertreter
(1 VE = 25 Ex.)

Bestellen Sie jetzt kostenlos

»Das neue Now-Magazin von Scorpio ist nicht nur ein wertiges, attraktives Werbemittel für unsere Endkunden, sondern auch Impuls für Gespräche. Das macht es besonders wertvoll für uns – und wir können es nur empfehlen.«

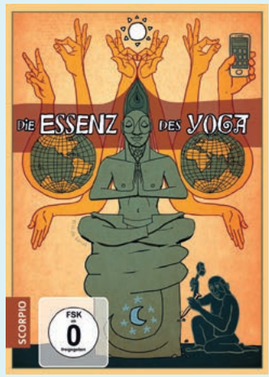
Markus Schneider
Buchhandlung Taube · Marbach

SCORPIO LIBERA TRINITY L·E·O

SCORPIO

Auswahl lieferbarer Titel

18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-070-1



19,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95803-084-8

9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBSN 978-3-95803-081-7

19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-091-6

19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-082-4

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-073-2

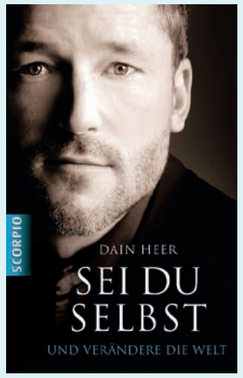
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-093-0

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-050-3

LIBERA

18,90 € (D) / 19,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-106-7

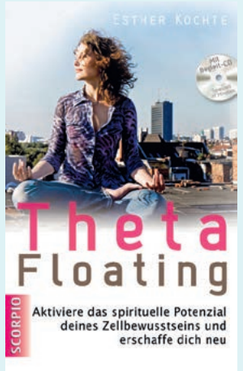
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-023-7



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-53-4

17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-82-4

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-049-7



16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-05-8

9,95 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-942166-21-8

18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-001-5

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-79-4

17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-072-5

19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-048-0

17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-022-0

17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-071-8

19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-069-5

24,90 € (D) / € 25,60 (A)
ISBN 978-3-95803-074-9

17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-021-3

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-094-7

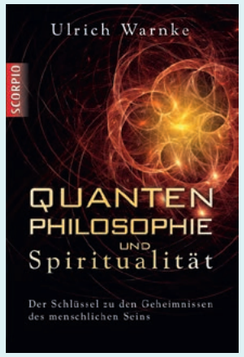
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-025-1

17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-026-8

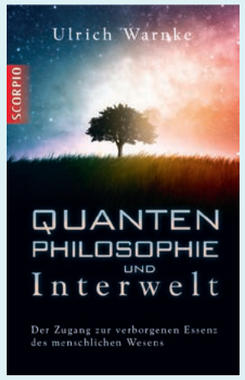
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-943416-97-8

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-088-6

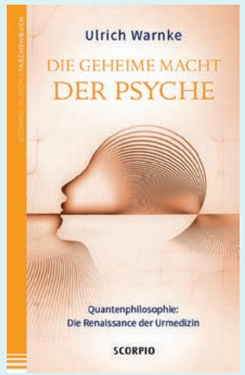
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-000-8



18,95 € (D) / 19,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-17-1

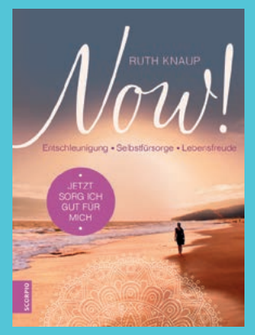


19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-04-6



12,95 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-943416-72-5

Unsere Highlights aus den **Scorpio-Reihen**



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-092-3

12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-043-5

7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-009-1

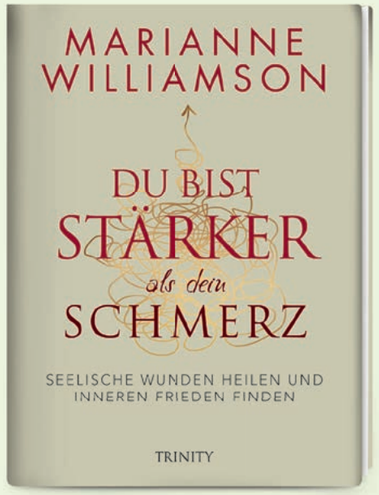
TRINITY: Unsere Highlights

19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-231-7

Wir sind Schöpfer unseres Lebens

20,00 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-234-8

Der außergewöhnlichste Dialog aller Zeiten geht weiter



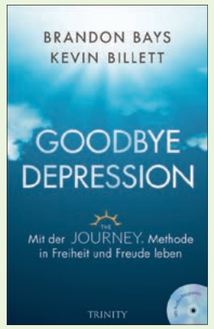
17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-221-8

