



SCORPIO

TRINITY



TRINITY
KREATIV



VERLAGSPROGRAMME



HERBST 2016



SCORPIO

Achtsam leben
Persönlich wachsen
Gesundheit neu denken

S. 3-31

TRINITY

Heilung
Spiritualität
Bewusster leben

S. 36-59

L•E•O

Urbane Spiritualität &
Selbstverwirklichung
Englischsprachige
Bestseller

S. 60-79

S. 80-84

TRINITY KREATIV

Wir entdecken Trends.
Kreativität für die Seele

S. 86-103

SCORPIO

Leben, was zu mir passt

Herbst 2016



Herzlich willkommen!

NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt: Mit unserem Spitzentitel breiten sich dank des traumhaften Layouts schon beim Reinblättern Entspannung und Lebensfreude aus. In einer immer komplexer und hektischer werdenden Welt ist Achtsamkeit die ideale Möglichkeit, um innezuhalten und Orientierung in sich selbst zu finden. Die Yogalehrerin Karin Furtmeier und die Achtsamkeitstrainerin Heike Mayer zeigen mit vielen praktischen Anregungen, wie man Schritt für Schritt Ruhe und Gelassenheit ins eigene Leben bringt. Absolut alltagstauglich!

Von dieser entspannten inneren Haltung sind auch die vier neuen Titel unserer Reihe **Leichter leben** inspiriert, die wir Ihnen auf den Seiten 14–19 vorstellen. Die begeisterten Reaktionen von Lesern und Handel auf den Serienstart im Frühjahr lassen uns annehmen, dass auch für Sie das Motto gelten wird: »Leichter leben – vergnügter lesen – mehr verkaufen«.

Ein weiteres Highlight in unserem Programm ist das endlich auf Deutsch vorliegende Buch des italienischen Arztes Dr. Francesco Oliviero **Krankheit als heilende Kraft**. Der Begründer der Epi-Medizin weist seinen Lesern einen neuen Weg, um die Botschaften von Krankheiten zu entschlüsseln.

Das gesamte Team des Scorpio Verlags wünscht Ihnen vielfältige Anregungen beim Entdecken unserer Herbstneuerscheinungen.

HERZLICHE GRÜSSE

Dagmar Olzog

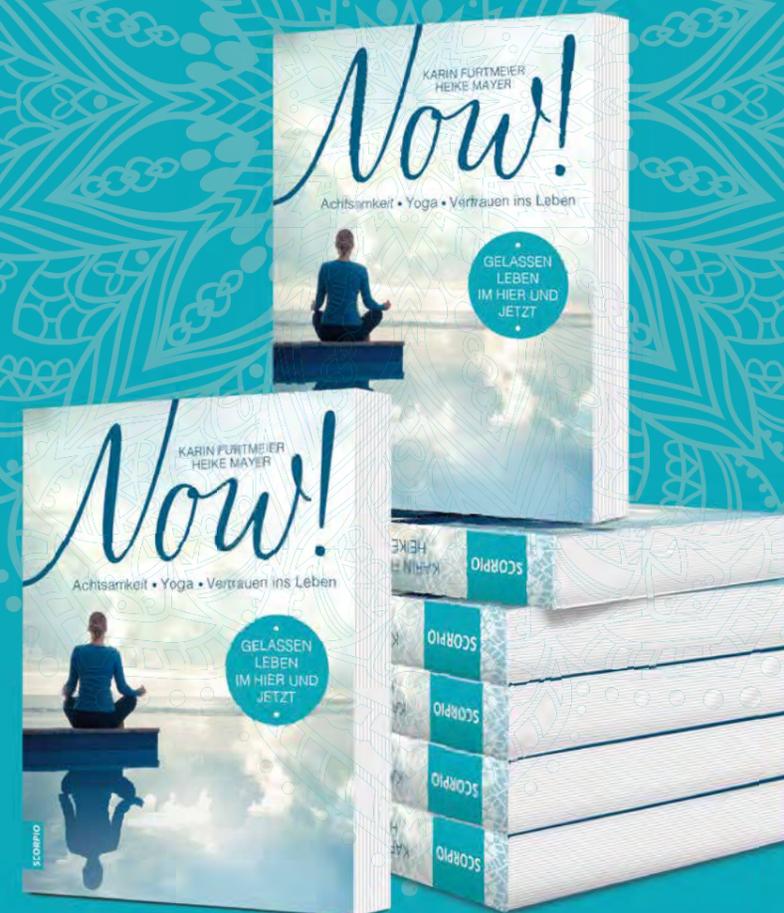
Dagmar Olzog
Verlagsleitung



© Christiane Neukirch

Now!

Gelassen leben im Hier und Jetzt



Mit Achtsamkeit und Yoga in ein gelassenes Leben



Aufwendiges Layout mit opulenten Fotos, inspirierenden Zitaten und bezaubernder Ornamentik



Der Alltagsbegleiter für ein bewusstes und gelassenes Leben zeigt, wie man trotz äußerer Hektik zu seiner inneren Mitte findet.

Ohne Vorkenntnisse jederzeit anwendbar: Alle Achtsamkeits- und Yogaübungen wurden von den erfahrenen Autorinnen speziell für dieses Buch so konzipiert, dass sie direkt im Alltag ausgeführt werden können. Stresssituationen, Grübelspiralen und Anspannung lösen sich auf. Aus der inneren Ruhe entsteht neues Vertrauen ins Leben und in die eigene Kraft.



Yogalehrerin **KARIN FURTMEIER** und Achtsamkeitstrainerin **HEIKE MAYER** begleiten seit Jahren Menschen auf dem Weg zu mehr Präsenz, Lebensfreude und Gelassenheit. Beide haben bereits mehrere erfolgreiche Bücher zum Thema verfasst. Die Autorinnen leben in München.
www.yosha.eu
www.achtsamkeitstraining-muenchen.de



SPITZEN TITEL ★

Karin Furtmeier
 Heike Mayer
NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt
 Achtsamkeit • Yoga •
 Vertrauen ins Leben

160 Seiten
 Flexobroschur mit farbigem
 Vorsatz und Spotlackierung
 Durchgehend vierfarbig
 mit zahlreichen Fotos
 und Illustrationen
 17,5 x 24,0 cm
 17,99 € (D) / 18,50 € (A)
 ISBN 978-3-95803-068-8
 WG 1481



Generation-Code® – der Schlüssel für den Weg ins eigene Leben

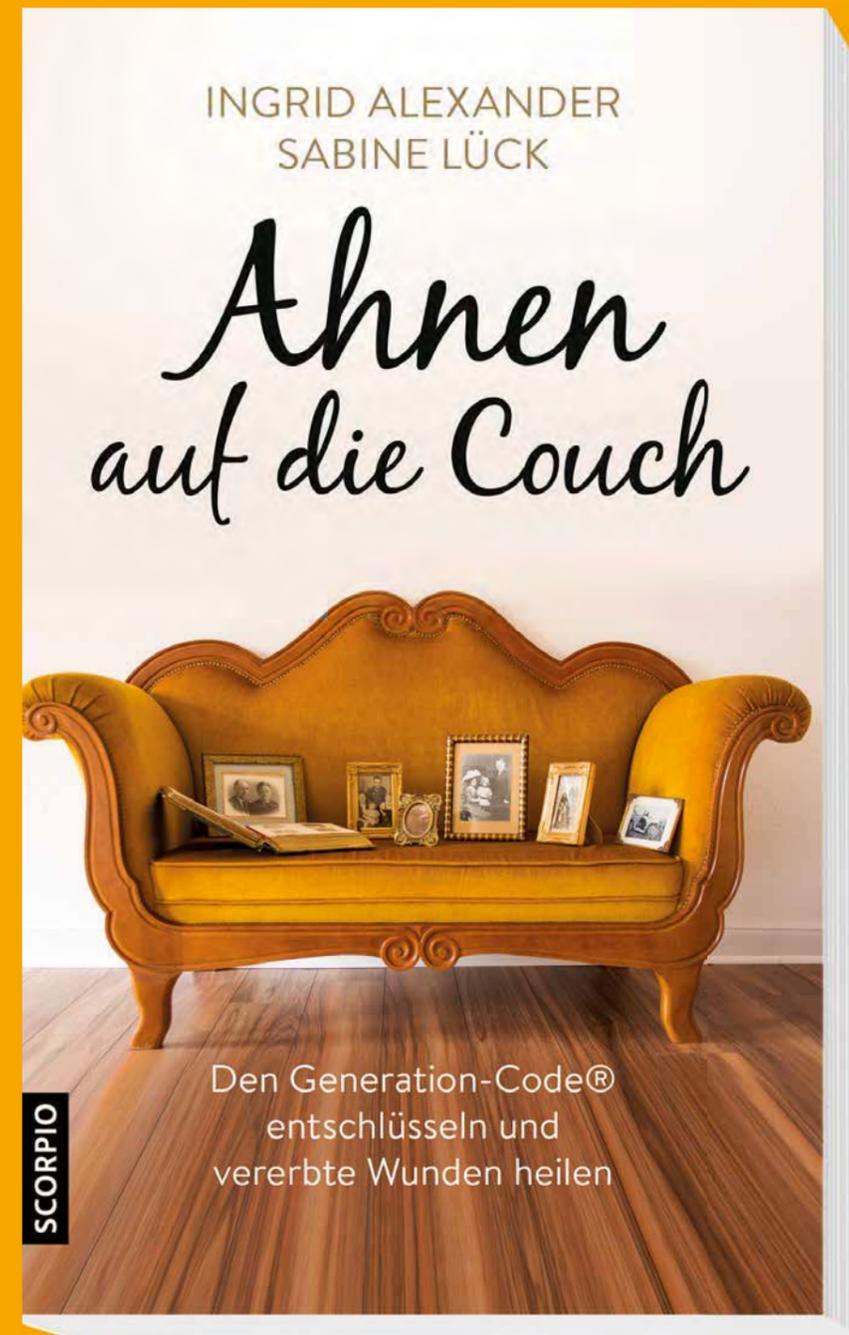
- Versöhnung mit den Eltern, Aussöhnung mit den Ahnen
- Arbeit mit dem Generation-Code®: das integrative, familientherapeutische Konzept für transgenerative Heilung

Familiäre Bindungen können tragen – aber auch lähmen. Die meisten Menschen entwickeln schon als Kinder eine unbewusste Loyalität zu Mutter, Vater und Vorfahren. Statt das zu leben, was ihr eigener Weg wäre, bemühen sie sich, unerfüllte Träume früherer Generationen umzusetzen oder sie für erlittene Entbehrungen zu entschädigen.

Ingrid Alexander und Sabine Lück haben die Prinzipien des »Generation-Codes« entdeckt. Durch die Entschlüsselung des eigenen familiären Codes und die Auflösung des kindlichen Treuevertrages wird das Selbst befreit und die Entwicklung unseres gesamten Potenzials möglich. Dann können wir endlich sein, wer wir geworden wären.



INGRID ALEXANDER und **SABINE LÜCK** sind psychologische Psychotherapeutinnen, Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und Systemische Familientherapeutinnen in eigener Praxis. 1994 entwickelten sie den Generation-Code®, zu dem sie im Institut für Transgenerative Prozesse (ITP) in Wendeburg Seminare und Ausbildungen anbieten. www.generation-code.de



**SPITZEN
TITEL** ★

Ingrid Alexander
Sabine Lück
Ahnen auf die Couch
Den Generation-Code®
entschlüsseln und vererbte
Wunden heilen

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-070-1
WG 1481



Wie dunkel ist das Böse? Ein Erklärungsversuch

- Eine Reise in die Finsternis
- Wer von uns wird zur Bestie und wer nicht?
- Integration der Gegensätze statt Verdrängung und Abspaltung

Wir stehen an einer Zeitenwende. Viele Menschen verlieren auf die eine oder andere Weise den Boden unter den Füßen und schwimmen wie Verlorene durch ihr Leben. Dabei zeigt sich viel Dunkles. Sie werden zu Tätern, bringen Gewalt, Tod und Terror.

Die erfahrene Wiener Psychotherapeutin Christl Lieben wagt den Blick in diese Dunkelheit. Sie schaut in die Abgründe von Menschen, die das ausleben, was wir gerne abspalten und an uns selbst nicht wahrhaben wollen. Was ist in deren Leben geschehen, dass sie zu dem wurden, was sie jetzt sind? Sie interviewt Mörder und spricht mit Menschen, deren Angst und Verzweiflung sich in das Böse kondensiert. Wie stehen Licht und Dunkel in Verbindung? Veränderung kann nur geschehen, wenn wir verstehen, statt zu verurteilen.



© Josef Polleross

CHRISTL LIEBEN, geb. 1936, arbeitet seit 1976 einzeln und mit Gruppen als Psychotherapeutin sowie als Supervisorin und Coach in freier Praxis in Wien. Seminartätigkeit in Österreich, Deutschland und Amerika. Leitung von Fortbildungslehrgängen in systemischer Aufstellungsarbeit. www.christl-lieben.com

Von der Autorin lieferbar:
Die Liebe kommt aus dem Nichts
Wenn sie uns berührt, nehmen wir Gestalt an
Klappenbroschur • 160 Seiten
16,99 € (D) • ISBN 978-3-943416-79-4



SCORPIO

CHRISTL LIEBEN

IM ANTLITZ DES BÖSEN

Ich weinte die Tränen
der Mörder
und fand das Licht

Christl Lieben
Im Antlitz des Bösen
Ich weinte die Tränen der
Mörder und fand das Licht

ca. 192 Seiten
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-072-5
WG 1481



Die eigene Lebensaufgabe finden

- Ein Wegweiser für Menschen, die nach der höheren Dimension im Leben suchen
- Das Thema Berufung aus einer neuen Sicht
- Leicht umsetzbare, stärkende Impulse und Übungsanleitungen

Dieses Buch bietet nicht nur den Kompass, sondern auch den Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben. Es zeigt auf, welche Schritte es braucht, um seine Vergangenheit zu heilen, die eigene Lebensaufgabe zu finden und auch zu leben. Grigor Nussbaumer hat tausende Menschen begleitet und daraus einen 7-Schritte-Prozess entwickelt. Mit konkreten und erprobten Werkzeugen kann der Leser herausfinden, was ihn von innen hält und weshalb er auf der Erde ist. So wird innere Zufriedenheit ebenso möglich wie äußerer Erfolg.

»Abgehoben sein und sich einem Guru unterwerfen ist out. Stattdessen lüftet das Buch das Geheimnis, wie sich Spiritualität im Alltag leben lässt. Jeden Tag. Jede Minute. Ganz handfest und ohne Hokuspokus.«



© Sandro Colletti

GRIGOR NUSSBAUMER ist Autor, Coach und Seminarleiter sowie Gründer und Eigentümer der Mental Power Int. GmbH mit Sitz in Thalwil, Schweiz. Mit Vorträgen, Seminaren und Ausbildungen begleitet er seit vielen Jahren Menschen, die auf der Suche nach ihrem wahren Potenzial sind. Die Vision, die ihn dabei leitet: eine Menschheit, die achtsam, friedvoll und respektvoll miteinander umgeht.
www.grigor.live



12 | 13
JULI 2016

SCORPIO

TRINITY

L•E•O

TRINITY KREATIV

Grigor Nussbaumer
Wozu bist du da?
Die 7 Schritte zu Ihrer wahren Berufung

ca. 192 Seiten
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-071-8
WG 1481

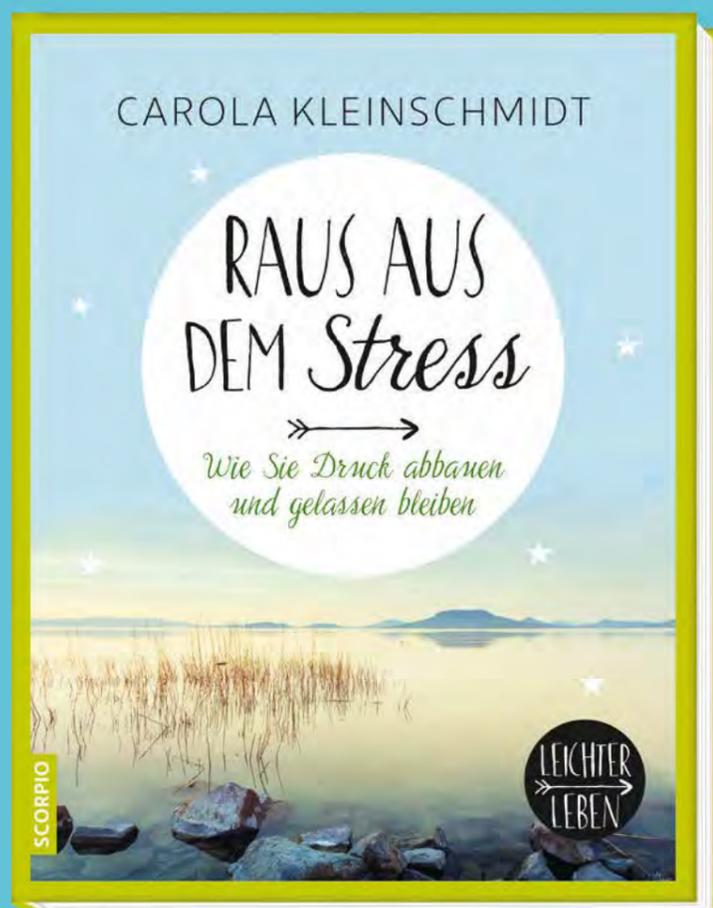




Die Erfolgsreihe geht weiter

- Gesünder umgehen mit hoher Belastung
- Resilienz leicht gemacht: Die sieben Säulen der psychischen Widerstandsfähigkeit
- Tipps aus Hirnforschung, Psychologie und Medizin

- Inneren und äußeren Ballast loswerden
- Wie man seelische Altlasten auf gesunde Art hinter sich lässt
- Mit praktischen Ideen fürs Entrümpeln, Aufräumen und Down-Sizing



CAROLA KLEINSCHMIDT, Diplombiologin und Journalistin, ist als Trainerin und Sachbuch-Autorin in Hamburg tätig. In Firmen und Organisationen hält sie Vorträge und Workshops über psychische Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Resilienz.

Carola Kleinschmidt
Raus aus dem Stress
Wie Sie Druck abbauen
und gelassen bleiben

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-075-6
WG 1481



Gelassen trotz hoher Anforderungen

Carola Kleinschmidt, Fachfrau für psychische Gesundheit in der modernen Arbeitswelt, zeigt, wie man Stress aktiv steuern lernt. Ihre Praxistipps ermöglichen ein gesundes Wechselspiel zwischen Anspannung und Entspannung. Das macht uns widerstandsfähig und gibt erst den Kick für ein richtig gutes Leben.



PIA MESTER lebt und arbeitet als Journalistin und freie Autorin im Sauerland. Auf ihrem Blog www.MalMini.de beschäftigt sie sich mit den Themen Minimalismus, Downsizing, Do It Yourself und moderne Lebenskunst.

Pia Mester
Das lass ich los
Sich von innerem und äußerem
Ballast befreien

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-076-3
WG 1481



Loslassen macht glücklich!

Die meisten von uns haben jede Menge belastenden Kram angesammelt – sowohl in unserem Zuhause als auch in unserem Gefühlsleben. Der praktische Loslass-Ratgeber zeigt, wie man sich darüber klar wird, was wirklich glücklich macht – und sich vom Rest entspannt verabschiedet.

Positive Lebensgestaltung

- Innere Zufriedenheit statt Erfolgszwang und unrealistische Ansprüche
- Mit vielen Alltagstipps, Eintrageseiten und Reflexionsfragen



© privat

GABI INGRASSIA, Dipl.-Psych., ist Coach und Psychotherapeutin sowie Trainerin im Bereich Kommunikations-, Verhaltens- und Gesundheitsmanagement. Sie lebt und arbeitet in München.

Gabi Ingrassia
Danke, gut genug!
Perfektionismus entspannt hinter sich lassen

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-077-0
WG 1481



9 783958 030770

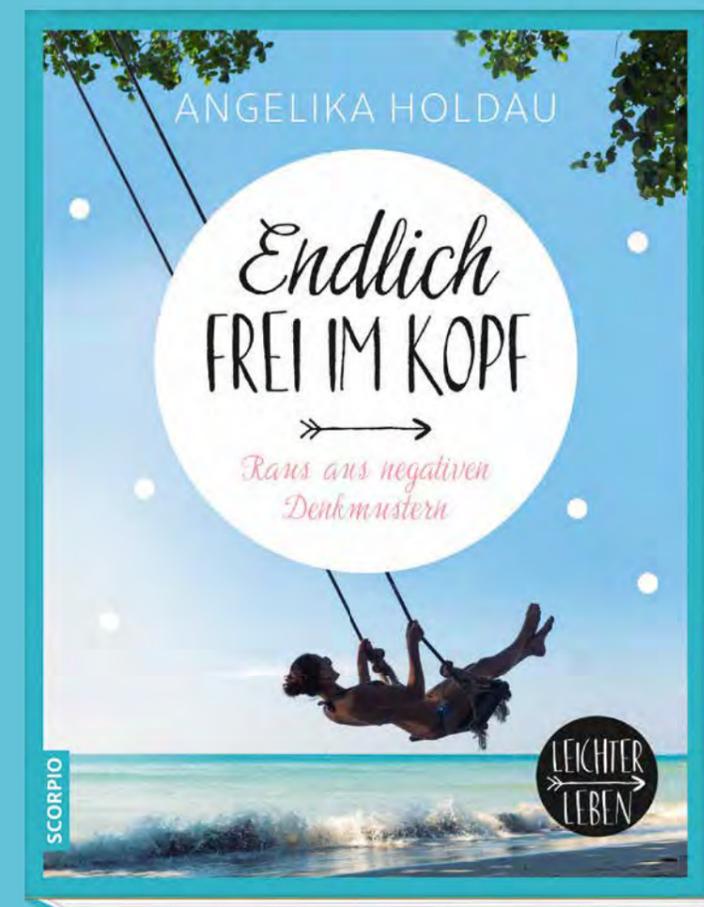


Wege aus der Perfektionismus-Falle

Der Drang nach Selbstoptimierung und Perfektion lähmt und kann sogar krank machen. Kluge und leicht umsetzbare Praxistipps einer erfahrenen Psychotherapeutin helfen, übersteigerte Erwartungshaltungen zu verändern. Dann ist »gut« auch gut genug.

Lust auf Veränderung

- Blockierende Glaubenssätze und hinderliche Überzeugungen erkennen und auflösen
- Ein neues Selbstgefühl entwickeln
- Unbeschwertheit und wahre Freiheit gewinnen



© A.R. Tobis

ANGELIKA HOLDAU ist Heilpraktikerin für Psychotherapie in München. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen Coaching zu Berufung und Potenzialentfaltung. Sie ist u.a. ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie und zudem als freie Redakteurin und Journalistin tätig.

Angelika Holdau
Endlich frei im Kopf
Raus aus negativen Denkmustern

96 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
17,0 x 22,0 cm
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-078-7
WG 1481



9 783958 030787

Die Bremse im Kopf lösen

Etwas scheint uns dabei im Weg zu stehen, das zu erreichen, was wir uns zutiefst wünschen. Stärker als äußere Umstände blockieren uns jedoch negative Glaubenssätze über uns selbst. Mit vielen praktischen Übungen begleitet das Buch in eine neue innere Freiheit. So können wir unser wirkliches Potenzial endlich frei entfalten.

