

SCORPIO



Bertold Ulsamer
Acht Gesichter der Schuld – Ansätze zur Überwindung

224 Seiten, Klappenbroschur
17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 25,90 CHF
ISBN 978-3-95803-002-2
Erscheinungstermin: April 2015

Schuldgefühle haben viele Gesichter; Ursachen dafür können in zwischenmenschlichen Konflikten liegen oder durch mitgebrachte Prägungen und Gefühle entstehen. Niemand kann Schuld auf Dauer entkommen. Jeder von uns kennt das lähmende Gefühl, das ein schlechtes Gewissen verursacht. Persönliche wie kollektive Schuld führt häufig zur Erstarrung, doch gibt es Möglichkeiten, sich mit ihr auseinanderzusetzen, die zu Ausgleich, Versöhnung und Weiterentwicklung führen können.

Bertold Ulsamer, Diplom-Psychologe und erfahrener systemischer Therapeut, zeigt, wie es gelingen kann, Verantwortung zu übernehmen und uns schließlich aus der Lähmung zu befreien. Wenn wir uns auf kluge, sinnvolle Weise unseren Schuldgefühlen stellen, verlieren sie ihre negative Kraft.

Den Autor interessieren vor allem die Fragen: Was ist persönliche Schuld – jenseits von religiösen Sichtweisen? Was geschieht zwischen Täter und Opfer? Und wie geht ein Täter mit seiner Schuld um? Gibt es Heilung und ist Versöhnung nötig? Wie können die Nachgeborenen mit der Schuld der Deutschen im Dritten Reich umgehen?

Bertold Ulsamer ist promovierter Jurist und Diplom-Psychologe. Er arbeitet als Berater, Coach und Trainer in Freiburg und führt international Führungs- und Selbstmanagementseminare sowie Weiterbildungen in Aufstellungsarbeit durch.

Als Autor von mehr als zwanzig Büchern über Kommunikation, Selbstmanagement und persönliche Entwicklung führt ihn sein Beruf in den letzten Jahren häufig zu Familienaufstellungen nach China. Er lebt und arbeitet in Freiburg/Breisgau. Mehr auch unter: www.ulsamer.com

www.scorpio-verlag.de

Presse: Gudrun Schröder, Medienbüro, Hohenzollernstraße 41, 80801 München,
Tel.: 089/2014010, E-Mail: gudrun.schroeder@medienbuero-schroeder.de. Danke für einen Beleg.