

MAI/JUNI '18 • Nr. 40

kostenlos • aktuell • Für DUISBURG/KREFELD

# Weiberkram

in the city

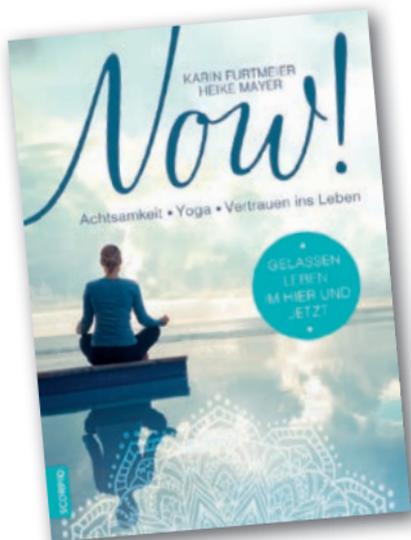


# FASHION

EIN ARTISTISCHES PRÊT-À-PORTER

**GOP.**

variété-theater  
ESSEN



## NOW! GELASSEN LEBEN IM HIER UND JETZT

Das zauberhafte Buch NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt hilft mit vielen Übungen, stimmungsvollen Fotos und inspirierenden Zitaten Stresssituationen, Grübelspiralen und Anspannung aufzulösen.

Die Achtsamkeits- und Yogaübungen wurden speziell für das Buch konzipiert. Sie sind ohne Vorkenntnisse jederzeit anwendbar und zeigen Schritt für Schritt, wie aus der inneren Ruhe neues Vertrauen ins Leben und in die eigene Kraft entsteht und man gelassen nach vorne blicken kann.

## VERLOSUNG

Wir verlosen 3 x 1 Buch

"NOW! Gelassen leben im Hier und Jetzt"

Email an: [info@weiberkraminthecity.de](mailto:info@weiberkraminthecity.de)

Einsendeschluss: 15.06.2018



## DER LEHRER - STAFFEL 6

Mit Engagement, Menschlichkeit und viel Humor erzählt die 2009 mit dem Deutschen Fernsehpreis und 2014 mit dem Deutschen Comedypreis prämierte RTL-Serie "Der Lehrer" in zwölf neuen Folgen wieder Geschichten um den Chemie- und Sport-Lehrer Stefan Vollmer. Vollmer ist ein Lehrer, wie man sich ihn wünscht. Empathisch und einfallsreich nimmt er sich der Probleme seiner Schüler an. Je größer die Verzweiflung, desto leidenschaftlicher wirft sich der Lehrer in den Ring. Seine Methoden sind dabei oft ein wenig unorthodox ...

## VERLOSUNG

Wir verlosen 3 x 1 DVD

"Der Lehrer - Staffel 6"

Email an: [info@weiberkraminthecity.de](mailto:info@weiberkraminthecity.de)

Einsendeschluss: 15.06.2018