Emotionale Muskeln für schwierige Zeiten

18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-222-5

Antworten auf Fragen, die bewegen

Auswahl lieferbarer Titel



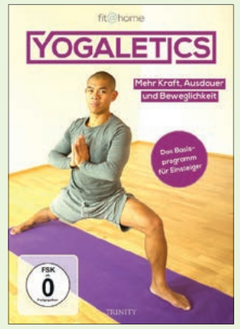
19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-212-6

9,95 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-040-5

18,99 € (D) • 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-159-4

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-097-9

8,99 € (D) • 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-154-9



14,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-207-2

17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-060-3

17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-162-4

17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-060-3

17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-160-0

24,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-096-2

16,99 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-186-0

TRINITY

Auswahl lieferbarer Titel

16,99 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-019-1

16,95 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-66-9

24,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-163-1

17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-118-1

9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-224-9

9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-230-0

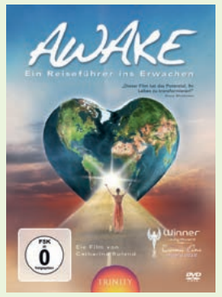
19,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-155-6

14,95 € (D) • 15,40 € (A)
ISBN 978-3-941837-35-5

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-196-9

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-193-8

19,99 € (D) • 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-087-0



19,95 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-941837-59-1

24,99 € (D) • 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95550-187-7

17,99 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-188-4

19,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-078-8

18,99 € (D) · 19,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-213-3

SPIRIT YOUR LIFE

– BÜCHER, DIE GLÜCKLICH MACHEN

Hier ist die Seele Küchenchef

18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-225-6

Wie wir uns neu ins Leben verlieben

18,00 € (D) • 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-210-2

TRINITY KREATIV

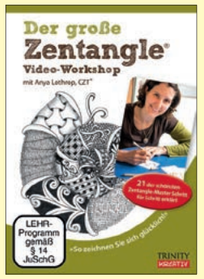
Auswahl lieferbarer Titel

Freude mit Zentangle

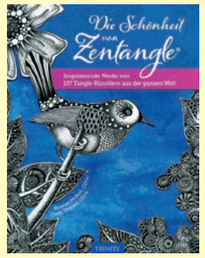
Bestseller

9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-105-1

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-072-6



24,99 € (D/A) UVP
ISBN 978-3-95550-110-5

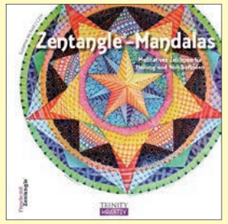


19,99 € (D) • 20,60 (A)
ISBN 978-3-95550-085-6

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-199-0

14,99 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-172-3

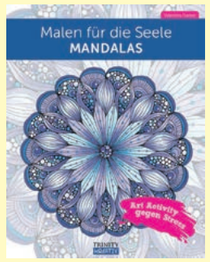
9,99 € (D) • 10,30 (A)
ISBN 978-3-95550-145-7



9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-091-7

9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-114-3

Ausmalen und entspannen



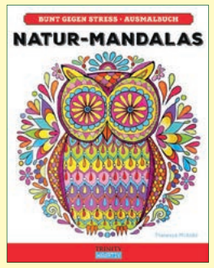
7,99€ (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-115-0

7,99€ (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-116-7

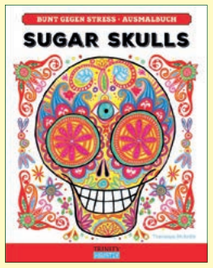
7,99€ (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-146-4