So schön war guter Rat noch nie



*... und mein Tag
macht wieder Spaß*

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 91/90003
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Thekenaufsteller
Leichter leben
gefüllt mit 20
Exemplaren
(4 Novitäten je 3 Expl.
4 Backlist-Titel je 2 Expl.)
978-3-95803-083-1
45 % Rabatt

Thekenaufsteller
Leichter leben leer
Bestell-Nr.: 91/90060

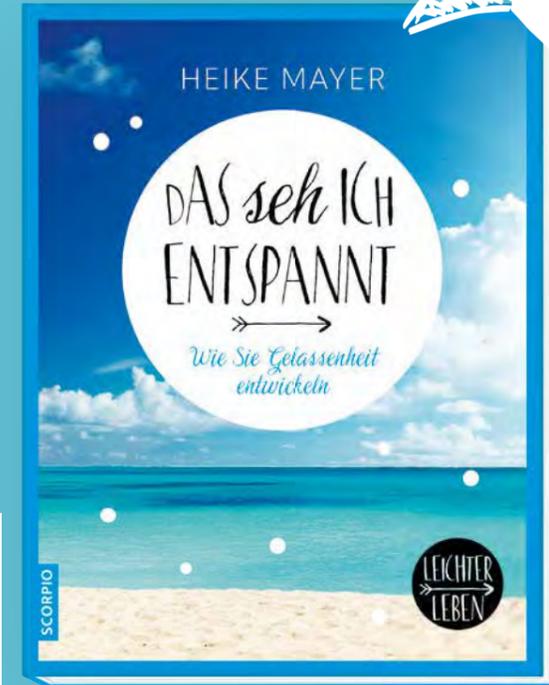


Bereits erschienen

Je
12,99 € (D)
13,40 € (A)



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-042-8



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-043-5



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-044-2



Klappenbroschur • 96 Seiten
ISBN 978-3-95803-045-9

LEICHTER LEBEN • VERGNÜGTER LESEN • MEHR VERKAUFEN

Krankheiten und ihre Botschaften verstehen

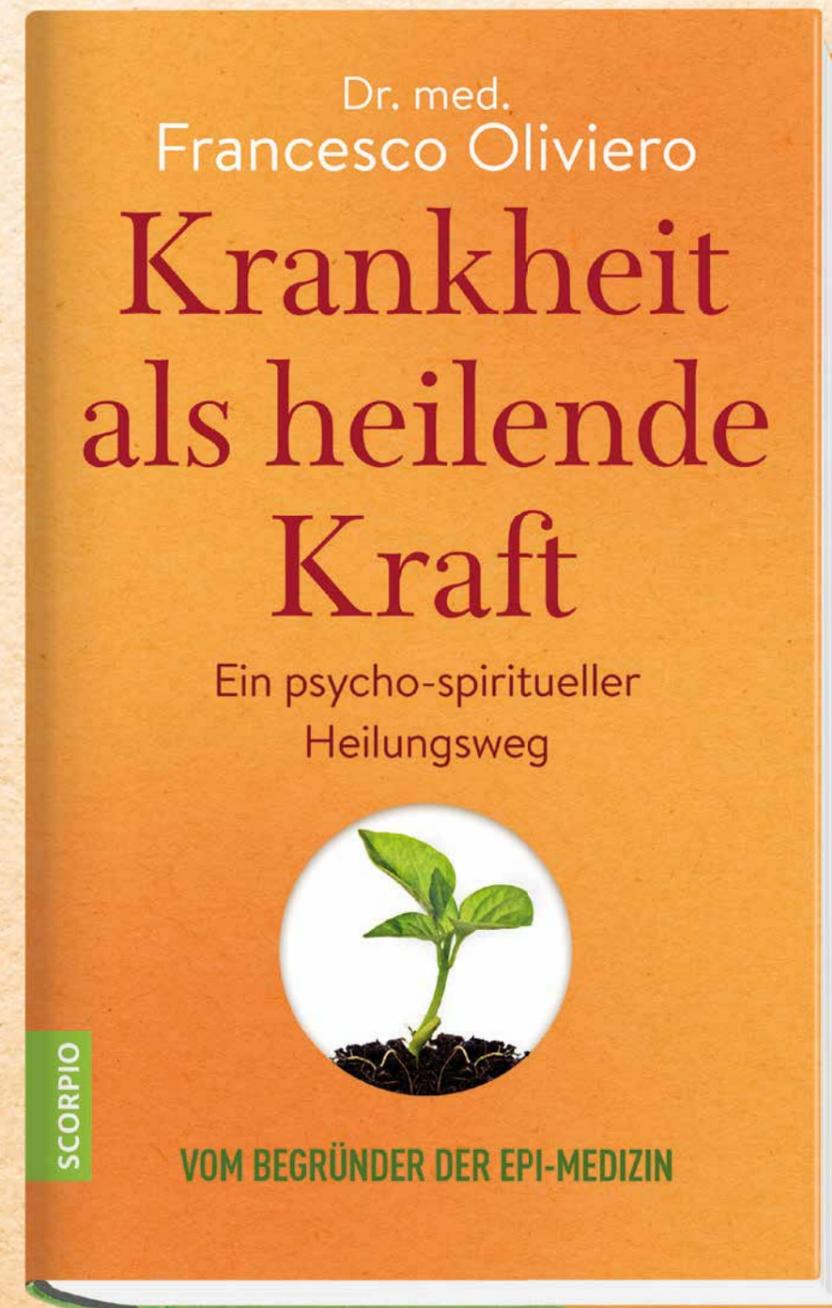
- Der heimliche italienische Bestseller endlich auf Deutsch
- Wie gute Medizin die Fähigkeit zur Selbstheilung aktiviert
- Krankheit ist eine Möglichkeit der Natur, Ordnung in unserem inneren Chaos zu schaffen, damit die Seele wieder atmen kann

Krankheiten treten auf, wenn unser inneres Gleichgewicht neue Balance braucht. Denn unser Körper ist der Spiegel unserer Gedanken. Er schickt uns ständig symbolische Signale in Form von Krankheitssymptomen – auf die wir im Regelfall nicht hören. Richtig verstanden bieten sie jedoch eine enorme Chance zur Veränderung und Selbstheilung.

Dr. med. Francesco Oliviero ist Begründer der Epi-Medizin (von griech. »epi«, über die Medizin hinausgehend) und zeigt, wie wir die Botschaften von Krankheiten neu entschlüsseln können. Sein aufsehenerregendes Buch enthält viele praktische Beispiele, wie wir den Körper dabei unterstützen können, nötige Veränderungsprozesse zu aktivieren.



DR. MED. FRANCESCO OLIVIERO, geb. 1958, ist Facharzt für Psychiatrie und Pneumologie in Neapel. Seit 35 Jahren beschäftigt er sich mit personenzentrierter Medizin. Als Präsident des *Centro Omega Stargate* in Palermo engagiert er sich für ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit und Wohlbefinden.



**SPITZEN
TITEL** ★

Dr. med.
Francesco Oliviero
**Krankheit als
heilende Kraft**
Ein psycho-spiritueller
Heilungsweg
Aus dem Italienischen
von Anja Schumann

ca. 334 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-069-5
WG 1466



So klappt's: Ohne Jo-Jo-Effekt ganz einfach zum Wunschgewicht

»Der neueste Trend unter den Diätprogrammen heißt Intervallfasten und stellt unser Wissen über das Abnehmen ziemlich auf den Kopf.«

Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung

Gesund leben, Gewicht verlieren? Die Lösung liegt auf der Hand: Essenspausen und Kurzzeitfasten – für Gesundheit, Wohlfühlgewicht und einen funktionierenden Stoffwechsel das A und O.

Je nach Vorliebe kann beim Intervallfasten zwischen längeren Essenspausen jeden Tag oder einzelnen Fastentagen pro Woche gewählt werden. *Und das Gute: In der restlichen Zeit dürfen Sie essen, worauf Sie Lust haben.*

Inklusive: Die wichtigsten Fasten-Basics • Starthilfe für stunden- oder tagesweise Essenspausen • Tipps zum gezielten Kurzzeitfasten für gesunden Blutdruck, Diabetes-Vorsorge oder Krebsprävention • Mit Wohlfühlrezepten, die lange satt machen und die richtige Nährstoffzufuhr sicherstellen



ANNA CAVELIUS ist freie Lektorin und Redakteurin, Ghostwriterin und Autorin. Sie hat eine Vielzahl an Ratgebern und Sachbüchern für Medizin- und Lifestyle-themen sowie Kulinaria verfasst, darunter mehrere Bestseller. Sie lebt südlich von München.

© privat



22 | 23
JANUAR 2017

SPITZEN
TITEL ★

Anna Cavellius
Intervallfasten
Mit stundenweisen Essenspausen nachhaltig schlank

ca. 160 Seiten
Klappenbroschur
Durchgehend vierfarbig
mit zahlreichen Fotos und
Illustrationen
15,9 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-073-2
WG 1461



SCORPIO

TRINITY

L•E•O

TRINITY KREATIV

Die Achtsamkeits-Basics:

- Slow Sex: Sich im Bett neu entdecken
- »Sex ist dann fast ein bisschen wie eine Meditation. Und dadurch wird er oft einfacher und intensiver.«

FLOW



© S. Dicken

SUSANNE DICKEN ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Sexual- und Familientherapeutin in Köln. Sie arbeitet mit Gruppen, Paaren und Einzelnen, die sich einen achtsamen Umgang mit Liebe und Sexualität wünschen.

Susanne Dicken
Liebe, Lust und Achtsamkeit
Sexualität bewusst genießen

ca. 112 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-079-4
WG 1481



9 783958 030794



Von einer
erfahrenen Paar-
und Sexual-
therapeutin

Tiefere Intimität, mehr Genuss

Schneller, zielgerichteter Sex ohne echte Erfüllung? Funkstille im Bett in Langzeit-Beziehungen? Mit Achtsamkeit wird Sexualität wieder zum Liebes-Spiel: Wer Lust hat, ohne Leistungsdruck zu einem ganz neuen, innigen Kontakt mit dem Partner zu kommen, findet hier vielfältige Anregungen.

Klein, leicht, gut

- Sich vor Reizüberflutung und Überforderung schützen
- Trendthema Hochsensibilität
- Tipps für einen gelassenen Alltag



© Dotts

SUSANNE MOEBERG ist selbst hochsensibel und begleitet seit über 20 Jahren andere Menschen mit dieser besonderen Begabung als Achtsamkeitslehrerin, Autorin und Coach. Sie lebt in Dänemark.

Susanne Moeberg
Seelenschutz für Hochsensible
Aus dem Dänischen
von Knut Krüger

ca. 112 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-080-0
WG 1481



9 783958 030800

Achtsamkeit schützt und stärkt

Achtsamkeitstrainerin Susanne Moeberg unterstützt hochsensible Menschen, trotz äußerer Reizüberflutung bei sich selbst zu bleiben. Mit praktischen Übungen zur Stressreduktion und der Wahrnehmung eigener Bedürfnisse lässt sich die Seele auch in herausfordernden Zeiten schützen.

Achtsam leben

Gesamtauflage: 120.000 Exemplare

- Freundliche Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen



Alle Bände 112 oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481

Thekenaufsteller
Achtsam leben, leer
Bestell-Nr: 90078

Thekenaufsteller
Achtsam leben, gefüllt
32/28 -
mit 8 Titeln
je 4 Expl.
Bestell-Nr: 50078



ISBN 978-3-95803-047-3



ISBN 978-3-95803-008-4



ISBN 978-3-95803-007-7



ISBN 978-3-95803-031-2



Die Erfolgsreihe



ISBN 978-3-943416-95-4



ISBN 978-3-95803-046-6



ISBN 978-3-95803-079-4



ISBN 978-3-943416-94-7



ISBN 978-3-95803-006-0



ISBN 978-3-943416-92-3



ISBN 978-3-95803-080-0



ISBN 978-3-943416-93-0



Ein flammendes Bekenntnis zu tieferer Liebe

- Führende Partnerschaftsexperten wie Eva-Maria & Wolfram Zurhorst und Veit & Andrea Lindau über das Geheimnis, als Paar intensiver zu lieben
- Für Paare, Singles und Suchende, die ihre Liebes- und Beziehungsfähigkeit bereichern wollen

Mehr als Liebe ist eine positive und Lust machende Einladung, Partnerschaft als spannende Wachstumschance zu begreifen und die eigene Liebes- und Beziehungsfähigkeit zu erweitern. Ein lösungsorientierter, optimistischer und praktischer Film, der konkretes Handwerkszeug bietet, um substantielle Veränderung und Entwicklung zu bewirken. Vier der derzeit spannendsten international tätigen Paarspezialisten und Beziehungscoachs geben darin Einblicke in ihre persönlichen Erfahrungen: Eva-Maria und Wolfram Zurhorst, Veit und Andrea Lindau, Arjuna und Chameli Ardagh, Krishnananda und Amana Trobe. Alle vier sind selbst Langzeitpaare, wissen also, wovon sie reden, und zeigen, wie es gelingen kann, in tiefer, verbundener Liebe zu leben.



NICOLE SWIDLER hat sich nach ihrem BWL- und Psychologiestudium ganz dem Film gewidmet. Zunächst Dramaturgin, Head of Development und Producerin für verschiedene Film- und Fernsehproduktionen, ist sie heute freie Produzentin. Parallel dazu ist Nicole Swidler als Autorin und Filmemacherin tätig. Mit ihrer Familie wohnt sie in Berlin.

28 | 29
NOVEMBER 2016

SCORPIO

TRINITY

L•E•O

TRINITY KREATIV

Mehr
als
Liebe

Ein Wegweiser
in eine **tiefere Liebe**

EIN FILM VON NICOLE SWIDLER

SCORPIO

FSK
ab
16
freigegeben

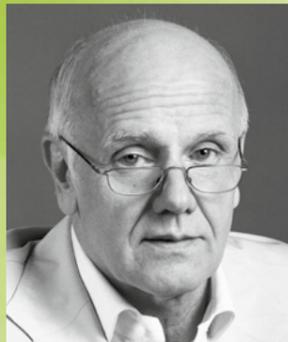
Mit
Eva-Maria und
Wolfram Zurhorst,
Veit und Andrea
Lindau
u.a.

Nicole Swidler
Mehr als Liebe
Ein Wegweiser in eine
tiefere Liebe

DVD
Spielzeit: ca. 90 Minuten
19,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95803-010-7
WG 4483

JULI 2016

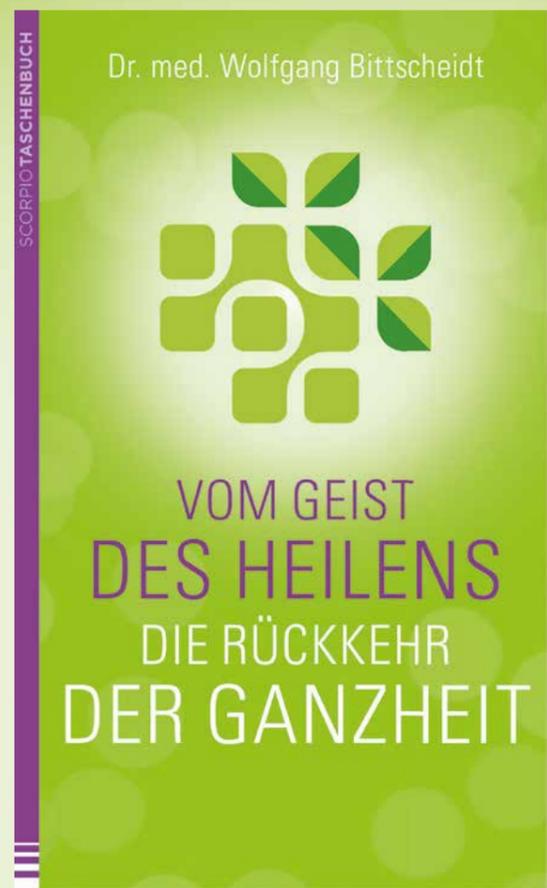
Medizin für eine neue Zeit



Der Orthopäde **DR. MED. WOLFGANG BITTSCHIEDT** wandte sich nach 25 Jahren ärztlicher Tätigkeit den geistig-energetischen Heilweisen zu. Gemeinsam mit der Heilerin Teresa Schuhl gründete er 2007 die *Ärzteakademie für Geistiges Heilen*, um die ganzheitliche Arbeitsweise des geistigen Heilens klassischen Schulmedizinern nahebringen zu können.

Dr. med. Wolfgang Bittscheidt
Vom Geist des Heilens:
Die Rückkehr der Ganzheit

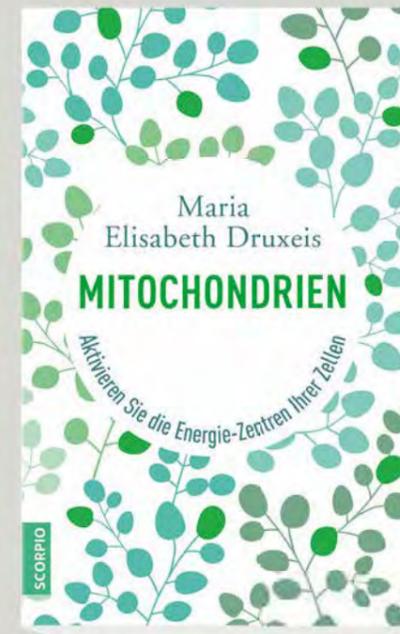
ca. 240 Seiten
Broschur
12,0 x 19,0 cm
9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-081-7
WG1466



Dank unserer Spitzentechnologie verfügen wir heute über ausgefeilte Diagnose- und Therapiesysteme. Dennoch stößt unser Heilsystem sehr deutlich an seine Grenzen, da wir den Kontakt zu unserem innersten Wesen, zu unserer Seele, verloren haben.

Es gilt also, die Medizin der reinen Naturwissenschaft zu ergänzen durch eine Medizin, die neben unserem Körper auch unseren Geist und unsere Spiritualität mit einbezieht.

Unsere Highlights



14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-050-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-022-0



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-021-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-049-7



Aktionspaket »Topseller für das ganze Jahr«

»Topseller für das ganze Jahr«
6 Titel, insgesamt 14 Exemplare
ISBN 978-3-95803-061-9
Aktionsrabatt: 45 %
Paket-EK: 133,02 € (D) / VK: 241,86 € (D)

Wendeplakat
Leben, was zu mir passt
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons
Leichter leben
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
2	978-3-95736-024-3	Bernstein: DU BIST DEIN GURU	16,99
3	978-3-95736-038-0	Hay/Khadro/Dane: ERNÄHRUNG FÜR KÖRPER UND SEELE	19,99
3	978-3-95736-054-0	Hay/Holden: DAS LEBEN LIEBT DICH	11,99
2	978-3-94341-656-5	Jakait: TOSENDE STILLE	19,99
2	978-3-95803-024-4	Lauterbach: WER SICH LIEBT, UMARMT DIE WELT	17,99
2	978-3-95803-021-3	Reszat: MUTMACHBUCH FÜR TRÄUMER	17,99
1	91/90062	Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS

Aktionspaket »Achtsam leben«

»Achtsam leben«
16 Titel, insgesamt 38 Exemplare
ISBN 978-3-95803-062-6
Aktionsrabatt: 45 %
Paket-EK: 172,49 € (D) / VK: 313,62 € (D)

Wendeplakat
Leben, was zu mir passt
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons
Leichter leben
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
3	978-3-95803-009-1	Brähler: SELBSTMITGEFÜHL ENTWICKELN	7,99
3	978-3-95803-030-5	Glocker: WENIGER STRESS – MEHR LEBEN	7,99
3	978-3-95803-008-4	Mayer: ACHTSAM LEBEN	7,99
3	978-3-943416-94-7	Poletti/Dobbs: LOSLASSEN	7,99
2	978-3-941837-69-0	De Smedt: Das kl. Übungsheft. MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG	6,99
2	978-3-941837-95-9	Kotsou: Das kl. Übungsheft. ACHTSAMKEIT	6,99
2	978-3-941837-71-3	Le Guiffant/Pare: Das kl. Übungsheft. AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN	6,99
2	978-3-941837-94-2	Pigani: Das kl. Übungsheft. ENTSCHEUNIGEN	6,99
2	978-3-941837-53-9	Poletti/Dobbs: Das kl. Übungsheft. LOSLASSEN	6,99
2	978-3-941837-54-6	Poletti/Dobbs: Das kl. Übungsheft. SELBSTBEWUSSTSEIN	6,99
2	978-3-941837-49-2	Thalmann/ Augagneur: Das kl. Übungsheft. GLÜCKSTRAINING	6,99
2	978-3-941837-73-7	Van Stappen: Das kl. Übungsheft. GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN	6,99
2	978-3-941837-68-3	Van Stappen: Das kl. Übungsheft. SELBSTLIEBE	6,99
2	978-3941837-52-2	De Saint Cyr/ Augagneur: Das kl. Übungsheft. VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN	6,99
3	978-3-95550-141-9	Gauducheau/Teysedre: Mein Wohlfühl-Coach. TRAU DICH	12,99
3	978-3-95550-142-6	Vertanessian: Mein Wohlfühl-Coach. ENTSPANN DICH	12,99
1	91/90062	Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS

Aktionspaket »Spirituell leben«

»Spirituell leben«
6 Titel, insgesamt 14 Exemplare
ISBN 978-3-95550-184-6
Aktionsrabatt: 45 %
Paket-EK: 126,36 € (D) / VK: 229,74 € (D)

Wendeplakat
Leben, was zu mir passt
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons
Leichter leben
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
2	978-3-95736-062-5	Gray: LASS DEIN HERZ LEUCHTEN	16,99
2	978-3-95550-060-3	Haas: DER SEELENPLAN	17,99
2	978-3-95550-119-8	Haas: HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT	17,99
3	978-3-941837-66-9	Lumira: ERNEUERE DEINE ZELLEN	16,95
2	978-3-95550-086-3	Lumira: GEISTIGE HEILUNG	16,99
3	978-3-95736-057-1	Strüven: LASS UNS ÜBER ENGEL REDEN	12,99
1	91/90062	Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS

Aktionspaket »Kreativität für die Seele«

»Kreativität für die Seele«
7 Titel, insgesamt 23 Exemplare
ISBN 978-3-95550-183-9
Aktionsrabatt: 45 %
Paket-EK: 124,17 € (D) / VK: 225,77 € (D)

Wendeplakat
Leben, was zu mir passt
29,7 x 63,0 cm



Ansteck-Buttons
Leichter leben
Ø 38 mm

ANZAHL	ISBN/ BESTELL-NR.	TITEL	VK (€/D)
3	978-3-95550-144-0	Bertels/Rahn-Huber: Einfach, achtsam, kreativ. HÄKELN	12,99
3	978-3-95550-143-3	Joél/Rahn-Huber: Einfach, achtsam, kreativ. STRICKEN	12,99
3	978-3-95550-115-0	Harper: Malen für die Seele. MANDALAS	7,99
3	978-3-95550-116-7	Harper: Malen für die Seele. BLUMEN	7,99
3	978-3-95550-105-1	Lothrop: FREUDE MIT ZENTANGLE (Der Einsteigerkurs)	9,99
3	978-3-95550-072-6	McNeill: FREUDE MIT ZENTANGLE (Das Standardwerk)	14,99
5	978-3-95550-149-5	Poletti/Dobbs: MANDALAS ZUM WOHLFÜHLEN	4,99
1	91/90062	Plakat: LEBEN, WAS ZU MIR PASST	GRATIS
1	91/90063	Ansteck-Buttons: LEICHTER LEBEN 5-farbig sortiert (VE20)	GRATIS



Herbst 2016

HEILUNG
SPIRITUALITÄT
BEWUSSTER LEBEN



TRINITY

Liebe Buchhändlerin, lieber Buchhändler!

