

# SCORPIO

*We Change the World*

Frühjahr 2025

Verlagsprogramm

»Du kannst lernen, neu zu denken.  
Anders zu handeln. Es besser  
zu machen. Du kannst dich hier  
und heute entscheiden, neue  
Wege zu gehen, alte Muster und  
Programmierungen hinter dir zu  
lassen und endlich das zu tun,  
was dir wirklich guttun würde.«

**YVES SEEHOLZER**  
Krebsfrei leben



**SCORPIO**  
We Change the World

## Liebe Buchhändler\*innen, liebe FreundInnen,

erinnern wir uns: Alle Weisheitslehrer und Astrologen, besonders aber die Mayas, prophezeiten uns eine neue Zeit, die ab 2024 spürbar werde.

Äußerlich erscheint diese Zeitenwende in Form von Kriegen, künstlicher Intelligenz, Monopolen, Manipulationen – gelenkt durch die »Macht der Stärkeren«.

Doch es gibt eine andere Welt, eine geistige, in der alles Energie und alles mit allem verbunden ist, ganzheitlich. Aus dieser Welt stammen unsere drei Novitäten des Frühjahrs, die über lange Zeit hinweg Standardwerke sein werden.

In *Krebsfrei leben* zeigt uns der höchst authentische Schweizer Autor Yves Seeholzer, wie wichtig es ist, den Heilungsweg ganzheitlich anzugehen, und was nötig ist, um Krebs gar nicht erst entstehen zu lassen. Wichtig ist ihm dabei die innere Haltung; denn es gilt, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, das eigene Schicksal selbst zu gestalten, die eigene Berufung zu erkennen.

Und vielleicht ist es das Wichtigste in dieser dramatischen Zeit, den Kopf oben zu behalten, sich bewusst zu machen, was man wirklich braucht, und das zu manifestieren. Nicole Bongartz, erfahrene Yogalehrerin, zeigt uns, wie das geht. Ihr neues Buch *ME YOGA* hat eine Alleinstellung unter allen Yogabüchern.

Wahrscheinlich besteht die gravierendste Krise dieser Zeit darin, dass die Welt seelenlos geworden ist. Dass der Mensch den Kontakt zu sich selbst und allem, was ihn umgibt, verloren hat. Dazu zählen auch jene Orte und Landschaften, die schon unseren Vorfahren Energie und Mut gaben. Orte, mit denen die Seele in Resonanz tritt. Man spürt ihre Kraft und kann auch heute darauf vertrauen.

Trotz aller Stürme, liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, wünschen wir Ihnen Klarheit und Optimismus für das Jahr 2025.



**CHRISTIAN STRASSER**  
Verleger



**ANGELA HERMANN-HEENE**  
Senior Editor

# Das große Kompendium zur ganzheitlichen Lebensbegleitung

Um Krebs nachhaltig zu heilen, müssen wir lernen, Krebs als eine Krankheit zu betrachten, für die wir nicht unerheblich auch durch unsere Lebensweise selbst verantwortlich sind. Im Schnitt lassen sich nur 5 % aller Krebserkrankungen nachweislich auf die DNA zurückführen. Etwa 30 % werden durch Ernährung, 30 % durch Rauchen, rund 10 % durch Alkohol, Stress und berufliche Faktoren bedingt. Und die restlichen knapp 25 %? Hier liefert uns besonders die Epigenetik neue Erkenntnisse, indem sie bereits heute aufzeigt, dass Krebserkrankungen auch aufgrund eines inneren Ungleichgewichts im Leben des Einzelnen entstehen können.

Yves Seeholzer fordert als ehemals selbst Betroffener dazu auf, Selbstverantwortung zu übernehmen. Denn wer wirklich krebsfrei sein und bleiben will, muss sich – unabhängig von der jeweiligen Haupttherapie – mit seiner Ernährung, dem Thema Entgiftung und mit seiner inneren Gedanken- und Gefühlswelt auseinandersetzen. Der Autor nimmt seine Leser\*innen dabei wie bei einem Workshop an die Hand und bringt ihnen ebenso wissenschaftlich fundiert wie praxisnah diese drei wichtigen Basiselemente nahe.

Ein Buch, das Krebs ganzheitlich betrachtet und schulmedizinische und alternative Heilmethoden verbindet. Mit zahlreichen Rezepten, Anleitungen und Übungen.



**YVES SEEHOLZER** ist gelernter Koch, Gesundheitsberater, Autor, Yoga- und Meditationslehrer sowie Coach, der Menschen dabei unterstützen möchte, aus ihrem höchsten Potenzial heraus zu leben. Er verbrachte nach zwei Krebserkrankungen mehr als zweieinhalb Jahre in Asien, davon über ein Jahr in Indien. Dort und in der Schweiz ließ er sich in Yoga und Meditation ausbilden. Bei SCORPIO erschien bereits sein autobiografischer Titel *Wir beide und das Leben*.  
[www.yvesseeholzer.com](http://www.yvesseeholzer.com)

Weitere Bücher des Autors:



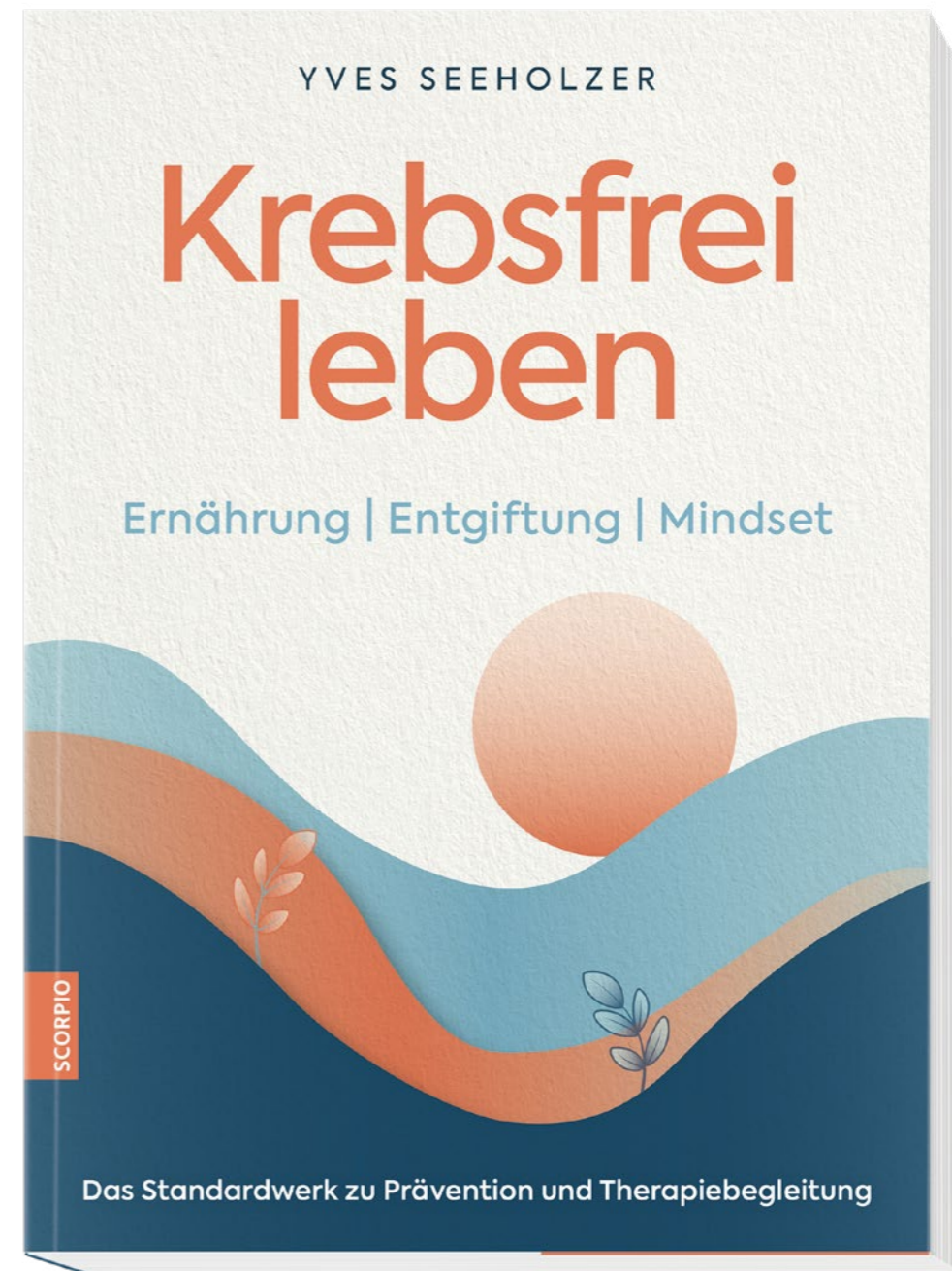
ISBN 978-3-95736-127-1

**SCORPIO**  
We Change the World



Spitzentitel

MÄRZ 2025



Leseprobe



Reichweitenstarke Social-Media-Kampagne

Große Medien- und Marketingkampagne

Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung

Mit zahlreichen REZEPTEN, ATEM- UND MEDITATIONSÜBUNGEN zum Download

- Authentischer Autor, der selbst von Krebserkrankung betroffen war
- Jährlich erkranken rund 493 000 Menschen in Deutschland an Krebs, 45 500 in der Schweiz und 45 000 in Österreich
- Zusammenführung von Naturheilkunde, Ernährungswissenschaft, Schulmedizin, Epigenetik, Zellbiologie, Yogaphilosophie und -praxis, Psychologie und Spiritualität