7,99€ (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-147-1

16,99 € (D) • 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-157-0



7,99 € (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-177-8



7,99 € (D) • 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-150-1

12,99 € (D) • 13,40 € (A)
ISBN 9798-3-95550-171-6

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-175-4

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-173-0

14,99 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-174-7

Auswahl lieferbarer Titel

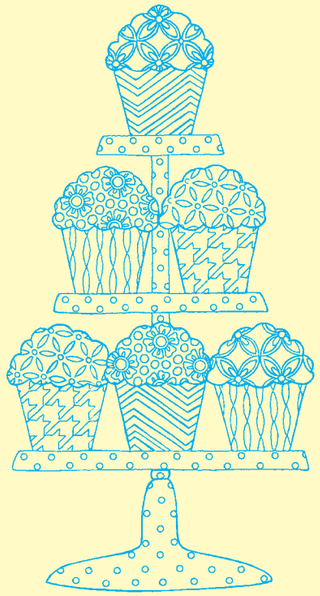
Ausmalen und entspannen

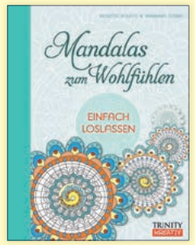
10,00 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-201-0

10,00 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-200-3

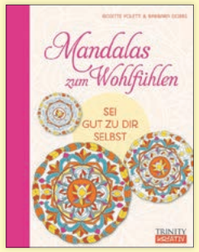
15,00 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-216-4

15,00 € (D) • 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-202-7

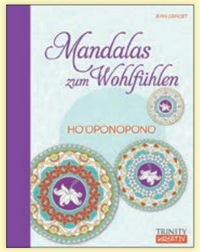




4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-149-5



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-178-5



4,99 € (D) • 5,20 € (A)
ISBN 978-3-95550-182-2

Kreativ sein

9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-112-9

8,99 € (D) • 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-111-2

9,99 € (D) • 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-109-9

12,99 € (D) • 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-143-3

12,99 € (D) • 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-169-3

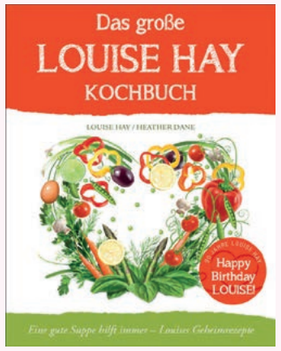
12,99 € (D) • 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-144-0

12,99 € (D) • 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-170-9

Auswahl lieferbarer Titel

11,99 € (D) / 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-054-0

12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-064-9

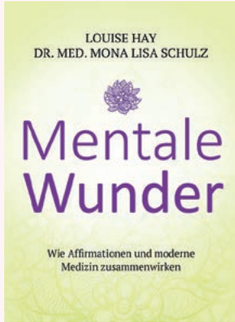


29,99 € (D) / 30,90 € (A)
ISBSN 978-3-95736-068-7

14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-080-9

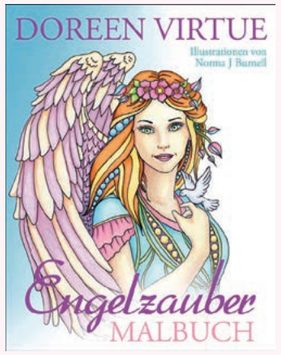
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-024-3

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBSN 978-3-95736-027-4



24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-083-0

8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-065-6

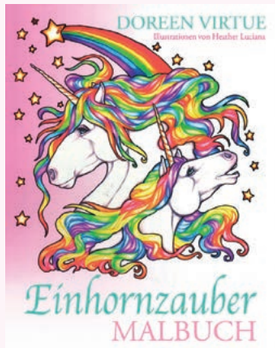


9,99 € (D) | 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-074-8

19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-058-8

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-066-3

14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-045-8

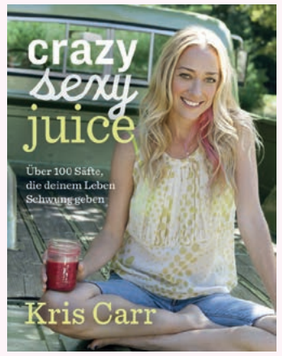


9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-087-8

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-062-5

16,99 € (D) / 17,50€ (A)
ISBN 978-3-95736-070-0

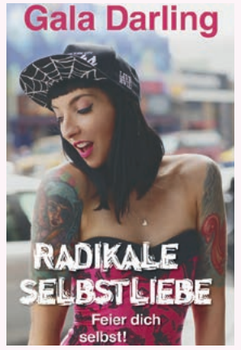
20.- € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-079-3