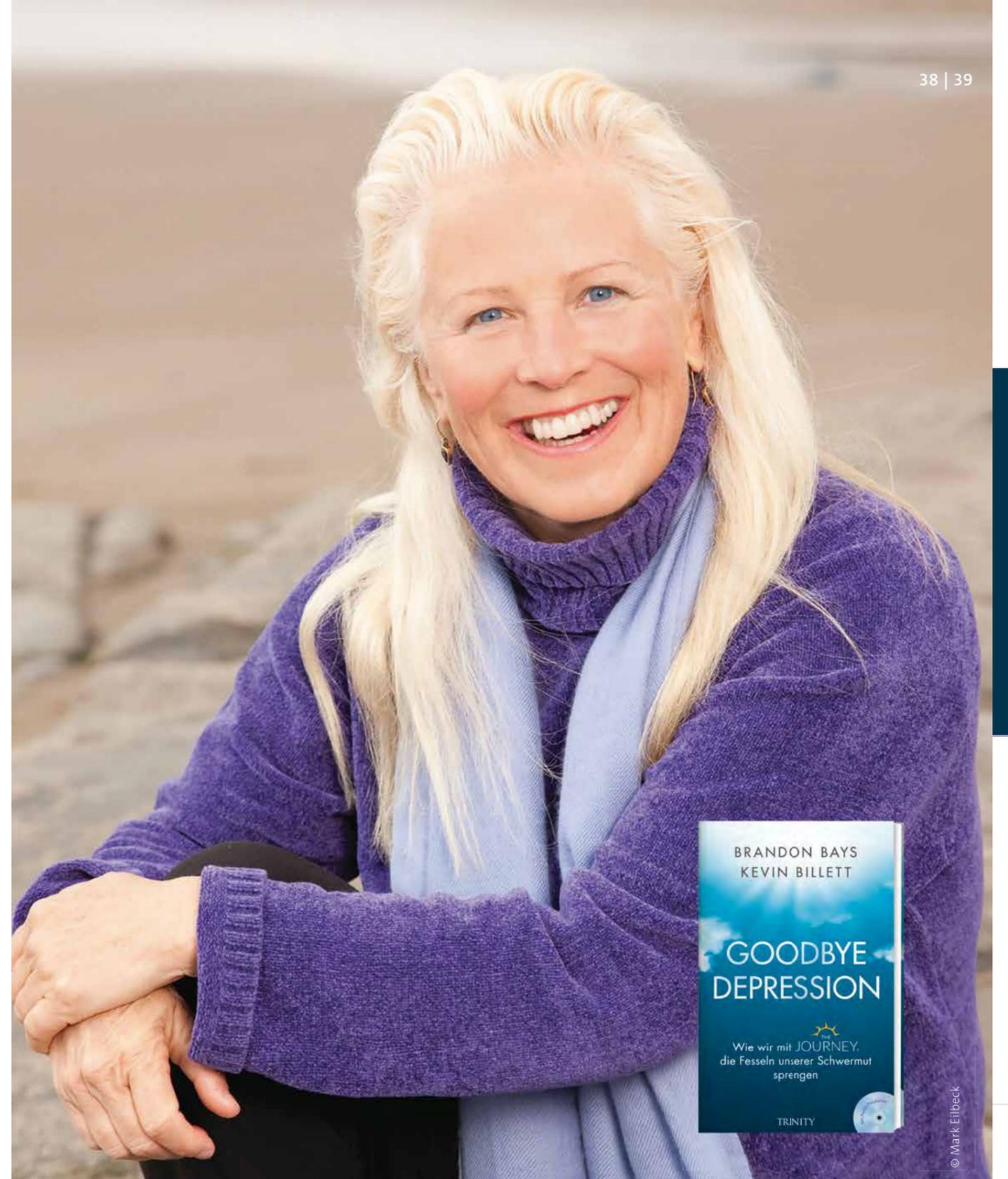
Gerade in herausfordernden Zeiten, in denen unsere gewohnten Sicherheiten in Frage gestellt werden, brauchen wir Bücher, die Zuversicht schenken und neue, positive Perspektiven für Heilung und persönliche Entwicklung aufzeigen. Wir freuen uns, Ihnen im Trinity-Herbstprogramm echte Highlights anbieten zu können, die Ihre Kunden hoffentlich so begeistern werden wie uns.

Als **Brandon Bays** begann, THE JOURNEY zu entwickeln, suchte sie eigentlich nur nach einem Weg, sich selbst von einer schweren Erkrankung zu heilen. Doch ihre Methode entwickelte sich weltweit zu einem Klassiker im Bereich Spiritualität und Lebenshilfe, und immer mehr Menschen strömen in ihre Seminare. Wenn sie jetzt zusammen mit ihrem Mann **Kevin Billett** ein Buch über die Heilung von Depressionen mithilfe der JOURNEY schreibt, kann man mit gutem Gewissen sagen: Endlich – auf **Goodbye Depression** haben wir gewartet!

Jana Haas, die mit ihren authentischen, tief empfundenen spirituellen Büchern eine große und treue Lesergemeinde gewonnen hat, begleiten wir bei Trinity seit einigen Jahren. Wir freuen uns auf ihr neues Buch, in dem sie **Das Geheimnis erfüllter Beziehungen** enthüllen wird. Und dass wir schließlich – allen Hindernissen zum Trotz – in jeder Situation **Unverschämt optimistisch** sein dürfen, zeigt die amerikanische Bestsellerautorin **Tosha Silver**: Ihre liebevollen, magischen Geschichten ermutigen zu grenzenlosem Vertrauen und sind eine Medizin für die Seele.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Entdecken unserer Novitäten!

Ihre Andrea Löhndorf
Programmleitung Trinity



Das große neue Buch von Brandon Bays,
der Begründerin des JOURNEY-Prozesses,
und Kevin Billett

Die heilende Kraft der Emotionen

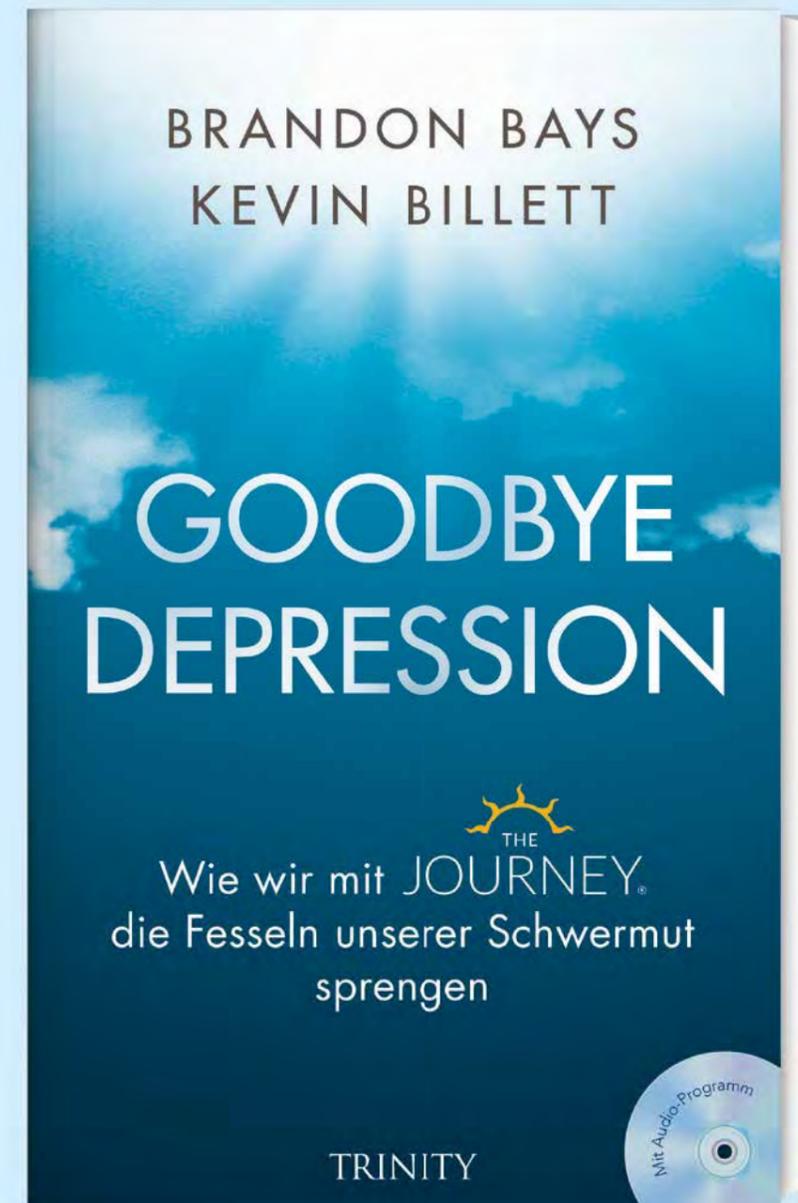
- Eine überraschend neue Sicht auf Depressionen und ihre Heilung
- THE JOURNEY ist ein weltweiter Klassiker der Lebenshilfe
- In Deutschland haben schon weit über 50.000 Menschen an JOURNEY-Seminaren teilgenommen

Als Brandon Bays an einem Tumor erkrankte, entwickelte sie eine überwältigend einfache, aber wirkungsvolle Technik zur Heilung von Körper und Seele, die weltweit zu einem Klassiker der Lebenshilfe wurde: THE JOURNEY. Kevin Billett erfuhr seine Heilkraft am eigenen Leib, als er sich nach 30 Jahren Depression in einer einzigen Journey-Sitzung davon befreite. In diesem Buch zeigen die Autoren behutsam, wie wir in einem intensiven Prozess unsere blockierten Emotionen wieder ins Fließen bringen und die Depression damit an der Wurzel heilen. Indem wir uns die Erlaubnis geben, alle Emotionen zuzulassen, finden wir zu unserem wahren, authentischen Selbst zurück und können endlich leben, wozu wir bestimmt sind.



BRANDON BAYS arbeitete mehr als zehn Jahre lang mit Anthony Robbins und leitete Seminare in den Bereichen ganzheitlicher Gesundheit und Bewusstseinsentwicklung, bevor sie den JOURNEY-Prozess entwickelte. Ihr Mann **KEVIN BILLETT** bietet in Zusammenarbeit mit Brandon Bays seit mehr als 15 Jahren Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung an. Beide leben heute in England und reisen durch die ganze Welt, um THE JOURNEY allen Menschen nahezubringen.

Weitere Informationen unter www.journeyseminare.de



**BRANDON BAYS,
KEVIN BILLETT**
GOODBYE DEPRESSION
Wie wir mit THE JOURNEY
die Fesseln unserer
Schwermut sprengen

ca. 280 Seiten
Klappenbroschur
Mit MP3-CD,
Laufzeit 180 Min.
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-212-6
WG 1480



**SPITZEN
TITEL** ★

- Mit mehrstündigem Audio-Übungsprogramm auf CD
- Veranstaltungen mit Brandon Bays und Kevin Billett sind in Planung

Eine innere Schatzsuche

- Wie wir jeden Morgen begeistert aufstehen und tun, was wir wirklich wollen
- Eine Reise zu unseren Leidenschaften und Kraftquellen
- Intensive Vortrags- und Seminartätigkeit der Autorin

Jeder hat diesen magischen Moment schon einmal erlebt: Wenn sich unsere Begabung und Leidenschaft auf höchstem Level vereinen, wenn Dinge uns in den Schoß fallen und wir mühelos unser Potenzial leben – dann sind wir in unserem »Element«. Maria Lefèvre zeigt, wie wir bewusst in unser Element finden und über uns hinauswachsen können. Sie begleitet uns auf eine innere Schatzsuche, auf der wir entdecken, was in uns ruht – Sehnsüchte, Talente, Neigungen, Träume, Ressourcen –, und verstehen, was unsere Lebendigkeit bisher blockiert hat. Mithilfe der Schlüssel, die sie uns an die Hand gibt, können wir eine verborgene Tür nach der anderen in uns öffnen, bis wir schließlich in unser ureigenes Element finden – und Tag für Tag leben können, was unsere Seele zum Klingen bringt.



MARIA LEFÈVRE ist erfahrene Seminarleiterin, Coach und Mentorin für Menschen in Transformationsprozessen. Nach ihrem Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt Psychologie arbeitete sie unter anderem als Unternehmensberaterin und als Vorstand für Deutschland in einem weltweiten Unternehmensnetzwerk der Vereinten Nationen. Seit 26 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditation, seit acht Jahren begleitet sie als Coach Menschen auf dem Weg zu ihrem eigenen Potenzial.

Weitere Informationen unter www.MyElement.de.



42 | 43
SEPTEMBER 2016

MARIA LEFÈVRE
**WAS DIE SEELE
ZUM KLINGEN BRINGT**
Eine Reise zu deinem
wahren Potenzial

ca. 224 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-186-0
WG 1470



Tag für Tag in unsere Begeisterung finden und unser Potenzial erblühen lassen: So sind wir ganz IN UNSEREM ELEMENT.

Sich öffnen für die Liebe

- Jana Haas zählt zu den erfolgreichsten spirituellen Autoren der Gegenwart
- Große und treue Fangemeinde
- Ermutigende Botschaft:
Jeder Mensch kann wahre Liebe erleben

Jede Seele ist in der Liebe zu Hause und strebt nach einer liebevollen Partnerschaft. Doch einer harmonischen Beziehung stehen wir uns oft selbst im Weg: durch Prägungen aus der Vergangenheit, zu viel Selbstkritik und zu wenig Selbstliebe. Jana Haas zeigt behutsam, wie wir uns aus ungelösten Verstrickungen befreien und Frieden schließen mit uns selbst und allem, was uns verletzt hat. Je mehr Achtung und Freundlichkeit wir uns selbst entgegenbringen, umso stärker können wir Liebe, Sinnlichkeit, Vertrauen und Respekt in der Partnerschaft leben. Eine Fülle von Meditationen und Gebeten hilft uns, das Geheimnis einer erfüllenden Liebe in unserem eigenen Leben zu entdecken und zu entfalten.



JANA HAAS
**DAS GEHEIMNIS
ERFÜLLTER BEZIEHUNGEN**
Unsere Liebesmuster
erkennen und heilen

ca. 224 Seiten
gebunden mit
Schutzumschlag
13,5 x 18,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-162-4
WG 1470



**SPITZEN
TITEL** ★

BEREITS ERSCHIENEN:



JANA HAAS hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsehigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Mit den Einsichten, die ihr auf diese Weise zuteilwerden, bringt sie den Menschen die Zusammenhänge zwischen beiden Welten näher. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte Jana Haas eine große Fangemeinde. In Vorträgen, Seminaren und Schulungen gibt sie ihr Wissen weiter. Die Autorin lebt am Bodensee.

Weitere Informationen unter www.jana-haas.com.



JANA HAAS
DER SEELENPLAN
Was unser Schicksal bestimmt
gebunden mit Schutzumschlag
224 Seiten | 17,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-060-3



JANA HAAS
HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT
Aktiviere deine inneren Heilkräfte
mit Cosmogetic® Healing

gebunden mit Schutzumschlag
232 Seiten | 17,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-119-8



Der neue Lifestyle-Guide für »Ayurveda Girls«

- Ayurveda jung, hip & sinnlich
- Intensiv leben und bewusst genießen – das große Handbuch mit Rezepten und Übungen
- Nach Yoga wird Ayurveda als trendiger Lifestyle entdeckt

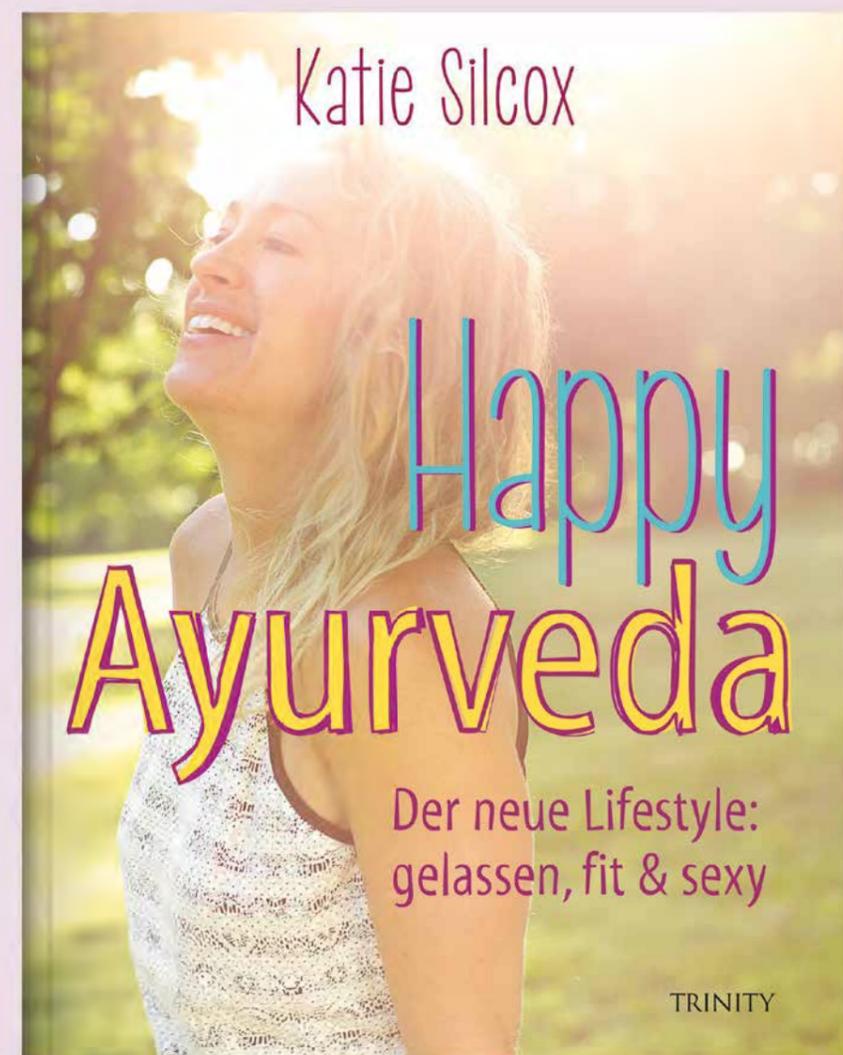
Yoga hat eine kraftvolle Schwester namens Ayurveda, und es ist höchste Zeit, dass sie aus seinem Schatten tritt. Katie Silcox, eine Ayurveda-Lehrerin der neuen Generation, zeigt humorvoll und unkompliziert, wie wir mithilfe der indischen Gesundheitslehre strahlende Schönheit, unerschöpfliche Energie und erfüllenden Sex erleben können. Und das Beste ist: Wir müssen uns nicht kasteien, das gelegentliche Glas Rotwein und lässige Modetrends lassen sich ebenso gut damit vereinbaren wie andere sinnliche Genüsse. Eine Fülle von praktischen Tipps, Rezepten und Übungen helfen uns, auch im stressigsten Alltag gelassen, fit & sexy zu bleiben. Denn nichts ist verführerischer als eine Frau, die mit sich selbst im Einklang ist.



© Brett Winter Lemon

KATIE SILCOX ist erfahrene Yoga-, Tantra- und Ayurveda-Lehrerin. Das *Origin Magazine* ernannte sie zu einem der »70 Yogis, die die Welt verändern«. Das moderne Yoga, das sie lehrt, verbindet die klassische Form mit Vinyasa-Yoga und der Philosophie des Tantra und Ayurveda. Katie Silcox ist eine Vorreiterin der Yoga- und Ayurveda-Bewegung in den USA.

Weitere Informationen unter www.katiesilcoxyoga.com.



KATIE SILCOX
HAPPY AYURVEDA
Der neue Lifestyle:
gelassen, fit & sexy

Aus dem Englischen
von Jochen Lehner
ca. 276 Seiten
Klappenbroschur
durchgehend farbig
18,1 x 23 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-187-7
WG 1470



Der neue Lifestyle:
gelassen, fit & sexy

TRINITY

»Katie Silcox, du bist die Carrie Bradshaw der Yoga- und Ayurveda-Bewegung.«

Meredith Hogan, Yoga-Lehrerin

Liebesbriefe vom Universum

- Der Bestseller aus den USA:
eine hinreißende neue »Hühnersuppe für die Seele«
- Erfrischend unkonventionell
- »Dieses magische und einzigartige Buch ist ein
Universalheilmittel, das ich jedem ans Herz lege.«
Christiane Northrup

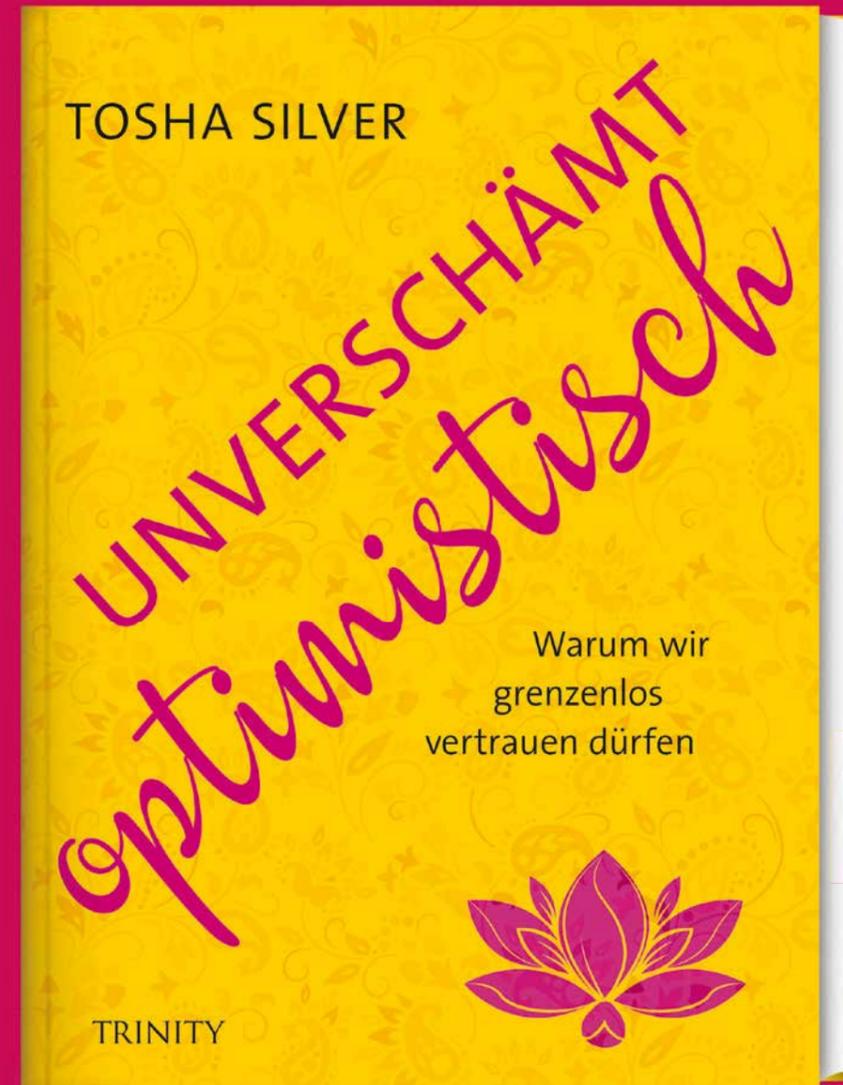
Was wäre, wenn wir jeden Tag Liebesbriefe vom Universum erhalten würden – und sie ungeöffnet ließen? Tosha Silver zeigt, dass wir allzu oft genau das tun. In ihren liebevollen, humorvollen und wunderbar verrückten Geschichten öffnet sie unser Herz für ein tiefes Vertrauen ins Leben. Statt uns wieder und wieder Fragen zu stellen wie »Warum passiert das immer mir?« oder »Wann hören meine Sorgen auf?«, überlassen wir die Dinge einer höheren Führung. Denn: Unsere Probleme sind bereits gelöst, wir haben es nur noch nicht erkannt. Die Methoden, die Tosha Silver lehrt, sind einfach, ihre Wirkung ist lebensverändernd. Unkonventionell und voller Leichtigkeit macht dieses Buch unbändige Lust auf das Abenteuer Leben.



© Matt Klein

TOSHA SILVER wuchs auf in der Überzeugung, eines Tages würde sie entweder Rabbi, Anwältin oder Wetter-Girl werden. Sie studierte in Yale Englische Literatur, als sie ihre Leidenschaft für Metaphysik, Astrologie und die Philosophie des Yoga entdeckte. Seit 30 Jahren lebt sie als spirituelle Lehrerin und Autorin in der Nähe von San Francisco. Ihre Bücher sind in den USA Bestseller.

Weitere Informationen unter www.toshasilver.de.



TOSHA SILVER
**UNVERSCHÄMT
OPTIMISTISCH**
Warum wir grenzenlos
vertrauen dürfen

Aus dem Englischen
von Claudia Seele-Nyima
ca. 300 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 18,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-188-4
WG 1470



**SPITZEN
TITEL** ★

»Nach der Lektüre werden Sie sich so frei fühlen, dass Sie Lust haben, über den Strand zu toben. Ein Juwel von einem Buch und eine Medizin für die Seele, die wir alle dringend brauchen.«

*Lissa Rankin, Autorin von »Mind over Medicine.
Warum Gedanken oft stärker sind als Medizin«*

Mit allen Sinnen zu Gesundheit und Freude

- Das multidimensionale Wohlfühlerlebnis mit Entspannungsmusik von Arnd Stein
- Verbindet die Kraft der Affirmation mit der heilenden Wirkung von Farben und Klängen
- Hochwertig ausgestattetes Ausmalbuch: Innenteil in Gold gedruckt

Als Sophie Mahler vor einigen Jahren schwer erkrankte, half ihr bei der Genesung die Kombination aus Malen und heilsamen Affirmationen, die sie in ihre Zeichnungen integrierte. Warum? Weil wir beim Malen entspannen und kraftvolle Botschaften das Unterbewusstsein leichter erreichen können. Durch die Farben, Muster und die (möglichst laut) ausgesprochenen Affirmationen werden mehrere Ebenen unseres Unterbewusstseins aktiviert, und die Botschaften werden verstanden. Positiv verstärkt wird diese Wirkung durch wunderschöne Musik im Ruhepuls-Takt-Rhythmus. So können wir unseren Denk- und Handlungsweisen eine neue, positive Richtung geben und nicht nur Gesundheit, sondern auch Freude in unser Leben malen.