Yves Seeholzer  
**KREBSFREI LEBEN**  
Ernährung | Entgiftung | Mindset  
Das Standardwerk zu Prävention und Therapiebegleitung

ca. 400 Seiten | Klappenbroschur, durchgehend 2-farbig | 17,5 × 24 cm | 34,00 € (D) / 35,00 € (A)  
ISBN 978-3-95803-632-1 | Best.-Nr. 282-03632 | März 2025 | WG 1460

e  
BOOK



# Der Schlüssel zu einem krebsfreien Leben

Interview mit  
**YVES SEEHOLZER**



Jährlich erkranken weit über 400 000 Menschen in Deutschland an Krebs, sowie jeweils rund 45 000 in der Schweiz und in Österreich. Bei zahlreichen ehemaligen Patienten kommt der Krebs innerhalb von fünf Jahren zurück. Oft aggressiver als beim ersten Mal. Yves Seeholzer, dem es einst selbst so ergangen ist, hat sich intensiv damit auseinandergesetzt, wie man sich nachhaltig vor Krebs schützen und was man nach offiziell abgeschlossener Behandlung tun kann, um langfristig gesund zu bleiben.

## Was erfahren die Leser\*innen in deinem Buch?

Zunächst kläre ich über die Entstehung von Krebs auf und über mögliche Behandlungen, ohne eine Wertung vorzunehmen. Im zweiten Kapitel erfährt man, welche Nahrungsmittel den Körper stärken und bei der Krebsabwehr unterstützen – und welche das Krebswachstum begünstigen. Im dritten Kapitel geht es um die richtigen Entgiftungsmaßnahmen, mit denen man seine Organe und sein Immunsystem unterstützt. Und schließlich im vierten, mir wichtigsten Kapitel, wie man mit den richtigen Gedanken und einem krebsfreien Mindset den Placeboeffekt für sich nutzen und ein heilendes Umfeld schaffen kann. Hier sind insbesondere Atemtechniken und die yogische Lebensweise die heilenden Tools.

## Warum ist es so wichtig, für die eigene Gesunderhaltung oder Gesundheit Selbstverantwortung zu übernehmen?

Wer glaubt, dass allein Chemotherapie und Co. ausreichen, um Krebs nachhaltig zu heilen, ohne dabei im eigenen Leben etwas zu ändern und proaktiv zu werden, irrt sich leider – das zeigen zahlreiche Studien und Untersuchungen in der Krebstherapie.

Die Rückfallrate ist deutlich geringer, wenn Betroffene beginnen, Schritt für Schritt die wichtigen Säulen Ernährung, Entgiftung und die eigene Gedankenwelt zu verändern und zu stärken. Und wer damit bereits beginnt, bevor Krankheiten den Alltag bestimmen, senkt sein Risiko erheblich, überhaupt zu erkranken.

## Du duzt die Leser\*innen, willst sie wie bei einem Workshop eng begleiten.

## Warum ist dir diese direkte Ansprache und Nähe zu den Leser\*innen wichtig?

Mithilfe von Büchern kann man viel Wissen kompakt und übersichtlich vermitteln. Das Problem ist jedoch, dass viele Menschen Schwierigkeiten haben, das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Indem ich in meinen Texten duze, versuche ich eine persönliche Ebene zu schaffen, die über das Geschriebene hinausgeht. So möchte ich erstens dazu beitragen, dass die Leser\*innen besser in die Umsetzung kommen, und zweitens ist es mir wichtig, auf Augenhöhe zu kommunizieren. Schließlich bin ich kein Arzt oder Heilpraktiker – ich bin ein Überlebender, der sich in den letzten zehn Jahren intensiv mit dem Thema Krebs und dessen Heilung auseinandergesetzt hat.

»Der Krebs hat mir nicht nur gezeigt, wie fragil das Leben ist, sondern auch, dass ich die Macht habe, mein Schicksal zu gestalten. Diese Erkenntnis gab mir die Freiheit, die Verantwortung für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden zu übernehmen. Krebs ist alles andere als ein angenehmer Weggefährte, aber er hat mir gezeigt, wie man aus Schmerz und Dunkelheit neues Leben und Licht hervorbringen kann.«

**YVES SEEHOLZER**



Bestellen Sie Ihre Partie bei Ihrer Verlagsvertretung



# Entdecke, wer du bist, und kreiere das Leben deiner Träume

Auch wenn es sich manchmal nicht so anfühlt: Das Universum unterstützt uns dabei, unsere Träume in die Tat umzusetzen. Alles, was wir brauchen, liegt in Wahrheit schon in uns. Doch allzu oft passen wir uns übernommenen Werten und Vorstellungen an, die nichts mit uns selbst zu tun haben. Diese Limitierungen dürfen wir in neue, kraftvolle Überzeugungen umwandeln.

Die erfolgreiche Yogalehrerin Nicole Bongartz zeigt in ME YOGA, wie wir mithilfe einer ganzheitlichen, alles mit allem verbindenden Yogapraxis unsere alten Muster erkennen und durch eine klare Intention und stetiges Üben auf körperlicher und seelischer Ebene auflösen.

Dieses großartige Yoga-Kompendium liefert im ersten Teil den umfassenden Background zu Manifestation und Yogaphilosophie. Im zweiten Teil wird der Manifestationszyklus durch die sieben Chakren erklärt. Immer geht es dabei um die Fragen »Was brauche ich persönlich?« bzw. »Was in mir will ich transformieren?«. Auf dieses Ziel gilt es, sich während der Übungspraxis zu konzentrieren, bis wir im wahrsten Sinne verkörpern, was wir uns wünschen, und so bewusst das Leben gestalten, das uns wirklich entspricht.



**NICOLE BONGARTZ** ist der kreative Kopf und die Geschäftsführerin von Lord Vishnus Couch, Organisatorin der Yoga Conference Germany, Ausbilderin im Vishnus Couch Teacher Training und begleitet als ganzheitlicher Coach Menschen dabei, ganz zu sich und in ihre Kraft zu kommen.

Mit ihren vielseitigen und inspirierenden Yogaklassen und Workshops gehört sie mit Sicherheit zu den buntesten Persönlichkeiten der deutschen Yogaszene.

[www.nicolebongartz.de](http://www.nicolebongartz.de)



In der Yogaszene ausgezeichnet  
vernetzte Autorin

Titelstory in  
»Yoga World«  
(Ausgabe 1/2025)

Große Social-Media-Kampagne

Bekannt aus  
YogaEasy und  
anderen reichweitenstarken  
Social Media

LovelyBooks-Leserunde

- Manifestation und Yoga in Kombination – bisher einzigartig
- Neue Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft und zur Regulation des Nervensystems praktisch angewandt
- Vielfältige Tools und Yogaübungen, auch aus Breathwork und Energiearbeit

Nicole Bongartz

**ME YOGA**

Manifestation durch Yoga – Ziehe das Leben an, das du dir wünschst

ca. 240 Seiten | Klappenbroschur, durchgehend 4-farbig mit zahlreichen Fotos | 20 × 24 cm  
29,00 € (D) / 29,90 € (A) | ISBN 978-3-95803-611-6 | Best.-Nr. 282-03611 | Januar 2025 | WG 1462



# Yoga und Manifestation:

# die perfekte Verbindung, um Wünsche zu verwirklichen

## INHALT

Einzigartige Kombination von zwei der kraftvollsten Tools der Persönlichkeitsentwicklung

### VERSPRECHEN VON ME YOGA

#### 2. KAPITEL: YOGA UND MANIFESTATION – EINE SYMBIOSE?

Was ist Manifestation und was ist Manifestation nicht?