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-067-0

12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-057-1

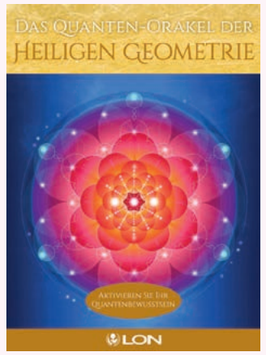
Auswahl lieferbarer Titel



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-071-7

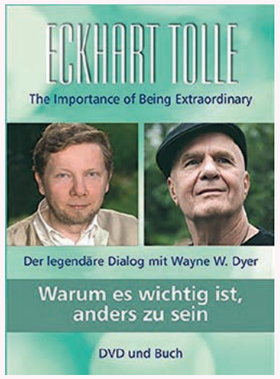
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95736-063-2

29,99 € (D) / 30,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-072-4



24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-077-9

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-075-5

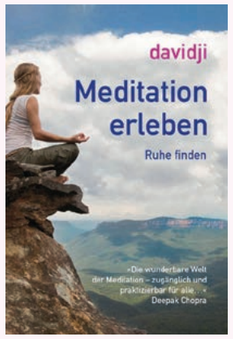


24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95736-009-0

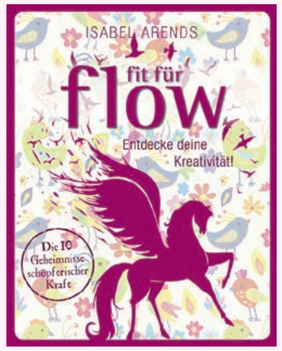
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-069-4

14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-005-2

24,99 € (D) / 25,70 € (A)
978-3-95736-008-3



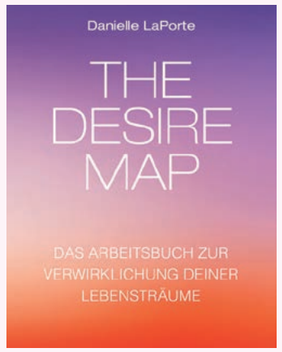
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-046-5



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBSN 978-3-95736-073-1

14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBSN 978-3-95736-049-6

19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-058-8

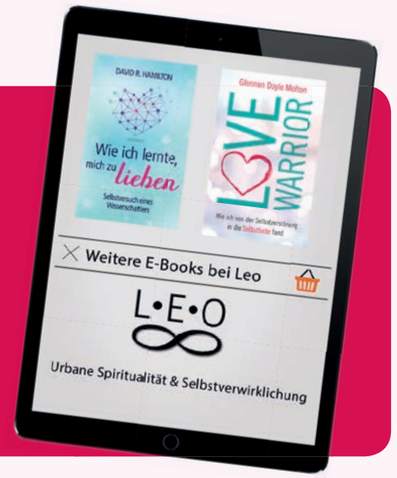


17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-055-7

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-001-4

e BOOK

Spiritualität to go für Ihren Reader



Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).

KARSTEN KRÜGER
Der stille Feind in meinem Körper
S. 14/15

LUMIRA
Lebe deine weibliche Kraft
S. 46/47

ANDREA MERGEL
Achtsame Kommunikation
S. 31

ANGELA METZLAFF
Vergebung macht stark
S. 52/53

ANGELIKA SELINA BRAUN
Finde deine eigene Medizin
S. 50/51

ANNA CAVELIUS
Intervallfasten
S. 80

BERND GÖRNER
So komm ich gut an
S. 29

DIRK GROSSER
Lass es gut sein
S. 87

MARI NIL
Die Gnade der Heilung
S. 44/45

SUSANNE NOLL
Aufrecht und geschmeidig
S. 16/17

ANGELIKA REUTTER
Wenn die Worte fehlen
S. 82

STEFANIE CARLA SCHÄFER
NOW! Lebe wild, frei und wunderbar
S. 24/25 u. 29

MICHAEL HANDEL
Da es förderlich für die Gesundheit ist …
S. 18/19

JANICE JAKAIT
Liebe oder die Kunst, sich hinzugeben statt sich herzugeben
S. 4 - 7

