

„Der heilige Name Gottes“, Jonathan Goldman, Amra

Verboten und vergessen ist der heilige Name Gottes ein universeller Klang, der Ihnen und der Erde Harmonie und Heilung bringen kann. In der DNS verankert, schwingt er, einmal angestimmt, entspannend im physischen Körper und gesamten

Energiefeld, ungeachtet der Tradition und des Glaubens. Das Buch enthält eine schrittweise Anleitung, dass jeder den Heiligen Namen Gottes selbst erklingen lassen kann. Jonathan Goldman ist ein international bekannter Musiker und Weisheitslehrer, eine Autorität als Klangheiler und ein Pionier der Harmonielehre. (ma)



„Mutmachbuch für Träumer“, Beatrice Reszat, Scorpio

Träume waren in meinem Leben immer wichtig! Schon als ich noch ein kleiner Hosenmatz war und in der piefigen Schnarchstadt Gronau auf den Blecheimern rumtummelte, war klar, dass es für mich nur einen einzigen Berufswunsch gibt: ein großer

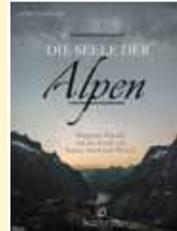
Popstar werden! Mit fünfzehn hab ich dann die große Straße aus Gronau hinausgenommen und bin in die weite Welt abgehauen. Richtung Abenteuer. Leben aus dem Vollen! Tolles Buch übrigens. Damit findest du den Weg leichter hinter den Regenbogen, wo das unendliche Eldorado deiner eigenen Träume liegt. (Udo Lindenberg)



„Schamanismus“, Thomas Ernsting, Neue Erde

Erst vor wenigen Jahrzehnten öffneten Schamanen der nordamerikanischen Indianer ihr Wissen dem Westen. So kehrte die

Möglichkeit in unsere Kultur zurück, durch Zeremonien und Rituale selbst zu erfahren, dass alles in der Natur belebt ist und es neben der alltäglichen Wirklichkeit eine spirituelle Welt gibt, in die man eintauchen kann. Über die Jahre hinweg konnte der GEO-Fotograf Thomas Ernsting Schamanen bei ihrer Arbeit in Deutschland begleiten und bei vielen Zeremonien mit der Kamera dabei sein. (de)



„Die Seele der Alpen“, Kurt Derungs, Kailash

Kurt Derungs fängt die Magie der Alpen ein, indem er von uralten Bräuchen erzählt, deren Wurzeln bis in die vorchristliche Zeit zurückreichen. Erfahren Sie die Ursprünge nächtlicher Umzüge mit schaurigen Masken, von hell

lodernden Osterfeuern, oder dem grünen Mann und der Frau Percht. Dieses Buch nimmt Sie mit zu Festen, Kulturen und magischen Orten in Bayern, Österreich und der Schweiz. Lassen Sie sich durch dieses bildreich gestaltete Buch zu Ritualen inspirieren, die im Einklang mit den Jahreszeiten ihre magische Kraft entfalten. (la)



„Bao der weise Panda“, Aljoscha Long, Lotos

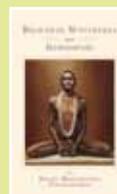
Auf seiner Suche nach Glück und innerem Frieden entdeckt Bao, der Panda, das Geheimnis der Gelassenheit. In vielen kleinen Episoden begegnet er anderen Tieren, die zu seinen spirituellen Lehrern werden. Durch sie lernt er, die Stürme des Lebens kommen

und gehen zu lassen. Indem er das Wunder des Jetzt ergründet, wird sein Geist klar und sein Herz leicht. Mit überraschenden Erkenntnissen und einfachen Anleitungen zu meditativen Übungen kann Baos Reise zu Glück und Gelassenheit ganz leicht zu unserer eigenen werden. (os)

Top 5 der Bücherinsel, Rosenheim

1. Marianne Williamson: „Ein Jahr in Wundern“, Ansata, € 19,99
2. Lola Jones: „Alles läuft super während ich weg bin“, Eigenverlag, € 25,70
3. Dalai Lama: „Der Appell des Dalai Lama an die Welt“, Benevento, € 4,99
4. Lola Jones: „Pass auf wohin du zielst“, Eigenverlag, € 28,30
5. Robert Betz: „Werde der du sein willst“, Gräfe und Unzer, € 16,99

Buch TIPP



Swami Muktananda: „Bhagawan Nityananda von Ganeshpuri“, Siddha Yoga Verlag, € 17,80 „Das Buch über Nityananda, einem erwachten Meister aus Indien, ist ein Segen für alle Suchenden, die sich danach sehnen, Gott in ihrem Inneren zu erfahren.“