Dein Gehirn und somit deine Persönlichkeit ist formbar

Der Körper – the missing link beim Manifestieren

#### 3. KAPITEL: YOGA ALS PERFEKTE BASIS FÜR DEINE VERÄNDERUNG

Yoga – der Schlüssel liegt in dir

Überlieferter Yogawissen neu betrachtet

Du kannst das Leben deiner Träume kreieren

#### 4. KAPITEL: DU BIST DER RESONANZPUNKT FÜR DEINE VISIONEN

Beginne den Tag mit ME YOGA

ME YOGA als wiederkehrender Manifestations-Zyklus

### 2. Teil

#### 5. KAPITEL: FINDE DEINE AUTHENTIZITÄT UND VISION – ERFAHRE, WER DU BIST UND WAS DU WÜNSCHST

So, wie du bist, bist du perfekt. Du musst dich nur erinnern

Deine Vision und die Bedürfnisse hinter deinen Wünschen

#### 6. KAPITEL: DU BIST GELIEBT, GESEHEN UND SICHER. VERBINDE DICH MIT DER ENERGIE VON MUTTER ERDE UND GEWINNE VERTRAUEN IN DEIN VORHABEN

Wertschätzen, was ist

Das Universum steht hinter dir

Warum die Regulation deines Nervensystems so wichtig ist

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »Der ozeanische Atem in Bewegung«

Archetyp Asana für das erste Chakra: Adho Mukha Svanasana

Meditation Safeplace

#### 7. KAPITEL: DU VERDIENST NUR DAS BESTE. STEIGERE DEINEN SELBSTWERT UND LASS FREUDE ZU DEINER BEGLEITERIN WERDEN

Du ziehst nicht an, was du willst – du ziehst an, was du bist

Freude, deine neue Wegbegleiterin

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »Der ozeanische Atem in Bewegung«

Archetyp Asana für das zweite Chakra: Utkata

#### 8. KAPITEL: LASS LOS, WAS NICHT MEHR ZU DIR PASST. ERKENNE UND TRANSFORMIERE ALTE LIMITIERUNGEN UND BLOCKADEN

Es ist nicht zu spät für eine schöne Kindheit –

Blockaden und Limitierungen erkennen und auflösen

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »Breathe of Fire dynamische Archetyp Asana für das dritte Chakra: Navasana

Meditation Blockaden und Limitierungen erkennen und umschreiben in neue positive Überzeugungen

#### 9. KAPITEL: NICHTS IST ZU SCHÖN, UM WAHR ZU SEIN. SCHAFFE ENERGETISCHEN RAUM FÜR NEUE MÖGLICHKEITEN UND EXPANSION

Expander: Seelig in Believing, was du dir wünschst, ist bereits ganz nah, dein Selbstwert zeigt sich an den Menschen in deinem Leben

Du hast alles verdient, was du dir von Herzen wünschst

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »Die Fülle Atmung«

Archetyp Asana für das vierte Chakra: Camel-Position/Ushtrasana

Meditation Ausdehnung – Fühle deine Gefühle

#### 10. KAPITEL: DU MACHST DIE DINGE NEU. SPÜRE DEINE TRANSFORMATION UND HANDLE DEMENTSPRECHEND

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »The Lions Breath of Creation«

Archetyp Asana für das fünfte Chakra: Liegender

#### 11. KAPITEL: DU BIST DER RESONANZPUNKT FÜR DEINE VISIONEN

Ziehe neue Dinge und Möglichkeiten in dein Leben und integriere alles, was du bisher erreicht hast

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »Nadi Shodhana, dein Weg zur Heilichkeit«

Archetyp Asana für das sechste Chakra: Pashottanasana

Meditation für mehr Intuition und Urvertrauen

#### 12. KAPITEL: DIE ZELEBRATION, GENIESSE DIE FRÜCHTE DEINER MANIFESTATION UND ENTSPANNE DICH – DEINE ARBEIT IST GETAN

Do less and attract more

#### ME-YOGA-ÜBUNGSPRAXIS

Ankersätze

Breathwork »Breathe of Lights«

Archetyp Asana für das siebte Chakra: Kopfstand

Meditation Lichtmeditation

#### 13. KAPITEL: ABSCHLUSS

So kann es jetzt für dich weitergehen

Dankagung

Glossar



# 1. Teil

## 2. KAPITEL

### YOGA UND MANIFESTATION – EINE SYMBIOSE?

»Manifestation ist das Resultat tiefer Selbsterkenntnis. Es geht nicht nur darum, was man will, sondern auch darum, was für ein Mensch man dabei wird.«

AUS: MARK GROVES, »CREATE THE LOVE«-PODCAST

Was hat die Manifestation nun mit Yoga zu tun und umgekehrt? Gibt es überhaupt eine Verbindung zwischen ihnen?

Während meiner ersten Ausbildung zur Jivamukti-Yogalehrerin haben wir täglich ein bestimmtes Mantra von Sharon Gannon und David Life, den Gründern der Jivamukti-Yoga-Methode, rezitiert:

Das Guru-Mantra lautet:

»Guru Brahma, Guru Vishnu, Guru Devo Maheshwara, Guru sakshat, Param Brahma, tasmahi si gurave namah.«

Es beschreibt verschiedene Erscheinungsformen, in denen ein Lehrer in unser Leben treten kann. Dabei handelt es sich nicht immer um eine äußere Instanz, der wir bedingungslos folgen sollen. Dieses Mantra verkörpert Verantwortung. Es beschreibt, dass die Umstände unserer Geburt, alle Ereignisse, die uns im Leben widerfahren, jede Person, die uns begegnet, sowie Schwierigkeiten, Krankheiten und sogar der Tod unserer Körper Möglichkeiten sind, zu wachsen und unsere eigene Kraft wiederzufinden.

Guru repräsentiert dabei die lichtbringende Instanz. Ein Guru kann jeder sein, der uns von der Dunkelheit ins Licht bringt. Wenn wir in der Persönlichkeits-

Schattenarbeit bezeichnet. Wir beginnen, Anteile der Persönlichkeit zurück in unser Persönlichkeits-Portfolio zu integrieren, die wir im Laufe des Lebens bewusst oder unbewusst versteckt haben. Je weniger Schattenanteile jemand hat, desto authentischer und strahlender ist diese Person.

### EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN IN SINN UND AUTHENTIZITÄT IST DIE MODERNE ERLEUCHTUNG

Tsokpo Rinpoche, ein buddhistischer Lehrer, der jahrelang in meinem Yoga Studio Workshops abhielt, formuliert es sogar noch frecher und sagt, dass ein Erleuchter jemand sei, der einfach mehr Licht zur Verfügung hat als andere Menschen. Diese Definition von Erleuchtung empfinde ich in ihrer Einfachheit als bahnbrechend. Ist es nicht motivierend zu wissen, dass Erleuchtung etwas ist, was für uns alle in diesem Leben erreichbar ist? Stell dir vor, du betrachtest alle Herausforderungen in deinem Leben nicht mehr als Qualen oder Dinge, die dir widerfahren, sondern als Chancen

Dieses Buch ist in zwei Teile aufgebaut. In den folgenden drei Kapiteln geht es darum, warum Yoga so viel mehr ist als nur eine sportliche Betätigung, die dir zu besserer Gesundheit verhelfen und dich zu Ruhe und Ausgeglichenheit führen kann. Du erfährst, was Yoga mit Persönlichkeitsentwicklung zu tun hat, und dabei spielt auch die Neurolastizität unseres Gehirns eine große Rolle. Mit diesem Wissen bist du für

## 4. KAPITEL

### DU BIST DER RESONANZPUNKT FÜR DEINE VISIONEN

»How you wake up each day and your morning routine dramatically affects your levels of success in every single area of your life.«

HALE ELROD, THE MIRACLE MORNING 2017

ME YOGA ist ein Ansatz, der Yoga und Manifestation-Methoden zu einem logischen Ganzen verschmilzt. Ich habe schon immer die Nachteile geschlossener Systeme gesehen und wollte mich nie einem Yogastil ganz unterordnen. Daher war es mir wichtig, ein System zu kreieren, das dich nicht einschränkt, sondern einlädt, dich auszudehnen. Es ist nicht star, sondern in sich beweglich. Gleichzeitig ist es strukturiert genug, dass du ME YOGA mühelos in dein Leben integrieren kannst.

