

10/12 Mit Ute Lauterbach durchs Glücksjahr 2016

2016 als Jahr, um sich neu zu entdecken. In 12 Monaten 12 Kompetenzen des Menschen genauer unter die Lupe nehmen und sie zur Persönlichkeitsentfaltung in den bestmöglichen Vorwärtsgang lenken.

Ein Jahr um das Drehbuch für ein glückliches Leben zu schreiben! Und dann die Erkenntnisse leben! Wie? Tasten Sie sich an Ihr Glück heran:

1. Durch Visionsfragen
2. Indem Sie Warnsignale - also **Indikator-Befindlichkeiten** - erkennen und
3. diese durch Selbsterkundungsfragen dann gemäß Ihren Antworten in Handlungskonsequenzen münden lassen und einen Monat lang weiterfragen, weiterspüren und neu handeln



STREBER ⇒ Verantwortungsfähigkeit

Wer die Verantwortung für sich und sein Leben übernimmt, kann nach eigenen Zielen streben.

Wer unterhalb der STREBER-Kraft lebt, erhält Befehle und wird zum Kindrollenspieler gemacht. Der Name sagt schon, dass diese Kompetenz mit Strebsamkeit, Ehrgeiz, Konsequenz und Ausdauer hinauf will. Am Harten, Schweren, Herausfordernden wird diese Kompetenz meisterhaft.

1. Visionsfragen

- Was sind wirklich lohnende Ziele in meinem Leben?
- Welche Bewusstwerdungsprozesse schenken mir neue Klarheit und mehr eigene Rechte?

2. Selbsterkundungsfragen zu den Warnsignalen: Angst- und Schuldgefühle

Je verantwortungsbewusster wir sind, desto kristalliner ist unsere Eigengesetzlichkeit und desto abwegiger sind Schuldgefühle, die uns durch oftmals normopathische Regeln einengen. Deshalb folgende Fragen:

- Wer oder was bereitet mir Schuldgefühle? Welche Normen und Werte stecken dahinter?
- Könnte ich in diesen Belangen mehr Verantwortung für mich übernehmen?
- Was sind die Handlungskonsequenzen?
- Welche Einschränkungen hemmen mich? Wie könnte ich sie durch eigene Werte entschärfen?

3. Handle!

Und jetzt einen ganzen Monat lang voll die Verantwortung für mich selbst übernehmen.
Zum Beispiel: Überdenke deine Werte und ersetze sie durch lebensfreundlichere.
Mehr Eigenverantwortung und sich dadurch neu fühlen!

Wenn sich das Verantwortungsbewusstsein am Eigentlichen orientiert, sortieren sich alle Ziele und Werte neu.

Deshalb lohnt es sich die psycho-energetische Dynamik, die sich hinter STREBER verbirgt, tiefer zu verstehen. Sie wollen das? Und Sie wollen sich mehr lieben? Gehen Sie mit Ute Lauterbach und ihrem neusten Buch **Wer sich liebt, umarmt die Welt** auf Entdeckungsreise und bergen Sie noch mehr und leichter die Schätze in Ihrer Seele. Lesen Sie mehr zu dieser Kompetenz ab Seite 140. Werden Sie leidenschaftlicher Regisseur und begeisterte Drehbuchautorin Ihres Glücks! Beantworten Sie die Monatsfragen und finden Sie immer wieder neu heraus:

- ⇒ Wie sieht es in mir wirklich aus? ⇒ Was brauche ich mehr als alles andere?

