

Bewegungsapparat

Zusammenspiel von
Knochen, Muskeln und Nerven

Zelle und Matrix

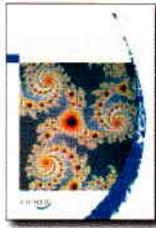
Physiologische Effekte von
Hypno- und Systemischer Therapie

Medical Wellness

Schnittstellen von Prävention
und Therapie erfolgreich nutzen

Bioinformativ Medizin

Erfahrungen über den Einsatz
bei Z.n. Apoplex

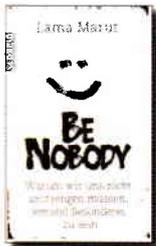


Energie und Kosmos

Die Medizin des 21. Jahrhunderts – Grundlagen und Fortschritte der Energiemedizin

Die Medizin unserer Tage hat sich sowohl von den naturgemäßen Ursprüngen als auch vom Ziel einer Heilung so weit entfernt, dass eine Neuorientierung notwendig ist. Die Energie- und Informationsmedizin ermöglicht dies, da sie ohne schädigende Wirkungen im Einklang mit den Selbstheilungskräften, also in Resonanz und im Feedback mit dem Organismus arbeitet. Sie stellt zudem eine Harmonie zwischen der Medizin und der modernen Physik her. Hier wird viel Aktuelles auf diesem Gebiet zur Diskussion gestellt sowie eine spirituelle Form der Heilkunde in Betracht gezogen. Wie lauten die Wegweiser, die in die effektive Zukunft der Ganzheitsmedizin führen?

Dr. med. Manfred Doepp, ML-Verlag, Kulmbach, 2008, Softcover, 34,80 €, ISBN 978-3934672307



Be Nobody

Warum wir uns nicht anstrengen müssen, jemand Besonderes zu sein

Hier wird eine Verbindung hergestellt zwischen der Häufung von Depressionen und Narzissmus und einer Medienkultur der Stars und Sternchen. Muss man wirklich etwas Besonderes sein, um „jemand“ zu sein? Der Autor zeigt auf, dass die unermüdete Bemühung um das Anderssein die wahre Ursache für Unzufriedenheit ist und in das Gefühl der Isolation führt. Alleine fühlt sich, wer sich zu stark auf sein Ich zentriert und damit verhindert, sein Potential zu entfalten. „Be Nobody“, rät der spirituelle Meister hier und zeigt Meditationstechniken, die nachhaltige Veränderungen zum Positiven bewirken sollen. Ein ethisches Leben drückt sich durch Selbstlosigkeit aus. Das ist der Schlüssel zum Glück.

Lama Marut, Scorpio Verlag, München, 2015, Softcover, 18,99 €, ISBN 978-3958030015

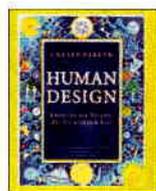


Sitzen gefährdet Ihre Gesundheit!

Mit einfachen Bewegungen die gesundheitsfördernden Wirkungen im Alltag nutzen

Wer sich zu wenig bewegt, riskiert gesundheitliche Beeinträchtigungen und altert schneller. Die Autorin richtet den Blick auf die Schwerkraft – setzen wir uns mit ihr bewusst im Alltag auseinander, lassen sich einige Leiden vermeiden. Was genau bedeutet die Auseinandersetzung mit der Schwerkraft für die Bewegung und was hat sie mit Effektivität zu tun? Wie lässt sich das Altern mithilfe der Unterstützung durch die Schwerkraft aufhalten? Entwickelt ist ein einfaches Bewegungskonzept, bei dem man sich der ständigen Herausforderung durch die Schwerkraft aussetzt, was zu einer aktiven Lebensweise führen soll und am Ende nützlicher ist als punktueller Ausgleichssport.

Joan Vernikos, VAK Verlag, Kirchzarten bei Freiburg, 2015, 16,99 €, Softcover, ISBN 978-3867311625



Human Design

Entdecke die Person, die du wirklich bist

Die Methode des Human Designs basiert auf einer Synthese von I Ging, Astrologie und der Chakrenlehre und dient sowohl der Selbsterkenntnis als auch der Diagnostik von Problemen, die eine Persönlichkeitsentwicklung mit sich bringen kann. Das Buch führt ein in die Grundlagen der Technik und ist des Weiteren ein systematisch aufgebautes Nachschlagewerk zu den einzelnen Facetten der individuellen Persönlichkeitsbetrachtung, die sich aus einem Chart ergeben. Erstellt wird aus den Geburtsdaten eine Körpergrafik, die das Energiesystem und den Energiefluss eines Menschen abbildet und Aufschluss über unbewusste Konditionierungen geben soll. Über Bewusstheit können Verhaltensmuster abgelegt werden und das wahre Potential eines Menschen erschlossen werden.