### ME YOGA ALS WIEDERKEHRENDER MANIFESTATIONSZYKLUS

Der ME-YOGA-Zyklus folgt der Anordnung der Chakren, der Energiezentren. Dieser Prozess beginnt nach der Lehre von meinen Lehrern Ramanand Patel und Keith Borden im Ajna-Chakra, dem dritten Auge in der Stirnmitte. Dort empfangen wir unsere Manifestation, also das, was wir in unser Leben bringen möchten. Mit dieser klar formulierten Intention begeben wir uns zum Wurzelchakra an der Basis der Wirbelsäule. Von dort

steigen wir schrittweise durch unsere Energiezentren bis zum Kronenchakra auf. Jedes Chakra ist einem Element zugeordnet – von der Erde über Wasser und Feuer bis zu den subtilen Elementen Luft, Äther und Licht. Stelle dir vor, dass deine Vision wie ein Samen Korn in die Erde gepflanzt wird. Dies verdeutlicht, dass deine Kreation eine gemeinsame Schöpfung ist, bei der Mutter Erde dich unterstützt. Das Samen Korn trägt bereits alle Informationen für die Manifestation in sich. Im zweiten Chakra wird es bewässert und keimt auf. Die Pflanze wächst dem Licht und der Wärme entgegen und entwickelt eine Blüte, die unter dem Einfluss von Licht und Luft zu blühen beginnt. Dieser Prozess setzt sich durch die restlichen Chakren fort, bis aus deinem Samen Korn eine vollständige Blüte entsteht und dein Kronenchakra frei ist. Du bist tief mit Mutter Erde und dem Universum verbunden, und deine Manifestation wird zur Realität. Dieses Bild verdeutlicht, wie du mit ME YOGA etwas Bleibendes und Bedeutungsvolles erschaffen kannst, das dein Leben verändert.

Der Manifestationszyklus von ME YOGA umfasst acht Stufen, die sich als ein sich wiederholender Rhythmus verstehen lassen, ähnlich einer Uhr oder den Jahreszeiten. Hier eine Kurzbeschreibung:

## 4. KAPITEL: Du bist der Resonanzpunkt für deine Visionen

1. Finde deine Authentizität und Vision: Erfahre, wer du bist und was du dir wünschst.
2. Du bist geliebt, gesehen und sicher: Verbinde dich mit der Energie von Mutter Erde und gewinne Vertrauen in deine Vorhaben.
3. Du verdienst nur das Beste! Steigere deinen Selbstwert und lass Freude zu deiner Begleiterin werden.
4. Lass los, was nicht mehr zu dir passt: Erkenne und transformiere alte Limitierungen und Blockaden.
5. Nichts ist zu schön, um wahr zu sein: Schaffe energetischen Raum für neue Möglichkeiten und Expansion.
6. Du machst die Dinge NEU: Spüre deine Transformation und handle entsprechend.
7. Du bist der Resonanzpunkt für deine Vision: Ziehe neue Dinge und Möglichkeiten in dein Leben, und integriere alles, was du erreicht hast.
8. Die Zelebration: Genieße die Früchte deiner Manifestation, halte inne und entspanne dich – deine Arbeit ist getan.



DER MANIFESTATIONSZYKLUS



## 6. KAPITEL DU BIST GELIEBT, GESEHEN UND SICHER.

### ME YOGA: 1. TEIL

14

silten. Einmal den sogenannten Heldenstanz, dabei sitzt du zwischen oder auf den Fersen. In dieser Haltung, in der die Oberschenkel sich natürlich in einer Innenrotation befinden, ist es viel leichter, den unteren Rücken aufzurichten. Leider mag nicht jedes Knie diese Haltung. In diesem Fall empfehle ich dir, dich höher zu setzen (dabei kommt der Block quer zwischen die Sitzknochen) und die Knie etwas weiter zu öffnen.

Die zweite Möglichkeit ist ein einfacher Schneidersitz oder Siddhasana – dabei liegen die Füße voreinander. Was so einfach aussieht, ist es in der Realität leider nicht. Oftmals ist es in dieser Haltung schier unmöglich, den unteren Rücken aufzurichten.

#### BREATHWORK

Beginne entlang deiner Wirbelsäule zu atmen. Stelle dir vor, dass deine Atmung der Erde entspringt und du diese Energie mühelos durch deine Wurzeln in die Energie deiner vertikalen Achse bis zum höchsten Scheitelpunkt ziehst. Plane für diese Übung drei bis fünf Minuten ein. Nimm dir einen Moment Zeit, um nachzuspielen.

#### ASANA FÜR DAS ERSTE CHAKRA: ADHO MUKHA SVANASANA

Komme jetzt in den Vierfüßler. Du bist optimal ausgerichtet, wenn deine Hände senkrecht unter den Schultern und die Knie senkrecht unter den Hüften sind. Der herabschauende Hund baut auf den Vierfüßler auf. Er ist optimal, um dich zu erden, da auch in dieser Haltung Füße und Hände in den Boden gewurzelt werden. Zudem ist die gesamte Körpervorderseite nach unten ausgerichtet. Mutter Erde ist demnach unser Fokuspunkt. Der Hund nutzt die Geometrie eines Dreiecks, welches das stabilste Vieleck darstellt. Der Hund ist zu Anfang einer regelmäßigen Yogapraxis oftmals sehr herausfordernd, wird aber über die Zeit müheloser. Um dich maximal unterstützen und sicher zu fühlen, praktiziere den herabschauenden Hund während der ersten Phase des ME-YOGA-Manifestationszyklus mit den Füßen mittig unter dem Becken. Dieser zusätzliche Raum, der es dir erleichtert, dein Becken zu kippen, wird die Position für dich revolutionieren, versprochen. Du bist nun in der Lage, den unteren Rücken zu strecken und deine Kraft zurück in die Beine zu schieben und dich über die Fersen mit dem Erdement



#### 6. KAPITEL: Du bist geliebt, gesehen und sicher

15

zu verbinden. Die Fersenknochen sind die am stärksten mit dem Wurzelchakra assoziierten Knochen. Diese Variation ist somit ideal für das Gefühl von Stabilität und Sicherheit.

Es geht immer darum, dass die Energie optimal fließen kann und deine Struktur so ausgerichtet ist, dass keine Muskeln überbeansprucht werden, sondern der Körper maximal effizient arbeitet.

#### MEDITATION: VERTRAUE DEM PROZESS

Diese Meditation kannst du ganz gemütlich im Liegen üben. Alles unterstützt und trägt dich. Du kannst dir gerne diese Anleitung vor deiner Meditation vorab durchlesen, sie selbst aufsprechen.

➔ Begib dich in eine entspannte Rückenlage. Du kannst dir dabei gerne eine Decke über den Körper legen und etwas unter den Kopf und die Kniekehlen. So bist du optimal ausgerichtet.

➔ Starte mit geöffneten Augen und sieh dich in dem Raum um, der dich umgibt. All dies ist deine Kreation und deine Wirklichkeit. All das hast du erschaffen. Finde etwas Schönes. Vielleicht eine Sache, mit der du eine schöne Erinnerung verbindest. Nimm die Schönheit wahr und das korrespondierende Gefühl in deinem Inneren. Kannst du die eigene Schönheit wahrnehmen, wenn du dich mit etwas Schöнем im Außen verbindest?

➔ Schau dann nach oben in Richtung deiner Stirn. Atme ein. Während du ausatmest, entspanne und schließe deine Augen. Nimm erneut Kontakt zu deinem Körper auf. Nenne drei Dinge, die du wahrnimmst. Lass dich in die Empfindungen hineinfallen und beschreibe sie so konkret wie möglich.

➔ Spüre nun deine Atmung. Atme weich und sanft. Vertiefe die Ausatmung im Vergleich zur Einatmung. Bringe eine Hand zum Herzen und lege eine auf deinen Bauch. Atme einige Male bewusst in deinen Körper. Entspanne. Visualisiere das Gesicht von jemandem, der dich liebt und auf den du dich jederzeit verlassen kannst. Geh in die Verbindung und schau dieser Person voller Vertrauen in die Augen. Verweile.

➔ Spüre, wie die Energie in deinem Körper sich nachmals verändert hat. Begib dich nun gedanklich an

#### 6. KAPITEL: Du bist geliebt, gesehen und sicher

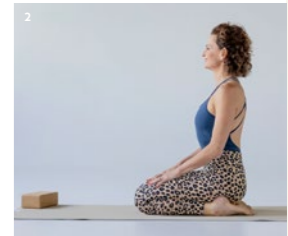
15

einen Ort, an dem du dich ganz sicher fühlst. Vielleicht ein Ort deiner Fantasie oder deiner Erinnerung. Male ihn dir so konkret aus wie möglich. Beobachte das kindliche Glücksgefühl, das sich ausbreitet, wenn du an diesen Ort bist. Spüre den direkten Kontakt zu Mutter Erde. Erlaube es deinem Körper, sich noch mehr zu entspannen. Der Boden unter dir ist wie eine wunderschöne Umarmung. Spüre die Kontaktpunkte zur Erde und gib den Körpergewicht über deine Knochen ab. Lass im Speziellen deine Fersenknochen, dein Kreuzbein und den Schädelsknochen schwer in deine Unterlage sinken. Spüre, wie lebendig und sicher du gehst.