ANNELIE KEIL
Wenn das Leben um Hilfe ruft
S. 20/21

RUTH KNAUP
Single – na und?
S. 24 + 26

CHRISTOPH SCHLICK
Was meinem Leben echten Sinn gibt
S. 83

IRIS SEIDENSTRICKER
Selbstbewusst!
S. 29

NICOLE SWIDLER
Mehr als Liebe
S. 22/23

SYLVIA WETZEL
Mut zur Muße
S. 30

Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG
Theresienstr. 16 | D-80 333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33- 0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www .scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG
(Verlage Scorpio, Trinity, Libera)
Sabine Koska
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22
sk@scorpio-verlag.de

(Leo Verlag)
Ronja Merkel
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14
rm@scorpio-verlag.de

PRODUKTION
Carola Wetzel-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cwk@scorpio-verlag.de

SOCIAL MEDIA / VERANSTALTUNGEN
Ronja Merkel
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14
rm@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN
Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28
Fax +49 (0)40-27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

SCORPIO | LIBERA
www.scorpio-verlag.de

VERLAGSLEITUNG
Dagmar Olzog
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23
do@scorpio-verlag.de

LEKTORAT / SENIOR EDITOR
Heike Mayer
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13
hm@scorpio-verlag.de

TRINITY
www.trinity-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG
Andrea Löhndorf
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24
al@scorpio-verlag.de

L•E•O
www.leoverlag.de

VERLAGSLEITUNG
Michael Görden
Tel. +49 (0)89-189 47 33-21
mg@scorpio-verlag.de

LEKTORAT
Angela Hermann-Heene
Tel. +49 (0)89-189 47 33-63
ahh@scorpio-verlag.de

facebook.com/scorpio.verlag
facebook.com/Leichter.leben.das.Magazin
facebook.com/trinity.verlag
facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte
facebook.com/leoverlag
facebook.com/trinitykreativ

Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG
Theresienstr. 16
D-80333 München
Tel. +49 (0)89-189 47 33- 0
Fax +49 (0)89-189 47 33-16
info@scorpio-verlag.de
www.scorpio-verlag.de

VERLAGSAUSLIEFERUNG

Deutschland
Brockhaus Commission
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Martina Patzner
Tel. +49 (0)7154-13 27 21
Fax +49 (0)7154-13 27 13
m.patzner@brocom.de

Österreich
Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel. +43 (0)1-282 65 65
Bestellabteilung DW: -77
Fax +43 (0)1-282 52 82
bestell@hain.at

Schweiz
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-209 25 25
Fax +41 (0)62-209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG

Baden-Württemberg
Corinne Pfitzer
Elchinger Bücherservice
Köhlerberg 5
D-89275 Elchingen
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16
Fax +49 (0)73 08-92 28 17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

Claudius Elbert
Elchinger Bücherservice
Spindelgasse 6
89174 Altheim/Alb
07340-92967-84
Tel. +49 (0)73 40-92 96 784
Fax +49 (0)73 40-92 96 785
info@elch-buchservice.de
claudius.elbert@gmx.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam
Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)8379-72 86 28
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern
Erik Gloßmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00
Fax +49 (0)30-99 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz,
Saarland, Luxemburg
Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30
Fax +49 (0)68 61-79 16 32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen
Christian Voigt
Aufm Honer Felde 2
D-42349 Wuppertal
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22
Fax +49 (0)202-74 75 09 68
c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen
Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel. +49 (0)170-381 41 09
Fax +49 (0)32 22-339 71 37
kdguhl@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen,
Bremen, Hamburg, Bremerhaven,
B.O.N. Book Order Nord
Rainer Röll
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Rainer Röll
+49 (0)171-261 95 31
Harald Jösten
+49 (0)151-703 205 43
Fax +49 (0)40-439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Österreich
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05
Fax: +43 (0)3133-31 656
christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,
Vorarlberg

Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36
trux@kabeltvgmunden.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz
Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-466 96 96
Fax +41 (0)44-466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: Mai 2017

- Die Programmvielfalt von 14 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION
Mehr vom Leben!

Vertrieb & Beratung
Alexander Herrmann
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

ratona · HANS-NIETSCH VERLAG · KNEIPP VERLAG WIEN · KOMPLETTMEDIA · L•E•O · LIBERA · mankau · SCORPIO · systemed gut zu wissen · TRINITY · VAK · verlaya · WINDPFERD

Gestaltung: © Guter Punkt, München