Chetan Parkyn, Lüchow Verlag, Bielefeld, 2015, Softcover, 24,95 €, ISBN 978-3899018493



Die Heilkraft der Pflanzenknospen

Gemmotherapie entdecken und anwenden

In den winzigen Knospen von Sträuchern und Bäumen ist große Energie in Form von Proteinen und Aminosäuren enthalten. Die Gemmotherapie, eine relativ junge Form der Phytotherapie, nutzt jene Kraft zur Heilung und zur prophylaktischen Kur. Diese sanfte Behandlungsmethode zur Reinigung, Regeneration und Entgiftung wird bei Funktionsstörungen wie Allergien, Erschöpfung oder Infekten eingesetzt. Die Präparate, Glycerin-Mazerate aus pflanzlichem Embryonalgewebe, sind leicht selbst herzustellen und anzuwenden. Sie werden einfach nur in den Mund gesprüht. Beschrieben sind 23 Knospen, deren Zubereitung, Einsatzgebiete und Charakteristika.

Cornelia Stern, Trias Verlag, Stuttgart, 2015, Softcover, 14,99 €, ISBN 978-3830482079



Über das Selbst hinaus

Glücklich mit sich und anderen in drei Schritten

Selbstliebe entsteht durch die Hinwendung zum inneren Kind und dessen Bedürfnissen. Der Aufbau einer zuverlässigen inneren Beziehung ist Voraussetzung für die gesunde Entwicklung vom Ich zum Du zum Wir. Der Mensch als soziales Wesen braucht erfüllte Verbindungen zu anderen, nur dann ist ein glückliches Leben möglich. Sobald es gelingt, sich offen auf eine Gemeinschaft einzulassen, kann Lebensfreude geteilt werden und Positives wieder zurück fließen. Das Buch handelt davon, die selbst geschaffene Komfortzone zu verlassen und mutig aufzubrechen, hinein in ein Leben, das wirklich gelebt werden will. Ein solches ist niemals alleine zu sehen, sondern immer in Verbindung zu den Tieren, den Pflanzen und allem, was lebt.

Benjamin und Raphael Krämer, Allegria Verlag, Berlin, 2015, Softcover, 16,99 €, ISBN 978-3973422808



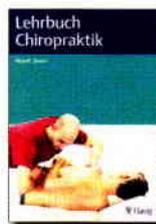
Handbuch der Somatovitaltherapie

(Spirovitaltherapie, Gastrovitaltherapie, Dermovitaltherapie)

Teil II: Studien und Praxiserfahrungen

Bei eingeschränkter Vitalität wie Krankheit, Stress und Alter kommt die sogenannte Somatovitalisierung zum Einsatz. Sie nutzt den künstlich energetisierten Singulett-Sauerstoff für therapeutische Zwecke. Anschließend an den ersten Band, das „Handbuch der Somatovitaltherapie“, der sich detailliert mit den biochemisch-physiologischen Grundlagen der Reaktionen befasst, ist dieser zweite Band entstanden, um die spezifische somatovitaltherapeutische Einflussnahme im Fall ausgewählter Organsysteme, funktioneller Beschwerden und organischer Krankheiten systematisch darzustellen. Es werden Fallbeispiele und internationale Studien zitiert sowie wissenschaftliche Erklärungen zu den beobachteten gesundheitlichen Vorgängen abgegeben.

Klaus Jung, Dinah Jung, Verlagshaus Monsenstein und Vannerdat, Münster, 2014, Hardcover, 27,90 €, ISBN 978-3956453533



Lehrbuch Chiropraktik

Das Buch befasst sich mit der ursprünglichen amerikanischen Chiropraktik ohne technische Hilfsmittel, bei der Impulse genutzt werden, um beispielsweise Gelenke in die korrekte Position zurück zu führen. Eingangs erfährt man viel über die geschichtliche Entwicklung der Osteopathie und Chiropraktik. Beschrieben sind die Hintergründe, Grundlagen und Funktionsmechanismen der Methode, Diagnostik und Techniken, die von Dr. L.D. Kirchner entwickelt wurden. Der zweite Teil des Inhalts geht ein auf die Praxis. Von Wirbelsäule bis Kopf und Kiefergelenk werden unterschiedliche Techniken beschrieben, das Vorgehen ist mit vielen Abbildungen illustriert. Zur Sprache kommen Palpationsgegenstand, Position von Behandler und Patient, Impulshand, Stabilisationshand, Kontaktpunkt, Impulsrichtung und Durchführung.

Henrik Simon, Haug Verlag, Stuttgart, 2015, Softcover, 69,99 €, ISBN 978-3830476931