SOPHIE MAHLER ist freischaffende Designerin und Autorin mehrerer Mal- und Bastelbücher. Sie beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit NLP, Visualisierung, dem Gesetz der universellen Anziehung und Meditation. Sie lebt mit ihrer Familie in Rheinland-Pfalz.



SOPHIE MAHLER
**MALE GESUNDHEIT
IN DEIN LEBEN**
Heilende Affirmationen
zum Ausmalen

64 Seiten, Broschur
mit Musik-CD
Spielzeit: ca 40 Min.
Innenteil in Gold gedruckt
21,5 x 21,5 cm
14,99 € (D) 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-193-8
WG 1413



SOPHIE MAHLER
**MALE FREUDE
IN DEIN LEBEN**
Kraftvolle Affirmationen
zum Ausmalen

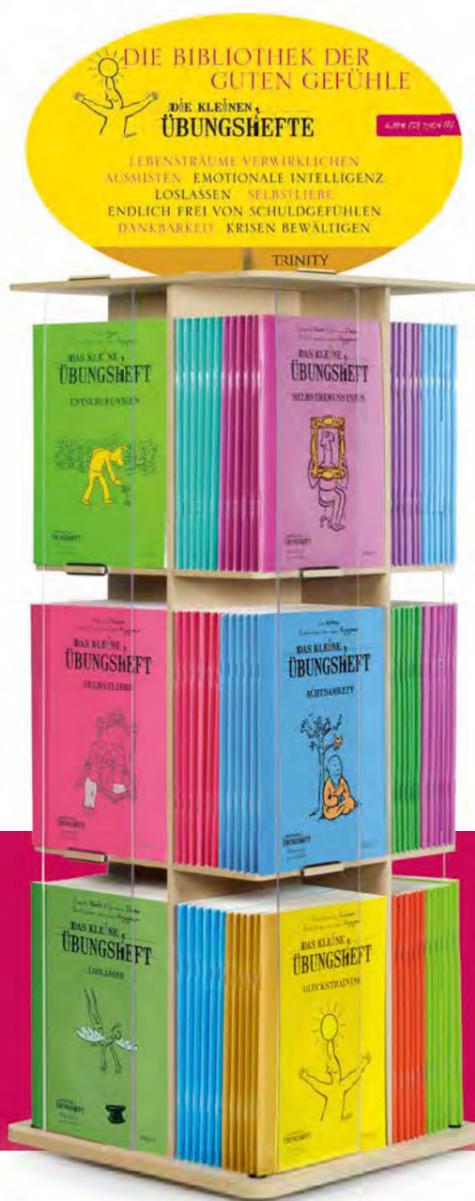
64 Seiten, Broschur
mit Musik-CD
Spielzeit: ca 40 Min.
Innenteil in Gold gedruckt
21,5 x 21,5 cm
14,99 € (D) 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-196-9
WG 1413



Der Riesenerfolg geht weiter



- Über eine halbe Million verkaufte Exemplare
- Lesen und aktiv mitgestalten – die kleinen Übungshefte begeistern ein stetig wachsendes Publikum



»In einfacher Sprache wird hier der Weg ins Glück geebnet. Die Hefte verkaufen sich wie geschnitten Öko-Brot.«

Süddeutsche Zeitung

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 91/90003

Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Display Kleine Übungshefte
(leer – gelb)

ISBN 978-3-941837-63-8



ISABELLE FILLOZAT
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
STARK DURCH RESILIENZ
Illustriert von Jean Augagneur
zweifarbige mit 32 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-192-1



VALÉRIE MOTTÉ
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
ENTDECKE DIE INNERE FEE IN DIR
Illustriert von Laure Phelipon
zweifarbige mit 43 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-189-1



Cover mit
Glitzer-
effekt

Jede Niederlage, die wir erfahren, bedeutet eine Verletzung oder gar einen Bruch in unserem Leben. Doch müssen wir uns deshalb davor fürchten? Im Gegenteil: Dieses kleine Übungsheft zeigt uns, wie Fehlschläge zu unseren Mentoren werden können. Der Schlüssel zu einem wahrhaft gelingenden Leben ist Resilienz, die Kunst, wieder aufzustehen und einen Neuanfang zu wagen. Indem wir seelische Ressourcen aufbauen, kann uns jeder Umbruch stärken.

Wenn wir das Gefühl haben, das Leben habe seinen Zauber verloren, brauchen wir unsere innere Fee, die Quelle von unerschöpflicher Fantasie, Anmut und Leichtigkeit. Dieses kleine Übungsheft zeigt uns, wie wir in Kontakt mit diesem liebevollen Wesen kommen und mit Blumen, Farben, Licht und vielem mehr unsere Welt verzaubern. Eine Einladung, spielerisch und mit vielen kreativen Übungen die Schönheit des Lebens wiederzuentdecken!

- Interaktiv: mit vielen Tests und Übungen
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Eigene Website und 26.000 Fans auf Facebook

SEPTEMBER 2016



CHRISTINE MARSAN
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
 MUT ZUR VERÄNDERUNG
 Illustriert von Jean Augagneur
 zweifarbig mit 30 Illustrationen
 ISBN 978-3-95550-191-4



NICOLAS DUGAY & INGRID PETITJEAN
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
 GELASSEN ZIELE ERREICHEN
 Illustriert von Jean Augagneur
 zweifarbig mit 35 Illustrationen
 ISBN 978-3-95550-190-7



Hin und wieder ist es nötig, unsere Komfortzone zu verlassen und eine Veränderung zu wagen. Dieses kleine Übungsheft nimmt uns die Angst vor dem Unbekannten: Schritt für Schritt lernen wir, die Vergangenheit loszulassen, Unsicherheiten zu überwinden und Selbstvertrauen aufzubauen. Überrascht werden wir feststellen, dass die Dinge sich fügen werden, wie wir es uns niemals erträumt hätten!

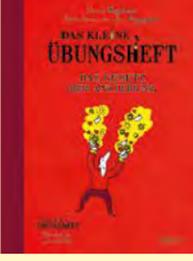
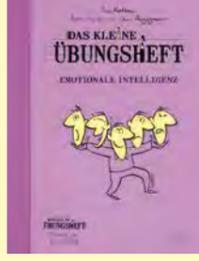
Ob wir uns für eine Prüfung vorbereiten, ein berufliches Projekt realisieren oder uns einen Herzenswunsch erfüllen wollen – für alle Ziele benötigen wir die seelische Verfassung eines »Gewinners«. Dieses kleine Übungsheft beruht auf den Erfolgsgeheimnissen großer Dirigenten und Spitzensportler und wird auch uns Schritt für Schritt unseren Zielen näherbringen. Und das Beste ist: Wir werden uns großartig dabei fühlen!



Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
 64 Seiten broschiert
 Format 17,0 x 22,0 cm
 6,99 € (D) • 7,40 € (A)
 WG 1481

Mehr Informationen unter
www.die-kleinen-uebungshefte.de

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

 <p>BESTSELLER ACHTSAMKEIT ISBN 978-3-941837-95-9</p> 	 <p>AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN ISBN 978-3-941837-71-3</p> 	 <p>BESTSELLER BESSER LEBEN OHNE STRESS ISBN 978-3-95550-168-6</p> 
 <p>DANKBARKEIT ISBN 978-3-941837-96-6</p> 	 <p>DIGITAL DETOX – EINFACH ÖFTER MAL ABSCHALTEN ISBN 978-3-95550-166-2</p> 	 <p>DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE ISBN 978-3-95550-077-1</p> 
 <p>DAS GESETZ DER ANZIEHUNG ISBN 978-3-95550-075-7</p> 	 <p>DIE HEILKRAFT DER LIEBE NUTZEN ISBN 978-3-95550-138-9</p> 	 <p>EMOTIONALE INTELLIGENZ ISBN 978-3-941837-50-8</p> 
 <p>ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN ISBN 978-3-941837-72-0</p> 	 <p>ENTSCHLEUNIGEN ISBN 978-3-941837-94-2</p> 	 <p>FÜR EINE BESSERE WELT ISBN 978-3-941837-92-8</p> 
 <p>FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN ISBN 978-3-941837-70-6</p> 	 <p>BESTSELLER FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER ISBN 978-3-95550-125-9</p> 	 <p>GEHEIMNISSE DER KÖRPERSPRACHE ISBN 978-3-95550-139-6</p> 

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

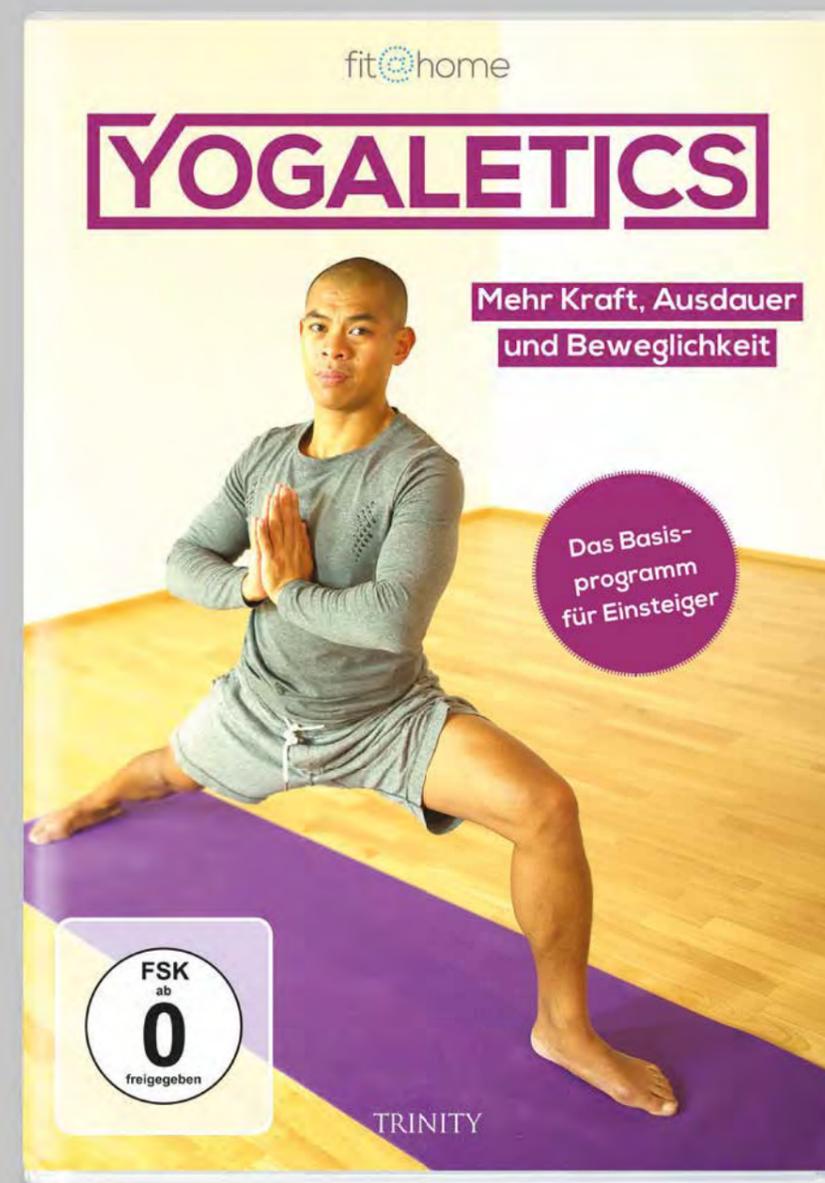
<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT GEWALTFREIE KOMMUNIKATION®</p> <p>ISBN 978-3-95550-032-0</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT GLÜCKSTRAINING</p> <p>ISBN 978-3-941837-49-2</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN</p> <p>ISBN 978-3-941837-73-7</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT HO'OPONOPONO</p> <p>ISBN 978-3-95550-074-0</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT KAMASUTRA</p> <p>ISBN 978-3-95550-037-5</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER KONFLIKTE MEISTERN UND HARMONISCHERE BEZIEHUNGEN FÜHREN</p> <p>ISBN 978-3-95550-126-6</p>
<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT KRISEN BEWÄLTIGEN</p> <p>ISBN 978-3-941837-91-1</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT LEBENSFREUDE IM ALLTAG</p> <p>ISBN 978-3-95550-034-4</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT LEBENSTRÄUME VERWIRKLICHEN</p> <p>ISBN 978-3-941837-93-5</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER LOSLASSEN</p> <p>ISBN 978-3-941837-53-9</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG</p> <p>ISBN 978-3-941837-69-0</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT MIT SCHWIERIGEN ZEITGENOSSEN UMGEHEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-093-1</p>
<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT OPTIMISMUS</p> <p>ISBN 978-3-941837-51-5</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT POSITIVE PSYCHOLOGIE</p> <p>ISBN 978-3-95550-095-5</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT POSITIVES ANZIEHEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-094-8</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER PSYCHOSPIELE DURCHSCHAUEN UND DIE EIGENE ROLLE VERÄNDERN</p> <p>ISBN 978-3-95550-167-9</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT SCHLUSS MIT DEM RAUCHEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-124-2</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER SEELISCHE WUNDEN HEILEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-088-7</p>
<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT SEELISCHE WUNDEN VERSTEHEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-137-2</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER SELBST-BEWUSSTSEIN</p> <p>ISBN 978-3-941837-54-6</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT BESTSELLER SELBSTLIEBE</p> <p>ISBN 978-3-941837-68-3</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT SICH SELBST UND ANDERE LIEBEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-035-1</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN</p> <p>ISBN 978-3-941837-52-2</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT WAHRHAFTIG SEIN SICH SELBST UND ANDEREN GEGENÜBER</p> <p>ISBN 978-3-95550-127-3</p>
<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT WIEDER BEGEISTERUNG EMPFINDEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-036-8</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT ZEN IN EINER BEWEGTEN WELT</p> <p>ISBN 978-3-95550-076-4</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT ZEN, SEXY UND HAPPY</p> <p>ISBN 978-3-95550-165-5</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT ZORN POSITIV NUTZEN</p> <p>ISBN 978-3-95550-033-7</p>	<p>DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT ZUM WOHLFÜHLGEWICHT OHNE STRESS</p> <p>ISBN 978-3-95550-140-2</p>	

Yoga meets Fitness

- Ideal für zu Hause: Training mit dem eigenen Körpergewicht, ganz ohne Geräte
- Sanfte Steigerung der Schwierigkeitsgrade
- Drei Workouts mit Warm-up und Cool-down

Wenig Zeit für Bewegung und trotzdem der Wunsch nach einem schlanken, straffen und vitalen Körper? Dann ist Yogaletics genau das Richtige! Bei diesem neuen Ganzkörpertraining speziell für zu Hause wird ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, also ohne Geräte.

Die Einsteiger-DVD bietet eine fein austarierte Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Yoga-training. Anders als andere Body-Weight-Trainings wird nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Kraft und Beweglichkeit sowie die Entspannung gefördert. Das intelligente Kursdesign ermöglicht eine schrittweise, effektive Steigerung der eigenen Fitness – bei minimalem Zeitaufwand und Verletzungsrisiko.



fit@home
YOGALETICS
 Das Basisprogramm
 für Einsteiger

DVD,
 Spielzeit ca. 120 Minuten
 14,99 € (D/A)
 ISBN 978-3-95550-207-2
 WG 4475

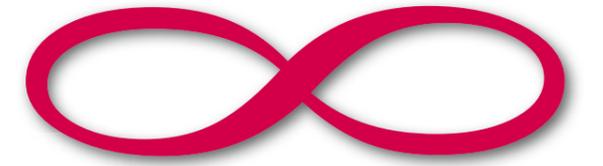


© Hans Figueroa

HANS FIGUEROA, der Begleiter und Berater im Yogaletics-Training, hat einen vielseitigen Background: Er kennt die verschiedensten Kampfsportarten, diverse Fitness- und Aerobic-Trends, aber auch Yoga, Qi-Gong und Pilates. Seit zehn Jahren ist er als Trainer unterwegs.

- Mit ausführlichem Begleitheft
- DVD mit über zwei Stunden Spielzeit

L·E·O



HERBST 2016

Urbane
Spiritualität
& Selbst-
verwirklichung



Das Leben feiern

Gala Darling:
Radikale Selbstliebe
Seite 63-65



Kochen mit Louise

Das große Louise Hay
Kochbuch
Seite 66-67



Bessere Vibes

Kyle Gray:
Glücksgefühle für die Seele
Seite 68-69



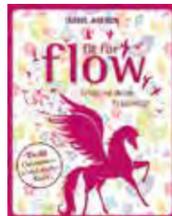
Toltekisch manifestieren

Sergio Magana:
The Toltec Secret
Seite 70-71



Den Flow finden

Isabel Arends:
Fit für Flow
Seite 72-75



Sinn finden

Emma Mildon: Handbuch
Urbane Spiritualität
Seite 76-77



Engel malen

Doreen Virtue:
Engelzauber Malbuch
Seite 78



Visuell erleben

Das Geheimnis der
heiligen Geometrie –
22 The Light Codes
Seite 79



Happy Birthday Louise!

Auf ihrer Vortragsreise durch Deutschland im Jahre 1989 habe ich Louise Hay zum ersten Mal persönlich kennengelernt. Neben

ihren Veranstaltungen besuchten wir in Hamburg und München AIDS-Selbsthilfegruppen, in einer Zeit, in der sich die gesellschaftliche Diskriminierung von AIDS-Kranken gerade erst aufzulösen begann. Als Louise Anfang der 80er-Jahre mit der Betreuung von AIDS-Infizierten anfang, war sie die Erste und Einzige, die ihnen Inspiration, Selbstliebe und Hoffnung jenseits der medizinischen Betreuung anbot. Unsere Besuche bei den Gruppen in Deutschland erlaubten mir zu erleben, welche liebevolle, warmherzige Mitmenschlichkeit Louise praktizierte.

Aus dieser Mitmenschlichkeit entstand ihr Wunsch, zunächst anderen Kranken und schließlich möglichst allen Lesern Werkzeuge für Selbstheilung und Entwicklung an die Hand zu geben. Aufgrund des Erfolgs ihrer selbst verlegten Bücher wandten sich andere Ratgeber-Autoren an Louise mit der Bitte, ihnen bei ihren Publikationen zu helfen. 1990 verwandelte sie deshalb ihren kleinen Selbstverlag in ein professionelles Unternehmen, aus dem in den letzten 25 Jahren mit Hay House der erfolgreichste Ratgeber-Verlag der USA wurde. Die Gewinne dieses Unternehmens fließen in eine von Louise gegründete gemeinnützige Stiftung für unheilbar kranke Kinder.

Zu ihrem 90. Geburtstag sende ich ihr alles Gute für die nächste Dekade und ein herzliches Dankeschön für die Inspiration und Herzensbildung, die ich ihr persönlich verdanke.

Mein Dank gilt aber auch ganz besonders ihrer Arbeit für das Hay-House-Verlagsprogramm, dessen Titel seit 25 Jahren prägend für meine eigene Programmarbeit waren. Auch in diesem Programm ist das unübersehbar. Gala Darling, Kyle Gray, Sergio Magana sind Entdeckungen von Hay House, Isabel Arends und Emma Mildon haben zerlesene Hay-Ausgaben in ihrem Bücherregal stehen. Wie für mich ist Louises Leben und Werk für sie das große Vorbild. Zu ihrem 90. schenkt uns Louise ihr persönliches Kochbuch, denn gutes, liebevoll bereitetes Essen braucht man auch noch, wenn alles Wichtige geschrieben und gelesen ist.

Ihr Michael Görden

Inspired by Louise 

Gala Darling – dein Leben, deine Party

Mit nur einem Koffer zog Gala Darling mit gerade 24 Jahren aus ihrer Heimat Neuseeland nach New York City, um ihre Essstörungen und Depressionen zu überwinden und ihr Leben in neue Bahnen zu lenken. Durch konsequent praktizierte, radikale Selbstliebe hat sie diesen Weg erfolgreich gemeistert und wurde eine phänomenal beliebte Bloggerin.

Nur wer sich selbst liebt, ist dabei beim großen Fest des Lebens

- Blogger-Kooperation
- Artikel und Werbung in Frauen-Zeitschriften wie *Cosmopolitan*, *Happinez*, *Emotion*, *Herzstück* etc.
- Workshops in Deutschland / Herbst 2016

Große Magazine beschreiben sie als »spirituelle Revolutionärin«, nennen sie das »Orakel allen geheimnisvollen Glamours« und einen »modernen Guru«.

Ihre Tipps und Techniken erscheinen u.a. in *The New York Times*, *New York Post*, *Elle*, *Cosmopolitan*, *The Daily Telegraph*. Sie glaubt an grüne Smoothies und Kristalle, Zielsetzung und Dankbarkeit, das gesamte Farbspektrum und absolute Großartigkeit. Und jetzt hat Gala Darling ein Buch mit ihrer Botschaft geschrieben, das in den USA sofort ein Bestseller wurde.

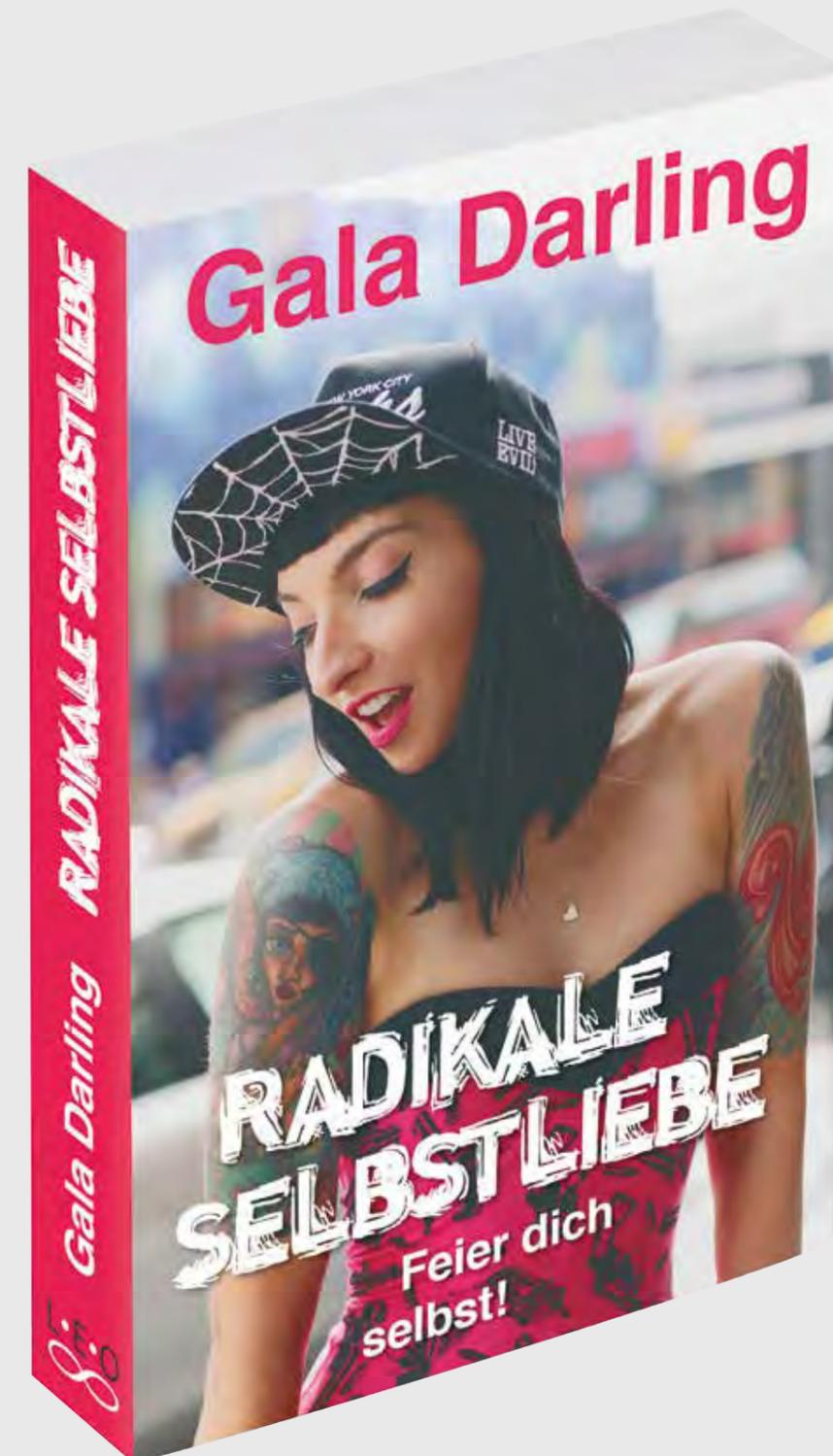
Was ist eigentlich radikale Selbstliebe? Und wie kann ich diese Selbstliebe in mein tägliches Leben integrieren? Wie kann ich aus dem Hamsterrad des Alltags ausbrechen, um das Leben so richtig zu fassen zu kriegen? Gala zeigt an ihren persönlichen Erfahrungen, wie wir unseren inneren Teufelskreis durchbrechen und endlich werden, was wir wirklich sein möchten.

