

Christine Merzeder
Wie schleichendes Gift
Narzisstischen Missbrauch in
Beziehungen überleben und heilen
 192 Seiten, Klappenbroschur
 17,99 €(D) / 18,50 (A)
 ISBN 978-3-95803-022-0
 Scorpio Verlag
Erscheinungstermin: 20. Juli 2015



Von der Hölle ins Leben zurück: Narzisstischen Missbrauch überwinden.
Dringend nötige Aufklärung über eines der leidvollsten Phänomene in Beziehungen.
Mit Akuthilfe und Heilungsmöglichkeiten für Betroffene.

„Wer narzisstischen Missbrauch nicht selbst oder im eigenen Umfeld erlebt hat, vermag sich seine verheerenden Auswirkungen kaum vorzustellen. Für seine Opfer kann er jedoch den Weg in die Katastrophe bedeuten, zu seelischem Leid, chronischen Krankheiten und sogar zum Suizid. Welche ungeheure destruktive Kraft diese Form des Missbrauchs entfesselt, habe ich in meiner zwölf Jahre langen Ehe mit einem extremen Narzissten am eigenen Leib erfahren. An dieser Verbindung wäre ich beinahe zugrunde gegangen.“ Christine Merzeder

Narzisstischer Missbrauch ist eine Form der psychischen und emotionalen Gewalt, die für ihre Opfer genauso katastrophal sein kann wie physische Gewalt – und sie kommt weitaus häufiger vor. Narzissten benutzen andere Menschen als Energiequelle, um die eigene innere Leere aufzufüllen. Die Beziehung mit ihnen ist wie schleichendes Gift, das seine Opfer langsam zerstört. Zudem ist narzisstischer Missbrauch für die Umwelt nicht erkennbar und nur Wenige wissen, dass er überhaupt existiert. Aufgrund dieser Unkenntnis können viele Opfer nicht verstehen, dass und wie sie missbraucht werden. Und auch Psychologen kennen sich zu wenig mit Narzissmus aus, so dass Opfern oftmals nicht geholfen wird und sie nur den Ausweg im Suizid sehen.

Das Buch ist eine im wahrsten Sinne des Wortes gemeinte Überlebenshilfe für Betroffene
 Christine Merzeder fordert, dass narzisstischer Missbrauch und seine verheerenden Folgen endlich aus der Sicht der Opfer öffentlich diskutiert werden. Sie schildert in ihrem Buch sowohl ihre persönlichen Erlebnisse mit ihrem narzisstischen Ex-Mann als auch die Erfahrungen von Hunderten Betroffenen, die sich ihr anvertraut haben. Sie klärt über Narzissmus auf, berichtet über die heilende Wirkung des *Narcissistic Abuse Recovery Program (NARP)* und ermutigt Opfer, konkrete Schritte für ihre Genesung zu unternehmen.



Christine Merzeder ist Dozentin für Gerontologie und Gesundheitswissenschaften an der Fachhochschule Kalaidos in Zürich. Internationale Referenten-, Beratungs- und Lehrtätigkeit im Bereich Alter und Gesundheitsfürsorge, Klinische Koordinatorin in eigener Medizinalfirma.

www.wie-schleichendes-gift.ch

<https://www.facebook.com/narzisstischermissbrauch>

© Gerhard Merzeder

Corinna Schindler * das freelance team * Franziskanerstraße 18 * 81669 München
 Tel.: (089) 4488040 * Fax (089) 48002809 * E-Mail das-freelance-team@t-online.de