

Reszat, Beatrice:

Mutmachbuch für Träumer : ... denn hinterm Horizont geht's weiter! / Beatrice Reszat. -

München : Scorpio, 2015. - 335 S. ; 22 cm

ISBN 978-3-95803-021-3 kt. : EUR 17.99

Die vielseitige Künstlerin Beatrice Reszat, die schon Songtexte für Udo Lindenberg und Peter Maffay schrieb, träumte schon immer von einem erfüllten, kreativen Leben und hielt sich stets vor Augen, "wie es sich anfühlen würde, wenn sie nicht wenigstens versucht hätte, ihren Traum zum Leben zu erwecken und zum Glänzen zu bringen". Sie macht Mut, der inneren Überzeugung zu folgen und den eigenen Weg zu gehen, und schildert dies vor allem anhand ihres eigenen Lebensweges, der zahlreiche Höhen und Tiefen aufweist.

Umfangreich und anhand vieler Beispiele schildert sie Hindernisse und Rückschläge, blockierende, hinderliche Glaubenssätze und Gedanken und beschreibt danach "Erfolgsfaktoren" und Wege erfolgreicher Träumer. Abgerundet wird der Titel durch etliche praktische Ratschläge und einige Übungen. Insgesamt ein flüssig lesbares, optisch ansprechendes, mit vielen Zitaten angereichertes und etwas esoterisch-spirituell geprägtes Motivationsbuch, das sicherlich seine Leserschaft finden wird. Realistischer und praxisnäher ist der Titel von Ben Tiggelaar (ID-G 13/10). (2-3)

Sabine Roeske

ID bzw. IN 2016/03

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.