GALA DARLING: Bloggerin, Coach und gefragte Expertin zum Thema radikale Selbstliebe. Ihre beliebten Seminare, in denen sie ihre überzeugenden Techniken und Übungen mit Frauen aller Altersgruppen teilt, gibt sie inzwischen seit fast 10 Jahren. Auf ihrer Website, galadarling.com, hilft sie Millionen von Frauen, ihre eigene Stimme zu finden, befreit zu leben und sich immer wieder neu in das Leben zu verlieben.



»Gehört ins
Bücherregal jeder Frau.«
GABRIELLE BERNSTEIN

64 | 65
SEPTEMBER 2016



SPITZEN
TITEL ★

GALA DARLING | Radikale Selbstliebe
Feier dich selbst!

Aus dem Englischen von Carsten Schmidt
13,5 x 21,5 cm | ca. 260 Seiten | Klappenbroschur
€ (D) 16,99 | € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-071-7 | WG 1481



e
BOOK

Gesund essen, länger leben mit Louise Hay

- Das große Rezeptbuch für über 3 Millionen Hay-Leser
- Über 150 Rezepte und zahlreiche Tipps für eine ausgewogene, ganzheitliche und nachhaltige Ernährung
- Vierfarbig mit über 200 Fotos und Tabellen



€ 19,99
ISBN 978-3-95736-038-0

Über 150 Rezepte aus Louises Küche, dazu Menü-Vorschläge, Einkaufstipps und Ernährungsratschläge – auf Wunsch von Millionen Fans hat die 90-jährige Grande Dame der Lebenshilfe zum ersten Mal ihre Kochrezepte für eine ganzheitlich-gesunde Küche in einem Buch versammelt. Unterstützt hat sie dabei die Ökotrophologin Heather Dane, mit der sie schon bei ihrem internationalen Bestseller »Ernährung für Körper und Seele« zusammenarbeitete. Im Mittelpunkt steht Louises Kraftbrühe aus Gemüse, Fisch oder Knochen, die als Grundlage und Fond für viele Gerichte dient und die gesunde Grundversorgung des Körpers sicherstellt.

»Wann immer ich gefragt werde, wie ich es schaffe, so gesund und jung geblieben zu sein, sage ich: Der Schlüssel sind positives Denken und gesunde Ernährung. Und in meiner Küche spielt Kraftbrühe dabei eine entscheidende Rolle. Ich glaube, dass ich gerade meinen Kraftbrühe-Rezepten Gesundheit, Vitalität und Energie auch im hohen Alter verdanke.«

LOUISE HAY

LOUISE HAY ist die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe. Sie erfuhr am eigenen Leib, wie sich durch positive Gedanken Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen lassen, und gab diese Erfahrung in ihren Büchern weiter – inzwischen an Millionen Leserinnen und Leser auf der ganzen Welt.



SPITZEN
TITEL ★

LOUISE HAY MIT HEATHER DANE | **Das große Louise Hay Kochbuch**

Eine gute Suppe hilft immer – Louises Geheimrezepte

Aus dem Englischen von Thomas Görden

18,1 x 23 cm | ca. 412 Seiten | vierfarbig | gebunden mit Schutzumschlag

€ (D) 29,99 | € (A) 30,90

ISBN 978-3-95736-068-7 | WG 1470



9 783957 360687

Das Buch, das gute Stimmung macht

- Regelmäßige Workshops und Vorträge in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Nächste Tour Herbst 2016
- Kyle Grays »Angel Club« vierteljährlich in Hamburg
- 16.-21. Mai: Kyle Gray Woche bei 444 – Ein Monat mit den Engeln. Infos: 444.wrage.de



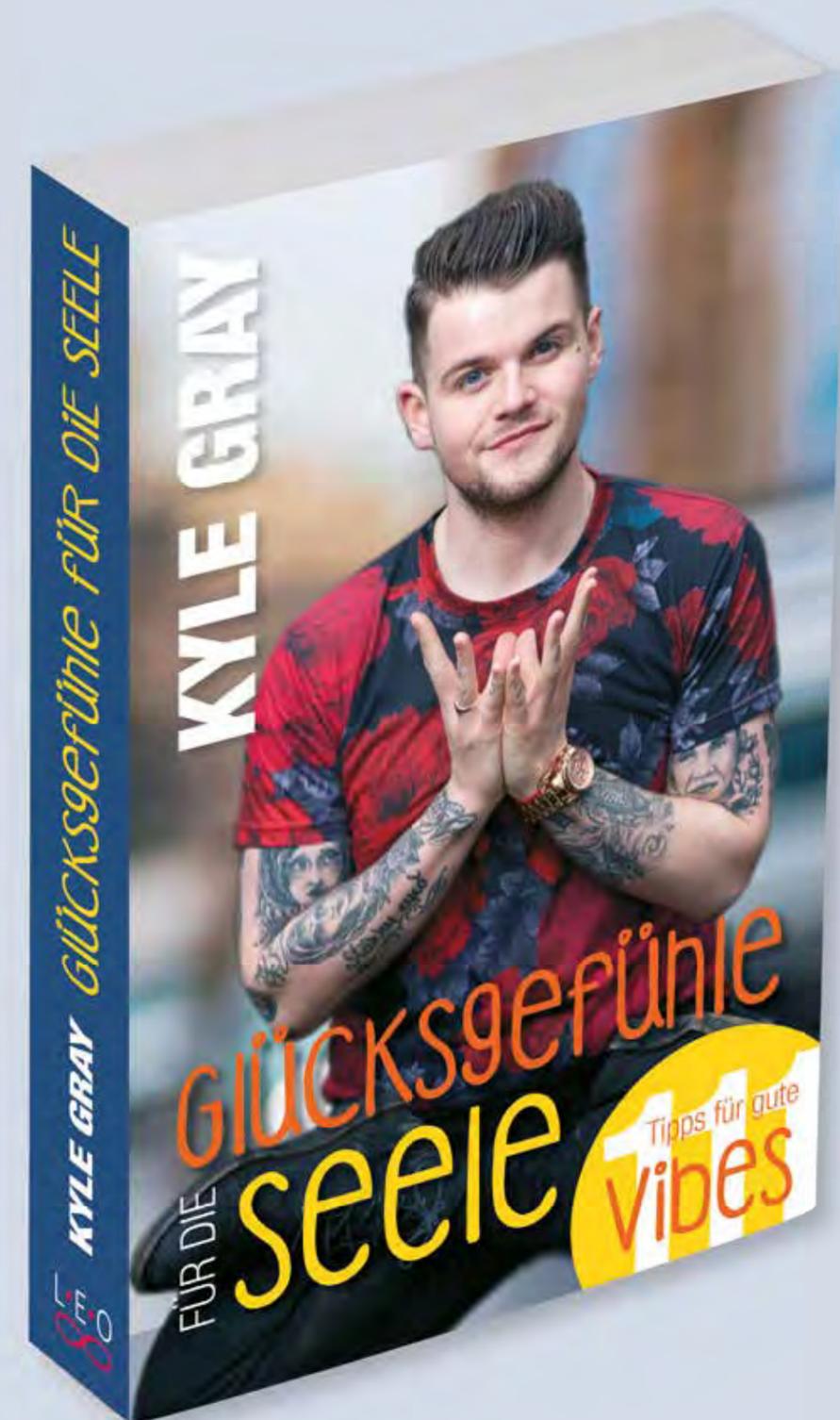
€ 16,99

ISBN 978-3-95736-062-5

111 unentbehrliche Übungen für spirituelle Weisheit – nichts weniger als das enthüllt Kyle Gray in seinem neuen Buch! Sie haben ihm in den letzten 10 Jahren dabei geholfen, seine Schwingungen auf ein höheres Level zu heben, und ihm so den Weg geebnet, seine spirituellen Fähigkeiten zu entfalten. In seinem Buch erklärt Kyle, wie auch wir unsere Schwingungen erhöhen, unseren Geist für die Vielfalt der Spiritualität öffnen und auf diese Weise unsere Verbindung zum Göttlichen vertiefen können. Es sind kleine Übungen und Regeln, die unser Vertrauen stärken und uns dabei unterstützen, unseren eigenen inneren Wegweiser zu entwickeln. Wenn wir uns erlauben, sie zu unserer neuen Gewohnheit und einem täglichen Ritual werden zu lassen, werden wir nicht nur tiefe Selbstzufriedenheit und Freude erleben. Wir kehren auch zurück in einen Zustand innerer Balance und entdecken uns selbst als vollkommene Wesen.

Wenn wir uns auf dieses Abenteuer einlassen, können wir uns sicher sein, dass uns Liebe, Glück und Wunder in unserem Leben begegnen werden.

KYLE GRAY ist mit 28 Jahren eines der jüngsten Medien Englands. Seine Begegnungen mit außersinnlichen Wahrnehmungen sind die Grundlage seiner Seminare und erfolgreichen Bücher, die inzwischen in neun Sprachen übersetzt wurden. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht der Wunsch, den Menschen den Weg zu Liebe und Verständnis füreinander zu erleichtern.



KYLE GRAY | Glücksgefühle für die Seele

111 Tipps für gute Vibes

Aus dem Englischen von Theda Krohm-Linke

13,5 x 21,5 cm | ca. 292 Seiten | Klappenbroschur

€ (D) 16,99 | € (A) 17,50

ISBN 978-3-95736-070-0 | WG 1481



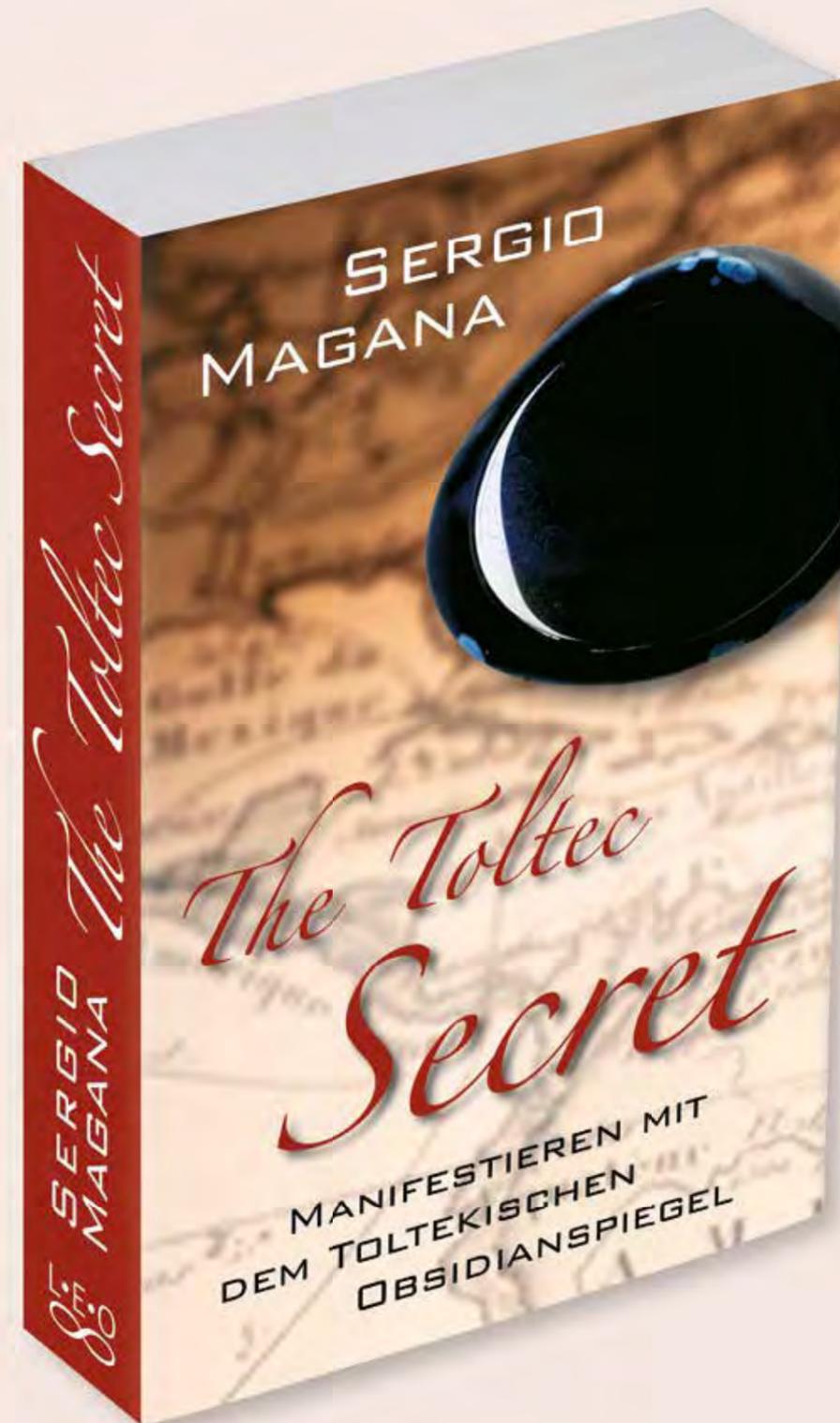
Der geheime Weg der Tolteken, Wünsche zu manifestieren

- **Regelmäßige Workshops in Berlin, Köln und Freiburg**
- **Mexikos wichtigster Vertreter des toltekischen Schamanismus**

Die Tradition des toltekischen Schamanismus aus Mexiko wurde bei uns bekannt durch Carlos Castaneda und Don Miguel Ruiz. Eine besondere Rolle spielt in dieser Tradition das luzide Träumen und die Manifestation dieser Träume im realen Leben. Dazu verwenden die Tolteken, die indigene Bevölkerung Mexikos, als wichtigstes Werkzeug einen Spiegel aus Obsidianstein. Die toltekische Kunst der Manifestation wird in diesem Buch zum ersten Mal einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

Sergio Magana ist ein junger Mexikaner toltekischen Ursprungs und der erste Initiierte dieser Tradition, der einen authentischen Einblick in die Möglichkeiten gibt, die das toltekische Wissen um Heilung, Traumarbeit und Manifestation uns bietet. Neben einer Vielzahl von Techniken, die jeder Leser selber praktizieren kann, erklärt er auch Kultur und Weltbild seines Volkes.

SERGIO MAGANA ist einer der bekanntesten mexikanischen Heiler. Er wurde in die 5000 Jahre alte Nagual-Tradition des toltekischen Schamanismus und des Traumwissens initiiert. Für Mexiko ist er der wichtigste junge Vertreter der Kultur der toltekischen Ureinwohner. Seine philologische Arbeit zum Erhalt der toltekischen Sprache wird von der UNESCO unterstützt. Er lebt und praktiziert in Mexico City. In Deutschland veranstaltet er regelmäßig Workshops zur Traumarbeit mit dem Obsidianspiegel.



SERGIO MAGANA | THE TOLTEC SECRET
Manifestieren mit dem Toltekischen Obsidianspiegel
Aus dem Englischen von Ralph Tegtmeier
13,5 x 21,5 cm | ca. 268 Seiten | Klappenbroschur
€ (D) 16,99 | € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-069-4 | WG 1481





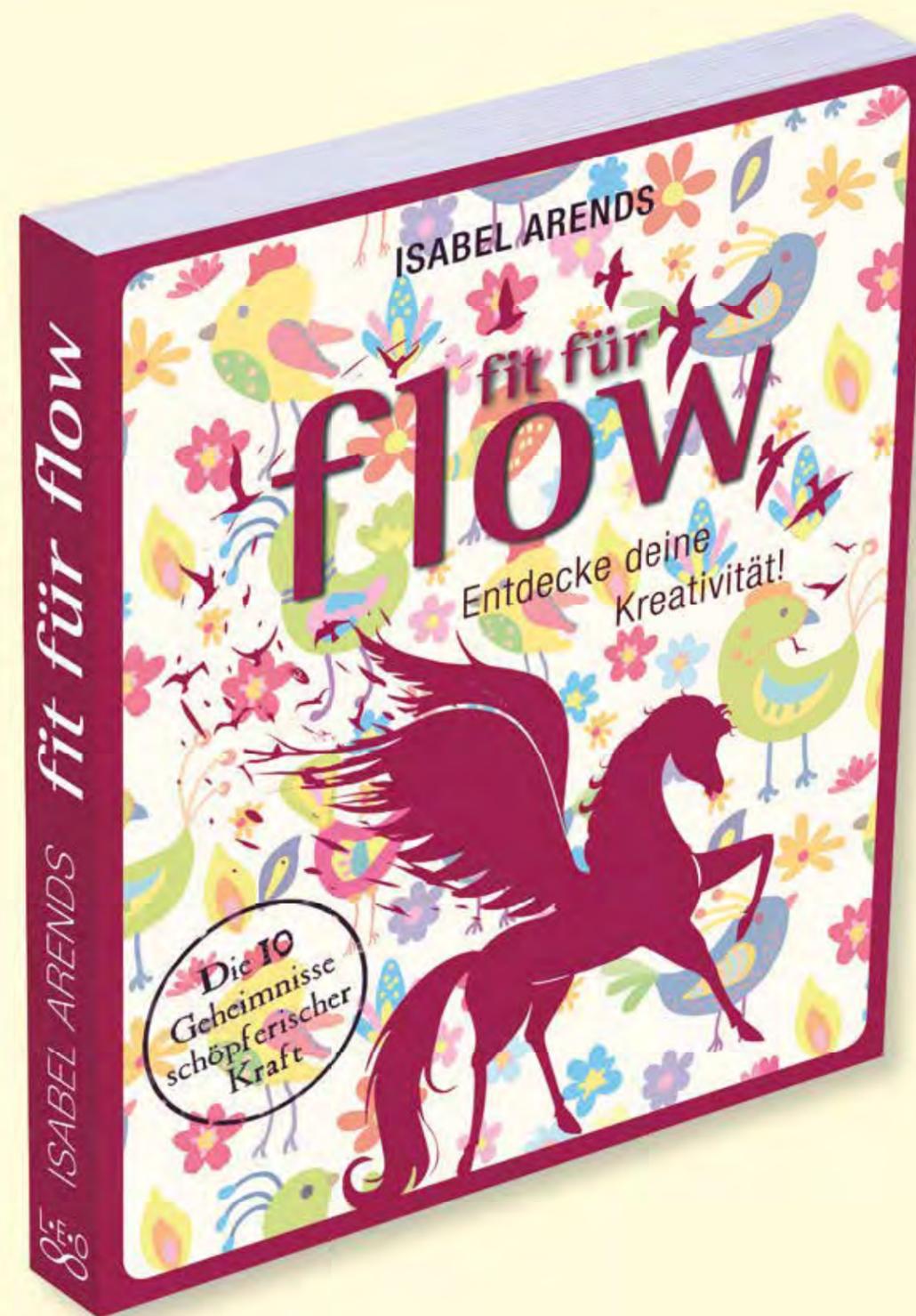
Deine Kreativität, deine Entdeckung, dein Flow

- Artikel in *Happinez*, *Flow*, *Engelmagazin*, *#belove* u.a.
- Regelmäßige Seminare und Workshops der Autorin, Infos: fitforflow.de

Hier findet sich all das, was man braucht, um in den kreativen Flow zu kommen: pure Lebenslust, Humor, Sinnliches und Besinnliches, Mythen, Geschichten und Geschichtliches. Auf eine heitere Weise begleitet die »Flowflüsterin« mit den Göttinnen der Kreativität, den neun Musen, den Leser zur Entfaltung seiner eigenen Kreativität. Kreatives Querlesen ist bei diesem Buch erwünscht!

Auf humorvolle und tiefgründige Art werden praktische Anleitungen vermittelt, wie man z.B. die berühmte Schreibblockade löst, neben neuen Informationen aus der Gehirnforschung und Tipps der positiven Psychologie. Schon während des Blätterns beginnt das kreative Buch still und unbemerkt mit dem Leser zu arbeiten. Der Wechsel von Texten, Geschichten und Bildern kurbelt die kreativen Gehirnbereiche an. Überall im Buch kann der Leser mitarbeiten. Inspirationen, Tipps und Übungen ermutigen ihn zu konkreten Schritten, um sein Leben mit positiver Kreativität neu zu gestalten.

ISABEL ARENDS ist Kunsthistorikerin und Initiatorin von Art-in-Balance®, einem speziell auf Kreativarbeiter zugeschnittenen Trainingsprogramm. Als Kinesiologin, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Traumaexpertin verbindet sie westliche mit östlichen Heilmethoden. Dabei spielen die Symbolkraft der Mythen und der Kunst sowie die intuitive Arbeit mit den Archetypen eine zentrale Rolle. Sie lebt und arbeitet in Berlin.



ISABEL ARENDS | Fit für Flow

Entdecke deine Kreativität! Die 10 Geheimnisse schöpferischer Kraft
18,1 x 23 cm | ca. 240 Seiten | vierfarbig | Klappenbroschur
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-073-1 | WG 1481





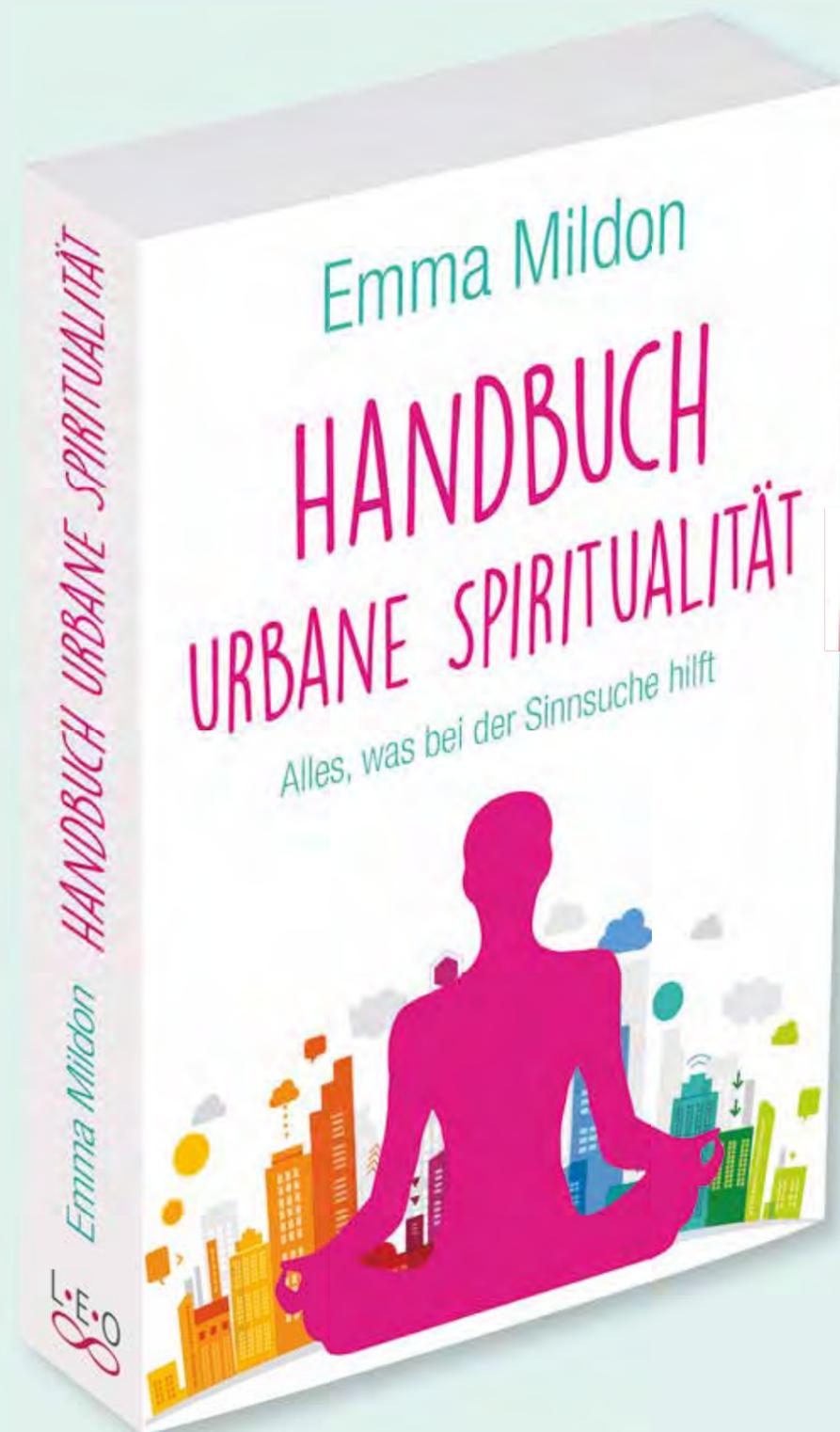
Der Lifestyle-Guide für urbane Sinnsucher

- Die großen Themen der modernen Spiritualität zum Ausprobieren
- *New York Times*-Bestseller

Aus ihrer eigenen Erfahrung mit allen in diesem Buch vorgestellten Themen hat Emma Mildon ein Handbuch zusammengestellt, das sich an die Sinnsucher der jungen Generation wendet und ihnen zeigt, wie sich spirituelle Praxis mit einem modernen urbanen Lebensstil verbinden lässt. Von der Gesundheit bis zur Persönlichkeitsentwicklung finden sich hier alle wichtigen Bereiche, einfach und zeitgemäß erklärt – mit vielen Tipps zum Ausprobieren für Einsteiger:

- 🧘 Body Balance
- 🧘 Kristalle und Heilsteine
- 🧘 Aromatherapie
- 🧘 Gesetz der Anziehung
- 🧘 Geistführer
- 🧘 Chakras und Aura
- 🧘 Feng Shui
- 🧘 Traumarbeit
- 🧘 Numerologie und Namenskunde
- 🧘 Astrologie
- 🧘 Akasha-Chronik und frühere Leben
- 🧘 Seelenpartner
- 🧘 Heil- und Schutzrituale
- 🧘 Feste

EMMA MILDON ist eine passionierte Surferin, internationale Kolumnistin und Autorin. Auf ihren Weltreisen hat sie zahlreiche Medizinmänner, Heiler, Autoren und Künstler der spirituellen Szene interviewt und sich mit Yoga, Meditation und Selbstentwicklung befasst. Sie sieht sich als Vermittlerin spiritueller Weisheit für die Lebensbedürfnisse ihrer Generation. Zur Zeit lebt sie in Auckland, Neuseeland. Für 2017 plant sie Seminare auch im deutschen Sprachraum.



