

## Unsere Autoren & Lesungen Buchmesse Leipzig 2016



Halle 5 | Stand H 213

und am Gemeinschaftsstand  
AURORA | Halle 3 | Stand C 203

# MUTMACHBUCH FÜR TRÄUMER

## ... denn hinterm Horizont geht's weiter

**Lesung** Fr. 18.03. | 10.30–11.00 Uhr

Musikcafé | Halle 4 | Stand A 401

**Die Autorin am Messestand** Fr. 18.03. | 12.00–13.00 Uhr

Halle 5 | Stand H 213



336 Seiten | ISBN 978-3-95803-021-3  
Klappenbroschur | € 17,99 (D)

### Beatrice Reszat

Songtexterin, Autorin, Radio- und Fernsehmoderatorin, schreibt Songtexte u.a. für Udo Lindenberg und Peter Maffay. Sie lebt in einem Schloss in der Nähe von Hamburg.

Weitere Informationen unter [www.beatrice-reszat.com](http://www.beatrice-reszat.com)

Träume sind die Sterne am Himmel unseres Lebens. Ohne sie wäre immer dunkle Nacht! Die Frage ist nicht, ob wir Träume haben. Die Frage ist, ob wir unseren Mut zusammennehmen, die Segel setzen und zu einem großen Abenteuer aufbrechen: das Abenteuer, unsere Träume zu leben!

**Beatrice Reszat** ist diesen Weg selbst gegangen. Sie zeigt, wie man Hindernisse aus dem Weg räumt, macht Mut und beflügelt.

Jeder der eine Lesung mit Beatrice Reszat erlebt hat, nimmt ein wenig mit von dem Sternenstaub, den ein erfolgreicher Träumer verstreut.



© Anita Trusheim

# DIE VERLETZTE TOCHTER

## Wie Vaterentbehrung das Leben prägt

**Lesung** Fr. 18.03. | 16.30–17.00 Uhr

Forum Sach- und Fachbuch | Halle 3 | Stand H 200

**Die Autorin am Messestand** Fr. 18.03. | 17.30–18.00 Uhr

Halle 5 | Stand H 213



Vaterentbehrung: für viele Kinder Realität, und das mit steigender Tendenz. **Jeannette Hagen** hat sie am eigenen Leib erfahren. Aus der Ich-Perspektive heraus beleuchtet sie, wie wichtig der Vater für die eigene Identitätsfindung und Bindungsfähigkeit ist und welche Folgen es hat, wenn der Vater fehlt. Gleichzeitig macht sie Mut, indem sie aufzeigt, wie Vaterentbehrung selbst im Erwachsenenalter noch bewältigt werden kann.

240 Seiten | ISBN 978-3-95803-023-7  
Klappenbroschur | € 16,99 (D)

### Jeannette Hagen

Jahrgang 1967, ist freie Autorin und systemischer Coach. Als Kind wollte sie die Welt verändern – ein Ideal, das sie auch heute noch bei all ihren Projekten antreibt. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Berlin.

Weitere Informationen unter [www.jeannette-hagen.de](http://www.jeannette-hagen.de)



© Maya Meiners

[www.scorpio-verlag.de](http://www.scorpio-verlag.de)

# ALLES SCHEISSE!?! WENN DER DARM ZUM PROBLEM WIRD

## Die Ursachen verstehen und richtig reagieren

**Lesung auf der Messe** Sa. 19.03. | 14.00–14.30 Uhr

Forum Sach- und Fachbuch | Halle 3 | Stand H 200

**Leipzig liest** Sa. 19.03. | 18.00 Uhr

Sanitätshaus+Orthopädie Schürmaier | Georg-Schwarz-Str. 55 | 04179 Leipzig West

**Der Autor am Messestand** Sa. 19.03. | 15.00–17.00 Uhr

Halle 5 | Stand H 213



208 Seiten | ISBN 978-3-95803-025-1  
Klappenbroschur | € 17,99 (D)

**Dr. med. Adrian Schulte**

geb. 1963, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, ist seit 1999 selbstständig in einer naturheilkundlichen Klinik tätig. Als leitender Arzt und ärztlicher Direktor führt er das auf Darmsanierung spezialisierte »F.X. Mayr Zentrum Bodensee« in Überlingen.

Weitere Informationen unter [www.fxmayr-zentrum.com](http://www.fxmayr-zentrum.com)

**Dr. med. Adrian Schulte** behandelt seit über 20 Jahren die Konsequenzen falscher Essgewohnheiten. Sein Anliegen ist es aufzuzeigen, welche Möglichkeiten wir haben, den Darm, dieses faszinierende Organ, für unsere Gesundheit arbeiten zu lassen. Denn er kann unser Freund sein, häufig wird er jedoch zu unserem Feind, weil wir ihn vernachlässigen und nicht genug über den richtigen Umgang mit ihm wissen.



## ACHTSAM UND KREATIV LEBEN

**Verlagspräsentation** So. 20.03. | 13.30–14.00 Uhr

Forum Sachbuch | Halle 5 | Stand C 200

### Achtsam und kreativ leben

Achtsamkeit, in Harmonie mit sich selbst sein und Gelassenheit auch in den alltäglichsten Situationen finden – dafür steht der *Scorpio Verlag* mit seinen verschiedenen Buchreihen „Achtsam leben“ und „Leichter leben“. Der neueste Verlag der Münchner Gruppe ist *Trinity Kreativ*: seit gut einem Jahr erscheinen hier Bücher zu Selberrmach-Themen.

### Was hat nun Kreativität mit Achtsamkeit zu tun?

Selberrmachen ist ein riesiger Trend. Je technischer und digitaler unser Leben wird, umso mehr sehnen wir uns danach, etwas mit den eigenen Händen zu tun. Immer mehr Kreative suchen dabei nach Anregungen, die über das reine „Selberrmachen“ hinausgehen: etwas Sinn, etwas Achtsamkeit, vielleicht sogar etwas Spiritualität.

### Wer denkt sich eigentlich all die interessanten Themen aus? Und wie wird man Autor in einem Verlag?

Diese und noch viele weiteren Fragen beantworten Ihnen zwei Bucherrmerrcherinnen, die in den Verlagen *Scorpio* und *Trinity Kreativ* für das Programm verantwortlich sind, und Ihnen einen Einblick in die Werkstatt des Verlegens geben.

**Dagmar Olzog** Verlagsleiterin *Scorpio Verlag*  
**Claudia Toelle** Programmleiterin *Trinity Kreativ*  
Weitere Informationen unter [www.trinity-kreativ.de](http://www.trinity-kreativ.de)



# Halle 5 | Stand H 213

und am Gemeinschaftsstand  
AURORA | Halle 3 | Stand C 203



SCORPIO

# SCORPIO VERLAG

Scorpio Verlag GmbH & Co. KG | Theresienstr. 16 | 80333 München  
Tel. +49 (0)89 18 94 733-0 | Fax +49 (0)89 18 94 733-16  
[www.scorpio-verlag.de](http://www.scorpio-verlag.de) | [info@scorpio-verlag.de](mailto:info@scorpio-verlag.de)