➔ Nun gehe ins Vertrauen. Vertraue darauf, dass alles sich zu deinem Besten entwickelt und dass du jederzeit von der Quelle unterstützt bist. Je mehr du dich dem hingibst, welches deine Seele sich wirklich wünscht, umso mehr Hilfe wirst du erfahren.

➔ Jede Manifestation ist eine Co-Kreation. Das Universum unterstützt dich und trägt dich. Verweile in diesem Gefühl von Sicherheit und Wohlwollen. Je länger du diesen Zustand aufrechterhalten kannst, umso leichter wird deine Manifestation zu dir kommen.

➔ Komm zurück, wann immer es sich für dich richtig anfühlt.



Enthält über 70 farbige Fotos und Grafiken



# Der spirituelle Führer zu mythischen Orten in einer immer seelenloseren Zeit

Sicher kennt jeder das Gefühl, an einem Ort zu stehen – sei es in den Bergen, an Seen oder im Wald –, wo einem das Herz aufgeht und man einfach nur Glück und Dankbarkeit empfindet. Das sind sogenannte Seelenlandschaften, deren Schönheit uns zutiefst berührt. Noch stärker wird die besondere Wirkung an den Schnittpunkten zwischen Natur und Kultur, also an Orten, die auch von früheren Menschen als »heilig« empfunden wurden. Auch durch Deutschland zieht sich eine lange Spur spiritueller Strömungen, angefangen bei neolithischen Hünengräbern, keltischen und germanischen Kultplätzen bis zu christlichen Stätten und zu den »heiligen Orten« der Romantiker.

Dass es bei der Erkundung der Seelenlandschaften in Deutschland häufig zuerst mächtige Schatten der Vergangenheit wegzuräumen gilt, ist unumgänglich. So setzt sich Rüdiger Sünner bei einigen Kultstätten kritisch mit deren Missbrauch durch die Nazis sowie noch heute kursierenden Vorstellungen in esoterischen, neuheidnischen, rechten Kreisen auseinander und legt dabei nach und nach die ursprünglichen Wurzeln dieser Stätten frei, um zu deren authentischer naturreligiöser Spiritualität zurückzufinden.



**RÜDIGER SÜNNER**, geb. 1953 in Köln, studierte Musik, Musikwissenschaften, Germanistik und Philosophie. 1985 promovierte er über die Kunstphilosophie von Theodor W. Adorno und Friedrich Nietzsche. Anschließend studierte er an der Deutschen Film- und Fernsehakademie Berlin (DFFB). Seit 1991 lebt er als freier Autor, Filmemacher und Musiker in Berlin.

Seine vielfältigen Publikationen und Filme beschäftigen sich vor allem mit spirituellen Grenzgebieten.

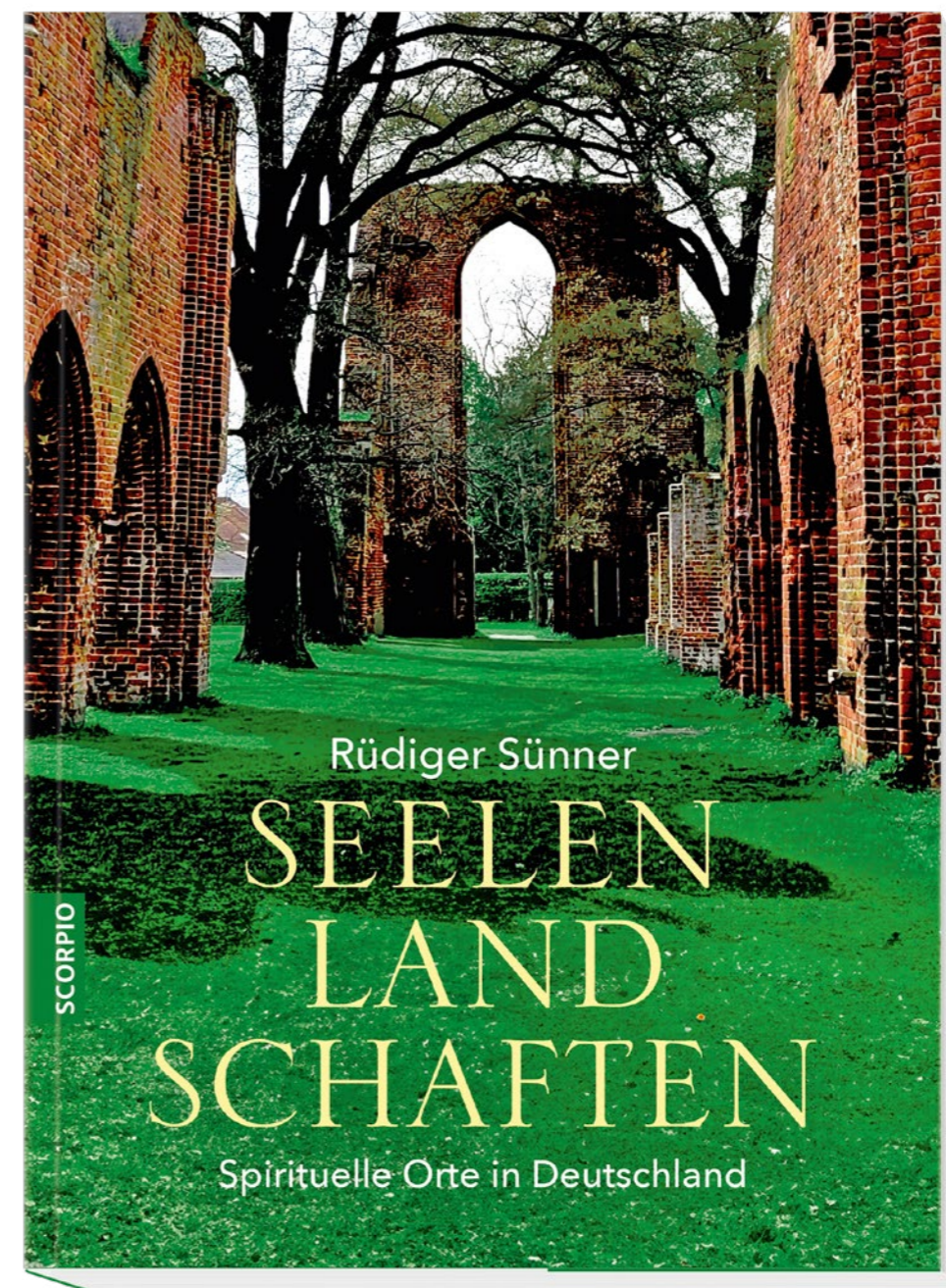
[www.ruedigersuenner.de](http://www.ruedigersuenner.de)

Weitere Bücher  
des Autors:



ISBN 978-3-95890-436-1

**SCORPIO**  
We Change the World



FEBRUAR 2025

Trailer des  
Dokumentarfilms



Große Medien- und  
Marketingkampagne

Intensive Social-  
Media-Aktivitäten mit  
starker Reichweite

Autor steht für  
Veranstaltungen  
zur Verfügung

GROSSE  
FILM- UND  
BUCHPREMIERE  
IN BERLIN

- Plädoyer für Entschleunigung und Achtsamkeit in einer reizüberfluteten Gesellschaft
- Exklusiv recherchiert, fotografiert und geschrieben mit persönlicher Authentizität
- Das Buch erscheint parallel zum gleichnamigen Film

Rüdiger Sünner  
**SEELENLANDSCHAFTEN**  
Spirituelle Orte in Deutschland

ca. 256 Seiten | Klappenbroschur, durchgehend 4-farbig | 17,5 × 24 cm | 29,00 € (D) / 29,90 € (A)  
ISBN 978-3-95803-629-1 | Best.-Nr. 282-03629 | Februar 2025 | WG 1475

e  
BOOK



# Spirituelle Orte in Deutschland

Die Klostermauer Eldena bei Greifswald:  
Ein beliebtes Malmotiv von Caspar David Friedrich –  
Sinnbild für ein untergehendes Christentum?