**SPITZEN
TITEL** ★

EMMA MILDON | Handbuch Urbane Spiritualität

Alles, was bei der Sinnsuche hilft

Aus dem Englischen von Pauline Kurbasik

15,9 x 21,5 cm | ca. 272 Seiten | zweifarbig | Klappenbroschur

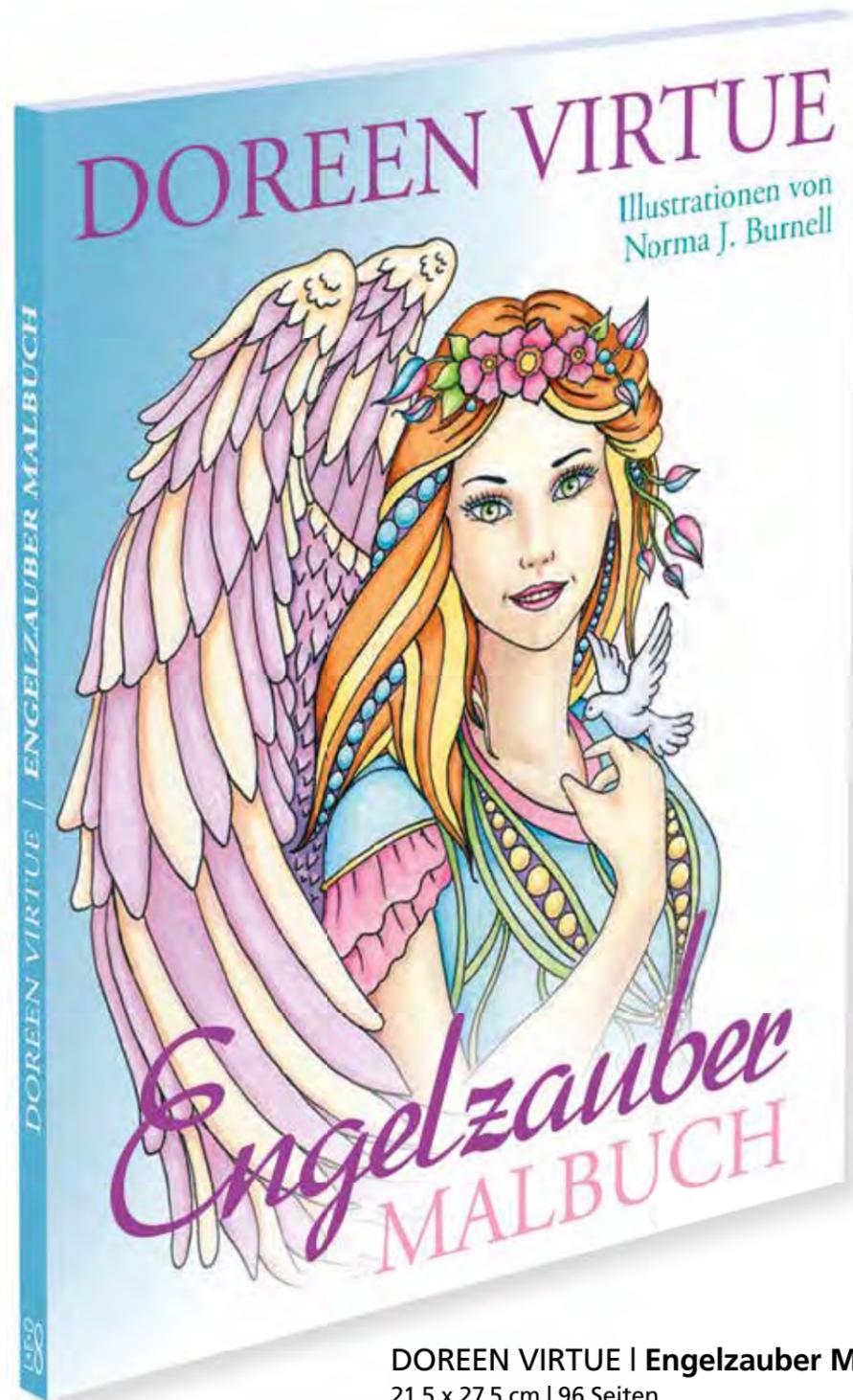
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60

ISBN 978-3-95736-072-4 | WG 1481



Das Malvergnügen für alle Engel-Freundinnen

NOVEMBER 2016



DOREEN VIRTUE | Engelzauber Malbuch
21,5 x 27,5 cm | 96 Seiten
€ (D) 9,99 | € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-074-8 | WG 1413



9 783957 360748

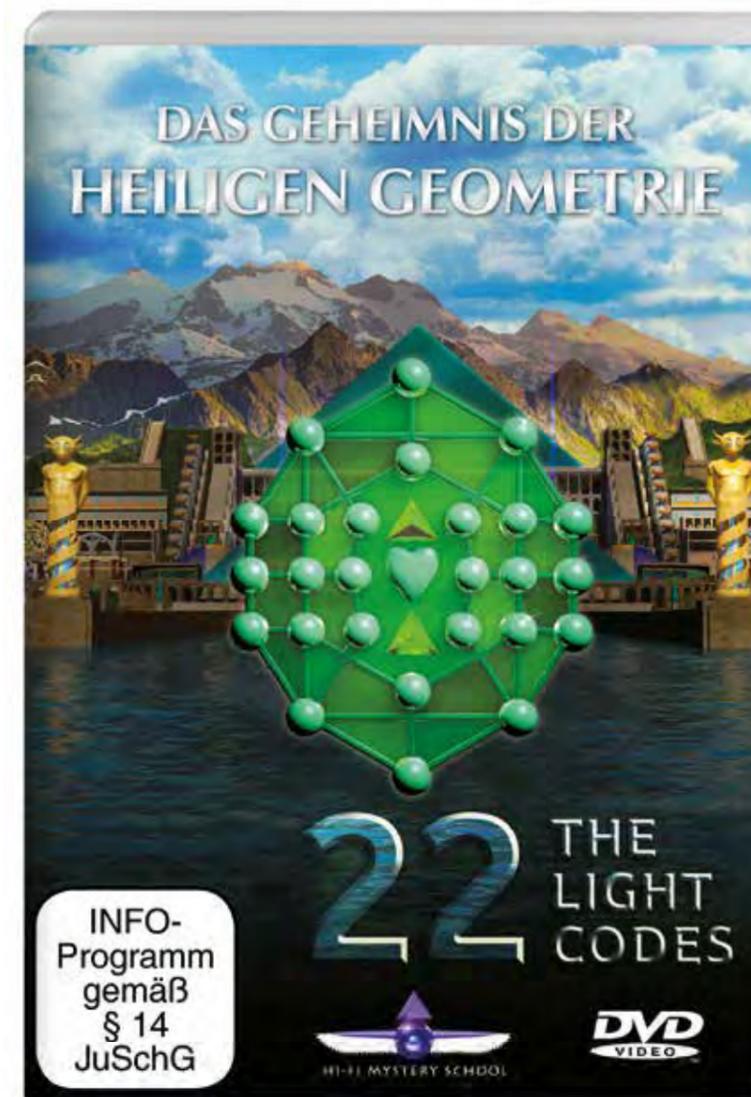
Von der
beliebtesten
Engelautorin
weltweit

46 Engel und
ihre Botschaften
zum individuellen
Ausmalen

Hochwertiges
Zeichenpapier mit
Perforation zum
Heraustrennen der
fertigen Bilder

Eine mystische Reise zu den Grundmustern des Seins

78 | 79
AUGUST 2016



JEROEN VAN MEETEREN
Das Geheimnis der heiligen Geometrie –
The 22 Light Codes
DVD | Spielzeit 35 Minuten | Widescreen
UVP € (D) 16,99 | € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-075-5 | WG 4470



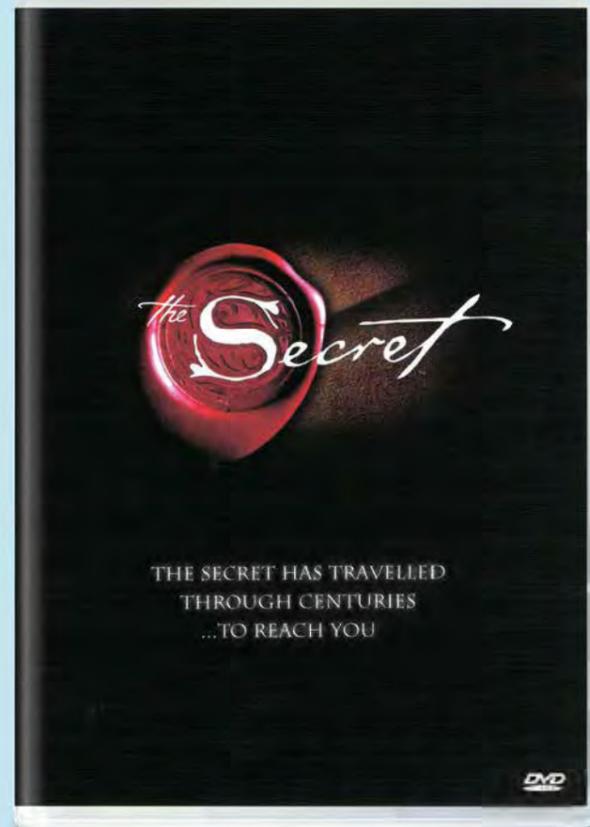
9 783957 360755

Fantastisches
audio-visuelles
Erlebnis der Formen
der Schöpfung

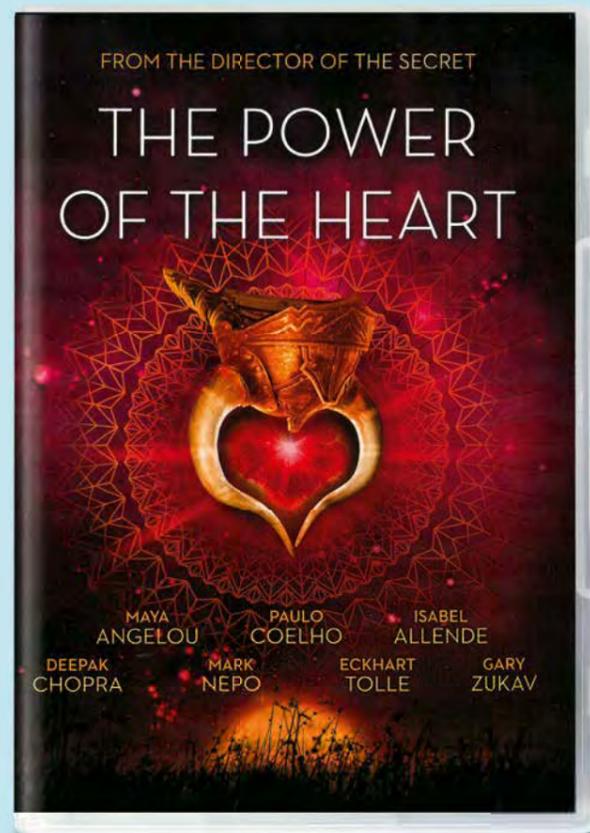
Animationsfilm
der HiFi Mystery
School zu den
22 geometrischen
Codes des Lichts

Ein faszinierender
neuer Blick auf
die Strukturen des
Kosmos

Die Weltbestseller in der ORIGINALSPRACHE



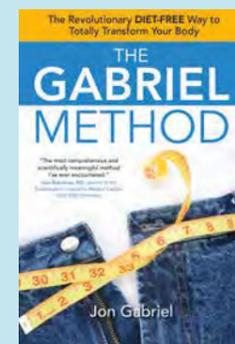
RHONDA BYRNE
The Secret
 DVD 91 Minuten (US Version) • NTSC, Code 0
 ISBN 0949226389530 • 20,00 € (D) UVP



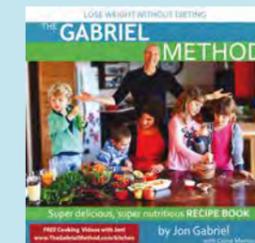
DREW HERIOT
The Power of the Heart
 DVD 84 Minuten (US Version) • NTSC, Code 0
 ISBN 9781582705682 • 20,00 € (D) UVP



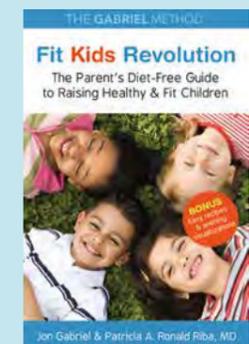
US-Bestseller vom Verlag BEYOND WORDS – die Originalausgaben der erfolgreichsten Titel aus dem Bereich Lebenshilfe und Spiritualität



JON GABRIEL
The Gabriel Method
 The Revolutionary Diet-free Way to Totally Transform Your Body
 Paperback, 198 Seiten
 ISBN 9781582702186
 18,00 € (D) UVP



JON GABRIEL
The Gabriel Method Recipe Book
 Hardcover, 272 Seiten
 ISBN 9780646562636
 39,00 € (D) UVP
 BELGEXEMPLAR FEHLT



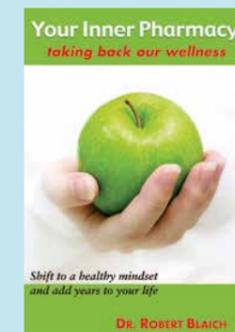
JON GABRIEL / PATRICIA A. RONALD RIBA MD
Fit Kids Revolution
 The Parent's Diet-free Guide to Raising Healthy and Fit Children
 Paperback, 198 Seiten
 ISBN 9781582705200
 20,00 € (D) UVP



ROBERTO KAPLAN
Seeing Without Glasses
 A Step-by-Step Approach to Improving Eyesight Naturally
 Paperback, 206 Seiten
 ISBN 9781582700892
 20,00 € (D) UVP



ROBERTO KAPLAN
Conscious Seeing
 Transforming Your Life Through Your Eyes
 Paperback, 262 Seiten
 ISBN 9781582700489
 20,00 € (D) UVP



DR. ROBERT BLAICH
Your Inner Pharmacy
 Taking Back Our Wellness
 Hardcover, 238 Seiten
 ISBN 9781582701455
 20,00 € (D) UVP

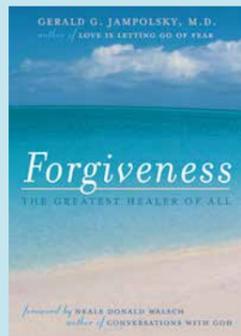


ALEXIS ASBE
At the Altar in Your Underwear
 A Brave Guide to Love Before, During and After Your Wedding
 Paperback, 222 Seiten
 ISBN 9781582705415
 20,00 € (D) UVP



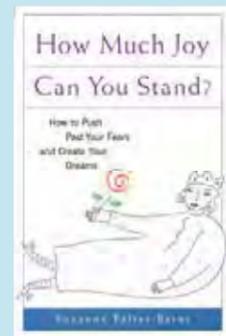
Erweitern Sie Ihr Sortiment mit englischsprachigen Bestsellern – ab jetzt lieferbar bei Scorpio.
 Einfach bestellen zu Ihren üblichen Konditionen mit RR wie jedes andere Buch unserer Verlage!

Books for a BETTER LIFE



M.D. GERALD JAMPOLSKY
Forgiveness
The Greatest Healer of All

Paperback, 139 Seiten
ISBN 9781582700205
16,00 € (D) UVP



SUZANNE FALTER-BARNES
How Much Joy Can You Stand?
How to Push Past Your Fears and Create Your Dreams
Paperback, 118 Seiten
ISBN 9781582700038
14,00 € (D) UVP



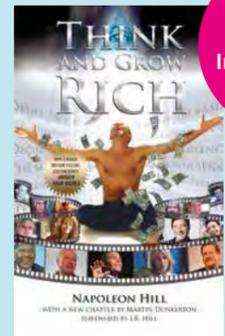
PERNILLE SPIERS-LOPEZ
Design Your Life
Former IKEA Executive Shares Her Tools for Personal Success
Paperback, 234 Seiten
ISBN 9781582705422
20,00 € (D) UVP



BRIAN SMITH
The Birth of A Brand
Launching Your Entrepreneurial Passion and Soul
Hardcover, 238 Seiten
ISBN 9781582705354
22,00 € (D) UVP

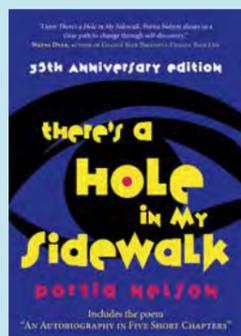


GARY P. SCOTT
Summit Strategies
Secrets to Mastering the Everest in Your Life
Paperback, 136 Seiten
ISBN 9781582701011
16,00 € (D) UVP



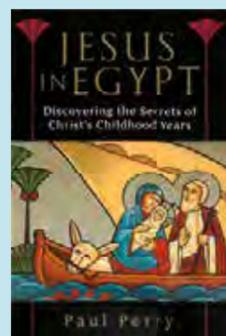
NAPOLEON HILL
Think and Grow Rich
Paperback, 256 Seiten
ISBN 9781582703282
20,00 € (D) UVP

The Most Sold Self Improvement Book ever!

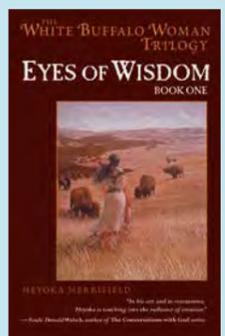


POTIA NELSON
There's A Hole in My Sidewalk
The Romance of Self-Discovery

Hardcover, 132 Seiten
ISBN 9781582703770
15,00 € (D) UVP



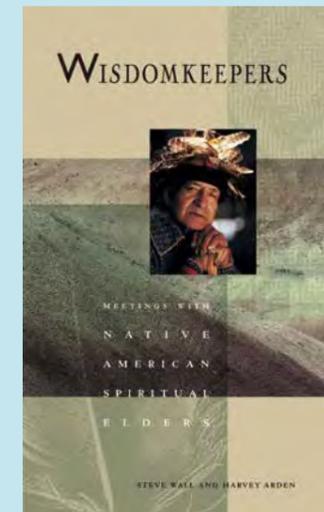
PAUL PERRY
Jesus in Egypt
Discovering the Secrets of Christ's Childhood Years
Hardcover, 270 Seiten
ISBN 9780345451453
24,00 € (D) UVP



HEYOKA MERRIFIELD
Eyes of Wisdom
The White Buffalo Woman
Paperback, 120 Seiten
ISBN 9781582701516
12,00 € (D) UVP

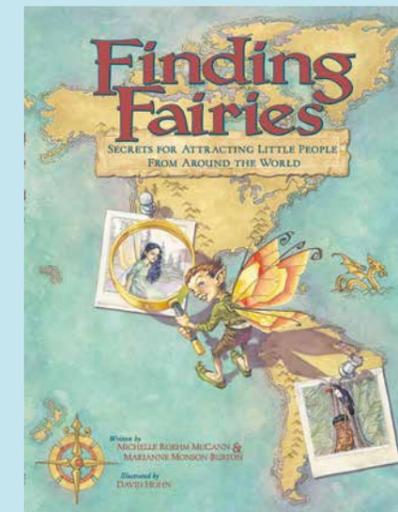
Gifts for the SOUL

Illustrated Books for Inspiration and the Joy of Fantasy



HARVEY ARDEN / STEVE WALL
Wisdomkeepers
Meetings with Native American Spiritual Elders

Hardcover, 4c Bildband, 128 Seiten
ISBN 9780941831550
40,00 € (D) UVP



MICHELLE ROEHM MCCANN / MARIANNE MANSON BURTON
Finding Fairies
Secrets for Attracting Little People from Around the World
Hardcover, 4c Bildband, 96 Seiten
ISBN 9781582700120
20,00 € (D) UVP

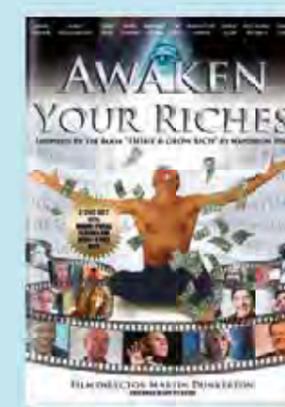


JASMINE BECKET-GRIFFITH
Strangeling
The Art of Jasmine Becket-Griffith

Hardcover, 4c Bildband, Goldschnitt, 144 Seiten
ISBN 9781922161024
22,00 € (D) UVP



Videos for BODY, MIND and SPIRIT



MARTIN DUNKERTON
Awaken Your Riches
DVD 91 Minuten (US Version)
NTSC, Code 0
ISBN 9781582702537 • 20,00 € (D) UVP



LANCE TRUMBULL
Everest - A Climb for Peace
DVD 63 Minuten (US Version)
NTSC, Code 0
ISBN 837101446334 • 20,00 € (D) UVP



GAIL THACKRAY
JOHN OF GOD - Just a Man?
DVD 46 Minuten (US Version)
NTSC, Code 0
ISBN 9781582705583 • 16,00 € (D) UVP



Die erfolgreichen KARTEN-ORAKEL



STACEY DEMARCO
Illustrated by JIMMY MANTON
Goddesses and Sirens
40 Karten mit 176. S. Anleitungsbuch (Englisch)
ISBN 9781582703817 • 20,00 € (D) UVP



STACEY DEMARCO
Illustrated by JIMMY MANTON
Gods and Titans
38 Karten mit 160 S. Anleitungsbuch (Englisch)
ISBN 9781582703800 • 20,00 € (D) UVP



WATER CRYSTAL ORACLE
Based on the Work of MASARU EMOTO, D.M.
48 Karten mit Wasserkristallen
ISBN 9781571781772 • 20,00 € (D) UVP



#belove

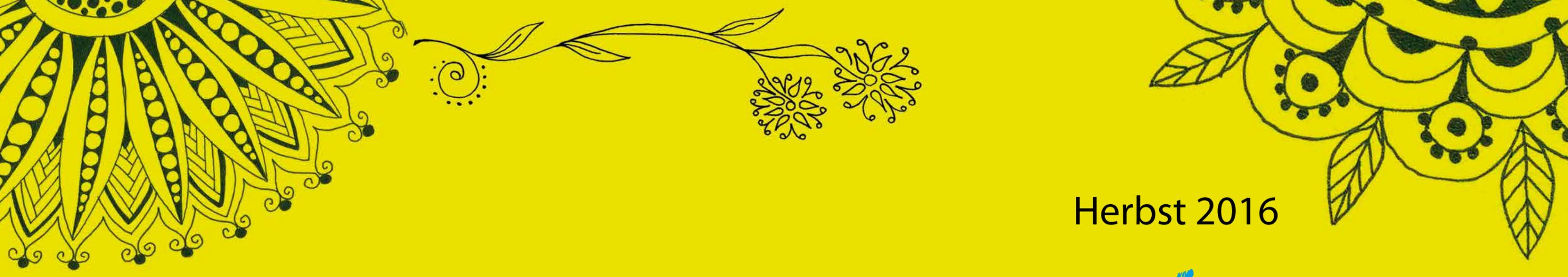
Das neue Magazin
für urbane Spiritualität.