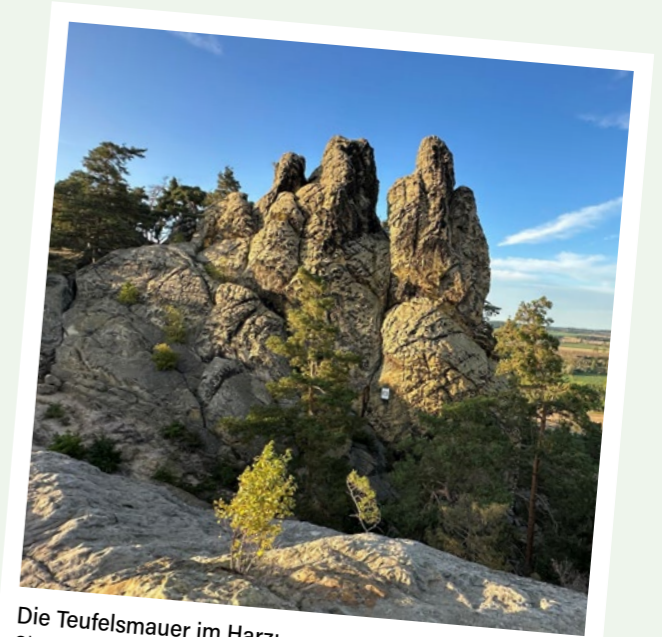
Die Reste der »Tränkefeldeiche« im Odenwald:  
Nachfrage der »Donarsäule«,  
dem germanischen Weltenbaum



Die Grassi-Höhle am Untersberg bei Bad Reichenhalla:  
Heutiger Kraftort für naturreligiöse Menschen.  
Symbolisiert die angezündete Kerze den Lebensfunken  
im Inneren des magischen Untersberges?



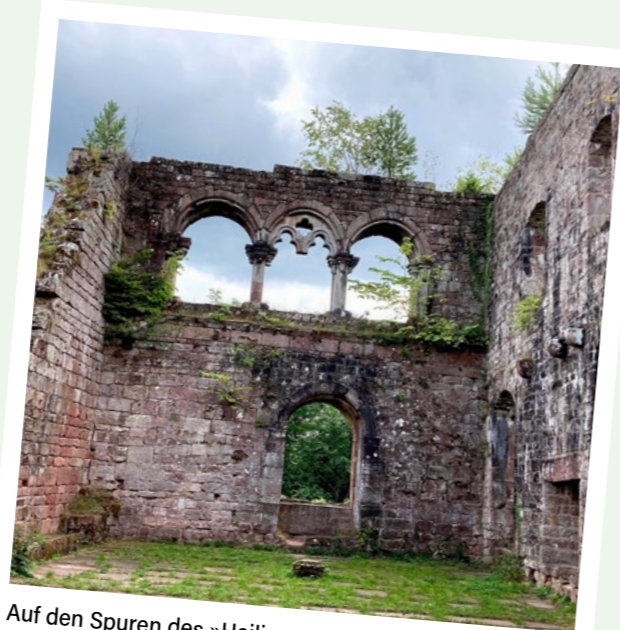
Die Externsteine im Teutoburger Wald:  
Ehemalige SS-Kultstätte und heutiger Pilgerort für  
Neuheiden. Belege finden sich nur für die Existenz  
einer christlichen Eremitage im frühen Mittelalter.



Die Teufelsmauer im Harz:  
Siedlungsspuren seit der Steinzeit. Beispiel für  
einen vorchristlichen Kultort, den die Kirche mit  
einem Teufelsnamen dämonisierte?



Burgen im Mittelrheintal:  
Pilgerziele nicht nur für die deutschen Romantiker, auch  
Lord Byron, William Turner und Victor Hugo waren hier.



Auf den Spuren des »Heiligen Grals« in Deutschland:  
Geburtsstätte des »Parzival« von Wolfram von  
Eschenbach: die Wildenburg im Odenwald



»Häuser der Ewigkeit«:  
4000 Jahre alte Megalithanlagen bei Wildeshausen

# Der Erfolg geht weiter

Jetzt als  
HÖRBUCH  
erhältlich

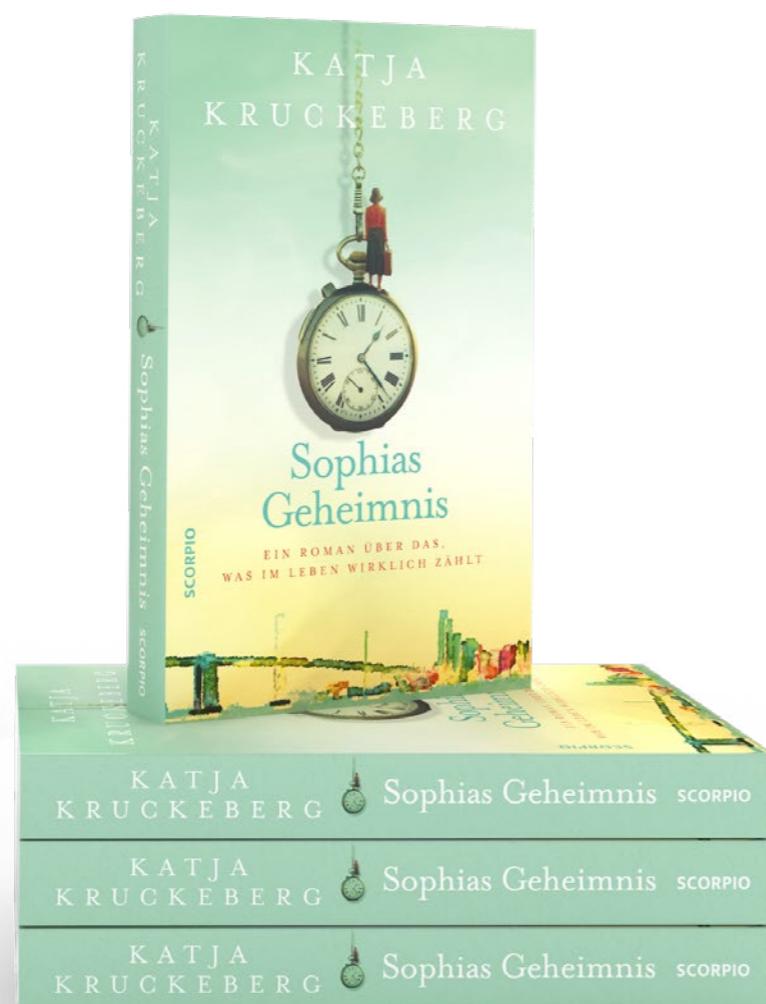
Stell dir vor, es gäbe eine Bank, in der die Menschen nicht ihr Geld, sondern ihre Zeit anlegen könnten, um ein glückliches, gesundes und langes Leben zu führen. Genau davon erfährt Sophia nach einer Begegnung mit dem alten Bankier Leonardo am Flughafen von San Francisco. Von diesem Tag an erhält sie regelmäßig Briefe, in denen Leonardo ihr von seinen Reisen um die Welt mit seiner Frau Barbara erzählt, immer auf der Suche nach dem Geheimnis eines gesunden und gelingenden Lebens.

Und noch bevor die Geschichte eine unerwartete Wendung nimmt und Leonardos Geheimnis immer mehr auch zu Sophias Geheimnis wird, spürt die junge Frau aus Berlin plötzlich die Kraft in sich, all das zu ändern, was sie vorher zurückgehalten hat.

Das unterhaltsame, kluge Buch wird gelesen von Charlotte Puder, die Sophia ihre Stimme leiht, und Thomas Dehler, der kongenial Leonardo verkörpert.



**DR. KATJA KRUCKEBERG** ist internationaler Executive Coach, außerdem Keynote-Speakerin und CEO von Global Leadership Excellence. Durch ihre Tätigkeit sowie ihre Bücher hat sie bereits Tausende von Führungskräften und Einzelpersonen in Organisationen erreicht, die von Fortune-500-Unternehmen über Start-up-Unternehmen bis hin zu den führenden Business Schools der Welt reichen. Katja Kruckeberg hat sich auf das Coaching von Top-Führungskräften und die Entwicklung von globalen Hochleistungsteams spezialisiert. Sie lebt mit ihrer Familie in Deutschland.



- Mitreißend gelesen sowie musikalisch unterlegt
- Voller poetisch anmutender Psychologie und praktischer Impulse
- Für Fans von *Die Mitternachtsbibliothek* und *Das Café am Rande der Welt*

**CHARLOTTE PUDER** absolvierte 2009 ihr Schauspielstudium an der Hochschule für Musik und Theater »Felix Mendelssohn Bartholdy« in Leipzig. Seit 2012 arbeitet sie freischaffend im Bereich Film und Theater. Neben verschiedenen Fernsehauftritten u. a. bei »Soko Leipzig« und »Die jungen Ärzte« doziert sie seit 2017 immer wieder im Bereich Schauspiel an ihrer alten Hochschule.

**THOMAS DEHLER** ist aufgewachsen in Berlin und studierte dort an der Hochschule für Schauspielkunst »Ernst Busch«. Seit 1986 arbeitet er als Schauspieler u. a. bei »Soko Leipzig«, »In aller Freundschaft«, »Polizeiruf 110«. Außerdem ist er Dozent an vielen Schauspielerschulen sowie in verschiedenen Genres als Synchron- und Hörspielsprecher tätig, auch im eigenen Studio.

**BENJAMIN VINNEN** studierte Schauspiel an der Hochschule für Schauspielkunst »Ernst Busch« Berlin. 2015 erreichte er den 1. Platz beim Berliner Bundeswettbewerb im Bereich Chanson. Seit der Spielzeit 2015/2016 ist er festes Ensemblemitglied am Theater der Jungen Welt Leipzig. Neben seiner Tätigkeit als Schauspieler arbeitet er als Sprecher, Musiker und Komponist.

**Katja Kruckeberg**  
**SOPHIAS GEHEIMNIS**  
Ein Roman über das, was im Leben wirklich zählt

Gesprochen von Charlotte Puder und Thomas Dehler  
Musikalische Leitung: Benjamin Vinnen

Hörbuch | Spieldauer: 7 Std. und 13 Min. | 17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-631-4 | Best.-Nr. 282-03631 | Oktober 2024 | WG 5112

BEREITS ERSCIENEN

Zur Hörprobe



»Aufschlussreich, charmant und voll von den großen Fragen des Lebens – dieses Buch verdient es, ein Klassiker zu werden.«

**PROF. CAROLA HILLENBRAND**,  
PhD, Psychologin und  
Autorin (Harvard Business  
Manager etc.), UK

HÖR-  
BUCH



# Achtsam leben – die Erfolgsreihe

Ansprechende Gestaltung  
im Zweifarb-Druck

Praktisches  
Mitnahmeformat

Leicht umsetzbar mit vielen  
Übungen zum Gleich-Loslegen



ISBN 978-3-95803-047-3  
Best.-Nr. 282-03047



ISBN 978-3-95803-008-4  
Best.-Nr. 282-03008



ISBN 978-3-95803-103-6  
Best.-Nr. 282-03103



ISBN 978-3-95803-175-3  
Best.-Nr. 282-03175



ISBN 978-3-95803-095-4  
Best.-Nr. 282-03095



ISBN 978-3-943416-94-7  
Best.-Nr. 282-41694



ISBN 978-3-95803-085-5  
Best.-Nr. 282-03085



ISBN 978-3-95803-006-0  
Best.-Nr. 282-03006



ISBN 978-3-95803-613-0  
Best.-Nr. 282-03613



ISBN 978-3-943416-92-3  
Best.-Nr. 282-41692



ISBN 978-3-95803-007-7  
Best.-Nr. 282-03007



ISBN 978-3-95803-108-1  
Best.-Nr. 282-03108



ISBN 978-3-95803-351-1  
Best.-Nr. 282-03351



ISBN 978-3-95803-031-2  
Best.-Nr. 282-03031



ISBN 978-3-95803-565-2  
Best.-Nr. 282-03565



ISBN 978-3-95803-080-0  
Best.-Nr. 282-03080



ISBN 978-3-943416-93-0  
Best.-Nr. 282-41693



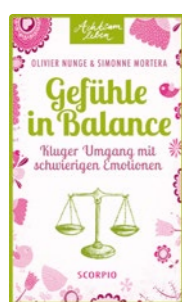
ISBN 978-3-95803-564-5  
Best.-Nr. 282-03564



ISBN 978-3-95803-614-7  
Best.-Nr. 282-03614



ISBN 978-3-95803-009-1  
Best.-Nr. 282-03009



ISBN 978-3-943416-95-4  
Best.-Nr. 282-41695



ISBN 978-3-95803-046-6  
Best.-Nr. 282-03046



ISBN 978-3-95803-603-1  
Best.-Nr. 282-03603



ISBN 978-3-95803-221-7  
Best.-Nr. 282-03221



ISBN 978-3-95803-242-2  
Best.-Nr. 282-03242



ISBN 978-3-95803-160-9  
Best.-Nr. 282-03160



ISBN 978-3-95803-032-2  
Best.-Nr. 282-03032



ISBN 978-3-95803-089-3  
Best.-Nr. 282-03089



ISBN 978-3-95803-029-9  
Best.-Nr. 282-03029



ISBN 978-3-95803-328-3  
Best.-Nr. 282-03328



ISBN 978-3-95803-392-4  
Best.-Nr. 282-03392



ISBN 978-3-95803-222-4  
Best.-Nr. 282-03222



ISBN 978-3-95803-377-1  
Best.-Nr. 282-03377



ISBN 978-3-95803-104-3  
Best.-Nr. 282-03104



ISBN 978-3-95803-079-4  
Best.-Nr. 282-03079



ISBN 978-3-95803-030-5  
Best.-Nr. 282-03030



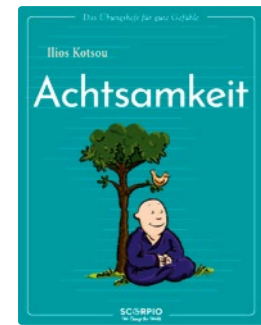
ISBN 978-3-95803-321-4  
Best.-Nr. 282-03321



Thekenaufsteller (leer)  
Achtsam leben  
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller (gefüllt)  
Achtsam leben  
mit 32 Exemplaren (22 Titel)  
Best.-Nr. 282-96002  
45 % Rabatt

# Übungshefte für gute Gefühle – unsere Longseller



ISBN 978-3-95803-467-9  
Best.-Nr. 282-03467



ISBN 978-3-95803-537-9  
Best.-Nr. 282-03537



ISBN 978-3-95803-609-3  
Best.-Nr. 282-03609



ISBN 978-3-95803-540-9  
Best.-Nr. 282-03540



ISBN 978-3-95803-476-1  
Best.-Nr. 282-03476



ISBN 978-3-95803-468-6  
Best.-Nr. 282-03468



ISBN 978-3-95803-536-2  
Best.-Nr. 282-03536



ISBN 978-3-95803-473-0  
Best.-Nr. 282-03473



ISBN 978-3-95803-469-3  
Best.-Nr. 282-03469



ISBN 978-3-95803-541-6  
Best.-Nr. 282-03541



ISBN 978-3-95803-562-1  
Best.-Nr. 282-03562



ISBN 978-3-95803-474-7  
Best.-Nr. 282-03474



Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima  
Alle Bände 64 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 17 x 22 cm | WG 1481

# Über 1 Million verkaufte Exemplare

8,00 € (D) / 8,30 € (A)



ISBN 978-3-95803-538-6  
Best.-Nr. 282 03538



ISBN 978-3-95803-608-6  
Best.-Nr. 282-03608



ISBN 978-3-95803-606-2  
Best.-Nr. 282-03606



ISBN 978-3-95803-554-6  
Best.-Nr. 282-03554



ISBN 978-3-95803-470-9  
Best.-Nr. 282-03470



ISBN 978-3-95803-471-6  
Best.-Nr. 282-03471



ISBN 978-3-95803-475-4  
Best.-Nr. 282-03475



ISBN 978-3-95803-472-3  
Best.-Nr. 282-03472



ISBN 978-3-95803-544-7  
Best.-Nr. 282-03544



ISBN 978-3-95803-563-8  
Best.-Nr. 282-03563



ISBN 978-3-95803-607-9  
Best.-Nr. 282-03607



Thekenaufsteller  
**Übungshefte** (leer)  
Best.-Nr. 282-94011

Thekenaufsteller  
**Übungshefte** (gefüllt)  
mit 30 Exemplaren (je Novität 5 Exemplare)  
Best.-Nr. 282-96020 | 45% Rabatt



# Ökologie und Nachhaltigkeit bei Scorpio



Wie wir den Boden retten und damit uns selbst

ISBN 978-3-00-080599-8



Auf den Pioniergeist der Frauen setzen

ISBN 978-3-95803-596-6



Schutz für unser Lebenselixier

ISBN 978-3-95803-617-8



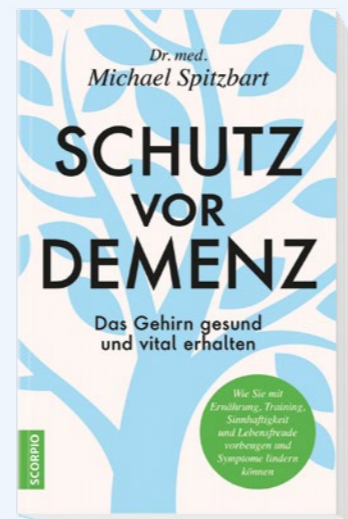
## Von einem der bekanntesten Gesundheitsexperten Europas