Das größte
Kundenmagazin
für Lebenshilfe
und Spiritualität

Immer die neueste Ausgabe erhalten?
Gratis-Fortsetzung (1 VE = 25 Ex.)

Fragen Sie Ihren Vertreter!
Oder bestellen Sie direkt bei Brockhaus Commission:
Werbemittel Nr. 98000 Magazin #belove (1 VE = 25 Ex.)
Streifenplakat: 98003 Plakat #belove



Herbst 2016

Wir entdecken Trends.

Kreativität für
die Seele

TRINITY
KREATIV





Trinity kreativ = Wir entdecken neue Trends!

Liebe Buchhändlerin, lieber Buchhändler,

Genau das ist unsere Stärke: Trends im Kreativbereich **aufspüren** und verkaufstark umsetzen. Durch unseren engen Draht zu den verschiedenen Kreativszenen entdecken wir frühzeitig neue Strömungen und entwickeln gemeinsam mit der Zielgruppe originelle, **umsatzträchtige** Kreativ-Titel.

Nach *Rubberbands* und *Zentangle*® präsentieren wir mit *Shadow Painting* eine weitere absolute Neuheit, die das Potenzial zum großen Kreativtrend hat.

Shadow Painting ist eine kreative Entspannungsmethode, die mehr als nur Ausmalen bietet: Wunderschöne blass gedruckte Vorlagen werden zunächst mit wasserfestem Fineliner nachgespurt, dann kann die nun schwarz-weiße Vorlage auch noch bunt koloriert werden. Damit werden all diejenigen, für die ein **garantiert schönes Ergebnis** wichtig und entspannend ist ebenso angesprochen wie die Ausmalfreunde, die sich mit umfangreicher Stiftauswahl und ausgeklügelten Farbpaletten **kreativ entfalten** wollen. So begeistert *Shadow Painting* die nach wie vor wachsende Zeichnen- und Mal-Fangemeinde und bietet zugleich einen wunderbar niedrigschwelligen Einstieg in das Thema Zeichnen.

Ebenfalls einzigartig mit klarer **Alleinstellung** sind Titel wie das »Tafelkunst«-Ausmalbuch (Seite 97), das mit seiner angesagten Tafel-Optik ein echter Hingucker auf Ihrem Ausmal-tisch werden wird. Oder das breitverkäufliche »Große Buch vom Ausmalen« (Seite 101), dem idealen Weihnachtsgeschenk für wirklich alle Ausmalfans, ganz gleich, welcher Vorlagen-Stil bevorzugt wird.

Viel Spaß beim Entdecken des neuen Trinity Kreativ Programms!

Ihre Claudia Toelle
 Programmleitung Trinity Kreativ



Seite 90 - 91

Helga Röder, Leena Flegler
 NACHHÄLTIG VERPACKEN



Seite 92 - 93

Susanne Schaadt
 SHADOW PAINTING KATZEN
 Susanne Schaadt
 SHADOW PAINTING BLUMEN



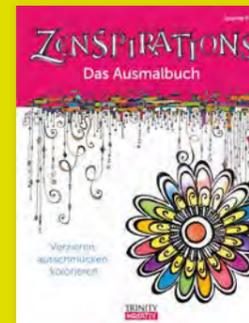
Seite 94 - 95

Diana Linse
 FREUDE MIT ZENTANGLE – DER
 ULTIMATIVE KURS FÜR ANFÄNGER
 UND FORTGESCHRITTENE



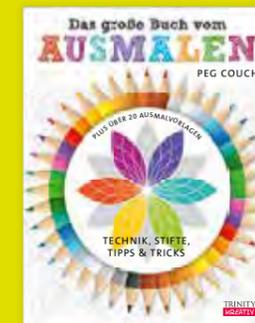
Seite 96 - 97

Deb Strain, Valerie McKeenan
 TAFELKUNST



Seite 99

Joanne Fink
 ZENSPIRATIONS – DAS AUSMALBUCH



Seite 101

Peg Couch
 DAS GROSSE BUCH VOM
 AUSMALEN



Seite 102

Lisa Magano
 101 WUNDERVOLLE GEDANKEN
 ZUM AUSMALEN UND ENTSPANNEN



Seite 103

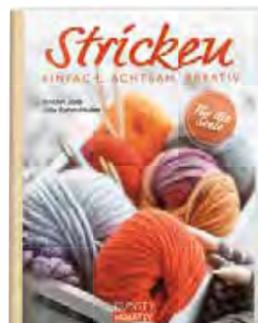
Lisa Magano
 101 LIEBEVOLLE GEDANKEN
 ZUM AUSMALEN UND ENTSPANNEN
 Lisa Magano
 150 OPTIMISTISCHE GEDANKEN
 ZUM AUSMALEN UND ENTSPANNEN

Einfach Selbermachen!



Das passende Geschenk ist endlich gefunden! Aber wie verpackt man es nun möglichst schön, ohne neuen Abfall zu produzieren? Diese 20 ungewöhnlichen Verpackungsideen inspirieren dazu, Altpapier, Garten und Bastel-schublade zu plündern und einzigartige Geschenkverpackungen zu kreieren. Zum Sofort-Loslegen, mit ganz normalen Dingen, die in jedem Haushalt vorhanden sind.

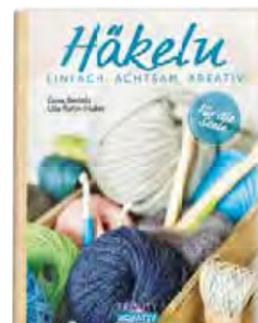
- Trendthema Upcycling: kreativ werden, Geld sparen
- Originelle Verpackungsideen mit Vorhandenem und Naturmaterialien
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die schönsten Geschenkverpackungen
- Inspirierend, praktisch und nachhaltig



Stricken
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-143-3



9 783955 501433



Häkeln
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-144-0



9 783955 501440



Nähen
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-169-3



9 783955 501693



Wilde Gaumenfreuden
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-170-9



9 783955 501709

Modern, trendig, nachhaltig



Helga Röder
Leena Flegler
NACHHALTIG VERPACKEN
Einfach, achtsam, kreativ

64 Seiten, Klappenbroschur
16,5 x 21 cm
ISBN 978-3-95550-198-3
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
WG 1411



9 783955 501983

**SPITZEN
TITEL** ★



© Susanne Krauss

Helga Röder ist ausgebildete
Kräuterpädagogin und arbeitet
in einem Verlag. Sie lebt und
sammelt Kräuter im Münchner
Umland.
wild-er-leben.de



© Susanne Krauss

Leena Flegler ist als Lektorin und Über-
setzerin tätig und lebt mit Mischlingshund
Conny in München.
leena-flegler.de

Erst Linien nachzeichnen, dann ausmalen

Für alle Fans von Ausmalbüchern, die mehr wollen: *Shadow Painting* ist die neue, kreative Art zu zeichnen – und auszumalen! Einfach entspannen und kreativ sein, mit wunderschönen Ergebnissen. Jedes Mal.

Und so funktioniert's:

Step 1 - Einfach die blass gedruckten Vorlagen mit einem schwarzen, wasserfesten Fineliner nachfahren, dabei entspannen und ein wunderschönes schwarz-weißes Bild erhalten.

Step 2 - Nun die fertige Vorlage auch noch nach Lust und Laune kolorieren.

Allein-
stellung



Der ganz neue Kreativtrend

92 | 93
OKTOBER 2016



SPITZEN
TITEL ★

SUSANNE SCHAADT
SHADOW PAINTING – KATZEN
Die kreative Entspannungsmethode

64 Seiten, Broschur
20 x 20 cm
ISBN 978-3-95550-200-3
10,- € (D) / 10,30 € (A)
WG 1413



SUSANNE SCHAADT
SHADOW PAINTING – BLUMEN
Die kreative Entspannungsmethode

64 Seiten, Broschur
20 x 20 cm
ISBNw 978-3-95550-201-0
10,- € (D) / 10,30 € (A)
WG 1413



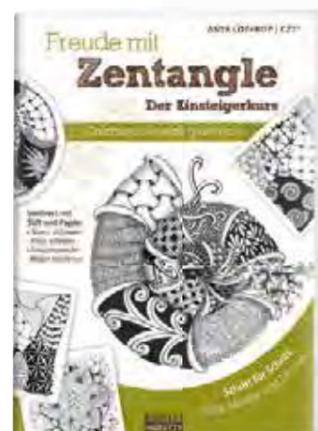
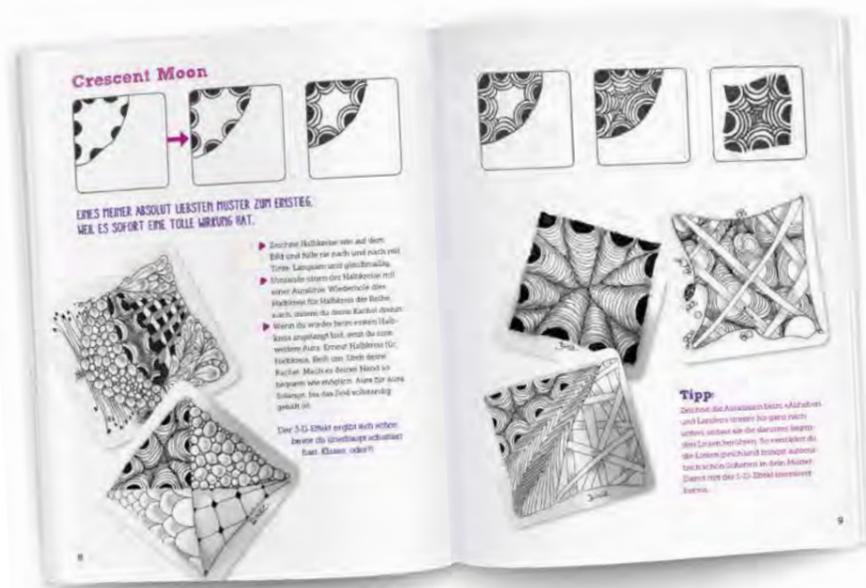
- Neue Methode!
- Entspannen durch einfaches Nachfahren der Linien, tolles Ergebnis garantiert
- Ausmalen für den persönlichen Touch und noch mehr Kreativität
- Je 27 Vorlagen auf hochwertigem Zeichenpapier in praktischem Mitnahmeformat
- Mit Tipps zum Einsatz geeigneter Stifte, kleinen Texten und Zitaten

Das neue Zentangle-Standardwerk

Ein Zentangle®-Buch für alle: Was Einsteiger zum Loslegen brauchen und Fortgeschrittene wissen wollen. Alles rund um den beliebten Zeichen- und Entspannungstrend im umfassenden Grundlagenwerk.

Immer mehr Menschen begeistern sich für die wirkungsvolle Kreativitätstechnik, die neben tollen Zeichnungen auch Entspannung und Gelassenheit entstehen lässt und hilft, sich zu fokussieren.

- DAS umfassende Buch zu Zentangle - zum Lernen, Nachschlagen und Mitmachen
- Frisch, modern und stimmungsvoll
- Randvoll mit Tipps und Tricks einer zertifizierten Zentangle-Trainerin
- Extra: Mit Farbe entspannt zu mehr Tiefe und Struktur



Bereits erschienen
Freude mit Zentangle®
DER EINSTEIGERKURS
9,99 € (D) - ISBN 978-3-95550-105-1



Bereits erschienen
Freude mit Zentangle®
DAS STANDARDWERK
14,99 € (D) - ISBN 978-3-95550-072-6



Alles, was man wissen muss



Diana Linse
**FREUDE MIT ZENTANGLE –
DER ULTIMATIVE KURS FÜR
ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE**

ca. 144 Seiten, Broschur
vierfarbig, zahlreiche Abbildungen
20 x 26,5 cm
ISBN 978-3-95550-199-0
14,99 € (D) / 15,50 € (A)
WG 1413



**SPITZEN
TITEL** ★

© Katja Bauer



Diana Linse ist zertifizierte Zentangle-Trainerin (CZT) und zeichnet von klein auf. Was als Hobby begann, wurde zur Berufung und ist für die Betriebswirtin zum wesentlichen Element als freischaffende Künstlerin geworden. In ihren Kursen vermittelt Diana Linse voller Wärme und Begeisterung, warum die Zentangle-Methode die ideale Kombination aus aktivem Tun und Entspannung ist.
www.dianars.org

Ausmalen im Tafelkreide-Look

Ausmalen im Chalk-Style sorgt für außergewöhnliche Farberlebnisse: Der dunkle Hintergrund wie bei einer Tafel lässt die Farben einfach nur strahlen.

Ganz einfach lassen sich so brillante Bilder kreieren und mühelos eine Optik wie aus den angesagtesten Coffeeshops in Berlin, London oder Kopenhagen erzielen.

Lässig, charmant - und ganz ohne Kreidestaub!

Einzigartig



Hip, bunt und strahlend

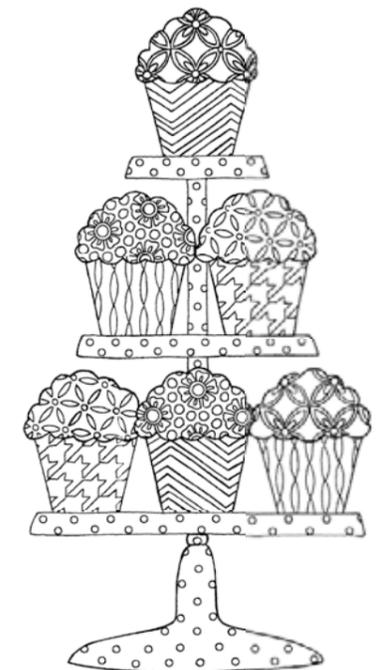


Deb Strain
Valerie McKeehan
TAFELKUNST
Das Chalk-Style-Ausmalbuch

ca. 96 Seiten, Broschur
21,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-95550-202-7
15,- € (D) / 15,50 € (A)
WG 1413



- Das erste Tafellook-Malbuch auf dem deutschen Markt
- Modern, strahlend, angesagt
- Mit Tipps und Tricks zur Stift- und Farbwahl
- 45 Vorlagen auf hochwertigem Zeichenpapier mit perforierten Seiten



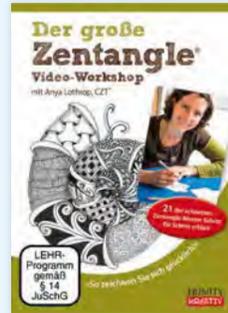
Unsere Zentangle®-Bestseller

Bei uns gibt's die größte Auswahl

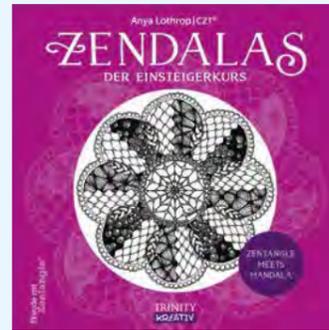


4. Auflage

Freude mit Zentangle®
DER EINSTEIGERKURS
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-105-1



Freude mit Zentangle®
VIDEO-WORKSHOP (DVD)
24,99 € (D) UVP • ISBN 978-3-95550-110-5

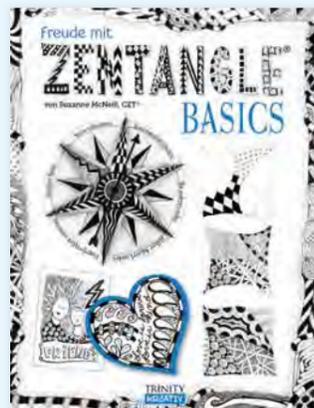


Zendalas
ZENTANGLE® MEETS MANDALA
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-145-7



Topptitel

Raffiniert Schattiert
EIN ZENTANGLE® ARBEITSBUCH
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-172-3

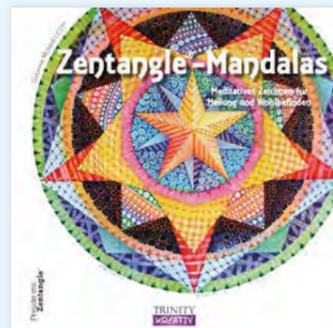


Freude mit Zentangle®
BASICS
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-052-8



3. Auflage

Freude mit Zentangle®
DAS STANDARDWERK
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-072-6



Zentangle® – Mandalas
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-091-7



Zentangle® in Bunt
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-114-3

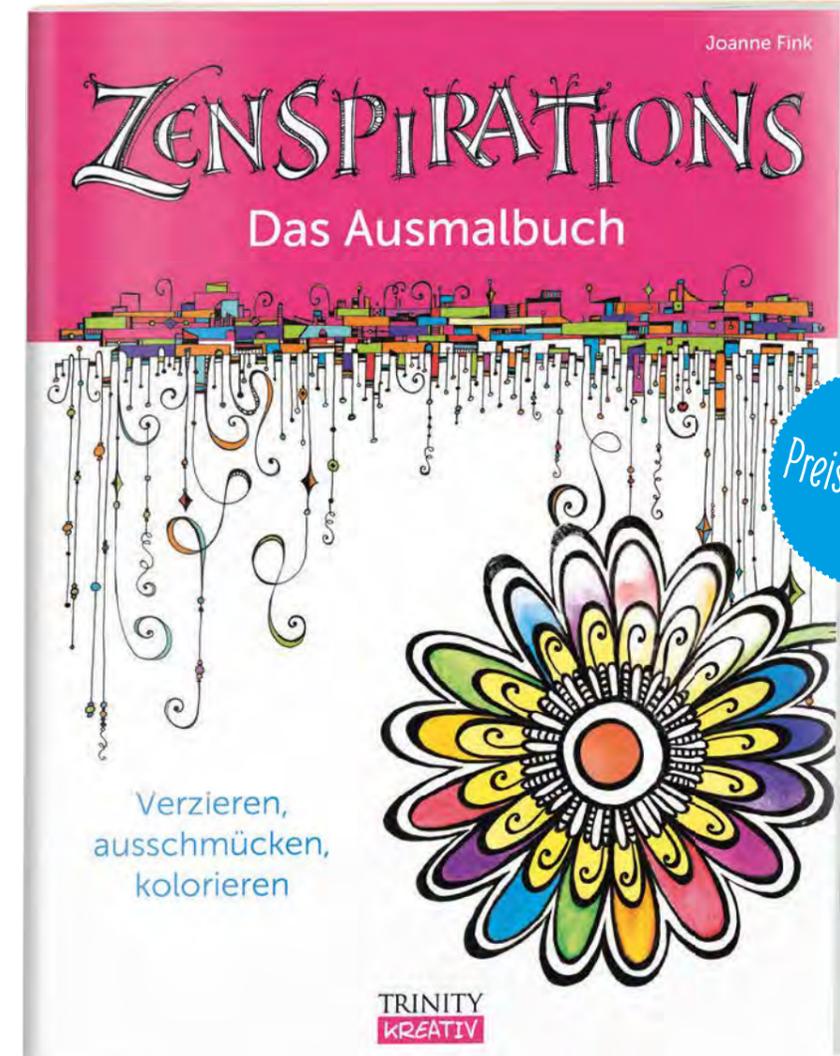


Zentangle®. Yoga für das Gehirn
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-090-0



Zen trifft Inspiration

98 | 99
NOVEMBER 2016



Joanne Fink
ZENSPIRATIONS – DAS AUSMALBUCH

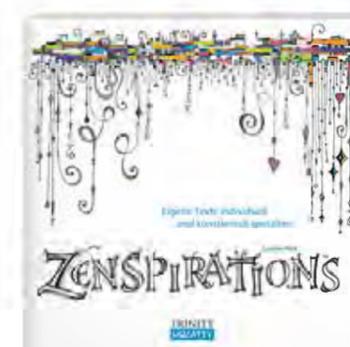
ca. 96 Seiten, Broschur
21,6 x 27,6 cm
ISBN 978-3-95550-197-6
9,99 € (D) / 10,30 € (A)
WG 1413



Tolle Preis-Leistung!

Verzieren,
ausschmücken,
kolorieren

- Ca. 45 schwingvolle Designs und inspirierende Zitate
- Zunächst ergänzen und verschönern, dann ausmalen
- Auf hochwertigem Zeichenpapier gedruckt



Zenspirations
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-113-6



Zenspirations - viel mehr als nur ausmalen: in den fantasievollen, positiven Vorlagen kann man sich nach Herzenslust austoben: verzieren, ergänzen, ausmalen. Echte Unikate schaffen. Und dabei herrlich entspannen.

Unsere Malbuch-Bestseller

Entspannung garantiert



Malen für die Seele
BLUMEN
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-116-7



9 783955 501167



Malen für die Seele
MANDALAS
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-115-0



9 783955 501150



Malen für die Seele
TIERE
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-146-4



9 783955 501464



Mandalas zum Wohlfühlen
EINFACH LOSLASSEN
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-149-5



9 783955 501495



Mandalas zum Wohlfühlen
SEI GUT ZU DIR SELBST
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-178-5



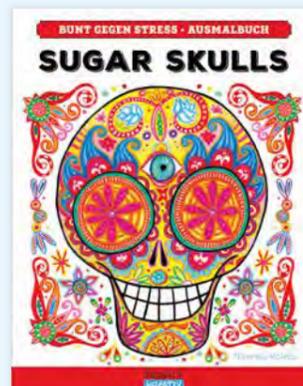
9 783955 501785



Mandalas zum Wohlfühlen
HO'OPONOPONO
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-182-2



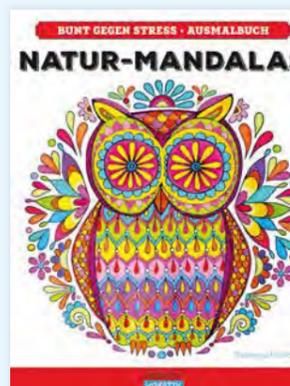
9 783955 501822



Sugar Skulls
BUNT GEGEN STRESS AUSMALBUCH
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-150-1



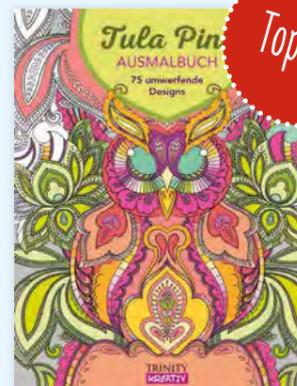
9 783955 501501



Natur-Mandalas
BUNT GEGEN STRESS AUSMALBUCH
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-177-8



9 783955 501778



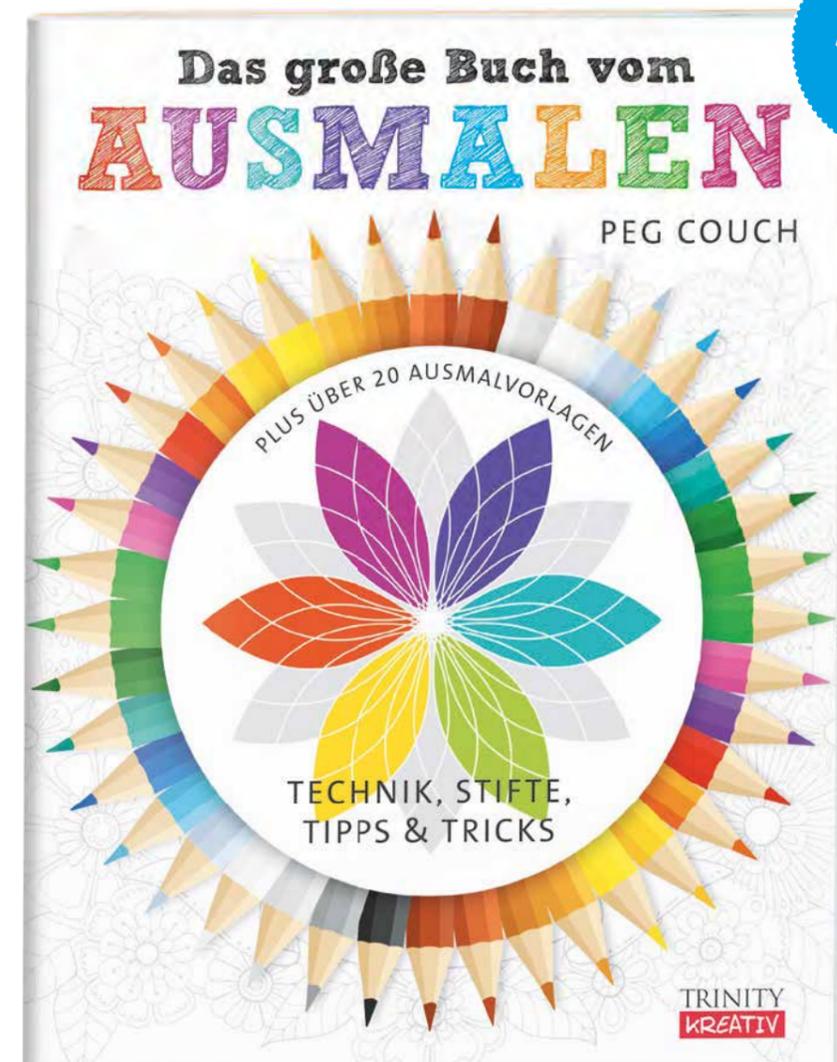
Tula Pink Ausmalbuch
75 UMWERFENDE DESIGNS
16,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-157-0



9 783955 501570

Endlich: Alles übers Ausmalen

100 | 101
NOVEMBER 2016



Einzigartig

Peg Couch
DAS GROSSE BUCH VOM AUSMALEN
Technik, Stifte, Tipps und Tricks

ca. 96 Seiten, Broschur
21,6 x 27,6 cm
ISBN 978-3-95550-203-4
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
WG 1413



9 783955 502034

Ein »Theoriebuch« fürs Ausmalen, braucht man das? Ja! Denn obwohl Ausmalen vor allem Spaß machen soll, wollen echte Fans doch mehr wissen. Das ultimative Buch zum Thema: jede Menge einfache, aber sehr effektive Tipps helfen Hobbymalern weiter, ganz egal, welche Stilrichtung an Vorlagen sie bevorzugen.