ISBN 978-3-95803-026-8



ISBN 978-3-95803-139-5



ISBN 978-3-95803-610-9



### IHRE ANSPRECH-PARTNER IM VERLAG

**VERKAUFSLEITUNG/ VERTRIEBSLEITUNG**  
Monika Roleff  
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15  
mr@europa-verlag.com

**KEY ACCOUNT**  
Marcel Ramirez  
Tel.: +49 (0)172 212 57 92  
marcelramirez@gmx.de

**DIGITALER VERTRIEB UND MARKETING**  
Paulina Kempkens  
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-21  
pk@europa-verlag.com

**LEKTORAT**  
Angela Hermann-Heene  
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-63  
ahh@scorpio-verlag.de

**RECHTE & LIZENZEN/ HONORARE**  
Monika Roleff  
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15  
Fax: +49 (0)89 189 47 33-16  
mr@europa-verlag.com

**PRESSEARBEIT**  
BUCH CONTACT  
Murielle Rousseau  
Tel.: +49 (0)761 29 60 4-0  
Tel.: +49 (0)30 44 03 71 50  
buchcontact@buchcontact.de

**SOCIAL-MEDIA-KANÄLE**  
Folgen Sie uns auf Social Media:  
@scorpio\_verlag  
www.facebook.com/scorpio.verlag

**SCORPIO-NEWSLETTER**  
Melden Sie sich für unseren Newsletter an:  
www.scorpio-verlag.de

### VERLAGS-AUSLIEFERUNGEN

**DEUTSCHLAND**  
**PROLIT**  
PARTNER-PROGRAMM

Prolit Verlagsauslieferung GmbH  
Alexandra Reichel  
Siemensstraße 16  
D-35463 Fernwald  
Tel.: +49 (0)641 943 93-36  
Fax: +49 (0)641 943 93-29  
a.reichel@prolit.de

**ÖSTERREICH**  
MOHR MORAWA  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel.: +43 (0)1 680 14-0  
Fax: +43 (0)1 688 71 30  
bestellung@mohrmorawa.at  
Tel.: +43 (0)1 680 14-5

**SCHWEIZ**  
Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel.: +41 (0)62 209 25-25  
Fax: +41 (0)62 209 26-27  
losiggio@buchzentrum.ch

### VERTRETER/ VERTRETERINNEN

**DEUTSCHLAND**

**Baden-Württemberg**  
Elchinger Bücherservice  
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer  
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer  
Tel.: +49 (0)73 08 92 28-16  
Fax: +49 (0)73 08 92 28-17  
corinne.pfitzer@t-online.de

**Bayern**  
Beyerle Verlagsvertretungen Gbr  
Cornelia & Stefan Beyerle  
Riesengebirgstraße 31a  
D-93057 Regensburg  
Tel.: +49 (0)941 46 70 93-70  
Fax: +49 (0)941 46 70 93-71  
buero@beyerle.bayern  
www.beyerle.bayern

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
Erik Gloßmann  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel.: +49 (0)30 99 28 67-00  
Fax: +49 (0)30 99 28 67-01  
erik.glossmann@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg**  
Margo Bohnenkamp  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel.: +49 (0)68 61 79 16-30  
Fax: +49 (0)68 61 79 16-32  
info@margo-bohnenkamp.de

**Nordrhein-Westfalen**  
Sandra Stadler  
Verlagsvertretung Stadler  
Kölner Straße 96  
D-51379 Leverkusen  
Tel.: +49 (0)21 71 791 48 50  
Fax: +49 (0)21 71 791 48 59  
kontakt@verlagsvertretung-stadler.de

**Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen**  
Klaus-Dieter Guhl  
Akazienallee 27a  
D-14050 Berlin  
Tel.: +49 (0)170 381 41 09  
Fax: +49 (0)32 22 339 71 37  
kdguhl@t-online.de

**Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven**  
B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg

Rainer Röll  
Tel.: +49 (0)171 261 95 31

Harald Jösten  
Tel.: +49 (0)151 70 32 05 43  
Fax: +49 (0)40 439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

**ÖSTERREICH**

**Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg**  
Ing. Christian Hirtzy  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil: +43 (0)664 424 59 05  
christian.hirtzy@aon.at

**Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol**  
Alfred Trux  
Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil: +43 (0)699 11 65 20 89  
trux@kabeltvgmunden.at

**SCHWEIZ**  
Claudia Gyr, Dessauer  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel.: +41 (0)44 466 96-96  
Fax: +41 (0)44 466 96-69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

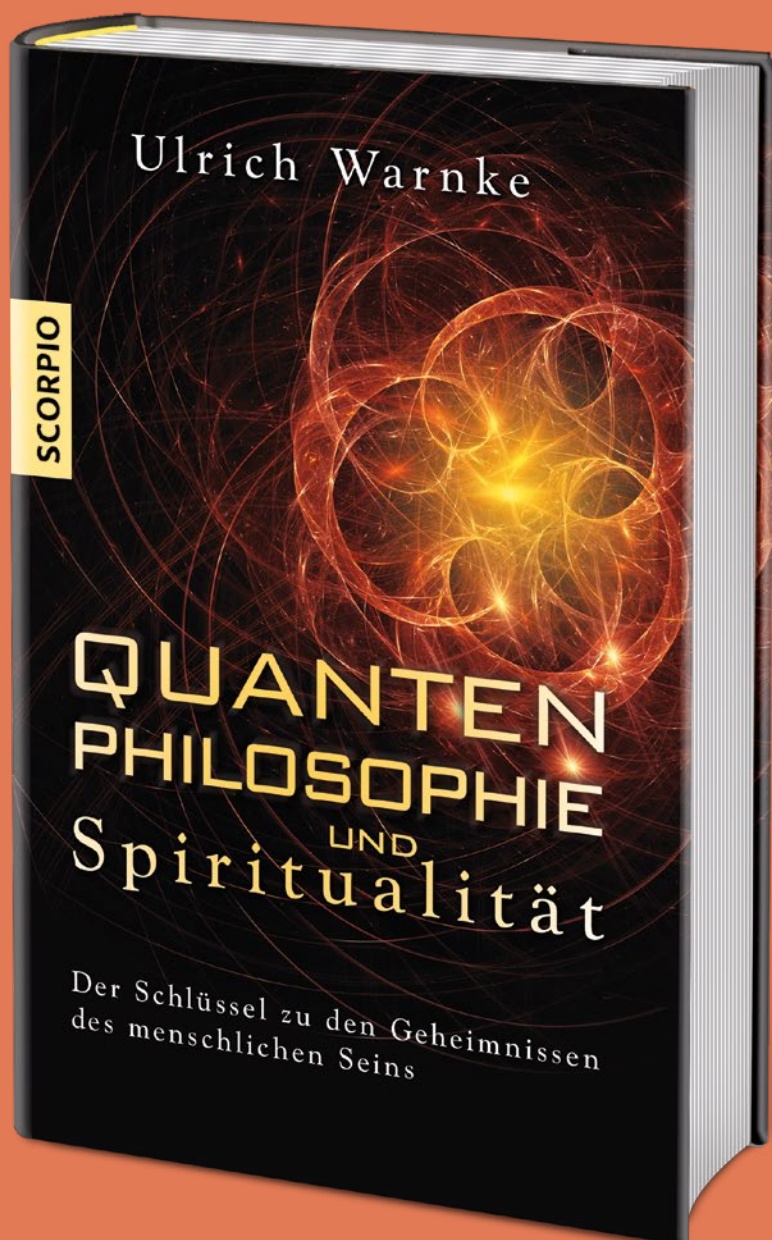
SIE FINDEN UNSERE BÜCHER AUCH BEI **VLB-TIX**

SCORPIO VERLAG in der Europa Verlage GmbH  
Johannisplatz 15 | D-81667 München  
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-0 | Fax: +49 (0)89 189 47 33-16  
info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

**SCORPIO**  
We Change the World

# Der Longseller jetzt aktualisiert und in neuer Ausgabe

BEREITS ERSCHIENEN



336 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
24,00 € (D) / 24,70 € (A)  
ISBN 978-3-95803-628-4  
Best.-Nr. 282-03628

Die alten Mysterienschulen wussten es schon vor Jahrtausenden: Wir verfügen über unermessliche Fähigkeiten, über weit mehr, als uns die traditionellen Wissenschaften zugestehen. Wenn wir die Wirkweise des Bewusstseins verstehen, können wir diese Ressourcen aktivieren und erhalten wirkungsvolle Werkzeuge, um aufzuwachen und die Lebensbedingungen unserer Erde zu verbessern.