- Super Tipps und Tricks für Ausmalfans
- Leicht verständliche Infos über Zeichenmaterial, Farbe, Muster und vieles mehr
- Plus 23 Vorlagen auf festem Künstlerpapier zum Gleich-Loslegen
- DAS Buch für alle Freunde des Ausmalens

Magnifique!

Opulent, hochwertig ausgestattet und alles andere als gewöhnlich: Die Ausmalbücher der jungen französischen Illustratorin Lisa Magano begeistern wie gewohnt durch ihren frischen, ungewöhnlichen Look.

Tolle Motive, inspirierende Texte und hochwertige Ausstattung machen diese Malbücher zu idealen Geschenken – für sich selbst und andere.

- Die Erfolgstitel aus Frankreich
- Inspirierende Texte mit jungen, originellen Ausmal-Motiven
- Geprägter Umschlag, Klappenbroschur, extra festes Zeichenpapier



LISA MAGANO
101 WUNDERVOLLE GEDANKEN
ZUM AUSMALEN UND MEDITIEREN

114 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95550-204-1
18,9 x 26,8 cm
14,99 € (D) 15,50 € (A)
WG 1413



9 783955 502041



LISA MAGANO
101 LIEBEVOLLE GEDANKEN
ZUM AUSMALEN UND MEDITIEREN

114 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-95550-205-8
18,9 x 26,8 cm
14,99 € (D) 15,50 € (A)
WG 1413



9 783955 502058



LISA MAGANO
150 OPTIMISTISCHE GEDANKEN
ZUM AUSMALEN UND MEDITIEREN

144 Seiten, Klappenbroschur
18,9 x 26,8 cm
ISBN 978-3-95550-206-5
14,99 € (D) 15,50 € (A)
WG 1413



9 783955 502065



101 Positive Gedanken zum Ausmalen und Entspannen

14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-175-4



9 783955 501754



101 Berührende Gedanken zum Ausmalen und Entspannen

14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-173-0



9 783955 501730



101 Poetische Gedanken zum Ausmalen und Entspannen

14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-174-7



9 783955 501747



Lisa Magano hat Kunst und Grafikdesign studiert und entdeckte schon in ihrer Kindheit, wie entspannend Malen und Zeichnen sein kann. In Frankreich löste ihr ganz besonderer Stil einen neuen Trend unter Ausmalbüchern aus.





14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-003-9



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-76-3



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-88-6



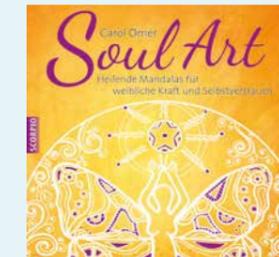
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-005-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-024-4



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-048-0



8,99 € (D) / 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-036-7



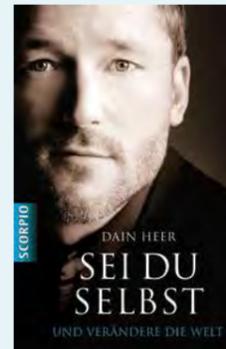
14,99 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-004-6



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-89-3



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-023-7



18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-53-4



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-051-0



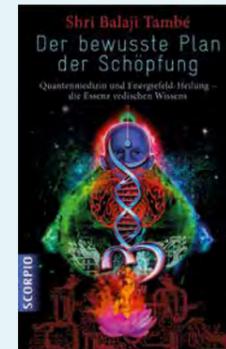
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-027-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-025-1



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-026-8



24,99 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-943416-97-8



19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-943416-56-5



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-943416-82-4



16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-05-8



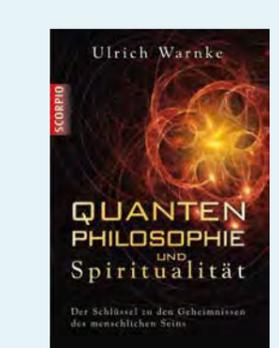
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-001-5



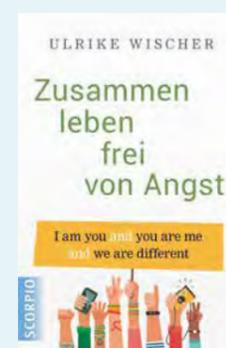
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-002-2



17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-000-8



18,95 € (D) / 19,50 € (A)
ISBN 978-3-942166-17-1



9,99 € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-018-3



Auswahl lieferbarer Titel



9,95 € (D) · 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-040-5



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-014-6



18,99 € (D) · 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-159-4



14,99 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-097-9



16,95 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-66-9



14,99 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-66-9



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-086-3



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-118-1



8,99 € (D) · 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-154-9



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-152-5



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-152-5



24,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-096-2



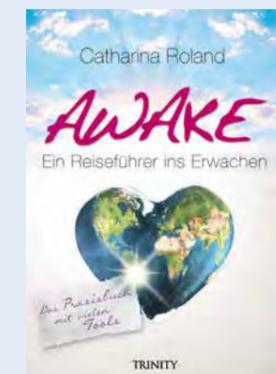
19,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-155-6



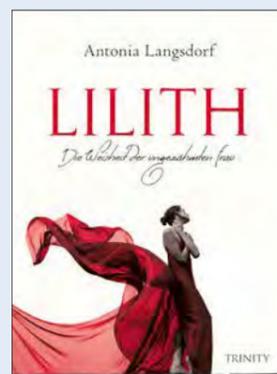
19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-087-0



19,95 € (D/A)
ISBN 978-3-941837-59-1



17,95 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-58-4



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-941837-90-4



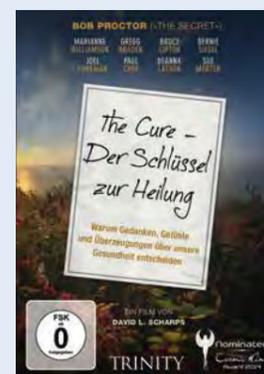
16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-151-8



24,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-163-1



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-019-1



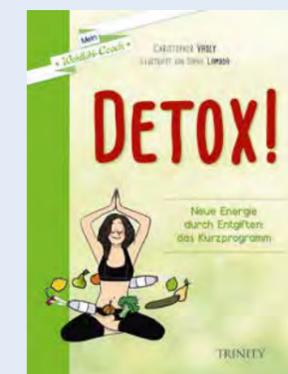
19,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-078-8



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-161-7



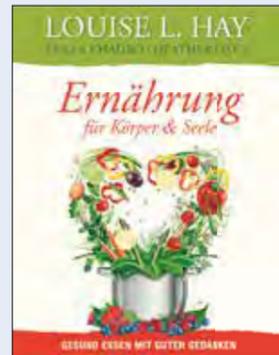
17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-156-3



12,99 € (D) · 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-164-8



Auswahl lieferbarer Titel



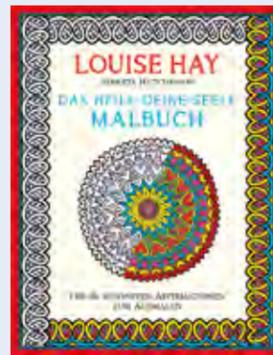
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-038-0



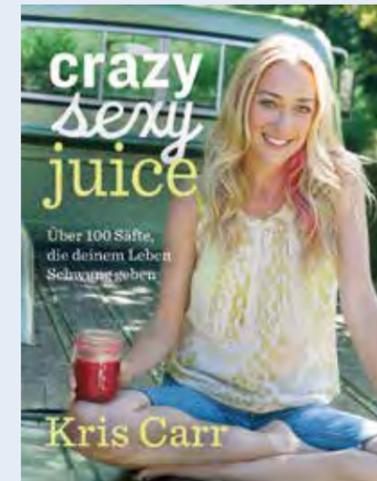
€ (D) 11,99 / € (A) 12,40
ISBN 978-3-95736-054-0



€ (D) 12,99 / € (A) 13,40
ISBN 978-3-95736-064-9



€ (D) 8,99 / € (A) 9,30
ISBN 978-3-95736-065-6



€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-067-0



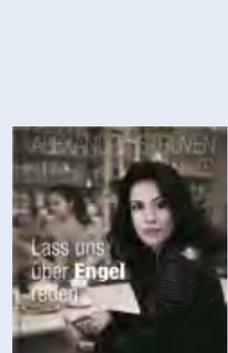
€ (D) 24,99 / € (A) 25,70
ISBN 978-3-95736-009-0



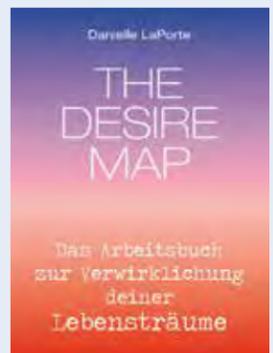
€ (D) 12,99 / € (A) 13,40
ISBN 978-3-95736-063-2



€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-062-5



€ (D) 12,99 / € (A) 13,40
ISBN 978-3-95736-057-1



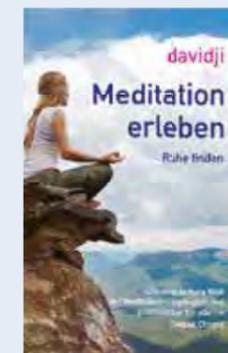
€ (D) 17,99 / € (A) 18,50
ISBN 978-3-95736-055-7



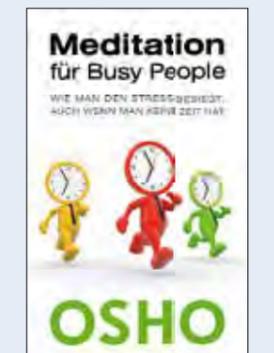
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-005-2



€ (D) 24,99 / € (A) 25,70
ISBN 978-3-95736-008-3



€ (D) 18,99 / € (A) 19,60
ISBN 978-3-95736-046-5



€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-049-6



€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-066-3



€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-024-3



€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-027-4



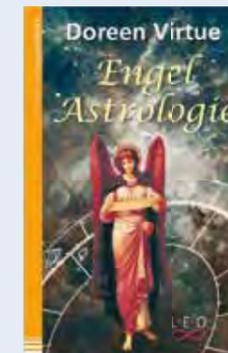
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-045-8



€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-048-9



€ (D) 9,99 / € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-047-2



€ (D) 9,99 / € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-016-8



€ (D) 9,99 / € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-014-4

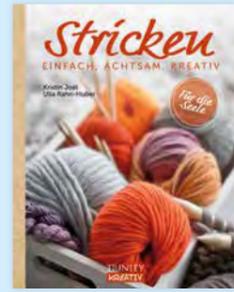


Auswahl lieferbarer Titel

TRINITY
KREATIV



Wilde Gaumenfreuden
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-170-9



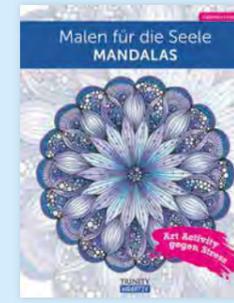
Stricken
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-143-3



Nähen
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-169-3



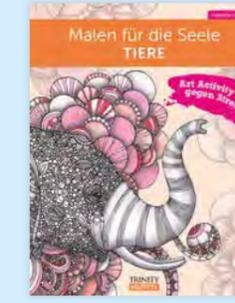
Nählust statt Shoppingfrust
SELBER NÄHEN MACHT GLÜCKLICH!
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-179-2



Malen für die Seele
MANDALAS
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-115-0



Malen für die Seele
BLUMEN
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-116-7



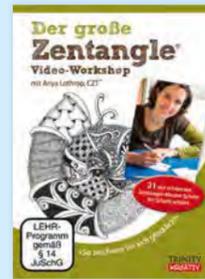
Malen für die Seele
TIERE
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-146-4



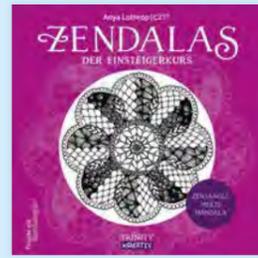
101 Positive Gedanken zum Ausmalen und Entspannen
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-175-4



Freude mit Zentangle®
DER EINSTEIGERKURS
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-105-1



Freude mit Zentangle®
VIDEO-WORKSHOP (DVD)
24,99 € (D) UVP • ISBN 978-3-95550-110-5



Zendalas
ZENTANGLE® MEETS MANDALA
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-145-7



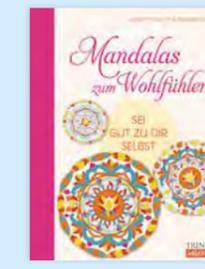
Raffiniert schattiert
EIN ZENTANGLE®-ARBEITSBUCH
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-172-3



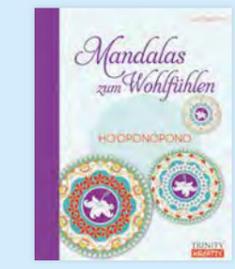
101 Berührende Gedanken zum Ausmalen und Entspannen
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-173-0



Mandalas zum Wohlfühlen.
EINFACH LOSLASSEN
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-149-5



Mandalas zum Wohlfühlen.
SEI GUT ZU DIR SELBST
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-178-5



Mandalas zum Wohlfühlen.
HO'OPONOPONO
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-182-2



Freude mit Zentangle®
DAS STANDARDWERK
14,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-072-6



Zentangle®. Yoga für das Gehirn
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-090-0



Yoga für das Gehirn. Das Kartenset
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-108-2



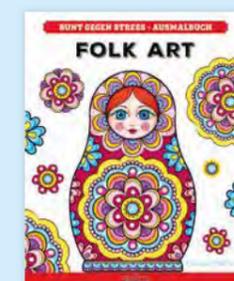
Zentangle® für alle
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-089-4



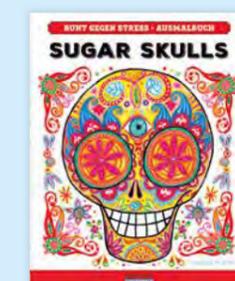
Zentangle® für alle. Das Kartenset
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-117-4



Tula Pink Ausmalbuch
75 UMWERFENDE DESIGNS
16,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-157-0



Folk Art
BUNT GEGEN STRESS AUSMALBUCH
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-176-1



Sugar Skulls
BUNT GEGEN STRESS AUSMALBUCH
7,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-150-1



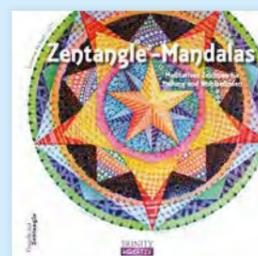
Florabunda Style
DIE SUPEREINFACHE NEUE ZEICHENTECHNIK
12,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-171-6



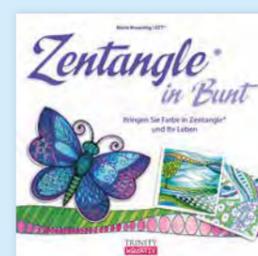
Freude mit Zentangle® Basics
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-052-8



Die Schönheit von Zentangle®
19,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-085-6



Zentangle®-Mandalas
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-091-7



Zentangle® in Bunt
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-114-3



Dem Leben neue Farbe geben
4,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-148-8



Zauber-Sand
8,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-111-2



Pixelspaß
9,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-109-9



Rubberband-Schmuck
8,99 € (D) • ISBN 978-3-95550-079-5



Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur

die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen oder Lesungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



INGRID ALEXANDER
Ahnen auf die Couch
S. 8/9



BIRGIT FELIZ CARRASCO
**Zeitreisen – Heilung
für Körper und Geist**
S. 106



ANNA CAVELLIUS
Intervallfasten
S. 22/23



SUSANNE DICKEN
**Liebe, Lust und
Achtsamkeit**
S. 24



ANDREA KOLLATH
Nähen
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
S. 90



MARIA LEFEVRE
**Was deine Seele zum
Klingen bringt**
S. 42/43



DIANE LINSSE
Freude mit Zentangle
S. 94/95



SABINE LÜCK
Ahnen auf die Couch
S. 8/9



MARLIES DRUXEIS
Mitochondrien
S. 31



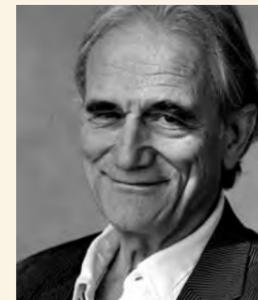
KARIN FURTMEIER
Now!
S. 6-8



OLGA HÄUSERMANN
POTSCHTAR
Täglich jünger
S. 106



THOMAS HOHENSEE UND
RENATE GEORGY
Zufrieden geschieden
S. 104
(in Berlin und Potsdam)



ALBRECHT MAHR
**Von den Illusionen
einer glückl. Kindheit**
S. 105



HEIKE MAYER
Now!
S. 6-8



PIA MESTER
Das lass ich los
S. 15



GRIGOR NUSSBAUMER
Wozu bist du da?
S. 12/13



ANGELIKA HOLDAU
Endlich frei im Kopf
S. 17



GABI INGRASSIA
Danke, gut genug!
S. 16



TERESA KELLER
Einfach ich selbst sein
S. 31



CAROLA KLEINSCHMIDT
Raus aus dem Stress
S. 14



HELGA RÖDER
Nachhaltig verpacken
S. 90/91



SUSANNE SCHAADT
Shadow Painting
S. 92/93



STEFANIE CARLA SCHÄFER
**Selbstliebe
macht stark**
S. 19



ANJA SIEPMANN
Gelassen arbeiten
S. 27

Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstr. 16 | D-80 333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG

(Verlage Scorpio, Trinity, Trinity Kreativ)
Sabine Koska
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22
sk@scorpio-verlag.de

PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cw@scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG / VERANSTALTUNGEN

(Leo Verlag)
Wrage GmbH / Greta Lipp
Tel. +49 (0)40-41 32 97-26
g.lipp@wrage.de

RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28
Fax +49 (0)40-27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

SCORPIO

www.scorpio-verlag.de

VERLAGSLEITUNG

Dagmar Olzog
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23
do@scorpio-verlag.de

LEKTORAT / SENIOR EDITOR

Heike Mayer
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13
hm@scorpio-verlag.de

TRINITY

www.trinity-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Andrea Löhndorf
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24
al@scorpio-verlag.de

L.E.O

www.leoverlag.de

VERLAGSLEITUNG

Michael Görden
Tel. +49 (0)89-189 47 33-21
mg@scorpio-verlag.de

TRINITY KREATIV

www.trinity-kreativ.de

PROGRAMMLEITUNG

Claudia Toelle
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11
ct@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Angela Hermann-Heene
Tel. +49 (0)89-189 47 33-63
ahh@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag
facebook.com/Leichter-leben-das-Magazin
facebook.com/trinity.verlag
facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte

facebook.com/leoverlag
facebook.com/trinitykreativ
facebook.com/freudemitzentangle

Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

VERLAGSAUSLIEFERUNG

Deutschland

Brockhaus Commission
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Martina Patzner
Tel. +49 (0)7154-13 27 21
Fax +49 (0)7154-13 27 13
m.patzner@brocom.de

Österreich

Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel. +43 (0)1-282 65 65
Bestellabteilung DW: -77
Fax +43 (0)1-282 52 82
bestell@hain.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-209 25 25
Fax +41 (0)62-209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG

Baden-Württemberg

Yvonne de Laporte-Lüttringhaus
Am Hipperling 21
D-67271 Battenberg
Tel. +49 (0)63 59-815 33
Fax +49 (0)63 59-837 44
info@delalue.de

Corinne Pfitzer

Auf der Tann 9
D-89275 Elchingen
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16
Fax +49 (0)73 08-92 28 17
pfitzer@delalue.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam

Michael Dolles
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann

Tel. +49 (0)8379-72 86 28
Fax +49 (0)8379-72 87 43
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Katja Neugirg

Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger

Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Berlin, Brandenburg,

Mecklenburg-Vorpommern

Erik Glossmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00
Fax +49 (0)30-99 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz,

Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30
Fax +49 (0)68 61-79 16 32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt

Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22
Fax +49 (0)40-439 45 15
c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

Klaus-Dieter Guhl
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Klaus-Dieter Guhl +49 (0)170-381 41 09
Fax +49 (0)32 22-339 71 37
kdguhl@t-online.de
roell-hamburg@t-online.de
Harald Jösten +49 (0)151-70 32 05 43
Fax +49 (0)40 -439 45 15

Schleswig-Holstein, Niedersachsen,

Bremen, Hamburg, Bremerhaven,

B.O.N. Book Order Nord

Rainer Röhl
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Rainer Röhl +49 (0)1712-61 95 31
Harald Jösten +49 (0)15170-32 05 43
Fax +49 (0)40-439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Österreich

Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05
Fax: +43 (0)3133-31 656
christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,
Vorarlberg

Alfred Trux

Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36
alfred.trux@gmx.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz

Claudia Gyr, c/o Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-466 96 96
Fax +41 (0)44-466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: Mai 2016

- Die Programmvelfalt von 15 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: ProLit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: ProLit)

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Mehr vom Leben!

Vertrieb & Beratung

Alexander Herrmann
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de



Corona

HANS-NIETSCH
VERLAG

LEWIS

KOHA

KOMPLETTMEDIA

L.E.O

man
Kau

SCORPIO

systemed
gut zu wissen

TRINITY
KREATIV

WIK

varova

WINDPFERD



Von der Kunst, die Gesundheit über den Darm zu beeinflussen

DR. MED ADRIAN SCHULTE

ALLES SCHEISSE!? WENN DER DARMS ZUM PROBLEM WIRD

Die Ursachen verstehen und richtig reagieren

17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-025-1

SCORPIO

TRINITY



TRINITY
KREATIV



Unsere Augen: die Fenster zur Seele

LUMIRA

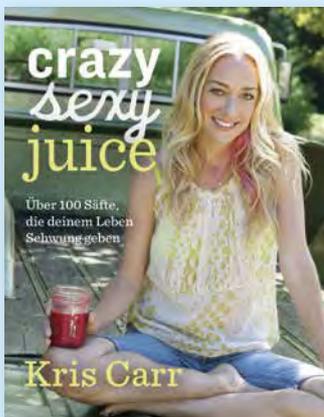
AKTIVIERE DEINE SEHKRAFT

Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen

16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95550-151-8

UNSERE AKTUELLEN BESTSELLER



Die besten Saftcocktails von Amerikas Gesundheits-Star No 1

KRIS CARR

CRAZY SEXY JUICE

über 100 Säfte, die deinem Leben Schwung geben

19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95736-067-0

WIR DANKEN FÜR IHREN EINSATZ!



Selbstgesammelt, selbstgemacht – grüner Genuss tut gut

HELGA RÖDER / LEENA FLEGLER

WILDE GAUMENFREUDEN

Einfach, achtsam, kreativ

12,99 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-170-9